

# fitness sweet

ПОЛЬЗА СО ВКУСОМ



# НОВИНКА

Продолжаем расширять линейку «Виталити Фуд»,  
и новый продукт, который в ближайшее время  
появится в ассортименте – полезный сахар, а  
точнее – корректор углеводного обмена –  
«Виталити Фуд фитнес свит».



**Современный  
сахарозаменитель**



# АКТУАЛЬНОСТЬ ТЕМЫ

Природа все предусмотрела.

**Сладкий вкус = безопасность и энергия.**

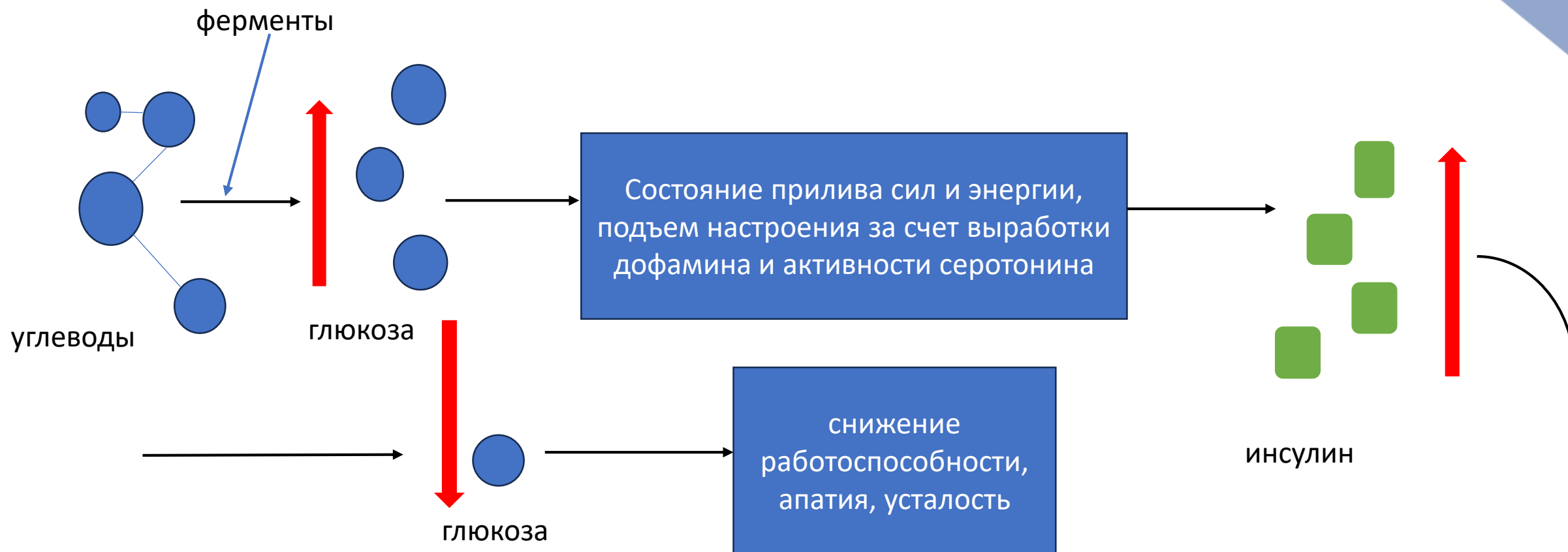
Уже на 15 неделе у эмбриона формируется закладка вкусовых луковиц, а к моменту появления на свет – это полноценно функционирующие вкусовые рецепторы.

**Человек рождается уже с любовью к сладкому.**

Мамино молоко/смеси, наказание/поощрение сладким, введение прикорма в форме пюре из фруктов и ягод, морсы, соки и т. д. – все это закрепляет психологически и физиологически тягу к сладкому, которая у многих сегодня перерастает в **сахарную зависимость (70% населения).**



# САХАРНАЯ ЗАВИСИМОСТЬ



# СНИЖАЕМ КАЛОРИЙНОСТЬ



Сниженная физическая активность и переедание (высокий процент Ж и У) приводят к ожирению, атеросклерозу, АГ и другим болезням цивилизации. **«Фитнес свит» имеет другой метаболический путь.** Поступая в организм, он усваивается медленно, без пиковых скачков глюкозы и инсулина, обеспечивает прилив энергии в течение длительного времени. Заменяя сахар сахарозаменителем, мы первично снижаем калорийность рациона, затем **запускается процесс обновления вкусовых рецепторов**, и они становятся более чувствительными к сладкому. Таким образом человек получает возможность постепенно изменить и пищевое поведение.





