



Гуд Найт

ЗДОРОВЫЙ СОН СЕГОДНЯ –
ТВОЕ ПРОДУКТИВНОЕ ЗАВТРА

60 капсул

Арт Лайф



АКТУАЛИЗАЦИЯ

Третья часть жизни человека приходится на сон. В среднем мы спим целых 25 лет

Здоровый сон – 7-8 часов в сутки

Погружение в сон – 15 минут максимум

Человек – единственное млекопитающее, которое может произвольно отсрочить наступление сна.



ПРИЧИНЫ БЕССОННИЦЫ

- Психические нарушения
- События из жизни
- Болевой синдром
- Чрезмерное употребление тонизирующих напитков
- Побочное действие некоторых медикаментов
- Циркадные ритмы
- Гормональные перепады
- Нарушения работы ЖКТ
- Неврологические нарушения ЦНС и головного мозга
- Отсутствие гигиены сна
- Физические перегрузки
- Генетическая предрасположенность к редкому заболеванию

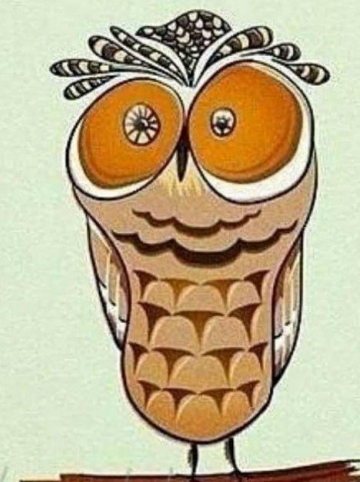




СИМПТОМЫ БЕССОННИЦЫ

- Поверхностный сон
- Частое просыпание от малейших раздражителей
- Сонливость днем
- Сильная утомляемость
- Повышенная эмоциональность
- Ухудшение памяти

— Ты высыпaeшьcя по ночам?
— **Куда** высыпaeшьcя?
— Понятно.



Гуд Найт

То, что нужно для здорового сна!

Восстановление процессов сна:

- Обеспечивает естественное засыпание
- Нормализует продолжительность сна
- Улучшает глубину и качество сна
- Позволяет полноценно выспаться и отдохнуть
- Ускоряет процесс восстановления организма во сне



Рецептура «Гуд Найт»

Наименование компонентов	Содержание, мг
Глицин	120
Экстракт шишек хмеля	50
Флавоноиды в пересчете на рутин, не менее	10
Экстракт травы пассифлоры	50
Экстракт корневища с корнями синюхи голубой	50
Сапонины, не менее	15
Экстракт корня шлемника байкальского	40
Байкалин, не менее	3,5
L-Теанин	20
Витамин B6	2

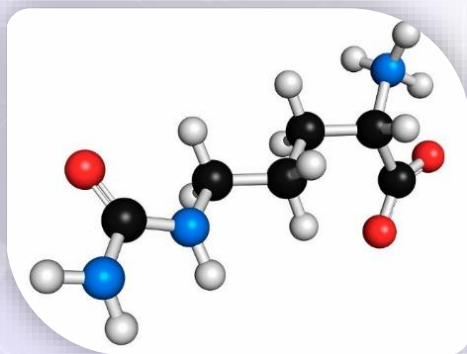
Рекомендации по применению:
взрослым по 1 капсуле вечером во время еды.
Продолжительность приема 1 месяц.
При необходимости прием можно повторить.

Старая рецептура

Наименование компонентов	Содержание, мг
Мята перечная	90
Шишки хмеля	90
Трава пассифлоры	90
Корневища с корнями валерианы	54
Корень шлемника байкальского	40
Цветки ромашки	40



СОСТАВ



Глицин

Заменимая аминокислота,
влияющая на мозговой метаболизм

Легко проникает в большинство биологических
жидкостей и тканей организма, в том числе в
головной мозг

Является регулятором обмена веществ

Нормализует и активирует процессы защитного
торможения в центральной нервной системе

Уменьшает психоэмоциональное напряжение

Оказывает седативное и антидепрессивное
действие



Шишки хмеля

Нейротропное действие (связано с наличием в них
лупулина – успокаивающее действие на ЦНС)

Регулирует вегетососудистые дистонии и
климактерические расстройства

Седативные свойства – прекрасное снотворное

Положительно влияет на процессы метаболизма
(жирового, минерального и водного обменов)

Противовоспалительное, капилляроукрепляющее,
гипосенсибилизирующее и болеутоляющее
свойства

Содержат фитомелатонин





МЕЛАТОНИН

Мелатонин - гормон сна, который мозг вырабатывает в темноте.

