Арт Лайф

СБОРНИК ПРОГРАММ

применения биокомплексов
и продуктов функционального
питания компании «Артлайф»

СБОРНИК ПРОГРАММ
применения биокомплексов
и продуктов функционального
питания компании «Артлайф»

Справочное пособие

© «Артлайф», 2023

СОДЕРЖАНИЕ

Об авторах	2
Предисловие	4
1. Принципы правильного питания	**8**
— общие рекомендации	8
— примерное меню	10
2. Комплексное очищение организма	**11**
3. Программы коррекции заболеваний сердечно-сосудистой системы	**17**
4. Программы коррекции заболеваний нервной системы	**24**
5. Программы коррекции заболеваний и нарушений опорно-двигательной системы	**31**
6. Программы коррекции заболеваний дыхательной системы	**36**
7. Программы коррекции заболеваний пищеварительного тракта	**40**
8. Программы коррекции заболеваний мочевыделительной системы	**56**
9. Программы коррекции эндокринных патологий	**60**
10. Программы коррекции нарушений иммунной и кроветворной систем	**67**
11. Программы профилактики и коррекции онкологических заболеваний	**72**
12. Программы профилактики и коррекции инфекционных заболеваний	**78**
13. Программы коррекции заболеваний ЛОР-органов и полости рта	**84**
14. Программы коррекции заболеваний кожи	**90**
15. Программы коррекции заболеваний глаз	**96**
16.1 Программы коррекции заболеваний женской половой сферы	**102**
16.2 Программы коррекции заболеваний мужской половой сферы	**109**
17. Программы поддержки организма во время беременности	**114**
18. Программы коррекции в спортивной медицине	**122**
19. Оздоровительные программы для детей и подростков	**127**
20. Программы коррекции здоровья в пожилом возрасте	**133**
21. Программы коррекции заболеваний при различных видах зависимостей	**138**
22. Применение масла чайного дерева	**142**
23. Применение препаратов на основе серебра «Аргосепт», «Арголайф»	**145**
24. Законодательная основа для рекомендаций БАД и продуктов ФП	**148**
25. Профилактика лекарственных осложнений	**152**
Алфавитный указатель заболеваний	156

Об авторах

АНДРЕЙ АЛЕКСЕЕВИЧ ВЕКОВЦЕВ

Врач, хирург, создатель философии здоровья «Артлайф», разработчик важнейших рецептур, продуктов и технологий компании «Артлайф». Директор по науке и производству, кандидат технических наук, доцент кафедры «Пищевая индустрия и функциональное питание» Кузбасской государственной сельскохозяйственной академии.

Автор более 50 научных работ, справочных пособий, монографий. Под его редакцией выпущены многочисленные сборники статей, посвященные опыту использования биологически активных добавок в практике комплексного лечения и восстановления организма.

Стоял у истоков создания компании «Артлайф», разрабатывал продукты и технологии, организовывал производство, работал и продолжает работать над повышением профессионального уровня партнерской сети.

Внес значительный вклад в развитие отрасли и создание законодательной базы применения биологически активных комплексов в России.

Благодаря усилиям Андрея Алексеевича в компании выращены десятки инженеров, лаборантов, разработчиков, созданы научно-исследовательские и производственно-экспериментальные лаборатории. Его профессиональное кредо – постоянный поиск путей и решений глобальных проблем сохранения здоровья человека.

БЕЗВЕРХАЯ АНЖЕЛИКА СЕМЕНОВНА

Врач клинической лабораторной диагностики, диетолог-нутрициолог. Автор и руководитель успешных обучающих проектов по развитию бизнеса, мотивации, сохранению здоровья и обмену опытом применения БАД «Артлайф». Организатор апробаций новых биотехнологических препаратов компании. Спикер цикла онлайн-трансляций «Технологии здоровья» и медицинских конференций «Артлайф».

БЕЛЬЧЕНКО НАТАЛЬЯ АЛЕКСАНДРОВНА

Врач-гематолог, терапевт высшей категории, профессиональный стаж – более 40 лет. Специализируется на диагностике и лечении заболеваний дыхательной системы, органов пищеварения, органов кроветворения и крови, лечении больных кардиологического профиля и с сочетанной патологией заболеваний.

Постоянный приглашенный спикер цикла онлайн-трансляций «Технологии здоровья» и медицинских конференций «Артлайф».

БОБЫЛЕВА ЛИДИЯ СЕРГЕЕВНА

Врач общей практики, гастроэнтеролог, диетолог, нутрициолог, главный врач Представительства компании в Санкт-Петербурге.

Организатор и спикер региональных научно-практических конференций. Победитель в корпоративной номинации «Врач года «Артлайф».

ВОВЧЕНКО ВИКТОР ИВАНОВИЧ

Врач-травматолог-ортопед высшей категории, хирург, кандидат медицинских наук, преподаватель кафедры военной травматологии и ортопедии Военно-медицинской академии (Санкт-Петербург), член-корреспондент Международной академии наук экологии, безопасности человека и природы.

Постоянный приглашенный спикер российских и международных конференций по теме профилактики, диагностики и лечения деформаций и нарушений функций костно-мышечной системы человека. Полковник медицинской службы.

ГАЛИМОВ РИНАТ РАФАЭЛЬЕВИЧ

Врач-эндокринолог, диетолог, профессиональный врачебный стаж – более 40 лет.
Кандидат медицинских наук, доцент кафедры восстановительного лечения и клинической нутрициологии Казанского университета восточной медицины.
Автор многочисленных медицинских пособий для врачей и научно-популярных статей в России и за рубежом.
Постоянный организатор профильных мероприятий федерального и регионального значения, принимает активное участие в научных исследованиях и апробациях новых продуктов.

ЖИРНОВА РЕЗЕДА ШАМИЛЬЕВНА

Врач-акушер-гинеколог высшей категории, врач-нутрициолог, профессиональный стаж – более 30 лет. Ординатура по специальности «акушерство и гинекология» в Казанском государственном университете.
Один из главных разработчиков и экспертов онлайн-программы «Стоп менопауза», основанной на комплексном применении продукции компании. Приглашенный спикер научно-практических конференций «Артлайф». Победитель в корпоративной номинации «Врач года «Артлайф».

СКИЛЬСАРОВА ИРИНА ДМИТРИЕВНА

Врач-инфекционист, иммунолог, диетолог.
На протяжении многих лет возглавляла многопрофильный Медицинский центр «Иридолаб» (Мариуполь). В сфере научных интересов – вопросы иммунодиетологии и разработка индивидуальных программ по диетотерапии при различных заболеваниях, с учетом скрытой пищевой непереносимости и состояния кишечного микробиома.
Постоянный участник научно-практических медицинских конференций. Приглашенный эксперт по вопросам питания в различных медиапроектах.

СОЛОДИЛОВА АЛЛА АЛЕКСАНДРОВНА

Системный врач, иммунодиетолог. Основатель и главный врач Медицинского центра натуральной терапии «МеЦеНаТ» (Москва).
Автор более двухсот статей по практическому применению БАД и функционального питания при различных заболеваниях у детей и взрослых, в т. ч. справочного пособия по программам применения комплексов «Артлайф».
Более двадцати лет выступает на международных медицинских конференциях и форумах по теме комплексного оздоровления человека. Член Национальной Ассоциации диетологов и нутрициологов. Обладатель высшей корпоративной награды «Артлайф» «За значительный вклад в развитие компании».

ТАБАКОВА ОЛЬГА ЛЕОНИДОВНА

Врач-невролог высшей категории, паркинсонолог, стаж профессиональной деятельности – более 40 лет. Специализация по детской и взрослой неврологии, реабилитации, нутрициологии и лечебной физкультуре.
Имеет международный сертификат специалиста по экстрапирамидным нарушениям и болезни Паркинсона. Член Российского общества помощи пациентам с болезнью Паркинсона. Спикер онлайн-школы для пациентов с болезнью Паркинсона.

Предисловие

Данное издание* обновлено и переработано с учетом современных трендов в области превентивной медицины. В основе сборника – научный взгляд на возможность сохранения здоровья за счет профилактики, раннего выявления и своевременной коррекции нарушений и дисбалансов в организме.

Издание предназначено для широкого круга читателей, тех, кто осознанно относится к сохранению и восстановлению своего здоровья, привержен здоровому образу жизни, а также для врачей и специалистов медицинского профиля.

Программы, представленные в сборнике, являются авторскими разработками группы врачей и основаны на принципах доказательной медицины, данных научных исследований и многолетнем опыте успешного использования биологически активных комплексов (БАД) «Артлайф» в оздоровительной практике и комплексном лечении.

Сегодня применение БАД призвано решить проблемы обеспечения населения наиболее дефицитными нутриентами. Обогащение ежедневного рациона человека биологически активными веществами становится все более актуальным, в том числе и на уровне государственной политики по увеличению продолжительности жизни населения.

Растет интерес потребителей к здоровому образу жизни и правильному питанию, изменяется портрет потребителя БАД, так, например, становится все больше молодых людей, элементом образа жизни которых является употребление БАД и обогащенных продуктов функционального питания.

И все мы понимаем, почему так происходит: особенностью пищевого поведения в последние десятилетия стало высокое потребление промышленно производимых и переработанных продуктов питания. В результате в нашем ежедневном рационе существенно снижается содержание биологически активных компонентов, влияющих на регуляцию обменных процессов в организме, на функции органов и систем. Их дефицит способствует снижению защитных сил и сопротивляемости организма, уменьшению умственной и физической работоспособности.

Кроме того, психоэмоциональные нагрузки, неблагоприятные экологические условия, злоупотребление ле-

* Справочное пособие носит ознакомительный характер и не является клинической рекомендацией. Перед применением любого продукта обязательно проконсультируйтесь с врачом.

карственными средствами – все эти факторы в совокупности постоянно влияют на все категории населения, независимо от пола, возраста и социального статуса.

Восполнение дефицитных состояний доказанно помогает улучшить качество жизни и здоровье нации в целом: повысить сопротивляемость организма, ускорить реабилитацию и восстановление после перенесенных заболеваний, снизить риски возникновения так называемых «болезней цивилизации».

Миссия компании «Артлайф» – создание высокотехнологичных безопасных продуктов, способных в оптимальные сроки скорректировать нарушения общего состояния организма.

Комплексный подход компании в производстве БАД заключается в сочетании высокой технологической оснащенности, научно-доказательной базы и обоснованных знаний традиционной народной медицины.

Высочайшее качество биологически активных комплексов и обогащенных функциональных продуктов питания, производимых компанией «Артлайф», подтверждается:

— российскими и международными сертификатами (ISO 9001, ISO 22000, GMP);

— постоянными клиническими испытаниями комплексов на базе лечебно-профилактических учреждений России и стран СНГ;

— научно обоснованным, сбалансированным ингредиентным составом, который позволяет осуществлять эффективную коррекцию, восстановление или укрепление функционального состояния как отдельных систем, так и организма в целом;

— доверием врачебного сообщества, отзывами пациентов и потребителей продукции.

Компания «Артлайф» дает возможность повышать качество и безопасность пищевого рациона человека современными биоактивными комплексами с высокой эффективностью и биодоступностью ингредиентного состава.

Своевременная забота о себе позволяет вести активную, полноценную жизнь, реализовать профессиональные возможности, стать здоровыми родителями здоровых детей, сохранить самочувствие своих пожилых родственников и близких.

Принципы действия программ коррекции заболеваний на основе продукции «Артлайф»:

► учитывают механизм развития заболевания (патогенез);
► оказывают системное действие на организм человека за счет детоксикации, клеточного питания и регенерации;
► способствуют оздоровлению основных систем (пищеварительной, нервной, иммунной);
► обеспечивают **профилактику заболеваний** и их **рецидивов;**
► **эффективно и быстро восстанавливают** организм после перенесенных инфекций и стрессов, травм, операций и осложнений лекарственной терапии.

ВАЖНО: Пациентам, которые по жизненным показаниям в течение длительного времени принимали лекарственные препараты (сердечные, психотропные, гормональные, ингаляторы), не следует их отменять. При стабилизации состояния на фоне совместного приема БАК и лекарственных средств возможно постепенное снижение доз последних при согласовании с лечащим врачом. При приеме нескольких БАК необходимо отменить прием травяных сборов, чаев и настоек, витаминно-минеральных комплексов, других БАК во избежание передозировок и непредсказуемых реакций. Допустим прием гомеопатических средств. Перед применением рекомендуется проконсультироваться со специалистом.

Принципы применения программ

В этом справочном пособии представлено 260 комплексных программ, составленных для коррекции более чем 100 видов патологий.

Все биологически активные комплексы (БАК) объединены в программы, которые рекомендуется применять последовательно. Между курсами допускаются перерывы 1–2 недели. Основную часть каждой программы составляют базовые БАК.

Базовые БАК формируют сбалансированный рацион питания. Они являются как самостоятельным средством коррекции состояния здоровья, так и гармоничным дополнением к лекарственным препаратам.

Курс оздоровления желательно начинать именно с базовых БАК. В дальнейшем добавлять по 1–2 БАК первого курса из соответствующих программ направленного действия.

Все программы дополнены **функциональным питанием.** Это важный компонент диетотерапии для каждого конкретного заболевания.

К некоторым программам добавлены:
1) «аптечка» быстрой помощи;
2) рекомендации по питанию, образу жизни, методам обследования;
3) консультации узких специалистов.

Особое внимание в пособии уделено программе «**Комплексное очищение организма**», которая является ключевой в коррекции большинства заболеваний. Исключение составляют ослабленные, истощенные пациенты, лица старше 75 лет, дети до 3 лет и беременные женщины.

Выполнение рекомендаций по питанию, водной нагрузке и образу жизни на фоне приема программ способствует более быстрому оздоровлению и повышению качества жизни даже у лиц с тяжелой сочетанной патологией.

ПИТАНИЕ

1

План питания
Завтрак
Обед
Ужин
День 1
День 2
День 3
День 4
День 5

ПРИНЦИПЫ ПРАВИЛЬНОГО ПИТАНИЯ

(при нетяжелых формах хронических заболеваний, для здоровых людей)

► Исключить переедание.

► Еда не менее трех раз в сутки; допустимы перекусы (фрукты, овощи, орехи, функциональное питание).

► Легкий ужин до 19:00.

► Пить очищенную воду натощак и между приемами пищи из расчета 30 мл на 1 кг веса в сутки.

► **Приоритетные продукты:**

зелень — разные виды салатов, лук, укроп, кинза, сельдерей;

овощи — капуста (цветная, брокколи), чеснок, болгарский перец, кабачки, томаты, огурцы;

фрукты — грейпфрут, лимон, апельсин, яблоко, киви, ананас;

семечки, орехи (нежареные);

кисломолочные продукты — творог, кефир, ряженка, йогурт несладкий;

мясо и рыба — постная говядина, мясо кролика, индейка, нежирная рыба;

крупы, хлеб — макароны из твердых сортов пшеницы, коричневый рис, каши на воде из цельных круп (исключить манную); ржаной, бездрожжевой хлеб;

масла — оливковое, льняное, кукурузное;

напитки — зеленые сорта чая, натуральный кофе (не более 1–2 чашек в день), сухие вина несладкие;

функциональное питание.

► **Приготовление продуктов: в духовке, на пару, отваривание.**

► **Следует исключить из рациона:** еду быстрого приготовления (полуфабрикаты, фастфуд), колбасные изделия, консервы, копчености, жареные, жирные блюда, маргарин, кондитерские изделия и напитки гастрономические, цветные газированные напитки, пиво, сладкие и шипучие вина, водку; бульоны мясные (варить супы без мяса; мясо, рыбу, птицу отваривать отдельно, добавлять в готовый суп).

► После 35–40 лет и при избыточном весе в любом возрасте ужин должен быть за 3 часа до ночного сна. Рекомендуется легкий ужин: нежирные сорта рыбы или птицы, кефир или творог низкой жирности, продукты функционального питания.

► **Употреблять в ограниченном количестве:** соль, сахар, цельное молоко, солености, майонез, сливочное масло (1–2 ч. л. в день), яйца (3–4 яйца в неделю, считая выпечку), бананы, виноград, груши, алкоголь, растворимый кофе, белый хлеб, белый рис, картофель, макароны (из муки тонкого помола), сладости.

При наличии острых и некоторых хронических заболеваний могут быть изменения в питании — лечебная диета.

СПИСОК ПРОДУКТОВ, РЕКОМЕНДОВАННЫХ К УПОТРЕБЛЕНИЮ:

БЕЛКИ: нежирные мясо и рыба (отварные, запеченные, паровые), говядина, телятина, кролик, индейка, цыпленок, креветки, кальмары, мясо страуса.

ОВОЩИ (свежие, тушеные, вареные): огурцы, помидоры, кабачки, фасоль стручковая, зеленый горошек, чечевица, цветная капуста, брокколи, перец болгарский, тыква, зелень. Морковь и свекла только свежие. Лук репчатый и чеснок только в приготовленном виде.

ЯГОДЫ И ФРУКТЫ: все – свежие или свежемороженые.

ЖИДКОСТИ 1,5–2 ЛИТРА В ДЕНЬ: чай, кофе натуральный, очищенная питьевая вода с добавлением «Аква Баланс», «Аква-Метаболизм», «Аква-Хондро», «Аква-Мобилизатор» или взваров «Гепатон-3», «Абитэль».

КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ: кефир, творог, ряженка, простокваша (низкой жирности).

ЖИРЫ: масло сливочное 1–2 ч. л. в день или масло растительное, майонез не более 2 ч. л. в день. Не употреблять после 18:00.

К основному питанию в течение недели можно добавить: 3–4 яйца и 100 грамм сыра (низкой жирности). Хлеб, хлебцы бездрожжевые, преимущественно из ржаной муки, отруби гранулированные только с утра.

КРУПЫ: гречка, булгур, перловка, киноа, дикий рис, кускус не чаще 1–2 раз в неделю.

Индивидуально исключить фрукты, поднимающие аппетит: яблоки или цитрусовые.
Допустим прием 100 мл сухого вина в неделю. В первую половину дня разрешен один десерт из функционального питания: гиалуроновое желе Beautelle, горячий шоколад Beautelle.

РАЗРЕШЕНЫ ВСЕ ПРОДУКТЫ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО ПИТАНИЯ!

ПРОДУКТЫ, КОТОРЫЕ СЛЕДУЕТ ИСКЛЮЧИТЬ ИЗ РАЦИОНА:

БЕЛКИ: колбасу, сосиски, сардельки, котлеты и пельмени, крабовое мясо, крабовые палочки, любые изделия из свинины.

МУЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ из муки пшеничной тонкого помола (хлеб, хлебцы, макароны)

СЛАДКИЕ КУЛИНАРНЫЕ и кондитерские изделия – все: в том числе сахароза, сорбит, мороженое и др.

КРУПЫ: пшено, кукуруза, белый рис, манка и мюсли.

КАРТОФЕЛЬ.

ЗАСОЛЕННЫЕ ПРОДУКТЫ – ВСЕ: огурцы, помидоры, соленая рыба, сало и др.

ФРУКТЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ И СУХОФРУКТЫ: авокадо, бананы, виноград, груши, слива, дыня. Семечки, орехи.

ЖЕВАТЕЛЬНУЮ РЕЗИНКУ, газированную, минеральную воду, сладкую «цветную» воду.

АЛКОГОЛЬ.

СЛЕДУЕТ ОГРАНИЧИТЬ ПОТРЕБЛЕНИЕ: консервов, растительных масел, соли, приправ, специй, грибов, баклажанов, белокочанной и квашеной капусты, баранины.

СИСТЕМА ПИТАНИЯ

показана при ожирении и при любом хроническом заболевании, сопровождающемся избыточным весом.
Недопустим прием пищи менее трех раз в день.

Примерное меню по системе питания «Артлайф» на день

Завтрак до 10:00 обязателен	Чередовать	Мясо/рыба/кролик/птица/морепродукты	**50 г**
		или творог	**100 г**
		«Виталити Фуд эссеншл» или кашу из серии Art food	**200 г**
		или коктейль «Провитель Заряд»	**200 мл**
	Чай или кофе, можно добавлять 0.5–1 ч. л. меда или «Сороко-травника», кофе Light		**150 г**
	Добавлять овощи (овощные салаты) к мясу, рыбе, кролику, птице или фрукты (фруктовые салаты)		
Обед с 12:00 до 14:00 обязателен. Первые блюда необязательны	Супы из нежирного мяса, рыбы, кролика, птицы с рекомендуемыми овощами или супы «Артлайф»		
	Чередовать	Мясо/рыба/кролик/птица/морепродукты	**150 г**
		или творог жирностью не более 5%	**100 г**
	Добавлять овощи (овощные салаты) или фрукты, картофельное пюре «Артлайф» или кисель «Артлайф»		**200 г**
Ужин до 18:00. Фрукты и десерты нельзя. Порция не более 200 г	Рыба/птица нежирных сортов отварная или запеченная. Разрешенные овощи или нежирный творог или продукты ФП		**200 г**
	или коктейль «Провитель после шести»		**200 мл**

ПРИГОТОВЛЕНИЕ ПРОДУКТОВ:
в духовке, на пару, отваривание.

КОМПЛЕКСНОЕ ОЧИЩЕНИЕ **ОРГАНИЗМА**

2

Первый шаг на пути оздоровления, ежегодная практика поддержки организма и профилактики заболеваний – это двухэтапная программа детоксикации и программа клеточного питания организма от «Артлайф».

Распространенные причины развития недугов – это нагрузка от избытков, поступающих извне и образующихся в нашем организме, а также дефициты жизненно важных питательных веществ в современных продуктах питания. Устраняя избытки и компенсируя дефициты, мы продлеваем свою жизнь без болезней.

А.А. Вековцев

ЗАЧЕМ НАМ ДЕТОКС?

Ежедневно наш организм поддается атаке гомотоксинов, или шлаков, многие из которых повинны в возникновении «болезней цивилизации».

К факторам, вызывающим образование гомотоксинов, относятся:

► токсичные выбросы в атмосферу, в том числе автомобильные выхлопы, загрязненность воздуха в помещениях: испарения чистящих средств, посуда, пыль, сигаретный дым;

► бактерии, вирусы, грибки и их продукты обмена;

► продукты питания (антибиотики в мясе, гормоны роста, пестициды);

► продукты метаболизма, которые организм не успел вывести;

► климатические факторы: слишком низкая/высокая температура; перепады атмосферного давления; ионизация воздуха; солнечный свет; электрическое освещение;

► излучения: электромагнитное, тепловое, инфракрасное, ультрафиолетовое, рентгеновское; радиоактивность (альфа-, бета-, гамма-излучение); радиоволны;

► психологические факторы (стресс, недостаток любви, понимания и приятия, страх).

С гомотоксинами борются защитные системы организма, к ним относятся:

— эндокринная;
— нервная;
— иммунная;
— межклеточный матрикс, в который входит соединительная ткань, плазма крови и лимфатическая система.

Но иногда воздействий на «большую защитную систему» слишком много. Не имея возможности выводить и исчерпав возможность депонировать гомотоксины (шлаки), организм начинает их откладывать в тот самый межклеточный матрикс, затем шлаки встраиваются в клетки, блокируя естественные процессы саморегуляции организма. Как следствие, возникают:

— потеря эластичности кожи, связок, мышц (преждевременное старение, травмы при незначительном воздействии);
— угри, высыпания;
— запах изо рта (никакие средства — жевательная резинка, освежители дыхания, чистка зубов и т. п. — не помогают);
— головные боли;
— излишняя потливость;
— нарушение работы кишечника;
— одышка при незначительной нагрузке;
— слизеобразование в носоглотке, постоянный насморк;
— хруст в суставах;
— целлюлит, избыточная масса тела;
— симптомы атеросклероза;
— воспалительные заболевания кожи;
— артрит;
— астма;
— аллергия;
— кашель неясного генеза;
— камни в почках, желчном пузыре и протоках;
— общее снижение иммунитета и т. д.

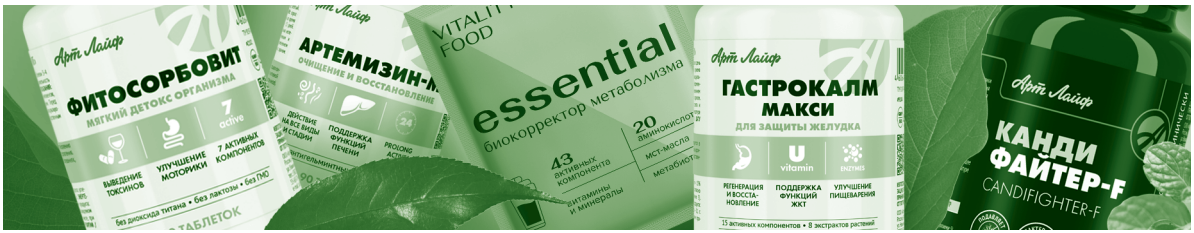
Рекомендуется ежегодное проведение курса детоксикации в весенний и осенний периоды. Программа «Детокс» совместима с привычным образом жизни, при котором не понадобится отпуск или переключение только на эту задачу.

Противопоказания к прохождению программы «Детокс»:

— острое состояние любого хронического заболевания;
— ОРЗ, ОРВИ, высокая температура;
— прохождение радио- или химиотерапевтического лечения по поводу злокачественного новообразования любой этиологии;
— беременность и кормление грудью.

Программа «Детокс» направлена на:

- ► Комплексную детоксикацию организма и оздоровление всех органов и систем
- ► Профилактику «болезней цивилизации» (сахарный диабет, атеросклероз, онкология)
- ► Безопасное избавление от паразитов, вирусов, агрессивных бактерий и сокращение числа кандиды в балансе микробиома
- ► Нормализацию микробиоценоза кишечника
- ► Профилактику воспалений в организме, в т. ч. скрытых
- ► Улучшение желчеотделения и нормализацию реологических свойств желчи
- ► Укрепление иммунитета
- ► Актуальную постковидную поддержку
- ► Улучшение качества кожи, волос, ногтей
- ► Улучшение мозговой активности
- ► Нормализацию обмена веществ
- ► Очищение и восстановление клеток печени
- ► Санацию почек и почечных структур
- ► Профилактику тромбообразований
- ► Улучшение мозговой деятельности
- ► Активацию лимфотока
- ► Очищение сосудов и профилактику атеросклероза
- ► Улучшение общего самочувствия, прилив сил и легкость в теле



ПРОГРАММА ВЕСЕННЕГО ДЕТОКСА

(оптимальное начало прохождения курса – март)

I ЭТАП – 30 ДНЕЙ

— «Гастрокалм Макси»: 1 капсула 3 раза в день с едой;
— «Артемизин-М»: 2 таблетки 3 раза в день с едой – 14 дней;
— «Кандифайтер-F»: 1 капсула 4 раза в день перед едой;
— взвар «Абитэль»: 1 ст. л. на 100 мл тёплой воды 2 раза в день;
— «Фитосорбовит»: 2 таблетки вечером натощак за 2 часа до еды или через 2 часа после, запить стаканом воды!

С 15-го дня добавить:
— «Холегон»: 2 таблетки 3 раза в день во время еды.

II ЭТАП – 30 ДНЕЙ

— «Фиторен»: 1 таблетка 3 раза в день с едой;
— «Хепар Формула»: 1 таблетка 3 раза в день с едой;
— «Бурдок-С»: 1 таблетка 3 раза в день с едой;
— «Панбиолакт» (при наличии воспалений мочеполовой системы у женщин использовать «Панбиолакт Де-Фем»): 2 капсулы утром натощак за 20 минут до еды;
— «Грин Стар»: 2 капсулы в первой половине дня с едой.

Дополнительные рекомендации:

- Соблюдать питьевой режим. Норма – 30 мл на 1 кг здорового веса.
- Если вы принимаете менее 1,5 литров воды в день, увеличивайте прием воды постепенно по 1–2 дополнительных стакана в день. Кофе и чай не входят в требуемый объем воды. Сократите прием соли и соленых продуктов, т. к. они задерживают выведение жидкости из организма.
- Сократите прием сахара и сладостей – их очень любят паразиты.
- Следите за регулярностью стула. Для нормализации пищеварения уберите из рациона «белые продукты»: муку и мучные изделия, белый рис, картофель и т. д. Увеличьте в рационе прием овощей до 600 грамм в день.

III ЭТАП – 30 ДНЕЙ

Клеточное питание – устраняем дефициты.

Здорового образа жизни и сбалансированного питания может быть недостаточно. Продукты, которые составляют наш сегодняшний рацион, могут не в полной мере обеспечивать организм витаминами и другими полезными веществами. При дефиците определенных элементов могут возникать проблемы, связанные с пищеварением, заболеваниями кожи, состоянием костей или даже развитием деменции.
Недостаток белков, витаминов, минералов, ПНЖК, клетчатки нарушает нормальную работу всех органов и систем.

— «Программа Mega Pro Age (Мега Про Эйдж)» + «Виталити Фуд эссеншл»

ПРОГРАММА ОСЕННЕГО ДЕТОКСА

(оптимальное начало прохождения курса – сентябрь)

I ЭТАП – 30 ДНЕЙ

— «Поли-Цетразин»: 2 таблетки 2 раза в день с едой – 10 дней;
— «Фитосорбовит»: 2 таблетки вечером натощак за 2 часа до еды или через 2 часа после, запить стаканом воды;
— «Кандифайтер-F»: 1 капсула 4 раза в день перед едой;
— взвар «Абитэль»: 1 ст. л. на 100 мл теплой воды 2 раза в день;
— «Комплекс ферментов Биокаскад»: 2 таблетки 3 раза в день между приемами пищи (за 2 часа до или через 2 часа после еды).

С 15-го дня добавить:
— «Артемизин-М»: 2 таблетки 3 раза в день с едой – 14 дней.

II ЭТАП – 30 ДНЕЙ

— «Фиторен»: 1 таблетка 3 раза в день с едой;
— «Хепар Формула»: по 1 таблетке 3 раза в день с едой;
— «Бурдок-С»: 1 таблетка 3 раза в день с едой;
— «Панбиолакт» (при наличии воспалений мочеполовой системы у женщин использовать «Панбиолакт Де-Фем»): 2 капсулы утром натощак за 20 минут до еды;
— «Гастрокалм Макси»: 1 капсула 3 раза в день с едой.

Дополнительные рекомендации:

- Соблюдать питьевой режим. Норма – 30 мл на 1 кг здорового веса.
- Если вы принимаете менее 1,5 литров воды в день, увеличивайте прием воды постепенно по 1–2 дополнительных стакана в день. Кофе и чай не входят в требуемый объем воды. Сократите прием соли и соленых продуктов, т. к. они задерживают выведение жидкости из организма.
- Сократите прием сахара и сладостей – их очень любят паразиты.
- Следите за регулярностью стула. Для нормализации пищеварения уберите из рациона «белые продукты»: муку и мучные изделия, белый рис, картофель и т. д. Увеличьте в рационе прием овощей до 600 грамм в день.

III ЭТАП – 30 ДНЕЙ

Клеточное питание – устраняем дефициты.

«Программа Mega Pro Age (Мега Про Эйдж)» + «Виталити Фуд эссеншл»

! В сезон разгула вирусов и прочих инфекций используйте помощников для поддержки иммунитета и профилактики ОРВИ: «Триовитал», «Спектр-С», «Оптимал K2+D3», «Супер шилд актив», «Рудвитол», «ИммуЛиз Актив».

3

ПРОГРАММЫ КОРРЕКЦИИ ЗАБОЛЕВАНИЙ **СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ**

- Ишемическая болезнь сердца — наиболее частая причина смерти в результате сердечно-сосудистых заболеваний (в России 37,6%). Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) назвала ИБС «величайшей эпидемией человечества». За последние 20 лет лет смертность от ИБС среди мужчин 35–45 лет возросла на 60%.
- Ежегодно в России от инфаркта миокарда умирает более 80 тысяч человек. Десятки тысяч становятся инвалидами. Смертность от острого инфаркта миокарда в России вдвое выше, чем в Западной Европе: 14,6% против 6,1% среди всех зарегистрированных случаев острого инфаркта миокарда.
- Около трети больных умирает в течение первого года после острого инфаркта миокарда (ОИМ). В течение первых трех недель регистрируется 50% смертельных случаев и 75% — в первые 3 месяца после инфаркта. Такой уровень смертности может в какой-то степени отражать недостатки существующей модели оказания медицинской помощи постинфарктным больным.
- В течение 6 лет после подтвержденного инфаркта миокарда у 27% мужчин развиваются тяжелые формы стенокардии напряжения, у 22% — сердечная недостаточность, у 18% — повторный инфаркт миокарда, а у 5% — инсульт.
- 7,5 миллиона ежегодных случаев смерти связано с повышенным кровяным давлением. В это число входит 51% летальных исходов в результате инсультов и 45% — в результате ишемической болезни сердца.
- Распространенность артериальной гипертензии (гипертоническая болезнь) в России составляет до 46% среди всего взрослого населения. Более 40 миллионов человек страдают от повышенного давления, причем знают о своем заболевании только 9,25 миллиона — 25%, а регулярно проходят лечение не более 1,85 миллиона человек, то есть меньше 5%.
- Наличие артериальной гипертонии в 2–4 раза повышает вероятность развития хронической сердечной недостаточности, острого нарушения мозгового кровообращения и хронической почечной недостаточности.

Сердечно-сосудистая система человека представлена сердцем и кровеносными сосудами. Непрерывное движение крови по замкнутой системе сосудов в строго определенном направлении называют кровообращением. Главным фактором, определяющим его качество, является работа сердца и состояние сосудов. Сердце служит основным двигателем крови. Ритмически сокращаясь и расслабляясь, оно нагнетает кровь в сосуды, обеспечивает ее движение по телу человека и обратный возврат к сердцу.

В кровеносной системе выделяют артерии, капилляры и вены. Артерии осуществляют транспорт крови,

а вместе с нею — питательных и активизирующих веществ (кислорода, глюкозы, белков, гормонов, витаминов и других жизненно необходимых веществ) к органам и тканям. В обратном направлении, от органов и тканей, по венам переносятся продукты обмена веществ. Кровеносные сосуды отсутствуют лишь в эпителиальном покрове кожи и слизистых оболочек, в волосах, ногтях, роговице глазного яблока и суставных хрящах.

В тонких сосудах — капиллярах — происходит обмен жидкостями, питательными веществами и газами между кровью и тканями. Стенка капилляров состоит из одного слоя плоских клеток, расположенных на соединительнотканном основании. В мембранах этих клеток имеются многочисленные мельчайшие отверстия, которые облегчают прохождение через стенку капилляров веществ, участвующих в обмене.

Здоровье сердца и кровеносной системы определяется множеством факторов, и в первую очередь поступлением в организм необходимых веществ. Так, для полноценного функционирования сердечной мышцы необходимы кальций и магний, физиологическое соотношение ионов натрия и калия. Важное значение имеет концентрация в организме витамина B_1, эфир которого в составе фермента карбоксилазы принимает участие в регуляции ритма сердечных сокращений.

Большое значение для работы сердечно-сосудистой системы имеет присутствие в организме полиненасыщенных жирных кислот, особенно класса омега-3, которые человек получает только с пищей. Эти кислоты регулируют уровень холестерина в крови, подавляют его избыточный синтез в печени, чем существенно снижают риск развития атеросклеротических поражений стенки сосудов. Подобную функцию выполняет ряд природных антиоксидантов — биофлавоноидов, наиболее популярными среди которых являются дигидрокверцетин, гесперидин, кверцетин. Эти вещества проявляют так называемую Р-витаминную активность, укрепляют стенки сосудов, увеличивают их эластичность.

Важную роль в укреплении здоровья кровеносной системы играет витамин С — самый мощный водорастворимый витамин-антиоксидант. Он способствует укреплению стенок капилляров, регулирует работу свертывающей системы.

Благотворно на общее состояние организма, и в частности сердца и кровеносной системы, влияет присутствие в рационе нутриентов, улучшающих показатели липидного обмена. К таким элементам относятся фосфолипиды и пищевые волокна.

Продукты «Артлайф», вошедшие в программы, предназначенные для коррекции нарушений деятельности сердечно-сосудистой системы и для профилактики их возникновения, содержат различные сочетания перечисленных биологически активных веществ. Кроме того, в их состав входят натуральные растительные ингредиенты, обладающие кардиотоническим (боярышник), седативным (кипрей, хмель), вазоактивным (гинкго билоба), венотонизирующим (каштан) действием.

Научно обоснованная рецептура комплексов позволяет достичь хороших результатов как при использовании только фитокомплексов «Артлайф», так и в сочетании с необходимой, назначенной врачом, медикаментозной терапией.

ФАКТЫ И ЦИФРЫ

Общая длина кровеносных сосудов тела	*1 000 000 км*
Наружный диаметр крупнейшей артерии (аорты)	*25 мм*
Наружный диаметр крупнейшей вены (полая вена)	*25 мм*
Масса сердца взрослого человека	*250–350 г*

Факторы риска заболеваний сердечно-сосудистой системы:

- повышение артериального давления;
- повышенный уровень холестерина в крови;
- курение, злоупотребление алкоголем;
- избыточный вес;
- повышение уровня гомоцистеина в крови;
- некоторые вирусные, бактериальные, паразитарные инфекции;
- физические и стрессовые перегрузки;
- заболевания позвоночника;
- нарушение принципов правильного питания;
- неправильный образ жизни, гиподинамия, нарушение режима труда и отдыха.

Опасность сердечно-сосудистой патологии заключается в том, что она заявляет о себе неожиданно, поначалу ничем себя не проявляя. Однако ранняя профилактика заболеваний сердца и сосудов чрезвычайно эффективна. Наиболее простой и действенный способ оздоровления сердечно-сосудистой системы – следовать правилам сбалансированного питания. Фитокомплексы «Артлайф» позволяют сохранить здоровье, восполняя дефицит всех необходимых нутриентов и обеспечивая полноценный рацион питания.

ГИПЕРТОНИЧЕСКАЯ БОЛЕЗНЬ. 1-Я СТЕПЕНЬ (АД 140/90 – 160/100)

Базовые биологически активные комплексы:

— «AD-баланс»: 1–2 капсулы 2 раза в день;
— «VIP-программа Sofia (София)»: 1 таблетка утром;
— «Атеростерол»: 1 капсула 2 раза в день;
— «Спектр-С»: 1 капсула 1 раз в день / «Рудвитол»: 1 капсула 1 раз в день;
— «Ангиофорт»: 1 таблетка 3 раза в день во время еды;
— «АстаМегин»: 1 капсула 1 раз в день / «НовОмегин» 1 капсула 1 раз в день;
— «Оптимал K2 + D3»: 1–2 капсулы 2 раза в день;
— «Энжект»: 1 капсула 2 раза в день.

3 этапа программы очищения 2 раза в год.

ГИПЕРХОЛЕСТЕРИНЕМИЯ, АТЕРОСКЛЕРОЗ

Базовые биологически активные комплексы:

— «Атеролекс»: 2 капсулы 2 раза в день;
— «Атеростерол»: 1 капсула 2 раза в день;
— «Спектр-С»: 1 капсула 1 раз в день / «Рудвитол»: 1 капсула 1 раз в день;
— «ACE R-protect»: 1 капсула в день;
— «АстаМегин»: 1 капсула 1 раз в день / «НовОмегин» 1 капсула 1 раз в день;
— «Оптимал K2 + D3»: 1–2 капсулы 2 раза в день.
Программа очищения 2 раза в год.
— «VIP-программа Sofia (София)»: 1 таблетка 2 раза в день, 2 курса в год;
— «VIP-программа Cordis (Кордис)»: 1 таблетка 2 раза в день, 2 курса в год.

ГИПЕРТОНИЧЕСКАЯ БОЛЕЗНЬ. 2–3-Я СТЕПЕНИ (АД 160/100 – 180/110 И ВЫШЕ)

Базовые биологически активные комплексы:

— «AD-баланс»: 2 капсулы 2 раза в день во время еды;
— «Олеопрен Кардио»: 2 капсулы 2 раза в день;
— «Атеростерол»: 1 капсула 2 раза в день;
— «Спектр-С»: 1 капсула 1 раз в день / «Рудвитол»: 1 капсула 1 раз в день;
— «Ангиофорт»: по 1 таблетке 3 раза в день во время еды;
— «АстаМегин»: 1 капсула 1 раз в день/ «НовОмегин» 1 капсула 1 раз в день;
— «Оптимал K2 + D3»: 1–2 капсулы 2 раза в день;
— «Энжект»: по 1 капсуле 2 раза в день.

1-Й КУРС, 30 ДНЕЙ:

— «Токсфайтер Люкс»: 1–2 ч. л. 2 раза в день до еды, запивать взваром;
— взвар «Абитэль»/ взвар «Урошилд»: в течение дня;
— «Нейростабил»: 2 таблетки 2 раза в день;
— «Урогель»: днем;
— «Седагель»: перед сном.

2-Й КУРС, 90 ДНЕЙ:

— «VIP-программа Sofia (София)»: 1 таблетка 2 раза в день;
— «Лецитин»: 1 ст. л. вечером;
— «Фиторен»: 2 таблетки 2 раза в день;
— «Олеопрен Нейро»: 2 капсулы 2 раза в день;
— «ACE R-protect»: 1 капсула 1 раз в день;
— взвар «Вечерний купаж» на ночь.

