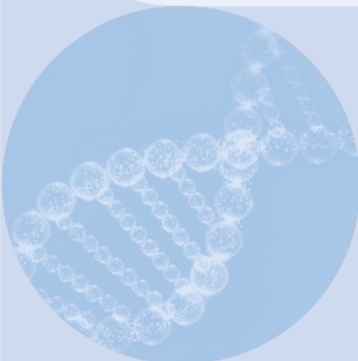


XIV 2025 V



МЕЖДУНАРОДНАЯ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ
КОНФЕРЕНЦИЯ



ОПЫТ КЛИНИЧЕСКОГО ПРИМЕНЕНИЯ КОМПЛЕКСНОГО ПРОБИОТИКА «ЛОНОФЛОРА» В ТЕРАПИИ БАКТЕРИАЛЬНОГО ВАГИНОЗА

ТУСЮК АЛЛА ЮРЬЕВНА

врач акушер-гинеколог высшей категории кемеровского клинического диагностического центра имени Колпинского, эксперт-консультант комиссии по вопросам демографии при Правительстве Кемеровской области – Кузбасса г. Кемерово

Актуальность

Влагалище женщины

представляет собой микроэкосистему, особенности которой определяются анатомическим строением, гистологической структурой слизистой оболочки, биологическими свойствами влагалищной жидкости, вагинальной микрофлорой.



МЕЖДУНАРОДНАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ

Арт Лайф

Актуальность

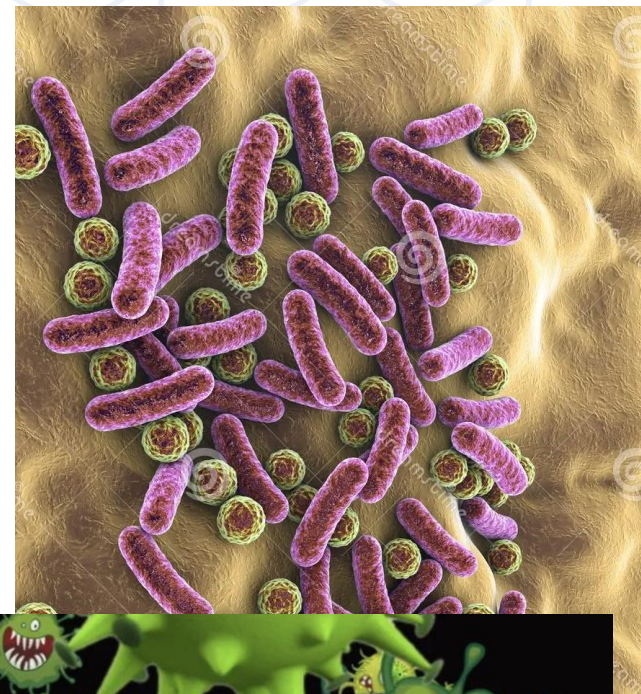
Нормальная микрофлора влагалища

это полноценная флора, в которой содержатся необходимые для организма женщины микроорганизмы и грибки в определенных пропорциях.

облигатная

факультативная

транзиторная



Актуальность



Нормальная микрофлора влагалища

может включать в себя более сотни видов различных микроорганизмов и бактерий, но преобладающим типом нормальной микрофлоры вульвы и влагалища (10⁶-10⁹ КОЕ/мл отделяемого) являются лактобактерии (лактобациллы).

