

ВЛИЯНИЕ НА ВЕГЕТАТИВНУЮ СИСТЕМУ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНОГО КОМПЛЕКСА «ФИТОЭСТРИН»



Жирнова Резеда Шамильевна

Врач акушер-гинеколог, г. Казань

Согласно данным Росстата и данным Министерства здравоохранения РФ в России проживало 78 млн. женщин.

Численность женщин входящих в климактерический период и страдающих от последствий менопаузы (45–55 лет) в РФ составляет более 21,85 млн. человек.

За последние несколько десятилетий периоды менопаузального перехода вызывают интерес врачей различных специальностей. Статистика подтверждает неуклонный рост продолжительности жизни и соответственно рост численности женщин в возрасте старше 50 лет.



○ Проблема

Физиологическое угасание
гормональной функции яичников у
женщин перименопаузального
периода (после 45 лет)



Клиническое исследование

Цель исследования

Определение эффективности действия БАД к пище «Фитоэстрин» на вегетативную нервную систему женщин перименопаузального периода (после 45 лет)



Клиническое исследование

Клиническое исследование проводилось в двух тестовых группах по 10 женщин входящих в климактерический период и страдающих от последствий менопаузы (после 45 лет).

Общая численность исследуемых амбулаторных пациентов составила 20 человек.

1 группа - пациентки в возрасте с 45 до 50 лет;
2 группа - пациентки в возрасте с 51 до 55 лет.



Амбулаторные пациенты



1 группа

женщины
перименопаузального
периода
в возрасте с 45 до 50 лет



2 группа

женщины
менопаузального
периода
в возрасте с 51 до 55 лет

Клиническое исследование

Методы исследования:

Для оценки тяжести проявлений климактерического синдрома и принятия решения о целесообразности лечения была использована адаптированная шкала Грина.

Адаптивная шкала Грина — отдельно взятые показатели психоэмоциональной, соматической и вазомоторной сфер.



Результаты исследования

Оценка состояния в группе пациентов с 45-50 лет

Симптомы	До начала приема БАД к пище «Фитоэстрин»		Через 60 дней после приема БАД к пище «Фитоэстрин»	
	1 группа 45-50лет	2 группа контрольная	1 группа 45-50лет	2 группа контрольная
Приливы жара	6=60%	4=40%	1=10%	6=60%
Повышенная потливость	8=80%	6=60%	4=40%	7=70%
Эмоциональная лабильность	7=70%	7=70%	3=30%	8=80%
Раздражительность	8=80%	9=90%	4=40%	6=60%
Повышение артериального давления	4=40%	5=50%	2=20%	6=60%
Повышенная утомляемость	8=80%	9=90%	3=30%	7=70%
Трудности в запоминании	5=50%	6=60%	2=20%	8=80%
Боли в костях и мышцах	4=40%	3=30%	2=20%	9=90%
Головные боли	3=30%	4=40%	0	5=50%
Бессонница	4=40%	3=30%	1=10%	8=80%
Сухость кожи и ломкость ногтей	2=20%	2=20%	0	5=50%

Результаты исследования

Оценка состояния в группе пациентов с 51-55 лет

Симптомы	До начала приема БАД «Фитоэстрин»		Через 60 дней после приема «Фитоэстрин»	
	1 группа 51-55 лет	2 группа контрольная	1 группа 51-55 лет	2 группа контрольная
Приливы жара	8=80%	10=100%	3=30%	10=100%
Повышенная потливость	8=80%	10=100%	4=40%	10=100%
Эмоциональная лабильность	9=90%	9=90%	3=30%	8=80%
Раздражительность	8=80%	9=90%	4=40%	6=60%
Повышение АД	8=80%	9=90%	3=30%	9=90%
Повышенная утомляемость	8=80%	9=90%	3=30%	8=80%
Трудности в запоминании	9=90%	9=90%	2=20%	8=80%
Боли в костях и мышцах	7=70%	8=80%	2=20%	9=90%
Головные боли	5=50%	6=60%	2=20%	6=60%
Бессонница	8=80%	9=90%	1=10%	8=80%
Сухость кожи и ломкость ногтей	4=40%	5=50%	0	5=50%

Достигнутый результат

1 группа (45-50 лет)

На фоне приема БАД к пище «Фитоэстрин» с первой недели приема отмечается снижение частоты приливов, нормализуется сон, снижается потливость и т.д.