ВЕГЕТОСОСУДИСТАЯ ДИСТОНИЯ ПО ГИПЕРТОНИЧЕСКОМУ ТИПУ

1-Й КУРС, 30–45 ДНЕЙ:

— «Нейростронг»: 1 таблетка 2 раза в день после еды;
— «Нейростабил»: 1 таблетка 2 раза в день;
— «Энжект»: 1 капсула 2 раза в день;
— «ACE R-protect»: 1 капсула 1 раз в день;
— «Альдеприм»: 1 таблетка в день в первой половине дня;
— «Токсфайтер Люкс»: 2 капсулы 2 раза в день, запивать взваром «Абитэль»;
— «Фиторен»: 1 таблетка 2 раза в день во время еды.

2-Й КУРС, 60 ДНЕЙ:

— «VIP-программа Sofia (Софиа)»: 1 таблетка 1–2 раза в день;
— «Олеопрен Нейро»: 1 капсула 2 раза в день;
— «Кальцимакс»: 1 таблетка 2 раза в день.

ИШЕМИЧЕСКАЯ БОЛЕЗНЬ СЕРДЦА, СТЕНОКАРДИЯ

Базовые биологически активные комплексы:

— «Олеопрен Кардио»: 1 капсула 3 раза в день;
— «Лецитин»: 1 ст. л. 1–2 раза в день во время еды;
— «АстаМегин»: 1 капсула 1 раз в день / «НовОмегин»: 1 капсула 1 раз в день;
— «Неоферрин»: 1 капсула 1 раз в день;
— «Ангиофорт»: 1 таблетка 3 раза в день во время еды;
— «Оптимал К2 + D3»: 1–2 капсулы 2 раза в день;
— «Энжект»: 1 капсула 2 раза в день.

1-Й КУРС, 45 ДНЕЙ:

— «АСЕвит»: 2 капсулы 2 раза в день;
— «Нейростронг» и « Нейростабил»: по 1 таблетке 3 раза в день;
— «Атеролекс»: 1 капсула 2 раза в день.

2-Й КУРС, 60 ДНЕЙ:

— «Атеростерол»: 1 капсула 2 раза в день;
— «Неоферрин»: 1 капсула 1 раз в день;
— «Эпигенетик Систем»: 1 порция 1–2 раза в день;
— взвар «Гепатон-3»: перед сном / взвар «Абитэль»: 1 ст. л. 2 раза в день перед едой.

ВЕГЕТОСОСУДИСТАЯ ДИСТОНИЯ ПО ГИПОТОНИЧЕСКОМУ ТИПУ

1-Й КУРС, 30–60 ДНЕЙ:

— «Грин Стар»: 2 капсулы 1–2 раза в день;
— «Нейростабил»: 2 таблетки на ночь;
— «Энжект»: 1 капсула 2 раза в день;
— «ACE R-protect»: 1 капсула 1 раз в день;
— «Альдеприм»: 1 таблетка в день в первой половине дня;
— «Мемори Райс»: 1 таблетка 2–3 раза в день;
— «Сорокотравник»: 1 ч. л. (10 г) 2 раза в день во время еды, запивать водой, чаем, молоком.

2-Й КУРС, 45–60 ДНЕЙ:

— «VIP-программа Energia (Энергиа)»: 1 таблетка с утра через 30–40 минут после приема «Гутта Вива»;
— «Дискавери ТОТАЛ»: 1 таблетка 1 раз в день;
— «Кальцимакс»: 1 капсула 2 раза в день;
— «Сорокотравник»: 1 ч. л. (10 г) 2 раза в день во время еды, запивать водой, чаем, молоком.

Функциональное питание: чаи Art Tea «Императорский пуэр с чагой, шиитаке и маитаке», «Ароматный кенийский с чабрецом и ягодами», кофе «Турбодрайв 3 в 1», «Бизнес 3 в 1», Granday Chaga Proactive, коктейли «Провитель», горячий шоколад Sweet Woman, какао с железом «Взрослей-ка».

РЕАБИЛИТАЦИЯ ПОСЛЕ ИНФАРКТА МИОКАРДА

Базовые биологически активные комплексы:

— «Программа Mega Pro Age (Мега Про Эйдж)»;
— «АстаМегин»: 1 капсула 1 раз в день;
— «Энжект»: 1 капсула 2 раза в день;
— «Лецитин»: ½ ст. л. 2–3 раза в день во время еды;
— «Атеростерол»: 1 капсула 2 раза в день;
— «Олеопрен Кардио»: 2 капсулы 2 раза в день.

1-Й КУРС, 30 ДНЕЙ:

— «Кардиогель»: утром;
— «Неоферрин»: 1 капсула 1 раз в день;
— «Нейростронг» и «Нейростабил»: 1 таблетка 3 раза в день;
— «ACE R-protect»: 1 капсула 1 раз в день;
— «Седагель»: ½-1 саше-пакет 1 раз в день, вечером.

2-Й КУРС, 60 ДНЕЙ:

— «VIP-программа Cordis (Кордис)»: 1 таблетка 2 раза в день;
— «ACE R-protect»: 1 капсула 1 раз в день;
— «Атеролекс»: 1 капсула 2 раза в день;
— «AD-баланс»: 2 капсулы 2 раза в день;
— взвар «Вечерний купаж»: перед сном.

Функциональное питание: изотонический напиток «Аква Баланс», напиток «Пульс жизни», чаи Art Tea «Красный ройбуш с липой и мелиссой», «Императорский пуэр с чагой, шиитаке и маитаке», «Вьетнамский букет с имбирем и корицей», кисель «Лесные ягоды», коктейли «Провитель Заряд», «Провитель после шести», «Неоколлаген Артро».

Дополнительные рекомендации: соблюдать систему питания. Наблюдение кардиолога, психотерапевта, курс коррекции у остеопата. Скандинавская ходьба. ЭКГ в динамике. УЗИ сосудов сердца, сонных артерий, органов брюшной полости. МРТ головного мозга, позвоночника.

ВАРИКОЗНАЯ БОЛЕЗНЬ. ТРОМБОФЛЕБИТ. ВЕНОЗНАЯ НЕДОСТАТОЧНОСТЬ

Базовые биологически активные комплексы:

— «Ангиофорт»: 1 таблетка 3 раза в день;
— «Спектр-С»: 1 капсула 1 раз в день / «Рудвитол»: 1 капсула в день;
— «Оптимал K2 + D3»: 1–2 капсулы 2 раза в день;
— «Венатол»: 1–2 капсулы 3 раза в день;
— «Лимфотек»: 1 раз в день / курс 10 дней;
— «НовОмегин»: 1 капсула 2 раза в день /«АстаМегин» 1 капсула в день;
— «Джоинт Флекс Форте»: 1 таблетка в день;
— «ACE R-protect»: 1 капсула в день.

3 этапа программы очищения 2 раза в год.

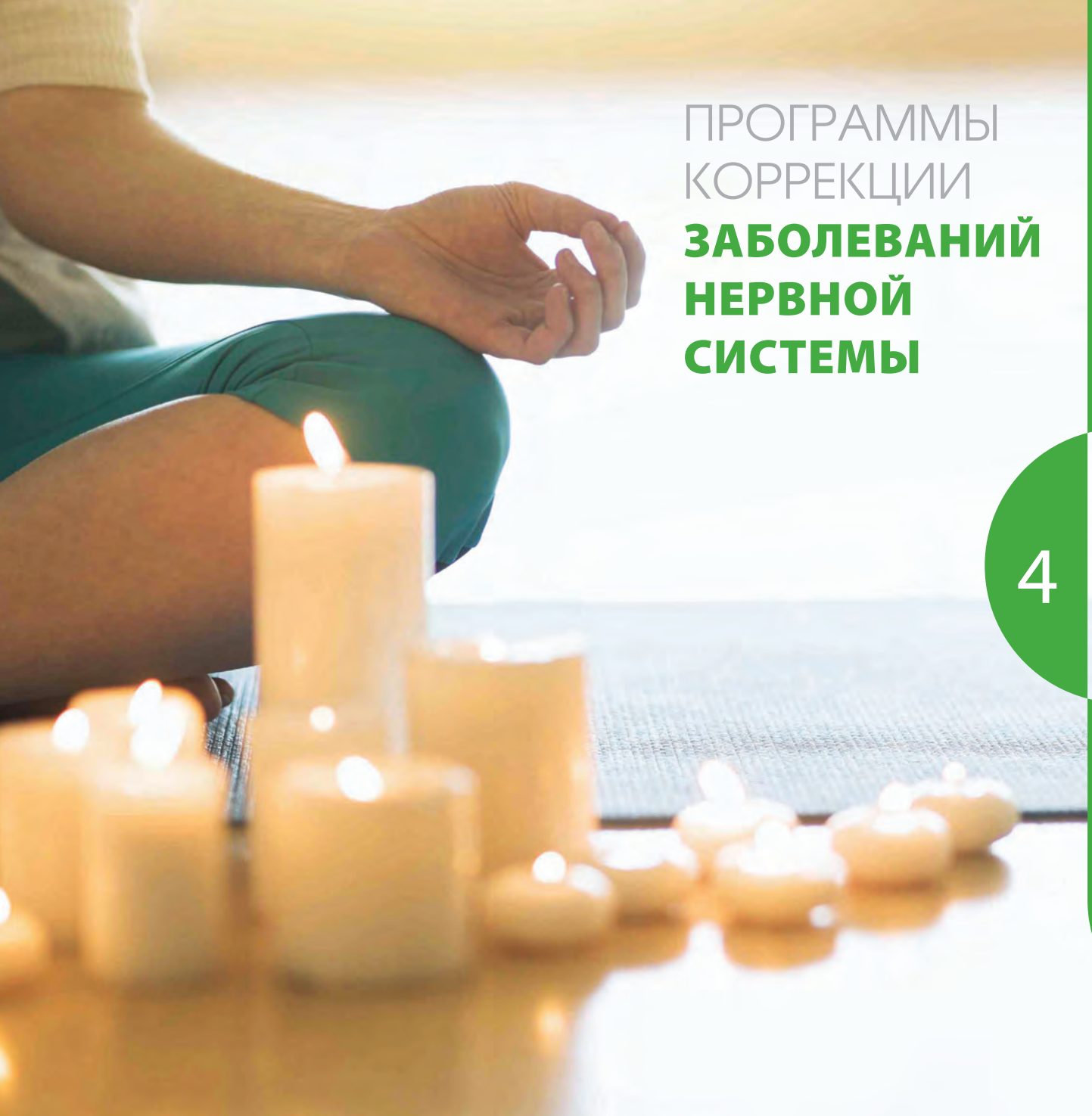
Для наружного применения: гель «Вазолекс Актив», бальзам для ног Naturasept, «Аргосепт».

НАРУШЕНИЯ РИТМА СЕРДЦА (АРИТМИЯ, ТАХИКАРДИЯ)

Базовые биологически активные комплексы:

— «AD-баланс»: 2 капсулы 2 раза в день во время еды;
— «Спектр-С»: 1 капсула 1 раз в день /«Рудвитол»: 1 капсула 1 раз в день;
— «Олеопрен Нейро»: 2 капсулы 2 раза в день;
— «VIP-программа Sofia (Софиа)»: 1 таблетка в день через 30–40 минут после приема «Гутта Вива»;
— «Энжект»: 1 капсула 2 раза в день;
— «Кардиогель»: ½–1 саше-пакет 1 раз в день;
— «Седагель»: ½–1 саше-пакет 1 раз в день;
— взвар «Вечерний купаж»: 1 ч. л. 2 раза в день во время еды во второй половине дня, предварительно растворив в ½–1 стакане воды.

3 этапа программы очищения 2 раза в год.



ПРОГРАММЫ КОРРЕКЦИИ **ЗАБОЛЕВАНИЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ**

4

- За последние 60 лет заболеваемость неврозами выросла в 20 раз, что становится не только медицинской, но и серьезной социальной проблемой. Хроническое стрессовое перенапряжение ЦНС со временем перерастает в серьезные заболевания: поражение сердечно-сосудистой системы, нарушение иммунитета, дисфункции желудочно-кишечного тракта и даже онкологические заболевания.
- «Синдром отсутствия отпуска», «синдром менеджера», «синдром хронического переутомления» – все это названия нового недуга, причина которого – перенапряжение нервной системы. Среди его последствий – сердечные приступы, инсульты, рак и другие серьезные заболевания. Продолжительность жизни людей, долгое время находящихся под воздействием стрессов, меньше, чем у хронических алкоголиков.
- В России ежегодно более полумиллиона человек переносит инсульт. До 90% больных умирают или остаются инвалидами, и только 10% пациентов полностью выздоравливают. При отсутствии вторичной профилактики инсульта, предупреждающей нарушение кровоснабжения головного мозга, кумулятивный риск повторного инсульта в течение 5 лет составляет около 25%.

Нервная система человека очень чувствительна к переменам в окружающем нас мире и к состоянию здоровья. Существуют индивидуальные факторы: эндемическая экология, экономические факторы, состояние иммунитета, питание, стрессоустойчивость, аллергическая настроенность и многое другое.

Для того, чтобы интенсивность организации и функционирования нервной системы человека не снижалась с возрастом, не страдала от повышенных психоэмоциональных и информационных нагрузок, ЦНС и особенно головной мозг должны получать полноценную поддержку и отдых. Необходимо присутствие в рационе достаточного количества витаминов (в частности, группы В), микроэлементов (особенно магния, кальция, хрома, марганца), а также фосфолипидов, которые составляют более 30% массы мозга, и ряда аминокислот (глутаминовой, тирозина, глицина, триптофана). Они регулируют молекулярные процессы, отвечающие за память и внимание.

Нервная система реагирует и в ответ на всякие соматические заболевания. Много стало патологий периферической нервной системы, основанной на дефиците в питании хондропротекторов, которые раньше содержались в питании в достаточном количестве. В сочетании с неправильной двигательной нагрузкой это основная причина омоложения дегенеративных процессов позвоночника.

Одним из ведущих факторов активной и полноценной деятельности ЦНС является хорошее состояние сосудистого русла головного мозга, отсутствие в нем отложений продуктов окисления холестерина. Даже при отсутствии патологических отложений спазм сосудов головного мозга может стать причиной не только головной боли и утомляемости, но и острого нарушения мозгового кровообращения (инсульта), особенно в условиях повышенной проницаемости сосудов.

Факторы риска болезней нервной системы:

- ► профессиональная деятельность: диспетчеры, бизнесмены, водители, медицинские работники, преподаватели;
- ► длительный контакт с источниками электромагнитного излучения: компьютерами, телефонами, наушниками;
- ► острый стресс и хронические психоэмоциональные нагрузки;
- ► нарушение режима труда и отдыха: ненормированный график работы, отсутствие выходных, отпусков, частые авиаперелеты;
- ► интоксикации: курение, наркотики, злоупотребление алкоголем;
- ► черепно-мозговая травма, травмы и заболевания позвоночника;
- ► вирусные инфекции, глистные инвазии;
- ► климакс;
- ► малоподвижный образ жизни.

Головная боль, хроническая бессонница, повышенная тревожность, эмоциональная нестабильность — такие жалобы не редкость даже среди пациентов, не страдающих неврологическими заболеваниями. Причина тому — повышенный уровень стресса, который является отличительной особенностью нашей жизни. Наша нервная система — основная регуляторная система организма — всегда принимает удар на себя. Поэтому при ее поражении запускается множество патогенетических цепочек формирования хронических заболеваний внутренних органов.

При восстановлении функциональной активности нервной системы и для профилактики нарушений в ее работе актуален принцип «малые дозы — длительные курсы».

РЕАБИЛИТАЦИЯ ПОСЛЕ ИНСУЛЬТА ИШЕМИЧЕСКОГО

Базовые биологически активные комплексы:

— «VIP-программа Sofia (София)»: 1 таблетка 2 раза в день;
— «Олеопрен Нейро»: 1–2 капсулы 2 раза в день;
— «АстаМегин»: 1 капсула в день.

2 раза в год программа очищения.

1-Й КУРС, 45 ДНЕЙ:

— «Нейростронг»: 1 таблетка 3 раза в день;
— «Комплекс ферментов Биокаскад»: 1 таблетка 3 раза в день за 1 час до еды;
— «Виталити Фуд эссеншл»: 1 порция в день;
— «Лецитин»: ½ ст. л. 2 раза в день во время еды;
— «Сорокотравник»: 1 ч. л. (10 г) 2 раза в день во время еды, запивать водой, чаем, молоком.

2-Й КУРС, 45–90 ДНЕЙ:

— «AD-баланс»: 1–2 капсулы 2 раза в день;
— «Атеростерол»: 1 капсула 2 раза в день;
— «Мемори Райс»: 2 таблетки 2–3 раза в день;
— «NEW STREAM Аква-Мобилизатор»: 1 стик в день;
— «Энжект»: 1 капсула 2 раза в день;
— «Неоколлаген Артро»: 1 ч. л. в день;
— «Сорокотравник»: 1 ч. л. (10 г) 2 раза в день во время еды, запивать водой, чаем, молоком.

Рекомендации: наблюдение у остеопата. 5 дней в неделю – скандинавская ходьба.

РЕАБИЛИТАЦИЯ ПОСЛЕ ИНСУЛЬТА ГЕМОРРАГИЧЕСКОГО

Базовые биологически активные комплексы:

— «Олеопрен Нейро»: 1 капсула 2 раза в день;
— «VIP-программа Sofia (София)»: 1 таблетка 1–2 раза в день;
— «Олеопрен Кардио»: 1 капсула 2 раза в день;
— «Олеопрен Генез»: 1 капсула 2 раза в день;
— «Кальцимакс» до 2 капсул в день (при наличии дополнительных показаний);
— «Нейростабил»: от 2 до 4 капсул в день.

1-Й КУРС, 60 ДНЕЙ:

— «Неоферрин»: 1 капсула в день;
— «Нейростабил»: 1 таблетка 3 раза в день;
— «Атеролекс»: 1 капсула 2 раза в день;
— «Лецитин»: ½ ст. л. во время еды;
— «NEW STREAM Аква-Метаболизм»: 1 стик в день;
— «Сорокотравник»: 1 ч. л. (10 г) 2 раза в день во время еды, запивать водой, чаем, молоком.

2-Й КУРС, 45–90 ДНЕЙ:

— «АстаМегин»: 1 капсула раз в день во время еды;
— «Мемори Райс»: 1 таблетка 3 раза в день;
— «Атеростерол»: 1 капсула 2 раза в день;
— «Альдеприм»: 1 таблетка в день в первой половине дня;
— «Сорокотравник»: 1 ч. л. (10 г) 2 раза в день во время еды, запивать водой, чаем, молоком.

Для наружного применения: бальзам для ног Naturasept.

ПРОФИЛАКТИКА ХРОНИЧЕСКОГО НАРУШЕНИЯ МОЗГОВОГО КРОВООБРАЩЕНИЯ

— «Нейростронг»: 1 таблетка утром;
— «Мемори Райс»: 1 таблетка в обед;
— «Нейростабил»: 1 таблетка вечером. До 45–90 дней (можно также применять отдельно сочетания комплексов «Нейростронг» или «Мемори Райс» с «Нейростабил», или принимать только «Нейростронг» или «Мемори Райс»).

ХРОНИЧЕСКОЕ НАРУШЕНИЕ МОЗГОВОГО КРОВООБРАЩЕНИЯ

Базовые биологически активные комплексы:

— «VIP-программа Sofia (Софиа)»: 1 таблетка 1–2 раза в день;
— «Олеопрен Нейро»: 1 капсула 2 раза в день.
И тот и другой препарат принимаются в первой половине дня. На вечер добавить «Нейростабил».

1-Й КУРС, 60 ДНЕЙ:

— «Нейростронг»: 1 таблетка 3 раза в день;
— «Лецитин»: ½ ст. л. 2 раза в день во время еды;

2-Й КУРС, 45 ДНЕЙ:

— «Мемори Райс»: 1 таблетка 2 раза в день;
— «НовОмегин»: 1 капсула 2 раза в день;
— «Неоферрин»: 1 капсула в день.

Рекомендации: консультации у нейровертебролога/остеопата, МРТ головного мозга, шейного отдела позвоночника, УЗИ сосудов головного мозга, шеи (дуплексное сканирование брахиоцефальных сосудов). Обследование правильнее обсудить с неврологом. Возможно оценить состояние мозгового кровотока по более простым диагностическим методикам, если поблизости нет соответствующей аппаратуры. Например, состояние сосудов глазного дна позволяет косвенно оценить состояние сосудов головного мозга.

СТРЕСС, НЕВРОЗ, ДЕПРЕССИИ

Базовые биологически активные комплексы:

— «Лецитин»: ½ ст. л. 2 раза в день во время еды;
— «Олеопрен Нейро»: 1 капсула 2 раза в день;
— «Нейростабил»: 1–2 таблетки 2 раза в день;
— «АстаМегин»: 1 капсула в день;
— «Нейрокомфорт»: 1 капсула 2 раза в день;
— «Энжект»: 1 капсула 2 раза в день.

1-Й КУРС, 30 ДНЕЙ:

— «Токсфайтер Люкс»: 2 капсулы 2 раза в день до еды;
— «Сорбиотик»: 1ч. л. 3 раза в день;
— Взвар «Кошачий коготок»: по 1 ч. л. (5 мл) 2 раза в день во время еды, растворив в ½–1 стакане воды.;
— «Альдеприм»: 1 таблетка в день в первой половине дня;
— «Седагель»: ½–1 саше-пакет 1 раз в день перед сном.

2-Й КУРС, 30–45 ДНЕЙ:

— «Дискавери ТОТАЛ»: 1 таблетка 1 раз в день;
— «NEW STREAM Аква-Мобилизатор»: 1 стик в день;
— «ACE R-protect»: 1 капсула в день;
— взвар «Вечерний купаж»: 1 ч. л. 2 раза в день во время еды во второй половине дня, предварительно растворив в ½- 1 стакане воды.

Функциональное питание: изотонический напиток «Аква Баланс», напиток «Пульс жизни», чаи Art Tea «Красный ройбуш с липой и мелиссой», «Цитрусовый улун с кокосом и липой», «Императорский пуэр с чагой, шиитаке и маитаке», кисели «Брусника–Клюква», «Манго», горячий шоколад Sweet Woman, чай «Монгольский с молоком», коктейли «Провитель Заряд», «Провитель после шести».

ПОВЫШЕННОЕ ВНУТРИЧЕРЕПНОЕ ДАВЛЕНИЕ

КУРС, 30 ДНЕЙ

— «Урогель»: ½ саше-пакета 2 раза в день;
— «Ивлаксин»: 2 таблетки 2 раза в день;
— «Седагель»: ½–1 саше-пакет 1 раз в день перед сном;
— взвар «Вечерний купаж»: 1 ч. л. 2 раза в день во время еды во второй половине дня, предварительно растворив в ½–1 стакане воды.

Программа очищения 2 раза в год.

Рекомендации: консультации у нейровертебролога, МРТ головного мозга.

СИНДРОМ ХРОНИЧЕСКОЙ УСТАЛОСТИ, СИНДРОМ МЕНЕДЖЕРА

Базовые биологически активные комплексы:

— «VIP-программа Energia (Энергиа)»: 1 таблетка утром;
— «NEW STREAM Аква-Мобилизатор»: 1 стик в день;
— «Энжект»: 1 капсула 2 раза в день.

1-Й КУРС, 45 ДНЕЙ:

— «Кальцимакс»: 1 капсула 3 раза в день;
— «NEW STREAM Аква-Хондро»: 1 стик в день;
— «Токсфайтер Люкс»: 2–3 капсулы вечером;
— взвар «Гепатон-3»: 1 ч. л. 2–3 раза в день с водой натощак;
— «Грин Стар»: 2 капсулы 1–2 раза в день в первую половину дня;
— «Сорокотравник»: 1 ч. л. (10 г) 2 раза в день во время еды, запивать водой, чаем, молоком.

2-Й КУРС, 30–60 ДНЕЙ:

— «Дискавери ТОТАЛ»: 1 таблетка 1 раз в день;
— «Неоферрин»: 1 капсула в день;
— «Спектр-С»: 1 капсула 2 раза в день;
— «Триовитал»: 1 капсула в день;
— «Альдеприм»: 1 таблетка в день в первой половине дня;
— «Сорокотравник»: 1 ч. л. (10 г) 2 раза в день во время еды, запивать водой, чаем, молоком.

Функциональное питание: изотонический напиток «Аква Баланс», коктейль «Провитель Заряд», чаи «Императорский пуэр с чагой, шиитаке и маитаке», «Вьетнамский букет с имбирем и корицей», конфеты «Пробиомилк», какао «Взрослейка» с йодом, с железом, горячий шоколад Sweet Woman, кисели «Брусника–Клюква», «Лесные ягоды», кофе «Бизнес 3 в 1», «Турбодрайв 3 в1».

АРАХНОИДИТ

Базовые биологически активные комплексы:

— «Лецитин»: ½ ст. л. 2 раза в день во время еды;
— «НовОмегин»: 1 капсула 2 раза в день;
— «АстаМегин»: 1 капсула в день.
При цефалгическом синдроме (головная боль).
Дополнительно: «Мемори Райс» или «Нейростабил».

1-Й КУРС, 30 ДНЕЙ:

— «Энжект»: 1 таблетка 1–2 раза в день натощак;
— Взвар «Абитэль»: 1 ст. л. 2 раза в день перед едой;
— «Программа Mega Pro Age (Мега Про Эйдж)»;
— «Эпигенетик Систем»: 1 порция 2 раза в день во время еды;
— «Нейростабил»: 1 таблетка 3 раза в день;
— «Сорокотравник»: 1 ч. л. (10 г) 2 раза в день во время еды, запивать водой, чаем, молоком.

2-Й КУРС, 30 ДНЕЙ:

— «Кальцимакс»: 1 капсула 2 раза в день;
— «Рудвитол»: 1 капсула 2 раза в день;
— «Комплекс ферментов Биокаскад»: 1 таблетка 3 раза в день за 1 час до еды;
— взвар «Вечерний купаж»;
— «Сорокотравник»: 1 ч. л. (10 г) 2 раза в день во время еды, запивать водой, чаем, молоком.

Функциональное питание: чаи Art Tea «Цитрусовый улун с кокосом и липой», «Вьетнамский букет с имбирем и корицей», «Красный ройбуш с липой и мелиссой», Granday Chaga Proactive, коктейли «Провитель», кисели «Облепиха», «Лесные ягоды», «Брусника-Клюква», кофе «Турбодрайв 3 в 1».

РАССЕЯННЫЙ СКЛЕРОЗ

Базовые биологически активные комплексы:

— «VIP-программа Sofia (Софиа)»: 1 таблетка утром длительно;
— «Лецитин»: ½ ст. л. 2–3 раза в день во время еды;
— «Ункарин»: 1 капсула 2 раза в день;
— «Мемори Райс»: 1 таблетка 3 раза в день;
— «Олеопрен Нейро»: 2 капсулы 2 раза в день;
— «Нейростабил»: до 4 капсул в день;
— «Альдеприм»: 1 таблетка в день в первой половине дня.

1-Й КУРС, 30 ДНЕЙ:

— «Неовирол»: 2 капсулы 2 раза в день;
— «НовОмегин»: 1 капсула 2 раза в день;
— «Кальцимакс»: 1 капсула 3 раза в день;
— «Нейростронг»: 1 таблетка 3 раза в день;
— «Сорокотравник»: по 1 чайной ложке (10 г) 2 раза в день во время еды, запивать водой, чаем, молоком.

2-Й КУРС, 30–60 ДНЕЙ:

— «VIP-программа Victoria (Виктория)»: 1 таблетка вечером;
— «NEW STREAM Аква-Мобилизатор»: 1 стик в день;
— «NEW STREAM Аква-Хондро»: 1 стик в день;
— «Грин Стар»: 2 капсулы днем;
— «Виталити Фуд эссеншл»: 1 порция в день;
— «Сорокотравник»: 1 ч. л. (10 г) 2 раза в день во время еды, запивать водой, чаем, молоком.

Функциональное питание: «Неоколлаген Артро», коктейли серии «Провитель», Granday Chaga Proactive.

Программа очищения 2 раза в год.

НЕВРИТЫ (НЕВРАЛГИИ)

Базовые биологически активные комплексы:

— «Лецитин»: 1 ст. л. вечером;
— «Неовирол»: 2 капсулы 2 раза в день;
— «Олеопрен Нейро»: 1 капсула 3 раза в день;
— «АстаМегин»: 1 капсула в день;
— «Нейростабил»: до 4 капсул в день.

КУРС, 30 ДНЕЙ:

— «НовОмегин»: 1 капсула 2 раза в день;
— «Нейростронг»: 1 таблетка 3 раза в день;
— «Комплекс ферментов Биокаскад»: 1–2 таблетки 3 раза в день за 1 час до еды;
— «Ункарин»: 1 капсула 2 раза в день.

Функциональное питание: Granday Chaga Proactive, коктейль «Провитель Заряд», кисели «Лесные ягоды», «Облепиха».

Программа очищения 2 раза в год.

НАРУШЕНИЯ СНА

Базовые биологически активные комплексы:

— «Олеопрен Нейро»: 1 капсула 2 раза в день;
— взвар «Вечерний купаж»;
— «Лецитин»: ½ ст. л. 2 раза в день;
— «Седагель»: на ночь;
— «АстаМегин»: 1 капсула в день;
— «Панбиолакт»: 1 капсула 2 раза в день;
— «Виталити Фуд эссеншл»: 1 порция в день.

Программа очищения 2 раза в год.

ПРОГРАММЫ КОРРЕКЦИИ **ЗАБОЛЕВАНИЙ И НАРУШЕНИЙ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ**

5

- Статистика ВОЗ свидетельствует: различными болезнями опорно-двигательного аппарата (ОДА) страдает 80% населения, подавляющее большинство – это граждане трудоспособного возраста от 30 до 50 лет.
- В отличие от многих других патологий, болезни ОДА распространяются все больше, занимая третье место по количеству больных в год. Общая динамика болезней ОДА в России с конца XX века возрастает с каждым десятилетием приблизительно на 30%. Различают поражение костной системы и суставов. Среди патологии костной системы ведущее место занимает остеопороз.
- В России остеопорозом страдает 14 миллионов человек (10% населения страны), клинически выраженные переломы встречаются у 9 миллионов чел. (6% населения). Основными проявлениями данного заболевания являются переломы позвонков, дистальной трети предплечья и шейки бедренной кости.
- После наступления менопаузы в течение 5–10 лет кости женщины теряют от 5 до 10% плотности в год. Кости мужчины на 10–12% тверже, чем у женщины тех же лет, но возрастные тенденции изменения структуры костной ткани у них похожи. Снижение плотности происходит у мужчин не так резко, поэтому все неприятные последствия остеопороза настигают их после 75 лет.

Опорно-двигательная система организма состоит из различных видов соединительной ткани, которая составляет 75% массы тела человека. В организме человека более 200 костей, которые отличаются по форме и размеру, но объединены общим химическим составом. Кости содержат значительное количество солей кальция, фосфора, магния и других элементов, которые участвуют в минеральном обмене и депонированы в костной ткани. Наличие минеральных веществ в составе костей, в основном гидроксиапатита кальция, – это основа прочности скелета. Кроме них кости содержат органические вещества, которые определяют эластичность костей, в частности белки – коллаген и оссеин.

Снаружи кость покрыта надкостницей. Часть костей человека содержит центральную полость, заполненную красным и желтым костным мозгом. В соединении костей принимают участие хрящевая, плотная и другие виды соединительная ткани, которые нуждаются в постоянной питательной поддержке, так как характеризуются высокими нагрузками и интенсивностью обмена веществ. Естественными элементами структуры хряща, межпозвонковых дисков и других эластичных структур соединительной ткани являются: коллаген, протеогликаны, глюкозамин, хондроитин, которые в числе прочих ингредиентов входят в комплексы «Артлайф», составляющие программы коррекции здоровья опорно-двигательной системы.

Растительные ингредиенты комплексов (ива, юкка, босвеллия) эффективно купируют воспаление в суставах, а также осуществляют профилактику его возникновения за счет выраженного противовоспалительного, иммуномодулирующего, антиоксидантного, укрепляющего действия.

ПРОГРАММЫ КОРРЕКЦИИ

ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

Факторы риска болезней опорно-двигательной системы:

- нарушения питания;
- перегрузки и травмы спортивные, производственные;
- дисбактериоз ЖКТ;
- заболевания почек;
- заболевания щитовидной и паращитовидной желез;
- ожирение;
- малоподвижный образ жизни;
- перенесенные инфекции;
- гормональная терапия;
- климакс, менопауза;
- отягощенная наследственность.

Заболевания опорно-двигательного аппарата сопровождаются длительным восстановительным периодом и существенно влияют на качество жизни. Остеопороз, остеохондроз и остеоартроз поражают всех без исключения людей в старшем возрасте, а сейчас они стремительно молодеют, и число страдающих от этих недугов неуклонно растет. Применение биокомплексов «Артлайф» помогает повысить качество общепринятых методов лечения этих заболеваний за счет максимально возможного восстановления изношенных или поврежденных структур опорно-двигательного аппарата, а также успешно осуществлять их профилактику.

БАЗОВЫЕ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫЕ КОМПЛЕКСЫ:

— «Кальцимакс»: 2 капсулы 2 раза в день;
— «Джоинт Флекс Форте»: 2 таблетки 2 раза в день;
— «Неоколлаген Артро»: 2 ч. л. 2 раза в день с водой;
— репаративный комплекс «Сапронол Артро (Sapronol Arthro)».

ВСПОМОГАТЕЛЬНЫЕ СРЕДСТВА

ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ: коктейли «Провитель после шести», «Провитель Заряд», конфеты «Пробиомилк», кисели, чаи Art Tea «Монгольский с молоком», «Вьетнамский букет с имбирем и корицей», «Красный ройбуш с липой и мелиссой», какао «Взрослей-ка», кофе «Ирландские сливки», «Аква Баланс», гиалуроновое желе Beautelle.

СРЕДСТВА ДЛЯ НАРУЖНОГО ПРИМЕНЕНИЯ: Крем «Джоинт Флекс Актив», гель «Вазолекс Актив», гель «Хондротол Актив».

ОБМЕННЫЕ АРТРИТЫ, ПОДАГРА

Базовые биологически активные комплексы +

1-Й КУРС, 30 ДНЕЙ:

— «Антипурин»: 1 таблетка 4 раза в день;
— «Эпигенетик Систем»: 1 порция 2 раза в день во время еды;
— «Комплекс ферментов Биокаскад»: 1 таблетка 3 раза в день за 1 час до еды;
— «НовОмегин»: 1 капсула 2 раза в день;
— «Джоинтгель»: 2 раза в день.

2-Й КУРС, 30–60 ДНЕЙ:

Базовые БАК + 3 этапа программы очищения

При избыточном весе: «NEW STREAM Аква-Метаболизм», для моделирования силуэта можно «NEW STREAM Аква-Хондро» или «Коллаген 7000».

ПЕРЕЛОМЫ

БАЗОВЫЙ КУРС 60-90-120 ДНЕЙ

(до полного сращения):

— «Неоколлаген Артро»: 2 ч. л. 2 раза в день;
— «Джоинт Флекс Форте»: 2 таблетки 2 раза в день;
— «Кальцимакс»: 2 капсулы 2 раза в день;
— «НовОмегин»: 1 капсула 2 раза в день;
— «Джоинтгель»: 2–3 раза в день 10-20 дней.

ПЕРВЫЕ 30-60 ДНЕЙ ПОСЛЕ ТРАВМЫ:

дополнительно

— «Нейростронг»: 2 таблетки 2 раза в день;
— «Ивлаксин»: 2 таблетки 2 раза в день;
— «Комплекс ферментов Биокаскад»: 1–2 таблетки 3 раза в день за 1 час до еды;
— «NEW STREAM Аква-Хондро»: 1 стик в день;
— «Альдеприм»: 1 таблетка в день в первой половине дня.

.

ОСТЕОХОНДРОЗ, ОСТЕОАРТРОЗ, АРТРОЗО-АРТРИТЫ

КУРСЫ 90–120 ДНЕЙ ПОВТОРЯТЬ ЧЕРЕЗ 90–180 ДНЕЙ, РЕГУЛЯРНО:

— «Джоинт Флекс Форте»: 2 таблетки 2 раза в день;
— «Неоколлаген Артро»: 2 ч. л. 2 раза в день;
— «Кальцимакс»: 2 капсулы 2 раза в день;
— «НовОмегин»: 1 капсула 2 раза в день;
— репаративный комплекс «Сапронол Артро (Sapronol Arthro)».

В СТАДИИ ОБОСТРЕНИЯ ПЕРВЫЕ 30 ДНЕЙ:

— «Хондро Формула с MSM»: 4 ч. л. в день во время еды вместо «Джоинт Флекс Форте»;
— «Джоинтгель»: 1–2 раза в день 10 дней;
— «Нейростабил»: 2 таблетки 2 раза в день;
— «Лецитин»: ½ ст. л. 2–3 раза в день.

МЕЖДУ РЕГУЛЯРНЫМИ КУРСАМИ:

— «VIP-программа Victoria (Виктория)»: 1 таблетка 1–2 раза в день;
— «НовОмегин»: 1 капсула 2 раза в день;
— «Комплекс ферментов Биокаскад»: 1 таблетка 3 раза в день за 1 час до еды.

Дополнительно: программа очищения 2 раза.

ОСТЕОПОРОЗ

КУРСЫ ПО 120 ДНЕЙ

повторять через 120 дней, регулярно:

— «Кальцимакс»: 2 капсулы 2 раза в день;
— «Джоинт Флекс Форте»: 2 таблетки 2 раза в день;
— «Неоколлаген Артро»: 2 ч. л. 2 раза в день;
— «НовОмегин»: 1 капсула 2 раза в день;
— «Комплекс ферментов Биокаскад»: 1 таблетка 3 раза в день за 1 час до еды;
— «Лецитин»: 1 ст. л. вечером;
— «NEW STREAM Аква-Хондро»: 1 стик в день.

РАСТЯЖЕНИЕ СВЯЗОК, УШИБЫ

КУРС, 20–30 ДНЕЙ:

— «НовОмегин»: 1 капсула 2 раза в день;
— «Джоинтгель»: 1–2 раза в день, 10 дней;
— «Комплекс ферментов Биокаскад»: 1–2 таблетки 3 раза в день за 1 час до еды;
— «Неоколлаген Артро»: 2 ч. л. 2 раза в день;
— репаративный комплекс «Сапронол Артро (Sapronol Arthro)».

ПОВЫШЕННЫЕ ФИЗИЧЕСКИЕ НАГРУЗКИ (СПОРТИВНЫЕ, ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ)

Базовые биологически активные комплексы, функциональное питание +

1-Й КУРС, 30 ДНЕЙ:

— «Хондро Формула с MSM»: 4 ч. л. в день во время еды;
— «Лецитин»: 1 ст. л. 2–3 раза в день;
— «Дискавери ТОТАЛ»: 1 таблетка 1 раз в день;
— репаративный комплекс «Сапронол Артро (Sapronol Arthro)».

2-Й КУРС, 45 ДНЕЙ:

— «Грин Стар»: 1–2 капсулы 2 раза в день;
— «Джоинт Флекс Форте»: 1 таблетка 2 раза в день;
— «Бурдок-С»: 2 таблетки 2 раза в день, 45 дней;
— «Нейростабил»: 2 таблетки 2–3 раза в день.

Опорно-двигательную систему человека функционально можно сравнить с устройством автомобиля: позвоночник – кузов; суставы – колеса; сердце – мотор. По аналогии, человеческому организму также необходимо регулярное обслуживание и коррекция работы различных органов и систем, а при необходимости и регламентный их ремонт, чтобы не попасть на капитальный ремонт или свалку истории. Комплексная метаболическая терапия продукцией «Артлайф» за более чем 20 лет позволила сохранить двигательную активность, работоспособность и существенно повысить качество жизни десятку тысяч ортопедических пациентов.

При наличии заболеваний опорно-двигательной системы и для их профилактики в первую очередь необходимо соблюдать принципы правильного питания или специальную диету (например, при обменном артрите). Следует контролировать показатели веса, избегать подъема тяжестей, быстрых и резких движений, исключить вредные привычки. Полезно регулярно заниматься лечебной физкультурой, плаванием, нордической ходьбой. Показано посещать остеопата 2 раза в год. Также следует сочетать программы коррекции опорно-двигательной системы с программой очищения 2–3 раза в год.

6

ПРОГРАММЫ КОРРЕКЦИИ **ЗАБОЛЕВАНИЙ ДЫХАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ**

ДЫХАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

- Болезни органов дыхания после заболеваний сердца и сосудов занимают второе место по распространенности, также представляют собой опасность и влекут высокие риски по большому количеству осложнений и инвалидизации населения.
- В среднем в год в России заболевает пневмонией около 1,5 миллиона человек. В период эпидемии коронавирусной инфекций, это число кратно увеличилось, как и увеличился процент случаев заболевания с летальным исходом.
- Пневмония – самое распространенное осложнение коронавирусной инфекции. Бронхиальная астма – вторая наиболее распространенная болезнь легких в мире. В России количество астматиков составляет более 1,5 миллиона человек. Более 12 миллионов человек страдает хронической обструктивной болезнью легких, и, по прогнозам специалистов, это число будет расти.

