

XIV 2025 V



МЕЖДУНАРОДНАЯ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ
КОНФЕРЕНЦИЯ



КОРРЕКТИРУЮЩЕЕ ПИТАНИЕ: новый шаг в коррекции фундаментальных дисбалансов

ЛОБЫКИНА ЕЛЕНА НИКОЛАЕВНА

Профессор, доктор медицинских наук,
заведующая кафедрой гигиены, эпидемиологии и здорового
образа жизни «Новокузнецкий ГИДУВ» - филиал ГБОУ ДПО
РМАНПО Минздрава России, врач **диетолог, эндокринолог**

КОРРЕКТИРУЮЩЕЕ ПИТАНИЕ: теоретические предпосылки



Главная > Новости и мероприятия > Новости

На президиуме
РАН обсудили
работу
Консорциума
«Здоровьесбереже
ние, питание,
демография»

28 июня 2022



«Создать рацион питания без специализированных пищевых продуктов в нынешних условиях, когда энерготраты у усредненного мужчины 2200-2300 ккал, у женщин и того меньше, весьма сложно.

Поэтому развитие рынка специализированных пищевых продуктов – это важная медицинская и медико-социальная задача. Реалии сегодняшнего дня таковы, что в мире специализированные пищевые продукты составляют примерно 5 % от общего объема пищевой

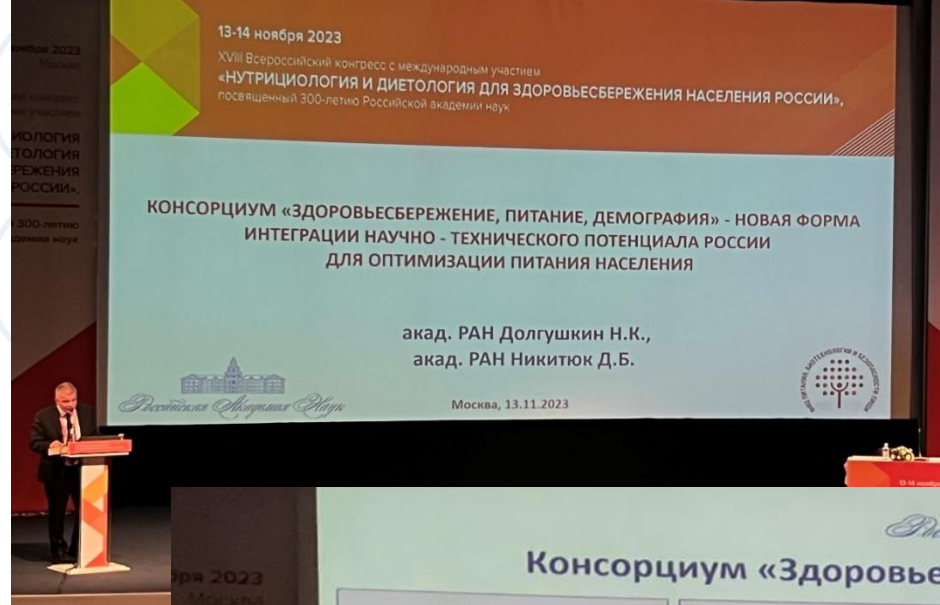
продукции, в ряде стран эти показатели выше. В России они минимальные», - отметил в своем выступлении член-корреспондент РАН Дмитрий Никитюк.



XV 2025


МЕЖДУНАРОДНАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ

Арт Лайф



ПИТАНИЕ: для чего коррекция?

МЕЖДУНАРОДНАЯ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ
КОНФЕРЕНЦИЯ



Цель: нутритивная нормализация адаптационного потенциала и уровня здоровья

- Актуализация законодательной и нормативной базы
- Разработка инновационных пищевых технологий и создание полного спектра отечественных специализированных пищевых продуктов
- Оптимизация рациона путем интеграции витаминно-минеральных комплексов, БАДов и специализированных пищевых продуктов
- Создание образовательных кластеров и реализация дифференцированных образовательных программ

Адаптационный потенциал			
Система антиоксидантной защиты	Система ферментов метаболизма ксенобиотиков	Иммунная система	Регуляция апоптоза
<ul style="list-style-type: none"> • АОА плазмы крови • Глутатионпероксидаза • Глутатионредуктаза • Каталаза • Супероксиддисмутаза 	<ul style="list-style-type: none"> • CYP1A1 • CYP1A2 • CYP2B1 	<ul style="list-style-type: none"> Цитокины • ИЛ-2 • ИЛ-4 • γ-ИФН 	<ul style="list-style-type: none"> • Нарушение стабильности мембран лизосом • Освобождение гидролаз • Запуск каспазного каскада
<ul style="list-style-type: none"> • Глутатионтрансфераза • Хинонредуктаза • UDP-глюкуронозилтрансфераза 		Формирование иммунологического защитного барьера	Выживаемость клетки?
Защита клетки от окислительного и химического стресса			

Сохранение гомеостаза

XIV
2025



**МЕЖДУНАРОДНАЯ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ
КОНФЕРЕНЦИЯ**

Арт Лайф

**ПИТАНИЕ: что требуется
скорректировать?**

МЕЖДУНАРОДНАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ

Арт Лайф

МИКРОНУТРИЕНТНЫЙ СТАТУС ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ РОССИИ (обобщенные данные 2006-2019 гг.)



- у 40-80% - недостаток витаминов D, C, B1, B2, B6 и фолиевой кислоты
- у 40-60% - недостаток каротина
- у 10-30% - недостаток железа
- повсеместный недостаток йода
- недостаточное потребление кальция
- в ряде регионов - недостаток фтора и селена

Характеристика ситуации

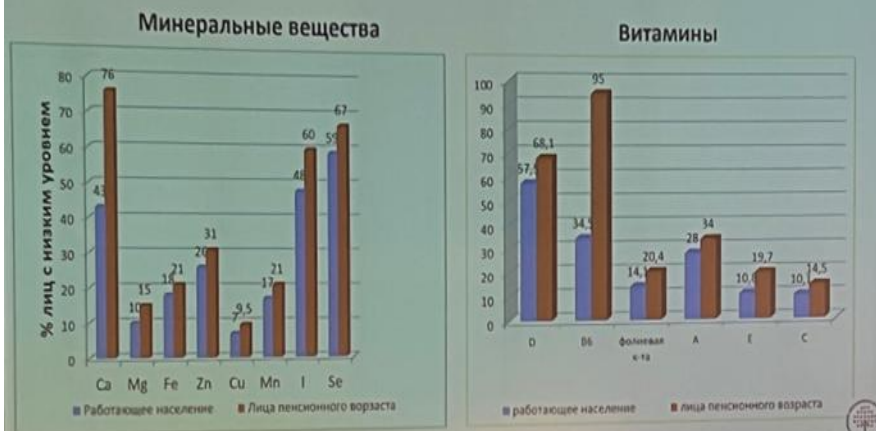
По данным НИИ питания РАМН
дефицит витаминов:

