

**СОВРЕМЕННЫЕ
ТЕХНОЛОГИИ
ПЕРСОНАЛЬНОГО
ЗДОРОВЬЯ**

Арт Лайф

**КЛИНИЧЕСКОЕ
ИССЛЕДОВАНИЕ
ЭФФЕКТИВНОСТИ И БЕЗОПАСНОСТИ
КОМПЛЕКСА «MEGA PRO AGE»**

у пациентов, перенесших полостные операции



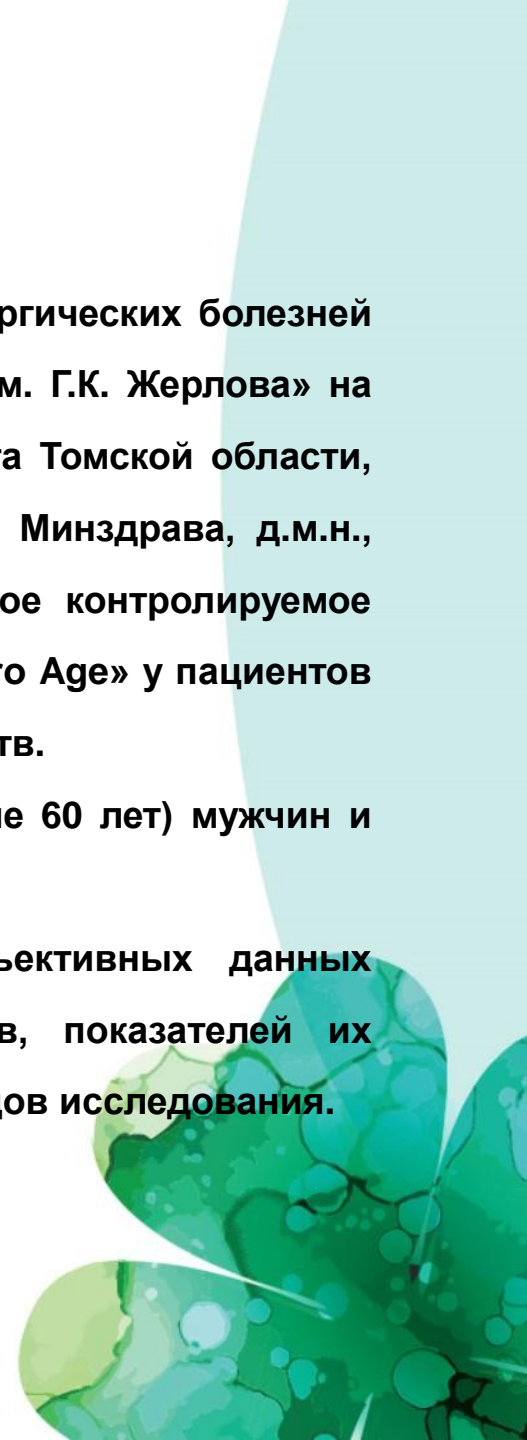
Заведующий кафедрой детских хирургических
болезней СибГМУ, д.м.н, профессор
Слизовский Григорий Владимирович (Томск)

Резюме

В период с 25.12.2019 по 19.02.2020 сотрудниками кафедры детских хирургических болезней СибГМУ г. Томска и клиническими работниками ОГАУЗ «Медицинский центр им. Г.К. Жерлова» на базе ФМБА СибФНКЦ г. Северска под руководством главного детского хирурга Томской области, заведующего кафедрой детских хирургических болезней ФГБОУ ВО СибГМУ Минздрава, д.м.н., профессора Слизовского Григория Владимировича было проведено открытое контролируемое клиническое исследование эффективности и безопасности комплекса «Mega Pro Age» у пациентов двух возрастных групп в состоянии после полостных оперативных вмешательств.

В исследовании приняло участие две возрастных группы (40-59 и старше 60 лет) мужчин и женщин. Всего 42 человека.

Отмечено, что по результатам интерпретации объективных и субъективных данных исследований выявлено достоверное улучшение самочувствия пациентов, показателей их физиологических функций, состояния крови и данных инструментальных методов исследования.