Дыхательная система состоит из органов дыхания и воздухоносных путей, которые состоят из носовой полости, носоглотки, гортани и трахеи, которая разветвляется на два главных бронха. Они, в свою очередь, разветвляются на более мелкие бронхи, образуют бронхиальное дерево, которое входит в легкие.

Оболочка дыхательных путей содержит большое количество желез, выделяющих слизь, которая выполняет защитную функцию и выстлана мерцательным эпителием, который маятникообразно двигаясь, изгоняет из дыхательных путей мельчайшие чужеродные частицы. Проходя по воздухоносным путям, воздух обогревается, увлажняется и частично очищается от пыли и вредных микроорганизмов.

Процесс дыхания происходит и на уровне клеток, где с помощью кислорода осуществляется главный процесс обмена веществ – трансформация белков, жиров и углеводов в энергию, которую он запасает в форме молекул АТФ. Для того чтобы клеточное дыхание всегда было эффективным, в организме должен сохраняться оптимальный уровень биологически активных веществ, необходимых для работы внутриклеточных дыхательных ферментов: микроэлементов меди, цинка, витамина В2. А также необходимо присутствие физиологической концентрации железа, которое в составе белка гемоглобина участвует в переносе и доставке кислорода от легких к тканям.

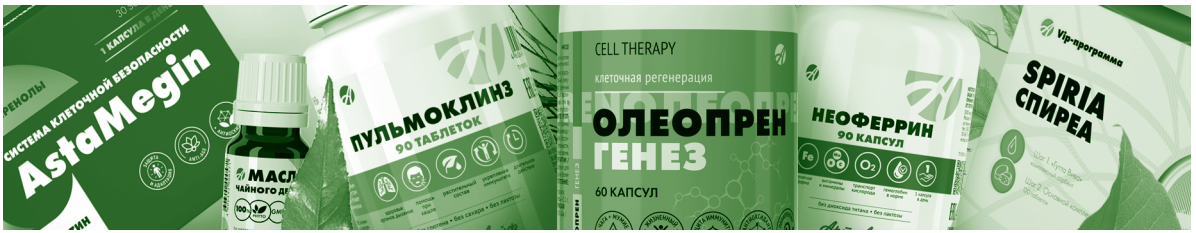
Дыхательная система человека подвержена постоянному контакту с возбудителями заболеваний, передающихся воздушно-капельным путем и имеющих сезонный характер обострений. Поддерживать иммунитет лучше всего при помощи натуральных средств, таких как растительные ингредиенты комплексов «Артлайф», формирующих программы для коррекции функционального состояния дыхательной системы и профилактики возникновения болезней органов дыхания. Компоненты растительного происхождения, обладающие противовоспалительным, отхаркивающим (солодка, алтей), дезинфицирующим, противомикробным (береза, липа) и иммуностимулирующим (Пау Д'Арко, кошачий коготь) действием, оказывают благотворный эффект на структуру и функции бронхиального эпителия.

ДЫХАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

Факторы риска болезней дыхательной системы:

- инфекционные и вирусные заболевания;
- курение;
- неблагоприятные факторы окружающей среды: низкие температуры, высокая влажность;
- профессиональная вредность;
- наличие сердечно-сосудистых заболеваний;
- хронические инфекции носоглотки;
- аллергические заболевания;
- дисбактериоз ЖКТ;
- наследственная предрасположенность;
- воздействие кондиционеров.

Острые инфекции дыхательных путей возглавляют список заболеваний, с которыми связан высокий уровень смертности (по данным ВОЗ). Дыхательная система человека подвержена постоянному контакту с химическими соединениями и возбудителями заболеваний. Укреплять и поддерживать местный и общий иммунитет лучше всего при помощи натуральных средств – биокомплексов и растительных антисептиков, которые обладают противовоспалительным, отхаркивающим, дезинфицирующим, противомикробным и иммуностимулирующим действием.



БАЗОВЫЕ БИОКОМПЛЕКСЫ:

— «Пульмоклинз»: 2 таблетки 2–3 раза в день / «Спиреа» 1 таблетка 1 раз в день;

— «Неоферрин»: 1 капсула 1 раз в день;

— «Неовирол»: 2 капсулы 2 раза в день;

— «АстаМегин»: 1 капсула 1 раз в день / «НовОмегин»: 1 капсула 2 раза в день;

— «Олеопрен Генез»: по 1 капсуле 1–2 раза в день.

ВСПОМОГАТЕЛЬНЫЕ СРЕДСТВА

ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ:

изотонический напиток «Аква Баланс», Granday Chaga Proactive, Клеточный сок чаги с пихтой и зверобоем, чаи Art Tea, кисели «Брусника–Клюква», «Облепиха», «Лесные ягоды», конфеты «Пробиомилк».

БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ХРОНИЧЕСКИЙ БРОНХИТ, ТРАХЕИТ

Базовые биологически активные комплексы +

1-Й КУРС, 30 ДНЕЙ:

— «Фитосорбовит»: 2 таблетки 2 раза в день перед едой;
— «Хепар Формула»: 1 таблетка 3 раза в день натощак;
— «Супер шилд актив»: 1 капсула 2 раза в день;
— «Сорокотравник»: 1 ч. л. (10 г) 2 раза в день во время еды, запивать водой, чаем, молоком.

Через 15 дней включить в курс:
— «Комплекс ферментов Биокаскад»: 2 таблетки 3 раза в день за 1 час до еды;
— «Панбиолакт»: 1 капсула 2 раза в день.

2-Й КУРС, 30 ДНЕЙ:

— «Поли-Цетразин»: 2 капсулы 2 раза в день;
— «ACE R-protect»: 1 капсула 1 раз в день;
— «Кальцимакс»: 1 капсула 3 раза в день.

Через 15 дней включить в курс:
— «Панбиолакт»: 1 капсула 2 раза в день.

ХРОНИЧЕСКАЯ ПНЕВМОНИЯ

Базовые биологически активные комплексы +

1-Й КУРС, 30 ДНЕЙ:

— «Токсфайтер Люкс»: 1 капсула 3 раза в день натощак и взвар «Кошачий коготок»;
— «Грин Стар»: 1 капсула 2 раза в день;
— «ACE R-protect»: 1 капсула 1 раз в день;
— «Супер шилд актив»: 1 капсула 3 раза в день;
— «Сорокотравник»: 1 ч. л. (10 г) 2 раза в день во время еды, запивать водой, чаем, молоком.

2-Й КУРС, 30 ДНЕЙ:

— «Поли-Цетразин»: 2 капсулы 2 раза в день;
— взвар «Абитэль»: по 1 ст. л. 2 раза в день перед едой;
— «Кальцимакс»: 2 капсулы вечером;
— «Сорокотравник»: 1 ч. л. (10 г) 2 раза в день во время еды, запивать водой, чаем, молоком.

3-Й КУРС, 30 ДНЕЙ:

— «Рудвитол»: 1 капсула 3 раза в день;
— «Дискавери ТОТАЛ»: 1 таблетка 1 раз в день;
— «Панбиолакт»: 1 капсула 2 раза в день.

ХРОНИЧЕСКАЯ ОБСТРУКТИВНАЯ БОЛЕЗНЬ ЛЕГКИХ (ХОБЛ)

Базовые биологически активные комплексы +

— «Грин Стар»: 2 капсулы с утра, 45 дней;
— «ACE R-protect»: 1 капсула 1 раз в день;
— «Супер шилд Актив»: 1 капсула 3 раза в день.

Программа очищения 2 раза в год.

7

ПРОГРАММЫ КОРРЕКЦИИ **ЗАБОЛЕВАНИЙ ПИЩЕВАРИТЕЛЬНОГО ТРАКТА**

«Размышления для познания — всё равно что пищеварение для пищи: оно извлекает всё необходимое для жизни».

Изначально, когда мы еще только собирались появиться на свет, каждый из нас состоял всего из трех трубок.

- первая, проходя сквозь нас, сворачивается узелком посередине и дает начало сердцу и сосудистой системе,
- вторая, параллельно первой, образует вверху пузырь – это начало нервной системы и мозга,
- а третья идет сверху вниз и называется кишечной трубкой. И, словно почки на ветках дерева, из нее формируются печень, желудок, желчный пузырь, поджелудочная железа, ротовая полость, пищевод и, конечно, сам кишечник.

Пищеварительная система – ключевая система жизнеобеспечения организма.

В процессе пищеварения задействованы все органы желудочно-кишечного тракта. Уже при пережевывании пища обрабатывается слюной, в желудке — желудочным соком. Из желудка пища небольшими порциями попадает в кишечник, где под воздействием специальных веществ — ферментов — происходит расщепление и усвоение питательных веществ, благодаря которым восполняются запасы и поддерживаются все процессы в организме.

Здоровье всего нашего организма напрямую зависит от состояния кишечника, а заболевания пищеварительного тракта способствуют развитию широкого диапазона болезней.

Каждый день мы несколько раз употребляем пищу. От ее качества и количества напрямую зависит состояние всех органов и систем. Мы можем существенно влиять на состояние здоровья в течение всей жизни с помощью правильного образа жизни.

Особенно важно правильно организовать питание ребенка.

Дело в том, что пищеварительная система малыша несовершенна.

— С момента рождения и в первые месяцы жизни ребенок находится на грудном или искусственном вскармливании, затем добавляется прикорм, а потом и твердая пища. С появлением зубов пищевой рацион значительно расширяется.

— К началу второго года жизни вес ребенка увеличивается втрое, по сравнению с весом при рождении. А это значит, что на систему пищеварения ложится значительная нагрузка. Дети не способны переварить тяжелую пищу, отравления протекают у них намного тяжелее.

— В детском возрасте крайне важна слаженная работа механизмов пищеварения, которая помогает обеспечить здоровье ребенка не только сегодня, но и в будущем, включая формирование здорового иммунитета.

— За последние 20 лет распространенность гастроэнтерологических заболеваний у детей выросла на 30%.

ЧТО ДОЛЖНЫ ДЕЛАТЬ РОДИТЕЛИ?

Вот несколько советов мамам и папам, которые помогут поддержать здоровье пищеварительной системы ребенка:

Ключевой фактор здоровья системы пищеварения – **питание, в котором нет места консервантам и вкусовым синтетическим добавкам.**

Не секрет, что детям нравятся чипсы, колбаски, цветные желатиновые конфеты, газированные напитки. Но, к сожалению, взрослые не просто показывают им дурной пример, употребляя их, а выстраивают из подобных продуктов питания систему поощрения и мотивации. Фактически подобным образом формируется не только пищевая зависимость, но и пристрастие к вредной еде на всю жизнь. Способ приготовления пищи тоже имеет значение. Жареная и копченая пища – слишком большая нагрузка для пищеварительной системы ребенка.

Часто детям предлагаются в качестве еды булки, бутерброды, макароны, сладости на перекус или на десерт. Подобные углеводные нагрузки сначала формируют неправильные привычки питания. Затем сказываются на работе ферментативных систем и кишечника, что приводит не только к набору веса, но и к нарушению работы иммунной и эндокринной систем, а также к формированию аутоиммунных заболеваний.

Молочные продукты необходимы растущему организму, но в случае аллергических или аутоиммунных реакций стоит обратить на эти продукты особое внимание и решить с лечащим врачом вопрос об их употреблении.

Важно, чтобы рацион состоял не только из перекусов, ребенку необходимо **жидкое горячее питание.**

Свежие овощи и фрукты, содержащие растительную клетчатку, помогут переваривать и усваивать полезную пищу. В большом количестве клетчатка содержится в злаковых и бобовых культурах, яблоках, свежей зелени, капусте, авокадо, цельнозерновом хлебе. Рацион должен быть разнообразным и удовлетворять потребность организма в витаминах, минералах.

Необходимо **пить чистую воду** в расчете 30 мл на килограмм веса ребенка.

Многие родители не считают проблемой отсутствие ежедневного стула у ребенка.

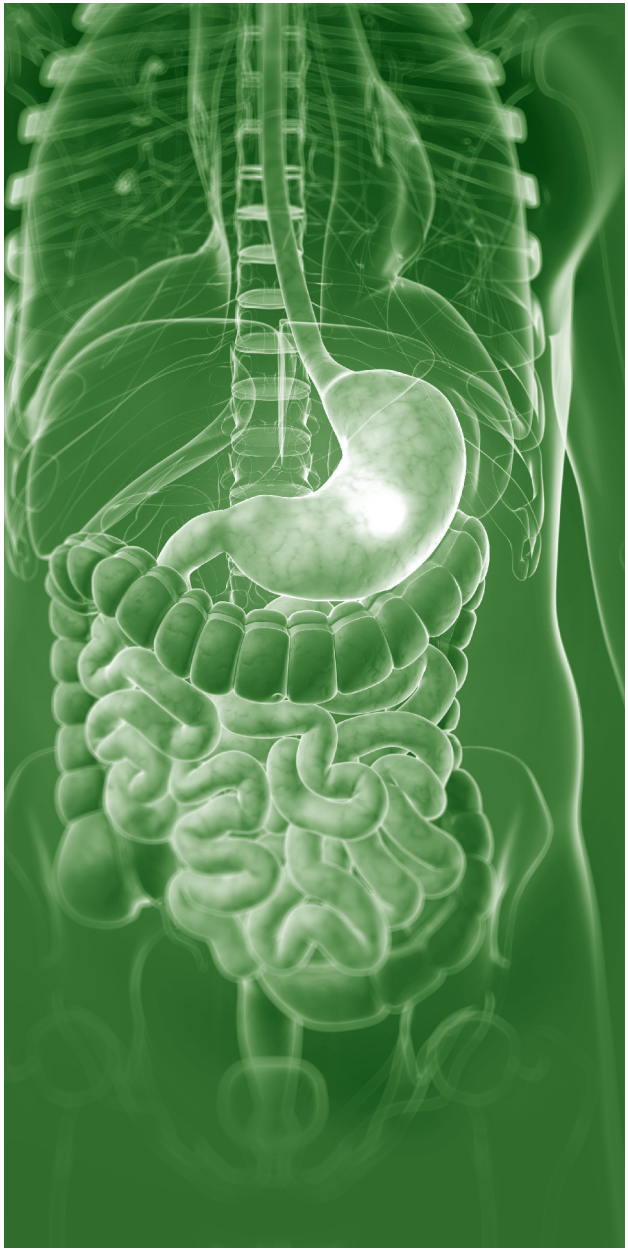
При этом не только многократно возрастает токсическая нагрузка на печень и на организм в целом. Нарушение микробиома со временем может привести к аллергизации и глобальным нарушениям работы иммунной системы, а также к нарушениям психической деятельности.

Физические упражнения способствуют хорошей работе органов пищеварения, помогая перевариванию и усвоению пищи, активизируют деятельность печени.

Соблюдение правил личной гигиены позволит избежать кишечных и паразитарных инфекций. Самый распространенный клинический признак того, что паразиты попали в организм, – нарушение работы желудочно-кишечного тракта.

Проявлениями интоксикации при гельминтозах являются беспокойство во время ночного сна, частые пробуждения, скрипение зубами. Зараженные паразитами дети становятся раздражительными, капризными и даже агрессивными. В тяжелых случаях токсическое воздействие паразитов на центральную нервную систему может быть причиной судорог.

Вырастая, наши дети повторяют заложенные привычки питания в своих семьях, а значит, от этих привычек будет зависеть и здоровье наших внуков.



Плохое пищеварение — довольно популярная патология, встречающаяся у четверти населения Земли.

Главная задача пищеварительной системы – это выполнение жизненно важных функций в нашем организме.

Желудочно-кишечный тракт является системой органов, предназначение которых – переработка и извлечение из пищи всех необходимых организму питательных веществ, помощь во всасывании полученных полезных веществ в кровь, а также выведение из организма остатков пищи, которые полностью не переварились.

Пищеварительная система человека реагирует на любые, даже незначительные изменения, как внутренней среды всего организма, так и всего внешнего мира, приводя к различным болезням желудочно-кишечного тракта.

К основным причинам развития болезней ЖКТ относят: неправильный режим питания либо полное его отсутствие, строгая диета либо переедание, различные стрессовые ситуации, инфекции, сидячий образ жизни и прочие.

Для того чтобы понимать принцип работы ЖКТ, необходимо сначала разобраться в том, что он собой представляет.

Переработка пищи начинается уже в ротовой полости, где мы ее пережевываем, смачиваем слюной, которая обладает бактерицидными свойствами, содержит ферменты, принимающие участие в переваривании углеводов и расщеплении белков.

Уже на этом этапе современный человек совершает много ошибок: питаясь на ходу, недостаточно тщательно пережевывая пищу, он не дает сформироваться качественному пищевому комку, который дальше попадает в желудок.

Еда, проглоченная на ходу, едой не считается.
(французская поговорка)

После попадания пищи в желудок вход его сразу закрывается сфинктером, и поэтому содержимое желудка не может попасть обратно в пищевод. Однако, при некоторых заболеваниях, получивших широкое распространение в современных условиях, вход в желудок в период переваривания пищи может периодически открываться, и в таких случаях кислое содержимое желудка забрасывается обратно в пищевод (явление, называемое в народе изжогой), вызывая различные заболевания пищевода, глотки и даже дыхательных путей.

Ухудшает работу сфинктера чрезмерное употребление рафинированной, жирной, обильной пищи, а также алкоголя и крепких кофе и чая, к этому же приводит и привычка питания лежа или за низким столиком, такое же явление бывает при неврозах и дисплазии соединительной ткани.

Желудочный сок, основным компонентом которого является соляная кислота, вторым после слюны изливается на пищевую массу. Он вызывает набухание белков, способствует створаживанию молока, обладает способностью уничтожать болезнетворные микробы, попавшие в желудок.

С помощью ферментов пепсина и гастриксина, также содержащихся в желудочном соке, происходит расщепление белков на более простые соединения. Клетки желудка также вырабатывают особую слизь (муцин), выполняющую защитную роль, из нее формируется двухслойный барьер, выстилающий внутреннюю поверхность желудка.

Снижение кислотности наблюдается по мере старения организма. Так, у лиц старше 60 лет гипоацидность встречается у 50%.

Кроме того, кислотность снижается при употреблении антацидов, инфицировании желудка *H. Pylori* и при воспалительных заболеваниях.

Вследствие недостаточной стерилизации пищи соляной кислотой желудка развивается кишечный дисбиоз и избыточный грибковый рост. Происходит замедление и нарушение всасывания минералов, нарушение процессов переваривания белка, усвоения и всасывания аминокислот, дефицит витамина B12, нарушение усвоения и переваривания коллагена.

Даже если в рационе достаточно белка, минералов, микроэлементов, они не будут усваиваться при сниженной желудочной секреции.

Гипоацидность желудка напрямую связана с повреждением тонкокишечного эпителия, повышением иммуногенной напряженности, развитием воспалительных и аутоиммунных процессов.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПИТАНИЮ ПРИ ПОНИЖЕННОЙ КИСЛОТНОСТИ

Перед приемом пищи, особенно содержащей белок и жир принимать – 1 ч. л. сока лимона или смешать ½ ч. л. сока лимона с ½ ч. л. свежего сока имбиря, добавить щепотку гималайской соли, 2–3 глотка теплой воды и сразу приступать к пище.

При пониженной кислотности полезны соки и морсы из облепихи, брусники, клюквы, ягод шиповника, абрикоса. Напитки принимают за тридцать минут до еды. Они стимулируют работу желудка. Мясистые разновидности винограда также повышают кислотность. При гипоацидном типе гастрита помогает фасоль. Ее добавляют в салаты, пирожки, супы.

Причиной повышенной кислотности также могут быть нерегулярное питание, пристрастие к острой и копченой пище, длительный прием лекарств, особенно обезболивающих и гормональных средств.

Также провоцирующим фактором может стать бактерия *H. Pylori*. Она вырабатывает огромное количество ферментов, которые повреждают слизистую оболочку желудка, в итоге приводя к гастриту или язве желудка.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПИТАНИЮ ПРИ ПОВЫШЕННОЙ КИСЛОТНОСТИ

Если приступ изжоги застал внезапно, то самый простой способ – выпить стакан молока или небольшое количество пищевой соды. Несомненно, сода позволяет практически моментально восстановить кислотный и щелочной баланс, но этим рецептом не рекомендуется пользоваться регулярно. Обычный морковный сок, выпитый натощак перед едой, один раз в сутки, позволит снизить кислотность.

Великолепны не только по своему вкусу, но и по эффективности кисели компании «Артлайф»: Овсяный на отваре подорожника, Мультизлаковый с комбучей, чагой и алоэ вера, а также Облепиха.

После выхода из желудка пищевая кашица подвергается действию ферментов сока поджелудочной железы, желчи и кишечного сока, вырабатываемого железами двенадцатиперстной и тонкой кишки.

Поджелудочная железа играет важную роль в переваривании пищи, производит жидкость, содержащую бикарбонат и ферменты. Она также производит инсулин и глюкагон, которые управляют уровнем сахара в крови.

Важно отметить, что ферменты поджелудочной железы работают только в присутствии желчи. Следовательно, для нормальной работы дальнейшего переваривания пищи необходим качественный процесс образования и оттока желчи.

На секреторную деятельность поджелудочной железы влияют гормоны гипофиза, щитовидной железы, надпочечников и кора больших полушарий. Так, у человека, находящегося в возбужденном состоянии, наблюдается снижение ферментативной активности поджелудочного сока, а в состоянии покоя – ее повышение.

При некоторых заболеваниях желудочно-кишечного тракта, хронических стрессовых состояниях, при перегрузке пищевого рациона жирами либо недостаточном содержании белка нарушается способность поджелудочной железы выделять сок.

Естественная кислота желудка, щелочь желчи и ферменты, поступающие в тонкий кишечник, позволяют расщеплять пищу, разрушать токсины и сохранять микробиоту.

Если сока выделяется недостаточное количество, то компоненты пищи остаются недопереваренными, они не усваиваются и скапливаются в толстой кишке, засоряя не только кишечник, но и сосудистое русло, начиная циркулировать по всему организму, вызывая застой и ослабление органов и тканей, что приводит к атеросклерозу, артриту, диабету, застою в желчном пузыре и желчнокаменной болезни.

Если сока выделяется много, чему способствует употребление пищи без меры, особенно «мусорной» еды и алкоголя, слизистая оболоч-

ка желудка и кишечника выжигается, словно напалмом, что вызывает язвенную болезнь желудка, двенадцатиперстной кишки, панкреатиты, панкреонекрозы, диабет.

Изменение секреции желудочного сока влечет за собой нарушение всасывания полезных веществ в тонком кишечнике, при этом в просвет выбрасываются абсолютно ненужные организму пептиды, что приводит к аллергии без видимой причины и к кожным заболеваниям, нарушениям работы эндокринных и половых желез, атеросклерозу сосудов и, как следствие, к развитию болезней сердечно-сосудистой системы.

ГАСТРИТ, ГАСТРОДУОДЕНИТ, ЯЗВЕННАЯ БОЛЕЗНЬ ЖЕЛУДКА И ДВЕНАДЦАТИПЕРСТНОЙ КИШКИ (ВНЕ ОБОСТРЕНИЯ)

1-Й КУРС, 30 ДНЕЙ:

— «Гастрокалм Макси»: 1 капсула 3 раза в день;
— «НовОмегин»: 1 капсула 2 раза в день;
— «Ункарин»: 1 капсула 3 раза в день через 30 мин. после еды;
— «Нейростабил»: 1 таблетка 3 раза в день.

Скорая помощь (обострение):

— «Гастригель»: 1ч. л. 3-4 раза в день перед едой;
— взвар «Абитэль»: 1ч. л. на ¼ стакана воды 3–4 раза в день после еды;
— «Ункарин»: 1 капсула 3 раза в день через 30 мин. после еды;
— «Седагель»: 1ч. л. на ночь (рассасывать).

2-Й КУРС, 30 ДНЕЙ:

— «Панбиолакт»: 1 капсула 2 раза в день за 10–15 мин. до еды;
— «Грин Стар»: 1 капсула 2 раза в день (первая половина дня);
— «Лецитин»: ½ ст. л. 2 раза в день.

PS: при атрофическом гастрите и язвенной болезни на 2-м этапе «Клеточный сок чаги с облепихой», 1 порция 3 раза в день.

ГЭР, ГЭРБ, РЕФЛЮКС-ЭЗОФАГИТ

1-Й КУРС, 20 ДНЕЙ:

— «Гастрокалм Макси»: 1 капсула 3 раза в день;
— взвар «Абитэль»: 1 ч. л. на ¼ стакана воды 3 раза в день после еды (выпивать глоточками);
— «Нейростабил»: 2 таблетки 2–3 раза в день.

2-Й КУРС, 30 ДНЕЙ:

— «Сок чаги клеточный с облепихой и прополисом»: 1 порция 2–3 раза в день;
— «Нейростабил»: 1 таблетка 3 раза в день;
— «НовОмегин»: 1 капсула 2 раза в день.

PS: обязательно соблюдение режима питания:
– употреблять пищу малыми порциями, часто; не переедать!
– после еды 1,5–2 часа не ложиться, не наклоняться вперед!

ДИСКИНЕЗИЯ ЖЕЛЧЕВЫВОДЯЩИХ ПУТЕЙ, ДИСФУНКЦИЯ СФИНКТЕРА ОДДИ

1-Й КУРС, 15 ДНЕЙ

— «Гастрокалм Макси»: 1 капсула 3 раза в день;
— «Холегон»: 2 таблетки 3 раза в день;
— «Лецитин»: ½ ст. л. 2 раза в день;
— «Нейростабил»: 1 таблетка 3 раза в день.

2-Й КУРС, 30 ДНЕЙ

— «Гепатон-2»: 1 таблетка 3 раза в день;
— «Грин Стар»: 1 капсула 3 раза в день в первой половине дня;
— «АстаМегин»: 1 капсула 1 раз в день;
— «Лецитин»: ½ ст. л. 2 раза в день.

ПИЩЕВАРИТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА

Важную роль в сохранении оптимального переваривания пищи играют **горечи, позволяющие «запустить» процесс пищеварения.** Они раздражают вкусовые рецепторы, рефлекторно возбуждают волокна блуждающего нерва, подходящие к желудку и слюнным железам. В результате повышается секреция желудочного сока, панкреатического сока, а также перистальтика кишечника. Действие горечей наступает лишь в том случае, когда слизистая желудка отвечает на рефлекторное возбуждение.

Считается, что проблемы с пищеварением возникают из-за «синдрома недостатка горького».

Кроме растений – листья артишока, корни одуванчика, семена расторопши, полынь – можно использовать продукты с горьким вкусом: руккола, кейл, брокколи, брюссельская капуста и др.

Печень выполняет более пятисот важных задач с миллионами химических реакций и является главным фильтром всего тела, потому что забирает всю грязь, которой мы дышим или которую мы едим. Она играет ключевую роль в метаболизме гормонов и других активных веществ.

Совершенно особое положение среди всех органов пищеварения занимает печень.

Все вещества переработки продуктов пищеварения поступают в печень – главную химическую лабораторию человека, где они подвергаются еще более сложной обработке.

В печени происходит обезвреживание ядовитых продуктов распада белка и многих лекарственных соединений, а также продуктов жизнедеятельности микробов, обитающих в толстой кишке.

Печень вырабатывает желчь, которая не только усиливает действие ферментов поджелудочной железы, но и эмульгирует жиры.

Желчь играет важную роль в процессе всасывания каротина, витаминов D, E, K и аминокислот, повышает тонус и усиливает перистальтику кишечника, оказывает угнетающее действие на кишечную микробную флору.

Печень участвует практически во всех видах обмена веществ: белковом, жировом, углеводном, пигментном, водном. В печени образуются холестерин и некоторые гормоны, синтезируются фосфолипиды, включающиеся в состав нервных волокон и нейронов. Печень является главным местом образования гликогена и местом накопления запасов, таким образом регулируя, совместно с поджелудочной железой концентрацию глюкозы в крови.

Хроническое употребление алкоголя, бесконтрольный прием лекарственных препаратов оказывает прямое токсическое действие на клетки печени, а также метаболические, гормональные, иммунологические, воспалительные повреждения в поджелудочной железе и кишечнике.

Поддержать работу печени, усилить желчеотток и сохранить правильную консистенцию желчи помогут такие препараты, как «Лецитин», «Хепар Формула», «Холегон», «Гепатон-2», взвар «Гепатон-3», «Олеопрен Гепа», а также «АстаМегин» и «Бурдок-С».

ХРОНИЧЕСКИЙ ГЕПАТИТ

1-Й КУРС, 30 ДНЕЙ:
— «Неоферрин»: 1 капсула 3 раза в день;
— «Гепатон-2»: 2 таблетки 3 раза в день;
— «Лецитин»: ½ ст. л. 2 раза в день;
— взвар «Гепатон-3»: 1 ч. л. 2 раза в день;
— «Токсфайтер Люкс»: 3 капсулы на ночь.

2-Й КУРС, 30 ДНЕЙ:
— «Хепар Формула»: 2 таблетки 3 раза в день;
— «Ункарин»: 1 капсула 3 раза в день через 30 минут после еды;
— «Лецитин»: ½ ст. л. 2 раза в день;
— «НовОмегин»: 1 капсула 2 раза в день.

3-Й КУРС, 60–90 ДНЕЙ:
— «Олеопрен Гепа»: 2 капсулы 2–3 раза в день;
— «Панбиолакт»: 1 капсула 2 раза в день за 10–15 минут до еды – 30 дней;
— «Комплекс ферментов Биокаскад»: 1 таблетка 3 раза в день с едой;
— «НовОмегин»: 1 капсула 2 раза в день.

ЦИРРОЗ ПЕЧЕНИ

Базовый биологически активный комплекс:
— «Олеопрен Гепа»: 2 капсулы 3 раза в день, от 3 до 9 месяцев.

ПАРАЗИТОЗЫ ЖКТ

1-Й КУРС, 30 ДНЕЙ:
— «Гастрокалм Макси»: 1 капсула 3 раза в день;
— «Артемизин-М»: 2 таблетки 3 раза в день – 15 дней, далее перейти на «Холегон»: 2 таблетки 3 раза в день;
— «Энзимобакт»: 1 капсула 2–3 раза в день;
— взвар «Кошачий коготок»: 1 ч. л. 3 раза в день;
— «Токсфайтер Люкс»: 3 капсулы на ночь.

2-Й КУРС, 30 ДНЕЙ:
— «Панбиолакт»: 1 капсула 2 раза в день за 10–15 мин. до еды;
— «Грин Стар»: 1 капсула 2 раза в день (первая половина дня);
— «Хепар Формула»: 1 таблетка 3 раза в день.

ЖЕЛЧНОКАМЕННАЯ БОЛЕЗНЬ

Базовые биологически активные комплексы:
— «Лецитин»: по 1 ст. л. 2–3 раза в день во время еды;
— «Комплекс ферментов Биокаскад»: 1 таблетка 3 раза в день за 1 час до еды.

1-Й КУРС, 30 ДНЕЙ:
— «Гастрокалм Макси»: 1 капсула 3 раза в день;
— «Лецитин»: ½ ст. л. 2 раза в день;
— «Холегон»: 1 таблетка 2–3 раза в день (добавить через 10 дней от начала курса);
— «Токсфайтер Люкс»: 1 капсула 2 раза в день за час до еды.

2-Й КУРС, 60 ДНЕЙ:
— «Комплекс ферментов Биокаскад»: 1 таблетка 3 раза в день с едой;
— «Хепар Формула»: 1 таблетка 3 раза в день;
— «Панбиолакт»: 1 капсула 2 раза в день за 10–15 мин. до еды;
— «Лецитин»: ½ ст. л. 2 раза в день.

3-Й КУРС, 60 ДНЕЙ:
— «Олеопрен Гепа»: 1 капсула 2–3 раза в день;
— «Бурдок-С»: 1 таблетка 3 раза в день;
— «Лецитин»: ½ ст. л. 2 раза в день.

ЖИРОВОЙ ГЕПАТОЗ

1-Й КУРС, 45 ДНЕЙ:
— «Холегон»: 2 таблетки 3 раза в день – 15 дней, далее «Хепар Формула»: 1–2 таблетки 3 раза в день;
— «Атеростерол»: 1 капсула 3 раза в день;
— «Лецитин»: ½ ст. л. 2 раза в день;
— «Токсфайтер Люкс»: 2 капсулы утром натощак и 2 капсулы на ночь.

2-Й КУРС, 60–90 ДНЕЙ:
— «Лецитин»: ½ ст. л. 2 раза в день;
— «Олеопрен Гепа»: 1–2 капсулы 2–3 раза в день;
— «НовОмегин»: 1 капсула 2 раза в день;
— «Бурдок-С»: 2 таблетки 2 раза в день.
Дополнительно: «NEW STREAM Аква-Метаболизм».

В тонком кишечнике пищевая кашица перерабатывается под влиянием панкреатического сока и желчи, пропитывающих ее в двенадцатиперстной кишке, а также под влиянием многочисленных ферментов, продуцируемых железами тонкой кишки. Процесс всасывания происходит на очень большой поверхности, так как слизистая оболочка тонкой кишки образует множество складок, она густо усеяна ворсинками – своеобразными пальцевыми выпячиваниями, что увеличивает всасывательную способность в сотни раз.

МИКРОБИОТА

А знаете ли вы, что внутри и снаружи нас обитает более двух килограммов микроорганизмов – наш микробиом. Это сложнейшая экосистема на Земле.

Именно они переваривают за нас 90% пищи, решают быть ли нам стройными или полными, влияют на характер и настроение, ускоряют или замедляют старение и определяют внешний вид.

Именно **нарушение равновесия микробиома** кишечника ведет к:

- токсическим нагрузкам;
- смещениям вкусовых предпочтений в пользу сладкого;
- нарушениям гормонального фона;
- сбоям в иммунной системе;
- потере сна;
- нарушениям микробиома кожи.

В толстой кишке заканчивается всасывание воды и происходит формирование каловых масс. Она является местом обильного размножения микроорганизмов, создающих иммунологический барьер по отношению к болезнетворным микроорганизмам. Кишечная флора участвует в конечном разложении компонентов пищеварительных соков и остатков непереваренной пищи, синтезирует ферменты, витамины. Освобождение кишечника обеспечивается активной перистальтикой.

ЗАПОРЫ

Блажен лишь тот, кто поутру имеет стул без принужденья,
Тому и пища по нутру, и все доступны наслажденья.

Запоры – проблема достаточно интимная, поэтому им не всегда уделяется должное внимание. Хотя, по статистике, страдают от них до 50% жителей России и многие не считают это проблемой.

А знаете ли вы, что…

- При задержке кала более суток происходит обратное всасывание всех ядовитых радикалов и развивается хроническая каловая интоксикация, приводящая к отравлению организма, нарушению системы пищеварения, снижению аппетита, развитию гастрита, гастродуоденита, панкреатита, аллергического дерматита.
- У большого процента детей с хроническими запорами страдает неврологический статус, что выражается раздражительностью, быстрой утомляемостью, частыми головными болями.

ПРОГРАММА:

1-Й ЭТАП, 20 ДНЕЙ:

— «Гастрокалм Макси»: 1 капсула 3 раза в день;
— «Артемизин-М»: 2 таблетки 3 раза в день;
— «Нейростабил»: 1 таблетка 3 раза в день;
— «Сорбиотик»: 1ч. л. 2–3 раза в день.

2-Й ЭТАП, 45 ДНЕЙ:

— «Грин Стар»: 1 капсула 2 раза в день (первая половина дня);
— «Холегон»: 2 таблетки 3 раза в день;
— «Панбиолакт»: 1 капсула 2 раза в день за 10–15 мин. до еды;
— «Комплекс ферментов Биокаскад»: 1 таблетка 3 раза в день с едой;
— «НовОмегин»: 1 капсула 1–2 раза в день.

PS: Убрать из рациона все продукты белого цвета (рис, мука и пр.) и задерживающие стул, добавить в рацион продукты, стимулирующие перистальтику (запеченное яблоко, слива, свекла и пр.), соблюдать достаточный питьевой режим по воде, двигательная активность.

КАК СПРАВЛЯТЬСЯ С ЗАПОРАМИ?

— В первую очередь – правильно питаться: в рационе должно быть достаточно клетчатки из овощей и фруктов. Но слишком много фруктов не должно быть, так как в них много глюкозы, а она способна вызывать брожение в кишечнике.
— Клетчатка служит хорошей питательной средой для полезных бактерий, которые в таких условиях хорошо размножаются и, в свою очередь, также способствуют правильному перевариванию пищи и формированию мягкого стула. Поэтому кроме овощей и фруктов добавляйте клетчатку и используйте «Виталити Фуд пробио селекшн».
— Необходимо выпивать не менее 30 мл на 1 кг здорового веса воды в день.
— У тех, кто двигается и занимается физическими упражнениями не менее 3–4 раз в неделю, толстая кишка работает более активно, и это хорошая профилактика запоров.
— Помочь может программа для устранения запоров.

НАШИ ОТНОШЕНИЯ С ПИЩЕЙ

Пища – наша энергия, сила, защита, и в то же время пищевая среда – это агрессивная внешняя среда. Именно в кишечнике проходит граница между внешней и внутренней средой – поле битвы между «чужим» и «своим».

Из внешней среды в наш организм поступает часто незнакомая пища, которая должна быть обработана, переработана, усвоена и доставлена к месту назначения.

Всасывание происходит сквозь серьезнейший барьер, который охраняется нашими защитниками – клетками иммунной системы. С внутренней стороны кишечника наша микробиота, которая на ворсинках кишечника, словно бархатное одеяло, прикрывает этот барьер. Она помогает из «чужого» делать «свое».

Если пищевая среда не подходит и пищеварение не заканчивается в пищеварительной системе, то остатки непереваренных продуктов попадают в кровь, а иммунная система начинает защищаться.

На протяжении последних десятилетий появились заболевания, о которых мы раньше не знали, они стали встречаться все чаще.

Это связано с тем, что наше питание становится все менее натуральным, а в супермаркетах полно еды, о которой не знали наши бабушки. Поменялся и образ жизни – мы все больше перемещаемся по миру, едим не характерную для нас пищу. Становимся вегетарианцами, потому что так решили, не выяснив, насколько такой тип питания подходит нам генетически. Это касается и молочных продуктов, и продуктов, содержащих глютен.

Вы думаете, что вы всю жизнь потребляете эти продукты и это вас не касается?

Организм обладает мощным ресурсом к адаптации, но его возможности не безграничны. Скрытое протекание проблемы нас вроде не беспокоит, но наше здоровье ежедневно «подтачивается».

Организм в это время, при полной генетической непереносимости лактозы (отсутствие фермента лактАзы), может расщеплять ее за счет микробиоты, не вызывая внешних проявлений, но при нарушении микробного равновесия или при истощении этого ресурса проблема ярко заявит о себе.

Человек может не знать, почему он набирает вес, не может справиться с длительным воспалительным процессом или проблемами кожи. А виной этому могут быть банальные группы продуктов: молочные, зерновые, пасленовые.

И чем старше мы становимся, чем больше истощаются наши ресурсы, тем заметнее становятся проявления непереносимости различных продуктов.

Поэтому порой необходимо сделать генетические тесты для понимания технических условий эксплуатации нашего организма, тем более что они с каждым годом становятся все более точными и доступными.

Синдром повышенной проницаемости кишечника (СППК) – часто называемый «дырявый кишечник».

Повреждение кишечного барьера приводит к поступлению во внутреннюю среду организма большого количества антигенов: пищевых, бактериальных, грибковых, паразитарных.

Это приводит к транслокации самих бактерий, населяющих кишечник, во внутреннюю среду организма. В результате формируется ряд заболеваний, например, цистит, пиелонефрит, простатит, воспалительные заболевания женской половой сферы и др.

Любой воспалительный процесс истощает запасы питательных веществ, ведет к оксидативному стрессу, перегрузке механизмов и органов детоксикации, нарушениям в сосудистой стенке.

Избыточное поступление чужеродных антигенов перегружает нашу иммунную систему, приводит к ее истощению, а следовательно, к частым инфекциям, аллергиям, к аутоиммунным заболеваниям, например, в щитовидной железе, в суставах, в волосяном фолликуле.

Развитие аутоиммунных заболеваний связано с тем, что чужеродный антиген может иметь сходство с собственными тканями организма, в таком случае иммунная система будет атаковать эту ткань, а исход – аутоиммунное заболевание.

Причины повреждения кишечного барьера:

- инфекции ЖКТ, паразитарные и глистные инвазии;
- пищевая аллергия и скрытая пищевая непереносимость;
- дефицит нутриентов;
- алкоголь;
- чрезмерное потребление легкоусвояемых углеводов;
- чрезмерный стресс;
- голодание, неправильное питание;
- дисбиоз кишечника, в т. ч. избыточный рост грибов.

Последствия СППК: нарушается активный транспорт нутриентов через кишечную стенку, развивается аллергическая патология, скрытая пищевая непереносимость, гипофункция иммунной системы (частые простудные заболевания и их затяжное течение, хронические вирусные и бактериальные инфекции), формируются воспалительные, аутоиммунные и онкозаболевания.