- характерен для всех регионов России
- носит всесезонный характер
- обнаружен практически у всех групп населения

По результатам обследований взрослого и детского населения Москвы, Санкт-Петербурга, Екатеринбург, Западной и Восточной Сибири, Кубасса, Норильска, Башкирии, Марийской республики и других регионов



Распространенность дефицита микронутриентов в популяции в зависимости от возраста (n=2618)



Структура потребления пищевых продуктов населения (n=7241)

Недостаточное потребление:

молочные продукты	36-38 %
мясо и мясо птицы	8 %
рыба	74 %
овощи и фрукты	29-35 %

Избыточное потребление:

общие жиры, соль	53 %
добавленный сахар	65 %

Нарушение оптимального химического состава рациона

- Избыточное потребление жира (более 30 % по калорийности) за счет насыщенных жирных кислот
- Недостаточное потребление кальция, полиненасыщенных жирных кислот, не оптимальное их соотношение
- Низкая обеспеченность микронутриентами: йодом, селеном, цинком, витаминами группы B, D



Некоторые тенденции в улучшении питания населения России, которые наблюдаются в 2024 году:

❑ Акцент на растительных продуктах

Люди **увеличивают в рационе** долю фруктов, овощей, грибов и зелени.

❑ Выбор продуктов, полезных для здоровья

Потребители **всё чаще выбирают ферментированные** продукты, напитки с добавлением электролитов и витаминов, а также продукты с пре- и пробиотиками.

❑ Функциональные напитки

Люди хотят не **просто утолять жажду, а обогащать организм полезными веществами**. Предпочтение отдается напиткам с добавлением пробиотиков и пребиотиков, антиоксидантов, витаминов, минералов, адаптогенов и других активных компонентов.

❑ Забота об окружающей среде

Люди **выбирают продукты в экологичной** упаковке, предпочитают возобновляемые ресурсы: биопластик, компостируемые или биоразлагаемые вещества, крафт-бумагу.

❑ Персонализированное питание

Меню разрабатывают **на основе генетических данных, личных предпочтений**, особенностей здоровья и образа жизни.

❑ Использование программ с применением искусственного интеллекта





Такие программы помогают врачам оперативно провести анализ пищевого поведения пациента и составить ему индивидуальные рекомендации по питанию.

КОРРЕКТИРУЮЩЕЕ ПИТАНИЕ: что необходимо скорректировать?



Корректирующее питание — это процесс, который помогает сбалансировать рацион и решить определённые задачи.

Некоторые ситуации, в которых может потребоваться корректирующее питание:

- ☐ Период лечения, например сахарного диабета или атеросклероза
 
 - ☐ цель корректировки питания — поддержка нормального веса, нормализация уровней жирового, углеводного и других видов обмена
- ☐ Период лечения, например химиотерапии.
 
 - ☐ цель корректировки питания — поддержка нормального веса, снижение риска побочных эффектов, улучшение переносимости терапии и повышение качества жизни
 - ☐ в рационе увеличивают количество продуктов, богатых белком, кальцием и жиром омега-3. Углеводы, наоборот, сокращают для предупреждения набора веса
- ☐ Восстановление после травм или болезней
 
 - ☐ Корректируют время приёмов пищи, чтобы оно совпадало с пиками активности организма
- ☐

- ☐ Питание с учётом биоритмов.

МЕЖДУНАРОДНАЯ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ
КОНФЕРЕНЦИЯ

КАКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ СОЦИАЛЬНО-ЗНАЧИМЫ ДЛЯ ОБЩЕСТВА?

- ☐ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫЕ
- ☐ ЭНДОКРИННЫЕ
- ☐ ОНКОЛОГИЧЕСКИЕ
- ☐ ЗАБОЛЕВАНИЯ СУСТАВОВ... и т.д.

Арт Лайф

МЕЖДУНАРОДНАЯ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ
КОНФЕРЕНЦИЯ

Арт Лайф

Влияние корректирующего питания производства «АртЛайф» на маркеры метаболизма

у взрослого населения на фоне их стандартного питания

«Виталити Фуд эссеншл диет (Vitality Food essential diet)	Витатлити фуд эссеншл джойнт (Vitality Food essential joint)	Виталити Фуд эссеншл кардио (Vitality Food essential cardio)
--	---	---

В рамках курса диетотерапевтической программы все участники исследования 2 раза в день к основному рациону получали в течение 30 дней по 1 ст. ложке корректирующее питание **«Виталити Фуд»**, растворенной в 200 мл воды



ДИЗАЙН ИССЛЕДОВАНИЯ



День 0
Скрининг

Амбулаторный этап



Характеристика
пациентов,
участвующих в
исследовании



Параметр	Участники программы (n=8) «Виталити Фуд эссеншл диет» (Vitality Food essential diet)	Участники программы (n=10) Витатлити фуд эссеншл джойнт (Vitality Food essential joint)	Участники программы (n=10) Виталити Фуд эссеншл кардио (Vitality Food essential cardio)
Возраст	52-59 лет	53-58 лет	48-56 лет
Пол	мужчины	женщины	м/ж
Нормальная масса тела (ИМТ 18-24,9)	-	60%	20%
Избыточная масса тела (ИМТ 25-29,9)	38,5%	40%	60%
Ожирение (ИМТ более 30)	62,5%	-	20%
Гиперхолестеринемия	62,5%	70%	80%
Гипертриглицеридемия	50%	-	50%
Гипергликемия	62,5%	-	-
Повышение артериального давления	100%	30%	60%



ХАРАКТЕРИСТИКА ИССЛЕДОВАНИЯ

Цель исследования : оценить влияние корректирующего питания на метаболизм (эндокринную, сердечно-сосудистую, костно-суставную систему)

Ход исследования : в течение 30 дней прием корректирующего питания

1. «Виталити Фуд эссеншл диет (Vitality Food essential diet) – 1 группа
2. «Витатлити фуд эссеншл джойнт (Vitality Food essential joint) – 2 группа
3. «Виталити Фуд эссеншл кардио (Vitality Food essential cardio) – 3 группа
4. Анализ состояния метаболизма до начала и по окончании проекта согласно показателям крови

Материалы и методы:

- У всех обследованных лиц определяли массу тела, длину тела стоя (рост), ОТ и ОБ, отношение ОТ/ОБ, рассчитывали ИМТ как отношение массы тела к квадрату роста ($\text{кг}/\text{м}^2$).
- Показатели состава тела (жировая масса, масса скелетной мускулатуры, тощая масса, общее количество воды в организме) оценивали с помощью биоимпедансных анализаторов «Медас»
- Биохимические показатели в сыворотке крови: уровень определенных анализов крови (ОАК, общий белок, холестерин, гликированный гемоглобин, ТГ, ЛПВП, ЛПНП, АСТ, АЛТ, ГГТ)

XIV
2025



МЕЖДУНАРОДНАЯ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ
КОНФЕРЕНЦИЯ

Арт Лайф

**Влияние корректирующего питания
«Виталити Фуд эссеншл диет»
(Vitality Food essential diet)
производства «АртЛайф» на
маркеры метаболизма у взрослого
населения на фоне их
стандартного питания**

Что «любит» обмен веществ?