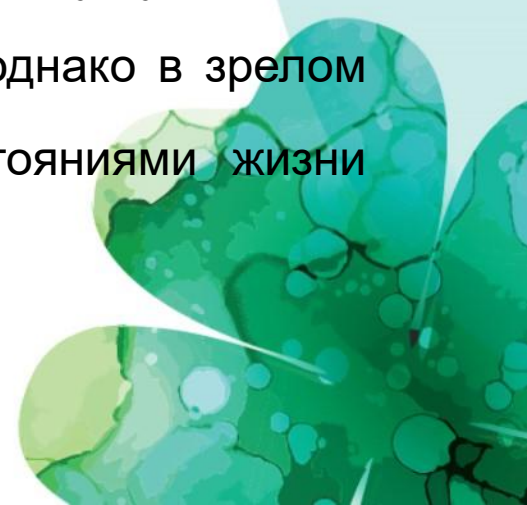
Актуальность

Единым показателем эффективного развития медицинской помощи населению является прогрессирующее увеличение не только продолжительности жизни, но и её качества. Одной из основных задач ВОЗ считает сохранение здоровья и повышение качества жизни людей среднего и зрелого возраста, изучение наиболее распространенных у них заболеваний с целью своевременного комплексного лечения и профилактики осложнений вследствие ранее перенесенных заболеваний. Накопившиеся с возрастом хронические заболевания, перенесенные оперативные вмешательства нередко перетекают в хронический астенический синдром.



Актуальность

Выявление астенического синдрома у пациентов старших возрастных групп затруднено в связи с полиморбидностью и неспецифичностью. Особенное значение приобретает выявление неспецифических симптомов, позволяющих заподозрить у больного хронический астенический синдром, который позволяют распознать имеющиеся анкеты и листы-опросники. Своевременность диагностики так же крайне важна – физикальные данные и показатели крови могут указывать на наличие курабельных заболеваний (поддающихся лечению), однако в зрелом возрасте эти нозологии представлены уже угрожающими состояниями жизни пациента.



Актуальность

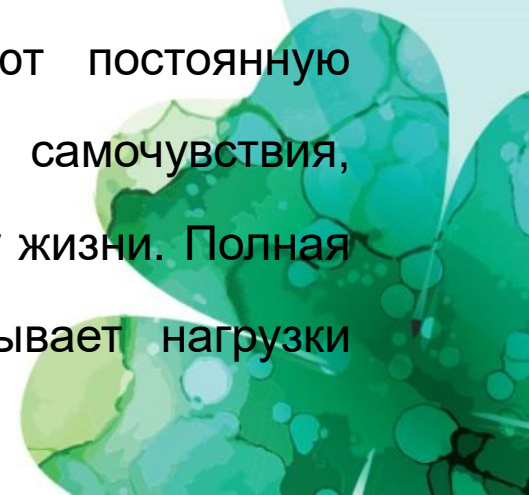
Лабораторные и инструментальные обследования позволяют подтвердить или опровергнуть диагноз и назначить адекватную нутритивную коррекцию, подразумевающую благоприятное соотношение достижения максимально возможной коррекции астенического синдрома в наиболее короткие сроки, безопасности и экономичности лечения. В зарубежной литературе такое направление приобрело название биохакинг-терапия (активное долголетие).



Актуальность

Особенно важная группа – пациенты, перенесшие в анамнезе полостные оперативные вмешательства. Продолжительный наркоз, изменение внутрибрюшного давления, кровопотеря, интраоперационное изменение гемостазиологических свойств крови требуют тщательной реабилитации в ближайшем и отдаленном послеоперационных периодах. Повышение общежитальных функций у ослабленного организма требует сбалансированной поддержки.

К сожалению, тенденции современного общества диктуют постоянную активность и напряжение человека, поэтому, при улучшении самочувствия, многие больные слишком рано возвращаются к активному образу жизни. Полная регенерация ещё не наступила, однако больной уже испытывает нагрузки здорового человека.



Актуальность

Однако реальная практика, в том числе предпочтения врачей в выборе препаратов, биологически активных добавок, продолжительность терапии и показания к их назначению остается малоизученной.

Поэтому в таких случаях (профилактики, комплексного лечения и реабилитации) важен приём комплекса для повышения эффективности лечебно-оздоровительных программ разной направленности. Требования к такому комплексу – это, прежде всего общеукрепляющее, адаптогенное и регенерирующее действие.