Lactobacillus acidophilus

Lactobacillus casei

Lactobacillus fermentum

ALBERT DÖDERLEIN



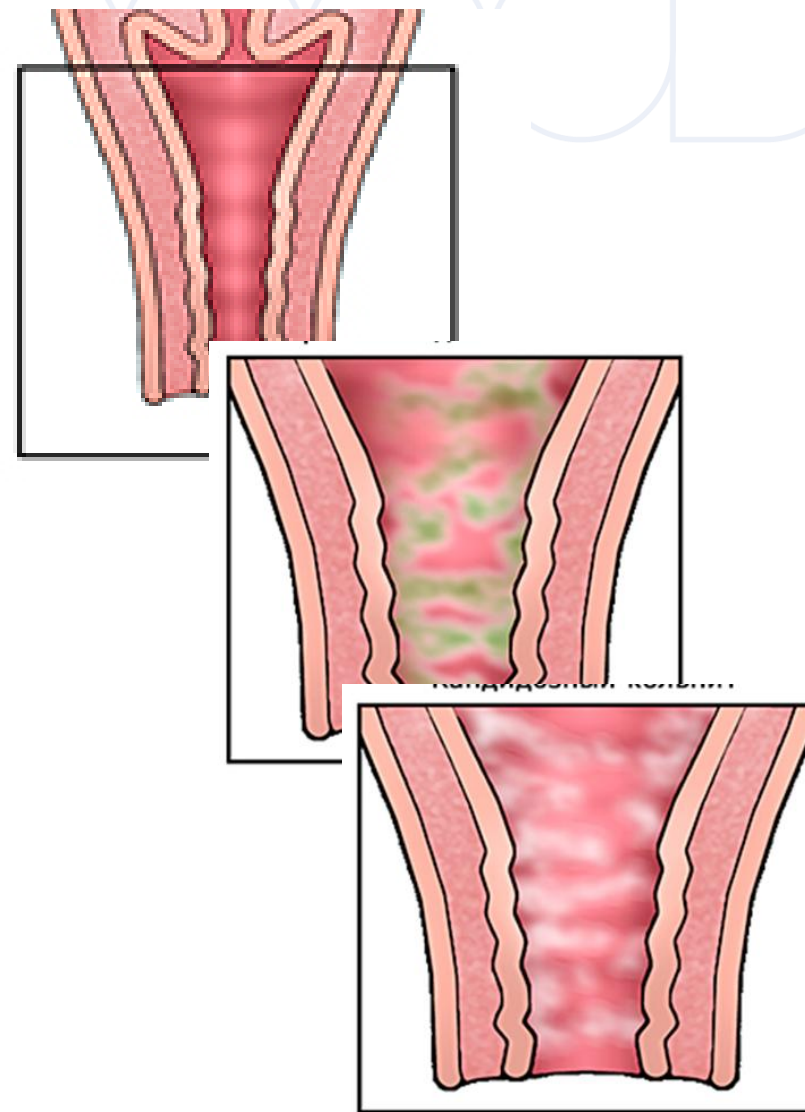
A. Döderlein

Актуальность

Бактериальный вагиноз

Это дисбиоз влагалища, выражающийся в резком снижении или полном отсутствии лактобактерий, с их заменой на полимикробные ассоциации анаэробов и гарднерелл.

Это частое инфекционное невоспалительное заболевание влагалища, которое встречается у 21–33 % женщин репродуктивного возраста и не относится к инфекциям, передающимся половым путем.



Актуальность

Характер нарушений влагалищного биоценоза при бактериальном вагинозе

- снижение количества лакто- и бифидобактерий
- повышение pH вагинального содержимого
- появление неприятного запаха





Актуальность

Предрасполагающими к бактериальному вагинозу факторами являются

- применение антибактериальных препаратов, в том числе антибиотиков,
- прием оральных контрацептивов или длительное использование внутриматочной контрацепции,
- гормональные нарушения,
- перенесенные в прошлом воспалительные заболевания половых органов,
- гинекологические лечебно-диагностические манипуляции,
- эндокринопатии (сахарный диабет, гипотиреоз),
- изменения и нарушения гормонального статуса,
- частая смена половых партнеров,
- нерациональная интимная гигиена,
- стрессовые ситуации, смена климатической зоны,
- лечение цитостатиками, рентгенотерапия, ионизирующее излучение,
- снижение иммунитета и др.

Комплексный пробиотик для женского здоровья «Лонофлора»



Однако существующие пробиотики содержат лакто- и бифидобактерии кишечного происхождения, которые не способны эффективно приживаться во влагалище из-за низких адгезивных свойств по отношению к влагалищным эпителиоцитам. В результате этого лечение может привести к нестойкому клиническому эффекту.