Продукты, улучшающие обмен веществ



Вода питьевая



Чай зеленый



Кефир



Молоко



Йогурт



Яблоко



Грейпфрут



Черника



Фасоль



Брокколи



Шпинат



Карри



Корица



Говядина



Индейка



Яйца



Рыба



Орехи



Овсянка

XIV 2025 V

МЕЖДУНАРОДНАЯ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ
КОНФЕРЕНЦИЯ

Арт Лайф



Диетические изменения имеют решающее значение для лечения впервые диагностированного сахарного диабета 2 типа (СД2) и предотвращения его осложнений, но многим пациентам не удастся достичь клинических целей с помощью одной лишь диеты

МЕЖДУНАРОДНАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ

Арт Лайф

Биотехнологический продукт: Виталити Фуд эссеншл диет (Vitality Food essential diet)

1.Источники полезных жиров, белков и пищевых волокон	МСТ-масло или среднецепочечные триглицериды Сывороточный альфа-лактальбумина гидролизат) Пищевые волокна Ферментированная клетчатка	8.Витамины:	Аскорбиновая кислота Витамин В6 (пиридоксин) Витамин В9 Витамин В12 Рибофлавин - Никотиновая кислота Тиамин - Пантотеновая кислота
2.Аминокислоты:	L-аргинин Глутамин Таурин Метионин	9.Микроэлементы:	Пропиоселен Цинк Хром Марганец
3.Экстракты:	Банабы экстракт Корицы экстракт - Галеги экстракт - Гарцинии экстракт - Артишока листа сухой экстракт Ундарии перистой экстракт Силимарин Бетулин	10.Биотехнологические продукты:	Пилолистник тигровый гриб сухой в порошке Вешенка обыкновенная гриб сухой в порошке Комплексная пищевая добавка «Метафул (Metafull)» - Концентраты плодовоовощные биоферментированные (кабачковый, свекольный, сельдереевый)
7.Другие активные компоненты:	Липоевая кислота Инозитол Кризин Д-манноза Д-рибоза		



Биотехнологический продукт: Виталити Фуд эссеншл диет (Vitality Food essential diet)

1.Источники полезных жиров, белков и пищевых волокон	МСТ-масло или среднецепочечные триглицериды Сывороточый альфа-лактоальбумин (гидролизат)	8.Витамины:	Аскорбиновая кислота Витамин В6 (пиридоксин) Витамин В9 Витамин В12 Рибофлавин
2.Аминокислоты	<ul style="list-style-type: none"> В основе микс из нутрицевтиков, экстрактов растений, биотехнологических продуктов и других активных компонентов, снижающих инсулинорезистентность и поддерживающих все виды обменов Содержит ферментированную клетчатку Включает нутрицевтики и экстракты растений, способствующие регенерации слизистой кишечника и улучшению функции печени Обладает выраженной антиоксидантной защитой Является источником широкого спектра органических витаминов и минералов, витаминоподобных веществ 		
3.Экстракты:			
7. Другие активные компоненты:	Липоевая кислота Инозитол Кризин Д-манноза Д-рибоза		биоферментированные (кабачковый, свекольный, сельдереевый)

МЕЖДУНАРОДНАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ

Арт Лайф

Влияние корректирующего питания Виталити Фуд эссеншл диет (Vitality Food essential diet) на гликемический контроль и метаболическое здоровье у пациентов с впервые выявленным нарушением углеводного обмена



Параметры (единицы)	Все (n = 10)	Все (n = 8)
Возраст (лет)	53,5 ± 4,9	
Мужской пол, количество	10	8
Антропометрические измерения		
Вес (кг)	105,4 ± 9,2	103,1 ± 8,9
ИМТ (кг/м ²)	34,8 ± 5,4	33,0 ± 4,9
Окружность талии (см)	108 ± 10,8	106 ± 11,4
Жир в организме (%)	33,7 ± 10,9	32,3 ± 10,2
Липидный профиль		
Общий холестерин сыворотки (ммоль /л)	6,7 ± 1,2	6,6 ± 0,6
Холестерин ЛПНП в сыворотке (ммоль/л)	3,7 ± 1,9	3,8 ± 1,5
Уровень холестерина ЛПВП в сыворотке (ммоль/л)	1,05 ± 0,2	1,1 ± 0,7
Триглицериды сыворотки (ммоль/л)	2,5 ± 1,1	2,1 ± 0,6
Биомаркеры глюкозы		
HbA1c (%)	6,6 ± 0,4	
Фруктозамин (мкмоль/л)	297,1 ± 35,31	291,8 ± 40,1
Уровень глюкозы в плазме натощак (моль/л)	6,9 ± 1,4	6,14 ± 0,3

Первичные измерения результатов для вмешательства включали

- ☐ уровни фруктозамина в крови
- ☐ изменение уровней HbA1c,
- ☐ фруктозамин,
- ☐ инсулин натощак,
- ☐ оценку инсулинорезистентности (НОМА-IR),
- ☐ липидный профиль (общий холестерин, холестерин липопротеинов низкой плотности (ЛПНП), холестерин липопротеинов высокой плотности (ЛПВП), триглицериды),
- ☐ ферменты печени (аланинаминотрансфераза (АЛТ), аспартатаминотрансфераза (АСТ) и гамма-глутамилтрансфераза (ГГТ),
- ☐ функция почек (мочевина, креатинин)
- ☐ С-реактивный белок (СРБ);
- ☐ гликемические показатели на основе непрерывного мониторинга глюкозы (CGM),
- ☐ измерения состава тела (с использованием анализатора состава тела; Медас, Россия) а также окружности талии и бедер, измеренные диетологом участника на исходном уровне



295,1 ± 35,5 | 292,8 ± 44,1

МЕЖДУНАРОДНАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ

Арт Лайф

Фруктозамин – тест кратковременной памяти глюкозы в крови

Гликозилированный гемоглобин имеет значение для определения концентрации глюкозы в крови за длительный промежуток времени

**В норме концентрация
фруктозамина в крови не боле 285
мкмоль/л**

- Фруктозамин – продукт гликирования белков плазмы крови. Более 60% всех белков, реагирующих с глюкозой, представлено альбумином.
- Степень гликирования белков плазмы зависит от концентрации глюкозы в крови и длительности периода полураспада белков.
- Уровень фруктозамина отражает степень постоянного или транзиторного повышения уровня глюкозы за 2 недели, предшествующие исследованию.

