

Много тысячелетий происходило формирование генетического кода, микробиома кишечника, адаптивных механизмов организма человека как биологического вида. Научно-технический прогресс внес существенные изменения в образ жизни и структуру питания людей, практически вымыл из рациона необходимые нутриенты, однако потребность в них осталась прежней. Болезни цивилизации продолжают нарастать, подтверждая ведущую роль питания в вопросах здоровья, именно поэтому сегодня почти у каждого из нас есть запрос на суперпродукты в ежедневном рационе.

Виталити Фуд запускает многоэтапный процесс изменений в организме:

- 1. работа с микробиомом
- 2. детокс
- 3. корректировка моторики кишечника
- 4. восполнение дефицитов широкого спектра нутриентов
- 5. перестройка метаболизма
- 6. формирование правильных пищевых привычек

Кардинально поменять привычный образ жизни за короткие сроки очень сложно, многие даже не знают с чего начать.

СОСТАВЬТЕ СВОЮ ПРОГРАММУ
КОРРЕКЦИИ ЗДОРОВЬЯ С ПОМОЩЬЮ
НАШЕЙ МАРШРУТНОЙ КАРТЫ



КОГДА ПРИНИМАТЬ

Виталити Фуд пробио селекшн

Нарушения работы ЖКТ (запор, вздутие, дисбиозы), СД, атеросклероз, гипертоническая болезнь, частые командировки (смена часовых поясов, климатических условий, кухни), избыточная масса тела (снижает частоту перекусов в течение дня, перестройка пищевого поведения), дефицит пищевых волокон в рационе

Виталити Фуд эссеншл

Коррекция массы тела (снижение или моделирование тела), спорт, потеря мышечной массы (старение, воспаление), СД 2 типа, сбалансированный прием пищи вне дома, синдром хронической усталости, ослабленный иммунитет, детокс-программы

Виталити Фуд грин микс

Окисдaтивный стресс (усталость, ослабление иммунитета, ухудшение состояния кожи, частые головные боли, бессонница), заболевания ССС, щитовидной железы, закисленная среда организма (фастфуд, сладкая газвода, несоблюдение водного баланса), дефицит зеленых продуктов в рационе, запрос на продукты с водорослями, детокс-программы, бьюти-процедуры

Виталити Фуд фитнес свит

Сахарный диабет 2 типа, избыточная масса тела, соблюдение диет/пищевых протоколов, тяга к сладкому/мучному, атеросклероз, кандидоз, anti-age-программы

КАК ПРИНИМАТЬ

1 саше-пакет растворить в 200 мл воды, используя шейкер. Подождать 3 мин., встряхнуть, употреблять 1-2 раза в день свежеприготовленным

Утро	Обед	Вечер
В сухом виде (1/3 или 1/2 порции), добавить в кашу /творог/йогурт/ выпечку	1. В сухом виде, (1/3 или 1/2 порции), добавить в кашу/творог/йогурт/ выпечку. 2. В форме смузи вместо полдника	Дополнение к ужину/ вместо позднего ужина

способ приготовления как у пробио селекшн 1 р/д

Утро	Обед	Вечер
Замена 1 приема пищи. Вместо завтрака/дополнение, как источник белка и полезных нутриентов/перекус между завтраком и обедом	Замена обеда/ вместо 2 блюда/ замена полдника	За час до тренировки /спустя 30-40 мин. после тренировки

- 1. 10 г растворить в 100 мл воды, используя шейкер
- 2. в сухом виде для обогащения ежедневного рациона: как приправу к салатам, супам, для приготовления заправки, добавлять к овощным смузи

Утро	Обед	Вечер
Перекус между завтраком и обедом в форме смузи	Заправка для салата, обогащение других блюд/вместо полдника в форме смузи	Заправка для салата, обогащение других блюд

От 1 (замена примерно 2-х ч. л. сахара по сладости) до 6 г в день

Утро	Обед	Вечер
Вместо сахара добавить по вкусу в чай, кофе, какао, творог, кашу, ПП блюда	Вместо сахара добавить по вкусу в холодные напитки (морс, коктейль), ПП блюда	Вместо сахара добавить в напитки/ ПП блюда



Эссеншл — Свидетельство о государственной регистрации №AM.01.06.01.003.R.000011.01.22 от 31.01.2022 г.



Пробио селекшн — СГР №AM.01.06.01.003.R.000243.11.22 от 22.11.2022 г.



Грин микс — СГР №AM.01.06.01.003.R.000171.08.22 от 02.08.2022 г.



Фитнес свит — СГР №RU.77.99.32.003.R.000071.01.24 от 31.01.2024 г.



Арт Лайф

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ
ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



VITALITY FOOD

Корректирующее питание для каждого на каждый день. Линейка включает 4 продукта, которые через компенсацию дефицитов современного рациона запускают процесс нормализации и улучшения текущего состояния здоровья



 Более 100 необходимых нутриентов	 4 часа сытости
 Замена приема пищи/полезный перекус	 Удобно готовить в любых условиях
 5 минут на приготовление	 БЕЗ глютена, лактозы, сахара, искусственных красителей и ароматизаторов