Комплексный пробиотик для женского здоровья «Лонофлора»

Состав спрея и капсулы

	6 специализированных штаммов лакто- и бифидобактерий	<ul style="list-style-type: none"> • высокая степень антагонизма к грибковой патогенной и условно-патогенной микрофлоре
	активные метаболиты 3 видов пробиотических микроорганизмов	<ul style="list-style-type: none"> • активизация фагоцитоза и других факторов местного и общего иммунитета
	метафилтрат специального штамма <i>Bacillus subtilis</i>	<ul style="list-style-type: none"> • антибактериальная активность в отношении грамположительных, грамотрицательных патогенов и грибов.
	молочная кислота	<ul style="list-style-type: none"> • поддержание естественного уровня pH и микрофлоры влагалища
	инулин	<ul style="list-style-type: none"> • питательная среда для пробиотических микроорганизмов

XIV
2025

**МЕЖДУНАРОДНАЯ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ
КОНФЕРЕНЦИЯ**

Арт Лайф

Комплексный пробиотик для женского здоровья «Лонофлора»



Терапевтический эффект



Комплексный пробиотик для женского здоровья «Лонофлора»



Безопасность

Все компоненты комплекса задекларированы и разрешены для производства пищевых продуктов, биологически активных добавок к пище, интимной косметики. Прошли контроль качества и безопасности в соответствии с требованиями технического регламента Таможенного союза:

«О безопасности пищевой продукции» (ТР ТС 021/2011);

«О безопасности парфюмерно-косметической продукции» (ТР ТС 009/2011).





Комплексный пробиотик для женского здоровья «Лонофлора»

Цель исследования

Оценить эффективность, изучить возможность и удобство использования комплекса «Лонофлора» у пациентов с бактериальным вагинозом.

Методы исследования

Клинические, лабораторные, анкетирование, методы статистики. Исследовали мазки на флору, бак. посев на микрофлору из влагалища до и после окончания курса применения комплекса «Лонофлора».

Проводили статистический анализ полученных анкетных результатов пациенток через 10 дней применения комплекса «Лонофлора» и оценивали его эффективность.

Объект исследования

В эксперименте приняло участие 30 пациенток в возрасте:

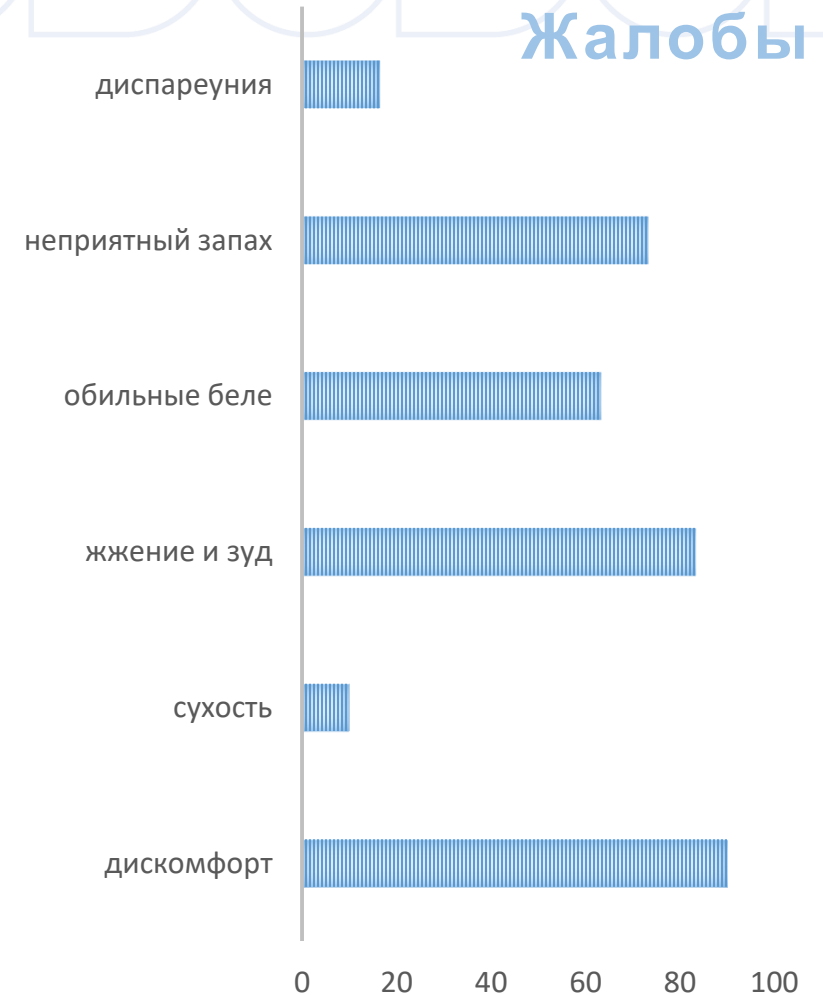
- 18-25 лет – 57% (17 человек)
- 25-45 лет – 27% (8 человек)
- 46-55 лет – 16% (5 человек)