- Мелатонин синтезируется эпифизом (80%), сетчаткой глаза, органами ЖКТ.
- Уровень мелатонина повышается вечером, достигая максимума к середине ночи, затем прогрессивно снижается до минимума в утренние часы.
- Один из **основных механизмов действия** мелатонина – правильное чередование процессов бодрствования и сна.
- При недостатке мелатонина происходит нарушение процессов сна и рассогласование как собственно биологических ритмов организма между собой, так и ритмов организма и окружающей среды.

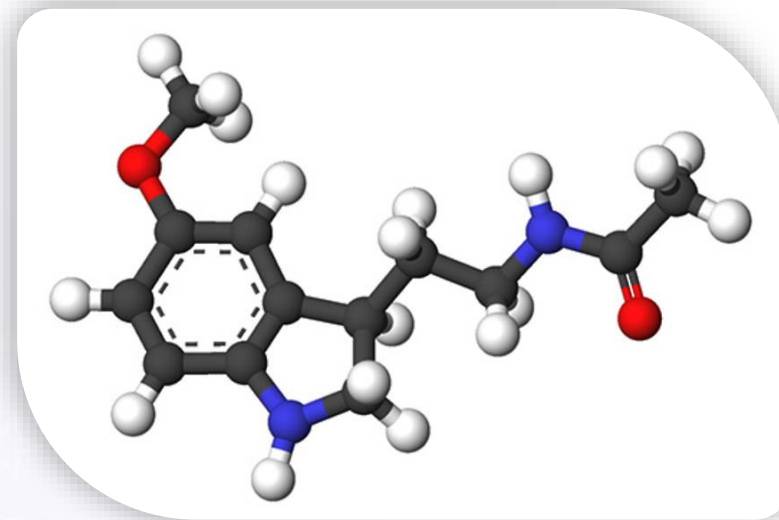


ФУНКЦИИ

Важнейшие функции мелатонина:

- Ритмрегулирующая
 - Антиоксидантная
 - Иммуномодулирующая
 - Окнопротекторная
-

- Нормализует биоритмы
- Является стимулятором клеточного и гуморального иммунитета
- Купирует проявления климактерического синдрома у женщин
- Способствует улучшению качества потенции у мужчин
- Предупреждает рак молочной железы, яичника, матки, предстательной железы, старческий остеопороз
- Восстанавливает функции печени, активизируя ее детоксикационное действие
- Оказывает тормозящее действие на эндокринную систему
- Препятствует некоторым психическим расстройствам (антидепрессант)
- Имеет антигипертензивную направленность, снижает количество холестерина в крови
- Повышает устойчивость к психоэмоциональному стрессу
- Замедляет темпы старения и увеличивает продолжительность жизни
- Снижает болевую чувствительность





СОСТАВ

Пассифлора

Совокупность биологически активных веществ пассифлоры обуславливают ее выраженное седативное, легкое противотревожное действие.

- Улучшает качество сна, регулирует его продолжительность
- Не доставляет неприятных и тяжелых ощущений при пробуждении
- Спазмолитическая активность пассифлоры полезна при головных болях
- Одно из средств помощи при патологическом течении климакса: артериальная гипертензия, «приливы», повышенная нервозность, резкие колебания настроения, снижение работоспособности
- Предменструальный синдром





СОСТАВ

Синюха голубая

- Сильное успокаивающее действие
- Антисклеротическая активность
- Гипотензивный эффект
- Улучшение сна



Шлемник байкальский

- Успокаивает центральную нервную систему
- Расширяет кровеносные сосуды
- Способствует снижению артериального давления
- Общеукрепляющее действие
- Кардиотонический эффект