Эффективный контроль гипергликемии

- Фруктозамин – дает информацию о гликемии за последние 1-3 недели
- Гликогемоглобин – дает информацию о гликемии за последние 3-4 месяца
- Показатели компенсированности СД
- Показатели адекватности проводимой терапии

Показатель	До	После	Различия, р
Фруктозамин мкмоль/л	297,5 ± 35,31	291,8 ± 20,1	0,67

МЕЖДУНАРОДНАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ

Арт Лайф

- ❑ Оценка гликемии только по уровню гликированного HbA_{1c} по сути является применением среднего показателя популяции к отдельному человеку, что может вводить в заблуждение.
- ❑ HbA_{1c} может не быть хорошим индикатором гликемического контроля отдельного пациента из-за широкого диапазона средних концентраций глюкозы и профилей глюкозы.
- ❑ В эпоху персонализированной медицины применение среднего показателя популяции к конкретному пациенту не всегда обосновано. Оптимальный подход к лечению требует конкретную информацию о пациенте.



Профиль глюкозы (непрерывный мониторинг глюкозы- continuous glucose monitoring - CGM пациента) имеет значительную ценность для оптимизации лечения предиабета и сахарного диабета 2 типа

Влияние персонализированных диет на гликемический контроль и метаболическое здоровье у впервые диагностированных больных сахарным диабетом 2 типа: пилотное рандомизированное исследование диетического вмешательства



Оценка персонализированной постпрандиальной диеты на гликемический контроль и метаболическое здоровье у людей с впервые диагностированным СД2 по сравнению с обычно рекомендуемой средиземноморской диетой.

Методы: 23 взрослых с недавно диагностированным СД2 ($53,5 \pm 8,9$ лет, 48% мужчин) для рандомизированного перекрестного исследования 2-недельных диетических вмешательств. **Участники были подключены к непрерывному мониторингу глюкозы (CGM) на протяжении всего исследования и самостоятельно регистрировали потребление пищи с помощью приложения для смартфона.**

Результаты: В перекрестном вмешательстве диета PPT привела к значительно более низким уровням показателей на основе CGM по сравнению с диетой MED, средний уровень глюкозы (средняя разница между диетами, $-7,8 \pm 5,5$ мг/дл, $p < 0,001$) и суточное время уровней глюкозы > 140 мг/дл (средняя разница между диетами, $-2,42 \pm 1,7$ ч/день, $p < 0,001$). Уровень фруктозамина в крови также снизился значительно больше во время PPT по сравнению с вмешательством MED (средняя разница изменений между диетами, $-16,4 \pm 37$ мкмоль/дл, $p < 0,0001$).

В конце 6 месяцев вмешательство PPT приводит к значительному улучшению нескольких параметров метаболического здоровья, среди которых HbA1c (среднее значение \pm SD, $-0,39 \pm 0,48\%$, $p < 0,001$), уровень глюкозы натощак ($-16,4 \pm 24,2$ мг/дл, $p = 0,02$) и триглицериды (-49 ± 46 мг/дл, $p < 0,001$). **Важно, что у 61% участников наблюдалась ремиссия диабета, измеренная по HbA1c $< 6,5\%$.** Некоторые клинические улучшения были значительно связаны с изменениями микробиома кишечника у каждого человека.

Rein M, Ben-Yacov O, Godneva A, Shilo S et. Al.

Effects of personalized diets by prediction of glycemic responses on glycemic control and metabolic health in newly diagnosed T2DM: a randomized dietary intervention pilot trial.

BMC Med. **2022** Feb 9;20(1):56.



Влияние персонализированных диет на гликемический контроль и метаболическое здоровье у впервые диагностированных больных сахарным диабетом 2 типа: пилотное рандомизированное исследование диетического вмешательства

Rein M, Ben-Yacov O, Godneva A, Shilo S et. Al.

Effects of personalized diets by prediction of glycemic responses on glycemic control and metabolic health in newly diagnosed T2DM: a randomized dietary intervention pilot trial.

BMC Med. **2022** Feb 9;20(1):56.

Оценка персонализированной постприандиальной диеты (ППТ) на гликемический контроль и метаболическое здоровье у людей с впервые диагностированным СД2 по сравнению с обычно рекомендуемой средиземноморской диетой (СДЭ).

Заключение: В этом перекрестном исследовании у субъектов с недавно диагностированным СД2 диета РРТ **улучшила показатели гликемии на основе CGM значительно больше**, чем средиземноморская диета MED.

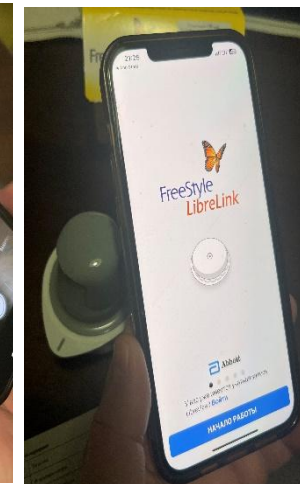
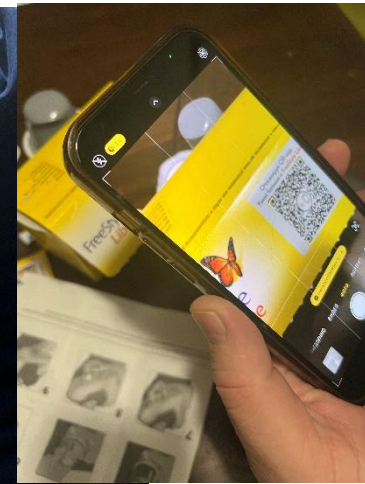
Дополнительное 6-месячное вмешательство РРТ еще больше улучшило гликемический контроль и параметры метаболического здоровья, что подтверждает клиническую эффективность этого подхода.

МЕЖДУНАРОДНАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ

Арт Лайф

Профиль глюкозы (непрерывный мониторинг глюкозы – continuous glucose monitoring – CGM пациента) имеет значительную ценность для оптимизации лечения предиабета и сахарного диабета 2 типа

участники были
подключены к датчикам
CGM
(*Freestyle Libre* , Abbott)



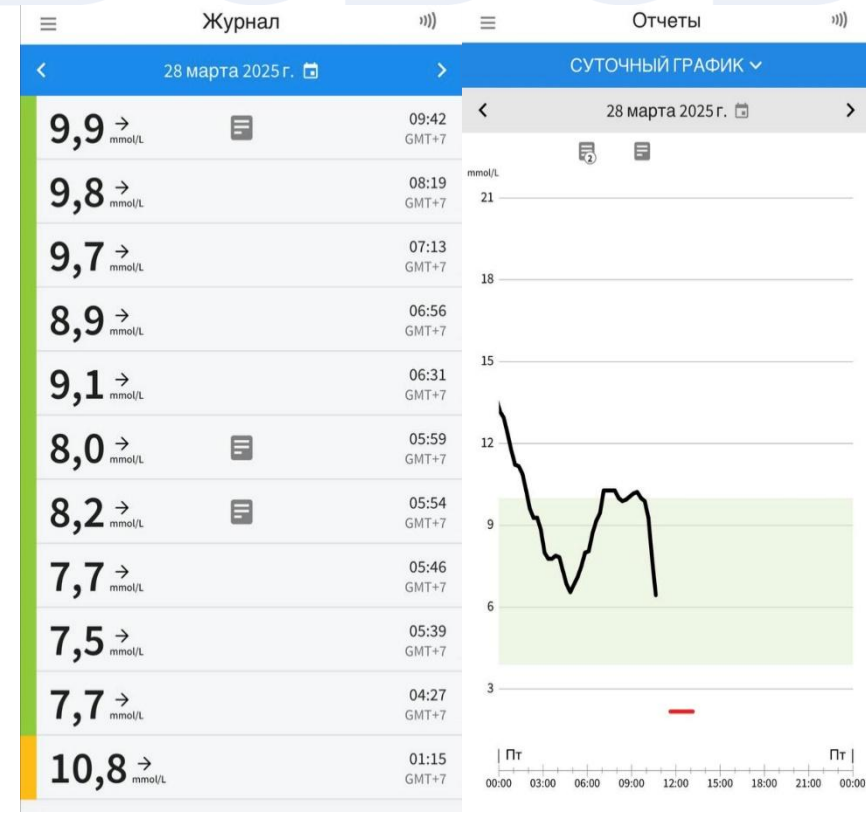
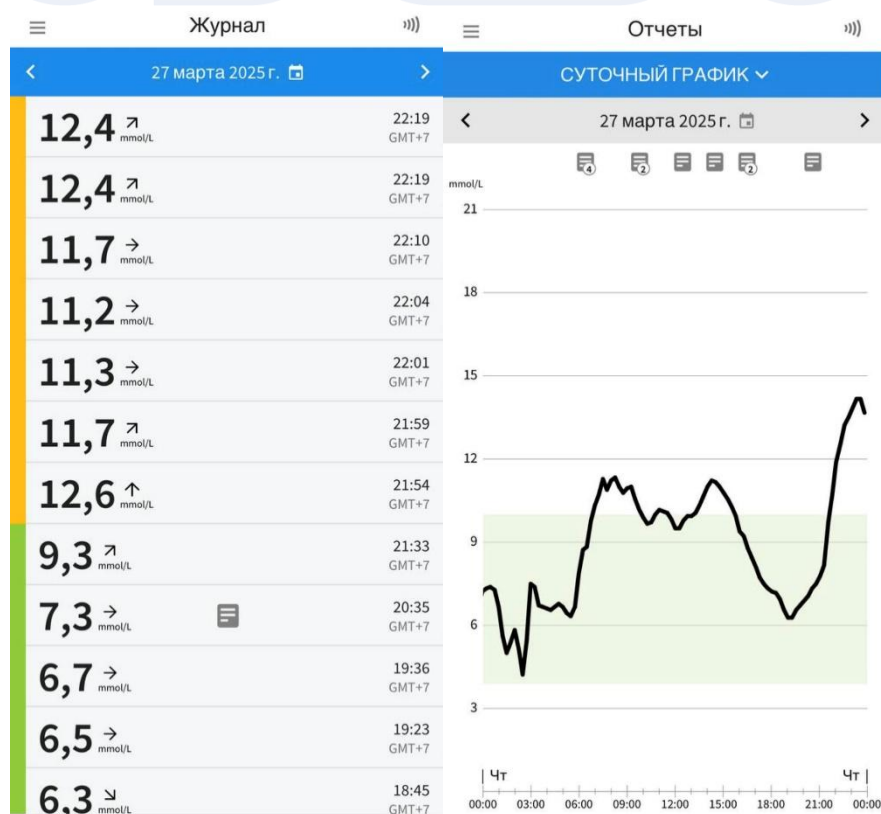


Непрерывный мониторинг глюкозы (continuous glucose monitoring, CGM)

2 недели приема «Виталити Фуд эссеншл диет»

МЕЖДУНАРОДНАЯ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ
КОНФЕРЕНЦИЯ

Арт Лайф





Непрерывный мониторинг глюкозы (continuous glucose monitoring, CGM)

3,5 недели приема «Виталити Фуд эссеншл диет»

МЕЖДУНАРОДНАЯ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ
КОНФЕРЕНЦИЯ

Арт Лайф



Показатель	До	После	Различия, р
Средний показатель уровня глюкозы ммоль/л	8,9 ± 3,31	6,6 ± 1,9	0,015

Исследование показателей антропометрии и состава тела



МЕЖДУНАРОДНАЯ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ
КОНФЕРЕНЦИЯ

Арт Лайф

Индекс массы тела

- Нельзя медлить, если:
ИМТ ($\text{вес}/\text{рост}^2$) превышает 25 +
Окружность талии
- более 102 см для мужчин
более 88 см для женщин
- Важным показателем является доля жира в организме:
 - ☐ для женщин – 25-35%,
 - ☐ для мужчин – 10-20%

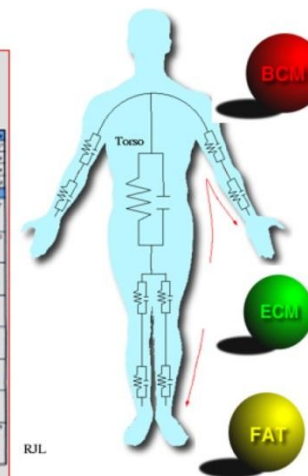
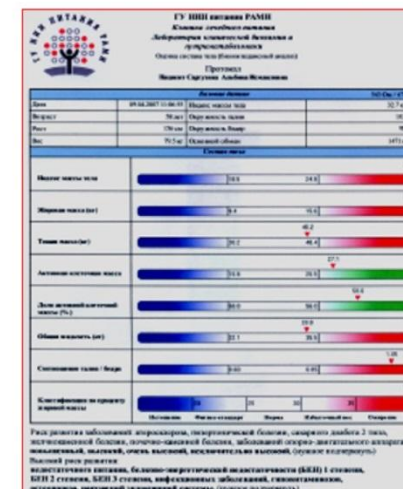
Исследование состава тела

- **Биоимпедансный анализ** - является одним из неинвазивных методов. Позволяющих проводить оценку состава тела

Тело человека сравнивается с электрической цепью из резисторов и конденсаторов

Оцениваются:

- ✓ жировая масса;
- ✓ тощая масса;
- ✓ активная клеточная масса;
- ✓ жидкость.