Комплексный пробиотик для женского здоровья «Лонофлора»



У всех пациенток при обращении были взяты мазки на флору, бак. посев на микрофлору из влагалища. В 100 % случаев было выявлено нарушение биоценоза влагалища, лейкоцитоз, ключевые клетки. В бак. посевах были выделены: *Prevotella spp*, *Mobiluncus spp*, *Gardnerella vaginalis*, *Bacteroides spp*, *Leptotrichii spp*, *Atopobium vaginae*, *Candida spp*, псевдострептококки $1 \cdot 10^4$ и более.

Жалобы



МЕЖДУНАРОДНАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ

Арт Лайф

Комплексный пробиотик для женского здоровья «Лонофлора»

Анкетирование

1. Что, по-вашему, повлияло на появление данной симптоматики?

Нарушение правил личной гигиены	0%
Смена полового партнера	13,3% (4 человека)
Состояние, связанное с беременностью и родами	6,7% (2 человека)
Наличие соматической патологии (заболевание ЖКТ, мочевыводящих путей)	63,3% (19 человек)
Нет видимых причин	16,7% (5 человек)

2. Как часто вы обращаетесь к врачу с подобными жалобами?

Впервые	60% (18 человек)
Один-два раза в год	30% (9 человек)
Более трех раз в год	10% (3 человека)

МЕЖДУНАРОДНАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ

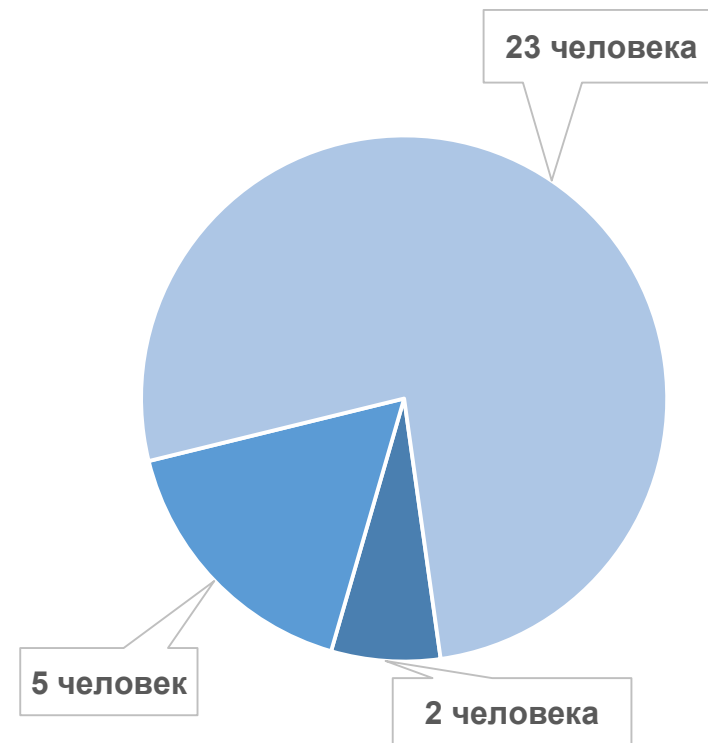
Арт Лайф

Комплексный пробиотик для женского здоровья «Лонофлора»