ПРОГРАММА ВОССТАНОВЛЕНИЯ КИШЕЧНОГО БАРЬЕРА

— взвар «Абитэль»: 1 ст. л. на 100 мл теплой воды 2 раза в день;
— «Сорбиотик»: 1 ч. л. 3 раза в день;
— «МультиЛиз»: 1 саше-пакет в день;
— «Комплекс ферментов Биокаскад»: 1–2 таблетки 3 раза в день за 1 час до еды;
— «Лецитин»: по 1 ст. л. вечером.
Дополнительно: низкоуглеводная диета.

ДИСБИОЗ КИШЕЧНИКА

1-Й КУРС, 30 ДНЕЙ:

— «Поли-Цетразин»: 2 капсулы 2 раза в день – 10 дней, далее перейти на «Энзимобакт»: 1 капсула 3 раза в день;
— «Комплекс ферментов Биокаскад»: 1 таблетка 3 раза в день за час до еды или через час после;
— «Гастрокалм Макси»: 1 капсула 3 раза в день;
— «Сорбиотик»: 1 ч. л. 3 раза в день.
Последние 10 дней курса добавить «МультиЛиз», 1 пакетик в день.

2-Й КУРС, 45 ДНЕЙ:

— «Панбиолакт»: 1 капсула 2 раза в день за 10–15 минут до еды;
— «Грин Стар»: 1 капсула 2 раза в день (первая половина дня);
— «Супер шилд Актив»: 1 капсула 2 раза в день;
— «Лецитин»: ½ ст. л. 1–2 раза в день;
— «АстаМегин»: 1 капсула 1 раза в день.

СИНДРОМ РАЗДРАЖЕННОГО КИШЕЧНИКА

1-Й ЭТАП, 30 ДНЕЙ:

— «Энзимобакт»: 1 капсула 2 раза в день;
— «Сорбиотик»: 1 ч. л. 3 раза в день;
— «Комплекс ферментов Биокаскад»: 1 таблетка 3 раза в день во время еды;
— «Артемизин-М»: 1 таблетка 3 раза в день.

2-Й ЭТАП, 30 ДНЕЙ:

— «Панбиолакт»: 1 капсула 2 раза в день за 10–15 мин. до еды;
— «Гастрокалм Макси»: 1 капсула 3 раза в день;
— «Ункарин»: 1 капсула 2 раза в день через 30 мин. после еды;
— «Лецитин»: ½ ст. л. 2 раза в день.

PS: на 1-м этапе исключить из рациона питания молоко, молочные продукты, злаки, ограничить сладкое. На 2-м этапе вводить эти продукты постепенно, тестируя переносимость.

ХРОНИЧЕСКИЙ ПАНКРЕАТИТ (ВНЕ ОБОСТРЕНИЯ)

1-Й КУРС, 30 ДНЕЙ:

— «Комплекс ферментов Биокаскад»: 1 таблетка 3 раза в день во время еды;
— «Глюкосил Норма»: 1 капсула 3 раза в день;
— «Бурдок-С»: 1 таблетка 3 раза в день;
— «Хепар Формула»: 1 таблетка 3 раза в день.

2-Й КУРС, 30 ДНЕЙ

— «Гастрокалм Макси»: 1 капсула 3 раза в день;
— «Глюкосил Норма»: 1 капсула 3 раза в день;
— «Панбиолакт»: 1 капсула 2 раза в день за 10–15 минут до еды;
— «Лецитин»: ½ ст. л. 1–2 раза в день;
— «НовОмегин»: 1 капсула 2 раза в день.

КАНДИДОЗ

Здоровье человека зависит от тонкого баланса между микроорганизмами, дружественными нам и теми, что могут принести вред. Когда рост грибков, всегда живущих внутри нас, выходит из-под контроля, возникают серьезные заболевания.

Многие и не подозревают, что имеющиеся у них проблемы со здоровьем обусловлены грибками. Candida в дрожжевидной «дружественной» форме является нашим спутником. Но при определенных условиях она меняет свою структуру и перерождается в «недружественную» грибковую форму.

При воздействии на организм сильными антибиотиками и другими химическими препаратами, после сложных операций грибок может перейти в инвазивную форму – это значит, что он проникает через все стенки и мембраны, прорастая в ткани.

Нарушается баланс между дрожжевыми клетками и бактериями, сдерживающими рост дрожжей, в результате чего дрожжи размножаются быстро и активно, особенно если иммунитет ослаблен и не может этому препятствовать.

Большинство симптомов и последствий кандидоза возникают из-за **ослабления иммунной системы**. Лечить кандидозные рецидивы противогрибковыми препаратами – задача непростая, так как все они высокотоксичны, а Candida вырабатывает устойчивость к этим препаратам, используя тот факт, что иммунитет ослаблен.

Негерметичность стенки кишки – тяжелейшее осложнение при развитии кандидоза.

При этом в кровь начинают попадать не только сами клетки гриба, но и токсины, выделяемые ею.

Она является безусловным спутником таких состояний, как:

- метаболический синдром;
- инсулинорезистентность;
- сахарный диабет;
- любые нарушения углеводного обмена;
- операции;
- прием антибиотиков, НПВС, гормонов.

ПРОГРАММА

1-Й ЭТАП, 30 ДНЕЙ:

— «Кандифайтер-F»: 1 капсула 4 раза в день (2 капсулы 2 раза в день);
— «Поли-Цетразин»: 2 капсулы 2 раза в день – 10 дней, далее перейти на «Артемизин-М»: 2 таблетки 3 раза в день;
— «Грин Стар»: 1 капсула 2 раза в день (первая половина дня);
— «Комплекс ферментов Биокаскад»: 1 таблетка 3 раза в день за час до еды или через час после;
— «Фитосорбовит»: 2 таблетки утром натощак и 2 таблетки на ночь;
— взвар «Абитэль»: 1 ст. л. на 100 мл воды 2 раза в день – как питье.

2-Й ЭТАП, 30 ДНЕЙ:

— «Энзимобакт»: 1 капсула 2 раза в день;
— «Панбиолакт»: 1 капсула 2 раза в день за 10–15 мин. до еды;
— «Хепар Формула»: 1 таблетка 3 раза в день;
— «АстаМегин»: 1 капсула 2 раза в день;
— «Лецитин»: ½ ст. л. 1–2 раза в день;
— «МультиЛиз»: 1 саше-пакет в день.

PS: на 1-м этапе соблюдение противокандидозной диеты обязательно!

Наиболее эффективной будет программа при соблюдении низкоуглеводной диеты

- **Основной принцип диеты – максимально ограничить углеводы, которые способствуют размножению и росту патогенов.** Источниками энергии в нашем организме являются углеводы и жиры. Поэтому хорошими натуральными жирами можно заменить углеводы. Белок также приветствуется – это любые виды мяса, рыбы, яйца, орехи и т. д.
- Все молочные продукты необходимо тоже исключить, так как в них много лактозы – молочного сахара. Непривычно, но возможно! Тем более что мы вводим в питание кокосовое молоко и кокосовое масло. Вскоре можно добавить в рацион небольшое количество сливок (жирностью не менее 20%) и твердые ферментированные сыры.
- Из фруктов и ягод – лимон, авокадо, красная смородина, клюква, брусника, облепиха.
- Овощи разрешенные: любые виды капусты, огурцы, зелень, кабачки, редиска, редька, лук, чеснок.
- Из круп разрешена гречка, пшено, киноа – 1 порция не более одного раза в день. При инсулинорезистентности – не каждый день и не на завтрак!
- Мучное полностью исключено на все время диеты.
- Стевия заменит сладость, ее можно использовать в минимальных количествах.
- Масла только натуральные: сливочное не ниже 82%, растительные первого отжима, оливковое, горчичное, кунжутное и т. д. Исключаем подсолнечное рафинированное!
- Жарить можно на топленом масле и натуральном жире. Но не злоупотребляем этим способом приготовления пищи.
- Обязательно хотя бы раз в день должен быть бульон. Мясо выбираем на косточке. Курица, индейка, говядина, баранина, козлятина.

Этой диеты стоит придерживаться от 1 до 4 месяцев для решения конкретных задач, а при нарушениях углеводного обмена – инсулинорезистентности, сахарном диабете, метаболическом синдроме – можно использовать как стиль питания.

Диета – это способ питания на всю жизнь!
Кого-то эти слова могут, пожалуй, испугать. Но только если мы видим диету как систему собственных ограничений. Понимание всех процессов пищеварения, поиск причин истинных проблем и осознание того, что только мы сами несем ответственность за свое здоровье, позволит найти собственные убеждения и определить тот настрой, когда еда, которая по-настоящему подходит организму, будет приносить радость и удовольствие.

ПРОГРАММЫ КОРРЕКЦИИ **ЗАБОЛЕВАНИЙ МОЧЕВЫДЕЛИТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ**

8

- По данным ВОЗ, более 70% женщин старше 27–30 лет сталкивались с таким заболеванием, как острый цистит. Цистит значительно помолодел – если 15 лет назад средний возраст заболевших составлял 34–37 лет, то в настоящее время признаки острого и хронического цистита все чаще встречаются у девочек школьного возраста.
- По частоте регистрации среди взрослого населения России цистит опережает пиелонефрит и простатит. Специалисты полагают, что циститами поражены до 23% населения страны, а пиелонефриты встречаются у 4–7% лиц разных возрастных групп.
- Частота заболеваний острым циститом среди женского населения России составляет 26–36 миллионов случаев, а у мужчин 6–8 случаев на 10 тысяч мужчин в возрасте 21–50 лет ежегодно.
- Чаще всего причиной цистита являются кишечные микроорганизмы – в 80% случаев кишечная палочка, стрептококки, энтерококки и др. Реже всего в качестве возбудителя выступают дрожжевые грибки.
- Хронический простатит – одна из основных причин сексуальной дисфункции и последующего нарушения мочеиспускания среди мужчин старше 30 лет. Клинический опыт свидетельствует: 60–80% пациентов, страдающих сексуальной дисфункцией, больны простатитом.

У почек чрезвычайно богатое кровоснабжение. Высокое давление в капиллярах обеспечивает отфильтровывание таких веществ, как вода, мочевина, мочевая кислота, некоторые соли. Каждый день через почки в канальцы отфильтровывается 140–150 л воды, из которой формируется 1,5–2 л мочи. Пройдя по канальцам, моча попадает в воронкообразную почечную лоханку и далее – в мочеточник, полую гладкомышечную трубку и мочевой пузырь.

Здоровье мочевыводящей системы определяется многими факторами. Одним из главных факторов является наличие сбалансированного рациона. Благотворное влияние на здоровье МВС оказывают витамины А, С, Р и различные виды биофлавоноидов, проявляющих Р-витаминную активность. Эти вещества создают условия для сохранения прочных и эластичных стенок капиллярного русла. Состояние системы мочевыделения зависит от ионного равновесия в организме. Избыточная концентрация натрия вредна для МВС, поскольку натрий вызывает задержку воды в организме, повышая нагрузку на почки. Избыток натрия обязательно должен компенсироваться достаточным количеством калия. Этот микроэлемент играет ключевую роль в формировании ионного баланса в организме. Соли кремниевой кислоты способствуют профилактике мочекаменной болезни.

Растения – богатый источник веществ с мочегонным (толокнянка, петрушка, брусника), бактерицидным (береза), антисептическим (одуванчик, клюква, можжевельник) действием. Они осуществляют профилактику застойных и воспалительных процессов в МВС.

Факторы риска болезней мочевыделительной системы:

- ► хроническое и острое переохлаждение;
- ► инфекции половой системы;
- ► беременность;
- ► заболевания ЖКТ;
- ► профессиональная вредность;
- ► эндокринные заболевания: сахарный диабет, ожирение;
- ► нарушение обмена веществ: углеводного, пуринового, минерального.

Заболевания мочевыделительной системы часто становятся хроническими, несмотря на широкий спектр имеющихся антибактериальных препаратов. Усилению эффективности традиционной терапии заболеваний мочевыводящих путей способствует использование фитокомплексов. Это подтверждено многолетней практикой применения продуктов компании «Артлайф» в качестве средств комплексной терапии и профилактики заболеваний МВС.

ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ:
изотонический напиток «Аква Баланс», кисели «Брусника–Клюква», «Клюква с ягодами», «Лесные ягоды», коктейль «Провитель Заряд», коктейль «Провитель после шести», чаи Art Tea «Красный ройбуш с липой и мелиссой», «Ароматный кенийский с чабрецом и ягодами».

ХРОНИЧЕСКИЙ ПИЕЛОНЕФРИТ, ЦИСТИТ

1-Й КУРС, 30 ДНЕЙ:

— «Токсфайтер Люкс»: 1 капсула утром и 2 капсулы перед сном;
— «Ренсепт»: 1 таблетка 3 раза в день;
— «Ивлаксин»: 1–2 таблетки 3 раза в день;
— «Урогель»: днем;
— взвар «Абитэль»: 1 ст. л. 2 раза в день перед едой;
— «Поли-Цетразин»: 2 капсулы 2 раза в день во время еды.

2-Й КУРС, 30 ДНЕЙ:

— «НовОмегин»: 1 капсула 2 раза в день натощак / «АстаМегин»: 1 капсула 1 раз в день;
— «Нейростронг»: 1 таблетка 3 раза в день;
— «Фиторен»: 1 таблетка 3 раза в день;
— «Холегон»: 2 таблетки 3 раза в день во время еды;
— взвар «Урошилд»: в течение дня.

3-Й КУРС, 30 ДНЕЙ:

— «Комплекс ферментов Биокаскад»: 1 таблетка 3 раза в день за 1 час до еды;
— «Панбиолакт»: 1 капсула 2 раза в день;
— «Ункарин»: 1 таблетка 3 раза в день;
— «Бурдок-С»: 1 капсула 3 раза в день;
— взвар «Урошилд»: в течение дня.

ГЛОМЕРУЛОНЕФРИТ

1-Й КУРС, 45 ДНЕЙ:

— «АстаМегин»: 1 капсула 1 раз в день;
— «Ангиофорт»: 1 капсула 3 раза в день;
— «Токсфайтер Люкс»: 1 капсула 3 раза в день натощак , запивать взваром «Кошачий коготок»;
— «Фиторен»: 1 таблетка 3 раза в день;
— «Нейростронг»: 1 таблетка 2 раза в день;
— «ACE R-protect»: 1 капсула 1 раз в день.

2-Й КУРС, 45 ДНЕЙ:

— «Ункарин»: 1 капсула 3 раза в день после еды;
— «AD-баланс»: 1–2 капсулы 2 раза в день;
— «НовОмегин»: 1 капсула 2 раза в день / «АстаМегин»: 1 капсула 1 раз в день;
— «Комплекс ферментов Биокаскад»: 1 таблетка 3 раза в день;
— «Панбиолакт»: 1 капсула 2 раза в день.

ОБМЕННАЯ НЕФРОПАТИЯ, МОЧЕКАМЕННАЯ БОЛЕЗНЬ

1–2-Й КУРС:

Первые два этапа Программы очищения.

3-Й КУРС, 60 ДНЕЙ:

— «Комплекс ферментов Биокаскад»: 1 таблетка 3 раза в день;
— «Панбиолакт»: 1 капсула 2 раза в день;
— «Фиторен»: 1 таблетка 3 раза в день;
— «Антипурин»: 1 таблетка 4 раза в день;
— «Нейростронг»: 1 таблетка 3 раза в день;
— «НовОмегин»: 1 капсула 2 раза в день / «АстаМегин»: 1 капсула 1 раз в день.

9

ПРОГРАММЫ КОРРЕКЦИИ **ЭНДОКРИННЫХ ПАТОЛОГИЙ**

ЭНДОКРИННАЯ ПАТОЛОГИЯ И НАРУШЕНИЯ ОБМЕНА ВЕЩЕСТВ

- Эндокринная патология занимает существенное место в структуре заболеваемости. Многообразие форм и проявлений патологий эндокринных желез определяет значимость проблемы и актуальность ее профилактики и коррекции.
- По данным ВОЗ, около 2 миллиардов жителей Земли живут в условиях йодного дефицита. В России йодзависимыми заболеваниями страдают 10–15% городского и 13–35% сельского населения. В России до сих пор регистрируется йододефицитный кретинизм. Распространенность эндемического зоба у детей и подростков в центральной части страны составляет 15–25%, а по отдельным регионам – до 40%. В условиях йодного дефицита в десятки раз возрастает риск рака щитовидной железы.
- По оценкам экспертов, в России около 10 миллионов больных сахарным диабетом. Ежегодно их количество увеличивается на 4–5%. Поэтому можно утверждать, что каждые 15 лет число страдающих диабетом практически удваивается.
- Между тем большое количество злаковой клетчатки в рационе снижает риск развития диабета на 28%.
- Магний – один из важнейших микроэлементов, обеспечивающих полноценное функционирование организма, участвует в профилактике сахарного диабета.

Эндокринная система – это важная регуляторная система организма человека, состоящая из желез внутренней секреции. Эти железы не имеют выводных протоков и выделяют секретируемые вещества непосредственно в кровь. К железам внутренней секреции относятся: гипофиз, щитовидная железа, паращитовидные железы, надпочечники, мужские и женские половые железы, поджелудочная железа, выстилка двенадцатиперстной кишки, вилочковая железа (тимус) и шишковидная железа (эпифиз). Вещества, производимые железами внутренней секреции, называются гормонами. Они отличаются тем, что в чрезвычайно малых концентрациях способны оказывать мощное биоактивное действие на определенный орган-мишень.

Ввиду разнообразия структуры гормонов и функций продуцирующих их желез, для поддержания здоровья эндокринной системы необходимо большое внимание уделять ежедневному рациону. Он должен содержать достаточное количество аминокислот, фосфолипидов, ненасыщенных жирных кислот. Особенное значение имеет достаточное содержание йода ввиду распространения его тотального дефицита. Нарушение обмена веществ лежит в основе возникновения ожирения, а также большинства алиментарно-зависимых заболеваний.

Факторы риска заболеваний эндокринной системы:

- неправильные привычки питания: переедание, злоупотребление сладостями, мучной, жирной, консервированной пищей, алкоголем, фастфудом;
- гиподинамия;
- стресс;
- наследственная предрасположенность;
- опухоли головного мозга, надпочечников;
- заболевания щитовидной железы;
- паразитарные и грибковые инфекции.

Эндокринная система – это важная регуляторная система организма. Для сохранения ее функций необходимо уделять большое внимание ежедневному рациону. Он должен содержать достаточное количество аминокислот, фосфолипидов и ненасыщенных жирных кислот. Обилие в меню пищевых волокон и гепатопротекторов, а также отказ от злоупотребления алкоголем и сахаросодержащей пищи – гарантия безупречного функционирования всех звеньев эндокринной системы.

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

САХАРНЫЙ ДИАБЕТ

Диабет – это хроническое заболевание, при котором уровень глюкозы (сахара) в крови повышен из-за дефицита или полного отсутствия в организме инсулина, либо вследствие неправильной реакции на инсулин.

Инсулин – это гормон, обеспечивающий нормальное усвоение организмом глюкозы, поступающей из пищи. Глюкоза является основным источником энергии, необходимой человеку для полноценной жизнедеятельности.

Когда инсулина нет или его не хватает, уровень глюкозы в крови повышается. Содержание глюкозы в крови измеряется в миллимолях на литр (ммоль/л). Нормальное содержание глюкозы в плазме крови перед едой составляет до 6,1 ммоль/л. Допустимый уровень глюкозы в крови даже после еды не должен превышать 8,9 ммоль/л.

Для людей из группы риска по сахарному диабету необходимо менять вкусовые привычки – сократить в рационе пищу с высоким углеводным индексом: сладкое, мучное, алкоголь; регулярный контроль сахара в крови 3-4 раза в год и не только натощак, но и в течение дня; активные физические нагрузки: ЛФК, ходьба, пешие и лыжные прогулки, плавание, гимнастика; ежедневный прием витаминно-минеральных комплексов.

ЗАБОЛЕВАНИЯ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

С помощью гормонов, которые синтезирует щитовидная железа, происходит очень важная регуляция всего обмена веществ на клеточном уровне, а также регуляция функций всех органов в организме. Причин негативного влияния на ее работу великое множество. Это и воздействие прямых солнечных лучей, и СВЧ-излучение от компьютеров, мобильных телефонов, СВЧ-печей, радиационное воздействие, длительное перегревание тела, нехватка йода в пище или чрезмерная нагрузка йодом, проф. вредность на рабочем месте и т. д.

ГРУППЫ РИСКА ПО САХАРНОМУ ДИАБЕТУ:

1. Наличие в семье близких родственников с сахарным диабетом.
2. Оперированная поджелудочная железа.
3. Больные, перенесшие острый панкреатит и страдающие хроническим панкреатитом.
4. Ожирение 2, 3, 4-й степени с индексом массы тела более 25.
5. Лица, злоупотребляющие сладкой, мучной пищей и картофелем.
6. Женщины, родившие детей весом более 4 килограмм.
7. Лица, перенесшие тяжелое отравление химическими веществами.
8. Лица, перенесшие тромбофлебит, инсульт, инфаркт миокарда.
9. Больные, перенесшие инфекционный гепатит и страдающие хроническим гепатитом.
10. Больные, длительно принимающие гормональные препараты.
11. Больные с ранним атеросклерозом и гипертонической болезнью.
12. Лица с ранним развитием катаракты.
13. Больные, страдающие кожными заболеваниями: экземой, нейродерматитом и аллергиями.
14. Лица с малоподвижным образом жизни.
15. Лица, злоупотребляющие алкоголем.

ОЖИРЕНИЕ (МЕТАБОЛИЧЕСКИЙ СИНДРОМ)

Более 55% взрослого населения в мире страдает избыточным весом. И это не столько косметическая проблема, сколько проблема внутренняя, связанная с серьезными изменениями всего обмена веществ. Причин появления ожирения много, но какие бы факторы не являлись основными, важно, что миллионы дополнительных жировых клеток, в которых идет постоянный биохимический синтез, требуют от организма кислород, питательные вещества, гормоны и многое другое для своих обменных процессов. Именно это является причиной огромной избыточной нагрузки, которая быстро изнашивает организм в целом и каждый орган в отдельности. В результате организм устает, и уже через несколько лет проявляется множество всевозможных заболеваний как следствие именно таких нагрузок.

Нормализовать вес тела не сложно. Важно правильно поставить цель и четко наметить путь движения. И если сам человек действительно принял решение, начал последовательно двигаться, то результаты появятся быстро. Пользуясь оздоровительными программами, пациенты с любым типом ожирения и любой массой тела худеют, не голодая! Ведь голод – это противоестественно, это дополнительный стресс как психологический, так и обменный.

САХАРНЫЙ ДИАБЕТ

КУРС 90 ДНЕЙ – 2 РАЗА В ГОД

Базовые биологически активные комплексы:

— «Глюкосил Норма»: 1–2 таблетки 3–4 раза в день, с каждым приемом пищи;
— «Олеопрен Гепа»: 1 капсула 2 раза в день;
— «NEW STREAM Аква-Метаболизм»: 1 стик в день;
— «НовОмегин»: 1 капсула 2 раза в день.

Дополнительно: «Бурдок-С», «АстаМегин», «Мультимегин», «Олеопрен Нейро», «Нейростронг», «Лецитин», «Триовитал».

Функциональное питание: Granday Chaga Proactive; супы, каши, конфеты «Пробиомилк», Клеточный сок чаги, коктейль «Провитель».

ГИПЕРТИРЕОЗ (ТОКСИЧЕСКИЙ ЗОБ, БАЗЕДОВА БОЛЕЗНЬ, ТИРЕОТОКСИКОЗ)

КУРС 90 ДНЕЙ – 2 РАЗА В ГОД

Базовые биологически активные комплексы:

— «Ункарин»: 2 капсулы 3 раза в день;
— «Нейростабил»: 1–2 таблетки 2 раза в день;
— «Седагель»: вечером;
— «Альдеприм»: 1 таблетка утром.

Дополнительно: «VIP-программа Sofia (Софиа)», «Лецитин», «Ателолекс», «АстаМегин», «Кальцимакс», взвар «Вечерний купаж», «НовОмегин».

Функциональное питание: чай «Красный ройбуш с липой и мелиссой», чайный напиток «Пульс жизни», коктейль «Провитель», кисели «Брусника–Клюква», «Черника», каши, супы.

Примечание! «Грин Стар», «Тиреобаланс» в случае гиперфункции щитовидной железы не рекомендовать!

ГИПОТИРЕОЗ (МИКСИДЕМА)

КУРС 90 ДНЕЙ – 2 РАЗА В ГОД

Обязательный прием подобранных лечащим врачом доз гормональных препаратов.

Базовые биологически активные комплексы:
— «Тиреобаланс»: 2 таблетки утром;
— «АстаМегин»: 1 капсула в день;
— «Дискавери ТОТАЛ»: 1 таблетка 1 раз в день;
— «Комплекс ферментов Биокаскад»: 1–2 таблетки 3 раза в день за час до еды.

Дополнительно: «Грин Стар», «НовОмегин», «Мультимегин», «Кальцимакс», «Неоферрин», «Сорокотравник», «Триовитал», «Энжект», «Панбиолакт», «Атеролекс», «МультиЛиз», «VIP-программа Sofia (Софиа)».

Функциональное питание: напитки «Аква Баланс», NEW STREAM, «Неоколлаген Артро», чаи Art Tea «Императорский пуэр с чагой, шиитаке и маитаке», «Вьетнамский букет с имбирем и корицей»й, «Ароматный кенийский с чабрецом и ягодами», кофе «Турбодрайв 3 в 1», «Бизнес 3 в 1», кисели и какао с йодом, коктейли «Провитель».

АУТОИММУННЫЙ ТИРЕОИДИТ (ТИРЕОИДИТ ХАШИМОТО)

КУРС 90 ДНЕЙ – 2 РАЗА В ГОД

Базовые биологически активные комплексы:
— «Тиреобаланс»: 1–2 таблетки утром;
— «Ункарин»: 2 капсулы 3 раза в день;
— «ACE R-protect»: 1 капсула в день;
— «Кальцимакс»: 2 капсулы 2 раза в день.

Дополнительно: «VIP-программа Sofia (Софиа)», «VIP-программа Energia (Энергиа)», «Энжект», «Лецитин», «НовОмегин», «АстаМегин», «Дискавери ТОТАЛ», «Триовитал».

Функциональное питание: напитки «Аква Баланс», NEW STREAM, «Неоколлаген Артро», чаи Art Tea «Императорский пуэр с чагой, шиитаке и маитаке», «Вьетнамский букет с имбирем и корицей», «Ароматный кенийский с чабрецом и ягодами», кофе «Турбодрайв 3 в 1», «Бизнес 3 в 1», кисели и какао с йодом, коктейли «Провитель».

ИЗБЫТОЧНЫЙ ВЕС ТЕЛА (ОЖИРЕНИЕ, МЕТАБОЛИЧЕСКИЙ СИНДРОМ)

КУРС 90 ДНЕЙ – 2 РАЗА В ГОД

Оптимизация питания. Изменить пищевое поведение и вкусовые привычки!
Не голодать! Разгрузочные дни: 1–2 в неделю (низкокалорийное монопитание). Ограничить углеводистую пищу: всё сладкое, всё мучное, картофель.

Базовые биоактивные комплексы:
— «Атеролекс»: 1 капсула 2 раза в день;
— «Глюкосил Норма»: 2 таблетки 3 раза в день;
— «Грин Стар»: 2 капсулы 2 раза в день.

Дополнительно: «Токсфайтер Люкс», «Лецитин», «Гепатон-2», «Нейростабил», «Энжект», «НовОмегин», «Холегон», «Триовитал», «Бурдок-С», «Антипурин», «Панбиолакт», «Тиреобаланс», NEW STREAM, «Комплекс ферментов Биокаскад», «Кальцимакс».

Космецевтика: гель «Вазолекс Актив», крем «Джоинт Флекс Актив», гель «Хондротол», гель «Гедистен».

Функциональное питание: кофе Light, чай «Императорский пуэр с чагой, шиитаке и маитаке», Клеточный сок чаги.

Дополнительно: наблюдение психолога, остеопата, УЗИ органов брюшной полости, щитовидной железы, МРТ головного мозга; консультация диетолога, ВЕГА-ТЕСТ на пищевую непереносимость; на наличие инфекционного отягощения.

ДЕФИЦИТ ВЕСА ТЕЛА

КУРС 90 ДНЕЙ – 2 РАЗА В ГОД

Базовые биологически активные комплексы:
— «Лецитин»: 1 ст. л. 2–3 раза в день во время еды;
— «Олеопрен Нейро»: 1 таблетка 2 раза в день;
— «Виталити Фуд эссеншл»: 1 порция в день;
— «Нейростабил»: 1–2 таблетки 2–3 раза в день;
— «Комплекс ферментов Биокаскад»: 1 таблетка 3 раза в день.

Дополнительно: «Альдеприм», «Мультимегин», «Триовитал», «Панбиолакт», «Мультилиз», «Артемизин», «Холегон», «Кальцимакс», «Дискавери ТОТАЛ».

Функциональное питание: коктейль «Протеин», каши, супы, пюре картофельное, кисели «Лесные ягоды», «Облепиха», конфеты «Каркаде», какао «Взрослей-ка», напитки «Аква Баланс», NEW STREAM.

Образ жизни и питание

► **Запрещены: диеты, голод, прием пищи менее 3 раз в день.**

► **Необходимо придерживаться системы питания, запрещенные продукты заменять функциональным питанием.**

► Умеренные физические нагрузки: нордическая ходьба, зарядка бодифлекс, плавание (бассейн).

► Сон не менее 7–8 часов. Желателен дневной отдых в течение 30 минут; прогулки в утренние, дневные часы.

► Контрастный душ ежедневно, сауна 1 раз в неделю; талассотерапия.

При эндокринных заболеваниях биоактивные комплексы компании «Артлайф» используются:

► в качестве монотерапии в случае незначительных проявлений заболеваний;

► в качестве элемента комплексной терапии при медикаментозном лечении;

► как основной фактор на этапе реабилитации и для профилактики осложнений заболеваний и их рецидивов.

Фитокомплексы в сочетании с функциональным питанием чаще всего позволяют добиться положительного эффекта без применения фармакотерапии (либо при совместном употреблении, усиливая действие лекарственных средств).

Результаты клинико-лабораторных исследований убедительно доказывают, что после курса оздоровительных программ «Артлайф» у больных нормализуются обменные процессы: стабилизируется вес, уровень холестерина, глюкозы и мочевой кислоты в крови, улучшаются функции печени, почек, щитовидной и поджелудочной желез. Все это позволяет снизить риск тяжелых осложнений диабета, улучшить самочувствие и повысить качество жизни эндокринных больных.

10

ПРОГРАММЫ КОРРЕКЦИИ **НАРУШЕНИЙ ИММУННОЙ** и **КРОВЕТВОРНОЙ СИСТЕМ**

- Применение иммуномодуляторов растительного происхождения является признанным дополнительным методом лечения онкологических заболеваний. Например, доказано противоопухолевое действие облепихи крушиновидной, омелы белой, лопуха большого, лианы Кошачий коготь и многих других.
- Действующие вещества лианы Кошачий коготь увеличивают срок жизни клеток системы иммунитета и сохраняют их функциональную полноценность. Под влиянием алкалоидов коры этой лианы происходит активация макрофагов, Т-лимфоцитов (особенно тех, которые непосредственно уничтожают чужеродные микроорганизмы и опухолевые клетки), нормализуется синтез иммуноглобулинов.
- Применение полиненасыщенных кислот (ПНЖК) омега-3 облегчает течение обострений аллергических заболеваний, на 28% сокращая длительность острого периода.
- ПНЖК омега-3 играют важную роль в облегчении течения ревматоидного артрита. Их применение сокращает период обострения воспалительного процесса на 35%, снижает выраженность болевых ощущений на 44% и интенсивность воспалительной реакции на 23% (судя по уровню активности протеолитических ферментов крови).
- До 25% всех железодефицитных анемий сопровождается дефицитом меди в сыворотке крови.

Иммунная система человека постоянно отслеживает присутствие чужеродного агента (белка, полисахарида и т. д.) и отвечает за его элиминацию. Иммунная система объединяет органы и ткани, обеспечивающие защиту организма от генетически чужеродных клеток и веществ, поступающих извне и образующихся внутри организма. К органам иммунной системы относятся: костный мозг, тимус, лимфоэпителиальное глоточное кольцо и лимфатические узлы, селезенка, а также скопление лимфоидной ткани в стенках полых органов, пищеварительных, дыхательных и мочевыводящих путей. Эти органы обеспечивают созревание иммунных клеток (иммуногенез), «обучают» их распознавать и уничтожать чужеродные клетки и вещества.

Важное условие безупречной работы системы иммунитета – наличие в ежедневном рационе всех витаминов и микроэлементов. Особенно важно избегать дефицита железа, цинка и меди. Все эти микроэлементы входят в состав фитокомплексов «Артлайф».

Поддержать баланс кишечной микрофлоры – основу иммунитета – позволяют пищевые волокна, и особенно пектиновые вещества. Пектины взаимодействуют с рецепторами макрофагов, способствуя их активации. Эхинацея пурпурная и лиана Кошачий коготь обладают мощным иммуномодулирующим эффектом. Растительные ингредиенты комплексов «Артлайф» обеспечивают противовоспалительное (ива, малина), адаптогенное (родиола розовая, лимонник китайский), дезинфицирующее (береза), противомикробное (солодка) и противовирусное (масло австралийского чайного дерева) действие. Все эти биоактивные вещества существенно повышают активность системы иммунитета и общую сопротивляемость организма.

ПРОГРАММЫ КОРРЕКЦИИ

ИММУННАЯ И КРОВЕТВОРНАЯ СИСТЕМЫ

Факторы риска болезней иммунной и кроветворной систем:

- ► хроническая и острая кровопотеря;
- ► хирургические вмешательства;
- ► онкологические заболевания;
- ► нарушения менструального цикла;
- ► хронические инфекции ЖКТ, мочеполовой системы;
- ► паразитарные и грибковые инфекции;
- ► беременность, лактация;
- ► лекарственные осложнения;
- ► профессиональная вредность;
- ► облучение;
- ► длительный контакт с электронными источниками;
- ► алиментарный фактор: неправильное питание, недоедание, диеты.

Низкая сопротивляемость организма инфекциям во многом определяется несбалансированным и нерациональным питанием, нарушением режима отдыха, а также наличием вредных привычек. Биокомплексы «Артлайф», направленные на поддержание иммунитета, эффективны как в качестве средств активной профилактики иммунодефицитов, так и в качестве средств комплексной терапии острых и хронических заболеваний. Прием препаратов показан в сочетании с нормализацией питания.

ТРОМБОЦИТОПЕНИИ. СКЛОННОСТЬ К КРОВОТОЧИВОСТИ

Базовые БАК:

— «Неоферрин»: 1 капсула 1 раз в день;
— «Кальцимакс»: 1 капсула 3 раза в день;
— «Спектр-С»: 1 капсула 2 раза в день;
— «Оптимал К2 + D3»: 1 капсула 1–2 раза в день.

Функциональное питание: коктейли «Провитель», какао с железом «Взрослей-ка», кисель «Лесные ягоды», суп «По-французски», Granday Chaga Proactive, пюре «С жареным луком», конфеты «Каркаде», каша «Купеческая», суп «Вегетарианский», чаи «Красный ройбуш с липой и мелиссой», «Императорский пуэр с чагой, шиитаке и маитаке», «Ароматный кенийский с чабрецом и ягодами».

1-Й КУРС, 30 ДНЕЙ:

Базовые БАК и дополнительно:

— «Рудвитол»: 1 таблетка 3 раза в день;
— «Хепар Формула»: 1 таблетка 3 раза в день натощак;
— «Холегон»: 2 таблетки 3 раза в день во время еды, 15 дней.

Через 15 дней добавить:
— «Комплекс ферментов Биокаскад»: 2 таблетки 3 раза в день во время еды, 15 дней;
— «Панбиолакт»: 1 капсула 2 раза в день.

2-Й КУРС, 30 ДНЕЙ:

Базовые БАК и дополнительно:

— «Грин Стар»: 2 капсулы1-2 раза в день в первой половине дня;
— «Гепатон-2»: 1 таблетка 3 раза в день;
— «Холегон»: 2 таблетки 3 раза в день во время еды, 15 дней.

Через 15 дней повторить курс.
— «Комплекс ферментов Биокаскад»: 2 таблетки 3 раза в день во время еды, 15 дней;
— «Панбиолакт»: 1 капсула 2 раза в день.

ГИПЕРКОАГУЛЯЦИЯ. СКЛОННОСТЬ К ТРОМБОЗАМ

Базовые БАК:

— «АстаМегин»: 1 капсула 1 раз в день;
— «Эпигенетик Систем»: 1 порция 2 раза в день;
— «Энжект»: 1 капсула 2 раза в день;
— «Ивлаксин»: 2 таблетки 2 раза в день;
— «Ангиофорт»: 1 капсула 3 раза в день;
— «Атеролекс»: 1 капсула 2 раза в день.

Функциональное питание: напиток «Аква Баланс», чайный напиток «Пульс жизни», чаи Art Tea «Красный ройбуш с липой и мелиссой», «Императорский пуэр с чагой, шиитаке и маитаке», «Вьетнамский букет с имбирем и корицей», «Цитрусовый улун с кокосом и липой», кисели «Брусника–Клюква», «Овсяный на отваре подорожника», «Сливовый», каши, супы, гиалуроновое желе Beautelle, конфеты «Каркаде».

НАРУЖНО: гель «Вазолекс Актив».

1-Й КУРС, 30 ДНЕЙ:

Базовые БАК и дополнительно:

— «Фитосорбовит»: 2 таблетки 2–3 раза в день натощак и взвар «Абитэль»;
— «Бурдок-С»: 2 таблетки 2–3 раза в день во время еды;
— «Венатол»: 2 капсулы 2–3 раза в день после еды.

2-Й КУРС, 30–60 ДНЕЙ:

Базовые БАК и дополнительно:

— «VIP-программа Sofia (София)»: 1 таблетка с утра через 30–40 минут после приема «Гутта Вива», 1 таблетка вечером;
— «Хепар Формула»: 2 таблетки 3 раза в день;
— «Комплекс ферментов Биокаскад»: 1 таблетка 3 раза в день за 1 час до еды.

АЛЛЕРГИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

1-Й КУРС, 20–30 ДНЕЙ:

— «Токсфайтер Люкс»: по 1–2 капсулы 3 раза в день до еды. Обильно запивать водой со взваром «Кошачий коготок»;
— «Нейростабил»: 1 таблетка утром и 2 таблетки на ночь. Через 15 дней добавить:
— «Артемизин-М»: 3 таблетки 3 раза в день во время еды, 10 дней.

2-Й КУРС, 20–30 ДНЕЙ:

— «НовОмегин»: 1 капсула 2 раза в день;
— «Холегон»: 2 таблетки 3 раза в день с едой, 30 дней;
— «Комплекс ферментов Биокаскад»: 2 таблетки 3 раза в день за 1 час до еды;
— «Кальцимакс»: 1 капсула 3 раза в день.

В домашней аптечке для экстренной помощи иметь: «Сорбиогель», «Кальцимакс», «Ункарин», напиток «Аква Баланс», «Алконейтрал».

При отсутствии эффекта провести ВЕГА-ТЕСТ на пищевую аллергию, глистную инвазию, грибковое и другое инфекционное отягощение.

АНЕМИЯ

Базовый БАК:

— «Неоферрин»: 1 капсула 1 раз в день.

Функциональное питание: коктейли «Провитель», какао с железом «Взрослей-ка», кисели «Вишня с ягодами», «Черника-Вишня», суп-крем «По–французски», пюре «Картофельное с жареным луком».

1-Й КУРС, 30–45 ДНЕЙ:

Базовые БАК, ФП и дополнительно:

— «Грин Стар»: 1–2 капсулы в первой половине дня;
— «Лецитин»: ½ ст. л. 2 раза в день во время еды;
— «Токсфайтер Люкс»: 1 капсула до завтрака и 2 капсулы перед сном. Обильно запивать водой со взваром «Абитэль»;
— «Кальцимакс»: 2 капсулы вечером.

2-Й КУРС, 30 ДНЕЙ:

Базовые БАК, ФП и дополнительно:

— «Дискавери ТОТАЛ»: 1 таблетка 1 раз в день;
— «Панбиолакт»: 1 капсула 2 раза в день;
— взвар «Гепатон-3»: 2 раза в день натощак.

Исключить паразитарное носительство – ВЕГА-ТЕСТ.

РЕВМАТИЗМ

1-Й КУРС, 30 ДНЕЙ:

— «Ивлаксин»: 2 таблетки 3 раза в день;
— «Антипурин»: 1 таблетка 4 раза в день;
— «Джоинтгель»: 2 раза в день;
— «Кальцимакс»: 1 капсула 3 раза в день;
— «Сорокотравник»: 1 ч. л. (10 г) 2 раза в день во время еды, запивать водой, чаем, молоком.