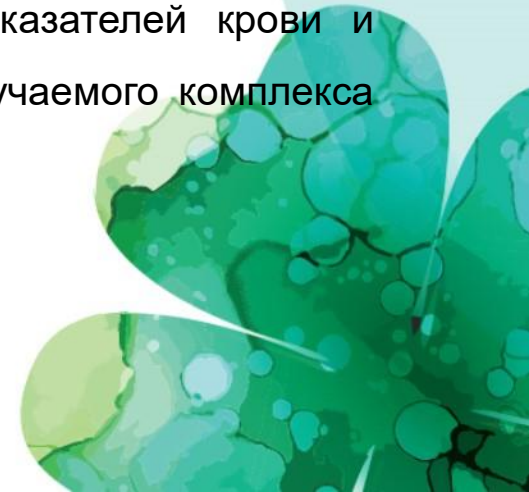
Такие свойства имеет комплекс «Mega Pro Age» от компании «Артлайф». Возможность применения данного комплекса у больных хирургического профиля в периоде реабилитации вошла в поле интересов клиницистов, и мы решили провести его качественную оценку в отношении комплексного лечения и реабилитации у больных перенесших полостные оперативные вмешательства.

Цель исследования:

Оценка действия эффективности и безопасности комплекса «Mega Pro Age» у больных после полостных оперативных вмешательств.

Задачи исследования:

1. Оценить эффективность применения комплекса «Mega Pro Age» с помощью анкеты-опросника и лабораторных критериев диагностики у испытуемых двух возрастных групп.
2. Изучить клиническую картину астенического синдрома под действием комплекса у больных различных возрастных групп.
3. Предложить для применения в клинике комплекс «Mega Pro Age» у больных перенесших полостные операции путем проведения открытого сравнительного исследования.
4. Оценить данные инструментальных исследований, биохимических показателей крови и содержания опросных анкет пациентов через 27 дней после применения изучаемого комплекса «Mega Pro Age».



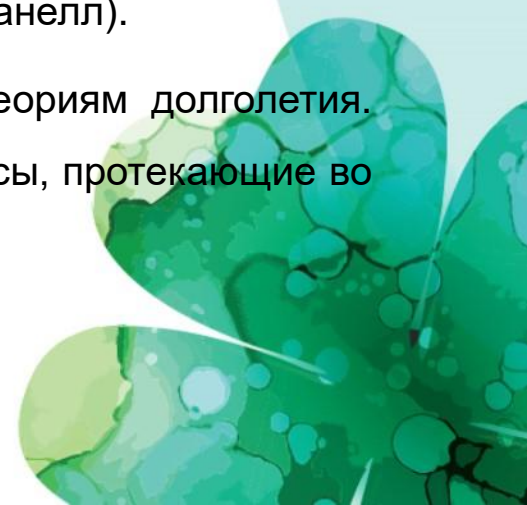
Характеристика исследуемого материала

«Mega Pro Age» – это разработка компании «Арт Лайф», объединяющая современные знания молекулярной биологии эукариотической клетки, физиологии старения организма, а также инновационные технологии современных производств субстанций из живых растительных клеток.

Использование программы «Mega Pro Age» обеспечивает комплексный подход к активному долголетию (биохакинг-терапия):

- Стимуляция аутофагии (очищение от поврежденных долгоживущих макромолекул и органелл);
- Митохондриальная коррекция (нормализация энергетического обмена клеток);
- Геронтологическая протекция (поддержание нормального жизненного цикла клеток и сохранение количества делений близкого к пределу Хейфлика);
- Внутриклеточное обновление (омоложение клеток, строительство новых органелл).

Состав продукта сформирован согласно современным доказанным теориям долголетия. Действие продукта направлено на основополагающие биохимические процессы, протекающие во всех клетках организма человека.



Характеристика испытуемых

Обследовано 42 взрослых больных, обоего пола в возрасте от 40 до 65 лет (две возрастных группы – 40-59 лет и 60-65 лет) перенесших полостные оперативные вмешательства с клиническими проявлениями астеновегетативного синдрома для проведения сравнительного исследования эффективности и безопасности комплекса «Mega Pro Age».