Исследование показателей антропометрии и состава тела

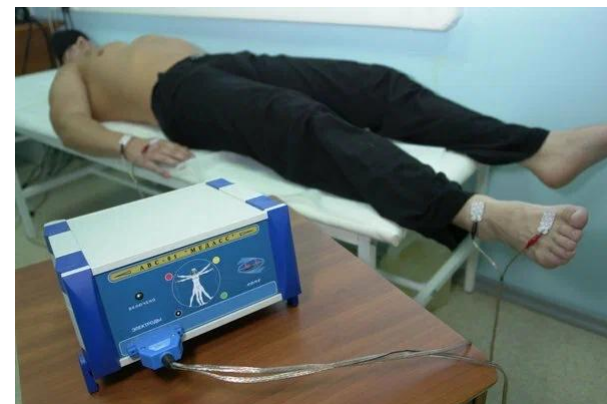
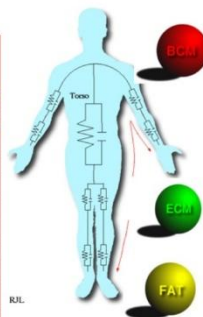
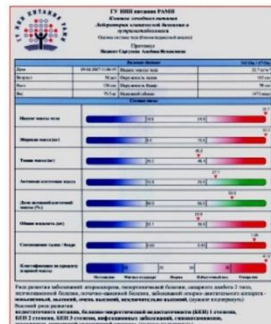


Динамика показателей компонентного состава тела у включенных в исследование лиц на фоне 30-дневного курса приема Виталити Фуд эссеншл диет (Vitality Food essential diet)

Тело человека сравнивается с электрической цепью из резисторов и конденсаторов

Оцениваются:

- ✓ жировая масса;
- ✓ тощая масса;
- ✓ активная клеточная масса;
- ✓ жидкость.



Показатель	До	После	Различия, р
Жировая масса, кг	43,5 \pm 2,5	40,4 \pm 2,9	0,03
Жировая масса, %	39,6 \pm 1,8	38,3 \pm 1,9	0,025
Тощая масса, кг	57,2 \pm 2,4	57,08 \pm 1,9	0,550
Масса скелетной мускулатуры, кг	34,9 \pm 1,8	33,8 \pm 1,5	0,27
Общая жидкость, л	47,4 \pm 1,6	44,6 \pm 1,7	0,01

Исследование показателей антропометрии и состава тела



Динамика массы тела у включенных в исследование лиц на фоне 30-дневного курса приема Виталити Фуд эссеншл диет (Vitality Food essential diet)

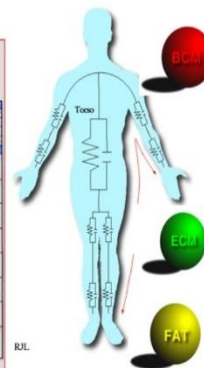
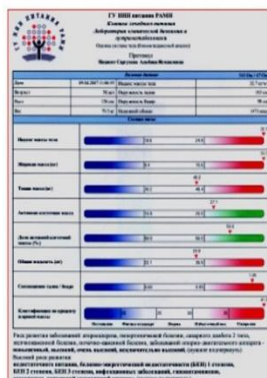
Исследование состава тела

- **Биоимпедансный анализ** - является одним из неинвазивных методов. Позволяющих проводить оценку состава тела

Тело человека сравнивается с электрической цепью из резисторов и конденсаторов

Оцениваются:

- ✓ жировая масса;
- ✓ тощая масса;
- ✓ активная клеточная масса;
- ✓ жидкость.



Масса тела	Участники программы группа 1 «Виталити Фуд эссеншл диет (Vitality Food essential diet)» (n=8)
Исходно	105,4 ± 9,2
Через 4 недели	103,1 ± 8,9



Вывод 1:

Результаты исследований свидетельствуют о том, что:

1. 30-дневный курс приема корректирующего **питания Виталити Фуд эссеншл диет (Vitality Food essential diet)**, у мужчин в возрасте 51-59 лет сопровождается улучшением показателей компонентного состава тела (снижение содержания жировой массы тела общего количества жидкости, параметров липидного обмена и углеводного обмена (снижение в сыворотке крови концентрации общего ХС, ТГ, фруктозамина) и может быть рекомендован с целью оптимизации композиционного состава тела, редукции массы тела, также усиления антиатерогенного и гипогликемического влияния диеты.
2. Полученные результаты дают основание рекомендовать 30-дневный курс **корректирующего питания Виталити Фуд эссеншл диет (Vitality Food essential diet)** пациентам с метаболическим синдромом с целью снижения хронического системного воспаления и улучшения показателей углеводного и липидного обмена и обеспечения рациона необходимыми пищевыми веществами.
3. **Переносимость корректирующего питания Виталити Фуд эссеншл диет (Vitality Food essential diet)** хорошая, никаких неблагоприятных побочных явлений на фоне его применения не отмечено.

XIV
2025
V



**МЕЖДУНАРОДНАЯ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ
КОНФЕРЕНЦИЯ**

Арт Лайф

**Влияние корректирующего
питания Виталити Фуд эссеншл
джойнт
(Vitality Food essential joint)
производства «АртЛайф» на
маркеры костного метаболизма и
воспаления у взрослого
населения на фоне их
стандартного питания**

Что «любит» костно-суставная система?



МЕЖДУНАРОДНАЯ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ
КОНФЕРЕНЦИЯ

Арт Лайф

РОС КАЧЕСТВО

ЛУЧШИЕ ПРОДУКТЫ ДЛЯ СУСТАВОВ



ЯГОДЫ



КРАСНЫЙ
ПЕРЕЦ (ЧИЛИ)



СЕМЕНА И ОРЕХИ



ПОМИДОРЫ



КРЕСТОЦВЕТНЫЕ ОВОЩИ



ЛОСОСЬ



БОБОВЫЕ

РОС КАЧЕСТВО

ЛУЧШИЕ ПРОДУКТЫ ДЛЯ СУСТАВОВ



ЛУК
И ЧЕСНОК



КУРКУМА



АНАНАС



ОЛИВКОВОЕ
МАСЛО



ЧАЙ



ЦЕЛЬНЫЕ ЗЕРНА



ТЕМНЫЙ ШОКОЛАД

МЕЖДУНАРОДНАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ

- ✓ 1 порция продукта обеспечивает поступление 15 г пищевых волокон (50% НФП), 40% ХЭС, 6-%ГАС, витаминов 100%
- ✓ Быстро готовить и удобно применять
- ✓ Нежная консистенция и натуральный вкус