2-Й КУРС, 30 ДНЕЙ:

— «Джоинт Флекс Форте»: 1 таблетка 3 раза в день;
— «Спектр-С»: 1 капсула 2 раза в день;
— «НовОмегин»: 1 капсула 2 раза в день;
— «Комплекс ферментов Биокаскад»: 2 таблетки 3 раза в день за 1 час до или после еды;
— «Ункарин»: 1 капсула 3 раза в день во время еды.

Программа очищения 2 раза в год.

Для наружного применения: крем «Джоинт Флекс Актив», гель «Вазолекс Актив», «Хондротол Актив».

Функциональное питание: коктейль «Провитель», напиток «Неоколлаген Артро»; кисели «Брусника–Клюква», «Клюква».

Для предупреждения иммунодефицитных состояний и профилактики заболеваний кроветворной системы следует соблюдать принципы правильного питания и проводить регулярные программы очищения организма. Также важно вовремя выявить и по возможности устранить основные факторы риска заболеваний иммунной и кроветворной системы.

ПРОГРАММЫ ПРОФИЛАКТИКИ и КОРРЕКЦИИ **ОНКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ**

11

Онкозаболеваемость, к сожалению, растет год от года. К настоящему времени доказано, что здоровый образ жизни и правильное питание, как это ни банально, снижают риск онкозаболеваний на 70-80%!

Но если все-таки заболевание наступило, это значит, что иммунная система не сработала так, как ей положено, что агрессивные факторы превалировали над возможностями личной специфической и неспецифической резистентности организма.

Более ста лет назад академик Н.А. Вельяминов показал (и это подтверждено современными научными исследованиями), что одной из главных причин развития злокачественного процесса являются «аномалии «химизма организма», или говоря современным языком, нарушения обмена веществ. А это ведет к нарушениям функциональной активности иммунитета. Злокачественные клетки выходят из-под иммунного надзора и начинают активно размножаться.

Если все-таки человек заболел, главное – успокоиться, мобилизоваться и всегда помнить, что кора головного мозга (наше сознание) – это главнокомандующий всем организмом. Каковы команды главнокомандующего – таковы действия всех исполнителей, т. е. органов и систем. Как показали результаты исследований, отклик всего организма глобальный, изменения происходят даже в «биохимизме» на уровне клетки. На данном этапе можно себе помочь такими биологически активными комплексами, как «Альдеприм», «Нейростабил», «Нейрокомфорт».

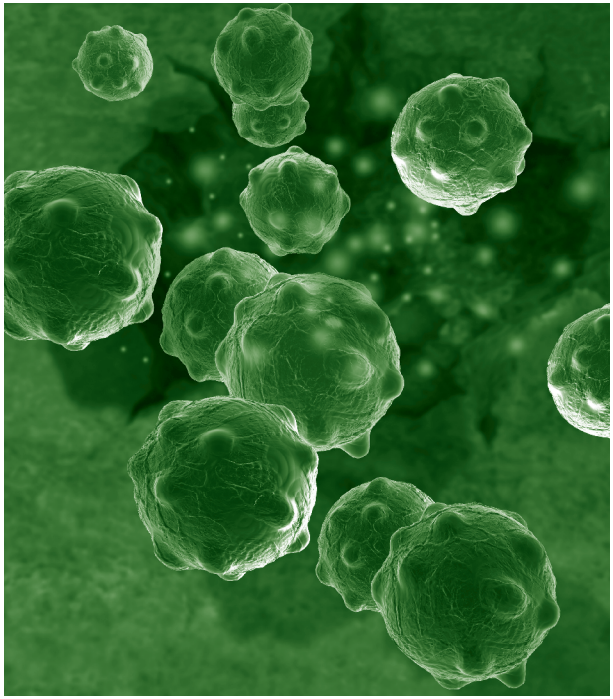
Далее следует уяснить, что онкозаболевания в настоящее время эффективно лечатся и эффективность лечения максимальна, если диагностировать заболевание на ранней стадии. Вывод: необходимы регулярные профилактические осмотры и диспансеризация!

При различных онкозаболеваниях применяются самые разные методы и схемы лечения в различных комбинациях: хирургическое лечение, цитостатическая терапия (ХТ), лучевая терапия, иммунотерапия. Все эти методы направлены на разрушение и уничтожение опухолевых клеток.

Но эти методы не решают задачи оздоровления организма, нормализации иммунного статуса, повышения резистентности организма, нормализации обмена веществ, т. е. не ликвидируют причину, пусковой механизм заболевания!

Противоопухолевое лечение сравнимо с ударом артиллерии: эффективно уничтожая нашего врага (раковые клетки), оно превращает организм в настоящее поле боя. Такая атака приводит и к негативным последствиям:

1. Усиливается интоксикация организма продуктами распада, метаболитами вводимых ксенобиотиков. Таким образом, еще больше нарушается обмен веществ.
2. Под воздействием данной терапии (кроме иммунотерапии) подавляется иммунитет, что закономерно ведет к рецидивам заболевания или развитию других опухолей, даже через много лет.
3. Развивается токсический гепатит, токсическое поражение других органов. Это ведет к полиорганной недостаточности той или иной степени.
4. Увеличивается нагрузка на организм, резко повышается потребность в нутриентах (в антиоксидантах, витаминах, минералах, аминокислотах). Развивающийся дефицит нутриентов невозможно компенсировать обычным питанием. А это усугубляет последствия как нарушенного обмена веществ, так и иммуносупрессии.
5. В результате подавления иммунитета, развивающейся под воздействием лечения цитопении, возникают бактериальные, грибковые осложнения, от которых чаще всего пациенты и погибают.
6. Терапия противоопухолевыми, антибактериальными, антимикотическими препаратами приводит к изменению состава микробиоты кишечника. Это негативно сказывается на иммунитете, неспецифической резистентности организма, обмене веществ, функциональном состоянии всего ЖКТ.



Таким образом, чтобы успешно перенести проводимое противоопухолевое лечение, чтобы оно было эффективным, необходимо обеспечить разностороннюю поддержку, помощь организму, обеспечить своевременную коррекцию нарушенных функций.

Профилактировать все эти нарушения и даже усилить противоопухолевый эффект цитостатиков успешно помогают комплексы от «Артлайф», которые доказывают свою эффективность уже на протяжении 25 лет успешного применения.

Предлагаем принципиальную, «усредненную» схему сопроводительной терапии онкозаболеваний. В каждом конкретном случае, учитывая заболевание, состояние здоровья, проводимую терапию, врач предложит индивидуальную схему.

Факторы риска развития онкологических заболеваний:

- неправильные пищевые привычки и принципы приготовления пищи;
- паразитарные, грибковые, инфекционные отягощения;
- дефицит витаминов, антиоксидантов, минералов, пищевых волокон в организме;
- производственная и экологическая вредность: смог, контакты с химическими, радиоактивными веществами, солями тяжелых металлов, строительными смесями и материалами и т. д.;
- ожирение;
- запоры;
- травмы, ушибы;
- длительное пребывание на солнце;
- острый, хронический стресс;
- некоторые виды лекарственной терапии;
- вредные привычки (курение, алкоголь, токсикомания, переедание);
- наследственная предрасположенность;
- длительный контакт с источниками электромагнитного излучения (компьютеры, электроприборы).

ВСПОМОГАТЕЛЬНЫЕ СРЕДСТВА

ДЛЯ НАРУЖНОГО ПРИМЕНЕНИЯ
(кожа, слизистые):
масло чайного дерева, «Аргосепт», «Арголайф», бальзам для ног Naturasept.

ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ:
Granday chaga Proactive, Клеточный сок чаги, изотонический напиток «Аква Баланс», кисели «Овсяный», «Облепиха», «Лесные ягоды», чай «Монгольский с молоком», конфеты «Пробиомилк» и «Каркаде», коктейли «Провитель».

БАЗОВЫЕ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫЕ КОМПЛЕКСЫ:

— «Эпигенетик Систем»: 1 порция 2 раза в день во время еды;
— «Ункарин»: 1–2 капсулы 3 раза в день;
— «НовОмегин»: 2 капсулы в день;
— взвар «Абитэль»: 1 ст. л. 3 раза в день с водой;
— «Седагель»: перед сном;
— «Сорокотравник»: 1 ч. л. (10 г) 2 раза в день во время еды, запивать водой, чаем, молоком.

НА ФОНЕ КУРСОВ ХИМИОТЕРАПИИ

— «Алконейтрал»: 2–3 раза в день;
— «Хепар Формула»: 2 таблетки 3 раза в день натощак и взвар «Абитэль»;
— «Нейростабил»: 2 таблетки утром и 2 таблетки вечером;
— «Альдеприм»: 1 таблетка в день в первой половине дня;
— «Сорбиогель» на ночь и взвар «Гепатон-3» (1 ст. л. на стакан воды).

МЕЖДУ КУРСАМИ ХИМИОТЕРАПИИ И В ПОСЛЕОПЕРАЦИОННЫЙ ПЕРИОД

— «Дискавери ТОТАЛ»: 1 таблетка 1 раз в день;
— «Сорбигель»: вечером и взвар «Гепатон-3»;
— «Панбиолакт»: 1 капсула 3 раза в день натощак;
— «Кальцимакс»: 1 капсула 3 раза в день;
— «ACE R-protect»: 1 капсула в день;
— «Седагель»: перед сном;
— «Сорокотравник»: 1 ч. л. (10 г) 2 раза в день во время еды, запивать водой, чаем, молоком.

Базовые БАК и дополнительно:

— «VIP-программа Energia (Энергиа)»: 1–2 таблетки в первой половине дня;
— «Супер шилд Актив»: 2 капсулы 2 раза в день.

НА ФОНЕ ЛУЧЕВОЙ ТЕРАПИИ

Базовые БАК и дополнительно:

— «VIP-программа Energia (Энергиа)»: 1 таблетка с утра и 1 таблетка в обед;
— «Панбиолакт»: 1 капсула 3 раза в день.

ДОПОЛНИТЕЛЬНО: ПРОГРАММА ОЧИЩЕНИЯ 2–3 РАЗА В ГОД 3 ЭТАПА ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНО.

Для поддержания иммунной системы в активном состоянии необходимо придерживаться сбалансированного рациона питания с достаточным содержанием витаминов, минералов, растительной клетчатки (пищевых волокон), молочнокислых бактерий и полиненасыщенных жирных кислот. Поэтому меню современного человека должно быть богато овощами, фруктами, зеленью, кисломолочными и морепродуктами. Полезно употреблять в пищу оливковое масло, семена тыквы, кунжута, подсолнечника, а также корень имбиря (в виде чая), чеснок, цельнозерновой хлеб и крупы.

Нежелательные продукты питания

Их следует выводить из пищевой системы на уровне питания семьи. Свою задачу прошлых веков они выполнили: давали чувство быстрого насыщения и сохраняли продукты для употребления зимой.

► **Сахар**: бисквиты, прохладительные напитки. Доказано: по мере повышения количества сахара в крови эффективность работы иммунной системы снижается.

► **Жиры,** особенно обработанные при высокой температуре: маргарин, полуфабрикаты мясные.

► **Копчености, маринады, соленья:** содержат вещества, которые в желудке могут превращаться в канцерогены.

► **Алкоголь:** некоторые его виды могут вызвать рак желудка, толстой кишки, молочной железы, поджелудочной железы, печени (водка, самогон, пиво, сладкие виды алкоголя).

Нежелательные способы обработки пищи и быстрое питание

► **Барбекю:** обугленное мясо (содержит канцерогены и высокий процент жира).

► **Фастфуд:** большой процент трансжиров, «пустая» пища, приводит к нутриентному голоду клеток.

Опасно переедание: чем больше мы едим, тем быстрее выходит из строя иммунная система.

Таким образом, ключ к сохранению здоровой иммунной системы и профилактике онкозаболеваний – регулярный прием базовых биокомплексов, прохождение программы очищения, соблюдение принципов правильного питания, избавление от вредных привычек и лекарственной зависимости, своевременное выявление и устранение факторов риска. А также полноценный сон, лечебная физкультура, ходьба, дыхательная гимнастика, контрастный душ, бассейн, посещение сауны (не парной!) раз в неделю.

ПРОГРАММЫ ПРОФИЛАКТИКИ и КОРРЕКЦИИ **ИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ**

12

- Инфекционные болезни остаются в современном мире одной из главных причин смертности: на их долю приходится до 30% ежегодно регистрируемых летальных исходов, что составляет около 20 миллионов случаев.
- 90% смертей от инфекционных заболеваний приходится на атипичные вирусы, грипп, пневмонию, инфекции, вызванные ВИЧ, кишечные инфекции и туберкулез.
- Применение иммуномодуляторов растительного происхождения на 56% снижает риск перехода острой инфекции в хроническую форму, увеличивает эффективность применения специфической терапии и снижает выраженность побочных эффектов последней.

Благодаря возможностям современной антимикробной и противопаразитарной терапии излечение большинства известных инфекций стало реальностью.

Однако не стоит забывать, что лекарственное воздействие на возбудителя болезни не проходит бесследно и для организма человека. В основном негативные последствия лечения антибиотиками сказываются на состоянии естественной микрофлоры кишечника человека, его иммунной и кроветворной систем, а также печени и почек, отвечающих за выведение лекарственных метаболитов. Лечение инфекционных заболеваний требует дисциплины и неукоснительного соблюдения лечебного режима. В противном случае инфекция может перейти в хроническую форму и обостряться при любом влиянии неблагоприятных средовых факторов, будь то переохлаждение или переутомление. Для того чтобы организм легче перенес противоинфекционную терапию, а также для увеличения ее эффективности большое внимание следует уделять рациону.

Необходимо присутствие в меню нутриентов, обладающих гепатопротекторным действием. Это поможет снизить токсичность лекарственных препаратов, защитить печеночную ткань от избыточной нагрузки, усилить сопротивляемость организма интоксикации. С целью сокращения периода интоксикации в рацион следует вводить пищевые волокна. Благодаря высокой сорбционной способности, они связывают и ускоряют выведение из желудочно-кишечного тракта продуктов распада микроорганизмов и конечных продуктов метаболизма лекарственных средств.

Витамины-антиоксиданты (А, С, Е, Р) и микроэлементы, активирующие антиоксидантные ферменты (селен и медь), помогут снизить степень активности свободнорадикального окисления.

Ежедневное употребление необходимых витаминов и минералов ускорит восстановление организма после перенесенного заболевания, усилит защитные функции и повысит активность иммунной системы.

Прием про- и пребиотических препаратов позволит восстановить естественную микрофлору организма, сокращая период восстановления после болезни и лечения, а также формируя естественную сопротивляемость организма инфекционным агентам.

Факторы риска инфекционных заболеваний:

- ► иммунодефицитные состояния;
- ► контакт с животными, растениями, почвой;
- ► дисбактериоз;
- ► гиповитаминозы, дисмикроэлементозы;
- ► длительный прием гормонов, иммуносупрессоров, антибиотиков, других медикаментов;
- ► неправильные привычки питания: переедание, злоупотребление жирной, сладкой пищей, алкоголем;
- ► сахарный диабет;
- ► ожирение;
- ► онкологические заболевания;
- ► производственная вредность (запыленность, загазованность, воздействие излучений, переохлаждение, контакты со строительной пылью и др.).

Лечение инфекционных болезней в настоящее время сопряжено с приемом фармпрепаратов, вызывающих гибель кишечной флоры и другие лекарственные осложнения. Применение биокомплексов «Артлайф» позволяет (во время базовой терапии инфекционного заболевания и на этапе реабилитации):

— ускорить процесс устранения инфекции;

— снизить частоту осложнений и лекарственной нагрузки.

ВСПОМОГАТЕЛЬНЫЕ СРЕДСТВА

ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ:
коктейли «Провитель Заряд», «Провитель после шести», кисели «Облепиха», «Брусника–Клюква», «Черника», напиток «Аква Баланс», чаи Art Tea «Императорский пуэр с чагой, шиитаке и маитаке», «Ароматный кенийский с чабрецом и ягодами», «Красный ройбуш с липой и мелиссой», конфеты «Каркаде», «Пробиомилк».

КОСМЕЦЕВТИКА
для наружного применения и санации очагов инфекции: «Бальзам Актив», SilverPro, «Аргосепт», «Арголайф», масло чайного дерева, зубная паста «N-zim с маслом чайного дерева» и ополаскиватель для полости рта Denta Expert.

ИНФЕКЦИИ ВИРУСНЫЕ

(герпес, цитомегаловирус, папиллома-вирус, вирус Эпштейна – Барра и др.)

1-Й КУРС, 45 ДНЕЙ:

— «Неовирол»: 2 капсулы 2 раза в день;
— «Спектр-С»: 1 капсула 1 раз в день;
— «Триовитал»: 1 капсула 1 раз в день;
— «Оптимал K2 + D3»: 1 капсула 2 раза в день;
— «Нейростабил»: 2 таблетки утром и вечером;
— «Лецитин»: ½ ст. л. 2 раза в день во время еды;
— «Поли-Цетразин»: 2 капсулы 2 раза в день, 10 дней.
Через 10 дней добавить:
— «Токсфайтер Люкс»: 1 капсула 3 раза в день перед приемом пищи;
— взвар «Абитэль»: по 1 ст. л. 2 раза в день перед едой;
— «Лимфотек»: 25 мг в день с водой, 10 дней;
— «Артемизин-М»: 2 таблетки 3 раза в день во время еды.

2 КУРС 45 ДНЕЙ:

— «Супер шилд Актив»: 2 капсулы 2 раза в день;
— «Кальцимакс»: 1–2 капсулы 2 раза в день;
— «Панбиолакт»: 1 капсула 2 раза в день перед едой;
— «Комплекс ферментов Биокаскад»: 1 таблетка 3 раза в день за 1 час до еды.

ИНФЕКЦИИ БАКТЕРИАЛЬНЫЕ

(хламидии, микоплазмы, хеликобактер, стафилококк)

1-Й КУРС, 30 ДНЕЙ:

— «Неовирол»: 2 капсулы 2 раза в день;
— «Ивлаксин» или «Пульмоклинз»: 2 таблетки 2–3 раза в день перед едой;
— «Фитосорбовит»: 2 таблетки 2 раза в день натощак, обильно запивать водой со взваром «Абитэль»;
— «Поли-Цетразин»: 2 капсулы 2 раза в день, 10 дней;
— «Артемизин-М»: 2 таблетки 3 раза в день во время еды.

2-Й КУРС, 45 ДНЕЙ:

— «Дискавери ТОТАЛ»: 1 таблетка 1 раз в день;
— «Холегон»: 2 таблетки 3 раза в день во время еды;
— «Комплекс ферментов Биокаскад»: 1 таблетка 3 раза в день за 1 час до еды;
— «Панбиолакт»: 1 капсула 2 раза в день натощак;
— «Лимфотек»: 25 мг в день с водой, 10 дней.

Аптечка скорой помощи:
для купирования первых симптомов бактериально-вирусных инфекций применять внутрь по 2 таблетки через каждый час чередуя «Ивлаксин», «Неовирол», «Пульмоклинз», «Поли-Цетразин».
Наружно (для санации носоглотки): масло чайного дерева, раствор «Мариносепт Актив», «Аргосепт», «Арголайф».

ПОВЕРХНОСТНЫЕ И ГЛУБОКИЕ МИКОЗЫ

(внутренних органов, слизистых, кожи)

1-Й КУРС, 45 ДНЕЙ:

— «Сорбиотик»: по 1 чайной ложке 3 раза в день между приёмами пищи;
— «Панбиолакт»: по 2 капсулы утром за 30 минут до еды;
— «Кандифайтер-F»: по 1 капсуле 3–4 раза в день во время еды;
— «Энзимобакт»: по 1 капсуле 2 раза в день утром и вечером во время еды.

2-Й КУРС, 30 ДНЕЙ:

— «Хепар Формула»: 1 таблетка 3 раза в день натощак;
— «Холегон»: 2 таблетки 3 раза в день во время еды;
— «Лецитин»: 1 раз в день во время ужина.

3-Й КУРС, 30–45 ДНЕЙ:

— «Комплекс ферментов Биокаскад»: 1–2 таблетки 3 раза в день за 1 час до еды;
— «Панбиолакт»: 1 капсула 2 раза в день натощак.

Дополнительно: повторять курсы 3 раза в год, соблюдать противогрибковую диету.

Обязательно: строго соблюдать систему питания.

В период выздоровления и для профилактики рецидивов грибковой инфекции следует соблюдать принципы правильного питания, увеличить количество кисломолочных продуктов, потребляемой зелени и овощей. Обязателен прием витаминно-минеральных комплексов.

ПРОДУКТЫ ИСКЛЮЧЕНИЯ:

цельное коровье молоко, сахар белый, хлеб белый, рис белый, картофель, напитки и кондитерские изделия из магазинов, алкоголь (пиво, шипучие и сладкие вина), сухофрукты, виноград, груши, бананы, инжир, варенье, джемы, консервы, некоторые виды орехов (арахис, кешью), жирная пища, консервы, фастфуд.

ИНФЕКЦИИ ПРОТОЗОЙНЫЕ

(лямблии, трихомонады, амебы, токсоплазмоз и др.)

1-Й КУРС, 14 ДНЕЙ:

— «Фитосорбовит»: по 2–3 таблетки 3–4 раза в день во время еды;
— взвар «Гепатон-3»: по 1 чайной ложке 2 раза в день во время еды, предварительно растворив в ½ –1 стакане воды.

2-Й КУРС, 30 ДНЕЙ:

— «Артемизин-М»: 2 таблетки 3 раза в день во время еды, 14 дней;
— «Гепатон-2»: 1 таблетка 3 раза в день во время еды;
— «Холегон»: 1 таблетка 3 раза в день во время еды.

3-Й КУРС, 30 ДНЕЙ:

— «Комплекс ферментов Биокаскад»: 1 таблетка 3 раза в день во время еды;
— «Холегон»: 1 таблеткеа 3 раза в день во время еды;
— «Грин Стар»: по 1–2 капсулы 2 раза в день во время еды.

4 КУРС, 30 ДНЕЙ:

— «Панбиолакт»: 1 капсула 2 раза в день во время еды.

Дополнительно: повторять курсы 3 раза в год.

Соблюдение норм гигиены является важным условием профилактики инфекционных заболеваний в период массовых эпидемий, а также при контакте с больными и животными. Основные гигиенические процедуры: душ, тщательное мытье рук, санация носоглотки и т. д. Кроме того, для укрепления иммунитета следует проводить программу очищения 2–3 раза в год. Рекомендуются умеренные физические нагрузки, прогулки на свежем воздухе, правильное питание. Для купирования первых симптомов инфекции эффективны иммунные фитокомплексы в сочетании с пробиотиками и растительными антисептиками.

ПРОГРАММЫ КОРРЕКЦИИ

ЗАБОЛЕВАНИЙ ЛОР-ОРГАНОВ и ПОЛОСТИ РТА

13

- Дети, употребляющие много продуктов, содержащих сахарозу, таких как конфеты, кондитерские изделия, сладкая вода, страдают множественным кариесом с самого раннего возраста. Употребление сладкой пищи опасно своими последствиями в виде образования кислот, разрушающих зубную эмаль.
- По данным ВОЗ, около 95% взрослого населения планеты и 80% детей имеют те или иные признаки заболевания пародонта – тканей, окружающих зуб, в т. ч. гингивиты, пародонтиты, пародонтоз.
- Часто отмечают сочетание неспецифических заболеваний легких и патологии нёбных миндалин. Хронический бронхит провоцируется воспалительными процессами в носу, околоносовых пазухах и воспалениями лимфоидного глоточного кольца.
- Хронический тонзиллит может способствовать обострению хронической пневмонии, а также приводить к более тяжелому течению этого заболевания. Своевременная санация очага инфекции в нёбных миндалинах позволяет в 2,3 раза снизить число осложнений при хронических заболеваниях легких.
- Хронический тонзиллит часто является причиной неприятного запаха изо рта и поводом обращения к специалисту.

Физиологически лор-органы (горло, ухо и нос) относятся к разным системам. Нос – это начальный отдел системы дыхания. Горло содержит органы, принимающие участие как в дыхании (гортань), так и в пищеварительном процессе (в частности, в акте глотания). Ухо – это часть слухового анализатора. Вместе с тем в носоглотку открывается слуховая (евстахиева) труба, которая соединяет полость среднего уха с носовой. В верхней части горла находятся нёбные миндалины, являющиеся лимфатическим органом и входящие в иммунную систему человека. Если они увеличены, может быть затруднено носовое дыхание. Таким образом, анатомическая близость и роль первого барьера на пути проникновения инфекции объединяет горло, ухо и нос в группу органов, здоровье которых во многом определяет здоровье организма в целом.

Лор-органы являются своеобразными воротами, между организмом человека и внешней средой. На границе ротовой полости и глотки располагаются скопления лимфоидной ткани – миндалины. Различают нёбные, трубные, глоточную, язычную и гортанную миндалины. Их совокупность формирует лимфоэпителиальное кольцо Пирогова. Миндалины выполняют в организме важную защитную функцию: в них образуются лимфоциты – главные клетки иммунной системы. Все компоненты лимфоэпителиального глоточного кольца входят в состав единой иммунной системы человека, формируя иммунологическую устойчивость организма.

Состав комплексов, формирующих программы коррекции здоровья лор-органов и полости рта, содержит активные ингредиенты растительного происхождения, известные своим иммуностимулирующим действием. В их числе эхинацея пурпурная, лиана кошачий коготь, пихта сибирская. Здоровью лор-органов способствует достаточное содержание в рационе витаминов-антиоксидантов: А, Е и С. Они защищают клетки слизистых оболочек носо- и ротоглотки от разрушающего действия свободных радикалов, регулируют реакции синтеза коллагена, повышают прочность стенки сосудов для защиты от проникновения болезнетворных микроорганизмов.

Большое внимание в программах уделено эффективному местному противовоспалительному воздействию на слизистую ротовой полости, носо- и ротоглотки для уменьшения микробной обсемененности и поддержки локального иммунитета.

ЛОР-ОРГАНЫ И ПОЛОСТЬ РТА

Факторы риска при заболеваниях лор-органов и полости рта:

- ► профессиональная вредность (загазованность, запыленность, переохлаждение);
- ► острые респираторные заболевания;
- ► сниженный иммунитет;
- ► аллергические заболевания;
- ► стоматологические вмешательства;
- ► хронические заболевания бронхов, легких;
- ► дисбактериоз кишечника;
- ► заболевания желчевыводящих путей (дискинезии, холецистохолангит);
- ► нарушение осанки и другие заболевания позвоночника;
- ► черепно-мозговые травмы;
- ► наличие очагов инфекции в ротовой полости (стоматит, гингивит, кариес);
- ► плохая экологическая обстановка (смог, выхлопные газы автомобилей).

Биокомплексы в сочетании с растительными антисептиками «Артлайф», применяемыми в оториноларингологической практике, обладают выраженным противовоспалительным, антимикробным и иммуностимулирующим действием.
Они значительно ускоряют процесс выздоровления и уменьшают частоту рецидивов. Эти препараты эффективны как в сочетании с лекарственной терапией, так и в качестве монотерапии, что особенно актуально в условиях растущего числа аллергических реакций и осложнений от синтетических препаратов.

ВСПОМОГАТЕЛЬНЫЕ СРЕДСТВА

РАСТИТЕЛЬНЫЕ АНТИСЕПТИКИ ДЛЯ НАРУЖНОГО ПРИМЕНЕНИЯ
(при заболеваниях носоглотки, десен и полости рта): «Мариносепт Актив», ополаскиватель для полости рта «N-zim Дента Эксперт», масло чайного дерева 100%, «Аргосепт», «Арголайф», зубные пасты N-zim, N-zim Prebio Plus, «N-zim Арктика», бальзам для растираний «Живица & Эвкалипт Актив», «Бальзам Актив», бальзам для губ Naturasept, «ИммуЛиз Актив», «ИммуФрин».

ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ:
чаи Art Tea «Красный ройбуш с липой и мелиссой», «Ароматный кенийский с чабрецом и ягодами», «Императорский пуэр с чагой, шиитаке и маитаке», Granday Chaga Proactive, сок чаги клеточный с пихтой и зверобоем, коктейли «Провитель», кисели «Манго», «Брусника–Клюква», «Лесные ягоды», напиток «Пульс жизни», терпентиновые леденцы.

ХРОНИЧЕСКИЙ ТОНЗИЛЛИТ, ФАРИНГИТ, ЛАРИНГИТ ПЕРЕНЕСЕННЫЕ АНГИНЫ

1-Й КУРС, 20 ДНЕЙ:

— «Неовирол»: 2 капсулы 2 раза в день;
— «Ивлаксин»: 2 таблетки 3 раза в день;
— «Триовитал»: 1 капсула 1 раз в день;
— «Оптимал К2 + D3»: 1 капсула 2 раза в день;
— «Эпигенетик Систем»: 1 порция 2 раза в день во время еды;
— взвар «Абитэль»: 0,5–1 ст. л. 2 раза в день натощак;
— терпентиновые леденцы;
— «ИммуЛиз Актив»;
— «ИммуФрин».

2-Й КУРС, 20 ДНЕЙ:

— «Сорокотравник»: 1 ч. л. (10 г) 2 раза в день во время еды, запивать водой, чаем, молоком;
— «Грин Стар»: 1–2 капсулы 2 раза в день;
— взвар «Кошачий коготок»;
— «ACE R-protect»: 1 капсула 1 раз в день;
— «Поли-Цетразин»: 2 капсулы 2 раза в день во время еды.

3-Й КУРС, 30 ДНЕЙ

—«Комплекс ферментов Биокаскад»: 1 таблетка 3 раза в день за 1 час до или после еды;
— «Дискавери ТОТАЛ»: 1 таблетка 1 раз в день;
— «Панбиолакт»: 1 капсула 2 раза в день;
— «Кальцимакс»: 1 капсула 3 раза в день во время еды.

ХРОНИЧЕСКИЙ РИНОСИНУСИТ, АДЕНОИДИТ, ОТИТ

Растительные антисептики +

1-Й КУРС, 30 ДНЕЙ:

— «Неовирол»: 2 капсулы 2 раза в день;
— «Фитосорбовит»: 2 таблетки 2 раза в день перед едой;
— «Триовитал»: 1 капсула 1 раз в день;
— взвар «Кошачий коготок»;
— «Пульмоклинз»: 2 таблетки 3 раза в день во время еды;
— «Эпигенетик Систем»: 1 порция в день во время еды;
— «Нейростронг»: 1 таблетка 2 раза в день после еды;
— терпентиновые леденцы;
— «ИммуЛиз Актив»;
— «ИммуФрин».

2-Й КУРС, 30 ДНЕЙ:

— «Нейростронг»: 1 таблетка 2 раза в день после еды;
— «Поли-Цетразин»: 2 капсулы 2 раза в день, 10 дней;
— «АстаМегин»: 1 капсула 1 раз в день / «НовОмегин»: 1 капсула 2 раза в день;
— «Комплекс ферментов Биокаскад»: 1 таблетка 3 раза в день за 1 час до еды;
— «Рудвитол»: 1 капсула 3 раза в день.

Аптечка скорой помощи при ангине, риносинусите, отите: наружно – растворы «Мариносепт Актив», масло чайного дерева, «Бальзам Актив», бальзам для растираний «Живица & Эвкалипт Актив», «Аргосепт», «Арголайф», терпентиновые леденцы. Внутрь – «Ивлаксин», «Супер шилд Актив», взвары «Абитэль», «Кошачий коготок», «Сорокотравник».

СТОМАТИТ АФТОЗНЫЙ, БОЛЕЗНИ ДЕСЕН (ПАРОДОНТИТ, ПАРОДОНТОЗ)

Растительные антисептики для санации полости рта +

1-Й КУРС, 20 ДНЕЙ:

— «Стоп-вир»: по 1 пастилке 4–5 раз в день;
— «Ивлаксин»: 2 таблетки 3 раза в день перед едой;
— взвар «Абитэль»: 1–2 ст. л. 3 раза в день;
— «Поли-Цетразин»: 2 капсулы 2раза в день;
— «Неовирол»: 2 капсулы 2 раза в день после еды;
— «ИммуЛиз Актив»;
— «ИммуФрин».

2-Й КУРС, 15–30 ДНЕЙ:

— «Комплекс ферментов Биокаскад»: 1 таблетка 3 раза в день за 1 час до еды;
— «Эпигенетик Систем»: 1 порция 1–2 раза в день;
— «Панбиолакт»: 1 капсула 2 раза в день;
— «Кальцимакс»: 1 капсула 3 раза в день.

КАРИЕС ПРОГРЕССИРУЮЩИЙ:

1-Й КУРС, 30 ДНЕЙ:

— «Поли-Цетразин»: 2 капсулы 2раза в день;
— взвар «Кошачий коготок»;
— «ACE R-protect»: 1 капсула 1 раз в день;
— «Кальцимакс»: 1 капсула 3 раза в день.

2-Й КУРС, 30 ДНЕЙ:

— «Комплекс ферментов Биокаскад»: 1 таблетка 3 раза в день за 1 час до еды;
— «Панбиолакт»: 1 капсула 2 раза в день;
— «Дискавери ТОТАЛ»: 1 таблетка 1 раз в день;
— «Кальцимакс»: 1 капсула 3 раза в день.

Для профилактики заболеваний лор-органов и полости рта следует соблюдать принципы правильного питания, проводить своевременную санацию носоглотки, посещать стоматолога один–два раза в год (при отсутствии жалоб). Рекомендуются занятия лечебной физкультурой, плавание, лыжные и пешие прогулки, закаливающие процедуры. **Два–три раза в год следует проводить программу очищения и укрепления иммунитета.**

ПРОГРАММЫ КОРРЕКЦИИ **ЗАБОЛЕВАНИЙ КОЖИ**

14

- Эластин и коллаген представляют собой белки, из которых состоят волокна соединительной ткани и опорные элементы кожи. В юности в человеческом организме синтезируется большое количество коллагена, но с возрастом такая способность утрачивается.
- Одна треть пациентов, страдающих инфекционными заболеваниями, в экономически развитых странах – больные пиодермией. Особенно часто пиодермия поражает детей (25–60% от общего числа заболеваний дерматозами).
- Болезни кожи часто являются следствием приема лекарственных препаратов, вызывающих угнетение иммунитета. Таким образом, организм становится еще более восприимчивым к инфекции.
- По данным статистики, выпадение волос происходит у мужчин в пять раз активнее, чем у женщин, захватывая лобную и теменную области. Среди представителей сильного пола в тридцать лет волосы теряет каждый третий, в пятьдесят – каждый второй, а в восемьдесят – 80%.
- Курение является фактором, увеличивающим риск выпадения волос в 3,5 раза. Причина в том, что у длительно курящего человека в организме образуется недостаток питательных веществ, которые на фоне курения гораздо хуже усваиваются.

Покровы тела сформированы кожей и ее производными – волосами, потовыми железами, ногтями. Химический состав белка кератина, который входит в структуру ногтей и волос, идентичен: он представлен аминокислотами, а также кальцием, кремнием, железом и другими микроэлементами.

В коже выделяют два слоя: поверхностный (эпидермис) и глубокий (дерма, или собственно кожа). Эпидермис образован из пяти слоев эпителия. Клетки наружного (рогового) слоя связаны между собой плотно цементирующим их межклеточным веществом. Такое строение слоя в сочетании с поверхностной гидролипидной пленкой препятствует чрескожному проникновению вредных веществ и жидкостей. Поверхностная пленка, покрывающая роговой слой эпидермиса, состоит из продуктов жизнедеятельности эпителия,

сальных и потовых желез, имеет слабокислую реакцию (pH = 4,5–5,5), обеспечивает эластичность кожи.

Дерма представляет собой соединительную ткань под эпидермисом. В ней расположены коллагеновые, эластические и другие волокна, а также клетки соединительной ткани, выполняющие защитную, синтетическую и регенерационную функции.

Роль кожи определяется выполняемыми функциями: защита тела от внешних повреждений; восприятие раздражений из окружающей среды; выделение продуктов метаболизма; участие в терморегуляции.

Здоровье кожи определяется множеством факторов, в числе которых состояние защитной гидролипидной пленки, интенсивность обменных реакций в дерме, общее состояние иммунитета. Достаточное количество в ежедневном рационе фосфолипидов, эссенциальных полиненасыщенных жирных кислот, витаминов А, Е, природных антиоксидантов (полифенолов и биофлавоноидов) служит надежной основой сохранения структуры и функциональной полноценности кожи. Витамины группы В, магний и кальций служат залогом правильного функционирования расположенных на коже рецепторов – воспринимающего аппарата нервной системы. Защитные свойства кожи повышаются благодаря иммуномодулирующим и противовоспалительным, адаптогенным веществам, чаще всего имеющим растительное происхождение. Этими веществами богаты такие растения, как береза, одуванчик, элеутерококк, лиана кошачий коготь. Полиненасыщенные жирные кислоты класса омега-3 повышают сопротивляемость кожи патогенам и аллергенам.

Правильное функционирование клеток кожи во многом зависит от состояния ее микроциркуляторного русла. Его укреплению способствует регулярный прием веществ с Р-витаминной активностью (дигидрокверцетин, биофлавоноиды цитрусовых), а также витамина С.

ФАКТЫ И ЦИФРЫ

Масса кожи	*5 кг*
Площадь поверхности кожи	*2 м^2*
Толщина кожи (веко)	*0,5 мм*
Толщина кожи (подошва)	*4 мм*
Удаляемые чешуйки кожи, в минуту	*50 000*
Количество волос на голове	*100 000*
Потеря волос с головы (ежедневно)	*75–100*
Рост волос на голове (ежемесячно)	*10 мм*
Рост ногтей на руках за месяц (летом)	*5 мм*
Рост ногтей на ногах за месяц (летом)	*1,5 мм*
Количество потовых желез	*2,5 млн*

ЗАБОЛЕВАНИЯ КОЖИ

Факторы риска заболеваний кожи:

- ► нарушение принципов правильного питания (еда быстрого приготовления, переедание, злоупотребление сладостями, алкоголем);
- ► хронические заболевания органов пищеварительного тракта;
- ► пищевая аллергия, пищевая непереносимость;
- ► лекарственное отягощение;
- ► воспалительные заболевания мочеполового тракта;
- ► гормональная дисфункция, эндокринная патология;
- ► пубертатный период;
- ► контакты с животными (кошки, собаки, птицы, грызуны);
- ► паразиты кожи и ЖКТ;
- ► грибковые поражения внутренних органов и кожи;
- ► профессиональная вредность (строители, рабочие сельского хозяйства, водители, парикмахеры, стоматологи, ветеринары и т. д.);
- ► отягощенная наследственность.

Кожные болезни весьма разнообразны по своей этиологии, все они существенно и надолго снижают качество жизни больного. Поэтому актуален поиск средств, способных увеличить эффективность общепринятой лекарственной терапии кожных болезней. Прежде всего такие средства должны быть безопасны, а также обладать общеукрепляющим, выраженным адаптогенным и противовоспалительным действием. Опыт применения биокомплексов «Артлайф» показал, что у всех пациентов наблюдался положительный результат: значительно уменьшались клинические проявления основного и сопутствующих заболеваний, удлинялся период ремиссии, отсутствовали аллергические реакции. Программы желательно подбирать индивидуально, прием начинать с минимальных доз.

ДЛЯ НАРУЖНОГО ПРИМЕНЕНИЯ:
продукты линии Probiocosmetics, продукты линии Naturasept.

ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ:
изотонический напиток «Аква Баланс», чаи Art Tea, коктейли «Провитель», кисели, гиалуроновое желе Beautelle.

АТОПИЧЕСКИЙ (АЛЛЕРГИЧЕСКИЙ) ДЕРМАТИТ

Базовые биологически активные комплексы:
— «Сорбиотик»: 1 ч. л. 3 раза в день;
— «Триовитал»: 1 капсула в день;
— «Кальцимакс»: 1 капсула 2 раза в день;
— «АстаМегин»: 1 капсула в день;
— репаративный комплекс «Сапронол Дерма (Sapronol derma)».

1-Й КУРС, 3 НЕДЕЛИ:

— «ACE R-protect»: 1 капсула в день;
— «Нейростабил»: 1 таблетка утром, 2 таблетки перед сном.
Через 10 дней добавить:
— «Фитосорбовит»: 1 таблетка 3 раза в день натощак;
— взвар «Абитэль»;
— «Гепатон-2»: 1 таблетка 3 раза в день с водой натощак.

2-Й КУРС, 30 ДНЕЙ:

— «Холегон»: 1 таблетка 3 раза в день во время еды;
— «Поли-Цетразин»: 2 капсулы 2 раза в день;
— «Хепар Формула»: 1–2 таблетки 3 раза в день;
— взвар «Гепатон-3».

3-Й КУРС, 45 ДНЕЙ:

— «Дискавери ТОТАЛ»: 1 таблетка 1 раз в день;
— «Комплекс ферментов Биокаскад»: 1 таблетка 3 раза в день во время еды;
— «Джоинт Флекс Форте»: 1 таблетка 2 раза в день;
— «Панбиолакт»: 1 капсула 2 раза в день натощак;
— «МультиЛиз»: 1 саше-пакет в день.

