



8 эффективных фитокомпонентов

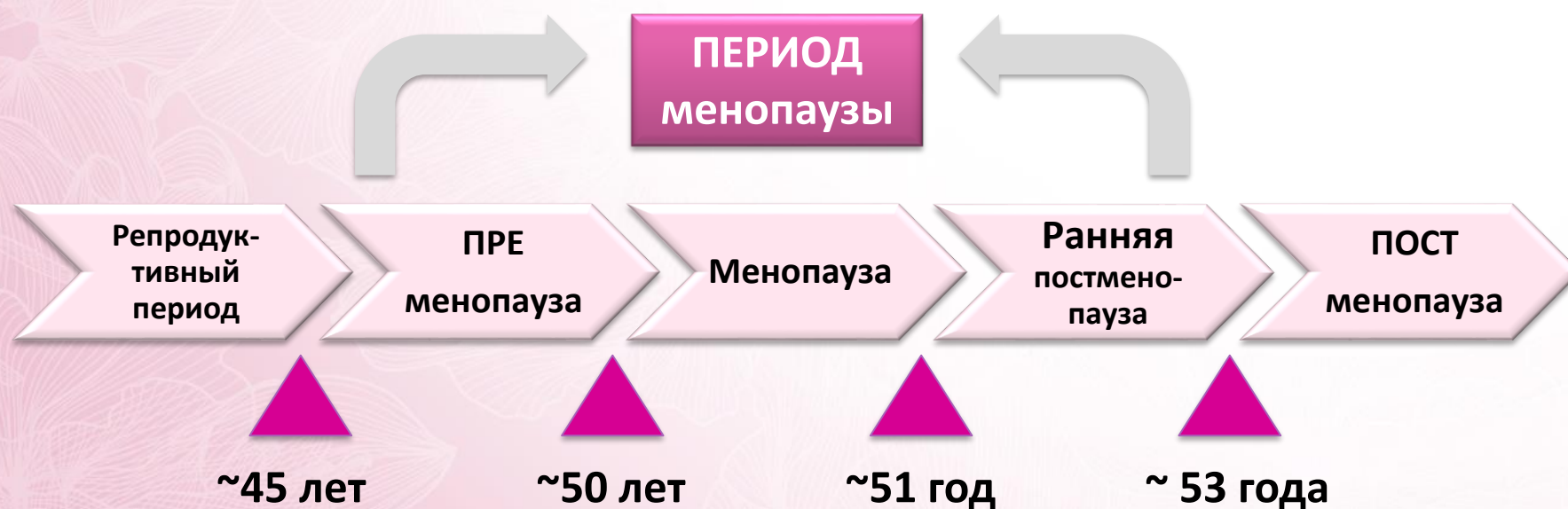
# ФИТОЭСТРИН

НЕГОРМОНАЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС ДЛЯ ЖЕНЩИН

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



# Менопаузальный период







# Следствия гормонального дисбаланса в репродуктивном периоде

Основные этапы в жизни женщины связаны с гормональными перестройками. Гормоны влияют практически на все системы организма, поэтому при их дисбалансе возникают различные проблемы.



Сбой цикла



болевой синдром  
(дисменорея)



Эндометриоз



Предменструальный синдром  
(раздражительность, отечность  
тканей, увеличение массы тела)

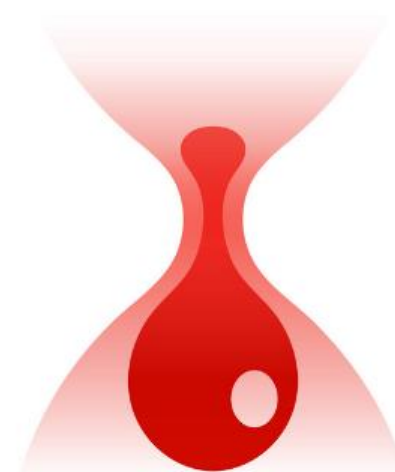


Трудности с наступлением  
беременности

# Климактерический период

При угасании функции яичников (прекращение выработки гормонов эстрогена и прогестерона) организм женщины также претерпевает различные изменения. Этот период называется климаксом.