# САХАР И КРАСОТА



Гликация, гликирование или гликостарение – соединение сахара с белками, в частности, процесс кристаллизации (отвердевания) волокон коллагена. В итоге вы улыбаетесь, а волокна ломаются, потому что больше растягиваться не могут. Постепенно эти мелкие заломы превращаются в видимые морщины.

Глобально проблема в том, что подобное происходит в мышцах, сосудах, кишечнике и даже в головном мозге.

В норме продукты гликирования успевают выводиться, но у подавляющего большинства людей уровень гликации зашкаливает и потому становится разрушительным.



# СОСТАВ



Наименование компонентов	Содержание, мг/1 доза	% от РСП/АУП в 1 дозе	Содержание, мг /6доз	% от РСП/АУП в 6 дозах
Палатиноза	617,74		370,64	
Инулин фибрулин инстант (получен из цикория)	160		960	
Инулин	125	5	750	30
Трегалоza	100		600	
Экстракт створок фасоли	50		300	
Экстракт гарцинии камбоджийской	20,8		124,8	
Гидроксилимонная кислота	15	15	90	90
Экстракт худии	20		120	
D – манноза	10		60	
Сукралоза	10		60	
Цинк	7,2 2,25 4,26	15	43,2 13,5 25,56	90
Дигидрокверцетин	3,75	15	22,5	90

# АКТИВНЫЕ КОМПОНЕНТЫ



## Медленные и минорные сахара:

Изомальтулоза

D – манноза

Трегалоза

**Изомальтулоза** — это медленно усвояемый углевод, в результате чего ослабляется гликемическая реакция, не происходит скачка уровня сахара в крови и колебаний инсулина, длительная подпитка энергией

**D-манноза** – это витаминоподобное вещество (минорный сахар), участвует в формировании рецепторов клеток, определяет чувствительность клеток к инсулину, входит в структуру иммунных клеток. При недостатке минорных компонентов в организме нарушается углеводно-жировой обмен.





# АКТИВНЫЕ КОМПОНЕНТЫ



**Трегалоза** – дисахарид природного происхождения (получают из растений, ягод, грибов и даже из некоторых видов насекомых), главный рекордсмен по количеству полезных и важных свойств для здоровья.

- Имеет низкий гликемический индекс (показатель, который отражает, с какой скоростью тот или иной продукт расщепляется в организме и преобразуется в глюкозу)
- Замедляет старение и омолаживает организм
- Активизирует аутофагию
- Защищает глазные клетки от УФ-излучения
- Повышает устойчивость к стрессу
- Укрепляет иммунитет
- Оказывает мощное антидепрессивное воздействие
- Значительно снижает риск развития сердечно-сосудистых заболеваний
- Является отличным средством от жировой дистрофии печени
- Защищает слизистые желудка от вредного воздействия лекарств на основе аспирина
- Блокирует развитие нейродегенеративных мозговых патологий



# СОСТАВ



**Экстракт створок фасоли** – в составе аминокислоты, флавоноиды, микроэлементы, в т.ч. глюкокинин. Обладает инсулиноподобным действием способствует снижению уровня глюкозы, выраженный противовоспалительный эффект определяет широкий спектр показаний.



**Экстракт Гарцинии камбоджийской** – гидроксимионная кислота (ГЛК) обеспечивает в организме человека тройственный биохимический механизм физиологического снижения массы тела:

- усиливает окисление присутствующего в адипоцитах жира
- уменьшает образование жирных кислот и холестерина
- регулирует аппетит



**Экстракт худии** эффективно регулирует аппетит, так как Р-57 непосредственно оказывает воздействие на гипоталамические структуры головного мозга, посылая сигнал о достаточном уровне глюкозы, что приводит к снижению чувства голода.