Критерии включения в исследование:

Пациенты в возрасте от 40 до 65 лет обоего пола с клиническими проявлениями астеновегетативного синдрома;

Пациенты, перенесшие полостные оперативные вмешательства;

Пациенты, подписавшие согласие на участие в исследовании и получившие подробную информацию о характере исследования.

Критерии исключения из исследования:

Коррекция астенического синдрома во время и в течение двух месяцев до начала исследования;

Отсутствие у испытуемого полостных оперативных вмешательств в анамнезе (в пределах 4 недель);

Наличие декомпенсированных и нестабильных сопутствующих заболеваний сердца, печени, почек, эндокринной системы, онкологических заболеваний, сахарного диабета, системных коллагенозов;

Участие больного в любом другом исследовании на протяжении последних трех месяцев;

Невозможность явиться на контрольный осмотр и обследование через 28 дней приёма комплекса «Mega Pro Age».

Методы исследования

Общий анализ крови (Эритроциты, гемоглобин, ЦП).

Биохимический анализ крови (сывороточное железо, ферритин, холестерин, продукты ПОЛ – малоновый диальдегид, токоферол), холестерин, ЛПВП, ЛПНП;

Анкетирование пациентов (адаптированная анкета пациента с астеновегетативным синдромом) до и через 27 суток после начала приема комплекса « Mega Pro Age»;

Инструментальные исследования до и через 27 суток после начала приема комплекса «Mega Pro Age» (спирометрия, эхокардиография, малое урологическое обследование – УЗИ почек, урофлоуметрия).

Дозировка и метод применения исследуемого препарата:

Внутри, три раза в день во время еды по одному пакету-саше в день:

Утром – 2 жёлтых капсулы во время еды;

Днем – коричневая и темно-зеленая капсулы во время еды;

Вечером – 2 тёмно-зеленых капсулы во время еды.

Длительность применения: 27 дней (непрерывный прием 7 дней подряд, 7й день - перерыв).



Исключения из исследования


В связи с отказом от дальнейшего участия в исследовании (переезд на ПМЖ в другую страну, невозможность дозвониться) 2 пациента (пациент №4 и №39) были исключены из исследования. Таким образом, общее количество участвовавших пациентов в исследовании составило 42 человека (из них полностью обследованы 40 человек согласно протоколу – анализы крови, анкеты-опросники, инструментальные исследования через 27 дней).



Клинические исследования

Протокол исследования был одобрен этическим комитетом ФГБОУ ВО «Сибирский государственный медицинский университет» Минздрава России.

В исследование были включены и полностью обследованы 42 хирургических больных в возрасте от 40 до 65 лет, поступивших в гастроэнтерологическое отделение ОГАУЗ «Медицинский центр им. Г.К. Жерлова» для проведения плановых оперативных вмешательств (холецистэктомия, резекция желудка, резекция тонкой и толстой кишки) на брюшной полости. Все больные в послеоперационный период принимали исследуемый комплекс «Mega Pro Age».