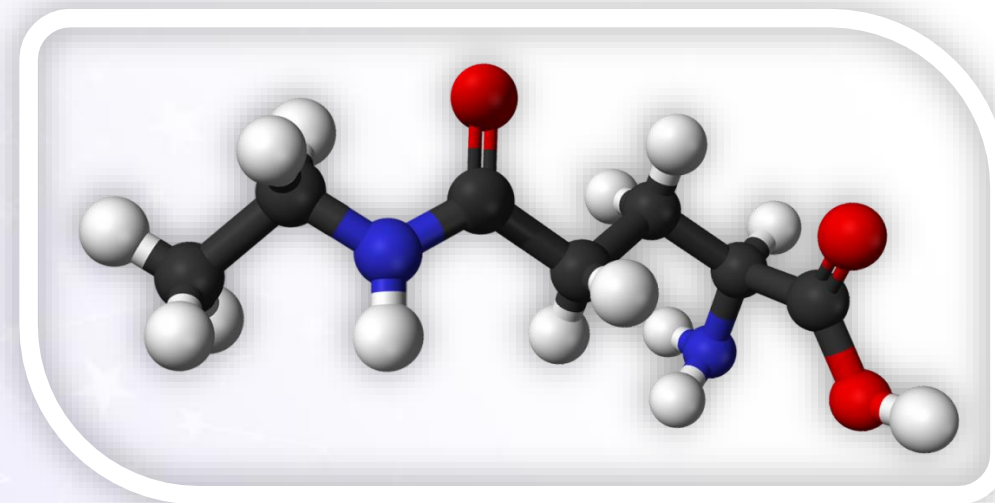




СОСТАВ

L- теанин

- Природная аминокислота небелкового происхождения способствует релаксации
- Уменьшает чувство стресса и тревоги
- Защита нейронов мозга от повреждающего действия патогенных факторов
- Уменьшает расстройство сна
- Снижает кровяное давление
- Предотвращает повреждение головного мозга



Витамин B6

- Играет важную роль во всех видах обмена веществ
- Укрепляет нервную систему
- Помогает справляться со стрессами
- Способствует улучшению памяти





ЭФФЕКТЫ

- Снимает эмоциональное напряжение
- Нормализует продолжительность сна и улучшает его качество
- Помогает организму противостоять усталости и стрессу
- Повышает общую работоспособность
- Стимулирует иммунную защиту
- Положительно влияет на обмен кальция
- Защищает клетки ЦНС от повреждающего действия свободных радикалов





ПОКАЗАНИЯ

- Эмоциональное перенапряжение
- Стрессы, тревожность
- Снижение умственной работоспособности
- Нарушения циркадных ритмов
- Сезонная депрессия
- Повышенная утомляемость в течение дня, физическая и умственная усталость
- Хроническая бессонница функциональной этиологии
- Инсомния и парасомния у лиц пожилого возраста
- Иммунодефицитные состояния



ПРЕИМУЩЕСТВА КОМПЛЕКСА

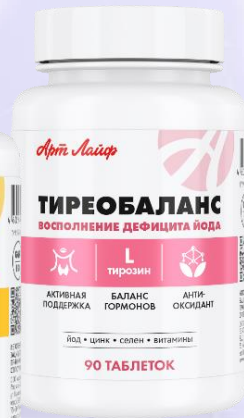
- Удобный режим приема – всего 1 таблетка в день
- Подходит для длительного применения
- Безопасен и не вызывает «синдрома отмены»
- Оптимальная дозировка и сбалансированный состав снижают риск проявления каких-либо побочных эффектов





Название	Производитель	Количество	Состав	Кол-во в день
Меланико	Miopharm	60 таблеток	Мелатонин 3 мг Витамин B12 2 мг Витамин B6 2 мг Витамин B1 1,5 мг	1/1
Мелатонин Мелиссон	GLS Pharmaceuticals	60 капсул	Валерианы 150 мг Мелиссы 25 мг Мелатонин 2 мг	1/1
Реасон мелатонин	Эвалар	60 капсул	Эшшольции экстракт - 100 мг Мелиссы экстракт - 20 мг Валерианы экстракт - 10 мг Пиридоксина гидрохлорид - 2 мг Мелатонин - 2 мг	1/1
Мелатонин с витамином B6	Vitamin Garden	90 капсул	Мелатонин 3 мг Витамин B6 - 4 мг	1/1
Формула сна Экспресс	Формула сна	30 капсул	Экстракт гриффонии 150,0 мг Фито-формула «Эвалар» (экстракт пассифлоры, экстракт эшшольции, Экстракт хмеля) 55,0 мг Витамин B5 3,0 мг Витамин B6 1,0 мг	2/1
Night Dream	Epic Labs	60 таблеток	Фенибут - 215 мг GABA - 215 мг 5 НТР - 40 мг Корень валерьяны - 22,5 мг Мелатонин - 2,5 мг	1/1
Гармония сна	Mirrolla	30 капсул	Мелатонин - 3 мг Пиридоксин гидрохлорида - 2 мг Тиамин гидрохлорида - 1,5 мг	1/1

- В комплексе **ГУД НАЙТ** оптимально подобраны компоненты и дозы
- В синергии своих компонентов **ГУД НАЙТ** лучше работает, действует мягче, без резких перепадов
- Снижает риск проявления каких-либо побочных эффектов



ВОЙДИ В СЧАСТЛИВОЕ ЗАВТРА С ГУД НАЙТ!

**На старт!
Внимание!
Спать!**





Спасибо
за внимание

Арт Лайф