ПСОРИАЗ

Базовые биологически активные комплексы:
— «Сорбиотик»: 1ч. л. 3 раза в день;
— «Лецитин»: по ½ ст. л. 2–3 раза в день во время еды;
— «ACE R-protect»: 1 капсула в день;
— «АстаМегин»: 1 капсула в день;
— репаративный комплекс «Сапронол Дерма (Sapronol derma)».

1-Й КУРС, 30 ДНЕЙ:

— «Ункарин»: 1 капсула 3 раза в день после еды;
— «Кальцимакс»: 2 капсулы 2 раза в день;
— «Седагель»: перед сном.
Через 10 дней добавить:
— «Токсфайтер Люкс»: 1 капсула 3 раза в день, запивать взваром «Абитэль»;
— взвар «Абитэль» вместе с водой;
— «Гепатон-2»: 1 таблетка 3 раза в день с водой натощак.

2-Й КУРС, 30 ДНЕЙ:

— «Хепар Формула»: 1–2 таблетки 3 раза в день;
— взвар «Гепатон-3»;
— «Нейростабил»: 2 таблетки утром, 2 таблетки перед сном;
— «Холегон»: 2 таблетки 3 раза в день с едой.

3-Й КУРС, 30–45 ДНЕЙ:

— «Дискавери ТОТАЛ»: 1 таблетка 1 раз в день;
— «Джоинт Флекс Форте»: 1 таблетка 2 раза в день;
— «Панбиолакт»: 1 капсула 2 раза в день;
— «МультиЛиз»: 1 саше-пакет в день;
— «Комплекс ферментов Биокаскад»: 1 таблетка 3 раза в день за 1 час до еды.

АЛОПЕЦИЯ

1-Й КУРС, 30 ДНЕЙ:

— «Сорбиотик»: 1ч. л. 3 раза в день;
— Взвар «Кошачий коготок»;
— «Супер шилд Актив»: 2 капсулы 1–2 раза в день после еды;
— «Нейростабил»: 1 таблетка 2–3 раза в день;
— «Альдеприм»: 1 таблетка в день в первой половине дня.
Через 15 дней добавить:
— «Гепатон-2»: 1 таблетка 3 раза в день с водой натощак.

2-Й КУРС, 30 ДНЕЙ

— «Лецитин» по ½ ст.л. 2 раза в день во время еды;
— «Кальцимакс»: 2 капсулы 1–2 раза в день;
— «Холегон»: 2 таблетки 3 раза в день перед едой;
— «Альдеприм»: 1 таблетка в день в первой половине дня;
— взвар «Гепатон-3»: 2 раза в день перед едой.

3-Й КУРС, 30 ДНЕЙ

— «Дискавери ТОТАЛ»: 1 таблетка 1 раз в день;
— «Панбиолакт»: 1 капсула 2 раза в день перед едой;
— «Неоферрин»: 1 капсула утром;
— «Кальцимакс»: 2 капсулы вечером;
— «Комплекс ферментов Биокаскад»: 1 таблетка 3 раза в день за 1 час до еды.

УГРЕВАЯ СЫПЬ. ФУРУНКУЛЕЗ

1-Й КУРС, 30 ДНЕЙ:

— «Рудвитол»: 2 капсулы 1–2 раза в день;
— «Эпигенетик Систем»: 1 порция 2 раза в день во время еды;
— «Сорбиотик»: 1 ч. л. 3 раза в день;
— взвар «Абитэль»;
— репаративный комплекс «Сапронол Дерма (Sapronol derma)».
Через 15 дней добавить:
— «Гепатон-2»: 1 таблетка 3 раза в день.

2-Й КУРС, 30 ДНЕЙ:

— «ACE-R-protect»: 1 капсула в день;
— «Холегон»: 1 таблетка 3 раза в день во время еды;
— «Поли-Цетразин»: 1 таблетка 3 раза в день;
— «Хепар Формула»: 1 таблетка 3 раза в день перед едой;
— взвар «Гепатон-3».

3 КУРС, 30–45 ДНЕЙ:

— «Комплекс ферментов Биокаскад»: 2 таблетки 3 раза в день за 1 час до после еды;
— «Кальцимакс»: 1 капсула 2 раза в день;
— «Панбиолакт»: 1 капсула 2 раза в день;
— «Дискавери ТОТАЛ»: 1 таблетка 1 раз в день;
— «МультиЛиз»: 1 саше-пакет в день.

! **Дополнительно:** ВЕГА-ТЕСТ на пищевую аллергию и пищевую непереносимость, радиоактивное отягощение; исключить паразитарное, грибковое, бактериальное носительство, УЗИ брюшной полости и органов малого таза.

Соблюдение принципов правильного питания, личной гигиены: регулярный душ, чистая одежда из натуральных тканей, санация очагов хронической инфекции, здоровый образ жизни и **регулярная программа очищения (2 раза в год)** – во многом способствует улучшению состояния кожи и профилактике рецидивов. Важным фактором, способствующим эффективному оздоровлению при кожных заболеваниях, является применение функционального питания и космецевтики компании «Артлайф»

ПРОГРАММЫ КОРРЕКЦИИ **ЗАБОЛЕВАНИЙ ГЛАЗ**

15

- В России количество незрячих и слабовидящих превышает 210 тысяч человек. Ежегодно примерно 45 тысяч человек становятся инвалидами из-за проблем со зрением. Из них более половины – дети и подростки в возрасте до 18 лет. Статистика уже сейчас выглядит устрашающе: из 100% детей с хорошим зрением, приходящих в первые классы, к выпускным классам лишь 20-30% школьников сохраняют его. У 70-80% школьников наблюдаются различные нарушения зрительной системы и прежде всего близорукость.
- В структуре глазной заболеваемости у детей и подростков лидируют:
  - — аномалии рефракции – 63,3% (в т. ч. миопия – 42,1%), в России – 33–75%;
  - — воспалительные заболевания глаз – 24,3%, в России – до 26%;
  - — косоглазие – 7,4%, в России – 8–12%;
  - — заболевания зрительного нерва и сетчатки – 0,9%, в России – 1,2–8,6%;
  - — травма глаза – 0,9%, в России – 0,6–2,6%;
  - — врожденная патология зрительного нерва – 1,45%, в России 0,6–1,0%.

Орган зрения является ведущим анализатором, именно он обеспечивает поступление 98% информации об окружающем нас мире. Острое зрение – это уверенность в себе, легкость коммуникации, скорость реакции, новые возможности, желания и стремления. Но всегда ли мы помним, что о зрении надо заботиться – регулярно?

Глаз состоит из двух частей: глазного яблока и вспомогательного аппарата глаза. Глазное яблоко имеет почти сферическую форму, состоит из внутреннего ядра и трех оболочек: склеры, сосудистой и сетчатой оболочки. Склера является волокнистой наружной оболочкой глазного яблока. Центральная зона ее передней части прозрачная, выпуклая и образует роговицу, пропускающую световые лучи, а в задней ее части имеется отверстие для прохождения зрительного нерва. Сосудистая оболочка – это средняя оболочка глазного яблока, богатая пигментными клетками и кровеносными сосудами. Она принимает участие в питании глаза, а также в образовании водянистой влаги и стекловидного тела. В ее передней части находится радужка, которая имеет губчатую структуру и содержит пигмент, определяющий цвет глаз. Отверстие в центре радужки, пропускающее лучи света, называется зрачком.

Сетчатка – это внутренняя оболочка глазного яблока и собственно его воспринимающий аппарат. Анатомически сетчатка состоит из десяти слоев, наиболее важным из которых является слой зрительных клеток, состоящий из палочковых и колбочковых клеток, воспринимающих свет. В них происходит преобразование физической энергии попадающих в глаз лучей света в нервный импульс, который передается в головной мозг, где и формируется зрительный образ. В центре сетчатки расположена область желтого пятна, которая отвечает за ясное зрение. Главными пигментами желтого пятна являются лютеин и зеаксантин – естественные солнцезащитные очки для глаз. Они поглощают вредоносную голубую часть спектра светового потока и нейтрализуют

его разрушающее воздействие. Дефицит лютеина приводит к необратимому ухудшению зрения.

Таурин – аминокислота, которая улучшает работу глаз, предупреждает развитие катаракты и глаукомы. Из-за того, что 100% россиян недополучают таурин с пищей, по количеству больных катарактой и глаукомой Россия занимает одно из первых мест в мире.

Глаз человека изначально приспособлен для взгляда вдаль, однако специфика современного образа жизни предполагает нахождение перед монитором почти постоянно. Длительная работа на близком расстоянии заставляет глаз приспосабливаться, формируется «привычное» напряжение в глазных мышцах и снижение видимости вдаль (или ложная близорукость), возникает быстрая утомляемость. Поэтому крайне важно во время работы за компьютером, ноутбуком или другими гаджетами делать перерывы по 15 минут через каждые 30–40 минут. А лучше всего — чередовать занятия с активным отдыхом на свежем воздухе.

Еще одним фактором, снижающим остроту зрения, является «синий свет» – понятие собирательное и несколько упрощенное, так как сюда относится и фиолетовый свет. Так называют самый коротковолновой диапазон видимой части спектра, и, что особенно важно, он обладает максимальной энергией. Всего 25% синего света мы получаем от солнца, а на работу за гаджетами в закрытых помещениях, а также на свечение светодиодных и люминесцентных ламп приходится максимальный и основной процент агрессивного воздействия. Проходя через зрачок и попадая на сетчатку глаза, синий свет запускает каскад разрушающих биохимических реакций, а также способен снижать концентрацию мелатонина, провоцируя серьезные отклонения в работе органа зрения и всего организма. Особенно опасен синий свет для детского глаза, так как до определенного возрасте у ребенка отсутствуют физиологические защитные структуры глаз.

Затормозить развитие различных заболеваний глаз, близорукости и дальнозоркости на ранних стадиях позволяют витамины. Снизить утомляемость и увеличить остроту зрения в ночное время помогает витамин А. Витамин С позволяет сохранить подвижность глазных мышц, отвечает за улучшение восприятия и передачи зрительного сигнала. Витамины группы В положительно влияют на центры головного мозга, ответственные за восприятие зрительных образов. С недостатком витамина В2 связывают частые конъюнктивиты. Витамин Е – сильный антиоксидант, необходимый для регенерации тканей, он снижает риск развития катаракты, патологий сетчатки глаза, оказывает мощный профилактический эффект в отношении диабетической ретинопатии глаза.

ФАКТЫ И ЦИФРЫ

Масса глазного яблока	*7 г*
Диаметр глазного яблока	*2,5 см*
Доля рецепторов глаз от общего числа рецепторов	*70%*
Число палочек в каждом глазу	*5,55 млн*
Число колбочек в каждом глазу	*120 млн*
Число цветовых оттенков, различаемых глазом	*10 тысяч*
Расстояние, на котором глаза различают горящую свечу	*1,6 км*

Факторы риска заболеваний глаз:

- ► вредные факторы производства: запыленность, загазованность, сварка и т. д.;
- ► длительный контакт с источниками излучения (компьютер, телевизор);
- ► заболевания головного мозга, черепно-мозговые травмы;
- ► болезни печени и желчного пузыря;
- ► использование контактных линз;
- ► длительные зрительные нагрузки;
- ► чтение, шитье и т. п.;
- ► наследственная предрасположенность;
- ► инфекции.

Биоактивные комплексы «Артлайф» эффективны в комплексной терапии воспалительных и дегенеративных заболеваний глаз. Для сохранения остроты зрения, снижения утомляемости глаз и защиты от негативного влияния излучений мы рекомендуем регулярно применять комплексные программы «Артлайф».

ВСПОМОГАТЕЛЬНЫЕ СРЕДСТВА

ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ:
кисели «Черника с ягодами», «Черника–Вишня», чаи Art Tea: «Вьетнамский букет с имбирем и корицей», «Цитрусовый улун с кокосом и липой», «Красный ройбуш с липой и мелиссой», «Императорский пуэр с чагой, шиитаке и маитаке», гиалуроновое желе Beautelle.

НАРУШЕНИЕ ОСТРОТЫ ЗРЕНИЯ

(работа за компьютером, другие зрительные нагрузки)

Базовый биологически активный комплекс:
— «Глазорол Интенсив»: 2 капсулы 2 раза в день.

Базовый БАК и дополнительно:

1-Й КУРС, 45 ДНЕЙ:
— «Дискавери ТОТАЛ»: 1 таблетка 1 раз в день;
— «Нейростронг»: 1 таблетка 3 раза в день после еды;
— «АстаМегин»: 1 капсула в день.

2-Й КУРС, 30–45 ДНЕЙ:
— «ACE R-protect»: 1 капсула в день;
— «Ункарин»: 1 капсула 2 раза в день во время еды;
— «Мемори Райс»: 1 таблетка 3 раза в день после еды.

3-Й КУРС, 60 ДНЕЙ:
— «VIP-программа Visus (Визус)»: 1 таблетка 2 раза в день;
— «Рудвитол»: 1 капсула 3 раза в день;
— «НовОмегин»: 1 капсула в день.

ВОСПАЛИТЕЛЬНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ГЛАЗ

(конъюнктивит, блефарит, халязион)

Базовый биологически активный комплекс:
— «Глазорол Интенсив»: 2 капсулы 3 раза в день.

Базовый БАК и дополнительно:

1-Й КУРС, 15–30 ДНЕЙ:
— «Ивлаксин»: 1–2 таблетки 3 раза в день натощак;
— «Неовирол»: 2 капсулы 2 раза в день во время еды;
— «Ункарин»: 2 капсулы 3 раза в день после еды;
— взвар «Абитэль».

2-Й КУРС, 15–30 ДНЕЙ:
— «Поли-Цетразин»: 2 капсулы 2 раза в день;
— «Холегон»: 2 таблетки 3 раза в день во время еды, 15 дней;
— «Комплекс ферментов Биокаскад»: 1 таблетка 3 раза в день за 1 час до еды, 15 дней.

Программа очищения.

Для наружного применения: «Арголайф», «Аргосепт» (см. инструкцию). Взвар «Абитэль», разведенный водой.

КАТАРАКТА, ДЕГЕНЕРАЦИЯ СОСУДОВ СЕТЧАТКИ

Базовые биологически активные комплексы:
— «Глазорол Интенсив»: 2 капсулы 2 раза в день;
— «ACE R-protect»: 1 капсула в день.

1-Й КУРС, 60 ДНЕЙ:
— «Нейростронг»: 1 таблетка 2 раза в день;
— «НовОмегин»: 1 капсула 2 раза в день.

2-Й КУРС, 30 ДНЕЙ:
— «Комплекс ферментов Биокаскад»: 1 таблетки 3 раза в день за 1 час до или после еды;
— «Лецитин»: ½ ст. л. 2 раза в день;
— «Дискавери ТОТАЛ»: 1 таблетка 1 раз в день.

3-Й КУРС, 60 ДНЕЙ:
— «VIP-программа Visus (Визус)»: 1 таблетка 2 раза в день;
— «Атеролекс»: 1 капсула 2 раза в день;
— «Атеростерол»: 1 капсула 2 раза в день.

ГЛАУКОМА

Базовые биологически активные комплексы:
— «Глазорол Интенсив»: 1–2 капсулы 2 раза в день;
— «VIP-программа Sofia (Софиа)»: 1 таблетка 2 раза в день.

1-Й КУРС, 30 ДНЕЙ:
— «Лецитин»: ½ ст. л. 2–3 раза в день;
— «Нейростронг»: 1 таблетка 3 раза в день после еды;
— «Ивлаксин»: 1 таблетка 3 раза в день;
— взвар «Вечерний купаж»: перед сном.

2-Й КУРС:
Базовый БАК и дополнительно:
— «VIP-программа Visus (Визус)»: 1 таблетка 2 раза в день;
— «AD-баланс»: 2 капсулы 1–2 раза в день;
— «НовОмегин»: 1 капсула 2 раза в день;
— «Седагель» на ночь.

Трофическая поддержка органов зрения способствует повышению эффективности традиционных методов лечения глазных болезней. Для профилактики заболеваний глаз следует ограничить время контакта с источниками излучения, избегать переутомления, позаботиться о полноценном сне, соблюдать принципы правильного питания. Во время зрительных нагрузок необходимо выполнять зарядку для глаз. Рекомендуется программа очищения и укрепления иммунитета не менее двух раз в год, прием биоактивных комплексов «Артлайф» – для профилактики вирусных, бактериальных инфекций.

ПРОГРАММЫ КОРРЕКЦИИ
ЗАБОЛЕВАНИЙ ЖЕНСКОЙ ПОЛОВОЙ СФЕРЫ

16. 1

Женский организм постоянно находится в динамичном состоянии, в нем всегда что-то происходит (циклическая выработка гормонов, созревание яйцеклетки, овуляция, беременность и снова смена гормонов и т. д). Важное значение приобретают вопросы профилактики различных заболеваний, возникающих в организме женщины.

Когда необходимо начинать профилактику?

Вопросами женского здоровья необходимо заниматься с момента планирования беременности. Здоровье будущего человека зависит от здоровья его родителей.

Обязательно проведение антипаразитарной и антикандидозной программ до беременности обоим супругам.

В организме матери паразитарная и кандидозная нагрузка приводит к возникновению внутриутробного заражения плода. Малыш рождается маловесным и слабым. Возникают проблемы с кожными покровами, и официальная медицина расценивает это как проявление аллергической реакции на питание матери.

К факторам, нарушающим здоровье человека, относятся:

► бактерии, вирусы, грибы, паразиты и продукты их обмена;
► продукты питания (антибиотики в мясе, гормоны роста, пестициды, ксенобиотики);
► несбалансированное питание, дефицитные состояния (недостаток витаминов и / или минералов);
► накопление продуктов жизнедеятельности внутренних органов (нарушение их выведения из организма);
► воздействие гормональными препаратами: прием гормональных препаратов (комбинированных оральных контрацептивов) с пубертатного периода;
► нарушение режима труда и отдыха (малоподвижный образ жизни, сидячая работа, увлечение гаджетами);
► психологические факторы (стресс, непонимание между родителями и детьми, одиночество);
► нарушение состава микробиоты (прием антибиотиков, фастфуд, соматические заболевания желудочно-кишечного тракта).

Всё это оказывает неблагоприятное действие на организм женщины, вызывая такие последствия, как:

- нарушение менструального цикла;
- нарушение сроков овуляции;
- бесплодие;
- спаечная болезнь органов малого таза;
- воспалительные заболевания органов малого таза;
- нарушение микробиоты (молочница);
- маточные дисфункциональные кровотечения;
- возникновение доброкачественных образований матки и молочных желез;
- возникновение дисгормональных состояний в различные возрастные периоды жизни женщины.

ЖЕНСКАЯ ПОЛОВАЯ СФЕРА

Сохранение здоровья женщины важно в любом возрасте и состоит из:

- прегравидарной подготовки обоих супругов;
- правильной реабилитации в послеродовом периоде;
- обязательного грудного вскармливания до 6 месяцев жизни малыша;
- обогащения рациона растущего малыша витаминно-минеральными комплексами согласно возрасту (важное значение имеет добавление в рацион йодсодержащих комплексов, синбиотиков, метабиотиков, витаминов K, D и т. д.)
- подготовки девочки к менархе;
- поддержки репродуктивного здоровья с 18 лет и далее;
- подготовки к пременопаузе;
- активной поддержки здоровья в старшей возрастной группе.

Комплексная поддержка включает в себя:

- безопасное избавление от паразитов и кандиды;
- укрепление иммунитета;
- нормализацию микробиоценоза кишечника;
- профилактику очагов хронической инфекции (лор-органов и зубов);
- обогащение рациона витаминами и минералами;
- профилактику соматической патологии (СД 2-го типа, ожирения, гипертонии);
- улучшение мозговой деятельности;
- активную поддержку гормональной системы в репродуктивном и климактерическом периоде.

ВСПОМОГАТЕЛЬНЫЕ СРЕДСТВА

ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ:

Granday Chaga Proactive, кисели, Art Tea «Красный ройбуш с липой и мелиссой» и «Ароматный кенийский с чабрецом и ягодами», коктейль «Провитель после шести».

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ЗАБОЛЕВАНИЯ ЖЕНСКИХ ПОЛОВЫХ ОРГАНОВ

КОЛЬПИТ, или ВАГИНИТ

(воспалительное заболевание влагалища женщин)

Характерно для женщин различных возрастов. По этиологии может быть специфическим и неспецифическим. При специфическом кольпите лечатся оба партнера. При неспецифическом – только женщина.

1-Й КУРС, 20 ДНЕЙ:

— «Поли-Цетразин»: 2 капсулы 2 раза в день;
— «Комплекс ферментов Биокаскад»: 2 таблетки 3 раза в день за 1 час до еды;
— «Панбиолакт Де-Фем»: 1 капсула 2 раза в день;
— «Альдеприм»: 1 таблетка в день в первой половине дня;
— «АстаМегин»: 1 капсула в день;
— Местно интим-гель «Цветок женщины» ежедневно.

2-Й КУРС, 15 ДНЕЙ:

— «Холегон»: 2 таблетки 3 раза в день во время еды;
— «Эпигенетик Систем»: 1 порция 2 раза в день во время еды;
— «Ункарин»: 1–2 капсулы 3 раза в день после еды;
— «Комплекс ферментов Биокаскад»: 1 таблетка 3 раза в день за 1 час до еды;
— «Нейростабил»: 2 таблетки перед сном.

3-Й КУРС, 30 ДНЕЙ:

— «Формула женщины»: 1 таблетка 2 раза в день;
— «Кальцимакс»: 1 капсула 3 раза в день;
— «Панбиолакт»: 1 капсула 2 раза в день;
— взвар «Фитоэстрин»: 1 ч. л. 1 раз в день (женщинам старше 45 лет);
— «НовОмегин»: 1 капсула 2 раза в день.

Растительные антисептики для спринцеваний, ванночек: раствор масла чайного дерева, «Арголайф» (см. инструкцию по применению).

ВУЛЬВОВАГИНИТЫ У ДЕВОЧЕК

(покраснения, раздражения слизистой вульвы у малышей от 1 года до 3-5 лет)

«Сильвер Про (SilverPro)»: 1 таблетка на 5 л воды, орошать вульву.
— «Арголайф»: закапать в вульву 1–3 капли перед сном;
— «Панбиолакт Кидс»: 1 капсула 2 раза в день;
— «Седагель»: 1 саше-пакет на ночь;
— «Сорбиогель»: курсами по 10 дней, 1 саше-пакет 1–2 раза в день.

При длительно протекающих вульвитах местно: интим-гель «Цветок женщины». За счет наличия в составе аргинина, алоэ вера, экстракта ромашки и молочной кислоты – быстро и эффективно снимает воспаление и восстанавливает слизистую. Не содержит антибиотиков.

СЕНИЛЬНЫЕ КОЛЬПИТЫ (АТРОФИЧЕСКИЕ КОЛЬПИТЫ, ВОЗРАСТНЫЕ КОЛЬПИТЫ)

— Пенка для интимной гигиены «Цветок женщины»: 2 раза в день;
— интим-гель «Цветок женщины»: 2 раза в день;
— «Фитоэстрин»: 1 ч. л. 2 раза в день регулярно;
— «Альдеприм»: 1 таблетка в день в первой половине дня;
— «АстаМегин»: 1 капсула в день;
— «Нейростабил»: 2 таблетки на ночь.

ВОСПАЛИТЕЛЬНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ МАТКИ И ПРИДАТКОВ. КИСТЫ ЯИЧНИКОВ (аднексит, оофорит, эндометрит)

Воспалительные заболевания характерны для женщин от 20 до 40 лет. Кисты могут быть в любом возрасте, функциональные кисты не требуют хирургического вмешательства, эндометриоидные же требуют гормонального либо хирургического лечения и реабилитации в послеоперационном периоде.

Базовые биологически активные комплексы:
— «Комплекс ферментов Биокаскад»: по 2 таблетки 3 раза в день за 1 час до еды, 60 дней;
— «Формула женщины»: 1–2 таблетки 2 раза в день, 45 дней.
Через 45 дней продолжать принимать во 2-й фазе менструального цикла.

1-Й КУРС, 30 ДНЕЙ:

— «Фитосорбовит»: 2 таблетки 2–3 раза в день перед едой;
— «Альдеприм»: 1 таблетка в день в первой половине дня;
— «Поли-Цетразин»: 2 капсулы 2 раза в день;
— взвар «Абитэль»: по 1 ст. л. 2 раза в день перед едой;
— «Урогель»: утром и днем, 10 дней;
— «Нейростабил»: 2 таблетки перед сном;
— «Ивлаксин»: 2 таблетки 2–3 раза в день перед едой;
— «Эпигенетик Систем»: 1 порция 2 раза в день во время еды.
Через 15 дней добавить «Панбиолакт Де-Фем»: 1 капсула 2 раза в день.

2-Й КУРС, 30 ДНЕЙ:

— «Нейростронг»: 1 таблетка 2–3 раза в день;
— «НовОмегин»: 1 капсула 2 раза в день;
— «Холегон»: 1–2 таблетки 3 раза в день во время еды, 14 дней;
— «Артемизин»: 2 таблетки 3 раза в день во время еды, 14 дней;
— «Комплекс ферментов Биокаскад»: 2 таблетка 3 раза в день за 1 час до еды;
— «Панбиолакт Де-Фем»: 1 капсула 2 раза в день;
— «Седагель»: перед сном.

3-Й КУРС, 45 ДНЕЙ:

— «Дискавери ТОТАЛ»: 1 таблетка 1 раз в день;
— «Ункарин»: 2 капсулы 2 раза в день, 60 дней;
— «Кальцимакс»: 1–2 капсулы 2 раза в день (перерыв во время менструации);
— «Панбиолакт Де-Фем»: 1 капсула 2 раза в день;
— «Альдеприм»: 1 таблетка в день в первой половине дня.

В домашней аптечке для купирования симптомов обострений иметь: «Ивлаксин», «Поли-Цетразин», «Урогель», «Седагель», «Ункарин», «Комплекс ферментов Биокаскад».

РЕАБИЛИТАЦИЯ ПОСЛЕ ОПЕРАТИВНОГО ЛЕЧЕНИЯ НА ОРГАНАХ МАЛОГО ТАЗА

(кисты, внематочная беременность, консервативная миомэктомия)

— «Комплекс ферментов Биокаскад»: 2 таблетки 3 раза в день;
— «Альдеприм»: 1 таблетка в день в первой половине дня;
— «АстаМегин»: 1 капсула в день;
— «Дискавери ТОТАЛ»: 1 таблетка 1 раз в день.
Длительность приема индивидуальна и определяется совместно с лечащим врачом.

ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ КИСТЫ ЯИЧНИКОВ

— «Формула женщины»: 2 таблетки 2 раза в день;
— «Комплекс ферментов Биокаскад»: 2 таблетки 3 раза в день за 1час до еды;
— «Альдеприм»: 1 таблетка в день в первой половине дня;
— «Нейростабил»: 2 таблетки перед сном;
— «Младомастон»: 1 капсула 2 раза в день.
Курс – 3–6 менструальных циклов под контролем УЗИ.

СИНДРОМ ПРЕДМЕНСТРУАЛЬНОГО НАПРЯЖЕНИЯ. НАРУШЕНИЯ МЕНСТРУАЛЬНОГО ЦИКЛА

(обильные, болезненные, нерегулярные менструации)

Обильные менструации вызваны избыточным разрастанием слизистой полости матки – гиперплазией эндометрия.

1-Й КУРС, 30 ДНЕЙ:

— «Формула женщины»: 2 таблетки 1 раз в день утром;
— «Младомастон»: 1 капсула 2 раза день, 3–6 месяцев;
— «Поли-Цетразин»: 2 капсулы 2 раза в день;
— «Альдеприм»: 1 таблетка в день в первой половине дня;
— «Комплекс ферментов Биокаскад»: 2 таблетки 3 раза в день за 1 час до еды, 3–6 месяцев;
— «Нейростабил»: 2 таблетки на ночь.

2-Й КУРС, 30 ДНЕЙ:

— «Токсфайтер Люкс»: 1 капсула утром, 2 капсулы вечером;
— взвар «Абитэль»: по 1 ст. л. 2 раза в день перед едой;
— «Ивлаксин»: 1–2 таблетки 3 раза в день во время еды, 15 дней;
— «Сорокотравник»: 1 ч. л. (10 г) 2 раза в день во время еды, запивать водой, чаем, молоком.
Через 15 дней добавить:
— «Хепар Формула»: 1 таблетка 3 раза в день.

3-Й КУРС, 30 ДНЕЙ:

— «Гепатон-2»: 1 таблетка 3 раза в день;
— взвар «Гепатон-3»: 1 ч. л. 2 раза в день с водой натощак;
— «Нейростронг»: 1 таблетка 2 раза в день после еды;
— «Холегон»: 2 таблетки 3 раза в день во время еды.

4-Й КУРС, 30 ДНЕЙ:

— «Дискавери ТОТАЛ»: 1 таблетка 1 раз в день;
— «Комплекс ферментов Биокаскад»: 1 таблетка 3 раза в день;
— «Кальцимакс»: 1 капсула 2 раза в день;
— «Неоферрин»: 1 капсула в день (при сниженном гемоглобине).

МИОМА МАТКИ. ЭНДОМЕТРИОЗ. МАСТОПАТИЯ

Тактика лечения при миоме матки зависит от возраста женщины, размеров, локализации миомы, целей женщины в плане родов. Небольшие миомы матки у женщин в возрасте старше 50 лет без клинических проявлений с течением климакса подвергнутся регрессу.

Клинически проявляющиеся кровотечениями и гиперплазией миомы должны лечиться комплексно: хирургические процедуры по удалению гиперплазированного эндометрия и реабилитация с использованием БАД.

Базовые биологически активные комплексы:

— «Эпигенетик Систем»: 1 порция 2 раза в день во время еды;
— «Комплекс ферментов Биокаскад»: 2 таблетки 3 раза в день за 1 час до еды;
— «Ункарин»: 2 капсулы 2 раза в день, 2 месяца, курсами;
— «Младомастон»: 2 капсулы 2 раза в день (под контролем УЗИ, до достижения результата);
— «Формула женщины»: 1 таблетка 2 раза в день во 2-ой фазе менструального цикла;
— «АстаМегин»: 1 капсула в день;
— «Альдеприм»: 1 таблетка утром;
— «Младокомфорт»: 1–2 раза в день.

Важно: при отсутствии менструаций «Формулу женщины» принимать не более 3 месяцев подряд, повторять курсы 2–3 в год.

Основная программа очищения и укрепления иммунитета 2–3 раза в год.

Дополнительно: наблюдение у гинеколога и маммолога 1 раз в 3–6 месяцев. Адекватная контрацепция.

КЛИМАКС. СНИЖЕНИЕ ЛИБИДО

Период предменопаузы и климакса – важный период жизни каждой женщины.

Этот период доставляет много неприятных моментов: приливы, раздражительность, бессонница, потливость, снижение когнитивных способностей, изменения в урогенитальной зоне, снижение либидо.

— «Формула женщины»: 1–2 таблетки 2 раза в день; (с 35 лет, регулярно, для продления фертильного возраста, смягчения признаков климакса);
— «VIP-программа Sofia (Софиа)»: 1 таблетка 1 раз в день;
— «Тиреобаланс»: 1–2 таблетки в день – под контролем гормонов щитовидной железы;
— «Младомастон»: 1–2 капсулы 2 раза в день;
— взвар «Фитоэстрин»: 1 ч. л. 1 раз в день (при резко выраженных вегетативных симптомах дозу подбираем индивидуально) по 1 ч. л. на 50 мл воды 3 раза в день + 1 ст. л. на ночь, до стабилизации состояния;
— «Альдеприм»: 1 таблетка в день в первой половине дня;
— «АстаМегин»: 1 капсула в день;
— интим-гель «Цветок женщины».

Программа очищения 2 раза в год.

Особый почет и внимание женщинам в старшей возрастной группе.

Поддержка всех органов и систем организма

Головной мозг:

— «Олеопрен Нейро»: 1 капсула 2–3 раза в день / «Лецитин»: 1 ч. л. 2–3 раза в день с едой;
— «VIP-программа Sofia (Софиа)»: 1 таблетка 2 раза в день;
— «VIP-программа Cordis (Кордис)»: 1 таблетка 2 раза в день;
— «НовОмегин»: 1 капсула 2 раза в день / «АстаМегин»: 1 капсула в день.

Костно-суставная система:

— «Хондро Формула с MSM»: 4 ч. л. в день во время еды;
— «НовОмегин»: 1 капсула 2 раза в день;
— «Кальцимакс»: 1 капсула 2 раза в день, 45 дней;
— «Джоинт Флекс Форте»: 1 таблетка 2 раза в день;
— крем «Хондротол Актив».

Мочеполовая система:

— взвар «Урошилд Комфорт»: 1 ч. л. 2 раза в день с водой;
— «Ренсепт»: 2 таблетки 3 раза в день перед едой.

КАНДИДОЗ УРОГЕНИТАЛЬНОГО ТРАКТА

— «Сорбиотик»: 1 ч. л. 3 раза в день между приемами пищи. Курс – 30 дней;
— «Панбиолакт Де-Фем»: 2 капсулы утром за 30 минут до еды. Курс – 45 дней;
— «Кандифайтер-F»: 1 капсула 3–4 раза в день. Курс – 45 дней;
— «Энзимобакт»: 1 капсула 2 раза в день. Курс – 45 дней.

Основная программа очищения и укрепления иммунитета 2–3 раза в год.

ПРОГРАММЫ КОРРЕКЦИИ
ЗАБОЛЕВАНИЙ МУЖСКОЙ ПОЛОВОЙ СФЕРЫ

16. 2

Факторы риска заболеваний половой сферы у мужчин:

- ► хронические инфекции мочеполового тракта;
- ► беспорядочные половые контакты, ЗППП;
- ► заболевания печени, желчного пузыря, желчевыводящих протоков;
- ► дисбактериоз, запоры;
- ► заболевания пояснично-крестцового отдела позвоночника;
- ► лекарственные осложнения;
- ► сексуальные расстройства;
- ► стресс.

По данным ВОЗ, ежегодно во всем мире более 340 миллионов мужчин в возрасте от 15 до 49 лет заражаются инфекциями, передающимися половым путем. Это приводит к развитию опасных болезней, многие из которых протекают бессимптомно.

Одно из наиболее часто встречающихся заболеваний у мужчин – простатит (воспаление предстательной железы). По данным ряда авторитетных источников, на сегодняшний день страдают этой болезнью от 30 до 80% мужчин старше 25 лет. Чаще всего простатит развивается в хронической форме. Хронический простатит может не причинять особого беспокойства на протяжении многих лет, но при этом повышается вероятность развития опухолевых заболеваний предстательной железы.

Простатит – воспалительный процесс, затрагивающий ткани предстательной железы.

По форме различают острый и хронический простатит. В последнем случае воспаление отличается длительным течением с периодическими рецидивами. Такое состояние встречается намного чаще по сравнению с острым.

Отсутствие адекватного лечения при воспалении простаты приводит к сопутствующим заболеваниям. Дело в том, что предстательная железа тесно связана с другими органами мужской мочеполовой системы. Железа расположена вокруг шейки мочевого пузыря и мочевыводящего канала. Поэтому при увеличении простаты происходит сдавливание уретры и нарушение нормального оттока мочи. При несвоевременном лечении острого или хронического простатита возникает ряд серьезных патологий и осложнений:

- образование кист, камней в предстательной железе,
- снижение количества вырабатываемых мужских гормонов,
- уменьшение полового влечения (либидо),
- расстройства эрекции (эректильная дисфункция),
- бесплодие (у 40% пациентов с хронической формой простатита),
- аденома простаты (доброкачественная опухоль),
- рак предстательной железы.

Аденома простаты (доброкачественная гиперплазия простаты, ДГПЖ) – чрезмерное разрастание железистой ткани простаты, которое носит доброкачественный характер.

Факторы риска развития аденомы простаты:

- Пожилой возраст. Аденома простаты редко формируется у мужчин моложе 40 лет. Около одной трети мужчин испытывают выраженные симптомы после 60 лет, половина – после 80 лет.
- Наследственный фактор. При наличии кровных родственников, страдающих аденомой, увеличивается риск развития этой патологии.
- Сахарный диабет и заболевания сердца. Наличие у пациента сахарного диабета, патологии сердечно-сосудистой системы, а также прием бета-блокаторов повышают риск развития аденомы предстательной железы.
- Ожирение.

Эректильная дисфункция (импотенция) — это неспособность достижения и/или сохранения эрекции для проведения нормального полового акта. Встречается у 50% пациентов мужского пола старше 40 лет. Нарушение эрекции существенно влияет на физическое, психическое и эмоциональное здоровье мужчины.

Эпизодически данное расстройство может проявляться практически у каждого мужчины под влиянием внешних обстоятельств. Диагноз устанавливается, только если нарушение функции стойко сохраняется на протяжении трех месяцев и более.

Сочетание различных способов лечения заболеваний мужской половой сферы с приемом биокомплексов «Артлайф» позволяет повысить эффективность лечения, снизить процент осложнений, улучшить детородную функцию и качество сексуальных отношений.

ЗАБОЛЕВАНИЯ МУЖСКИХ ПОЛОВЫХ ОРГАНОВ

ВОСПАЛИТЕЛЬНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

(простатит, уретрит, периорхит)

1-Й КУРС, 30 ДНЕЙ

— «Поли-Цетразин»: 2 капсулы 3 раза в день;
— «DIM-prost Programm»: 2 капсулы 2 раза в день;
— «Ренсепт»: 2 таблетки 3 раза в день перед едой;
— «Ункарин»: 1 капсула 3 раза в день;
— изотонический напиток «Аква Баланс»: 2 саше-пакета в день;
— взвар «Урошилд Комфорт»: 1 ч. л. 2 раза в день с водой.

2-Й КУРС, 30 ДНЕЙ:

— «Поли-Цетразин»: 2 капсулы 2 раза в день;
— «DIM-prost Programm»: 2 капсулы 2 раза в день;
— «Фиторен»: 2 таблетки 3 раза в день;
— «Триовитал»: 2 капсулы 2 раза в день;
— изотонический напиток «Аква Баланс»: 2 саше-пакета в день;
— взвар «Урошилд Комфорт»: 1 ч. л. 2 раза в день с водой.

ДОБРОКАЧЕСТВЕННАЯ ГИПЕРПЛАЗИЯ ПРОСТАТЫ. АДЕНОМА

1-Й КУРС, 30 ДНЕЙ:

— «DIM-prost Programm»: 2 капсулы 2 раза в день;
— «Поли-Цетразин»: 2 капсулы 2 раза в день;
— «Ункарин»: 2 капсулы 2 раза в день;
— «Ренсепт»: 2 таблетки 2 раза в день перед едой;
— взвар «Урошилд Комфорт»: 1 ч. л. 2 раза в день с водой;
— «Эпигенетик Систем»: 1 порция 2 раза в день во время еды.

2-Й КУРС, 60 ДНЕЙ:

— «DIM-prost Programm»: 2 капсулы 2 раза в день;
— «Рудвитол»: 1 капсула 2 раза в день;
— «Фиторен»: 2 таблетки 3 раза в день;
— «Комплекс ферментов Биокаскад»: 2 таблетки 3 раза в день за 30–60 минут до еды;
— взвар «Урошилд Комфорт»: 1 ч. л. 2 раза в день с водой;
— «Эпигенетик Систем»: 1 порция 2 раза в день во время еды.

ВОССТАНОВЛЕНИЕ СПЕРМАТОГЕНЕЗА ПРИ МУЖСКОМ БЕСПЛОДИИ

1-Й КУРС, 30 ДНЕЙ:

— «DIM-prost Programm»: 2 капсулы 2 раза в день;
— «Поли-Цетразин»: 2 капсулы 2 раза в день;
— «Ренсепт»: 2 таблетки 2 раза в день перед едой;
— «Ункарин»: 2 капсулы 3 раза в день;
— «Эпигенетик Систем»: 1 порция 2 раза в день во время еды.

2-Й КУРС, 60 ДНЕЙ:

— «DIM-prost Programm»: 2 капсулы 2 раза в день;
— «Дискавери ТОТАЛ»: 1 таблетка 1 раз в день;
— «Фиторен»: 2 таблетки 2 раза в день;
— «Комплекс ферментов Биокаскад»: 2 таблетки 3 раза в день за 30–60 минут до еды;
— «Эпигенетик Систем»: 1 порция 2 раза в день во время еды.

ЭРЕКТИЛЬНАЯ ДИСФУНКЦИЯ

1-Й КУРС, 30 ДНЕЙ:

— «DIM-prost Programm»: 2 капсулы 2 раза в день;
— «Альдеприм»: 1 таблетка 1–2 раза в день;
— «НовОмегин»: 1 капсула 2 раза в день;
— «Триовитал»: 1 капсула 2 раза в день;
— «Эпигенетик Систем»: 1 порция 2 раза в день во время еды.

2-Й КУРС, 60 ДНЕЙ:

— «DIM-prost Programm»: 2 капсулы 2 раза в день;
— «Альдеприм»: 1 таблетка в день в первой половине дня;
— «Нейростабил»: 1–2 таблетки 3 раза в день;
— «НовОмегин»: 1 капсула 2 раза в день;
— «Энжект»: 1 капсула 2 раза в день;
— «Эпигенетик Систем»: 1 порция 2 раза в день во время еды.