# СОСТАВ



**Цинк** – активирует свыше 200 ферментов, используемых организмом для переваривания и качественного всасывания пищи. Необходим для функционирования ДНК- и РНК- полимераз, контролирующих процессы передачи наследственной информации и биосинтез белков, а тем самым и репаративные процессы в организме.



**Дигидрокверцетин** – природный капилляропротектор и антиоксидант. Тормозит процессы перекисного окисления липидов клеточных мембран, препятствуя их разрушению, тормозит преждевременное старение клеток и развитие различных заболеваний.



**Инулин** – растворимое пищевое волокно, ферментируется микробиотой толстого кишечника, с образованием КЦЖК (снижают уровень pH, повышая невосприимчивость к инфекциям). Фактор роста бифидогенной флоры, также обладает кровоочищающим действием, улучшает обмен веществ и снижает уровень холестерина.

# ПРЕИМУЩЕСТВА

- Широкий спектр эффектов: пребиотик, регулятор обмена веществ, антиоксидант
- Вариативность применения
- Не только как подсластитель пищи, но и метаболический корректор
- В 10 раз слаще сахара (1 г = 10 г сахара)
- Без горького послевкуся
- Содержит небольшое количество углеводов (0,8) (палатиноза, трегалоза и инулин), предупреждает формирование инсулинорезистентности клеток.

## Пищевая ценность 1 г продукта:

белки – 0,  
жиры – 0,  
углеводы – 1 г

## **Энергетическая ценность 1 г продукта:**

14,7 кДж / 3,5 ккал



# ПОКАЗАНИЯ



- Замена привычного сахара: помогает снизить калорийность суточного рациона и тягу к сладкому, перестроить пищевые привычки
- Коррекция массы тела: помогает снизить поступление углеводов, уменьшает аппетит, усиливает жиросжигание
- В комплексной терапии СД, атеросклероза



# СРАВНЕНИЕ



Характеристики	«Виталити Фуд фитнес свит»	Dop Drops Эритритол	Пребио свит Фитнес	Сладкая стевия премиум
Активные компоненты	Палатиноза, инулин, трегалоза, сукралоза, манноза, створки фасоли, худия, гарциния, цинк, дигидрокверцетин	Эритритол, сукралоза	Эритритол, сукралоза, лактулоза	Стевиозид, эритритол, сукралоза
Профилактика инсулинорезистентности	Да	Нет	Нет	Нет
Органолептика	Приятный сладкий вкус близкий к привычному вкусу сахара	Сладкий вкус	Сладкий вкус	Сладкий вкус
Подсластитель еды	Да	Да	Да	Да
Нормализует уровень сахара и холестерина	Да	Нет	Нет	Нет
Уменьшает аппетит	Да	Нет	Нет	Нет
Снижает тягу к сладкому и мучному	Да	Нет	Нет	Нет
Пребиотик	Да	Нет	Да	Нет
Замедляет процесс старения организма	Да	Нет	Нет	Нет
Антиоксидант	Да	Нет	Нет	Нет
Ароматизаторы, консерванты	Нет	Нет	Нет	Консерванты
Аналоги на рынке	Нет	Есть	Есть	Есть



# ПРИМЕНЕНИЕ



## **Чай/кофе и другие горячие напитки**

1 г продукта = 10 г сахара

1 г ( $\frac{1}{4}$  чайной ложки) предварительно  
растворить в 250 мл кипяченной воды

# ПРИМЕНЕНИЕ



## Коктейли, морсы, соки

*1 г продукта = 2 ч. л. сахара*

Приготовить напиток и по вкусу добавить необходимое количество продукта. Пить лучше всего свежеприготовленным, так как в отличие от сахара, «Фитнес свит» не является консервантом



# ПП РЕЦЕПТЫ

Выпечка, десерты, творог, каши



## Маффины на банановой муке

- Масло сливочное – 10 г
- Фитнес свит – 10 г
- Яйцо – 40 г
- Банановая мука – 20 г
- Соль по вкусу, можно и не добавлять
- Сливки безлактозные 11% – 20 г
- Клубника свежая – 10 г





**БЛАГОДАРЮ ЗА ВНИМАНИЕ!**