Арт Лайф

Биотехнологический продукт: Виталити Фуд эссеншл диет (Vitality Food essential diet)

1.Источники полезных жиров, белков и пищевых волокон	МСТ-масло Концентрат сывороточного белка метаколлаген кремний Источники пищевых волокон Цитрусовая клетчатка Ксантановая и гуаровая камеди Изомальтулоза	4.Витамины:	Аскорбиновая кислота Витамин В7 Витамин В3 Витамин В1, Витамин В2 Витамин В6, Витамин В9 Витамин В12, Витамин В9 Витамин В5 Витамин К2
2.Аминокислоты:	L-аргинин Глутамин	5.Микроэлементы:	Магний цитрат Цинк Кальция фосфат / гидроксиапатит Лизат пропионовокислых бактерий "Пропиоселен" «Бор-комплекс» Марганца аспарагинат Меди аспарагинат
3.Экстракты:	Сабельника болотного (Comari palustre) экстракт Дьявола когтя (Harpagophytum procumbens) Экстракт Босвеллии (Boswellia serrata) Экстракт Циссуа (Cissus quadrangularis). Экстракт Юкки (Yucca schidigera)	6.Биотехнологические продукты:	Лизаты пробиотических микроорганизмов и дрожжей «Метафул» - биотехнологический комплекс (консорциум фильтратов, пребиотиков и лизатов паспортизированных пробиотических штаммов микроорганизмов)

МЕЖДУНАРОДНАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ

- ✓ 1 порция продукта обеспечивает поступление 15 г пищевых волокон (50% НФП), 40% ХЭС, 6-%ГАС, витаминов 100%
- ✓ Быстро готовить и удобно применять
- ✓ Нежная консистенция и натуральный вкус



Биотехнологический продукт: «Виталити Фуд эссеншл джойнт (Vitality Food essential joint)»

1.Источники полезных жиров, белков и пищевых волокон	МСТ-масло Концентрат сывороточного белка метаколлаген кремний Источники пищевых волокон Цитрусовая клетчатка	4.Витамины:	Аскорбиновая кислота Витамин В7 Витамин В3 Витамин В1, Витамин В2 Витамин В6, Витамин В9 Витамин В12, Витамин В9 Витамин В5
2.Аминокислоты:		<ul style="list-style-type: none"> В основе микс из нутрицевтиков, экстрактов растений, биотехнологических продуктов и других активных компонентов, повышающих синтез собственных белков, коллагена Содержит ферментированную клетчатку Включает нутрицевтики и экстракты растений, способствующих регенерации слизистой кишечника Обладает выраженной антиоксидантной защитой и противовоспалительной антиэкссудативной активности Является источником широкого спектра органических витаминов и минералов, витаминоподобных веществ, необходимых для костно-суставной системы 	
3.Экстракты:			

Биотехнологический продукт: «Виталити Фуд эссеншл джойнт (Vitality Food essential joint)»



Показания к назначению

- ✓ Обогащение ежедневного рациона пищевыми веществами (антиоксиданты, витамины, минералы)
- ✓ **В комплексном лечении и профилактике костно-суставных заболеваний**
- ✓ Ослабленный иммунитет
- **Согласно заключению Европейского агентства по безопасности продуктов питания (EFSA), к растворимые и нерастворимые пищевые волокна** благоприятно влияют на здоровье человека, способствуя снижению массы тела, уменьшению постпрандиального гликемического ответа, системного воспаления, поддержанию нормальной концентрации глюкозы, триглицеридов и ХС, а также нормальной функции толстой кишки и уменьшению количества потенциально патогенных гастроинтестинальных микроорганизмов.



МЕЖДУНАРОДНАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ

Арт Лайф

Динамика биохимических показателей у включенных в исследование лиц на фоне 30-дневного курса диетотерапевтической программы с использованием корректирующего питания:

«Виталити фуд эссеншл джойнт (Vitality Food essential joint)»

Показатель	До (n=10)	После (n=10)	Различия, p
Общий ХС, ммоль/л	5,5 ± 0,31	5,21 ± 0,4	0,81
ХС ЛПНП, ммоль/л	3,98 ± 0,29	3,8 ± 0,2	0,67
Триглицериды, ммоль/л	2,7 ± 1,24	2,59 ± 0,2	0,85
СРБ мг/л	3,7 ± 2,1	3,48 ± 1,9	0,54
Гликированный гемоглобин %	5,6 ± 2,1		
Общий белок г/л	69,2 ± 1,4	70,9 ± 0,9	0,761
ГГТ, МЕ/л	37, 4 ± 2,9	33,5 ± 1,1	0,57
Кальций ионизированный ммоль/л	1,17 ± 0,9	1,18 ± 0,4	



Вывод 2:

Результаты исследований свидетельствуют о том, что:

1. 30-дневный курс приема корректирующего питания «Виталити Фуд эссеншл джойнт (Vitality Food essential joint)» у женщин в возрасте 54-59 лет сопровождается изменениями параметров белкового липидного обмена и маркера воспаления (снижение в сыворотке крови концентрации общего ХС, ТГ, ГГТ, повышение уровня общего белка) и может быть рекомендован с целью оптимизации, а также усиления антиатерогенного и противовоспалительного влияния питания.
2. Полученные результаты дают основание рекомендовать 30-дневный курс корректирующего питания «Виталити Фуд эссеншл джойнт (Vitality Food essential joint)» пациенткам с дегенеративными изменениями суставов с целью снижения хронического системного воспаления и улучшения показателей метаболизма и для обеспечения рациона необходимыми пищевыми веществами.
3. Переносимость корректирующего питания «Виталити Фуд эссеншл джойнт (Vitality Food essential joint)» хорошая, никаких неблагоприятных побочных явлений на фоне его применения не выявлено. Отмечается увеличение объема движений в суставах.

XIV
2025

МЕЖДУНАРОДНАЯ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ
КОНФЕРЕНЦИЯ

Арт Лайф



**Влияние корректирующего питания
Виталити Фуд эссеншл кардио
(Vitality Food essential cardio)
производства «АртЛайф» на
маркеры кардиоваскулярного
риска и воспаления у взрослого
населения на фоне их
стандартного питания**

Что «любит» сердце?