2 группа (51-55 лет)

Нормализация качества сна наступает с 3-4 дня приема. Покраснение лица и приливы к голове и телу через 7 дней наблюдается снижение интенсивности, и полностью прекращаются через 21 и при регулярном приеме не возобновляются. Спокойная реакция на раздражители через 15-16 дней. Стабилизируется артериальное давление без приема гипотензивных средств.



Клинический пример

Пациентка: К

Возраст - 45 лет.

Сфера деятельности - Педагог в средней школе.

Диагноз - Растущая миома матки с геморрагическим синдромом

Операция - Надвлагалищная ампутация матки без придатков.

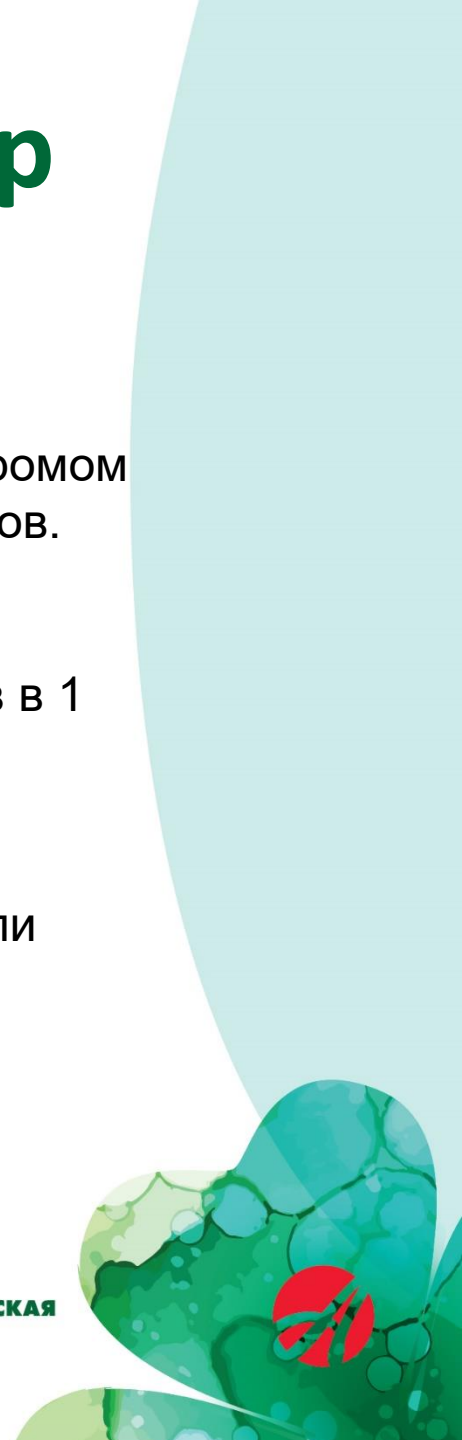
Рекомендован прием БАД К ПИЩЕ «ФИТОЭСТРИН»

Прием по 1 ст. ложке 1 раз в день во время еды, растворив в 1 стакане горячей или холодной воды.

Результаты:

Через 8 дней после приема БАД к пище «Фитоэстрин» стали уменьшаться симптомы, и к 21 дню после начала приема полностью прекратились проявления.

Пациентке рекомендовано продолжить прием БАД к пище «Фитоэстрин».



Выводы

Основными патогенетическими механизмами действия БАД «Фитоэстрин» на организм женщины являются :

- 1.Замещение дефицита гормонов (эстрогеноподобное)
2. Нормализация тонуса вегетативной нервной системы
- 3.Детоксикационное
- 4.Противовоспалительное
- 5.Сахароснижающее
- 6.Желчегонное
- 7.Седативное.



Спасибо за внимание!

Готова ответить на Ваши вопросы:



Artlife-zida@yandex.ru



zida_Artlife