Результаты исследования после 10 дней применения

Полное исчезновение симптомов	76,6% (23 человека)
На фоне улучшения сохраняются определенные жалобы	16,7% (5 человек)
Состояние без изменений	6,7% (2 человека)

Две пациентки (6,7%) не отметили улучшение после санации (смешанная флора — гарднереллы и микоплазма, после лечения снижение титров патогенной флоры), необходим курс антибактериальной терапии.





Комплексный пробиотик для женского здоровья «Лонофлора»

**МЕЖДУНАРОДНАЯ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ
КОНФЕРЕНЦИЯ**

Арт Лайф

Отдаленные результаты

Нет жалоб, отсутствие патологии при обследовании	В мазках 1-2 степень чистоты В бак. посеве лактобактерии от 10^5 до 10^7	70% (21 человек)
«Мнимое благополучие» - возвращение симптомов (бели, дискомфорт во влагалище) после окончания курса и через 10 дней после него	В бак. посеве лактобактерии в 10^4 , наличие мобилункуса, ключевых клеток в малом количестве	16,7% (5 человек) Все пациенты с заболеваниями ЖКТ (хр. гастрит, хр. колит, дискинезия желчевыводящих путей)
Наличие остаточных симптомов после окончания курса и через 10 дней после него	Нет	13,3% (4 человека)



Комплексный пробиотик для женского здоровья «Лонофлора»



Оценка удобства применения

Пациентки отмечают не очень приятный запах интравагинального спрея «Лонофлора», но не критично.

Использование на ночь ежедневных прокладок нивелирует дискомфорт при незначительном выделении средства из влагалища.





Выводы

1. После 10 дней применения комплекса полное исчезновение симптомов бактериального вагиноза наблюдалось у 76,6% пациенток.

1. У 70% пациенток результат сохранялся через 10 дней после окончания курса.

1. Возможно применение данного комплекса у женщин с бактериальным вагинозом, выявленным впервые, имеющим острое течение.

1. Для пациенток с заболеваниями ЖКТ, курс в 10 дней мал и должен быть продолжен до двух, возможно и трех недель.

1. Исследование, возможно, должно быть продолжено с наличием большего количества пациентов и в сравнении с контрольной группой, использующей - для восстановления и поддержания нормальной микрофлоры влагалища обычную терапию.

МЕЖДУНАРОДНАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ

Арт Лайф



Применение комплекса «Лонофлора» рекомендовано:

1. для предупреждения заболеваний, обусловленных нарушением баланса вагинальной микрофлоры, при неспецифическом вульвовагините, кольпите;

1. для профилактики рецидивов кандидозного вульвовагинита (включая обострения рецидивирующего кандидозного вульвовагинита) после местной и/или системной терапии противогрибковыми препаратами;

1. для дооперационной подготовки при операциях с вагинальным доступом и послеоперационной профилактики инфекционно-воспалительных осложнений; для коррекции нарушений микробиоценоза влагалища у пациенток с бактериальным вагинозом и эктопией шейки матки перед радиохирургическим лечением

1. для восстановления микрофлоры влагалища после системной и местной антибиотикотерапии, при применении пероральных или вагинальных контрацептивов;

1. до и после проведения местных гинекологических вмешательств;

как профилактическое мероприятие при использовании тампонов, местных контрацептивов, при недостаточной гигиене;

1. в предродовой подготовке беременных групп риска по развитию гнойно-септических осложнений;