Климакс у женщин — нормальное физиологическое явление, связанное с угасанием детородной функции. Однако, климактерические расстройства наблюдаются у 80% женщин.



**MENOPAUSE**



# Климактерический период: этапы

ПРЕМЕНОПАУЗА	<p>Начинается, когда появляется первый признак климакса и продолжается до последнего менструального кровотечения. Эта стадия наступает у женщин в возрасте после 40 лет.</p> <p>Она характеризуется снижением выработки организмом эстрогенов, что проявляется в виде нерегулярных менструаций, изменения характера выделений (они могут усиливаться или уменьшаться). Какого-либо физического или психологического сильного дискомфорта эта стадия не доставляет. Длиться она может до 10 лет.</p>
МЕНОПАУЗА	<p>Последняя менструация. Истинной менопауза считается в том случае, если после последних месячных в течение года их больше не было.</p>
ПОСТМЕНОПАУЗА	<p>На третьем этапе окончательно заканчивается гормональная перестройка, яичники полностью прекращают продуцировать гормоны, уровень эстрогенов стабильно снижен на 50% от уровня репродуктивной фазы. Продолжается возрастная инволюция организма. Это ранняя постменопауза (1-2 года).</p> <p>Все органы, функционирование которых зависит от половых гормонов, подвержены постепенным гипотрофическим изменениям.</p>

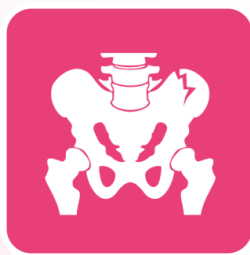


# Симптомы гормонального дисбаланса в климактерическом периоде



## Вегетативная реакция

Приливы жара и потливости



## Костная система

Повышение риска  
остеопороза



## Вес

Избыточный вес



## Кожа

Сухость кожи, ломкость и истончение  
волос, рост волос на лице



## Мочеполовая система

Нерегулярные менструации,  
сухость и зуд во влагалище,  
потеря сексуального удовлетворения



## Психика

Раздражение, бессонница,  
депрессия, утомление



## Сердечно-сосудистая система

Повышение риска  
сердечно-сосудистой патологии  
и нарушения ритма сердца





## Рекомендации по смягчению симптомов



- **Диета, богатая кальцием.**
- **Ограничение употребления** животных жиров, сахара и других рафинированных углеводов, консервированной пищи, соли.
- **Контроль веса, хорошее пищеварение.** Нежелательно как истощение, так и выраженное ожирение. Исключить вредные привычки (курение, злоупотребление алкоголем, кофе), стараться избегать стрессов.
- **Ежедневные физические упражнения.** Двигательная активность способствуют улучшению обменных процессов в мышцах, связках, органах и системах, профилактируют развитие остеопороза и процессы старения.
- **Биологически активные комплексы,** восполняющие необходимые нутриенты.
- **Гормонозаместительная терапия.** Восполняют дефицит эстрогенов, прогестерона.



# Гормонозаместительная терапия

Так как основные проблемы с самочувствием женщины связаны в дефицитом гормона эстрогена, то основная задача терапии направлена на его восполнение.







## Основные противопоказания к гормональной терапии при климаксе:

- ✓ Серьезные нарушения работы сердечно-сосудистой системы
- ✓ Нарушения работы щитовидной железы
- ✓ Отклонения в работе желудочно-кишечного тракта; гастрите, язве
- ✓ Почечная или печеночная недостаточности
- ✓ Онкологические заболевания
- ✓ Эндометриоз яичников или адемиоз
- ✓ Диабет





## Основные противопоказания к гормональной терапии при климаксе:

- ✓ Кровотечения из матки неясного происхождения
- ✓ Повышенная свертываемость крови, склонность к тромбозам и тромбоэмболии
- ✓ Нарушение липидного обмена
- ✓ Развитие или ухудшение течения таких заболеваний, как мастопатия, аутоиммунные заболевания соединительной ткани, ревматизм, эпилепсия, бронхиальная астма