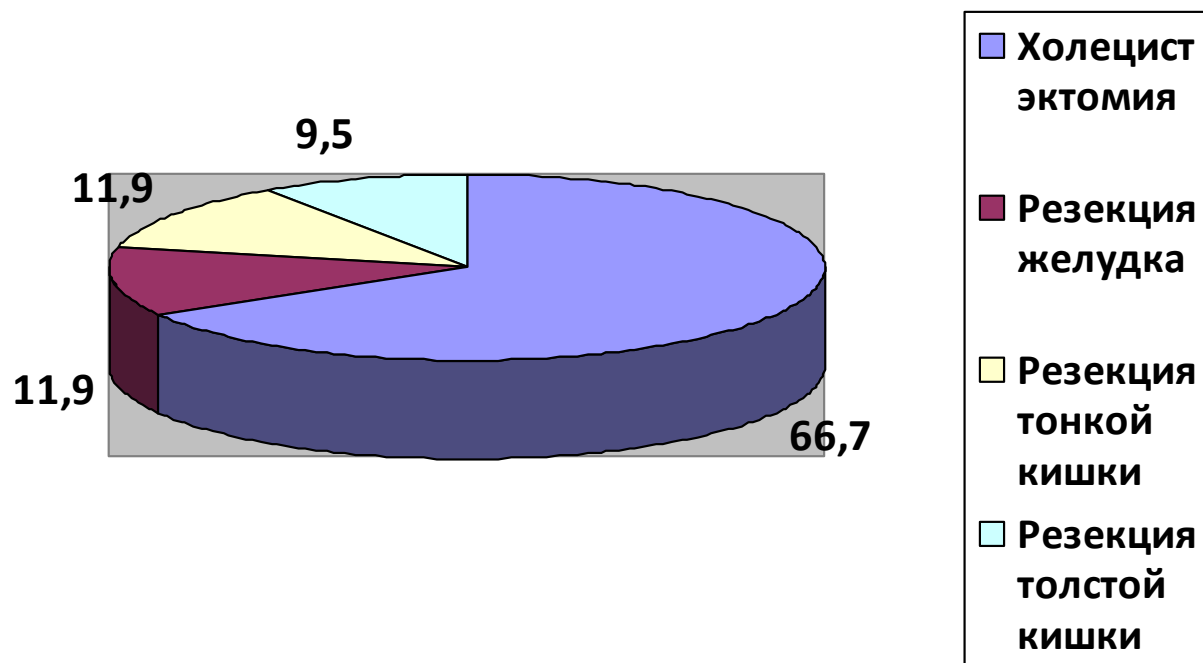


Анкета - опросник

Анамнестические данные	До приема препарата 1-5 баллов	27-е сутки приема препарата 1-5 баллов
Насколько часто Вы устаёте, что даже не чувствуете «жизненной энергии»?		
Насколько выражены у Вас бледная кожа и круги под глазами?		
Насколько у Вас выражена одышка при непрерывном подъёме на 5й этаж?		
Как часто Вы испытываете потемнение в глазах при подъёме из горизонтального положения?		
Как хорошо Вы высыпаетесь?		
Насколько выражен у Вас аппетит?		
Насколько был эффективен препарат в реабилитации Вашего заболевания?	Оценка на 27-е сутки	
Насколько Вы желаете продолжить прием препарата с профилактической целью?	Оценка на 27-е сутки	

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

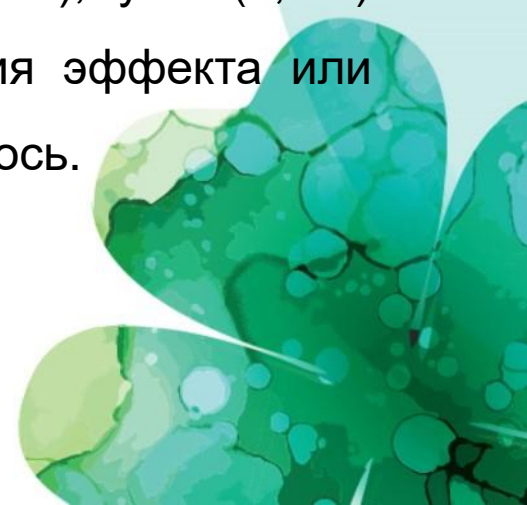
Для оценки эффективности применения исследуемого комплекса «Mega Pro Age», больные, перенесшие оперативные вмешательства на органах брюшной полости, были разделены не только на возрастные, но и на нозологические группы. Ниже приведена структура оперативных вмешательств у исследуемых больных по поводу хирургической патологии органов брюшной полости