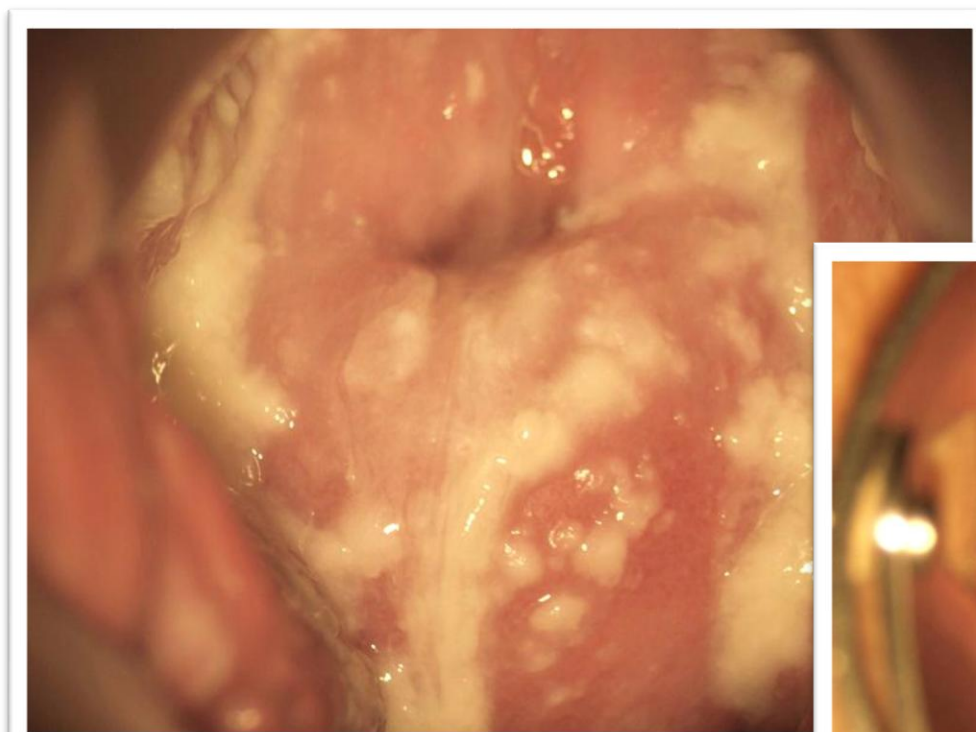
1. дисбиотические состояния влагалища у женщин пре- и постменопаузального возраста.

Применение комплекса «Лонофлора» рекомендовано:

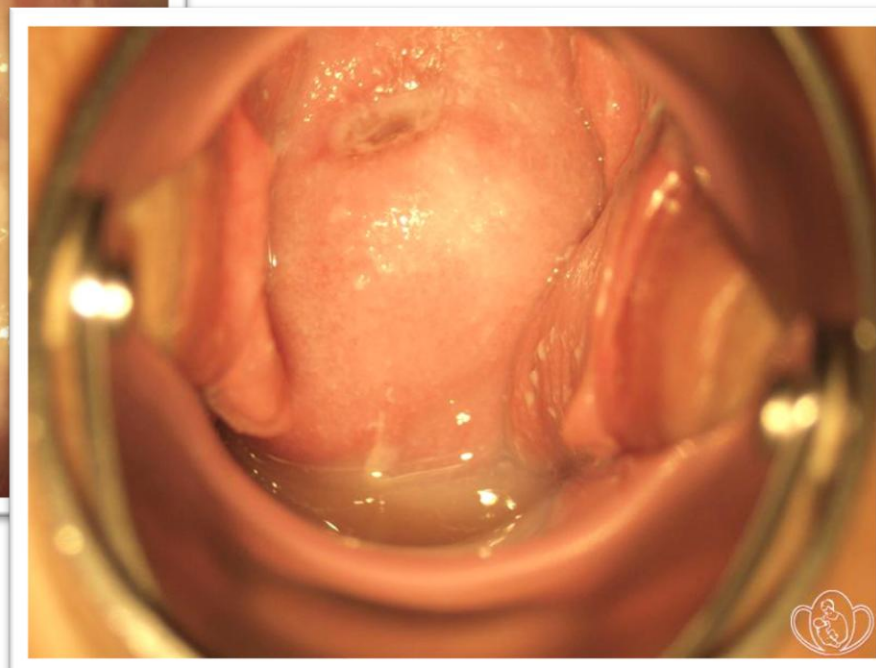
**МЕЖДУНАРОДНАЯ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ
КОНФЕРЕНЦИЯ**