# Гормонозаместительная терапия. Побочные эффекты

- ✓ Нагрубание и болезненность в молочных железах, развитие в них опухолей
- ✓ Повышение аппетита, тошнота, боли в животе, дискинезия желчных путей
- ✓ Пастозность лица и голеней из-за задержки жидкости в организме, увеличение массы тела
- ✓ Сухость слизистой оболочки влагалища или увеличение шейечной слизи, маточные нерегулярные и менструальноподобные кровотечения
- ✓ Мигренозные боли, повышенная утомляемость и общая слабость
- ✓ Спазмы в мышцах нижних конечностей
- ✓ Возникновение угревых высыпаний и себореи
- ✓ Тромбозы и тромбоэмболии







# Преимущества фитоэстрогенов

**Фитоэстрогены** представляют собой особые вещества, содержащиеся в продуктах, растениях, листьях некоторых деревьев. Обладают свойствами, схожими с женскими гормонами. Важным преимуществом элементов является то, что организм их не воспринимает как чужеродные. Они захватываются рецепторами и оказывают действие, подобное собственным гормонам.



Безопасны и не вызывают побочного действия.



Более мягкий, накопительный эффект



Подходят при заболеваниях сердца, почек, низкой массе тела.



Результат появляется не сразу, а через некоторое время после начала регулярного приема



Могут вызывать аллергические реакции при индивидуальной непереносимости

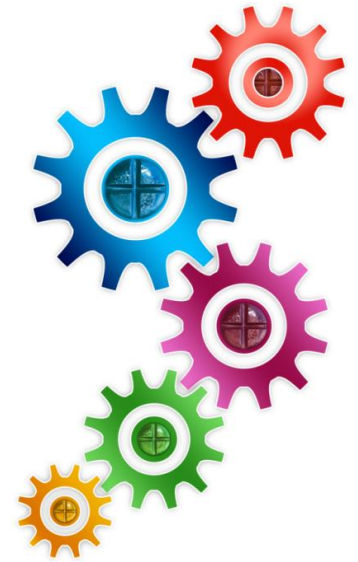


**НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ПРИМЕНЯТЬ БЕЗ КОНСУЛЬТАЦИИ С ВРАЧОМ**

# Механизм действия фитоэстрогенов



- Соединяясь с альфа-рецепторами молочных желез и матки, **фитоэстрогены лишают возможности связаться с этими рецепторами собственные эстрогены** (например, эстрон). Таким образом, фитоэстрогены блокируют эффекты эстрогена. Это свойство полезно при лечении гормонально-зависимых опухолей, мастопатий и предменструального синдрома, помогает замедлять рост злокачественных опухолей и уменьшать вероятность ракового перерождения клеток.
- **Противоопухолевая активность фитоэстрогенов** связана с подавлением ферментов синтеза ДНК в клетках опухоли и предотвращением окисления ДНК в клетках здоровых тканей, предупреждая их перерождение.





# Основные источники фитоэстрогенов

Основными источниками фитоэстрогенов среди лекарственных растений являются женьшень, дудник китайский, люцерна (куместрол), хмель (8-пренилнارينгенин), шалфей, донник, **красный клевер** (изофлавоны), солодка (глабридин), душица, цветки липы, омела, вербена, **дикий ямс**, **дамиана**, зверобой, сарсапарилла.







# «ФИТОЭСТРИН»

100% натуральный, не содержит гормонов

- *Жидкая форма биоактивного комплекса.*
- *Способ применения и дозировка: взрослым по 1 чайной ложке 1 раз в день во время еды. Продолжительность приема - 1 месяц. При необходимости прием можно повторить.*
- ✓ Разработан с учетом физиологических потребностей женщин.
- ✓ Рекомендуется в качестве общеукрепляющего средства для женщин в пред-, пост- и климактерическом периодах.
- ✓ Положительно влияет на гормональный, электролитный и водный баланс.
- ✓ Способствует нормализации цикла, уменьшению дискомфорта при ПМС и во время менструального цикла.
- ✓ Улучшает самочувствием при климаксе (снижает проявления жара, потливости, раздражительности, улучшает сон).
- ✓ Способствует снижению риска заболеваний женской половой сферы.
- ✓ Оказывает физиологически благоприятное действие на кожу.



БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



# ВЗВАР «ФИТОЭСТРИН»

6 экстрактов с эстрагеноподобным эффектом



Дудник (дягиль, ангелика), дикий ямс, клевер красный,  
хмеля шишки, люцерна, дамианы лист





# Дудник (*Angelica sinensis*)

- Нормализует гормональный баланс в женском организме.
- Способствует восстановлению менструального цикла после отмены гормональных препаратов.
- При альгодисменорее (болезненном менструальном цикле) устраняет болезненные ощущения, а также восстанавливает регулярность цикла.
- Оказывает тонизирующее, противоспазматическое действие на органы женской репродуктивной системы.
- Способствует устранению застойных явлений в малом тазу.
- Является уросептиком, оказывает диуретическое действие и применяется при воспалительных заболеваниях мочеполовой системы.





# Дикий ямс (*Dioscorea nipponica*)

Является источником фитостеролов, способствующих нормализации гормонального статуса женского организма.

- **Благотворно влияет на течение климактерического периода**, так как поддерживает в тонусе половую систему.
- Обладает противовоспалительным, спазмолитическим, желчегонным действием.

Широко используется в традиционной китайской медицине в качестве противовоспалительного средства при хронических инфекционных заболеваниях почек и мочевого пузыря.



# Клевер красный (*Trifolium pratense*)

- Содержит изофлавоноиды из группы изофлавонов (биоханин-А и формоно-нетин) и куместанов (куместрол).
- Способствует восстановлению эластичности сосудов, снижая частоту и силу приливов.
- Снижает интенсивность работы потовых желез.
- Способствует улучшению внешнего вида
- Нормализует работу сердечно-сосудистой и нервной систем.
- Увеличивает половое влечение





# Шишки хмеля (*Humulus lupulus*)

- оказывает успокаивающее, противовоспалительное, мочегонное, спазмолитическое, бактерицидное действия
- положительно влияет на регуляцию минерального, водного и жирового обменов
- обладает эстрогенной активностью

Применяется при неврастении, аменорее, гипоменструальном синдроме, альгодисменорее, климактерическом синдроме, хроническом пиелонефрите, цистите.





# Люцерна (*Medicago sativa*)

- **содержит наибольшее количество микроэлементов из всех пищевых продуктов.**

общеукрепляющее и детоксикационное средство, которое необходимо принимать для профилактики вегетососудистой дистонии, снижения уровня холестерина и предупреждения развития атеросклероза, укрепления сердечно-сосудистой системы.

Легкоусвояемая и оказывающая щелочное действие, она очень полезна при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, хронических и острых циститах, простатите, а также ревматизме, подагре. Обладает легкой эстрогенной активностью и полезна женщинам в период менопаузы.



## Дамиана (Turnera aphrodisiaca)

- дамиана является афродизиаком, тоником при явлениях депрессии, беспокойстве, сексуальных дисфункциях
- облегчает патологические симптомы при менопаузе; снижает частоту и интенсивность приливов





## Курильский чай (*Dasiphora fruticosa*)

Содержит комплекс биологически активных веществ, который стимулирует иммунную систему организма, нормализует деятельность ЖКТ, повышает работоспособность, улучшает работу памяти, обладает успокаивающим действием.





# Мелисса (*Melissa officinalis*)

- обладает успокаивающим, спазмолитическим действием, нормализует работу сердца, способствует стимуляции лимфообращения и выведению токсинов через органы мочевого выделения, оказывая мочегонное действие
- улучшает пищеварение
- показана при нарушениях менструального цикла, климактерических расстройствах





## Показания к применению:

- ПМС, болезненные критические дни
- Нерегулярный менструальный цикл
- Прекращение менструации до 45 лет
- Женщинам после 40 лет для поддержания гормонального баланса и сохранения молодости кожи, волос и ногтей
- Женщинам в период менопаузы и в постменопаузе
- Первые признаки остеопороза: быстрая утомляемость, утренние судороги в ногах, алопеция, когнитивные нарушения и др.
- После проведенной химиотерапии для восстановления организма
- Удаление яичников







# Действие «Фитоэстрина»







# Преимущества «Фитоэстрина»



Жидкая форма – быстрое усвоение компонентов



Нормализует самочувствие при ПМС и климаксе



Улучшает состояние кожи



Повышает сексуальную активность



Предотвращает развитие остеопороза



Не вызывает побочные реакции



# ФИТОЭСТРИН

Когда возраст не имеет  
значения



БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