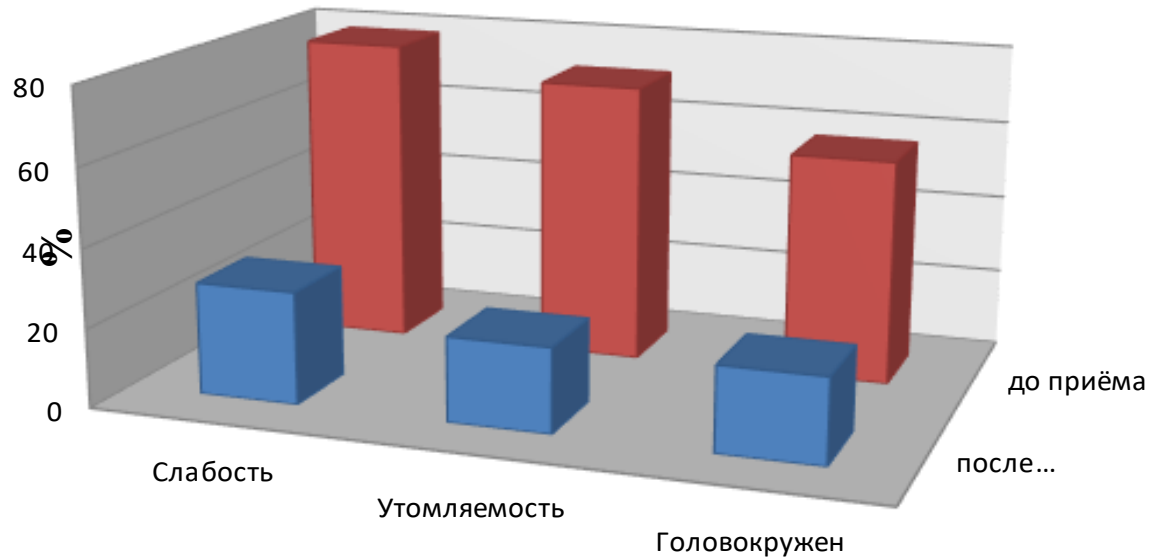
Анкетирование

После проведенного 27-дневного курса приёма исследуемого комплекса «Mega Pro Age» мы проводили анкетирование во всех возрастных группах больных по 5-балльной системе. Выраженным мы считали изменение на 2 и более балла. Незначительным – 1 балл.

У 7 (17,5%) больных отмечался отличный эффект (изменение более 3 баллов), у 30 (75%) пациентов хороший эффект (изменение на 2 балла), у 3 (7,5%) удовлетворительный эффект (изменение на 1 балл). Отсутствия эффекта или неудовлетворительной оценки в нашем исследовании не встречалось.



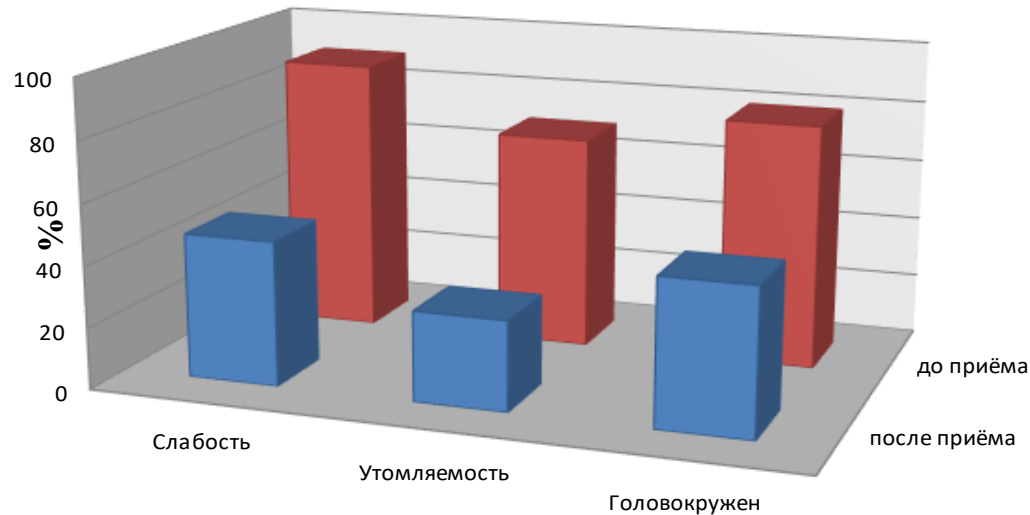
Структура динамики симптомов у испытуемых группы 40-59 лет до и после приема препарата



	Слабость	Утомляемость	Головокружен
■ после приёма	28,5	21,4	21,4
■ до приёма	78,5	71,4	57,1

В возрастной группе испытуемых 40-59 лет более значительно уменьшились неспецифические проявления заболевания: слабость, утомляемость, головокружение почти в 2,2 раза; остальные симптомы уменьшились в 1,6 раза

Динамика симптомов у испытуемых старше 60 лет после приема препарата



	Слабость	Утомляемость	Головокружен
■ после приёма	47,3	29,4	47,7
■ до приёма	90	70	80

На фоне приема исследуемого комплекса «Mega Pro Age» в различных возрастных группах у испытуемых больных наблюдалась разная регрессия неспецифических симптомов. В возрастной группе старше 60 лет снизилась частота таких неспецифических симптомов, как слабость (на 42,7%), повышенная утомляемость (на 40,6%), головокружение (на 32,3%)