ПРОГРАММЫ ПОДДЕРЖКИ ОРГАНИЗМА во время **БЕРЕМЕННОСТИ**

17

- Еще до рождения ребенка, во время внутриутробного развития, на структуру его зубов оказывают влияние следующие факторы: течение беременности, общее состояние матери, ее заболевания в этот период, характер питания. Во время беременности происходит минерализация коронок всех двадцати молочных зубов ребенка, то есть отложение минеральных солей (кальция, фосфора и др.), которые составят основу зубов после рождения.
- По данным ВОЗ за 2009 год, до 20% населения земного шара страдает железодефицитной анемией. Частота ее выявляемости у беременных — от 21 до 80%. В слаборазвитых странах этот показатель доходит до 95%, а в странах с высоким социально-экономическим уровнем жизни населения снижается до 20%.
- По данным Министерства здравоохранения РФ, частота железодефицитных анемий среди беременных за последнее десятилетие возросла в 7 раз и достигла в некоторых регионах России уровня 50–60%.
- К осложнениям беременности при железодефицитных анемиях относятся: плацентарная недостаточность (18–24%), связанная с ней хроническая гипоксия, синдром задержки внутриутробного развития плода, угроза невынашивания и преждевременных родов (11–42%), гестоз (40–50%).
- Адекватный уровень потребления беременной женщиной железа и фолиевой кислоты, по данным американских исследователей, позволяет снизить риск развития заболеваний дыхательной системы ребенка в течение первых двух лет его жизни.

Беременность принято делить на периоды, называемые триместрами.

В течение первого триместра происходит имплантация оплодотворенной яйцеклетки в полость матки, образование зародыша и закладка важнейших органов ребенка. К концу 8-й недели беременности длина плода достигает 3–3,5 см, тело его сформировано, имеются зачатки конечностей, глаз, носа, рта, начинается формирование половых органов. К концу 12-й недели конечности совершают первые движения, а в хрящевом зачатке скелета появляются первые точки окостенения. По окончании 16-й недели формируется лицо плода, происходит окостенение черепа, заканчивается формирование мышечной системы, движение конечностей становится активнее.

Во втором триместре беременности сформировавшийся плод активно растет. Мать начинает ощущать движения плода, а при аускультации живота беременной можно прослушать его сердцебиение. В конце 24-й недели длина плода достигает 25 см, а его вес — 600–680 г. К концу триместра плод имеет длину 32 см, вес – 1000–1500 г. В это время активно развивается подкожный жировой слой, на всем теле появляются пушковые волосы.

В третьем триместре беременности плод активно растет, приобретая признаки доношенности. Как правило, плод достигает зрелости к концу десятого лунного месяца, к моменту своевременных родов.

При неблагоприятных условиях развития (заболевания матери, недостаточное или неправильное питание и т. п.) доношенный ребенок может иметь признаки незрелости. Это в дальнейшем может негативно сказаться на его здоровье, физическом и психическом развитии.

Начиная с I триместра особенно актуально присутствие в рационе будущей матери фолиевой кислоты, антиоксидантов и витаминов группы В. С конца 11-й недели следует уделить большое внимание наличию в меню кальция и магния, поскольку именно в это время начинается формирование костного скелета плода. На протяжении всего периода беременности необходимо поддерживать в рационе достаточный уровень фосфолипидов, так как это основной строительный материал для мембран нервных клеток. Известно, что у детей, чьи матери недополучали необходимую норму фосфолипидов, отмечается задержка развития речи. Будущая мама должна помнить, что своим питанием она закладывает основы здоровья ребенка!

Обеспеченность организма девочки всеми необходимыми витаминами и минералами определяет своевременность и правильность развития ее репродуктивной системы.

В репродуктивном периоде часто возникают воспалительные заболевания органов малого таза, возможны оперативные вмешательства на органах малого таза и т. д. Воспалительные заболевания вызывают спаечный процесс, болевой синдром, бесплодие и т. д.

Грамотно подобранная программа в послеродовом периоде, после перенесенных воспалительных заболеваний и реабилитация в послеоперационном периоде сводит к нулю возможные осложнения (такие, как воспалительные и гнойно-септические осложнения)

ВСПОМОГАТЕЛЬНЫЕ СРЕДСТВА

ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ:
каша «Овсяно-ржаная с брусникой и малиной», напиток «Пульс жизни», какао «Взрослей-ка» с железом, с йодом, кисели, коктейли «Провитель».

ВЗВАРЫ:
«Вечерний купаж», «Абитэль», «Гепатон-3».

ПОДГОТОВКА К ЗАЧАТИЮ

1, 2, 3-Й ЭТАПЫ

программы очищения обоим супругам +

ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА НА 30–60 ДНЕЙ:

— санация хронических очагов инфекции раствором «Мариносепт актив», «Аргосепт», масло чайного дерева (см. инструкции по применению;)

— «Неоферрин»: 1 капсула в день;
— «Формула женщины»: 1 таблетка 2 раза в день;
— «DIM-prost Programm»: 1 капсула 2 раза в день;
— «НовОмегин»: 1 капсула 2 раза в день.

Методы обследования:

— осмотр и рекомендации гинеколога, уролога (для мужчин);
— осмотр стоматолога;
— УЗИ органов малого таза, гепатобилиарной системы, почек, щитовидной железы;
— обследование на ИППП (уреаплазмы, хламидии, микоплазмы, гарднереллы и т. д. – по назначению гинеколога);
— ВЕГА-ТЕСТ на наличие инфекционных возбудителей (латентное течение): вирусы, бактерии, паразиты, простейшие. Исключить дефицит в организме основных нутриентов.

Провести превентивное противопаразитарное и антикандидозное лечение до наступления беременности обоим супругам.

НОРМАЛЬНО ПРОТЕКАЮЩАЯ БЕРЕМЕННОСТЬ

БАЗОВЫЙ БАК :

— «Неоферрин»: 1 капсула утром.

I ТРИМЕСТР БЕРЕМЕННОСТИ:

Базовый БАК и дополнительно:

— «Грин Стар»: 2 капсулы 2 раза в день в первой половине дня, весь период беременности;
— «Кальцимакс»: 2 капсулы вечером, 45–90 дней;
— взвар «Абитэль»: 1 ст. л. 2 раза в день с водой натощак, 30 дней;
— взвар «Гепатон-3»: 1 ч. л. 2 раза в день с водой натощак, 30 дней;
— «Лецитин»: 1 ч. л. 2–3 раза в день с едой;
— «НовОмегин»: 1 капсула 1 раз в день.

II ТРИМЕСТР БЕРЕМЕННОСТИ:

Базовый БАК и дополнительно:

— «Лецитин» 1 ч. л. 2–3 раза в день с едой;
— «Кальцимакс»: 1 капсула 2 раза в день, 45 дней;
— «Панбиолакт Кидс »: 1 капсула 2 раза в день, 30 дней, (женщинам, ранее страдавшим молочницей, рекомендуется весь период беременности по 1 капсуле 1 раз в день);
— взвар «Урошилд»: 1 ч. л. на 100 мл воды.

III ТРИМЕСТР БЕРЕМЕННОСТИ:

Базовый БАК и дополнительно:

— «Кальцимакс»: 1 капсула 2 раза в день, 45 дней;
— «Нейростронг»: 1 таблетка 2 раза в день, 45 дней;
— «Ренсепт»: 1–2 таблетки 2 раза в день с едой, 45 дней;
— «Эпигенетик Систем»: 1 порция 2 раза в день во время еды, 45 дней (гипотоникам, лицам старше 30 лет);
— взвар «Гепатон-3»: 1 ч. л. 1 раз в день с водой натощак.

ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ:

каша «Овсяно-ржаная с брусникой и малиной», Art Tea «Красный ройбуш с липой и мелиссой», «Вьетнамский букет с имбирем и корицей», «Пульс жизни», какао «Взрослей-ка» с железом, с йодом; кисели «Облепиховый», «Брусника-Клюква», «Лесные ягоды», «Сливовый» – 1–2 стакана в день, напиток «Аква Баланс», коктейли «Провитель», горячий шоколад (гипотоникам).

ПАТОЛОГИЯ БЕРЕМЕННОСТИ

ПРИ ТОШНОТЕ:

— «Сорбиогель»: 1–2 раза в день;
— взвар «Гепатон-3»: 1 ч. л. с водой 2 раза в день с водой натощак;
— «Алконейтрал»: 1–2 раза в день;
— «Аква Баланс»: 1 стик в день;
— чай «Красный ройбуш с липой и мелиссой».

ПРИ ИЗЖОГЕ:

— «Гастригель»: 1–2 раза в день;
— взвар «Абитэль»: 1 ст. л. 2 раза в день перед едой;
— «Лецитин» 1 ч. л. 2 раза в день с едой;
— чай «Императорский пуэр с чагой, шиитаке и маитаке».

ПРИ ЗАПОРАХ:

— «Гастригель» + взвар «Гепатон-3»: утром;
— «Сорбиогель» + взвар «Гепатон-3»: вечером;
— «Гастрокалм Макси» по 1 таблетке 3 раза в день с едой.

Функциональное питание: коктейль «Провитель после шести», кисель «Овсяный на отваре подорожника».

ПРИ ОРВИ:

— «Пульмоклинз»: 2 таблетки 2–3 раза в день;
— «Урогель» утром и днем;
— «Спектр-С»: 1 капсула 2 раза в день;
— взвар «Абитэль»: 1 ст. л. 2 раза в день перед едой;
— терпентиновые леденцы, «Стоп-вир»: 1 таблетка 3–5 раз в день;
— «ИммуЛиз Актив»;
— «ИммуФрин».

Местно на область крыльев носа : бальзам для растираний «Живица & Эвкалипт Актив» или «Бальзам Актив». **Для санации носоглотки**: полоскания горла раствором «Мариносепт Актив»; для слизистых носа, ушей: «Аргосепт», масло чайного дерева (см. инструкции по применению)

УГРОЗА ВЫКИДЫША

— «Гастригель»: утром + взвар с водой;
— взвар «Абитэль»: по 1 ст. л. 2 раза в день перед едой;
— «Урогель»: по 1 ч. л. 2 раза в день — утром и днем;
— «Седагель»: по 1 ч. л. утром и на ночь;
— «Панбиолакт Кидс»: 1 капсула 1 раз в день, 45 дней.

ГИПОТОНИЯ. НЕДОСТАТОЧНОСТЬ КРОВООБРАЩЕНИЯ

— «Грин Стар»: 1 капсула 2–3 раза в день в первой половине дня, 3–6 недель;
— «Кардиогель»: 1–2 раза в день, 3–6 недель;
— «Лецитин»: ½ ст. л. 2 раза в день во время еды;
— «Неоферрин»: 1 капсула в первой половине дня;
— взвар «Кошачий коготок».

Функциональное питание: коктейль «Провитель Заряд», какао с железом «Взрослей-ка», кисель «Черника на отваре мелиссы», чай «Императорский пуэр с чагой, шиитаке и маитаке», «Вьетнамский букет с имбирем и корицей», кофе «Турбодрайв 3 в 1».

ПОЗДНИЙ ГЕСТОЗ

1-й курс, 20–45 дней:

— «Токсфайтер Люкс» 1–2 капсулы 3 раза в день натощак + вода со взваром;
— взвар «Гепатон-3»: 1 ч. л. 2–3 раза в день с водой натощак;
— «Нейростронг»: 1 таблетка 3 раза в день с едой;
— «Фиторен»: 1 таблетка 3 раза в день с едой;
— «Лецитин»: 1 ч. л. 2–3 раза в день с едой;
— «Седагель»: на ночь;
— «НовОмегин»: 1 капсула 1 раз в день.

2-й курс, 30 дней:

— «Урогель»: утром и днем;
— «Атеростерол»: 1–2 капсулы 2 раза в день;
— «Бурдок-С»: 1–2 таблетки 3 раза в день;
— «Кальцимакс»: 1–2 капсулы 3 раза в день во время еды;
Взвары «Абитэль», «Вечерний купаж» утром, днем и на ночь.

Функциональное питание: кисели «Овсяный», «Сливовый», «Черника–Вишня», «Брусника–Клюква», чаи Art Tea «Красный ройбуш с липой и мелиссой», «Императорский пуэр с чагой, шиитаке и маитаке», напиток «Пульс жизни».

Наружно: гель «Вазолекс Актив» 2–3 раза в день.

АНЕМИЯ ЖЕЛЕЗОДЕФИЦИТНАЯ

— «Неоферрин»: 1 капсула в первой половине дня, 30–60 дней;
— «Грин Стар»: 1 капсула 2 раза в день в первой половине дня, 45 дней;
— «Спектр-С»: 1 капсула 2 раза в день;
— «Лецитин»: 1 ч. л. 2–3 раза в день с едой.

Функциональное питание: коктейль «Провитель Заряд», кисель «Лесные ягоды», какао «Взрослей-ка» с железом, пюре «Картофельное с жареным луком», суп-крем «По-французски».

ГЕСТАЦИОННЫЙ ПИЕЛОНЕФРИТ. ЦИСТИТ

— «Урогель»: утром и днем 30 дней;
— взвар «Абитэль»: 1 ст. л. 2 раза в день перед едой;
— «Ренсепт»/«Фиторен»: 1–2 таблетки 3 раза в день, 30 дней;
— «Нейростронг»: 1 таблетка 3 раза в день, 30 дней;
— «Седагель» на ночь.

Функциональное питание: напиток «Аква Баланс», Art Tea «Вьетнамский букет с имбирем и корицей», «Ароматный кенийский с чабрецом и ягодами», «Красный ройбуш с липой и мелиссой», коктейль «Провитель Заряд», кисели «Брусника–Клюква», «Облепиха», «Овсяный».

ГИПОКСИЯ, ГИПОТРОФИЯ ПЛОДА

— «Нейростронг»: 1 таблетка 3 раза в день, 30–60 дней;
— «Грин Стар»: 1 капсула с утра и 1 капсула в обед, 45 дней;
— «Неоферрин»: 1 капсула с утра, 30–60 дней;
— «Лецитин»: по ½ ст. л. 2–3 раза в день с едой;
— «Кальцимакс»: 2 капсулы вечером, 45 дней;
— «НовОмегин»: 1 капсула 1 раз в день.

Функциональное питание: какао с железом «Взрослей-ка», кисели «Лесные ягоды», «Облепиха», коктейль «Провитель».

ДЕРМАТИТЫ БЕРЕМЕННЫХ

1-й курс, 30 дней:

— «Гепатон-2» по 1 таблетке 3 раза в день + обильно запивать водой со взваром;
— взвар «Абитэль»: по 1 ст. л. 2 раза в день перед едой;
— «Холегон»: по 1–2 таблетки 3 раза в день с едой;
— «Комплекс ферментов Биокаскад»: по 1 таблетке 3 раза в день.

2-й курс, 30-60 дней:

— «Хепар Формула»: 1 таблетка 3 раза в день натощак;
— Взвар «Гепатон-3» 1 ч. л. 2 раза в день с водой натощак;
— «Лецитин»: ½ ст. л. 2 раза в день с едой;
— «Кальцимакс»: 1 капсула 2–3 раза в день;
— «Панбиолакт Де-Фем»: 1 капсула 2 раза в день.

Наружно: «Аргосепт» + 2–3 капли масла чайного дерева (100%) – 2–3 раза в день; бальзам для рук и бальзам для ног линии «Натурасепт». Наносить на пораженные участки кожи.

Функциональное питание: коктейль «Провитель после шести», кисели «Сливовый», «Черника», «Вегетарианский», «Сырный», каша «По-домашнему», чай Art Tea «Императорский пуэр с чагой, шиитаке и маитаке».

ИНФЕКЦИОННЫЕ ОСЛОЖНЕНИЯ. ПЛАЦЕНТИТ

— «Холегон»: 1–2 таблетки 3 раза в день с едой, 30 дней;
— «Поли-Цетразин»: 2 капсулы 2 раза в день;
— «Комплекс ферментов Биокаскад»: 1 таблетка 3 раза в день, 30 дней;
— «Токсфайтер Люкс»: 1–2 капсулы 3 раза в день натощак. Запивать водой со взваром, 30 дней;
— «Фитосорбовит» 2 таблетки 3 раза в день через 1 час после еды;
— «Сорбиогель»:1 саше-пакет 2 раза в день;

— взвар «Абитэль»: 1 ст. л. 3 раза в день натощак с водой, 30 дней;
— «Спектр-С»: 1 капсула 2 раза в день с едой.

Функциональное питание: коктейли «Провитель», Art Tea «Красный ройбуш с липой и мелиссой», «Императорский пуэр с чагой, шиитаке и маитаке», «Вьетнамский букет с имбирем и корицей», «Ароматный кенийский с чабрецом и ягодами», кисели «Облепиха», «Брусника–Клюква», какао «Взрослейка» с йодом, с железом.

ПОСЛЕРОДОВЫЙ ПЕРИОД. ЛАКТАЦИЯ

— «Грин Стар»: 1–2 капсулы 2 раза в день утром и в обед;
— «Лецитин»: ½ ст. л. 2–3 раза в день;
— «Неоферрин»: 1 капсула утром;
— взвар «Кошачий коготок» чередовать со взваром «Гепатон-3» 1 ч. л. 2 раза в день с водой натощак;
— «Комплекс ферментов Биокаскад»: 1–2 таблетки 3 раза в день;
— «Седагель» или взвар «Вечерний купаж»;
— «Кальцимакс»: 2 капсулы после 18 и 21 часа.

Функциональное питание: коктейли «Провитель», кисели «Облепиха», «Овсяный», чаи Art Tea «Вьетнамский букет с имбирем и корицей», «Ароматный кенийский с чабрецом и ягодами», «Монгольский с молоком».

Реабилитация с использованием продукции «Артлайф» позволяет вернуть репродуктивное здоровье и улучшить качество жизни женщины.

18

ПРОГРАММЫ КОРРЕКЦИИ в **СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЕ**

- По данным американских исследователей, в результате регулярных тренировок концентрация маркеров оксидативного стресса в крови спортсменов постоянно повышена (даже в состоянии покоя). Это свидетельствует о высокой интенсивности свободнорадикальных процессов у регулярно тренирующихся людей. Поэтому рацион спортсменов должен содержать большое количество антиоксидантов: витаминов С, Е и биофлавоноидов. Между тем пищевой статус россиян характеризуется существенным дефицитом витаминов, особенно антиоксидантного ряда: С, Е и бета-каротина. Также отмечается дефицит селена – незаменимого микроэлемента, одного из важнейших компонентов системы антиоксидантной защиты организма.
- Увеличенное содержание фолиевой кислоты, витаминов В, Е и хондроитина сульфата в рационе спортсменов и лиц, регулярно занимающихся активными тренировками, по данным исследователей из Западной Виргинии, на 20% снижает частоту травм лодыжки и колена, в 2 раза сокращает число случаев растяжений и вывихов.
- Применение антиоксидантных комплексов, витаминов снижает утомляемость, ускоряет процесс восстановления при физических нагрузках, повышает активность иммунной системы, улучшает общее функциональное состояние организма и нейтрализует вредные факторы окружающей среды.

У человека около 400 скелетных мышц. Все мышцы головы, туловища и конечностей состоят из поперечно-полосатой мышечной ткани, мышечные волокна которой собраны в пучки. Внутри волокон проходят белковые нити, благодаря которым мышцы способны укорачиваться или сокращаться.

Высшая нервная деятельность контролирует работу поперечно-полосатой мускулатуры, таким образом, мышечное сокращение подчиняется воле человека, то есть является произвольным.

Мышцы покрыты соединительнотканной оболочкой и прикрепляются к кости при помощи сухожилий. К каждой мышце подходят кровеносные сосуды и нервы. Чаще всего оба конца мышцы прикрепляются к соседним костям, подвижно соединенным друг с другом (некоторые мышцы не связаны с суставами, например мышцы лица, языка, мягкого нёба, глотки). Форма мышцы зависит от места ее расположения и выполняемой функции. В ходе работы мышцы активно потребляют глюкозу и накапливают продукты ее переработки, в частности молочную кислоту.

При длительной физической работе без отдыха постепенно уменьшается работоспособность мышц. Временное снижение работоспособности, наступающее по мере выполнения работы, называют утомлением.

От выносливости мышц, их утомляемости зависит способность человека преодолевать физические нагрузки. Именно качество мышечной работы во многом определяет успех спортивных тренировок как профессионалов, так и любителей. Для увеличения продуктивности тренировок (даже если их цель — не рекорды, а сохранение хорошей формы) необходимо следить за рационом. Он должен быть сбалансированным и полноценным. Достаточное количество аминокислот растительного и животного белков послужит гарантией того, что наращивание мышечного волокна не произойдет в ущерб развитию организма. Прием антиоксидантных витаминов, таких как А, Е, С, позволяет бороться с мышечными болями вследствие накопления молочной кислоты после интенсивных тренировок. Эффективна профилактика воспалений в суставах и укрепление связок при помощи хондроитина, глюкозамина и противовоспалительных ингредиентов комплексов «Артлайф». Входящие в программы для спортсменов фитокомплексы позволят сохранить гибкость и подвижность суставно-связочного аппарата даже в условиях интенсивных физических нагрузок.

СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА

БАЗОВЫЕ БИОАКТИВНЫЕ КОМПЛЕКСЫ:

— «Кальцимакс»: 1 капсула 2 раза в день;
— «VIP-программа Victoria (Виктория)»: 1 таблетка в день;
— «Неоколлаген Артро»: 2 ч. л. 2 раза в день;
— «Альдеприм»: 1 таблетка в день в первой половине дня;
— репаративный комплекс «Сапронол Артро (Sapronol Arthro)».

ВСПОМОГАТЕЛЬНЫЕ СРЕДСТВА

ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ:

напиток «Аква Баланс»; горячий шоколад, Granday Chaga Proactive, напиток «Пульс жизни», коктейль «Провитель Заряд».

ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ ПРОГРАММЫ:

ПРОГРАММА №1, 30 ДНЕЙ:

Базовые БАК и дополнительно:

— «Дискавери ТОТАЛ»: 1 таблетка 1 раз в день;
— «Лецитин»: по 1 ст. л. вечером;
— «Нейростабил»: 2 таблетки вечером.

ПРОГРАММА №2, 45 ДНЕЙ:

Базовые БАК и дополнительно:

— «Грин Стар»: 1 капсула 2 раза в день;
— «Джоинт Флекс Форте»: 1 таблетка 2 раза в день;
— «Панбиолакт»: 1 капсула 2 раза в день.

ПРОГРАММА №3, 45 ДНЕЙ:

— «Антипурин»: 1 таблетки 4 раза в день;
— «АстаМегин»: 1 капсула в день;
— «Комплекс ферментов Биокаскад»: 1 таблетка 3 раза в день между приемами пищи;
— «Сорокотравник»: 1 ч. л. (10 г) 2 раза в день во время еды, запивать водой, чаем, молоком.

Профилактические программы повторять 2 раза в год и 2 раза в год проходить программу очищения (последовательно 2 этапа).

В ПЕРИОД СОРЕВНОВАНИЙ:

Базовые БАК и дополнительно:

— «Супер шилд актив»: 2 капсулы днем;
— «VIP-программа Sofia (Софиа)»: 1 таблетка утром и 1 таблетка днем;
— «Грин Стар»: 2 капсулы утром;
— «Альдеприм»: 1 таблетка в первой половине дня;
— «Седагель» вечером;
— «Сорокотравник»: 1 ч. л. (10 г) 2 раза в день во время еды, запивать водой, чаем, молоком.

В ПЕРИОД ПОСЛЕ СОРЕВНОВАНИЙ, ИНТЕНСИВНЫХ ТРЕНИРОВОК:

— «Дискавери ТОТАЛ»: 1 таблетка 1 раз в день;
— «Джоинт Флекс Форте»: 2 таблетки 2 раза в день;
— «Неоколлаген Артро»: 3 ч. л. 1–2 раза в день с водой;
— «Альдеприм»: 1 таблетка в первой половине дня;
— «Седагель» на ночь;
— репаративный комплекс «Сапронол Артро (Sapronol Arthro)».

РЕАБИЛИТАЦИЯ ПОСЛЕ ЧЕРЕПНО-МОЗГОВЫХ ТРАВМ

— «Лецитин»: 1 ст. л. 2–3 раза в день;
— «Кальцимакс»: 2 капсулы 2 раза в день;
— «Спектр-С»: 1 капсула 2 раза в день;
— «VIP-программа Sofia (Софиа)» 1 таблетка 3 раза в день;
— «Нейростронг»: 1 таблетка в день;
— «Седагель» на ночь.

РЕАБИЛИТАЦИЯ ПОСЛЕ ПЕРЕЛОМОВ КОСТЕЙ

— «Кальцимакс»: 2 капсулы 2 раза в день;
— «АстаМегин»: 1 капсула в день;
— «Ивлаксин»: 2 таблетки 3 раза в день;
— «Джоинт Флекс Форте»: 2 таблетки 2 раза в день;
— «Комплекс ферментов Биокаскад»: 2 таблетки 3 раза в день;
— «НовОмегин»: 1 капсула 2 раза в день;
— «Неоколлаген Артро»: 2 ч. л. 2 раза в день.

для наружного применения: «Бальзам Актив», кремы «Джоинт флекс Актив», «Хондротол Актив», гель «Вазолекс Актив», бальзам для рук, для ног Naturasept.

Использование биокомплексов «Артлайф» позволяет:

— стабилизировать здоровье;
— повысить эффективность тренировок;
— увеличить мощности тренировочной работы;
— расширить функциональные возможности кислородного обеспечения;
— добиться адекватных психоэмоциональных реакций, точности силовых и пространственных параметров движения.

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

19

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ для **ДЕТЕЙ** и **ПОДРОСТКОВ**

- По сравнению с кожей взрослого кожа ребенка обладает более высокой способностью к восстановлению, но ее защитная функция выражена слабее.
- У детей значительно меньше длина и толщина мышечных волокон.
- Костная ткань детей содержит много воды и меньше плотных веществ, кости хорошо снабжаются кровью, что обеспечивает их быстрый рост.
- Потребность в кислороде у ребенка в 2,5–3 раза выше, чем у взрослого человека, – 6–7 мл в минуту.
- Сосудистая система ребенка отличается относительно большой шириной крупных сосудов, а также обилием мелких сосудов и капилляров на периферии. Это создает дополнительную нагрузку для сердечной мышцы, осложняя ее работу в случае заболеваний.
- Длина кишечного тракта у грудного ребенка в 6 раз превышает его рост (у взрослого в 4 раза). Размер кишечника и активное функционирование пристеночного пищеварения позволяют обеспечить высокие потребности детского организма в питательных веществах. Однако это возможно только при поступлении в желудочно-кишечный тракт пищи, соответствующей возрасту.
- Печень у новорожденного составляет 4,3%, у взрослого – 2% массы тела. Она занимает почти половину объема брюшной полости новорожденного. Это связано с тем, что в период внутриутробного развития печень выполняет кроветворную функцию.
- Почки у детей располагаются несколько ниже, чем у взрослых, масса их в раннем возрасте относительно больше (в 2 раза), чем у взрослых. Однако по своей структуре и функции почки у детей долгое время остаются незрелыми, приближаясь к аналогичным у взрослых к 5–6 годам, а по некоторым показателям – к 10–12 годам.
- У детей до 5 лет отмечаются значительные отличия в количественном и качественном составе белых кровяных телец (лейкоцитов). В первые четыре года жизни число нейтрофилов (сегментоядерных) в процентном отношении в 1,5–2 раза меньше, чем у взрослого, а число лимфоцитов, наоборот, повышено.
- Период наивысшей активности мозга – с рождения до трех лет. К трем годам объем мозга ребенка составляет уже 80% от мозга взрослого человека. Способности мозга шестилетнего ребенка практически совпадают с возможностями взрослого человека.
- По мере роста детям требуется все больше питательных веществ, витаминов и минералов. Питание должно быть сбалансированным и полноценным. Дети должны регулярно гулять на открытом воздухе, получая солнечные ванны, и активно двигаться – это необходимо для их гармоничного развития и здоровья.

Современная жизнь в мегаполисе требует от родителей и их детей дополнительных усилий для сохранения здоровья и скорейшего преодоления недугов. Нарушение структуры и качества питания, гиподинамия, злоупотребление компьютерными играми, увлечение ресурсами Интернета могут привести к ослаблению здоровья и сформировать пассивную жизненную позицию.

Все родители знают, что лучше не лечить детские болезни, а предупреждать их. Ведь здоровье – тот необходимый фундамент, на который ребенок будет опираться на пути к успеху, признанию и победам

Рекомендуемые дозировки биологически активных комплексов для детей и подростков:

- **14 лет и старше** – взрослая доза;
- **7–12 лет** – ½ взрослой дозы;
- **3–7 лет** – ⅓–¼ взрослой дозы;
- **До трех лет – микродозы** (активно применять фитогели, взвары, «Лецитин»).

ХОРОШАЯ ПАМЯТЬ – ОТЛИЧНЫЕ ОЦЕНКИ!

Программы для улучшения памяти детей и подростков
Витаминно-минеральные и растительные комплексы нормализуют метаболизм, улучшают питание клеток мозга, снимают сосудистые спазмы, повышают физическую и умственную работоспособность.

Функциональное питание: напиток «Пульс жизни», какао «Взрослей-ка», кисели, конфеты «Пробиомилк».

1-Й КУРС, 30–45 ДНЕЙ:

— «Грин Стар»: 1 капсула утром;
— «Лецитин»: по 1 ч.л. 2–3 раза в день или «Лецитин-гель с витаминами»: по 2 мерные ложки (10 г) 2 раза в день во время еды;
— «Нейростронг»: 1 таблетка 2 раза в день;
— взвар «Вечерний купаж»: перед сном.

2-Й КУРС, 30 ДНЕЙ:

— «МультиМегин»: 1–2 капсулы 1–2 раза в день;
— «Дискавери ТОТАЛ»: 1 таблетка 1 раз в день;
— «Мемори Райс»: 1 таблетка 2–3 раза в день;
— «Нейростабил»: 1 таблетка перед сном;
— «Сорокотравник»: 1 ч. л. (10 г) 2 раза в день во время еды, запивать водой, чаем, молоком.

В ЗДОРОВОМ ТЕЛЕ – ЗДОРОВЫЙ ДУХ

Программа для укрепления физического здоровья детей и подростков
Комплексы, входящие в состав программы, укрепляют мышцы, связки, суставы. Применение программ способствует достижению высоких результатов в оздоровлении.

Функциональное питание: коктейли «Провитель».

Базовые биологически активные комплексы:
— «Дискавери ТОТАЛ»: 1 таблетка раз в день или «Веселые витаминки»: по 1 мерной ложке (10 г) 1 раз в день во время еды;
— «Кальцимакс»: 1 капсула вечером;
— «Лецитин»: 1 ч. л. 2–3 раза в день во время еды;
— «Неоколлаген Артро»: 1 ч. л. 1 раза в день.

Дополнительно: программа «Здоровый кишечник» 2 раза в год.

НЕТ ПРОСТУДНЫМ ЗАБОЛЕВАНИЯМ!

Рекомендуется детям с проблемами иммунитета (часто болеющим простудами, имеющим хронические очаги инфекций: синусит, ринит, кариес, тонзиллит и пиелонефрит). Биокомплексы, входящие в программу, защитят организм ребенка от воздействия вирусов, бактерий и грибков, а также позволят снизить частоту заболеваемости ОРВИ и обострений хронических патологий.

Базовые биологически активные комплексы:
В осенний и зимний период:
— «ACE R-protect»: 1 капсула утром;
— «Кальцимакс»: 1 капсула вечером;
— «Рудвитол»: 1 капсула 2 раза в день (осень–зима–весна);
— «Дискавери ТОТАЛ»: 1 таблетка раз в день или «Веселые витаминки»: по 1 мерной ложке (10 г) 1 раз в день во время еды.

Дополнительно: программа очищения, функциональное питание. Полоскание и санация носоглотки раствором «Мариносепт» 3–6 раз в сутки, турунды и капли в нос «Арголайф» и «Аргосепт» 2–3 раза в день.

В домашней аптечке для купирования первых симптомов гриппа и простуды давать ребенку по 1–2 таблетки через каждый час чередуя «Ивлаксин», «Пульмоклинз», «Неовирол», «Поли-Цетразин», взвары «Абитэль», «Кошачий коготок», масло чайного дерева, «Бальзам Active».

Внимание! При высокой температуре, интенсивной головной боли, потере сознания и судорогах вызывать скорую помощь.

ЛЮБИТЕЛЯМ КОМПЬЮТЕРА

Программа для профилактики снижения остроты зрения, нарушения осанки, развития неврозов, а также болезней, связанных с гиподинамией, у детей и подростков. Данная программа защитит ребенка от чрезмерных зрительных нагрузок.

Функциональное питание: напиток «Пульс жизни», коктейли «Провитель», какао «Взрослей-ка», кисели «Артлайф».

Базовые биологически активные комплексы:
— «Глазорол интенсив»: 1 капсула в день;
— «ACE R-protect»: 1 капсула в день;
— «Кальцимакс»: 1 капсула вечером.

Во время учебного процесса 2–3 раза в год:
— «Мемори Райс»: 1 таблетка 2 раза в день;
— взвар «Кошачий коготок»: 2 раза в день перед едой;
— взвар «Вечерний купаж»: перед сном.

Зимой и весной:
— «Дискавери ТОТАЛ»: 1 таблетка 1 раз в день;
— взвар «Абитэль» по 1–2 столовые ложки 3 раза в день;
— «Джоинт Флекс Форте»: 1 таблетка 2 раза в день.

АНТИСТРЕСС

Программа предназначена для улучшения качества сна, повышения работоспособности, а также преодоления хронической усталости и стресса у детей и подростков. В программу входят растительные и минеральные препараты, успокаивающие нервную систему, снимающие психоэмоциональное напряжение. Программа эффективна при неврозах, агрессии, депрессивных расстройствах

Базовые биологически активные комплексы:
— «Нейростабил»: по 1 таблетке перед сном;
— «Лецитин»: по 1 ч. л. во время еды;
— «Грин Стар»: 1 капсула утром;
— «Кальцимакс»: 1 капсула 2 раза в день.

При стрессовых нагрузках (экзамены, конфликты), умственных и психических перегрузках
— «Энжект»: 1- 2 капсулы в день;
— «Нейростронг»: 1 таблетка 2 раза в день;
— «Нейростабил»: 1 таблетка 2–3 раза в день;
— «Кальцимакс»: 1 капсула 2 раза в день;
— «Седагель» или взвар «Вечерний»: перед сном.

ИЗБЫТОЧНЫЙ ВЕС И ОЖИРЕНИЕ У ДЕТЕЙ

1-Й КУРС, 30 ДНЕЙ:

— «Нейростабил»: 1 таблетка 2 раза в день;
— «Лецитин»: по 1 ч. л. 2–3 раза в день во время еды;
— «Грин Стар»: 1 капсула в день.
Через 10 дней добавить:
— «Токсфайтер Люкс»: 1 капсула 2 раза в день (утром и перед сном);
— взвар «Абитэль» по 1–2 столовых ложки 3 раза в день;
— «Гепатон-2»: 1 таблетка 2 раза в день.
Через 15 дней от начала 1-го этапа добавить:
— «Артемизин-М»: 2 таблетки 3 раза в день во время еды, 15 дней.

2-Й КУРС, 30 ДНЕЙ:

— «Холегон»: 2 таблетки 3 раза в день во время еды;
— «Глюкосил Норма»: 1–2 таблетки 2–3 раза в день перед едой;
— взвар «Гепатон-3» по 1–2 столовых ложки 3 раза в день;
— «МультиМегин»: 2 капсулы 2 раза в день;
— «Бурдок-С»: 1 таблетка 3 раза в день.

3-Й КУРС:

— «Кальцимакс»: 1 капсула 2 раза в день;
— «Эпигенетик Систем»: 1 порция 1 раз в день;
— «Панбиолакт Кидс»: 1 капсула 2 раза в день;
— «Комплекс ферментов Биокаскад»: 1 таблетка 3 раза в день.

Дополнительно: 2 раза в год «Дискавери ТОТАЛ», функциональное питание «Артлайф».

Необходимо:
1) соблюдать **систему питания** и водный режим;
2) регулярно выполнять физические упражнения: плавание, танцы, ходьба;
3) посещать **психолога** совместно с родителем;
4) провести ВЕГА-ТЕСТ на наличие паразитов, грибков, вирусов, бактерий, пищевую непереносимость.

ЗДОРОВЫЙ КИШЕЧНИК

Программа очищения для детей

Это комплексное решение проблемы паразитарных и глистных инвазий у детей. Программа показана 2 раза в год всем детям, особенно часто болеющим простудными заболеваниями, с заболеваниями ЖКТ, кожи, излишним весом. Биокомплексы, входящие в состав программы, позволят нормализовать микрофлору кишечника, избавиться от патогенных микробов, улучшат пищеварение и усвоение питательных веществ. Программа «Здоровый кишечник» является для детей базовой в комплексном оздоровлении заболеваний нервной, иммунной и эндокринной систем.

ДЕТИ В ВОЗРАСТЕ 3–7 ЛЕТ

1-Й ЭТАП, 20 ДНЕЙ:

— «Гастригель»: ½ ч. л. утром до завтрака + вода со взваром «Абитэль»;
— «Сорбиогель»; ½ ч. л. вечером до ужина + вода со взваром «Вечерний»;
— «Лецитин»: 1 ч. л. 1–2 раза в день во время еды;
— «Поли-Цетразин»: ½ таблетки 3 раза в день во время еды, 10 дней.
Через 10 дней добавить:
— «Артемизин-М»: ½ таблетки 3 раза в день во время еды, 10 дней.

2-Й ЭТАП, 20 ДНЕЙ:

— «Холегон»: 1 таблетка 2 раза в день во время еды;
— «Гастрокалм Макси»: ½ капсулы 2 раза в день до еды, запивать водой со взваром;
— взвар «Гепатон-3»;
— «Рудвитол»: 1 капсула утром.

Внимание! На фоне 1 и 2-го этапов очищения возможен прием антипаразитарных и других фармацевтических препаратов.

3-Й ЭТАП, 15–20 ДНЕЙ:

— «Комплекс ферментов Биокаскад»:1 таблетка 3 раза в день во время еды;
— «Грин Стар»: ½–1 капсула утром;
— взвар «Кошачий коготок»: 2 раза в день;
— «Кальцимакс»: 1 капсула вечером через день.

ДЕТИ В ВОЗРАСТЕ 8–13 ЛЕТ

1-Й ЭТАП, 20–30 ДНЕЙ:

— «Фитосорбовит»: ½–1 таблетка 2 раза в день во время еды, запивать водой со взваром;
— взвар «Абитэль»;
— «Нейростабил»: 1 таблетка 2 раза в день;
— «Лецитин»: 1ч. л. 2 раза в день во время еды;
— «Поли-Цетразин»: 1 капсула 1 раз в день.
Через 10 дней добавить:
— «Артемизин-М»: по 1 таблетке 3 раза в день во время еды.

2-Й ЭТАП, 30 ДНЕЙ:

— «Гастрокалм Макси»: ½ капсулы 2 раза в день во время еды;
— взвар «Гепатон-3»;
— «Холегон»: по 1 таблетке 3 раза в день во время еды;
— «Нейростронг»: 1 таблетка 1–2 раза в день;
— «Рудвитол»: 1 капсула 1–2 раза в день.

3-Й ЭТАП, 30 ДНЕЙ:

— «Дискавери ТОТАЛ»: 1 таблетка 1 раз в день;
— «Кальцимакс»: 1 капсула вечером;
— «Комплекс ферментов Биокаскад»: 1 таблетка 3 раза в день во время еды;
— «Панбиолакт Кидс»: 1 капсула 2 раза в день.

Внимание! На фоне 1 и 2-го этапов очищения возможен прием антигельминтных и других фармпрепаратов.

Дополнительно: функциональное питание «Артлайф».

ПРОГРАММЫ КОРРЕКЦИИ ЗДОРОВЬЯ в **ПОЖИЛОМ ВОЗРАСТЕ**

20

- В рационе пожилых людей зачастую не хватает пищевых волокон, что отрицательно сказывается на функциях пищеварительного тракта, холестериновом обмене и, как следствие, на состоянии сосудистого русла. Проведенное финскими учеными четырехлетнее исследование с участием 840 добровольцев в возрасте от 68 лет показало, что ежедневное употребление не менее 40 г пищевых волокон приводит к достоверному понижению уровня α-холестерина в крови и на 18% снижает частоту возникновения сердечно-сосудистых заболеваний.
- По данным российских исследователей, до 64% россиян старше 65 лет страдают от атеросклероза коронарных артерий, артериальной гипертензии и депрессий.

Старение – это естественный, но во многом неизученный процесс. Вместе с тем общепризнанным является факт, что в старости замедляются многие биологические процессы. Снижается интенсивность синтетических реакций, уменьшается потребность организма в энергии.

По данным исследования Всемирной организации здравоохранения, наибольший дискомфорт у пожилых людей вызывают следующие три нарушения в работе организма – ограничение подвижности, бессонница и проблемы пищеварения.