Арт Лайф

До лечения

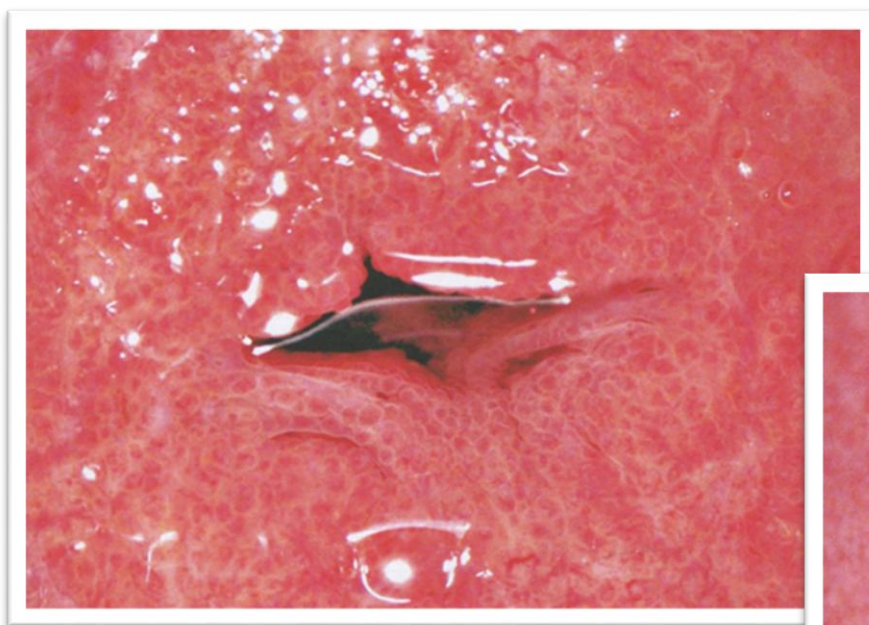


После лечения

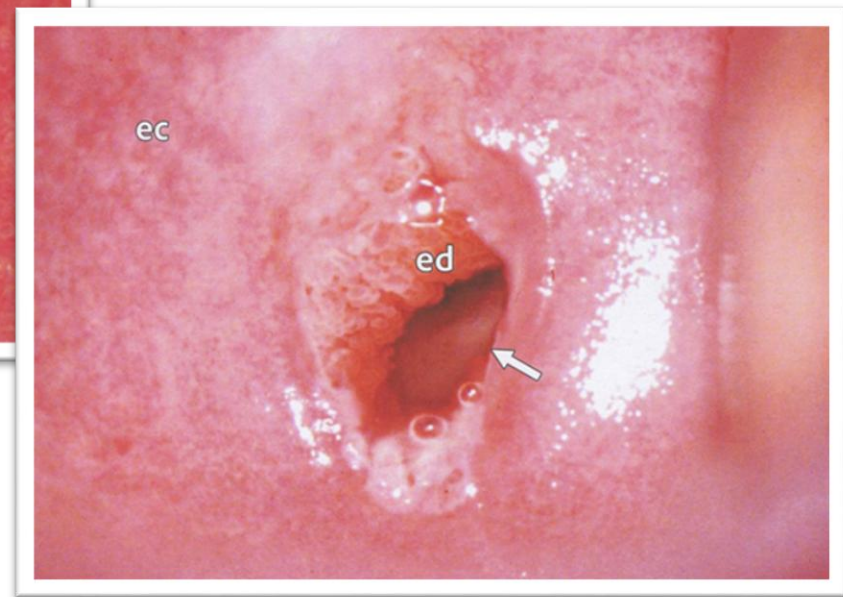


Применение комплекса «Лонофлора» рекомендовано:

До лечения

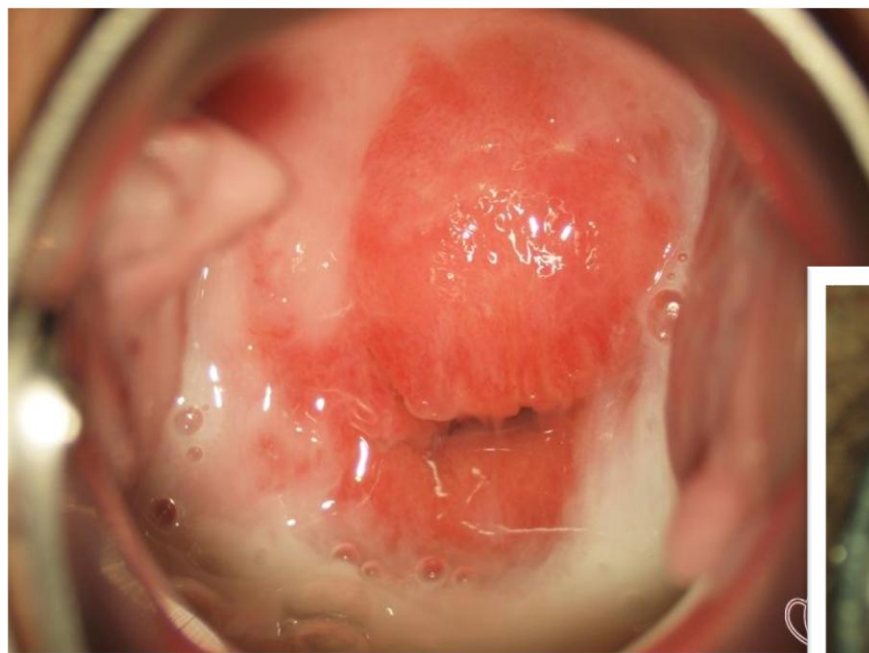


После лечения

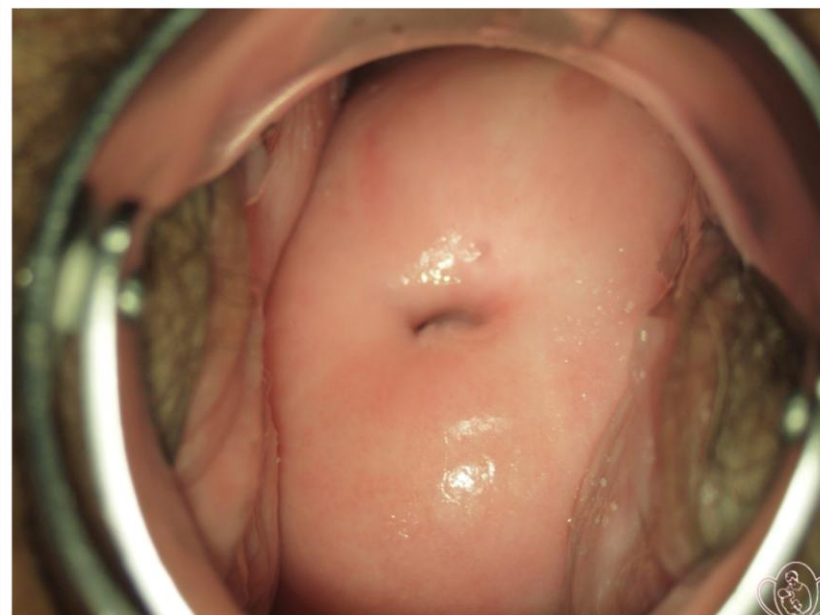


Применение комплекса «Лонофлора» рекомендовано:

До лечения



После лечения



XIV 2025 V



**МЕЖДУНАРОДНАЯ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ
КОНФЕРЕНЦИЯ**

Арт Лайф

**СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!**