Результаты анкетных данных

	1 визит		2 визит	
Симптомы				
	Незначи- тельная	Выраженная	Незначи- тельная	Выраженная
Усталость	5* (12,5%)	35* (87,5%)	37* (92,5%)	3* (7,5%)
Одышка	11* (27,5%)	29* (72,5%)	32* (80%)	8* (20%)
Ортостатическая гипотензия	4* (10%)	36* (90%)	37* (92,5%)	3* (7,5%)
Головокружение	5* (12,5%)	35* (87,5%)	36 (90%)	4* (10%)
Сонливость	13* (32,5%)	27* (67,5%)	23* (57,5%)	17* (42,5%)
Ухудшение аппетита	17* (42,5%)	33* (57,5%)	34* (90%)	6* (10%)

Лабораторные исследования

Возрастные группы	Уровень эритроцитов			
	Женщины Норм = $3,9-4,7 \times 10^{12}$ л		Мужчины Норм = $4,0-5,0 \times 10^{12}$ л	
	1 визит	2 визит	1 визит	2 визит
40-59 лет	$3,3 \pm 0,6$	$4,2 \pm 0,1^*$	$3,4 \pm 0,3$	$4,2 \pm 0,7^*$
Старше 60 лет	$2,9 \pm 0,1$	$3,9 \pm 0,7^*$	$3,1 \pm 0,1$	$4,0 \pm 0,3^*$
Все возрастные группы	$3,1 \pm 0,1$	$4,0 \pm 0,3^*$	$3,3 \pm 0,3$	$4,0 \pm 0,5^*$

Возрастные группы	Уровень гемоглобина Норм = 132-175 г/л			
	Женщины		Мужчины	
	1 визит	2 визит	1 визит	2 визит
40-59 лет	95,8±8,6	118,2±5,9*	102,8±6,3	125,8±6,7*
Старше 60лет	93,7±7,7	117,7±5,7*	98,8±11,0	116,4±3,0*
Все возрастные группы	95,5±10,1	118,0±6,3*	102,4±8,6	123,9±8,0*

Возрастные группы	Уровень сывороточного железа. Норм = 12,5-31 мкмоль/л			
	Женщины		Мужчины	
	1 визит	2 визит	1 визит	2 визит
40-59 лет	8,5±0,1	13,9±2,8*	8,9±0,9	14,3±2,8*
Старше 60 лет	8,3±0,6	13,1±3,4*	8,7±0,7	13,1±1,1*
Все возраста	8,5±0,5	13,7±2,6*	8,8±0,8	14,2±2,7*

Возрастные группы	Уровень ферритина. Норм = 10-250 нг/мл			
	Женщины Норм = 10-120 нг/мл		Мужчины Норм = 20-250 нг/мл	
	1 визит	2 визит	1 визит	2 визит
40-59 лет	9,55±0,4	15,2±1,7*	9,1±1,4	16,9±1,7*
Старше 60 лет	7,98±0,9	13,1±2,1*	8,0±0,5	14,2±2,2*
Все возраста	9,42±0,5	14,21±1,6*	8,92±0,9	16,7±4,1*

Показатели	Норма	Возрастные группы	1 день	27 день
МДА (нмоль/мг)	0,99±0,08	40-59	3,14±0,059	1,26±0,052
		Старше 60	2,69±0,055	2,06±0,056
Токоферол (мкг/мл)	9,01±0,33	40-59	4,91 ±0,042	10,35±0,038
		Старше 60	5,86±0,014	6,03±0,039

Показатели	40-59 лет		Старше 60 лет	
	1-е	27-е	1-е	27-е
ЛНП	4,42	3,95	4,20	4,15
ЛВП	0,87	0,98	1,07	1,10
Холестерин	6,31	5,01	5,62	5,02

Инструментальные исследования

Для оценки эффективности применения исследуемого комплекса «Mega Pro Age» проводился ряд инструментальных исследований до и после приема комплекса у больных в период адаптации после полостных оперативных вмешательств. Были проведены такие исследования, как спирометрия, урофлоуметрия, эхокардиография, а также ультразвуковое исследование почек.