За последние двадцать лет ученым удалось получить новую информацию о факторах и процессах, лежащих в основе снижения качества жизни пожилых людей.

Ограничение подвижности зачастую связано с дистрофией хрящевой ткани и, в дальнейшем, с дисфункцией суставного аппарата, а также остеопорозом и повышенной ломкостью костей. Во многих случаях причиной ограничения подвижности служит избыточный вес и плохая переносимость физической нагрузки вследствие заболеваний сердца и сосудов. Часто нарушения деятельности сердечно-сосудистой системы вызывают проблемы в работе нервной системы, а нарушенное (или, скорее, разрушенное к старости) пищеварение провоцирует обострение хронических заболеваний.

Правильное питание и соблюдение правил приготовления здоровой пищи поможет замедлить процессы старения. Например, в старости повышается уровень гомоцистеина, который ряд ученых считают фактором старения. С гомоцистеином в настоящее время связывают атеросклеротическое поражение сосудов и снижение интеллекта. Этот вредный биологический маркер активно нейтрализуют витамин B6 и фолиевая кислота, необходимые в рационе пожилых людей.

Меню, богатое пищевыми волокнами (целлюлоза, пектины), фосфолипидами (холин, инозитол), а также ПНЖК (особенно класса омега-3), способствует нормализации холестеринового обмена и, как следствие, снижению риска развития сердечно-сосудистой патологии.

Приверженцы антиоксидантной теории старения считают, что его провоцирует усиление свободнорадикальных процессов в организме. В организме пожилых людей действительно отмечается более высокий уровень продуктов свободнорадикального окисления и более низкий уровень естественных антиоксидантов (например, фермента супероксиддисмутазы). Поэтому рацион людей пожилого возраста обязательно должен содержать витамины-антиоксиданты и природные соединения, нейтрализующие свободные радикалы. К таким веществам относятся полифенольные соединения и биофлавоноиды, которые также укрепляют стенки сосудов, уменьшая их проницаемость и увеличивая эластичность.

ПОЖИЛОЙ ВОЗРАСТ

Общеизвестно, что в старости замедляются многие биологические процессы, уменьшается потребность организма в энергии. Витамины, минералы и адаптогены растительного происхождения повышают эффективность лечения различных заболеваний, улучшают общее самочувствие и замедляют процессы старения.

БАЗОВЫЕ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫЕ КОМПЛЕКСЫ:

— ««Лецитин»: 1 ч. л. 2–3 раза в день во время еды;
— ««НовОмегин»: 1 капсула 1–2 раза в день;
— ««Атеростерол»: 1 капсула 1–2 раза в день;
— «ACE R-protect»: 1 капсула в день;
— «Кальцимакс»: 1 капсула 2 раза в день.

ВСПОМОГАТЕЛЬНЫЕ СРЕДСТВА

ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ:

напиток «Пульс жизни», Granday Chaga Proactive, коктейли «Провитель», кисель «Овсяный».

СРЕДСТВА ДЛЯ НАРУЖНОГО ПРИМЕНЕНИЯ:

гель «Вазолекс Актив», кремы «Джоинт Флекс Актив», «Хондротол Актив», бальзам для ног Naturasept.

ПРОГРАММЫ ПРОФИЛАКТИКИ ДЛЯ СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ

(60–74 года)

1-Й КУРС, 20 ДНЕЙ:

Базовые БАК и дополнительно:

— «Фитосорбовит»: 1 таблетка 2–3 раза в день и взвар «Абитэль»;
— «Нейростронг»: 1 капсула 2 раза в день;
— взвар «Вечерний купаж» на ночь;
— «Сорокотравник»: 1 ч. л. (10 г) 2 раза в день во время еды, запивать водой, чаем, молоком.
Через 10 дней добавить:
— «Артемизин-М»: 2 таблетки 3 раза в день во время еды 10 дней.

2-Й КУРС, 30 ДНЕЙ:

Базовые БАК и дополнительно:

— «Гепатон-2»: 1 таблетка 3 раза в день натощак и взвар «Гепатон-3»;
— «Фиторен»: 1 таблетка 3 раза в день;
— «Холегон»: 1 таблетка 3 раза в день во время еды;
— «Нейростронг»: продолжать.

3-Й КУРС, 45–90 ДНЕЙ:

Базовые БАК и дополнительно:

— «Глазорол Интенсив»: 1 капсула 2–3 раза в день;
— «Олеопрен Кардио»: 1 капсула 2 раза в день;
— «Комплекс ферментов Биокаскад»: 1 таблетка 3 раза в день во время еды.

ПРОГРАММЫ ПРОФИЛАКТИКИ ДЛЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ

(75 лет и старше)

1-Й КУРС, 20 ДНЕЙ:

Базовые БАК и дополнительно:

— «Гастригель»: утром натощак;
— «Кардиогель»: через 1–2 часа после завтрака;
—«Сорбиогель»: вечером натощак;
— «Седагель»: на ночь;
— взвар «Абитэль»: 2–3 раза в день (запивать взвары водой).

2-Й КУРС, 30–45 ДНЕЙ:

Базовые БАК и дополнительно:

— «Гастрокалм Макси»: 1 капсула 2–3 раза в день натощак и взвар «Гепатон-3»;
— «Нейростронг»: 1 таблетка 2 раза в день после еды;
— «Бурдок-С»: 1 таблетка 2 раза в день во время еды;
— «Атеролекс»: 1 капсула 2 раза в день;
— взвар «Вечерний купаж» на ночь.

3-Й КУРС, 45 ДНЕЙ:

— «Глазорол Интенсив»: 1 капсула 2 раза в день;
— «Урогель» утром + вода со взваром «Кошачий коготок»;
— «Джоинтгель» вечером + вода со взваром «Кошачий коготок»;
— «Комплекс ферментов Биокаскад»: 1 таблетка 3 раза в день во время еды;
— «Неоколлаген Артро»: 1 ч. л. 1 раза в день.

КУРСЫ ПОВТОРЯТЬ 2 РАЗА В ГОД.

ВНИМАНИЕ!
НАЧИНАТЬ ВВОДИТЬ БАК ПОСТЕПЕННО, С МИНИМАЛЬНЫХ ДОЗ.

САРКОПЕНИЯ

Базовые БАК, функциональное питание обязательно.

1-Й КУРС, 90 ДНЕЙ:

Базовые БАК и дополнительно:

— «Виталити Фуд эссеншл»: 1 порция в день;
— «Спектр-С»: 1 капсула 2 раза в день, длительно;
— «Нейростронг»: 1 таблетка 2 раза в день;
— «Лецитин»: 1 ст. л. вечером.

2-Й КУРС, 90 ДНЕЙ:

Базовые БАК и дополнительно:

— «Сорокотравник»: 1 ч. л. (10 г) 2 раза в день во время еды, запивать водой, чаем, молоком;
— «Олеопрен Нейро»: 1 капсула 2–3 раза в день;
— «Комплекс ферментов Биокаскад»: 1 таблетка 3 раза в день во время еды;
— «Джоинт Флекс Форте»: 1 таблетка 2 раза в день.

Дополнительно: скандинавская ходьба, режим сна 8–9 часов, дневной отдых.

ПРОГРАММЫ КОРРЕКЦИИ

ЗАБОЛЕВАНИЙ ПРИ РАЗЛИЧНЫХ ВИДАХ ЗАВИСИМОСТЕЙ

21

- Исследования показали, что курение в 90% случаев является причиной смерти от рака легких. 98% смертей от рака гортани и 75% смертей от хронического бронхита и эмфиземы легких обусловлены курением.
- Курение представляет реальную опасность для репродуктивной функции человека. По данным исследования с участием 172 курящих и 160 некурящих мужчин, сперма заядлых курильщиков уступает сперме некурящих по способности к оплодотворению на 75%. Две трети спермы, взятой у курящих мужчин, вообще непригодны для оплодотворения.
- Курение приводит к потере зрения. У курильщиков клетки сетчатой оболочки в районе желтого пятна отмирают значительно быстрее (в 4 раза!), чем у некурящих людей. Ученые также выяснили, что дегенерация сетчатки возникает у курильщиков на 5 лет раньше, чем у их некурящих сверстников.
- Ученые из Университета Турку (Финляндия) утверждают, что дети 8–11 лет, регулярно подвергающиеся пассивному курению, имеют высокую предрасположенность к атеросклерозу. У них нарушена функция эндотелия – внутренней выстилки сосудов, что делает их более уязвимыми для атеросклеротического поражения по сравнению со сверстниками, не сталкивающимися с пассивным курением.
- Алкоголь тормозит выработку тестостерона в организме мужчины, что не только существенно снижает его способность к полноценной эрекции, но и понижает половое влечение.

По своему химическому строению молекулы никотина, алкоголя или наркотика напоминают медиаторы мозга. Они циркулируют по организму, вписываясь в обмен веществ. В результате практически ни один орган не остается без патологических изменений. Почки, сердце, мозг, сердечно-сосудистая и центральная нервная система подвергаются воздействию вещества. Они перестраивают свою работу, чтобы справляться с увеличивающимися дозами алкоголя и наркотика.

У курильщиков центры мозга, чувствительные к никотину, находятся в угнетенном состоянии. Поэтому вещества, необходимые для нормального строения и функционирования тканей, образуются в недостаточном количестве. В результате курения многие ткани и органы страдают дистрофией, на фоне которой развивается предрасположенность к различным заболеваниям: хроническому бронхиту и гастриту, язве желудка и двенадцатиперстной кишки, расстройству работы потовых и сальных желез, снижению сексуальной функции и пр. У курильщиков практически втрое выше риск неблагоприятного исхода сердечно-сосудистых заболеваний, они составляют группу риска по онкологической патологии.

В краткосрочной перспективе избыточное потребление алкоголя вызывает похмелье и снижение работоспособности. А в долгосрочной перспективе приводит к необратимым повреждениям печени, потере памяти, ухудшению функционирования ЦНС, бессоннице.

Активные ингредиенты комплексов «Артлайф» способствуют устранению абстинентного синдрома. Комплексы, предназначенные для коррекции здоровья людей, страдающих вредными привычками, не являются средством, избавляющим от них. Решающий фактор для отказа от вредной привычки – желание ее преодолеть. Однако регулярная детоксикация и насыщение рациона полезными нутриентами, антиоксидантами позволяют восстановить функции органов, разрушенных в результате употребления алкоголя, никотина и других токсических веществ. При развитии информационного общества появились новые формы зависимости – не физической, а социальной: от телевидения, от социальных сетей, интернет-зависимость, зависимость от компьютерных игр и пр.

Общие рекомендации:

— обязательной при всех формах аддитивных нарушений должна быть регулярная психологическая коррекция – консультация психолога;
— умеренные физические нагрузки (занятия спортом);
— участие в группах взаимопомощи.

Диагностика:

— МРТ головного мозга;
— КТ внутренних органов: легких/бронхов, печени, поджелудочной железы;
— ВЕГА-ТЕСТ на паразитарное, грибковое, вирусное отягощение.

ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ:
Granday Chaga Proactive, горячий шоколад, какао с йодом «Взрослей-ка», коктейли «Провитель Заряд», кисели «Лесные ягоды», «Черника».

ПРОГРАММЫ КОРРЕКЦИИ ЗАБОЛЕВАНИЙ ПРИ РАЗЛИЧНЫХ ВИДАХ ЗАВИСИМОСТЕЙ

Базовые комплексы:

— «Олеопрен Нейро»: 2 капсулы 2 раза в день;
— «Олеопрен Гепа»: 2 капсулы 2 раза в день;
— «Альдеприм»: 1 таблетка в первой половине дня;
— «Нейростабил»: 2 таблетки 2–3 раза в день.

ПРИ ТАБАКОКУРЕНИИ:

— «VIP-программа Spiria (Спирея)»: 1 таблетка 2–3 раза в день;
— «Сорбигель»: утром;
— «NEW STREAM Аква-Мобилизатор»: 1 стик в день;
— «Пульмоклинз»: 1 таблетка 2 раза в день;
— «Седагель»: перед сном.

ПРИ АЛКОГОЛИЗМЕ, НАРКОМАНИИ:

Базовые БАК и дополнительно:

— «VIP-программа Sofia (Софиа)»: 1 таблетка 2 раза в день;
— «Альдеприм»: 1 таблетка в первой половине дня;
— «Сорбигель»: утром;
— «Седагель»: на ночь;
— «Алконейтрал».

ПРИ ЛЕКАРСТВЕННОЙ ЗАВИСИМОСТИ:

Базовые БАК и дополнительно:

— «Хепар Формула»: 1 таблетка 3 раза в день;
— «Нейростабил»: 1 таблетка 2 раза в день;
— «Сорбигель»: утром;
— «NEW STREAM Аква-Мобилизатор»: 1 стик в день;
— «Седагель»: перед сном.

ПРИ ПСИХОГЕННОМ ПЕРЕЕДАНИИ:

Базовые БАК и дополнительно:

— «Лецитин»: по 1 ст. л. 2–3 раза в день;
— «Седагель».

Дополнительно: программа очищения 2 раза в год, функциональное питание «Артлайф».

ПРИМЕНЕНИЕ **МАСЛА ЧАЙНОГО ДЕРЕВА**

22

МАСЛО ЧАЙНОГО ДЕРЕВА

ПРИМЕНЕНИЕ

Масло чайного дерева называют средством от ста недугов. Этот мощный антисептик эффективно борется с бактериями, вирусами и грибками, благодаря чему помогает преодолевать множество различных заболеваний. Масло не сушит кожу, не вызывает аллергических реакций и раздражения при длительном применении.

ПРИ ИНФЕКЦИЯХ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ

При бронхитах, пневмониях, кашле применять внутрь детям по 3–5 капель в чайную ложку «Сорокотравника» и разогретым сливочным маслом 1 раз в день. Взрослым по 10 капель 1 раз в день (разводить и применять так же), а при сильном кашле до 2 раз в день. Масло чайного дерева обладает мощным отхаркивающим эффектом.

ПРИ ИНФЕКЦИЯХ МОЧЕВЫВОДЯЩИХ ПУТЕЙ

Применять внутрь, проводить массаж нижней части живота. Детям разводить в пропорции 1 : 5 или 1 : 8 с растительным маслом, а взрослым 1 : 3 или 1 : 5.

ПРИ ИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ КОЖИ (ФУРУНКУЛЫ, КАРБУНКУЛЫ, ГНОЙНЫЕ РАНЫ, ТРОФИЧЕСКИЕ ЯЗВЫ)

Использовать для компрессов.

В ГИНЕКОЛОГИИ

Применяется для лечения эрозии шейки матки, молочницы, гонореи, трихомониаза; 10–15 капель на 100 мл воды (спринцевания).

ПРИ УКУСАХ НАСЕКОМЫХ (КОМАРОВ, ОВОДОВ, ОС И Т. Д.)

Место укуса смазать 100% маслом чайного дерева.

ПРИ СТОМАТИТАХ, КРОВОТОЧИВОСТИ ДЕСЕН

Прополоскать рот раствором масла чайного дерева (10 капель на 0,5 стакана воды для взрослых и 5 капель для детей).

ПРИ ПРОРЕЗЫВАНИИ ЗУБОВ У ДЕТЕЙ

Смазать десны раствором масла (1 : 5 с растительным маслом).

ПРИ ЗУБНОЙ БОЛИ

1 капля 100% масла на больной зуб. После удаления зуба на ранку нанести раствор масла чайного дерева в пропорции 1 : 4. Во время чистки зубов в зубную пасту добавлять по 2–3 капли масла 2 раза в день.

ПРИ СПОРТИВНЫХ ТРАВМАХ, БОЛЯХ В СУСТАВАХ, СВЯЗКАХ, ОСТЕОХОНДРОЗЕ, РАДИКУЛИТЕ, РЕВМАТИЗМЕ, ПОСЛЕ ПЕРЕЛОМОВ

Производится массаж с раствором масла чайного дерева в пропорции 1 : 5 с маслом.

ПРИ НАСМОРКЕ, ГАЙМОРИТЕ

Необходимо промывание раствором масла чайного дерева: для взрослых на 0,5 стакана воды — 10 капель, детям — 5 капель. Налить в пиалу раствор, втянуть в нос, подержать 30–60 секунд, не выдыхая, а затем высморкаться. Использовать весь раствор. Процедуру проводить 1 раз в день. На ночь закапать в нос раствор (взрослым 1 : 3 с растительным маслом, детям — 1 : 5) по 3 капли в каждый носовой ход.

ПРИ ГРИБКОВЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ КОЖИ, НОГТЕЙ

Смазывать пораженное место раствором в пропорции 1 : 2 или 1 : 3 для взрослых и 1 : 5 или 1 : 6 для детей.

ПРИ ОРЗ, АНГИНЕ:

Полоскать горло после каждого приема пищи 3 раза в день (взрослым — 5–8 капель на 0,5 стакана воды, детям — 3–5). После процедуры в течение 30–40 минут не принимать пищу и воду.

ПРИ ТОНЗИЛЛИТЕ

Смазывать миндалины раствором 1 раз в день. Пропорции: взрослым 1 : 5 с маслом, детям 1 : 8. После процедуры не есть.

ПРИ РАНАХ И ПОРЕЗАХ

Ускоряет процесс очищения и заживления: смазать ранку раствором масла чайного дерева (1 : 1 с маслом), а при глубоких ранах закапать внутрь 2–3 капли. Результаты показывают, что процесс заживления проходит в 3–5 раз быстрее и боль снимается в течение нескольких секунд.

ПРИ ПОВЫШЕННОЙ ПОТЛИВОСТИ НОГ

Обрабатывать стопы раствором масла чайного дерева. Пропорции: на 0,5 стакана воды 5 капель масла или в соотношении 1 : 5 с растительным маслом.

ПРИ СТРИГУЩЕМ ЛИШАЕ

Развести 1 : 1 с растительным маслом и смазывать пораженные места. За 3–4 дня наступает выздоровление.

ПРИМЕНЕНИЕ ПРЕПАРАТОВ на ОСНОВЕ СЕРЕБРА **«АРГОСЕПТ», «АРГОЛАЙФ»**

23

Серебро обладает широким спектром антимикробной активности, мощным противовирусным и противогрибковым действием. Это натуральный антисептик, который не вызывает аллергии и побочных эффектов, не накапливается в организме и легко, практически полностью выводится естественным путем (через ЖКТ, почки и т. д.) в течение 1–2 недель после прекращения применения.

Простота и эффективность применения позволяют активно использовать препараты серебра в домашних условиях.

СЕЗОННАЯ ПРОФИЛАКТИКА ОРЗ

Смазывать слизистые оболочки носа «Аргосептом» 2 раза в день: утром перед выходом из дома и вечером.

ОРВИ

Закапывать «Арголайф» в каждый носовой ход в чистом виде или в виде водного раствора 1 : 1 по 1–2 капле 3 раза в день, 5–7 дней.

ЛОР-ЗАБОЛЕВАНИЯ (СИНУСИТ, ГАЙМОРИТ, ТОНЗИЛЛИТ, АДЕНОИДИТ, РИНИТ)

Санация носоглотки (полоскание в течение дня раствором 2–4 ч. л. «Арголайф» на стакан воды) и турунды с «Аргосептом» в полость носа на 15–30 минут ежедневно в течение 7–10 дней.

РАНЫ, ССАДИНЫ, ГЕРПЕТИЧЕСКИЕ ВЫСЫПАНИЯ, ОЖОГИ, ПОРЕЗЫ, УКУСЫ НАСЕКОМЫХ

Местно обрабатывать «Аргосептом» или «Арголайфом»: заживление ускоряется в 1,5–2 раза.

В ГИНЕКОЛОГИИ КАНДИДОЗ

Спринцевания с «Арголайфом» водным или слабым содовым раствором 1 : 5, 1 : 6 в течение 10 дней.

ХРОНИЧЕСКИЕ ВОСПАЛИТЕЛЬНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ПОЛОВОЙ СФЕРЫ

Ванночки с «Арголайфом»: на 100 мл воды 10 капель препарата и 10–15 капель масла чайного дерева — 10–15 процедур во второй фазе менструального цикла.

ЭРОЗИЯ ШЕЙКИ МАТКИ, ВАГИНИТЫ, КОЛЬПИТЫ

Тампоны с «Арголайфом» (1 : 5 с водой) или с «Аргосептом» на ночь, 10–15 процедур.

ГАСТРИТ, ДУОДЕНИТ, ЯЗВЕННАЯ БОЛЕЗНЬ ЖЕЛУДКА ИЛИ ДВЕНАДЦАТИПЕРСТНОЙ КИШКИ

Прием «Арголайф» внутрь по 1 ч. л. на стакан воды 2 раза в день за 1 час до еды — 10 дней. Эффект усиливается с применением взвара «Абитэль».

ГРИБКОВОЕ ПОРАЖЕНИЕ НОГТЕЙ

Для повышения эффективности базовой терапии (аптечные кремы) обрабатывать пораженные ногти «Аргосептом» или «Арголайфом» 2 раза в день — до 4–6 месяцев. Возможен косметический дефект в виде почернения ногтевой пластины, исчезающий со временем.

ОФТАЛЬМОЛОГИЯ (ХРОНИЧЕСКИЙ ГНОЙНЫЙ КОНЪЮНКТИВИТ, ЯЧМЕНЬ, ЯЗВА РОГОВИЦЫ)

Закапывать раствор «Арголайф» (1 : 1 с водой) по 1–2 капле в каждый глаз до 5 раз в день — 5–10 дней.

СТОМАТОЛОГИЯ (СТОМАТИТ, ГИНГИВИТ)

Примочки на десну с «Арголайфом» (1 : 1 с водой) или «Аргосептом» 1–2 раза в день, в течение 10–15 дней.

КОСМЕТОЛОГИЯ

Серебро стимулирует восстановительные и обменные процессы в коже, повышает ее тонус, улучшает микроциркуляцию, стимулирует местный иммунитет. Применение препаратов с серебром позволяет достичь омолаживающего и антисептического эффекта. Добавлять «Аргосепт» в косметический крем в пропорции 1 : 10, 1 : 20. После 10 дней применения сделать перерыв на 1–2 недели.

Законодательные акты, которые регулируют деятельность врачей в работе с биологически активными добавками и функциональным питанием

Важно понимать, что упоминаемые здесь документы отражают генеральную линию Минздрава, мнение главного диетолога и главного специалиста по медицинской профилактике министерства: коррекция питания с помощью специализированных продуктов питания, БАД к пище дает возможность добиться снижения заболеваемости населения, а врачам – иметь хорошие показатели в снижении заболеваемости.

Необходимо понимать и пациентам, и врачам, что улучшение рациона питания больных только с помощью натуральных продуктов питания при современном режиме питания и образе жизни невозможно. Любое увеличение объема пищи (для повышения обеспеченности организма пищевыми веществами) при сниженной двигательной активности будет неизбежно приводить к увеличению массы тела.

Назначая БАД, врач следует государственным рекомендациям, прописанным в документах!

Основным документом в области питания в настоящее время является постановление

Правительства РФ **№ 1873-р «Основы государственной политики РФ в области здорового питания населения на период до 2020 года» от 25 октября 2010 года.**

Целевые индикаторы — это увеличение продолжительности жизни и снижение уровня смертности населения. В процентном соотношении это:

— повышение распространения грудного вскармливания до 40–50% детей до 3 месяцев;
— уменьшение числа детей и подростков с недостаточным ростом и массой тела на 30–40%;
— снижение распространенности неадекватной обеспеченности витаминами среди взрослого населения на 30–50%;
— стабилизация и снижение на 15–20% распространённости избыточной массы тела.

В постановлении (глава 2. «Цели и задачи государственной политики в области здорового питания») от 25.10.2010 прямо указывается, что одним из эффективных способов коррекции нарушенного рациона является использование биологически активных добавок к пище (БАД).

Главный закон

Базовым для всех медиков является закон **«Об основах охраны здоровья граждан РФ» от 21 ноября 2011 года № 323-ФЗ.** В документе рассматривается ряд позиций, которые касаются принципов организации профилактической работы, в том числе формирования здорового образа жизни. В законе обозначен ряд общих положений по организации и охране здоровья граждан, которые обязательны для специалистов, работающих в системе лечебного питания.

Также в законе освещены вопросы:

— лечебно-профилактического питания;
— полномочия федеральных органов государственной власти;
— обеспечения специализированными продуктами питания;
— безопасности продуктов питания;
— испытания новых специализированных продуктов лечебного питания.

Закон дает определение лечебному питанию: *это «питание, обеспечивающее удовлетворение физиологических потребностей организма человека в пищевых веществах и энергии с учетом механизмов развития заболевания, особенностей течения основного и сопутствующих заболеваний и выполняющее профилактические и лечебные задачи».*

Лечебное питание в законе рассматривается в качестве **неотъемлемого компонента лечебного процесса и профилактических мероприятий.** Нормы лечебного питания утверждаются уполномоченным федеральным органом исполнительной власти.

В законе также дается определение понятия «специализированные продукты питания»: продукты питания с установленным химическим составом, энергетической ценностью и физическими свойствами, с доказанным лечебным эффектом, оказывающие специфическое влияние на восстановление утраченных или нарушенных в результате заболевания функций организма, направленные на профилактику этих нарушений, а также на повышение адаптивных возможностей организма».

Глава 2 статьи 7 закона определяет ряд органов власти, которые должны обеспечивать специализированными продуктами питания пациентов, в первую очередь тех, кто находится в стационаре, а также определенные группы населения (пожилых людей, детей).

В главе 4 статьи 19 прописаны права пациентов: *«пациент имеет право на получение лечебного питания, если находится на лечении в стационарных условиях. В обязанности медицинских организаций* ***входит исполь-***

К лечебному питанию относятся:
— натуральные продукты,
— функциональные продукты питания
— БАД

зование разрешенных к применению в стране специализированных продуктов лечебного питания».

В соответствие с этой статьей закона не менее важным становится вопрос об обеспечении пациентов специализированными продуктами питания и после выписки из стационара, так как коррекция питания важна на уровне не только стационарного лечения, но и амбулаторного, которое по продолжительности реабилитационного периода может протекать достаточно длительное время.

Диеты вместо столов

Инструкция по организации лечебного питания в лечебно-профилактических учреждениях утверждена приказом Минздрава РФ от 5 августа 2003 года № 330. В соответствии с документом организация лечебного питания в ЛПУ является неотъемлемой частью лечебного процесса и входит в число основных лечебных мероприятий.

В соответствии с приказом существует не пятнадцать столов, а всего пять вариантов диет (с повышенным и пониженным количеством белка, повышенной и пониженной калорийностью и т. д.).

Нужно отметить, что в каждый вариант диеты, помимо натуральных продуктов, введена обязательная графа «специализированные продукты питания», — для более подробного изучения этого вопроса лучше обратиться к приказу.

Документы для учреждений

Для каждого типа учреждений существуют дополнительные документы, которыми регулируются вопросы питания.

— В учреждениях социального обслуживания граждан в соответствии **с постановлением Министерства труда РФ от 15 февраля 2002 года № 12 «Об утверждении методических рекомендаций по организации питания в учреждениях социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов»** (с изменениями, редакция от 2007 года) в качестве обязательного элемента обогащения рациона белком в него должны включаться белковые смеси и витаминно-минеральные комплексы.

— **В постановлении Министерства труда РФ от 25 декабря 2003 года № 90 «Об утверждении Методических рекомендаций по организации диетического (лечебного) питания в государственных (муниципальных) учреждениях социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов»** рекомендуется обогащать рацион диетического питания витаминами и минеральными веществами за счет традиционных продуктов и витаминно-минеральных комплексов (С-витаминизация третьих блюд, поливитаминные препараты и биологически активные добавки к пище).

Обоснованы ли нормы?

В 2021 году эти нормы были утверждены в документе **«Нормы физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для различных групп населения РФ» (МР 2.3.1.0253-21).**

Белковая коррекция

Белковая коррекция является наиболее эффективным методом оптимизации лечебного рациона питания. Рекомендуется использовать **национальный стандарт ГОСТ 33933-2016 «Продукты диетического лечебного и профилактического питания. Смеси белковые композитные сухие»** в качестве документа, определяющего общие требования к качеству и безопасности данной группы продуктов.

БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Системное действие БАК «Артлайф» позволяет нормализовать функционирование систем и тканей и значительно повысить резервы организма для борьбы с заболеванием.

Среди различных методов комплексного лечения ведущая роль принадлежит лекарственной терапии. Значение лекарств в регулировании нарушенных функций и восстановлении поврежденных структур больного организма непосредственно зависит от тяжести патологического процесса. Так, например, легкие, а иногда и среднетяжелые формы многих инфекционных заболеваний не всегда требуют медикаментозной терапии. Тяжелые заболевания, сопровождающиеся выраженными сдвигами на клеточном, органном и системном уровнях с угрозой для жизни больного, предполагают обязательное применение медикаментов и других средств лечения. Однако, несмотря на достигнутый прогресс, лекарственная терапия относится к наиболее сложным, до конца не изученным разделам медицинской науки. Ведь на сегодняшний день не существует ни одного медикамента, который не обладал бы побочным действием.

Иногда нежелательные эффекты лекарственных препаратов могут создать бóльшую угрозу жизни, чем заболевание, по поводу которого они были назначены. По мнению американских специалистов, одновременное назначение нескольких лекарственных средств — это «ядовитый коктейль», а их синергетический побочный эффект действует на нас сильнее любой болезни.

Группы препаратов	Нежелательные эффекты	Биологически активные комплексы
Антибактериальные препараты	• Аллергические реакции (анафилактический, инфекционно-токсический шок) • Ототоксичность (нарушение функций вестибулярного и кохлеарного аппаратов) • Нарушение функции почек (нефротоксичность) • Нейротоксичность: нервно-мышечная блокада, возбуждение ЦНС (повышение судорожного порога) • Гемолитическая реакция (анемия, лейкопения) • Нарушение функции печени (гепатотоксичность) • Нарушение свертывающей системы крови • Диспепсические расстройства, дисбактериоз	«Токсфайтер Люкс», «Урогель», «Гастригель», «Грин Стар», «Олеопрен Гепа», «Ренсепт», «Неоферрин», «Нейростронг», «Олеопрен Нейро» «Лецитин», «Комплекс ферментов Биокаскад», «Фиторен», «Панбиолакт», «Алконейтрал», взвары «Абитэль», «Гепатон-3», «Вечерний купаж», «Кошачий коготок»
Анальгетики и другие НПВС: аспирин, индометацин, ибупрофен, диклофенак	• Язвенная болезнь желудка, кровотечения, перфорации • Гипохромная и гемолитическая анемия, тромбоцитопения; иммуноаллергический и токсический гепатиты • Нефропатия • Ретинопатия • Нарушения сна • Лейкозы • Рак мочевого пузыря	«Гастригель», «Сорбиогель», «Урогель», «Седагель», «Грин Стар», «Эпигенетик Систем», «Неоферрин», «Ункарин», «Глазорол Интенсив», «Хепар Формула», взвары «Абитэль», «Гепатон-3»
Сердечные гликозиды	• Нервно-психические расстройства • Снижение суточного диуреза, развитие почечной недостаточности • Нарушение ритма сердца • Гипокалиемия, гипокальциемия	«Лецитин», «Нейростабил» и «Нейростронг», «Кальцимакс», «Фиторен», «AD-баланс», «НовОмегин», взвары «Вечерний», «Абитэль»
Антиаритмические средства: бета-адреноблокаторы, анаприлин и др.	• Головные боли, головокружения, депрессии, нарушение зрения и слуха • Диспепсические явления: тошнота, понос • Ухудшение течения бронхиальной астмы, бронхоспазм	«Токсфайтер Люкс», «Алконейтрал», «Лецитин», «Нейростронг», «Пульмоклинз», «Глазорол Интенсив», «Панбиолакт», «ACE R-protect» , взвары «Абитэль», «Вечерний купаж», «Кошачий коготок»
Глюкокортикоиды: преднизолон, дексаметазон, гидрокортизон	• Желудочно-кишечные кровотечения • Стероидный диабет • Агранулоцитоз • Эрозивно-язвенные поражения желудка • Нарушение жирового обмена, акне и атрофия кожи • Задержка роста у детей • Миопатия, гипокальциемия • Развитие катаракты • Нервно-психические нарушения • Расстройства сна, головные боли • Вторичные иммунодефициты (микозы)	«Грин Стар», «Гастригель», «Сорбиогель», «Седагель», «Ункарин», «Рудвитол», «Лецитин», «Кальцимакс», «Нейростронг» и «Нейростабил», «Глазорол Интенсив», «Поли-Цетразин», «НовОмегин», взвары «Абитэль», «Вечерний купаж», коктейль «Провитель Заряд», противогрибковая диета

Витамины синтетические	• Аллергические реакции • Дерматиты • Повышение внутричерепного давления • Гепатотоксичность	«Токсфайтер Люкс», «НовОмегин», «ACE R-protect», «Нейростронг», «Олеопрен Гепа», «Лецитин», «Ункарин», «Комплекс ферментов Биокаскад», взвары «Гепатон-3», «Вечерний купаж»
Средства, влияющие на нервную систему		
Седативные (препараты брома, валерианы, др.)	• Расстройства пищеварения • Расстройства центральной нервной системы	«Фитосорбовит», «Гастрокалм Макси», «Лецитин», «Седагель», «Нейростронг», «Олеопрен Нейро», «Панбиолакт», «Комплекс ферментов Биокаскад»
Нейролептические средства: резерпин, аминазин, пропазин и другие	• Аллергический дерматит • Холестаз • Агранулоцитоз • Нейролептическая депрессия • Гепатит • Коллапс	«Токсфайтер Люкс», «Грин Стар», «Лецитин», «Эпигенетик Систем», «Холегон», «Олеопрен Гепа», «Олеопрен Нейро», взвары «Абитэль», «Гепатон-3», «Вечерний купаж»
Диуретические средства	• Астения • Тахикардия • Гипотония, сонливость, мышечные подергивания • Гиперкалиемия, гиперурикемия • Нарушение ритма сердца • Ожирение • Гипертония • Гепатопанкреатит • Тромбоцитопения • Агранулоцитоз • Нарушения менструального цикла	«Фитосорбовит», «Лецитин», «Гепатон-2», «Атеролекс», «Нейростронг» и «Нейростабил», «Грин Стар», «Комплекс ферментов Биокаскад», «Формула Женщины», «Бурдок-С», «Дискавери ТОТАЛ», взвары «Вечерний купаж», «Абитэль», «Гепатон-3», коктейль «Провитель Заряд»
Цитостатики	• Иммунологическая недостаточность • Развитие злокачественных опухолей • Эзофагит, гастрит, гепатит, инфекционные осложнения (вторичный иммунодефицит)	«Гастригель», «Сорбиогель», «Эпигенетик Систем», «Супер шилд актив», «Грин Стар», «Олеопрен Гепа», «Панбиолакт», «Поли-Цетразин», взвары «Абитэль», «Гепатон-3»
Рентгеноконтрастные средства (внутрисосудистое введение)	• Тошнота • Рвота • Крапивница • Отек Квинке • Неврологические нарушения	«Алконейтрал», «Сорбиогель», «Гастригель», «Седагель», «Ункарин», «Лецитин», «Нейростабил», «Олеопрен Нейро»

Противосудорожные средства	• Сонливость, вялость, заторможенность • Нарушение кишечной перистальтики • Брадикардия • Гипотония • Гипотермия • Лейкопения • Тромбоцитопения • Стоматологические патологии	«Фитосорбовит», «Дискавери ТОТАЛ», «Грин Стар», «Супер шилд актив», «Неоферрин», «Лецитин», «ACE R-protect», «Панбиолакт», «Кальцимакс»
Вакцины	• Повышение температуры тела • Боли в суставах (артралгии) • Крапивница • Ринит, бронхоспазм	«Ивлаксин», «Кальцимакс», «Пульмоклинз», «НовОмегин», «Токсфайтер Люкс», «Ункарин», «Джоинтгель», «Арголайф», масло чайного дерева, крем «Джоинт Флекс Актив

Успехи современной лекарственной терапии несомненны: снизилась общая смертность, сократились длительность большинства болезней и время пребывания больного в стационаре. В современной медицине наиболее широко используются синтетические лекарственные препараты, так как они обеспечивают быстрый эффект. А многие заболевания, особенно протекающие в острой форме, требуют экстренных мер.

Природные натуральные препараты более оправданы при вялотекущих хронических заболеваниях и в период восстановления после перенесенного заболевания. Биокомплексы «Артлайф», назначенные на фоне медикаментозного лечения, усиливают лечебный эффект лекарств, а также снижают, нивелируют возможные побочные реакции, ускоряя процесс выздоровления и восстановления всех функций организма.

АЛФАВИТНЫЙ УКАЗАТЕЛЬ

аденоидит 88
аденома простаты 112
аднексит 106
алкоголизм 141
аллергии 71
алопеция 95
ангина 88
анемия 71
анемия беременных 120
арахноидит 29
аритмии 23
артрит 34
артроз 34
атеросклероз 21
аутоиммунный тиреоидит 65
базедова болезнь 64
беременность нормально протекающая 118
блефарит 100
вагинит 105
варикозная болезнь 23
вегетососудистая дистония 22
венозная недостаточность 23
весенний детокс 15
воспаление придатков матки 106
восстановление сперматогенеза при мужском бесплодии 112
вульвовагиниты девочек 105
гастрит 46
гастродуоденит 46
гепатит 48
гепатоз жировой 48
гиперкоагуляция 70
гиперплазия простаты доброкачественная 112
гипертиреоз 64
гипертоническая болезнь 21
гиперхолестеринемия 21
гипоксия плода 120
гипотиреоз 65
гипотония беременных 119
гипотрофия плода 120
глаукома 101
гломерулонефрит 59
ГЭРБ 46
дегенерация сосудов сетчатки 101
депрессия 28
дерматит атопический (аллергический) 94
дерматит беременных 120
дефицит веса 66
дисбиоз кишечника 53
дискинезия желчевыводящих путей 46
дисфункция сфинктера Одди 46
желчнокаменная болезнь 48
запоры 50
зачатие (подготовка) 118
избыточный вес 65
изжога у беременных 119
инсульт, реабилитация 27
интернет-зависимость 131
инфаркт, реабилитация 23
инфекции бактериальные 81
инфекции вирусные 81
инфекции грибковые 82
инфекции протозойные 83
инфекционные осложнения во время беременности 120
ишемическая болезнь сердца 22
кандидоз кишечника 54
кандидоз урогенитального тракта 108
кариес 89
катаракта 101
кисты яичников 106
климакс 108
кольпит 105
кольпит атрофический 105
кольпит возрастной 105
коньюнктивит 100
лактация 121
ларингит 88
лекарственная зависимость 141
лучевая терапия 76
мастопатия 107
метаболический синдром 65
миксидема 65
миома матки 107
мочекаменная болезнь 59
наркомания 141
нарушение менструального цикла 107
нарушение мозгового кровообращения 27
нарушения сна 30
невралгии 30

невриты 30
невроз 28
никотиновая зависимость 141
обменная нефропатия 59
обменный артрит 34
ожирение 65
ожирение детское 131
оофорит 106
ОРВИ во время беременности 119
осенний детокс 16
остеопороз 34
остеохондроз 34
отит 88
панкреатит 53
паразитозы 48
пародонтит 89
пародонтоз 89
переломы костей 34
периорхит 112
пиелонефрит 59
пиелонефрит беременных (гестационный) 120
пищевая зависимость 141
плацентит 120
повышенное внутричерепное давление 28
подагра 34
поздний гестоз 119
послеродовый период 121
предменструальный синдром 107
принципы правильного питания 8
программы для пожилых людей 136
программы коррекции для детей 130
простатит 112
псориаз 94
рассеянный склероз 30
растяжения связок 35
ревматизм 71
рефлюкс-эзофагит 46
риносинусит 88
саркопения 137
сахарный диабет 64
синдром менеджера 29
синдром раздраженного кишечника 53
синдром хронической усталости 29
снижение либидо 108
снижение остроты зрения 100
снижение потенции (эректильная дисфункция) 113
спорт: программы 125
спорт: функциональное питание 124
стенокардия 22
стоматит 89, 147
стресс 28
тахикардия 23
тиреоидит Хашимото 65
тиреотоксикоз 64
токсический зоб 64
тошнота у беременных 119
тромбозы 70
тромбофлебит 23
тромбоцитопения 70
угревая сыпь 95
угроза выкидыша 119
уретрит 112
ушибы 35
фарингит 88
физические нагрузки повышенные 35
фурункулез 95
халязион 100
химиотерапия 76
хроническая обструктивная болезнь легких 39
хроническая пневмония 39
хронический бронхит 39
хронический тонзиллит 88
хронический трахеит 39
цирроз печени 48
цистит 59
эндометриоз 107
эрозия шейки матки 147
язвенная болезнь желудка
и двенадцатиперстной кишки 46

ООО «Артлайф»
634034, Россия, г. Томск, ул. Нахимова, 8/2
Тел.: (3822) 55-60-92
www.artlife.ru

Система менеджмента качества и безопасности
ООО «Артлайф» сертифицирована в соответствии
с ISO 22000, GMP.