Спирометрия

Показатели ФВД	1-й день	27-й день	p	t-критерий
ЖЕЛ	4,2±1,45	4,5±1,21	p≤0,05	0,5
ФЖЕЛ	80,2±0,85	83,1±0,65	p≤0,05	1,0
ОФВ1	79,9±0,45	84,3±0,46	p>0,05	0,8

Урофлоуметрия

Показатель урофлоугра ммы	Норма	1-й день		27-й день		p
		40-59	>60	40-59	>60	
Максимальн ая скорость потока мочи (Qmax), мл/с	29,9±2,18	17±2,2	13±1,1	24,9±2,3	15,9±2,8	0,015
Средняя скорость потока мочи (Qave), мл/с	14,6 ±1,09	11±0,8	7±0,3	14,2±0,4	10,1±0,5	0,001
Время мочеиспуска ния (TQ), с	8,77±0,66	17±2,2	19±1,9	11,5±1,5	17,4±1,1	0,042
Время достижения максимальн ой скорости (TQmax), с	3,66±0,52	1,8±0,4	21,9±0,7	3,0±0,3	1,7±0,4	0,019
Объем выделенной мочи (V), мл	100–300	125±17	107±11	192±24	132±21	0,026

ВЫВОДЫ

Данные, полученные в результате проведенного открытого сравнительного исследования комплекса «Mega Pro Age» свидетельствуют об эффективности его применения у больных в периоде реабилитации после полостных оперативных вмешательств. Прежде всего, эффективность заключается в купировании таких частых послеоперационных симптомов астеновегетативного синдрома как слабость, повышенная утомляемость, сердцебиение, головокружение, одышка и сонливость, что улучшает качество жизни пациентов и облегчает клиническое течение основного заболевания. О снижении интоксикации организма свидетельствует улучшение фильтрационной способности почек и функциональной активности нижних мочевыводящих путей (согласно малому урологическому обследованию).

На момент окончания исследования ни у одного из пациентов не было зарегистрировано побочных эффектов. При этом изменение своего состояния на фоне приема комплекса «Mega Pro Age» почти половина больных (21 человек) оценила как «значительное улучшение», а другая половина как «явное улучшение» (19 человек). При этом динамику своего состояния больные связывают с приёмом комплекса «Mega Pro Age».

Положительное изменение наиболее информативных лабораторных маркёров астеновегетативного синдрома свидетельствует об объективной положительной динамике.



ВЫВОДЫ

Комплекс «Mega Pro Age» - эффективный и безопасный препарат для клинической патогенетической коррекции астеновегетативного синдрома в соответствии у больных зрелого и пожилого возраста в периоде реабилитации после полостных оперативных вмешательств.

Таким образом, в условиях настоящей выборки пациентов, судя по результатам анкетирования, лабораторным и инструментальным методам исследования, эффективность комплекса «Mega Pro Age» в коррекции астеновегетативного синдрома в периоде реабилитации после полостных оперативных вмешательств достоверна, оправдана и безопасна.

Препарат может быть рекомендован для использования в клинической практике у больных в периоде реабилитации после перенесенных полостных оперативных вмешательств и оправдывает номенклатурную принадлежность - биохакинг-терапия (активное долголетие).



ПРАКТИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

1. В качестве критериев ранней оценки эффективности комплекса «Mega Pro Age» у больных в периоде реабилитации после полостных оперативных вмешательств целесообразно оценивать: на 3-4-й неделе прирост гемоглобина, числа эритроцитов и величины цветового показателя - как показателя гемоглобинизации эритроцитов, уровня малонового диальдегида и токоферола - как маркеров перекисного окисления липидов и уровня холестерина – как маркера основного обмена клетки.
2. Алгоритм коррекции астеновегетативного синдрома должен состоять исходя из возраста больного со строгим контролем режима приема препарата.
3. Комплекс «Mega Pro Age» наиболее эффективен в группе нозологий гепатобилиарной системы, что следует учитывать при назначении комплекса в периоде реабилитации после соответствующих оперативных вмешательств.

**СПАСИБО
ЗА ВНИМАНИЕ**

**СОВРЕМЕННЫЕ
ТЕХНОЛОГИИ
ПЕРСОНАЛЬНОГО
ЗДОРОВЬЯ**