МЕЖДУНАРОДНАЯ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ
КОНФЕРЕНЦИЯ



Арт Лайф

МЕЖДУНАРОДНАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ

Арт Лайф

Биотехнологический продукт: Виталити Фуд эссеншл кардио (Vitality Food essential cardio)

1.Источники полезных жиров, белков и пищевых волокон	Гидролизат сывороточного белка и лактоальбумин МСТ-масло или среднецепочечные триглицериды Источники пищевых волокон Цитрусовая клетчатка, ксантановая и гуаровая камедь Углеводы –Изомальтулоза	4.Витамины:	Витамин В1 Витамин В2 Витамин В3 Витамин В6 Витамин В9 Витамин В ₁₂ Витамин В ₅ (пантотенат кальция)
2.Аминокислоты:	Аргинин, Глутамин Карнитин, Метионин Орнитин, Таурин Холин, Цитруллин Инозитол	5.Витаминоподобные вещества	Ресвератрол Рутин Дигидрокверцетин Диосмин Гесперидин
3.Экстракты:	Бетулин Байкалин Экстракт арджуны Боярышника плодов экстракт Гибискуса цветков экстракт	6.Микроэлементы:	Магний Кальций Калий Цинк Йод
7. Другие активные компоненты:	Липоевая кислота Лецитин Кофермент Q10	8.Биотехнологические продукты:	Опенок зимний гриб сухой в порошке ARTM-18



Биотехнологический продукт: Виталити Фуд эссеншл кардио (Vitality Food essential cardio)

1.Источники полезных жиров, белков и пищевых волокон	Гидролизат сывороточного белка и лактоальбумин МСТ-масло или среднецепочечные триглицериды Источники пищевых	4.Витамины:	Витамин B1 Витамин B2 Витамин B3 Витамин B6 Витамин B9 Витамин B ₁₂ Витамин B ₅ (пантотенат)
2.Аминокислоты			Холин
3.Экстракты			Лецитин Минералы Кальций
7. Другие активные компоненты:	Лецитин Кофермент Q10	Продукты.	Минеральный гриб сухой В порошке ARTM-18

- В основе микс из нутрицевтиков, экстрактов растений, биотехнологических продуктов и других активных компонентов, улучшающих метаболизм кардиомиоцитов и жировой обмен
- Содержит ферментированную клетчатку
- Включает нутрицевтики и экстракты растений, способствующие регенерации слизистой кишечника
- Обладает выраженной антиоксидантной защитой и противовоспалительной антиэкссудативной активности
- Является источником широкого спектра органических витаминов и минералов, витаминоподобных веществ, необходимых для сердечно-сосудистой системы

Биотехнологический продукт: Виталити Фуд эссеншл кардио (Vitality Food essential cardio)



Показания к назначению

- ✓ Обогащение ежедневного рациона пищевыми веществами (антиоксиданты, витамины, минералы)
- ✓ **В комплексном лечении и профилактике заболеваний сердечно-сосудистой системы**
- ✓ Ослабленный иммунитет
- Согласно заключению Европейского агентства по безопасности продуктов питания (EFSA), к растворимые и нерастворимые пищевые волокна благоприятно влияют на здоровье человека, способствуя снижению массы тела, уменьшению постпрандиального гликемического ответа, поддержанию нормальной концентрации глюкозы, триглицеридов и ХС, а также нормальной функции толстой кишки и уменьшению количества потенциально патогенных гастроинтестинальных микроорганизмов.

МЕЖДУНАРОДНАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ

Арт Лайф

Динамика биохимических показателей у включенных в исследование лиц на фоне 30-дневного курса диетотерапевтической программы с использованием корректирующего питания:

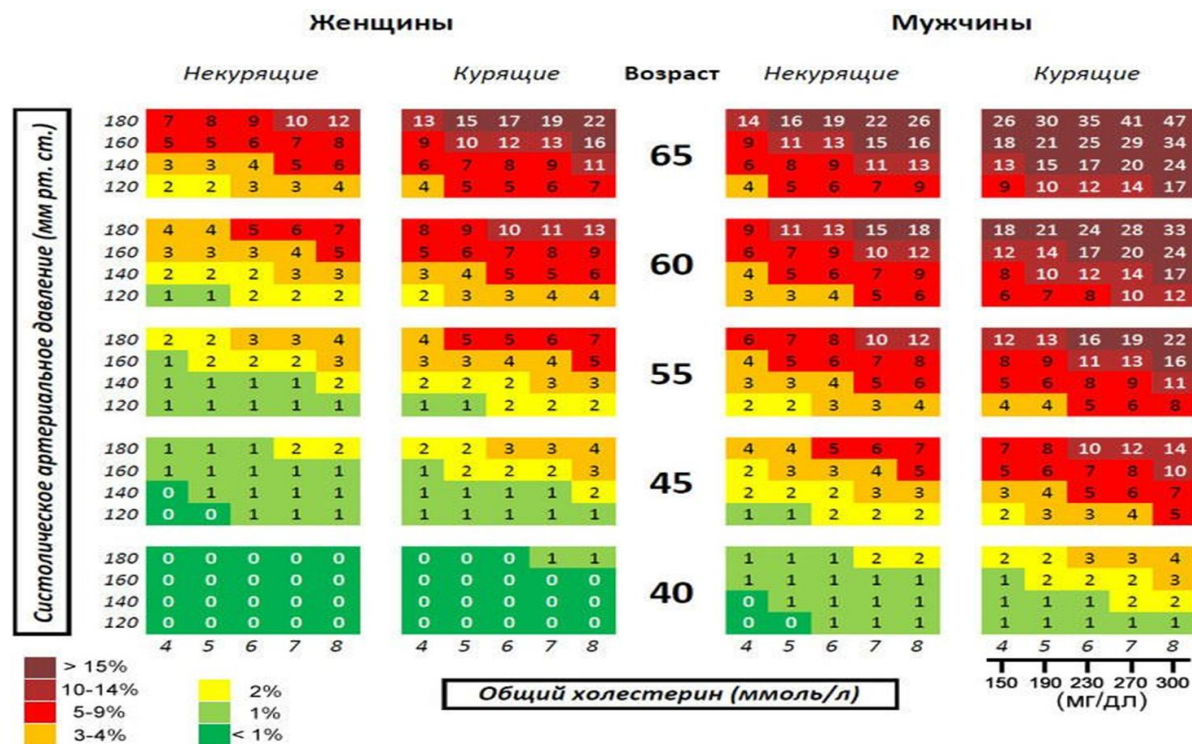
Виталити Фуд эссеншл кардио (Vitality Food essential cardio)

Показатель	До (n=10)	После (n=10)	Различия, р
Общий ХС, ммоль/л	5,9 ± 3,31	6,0 ± 2,4	0,54
ХС ЛПНП, ммоль/л	4,78 ± 0,29	4,70 ± 0,2	0,67
Триглицериды, ммоль/л	2,2 ± 1,34	1,9 ± 0,6	0,05
Коэффициент атерогенности	4,1 ± 2,5	3,9 ± 2,5	0,52
АСТ МЕ/л	29,5 ± 2,8	28,5 ± 3,1	0,75
АЛТ, МЕ/л	21,0 ± 1,7	21,2 ± 1,4	0,66
ГГТ, МЕ/л	37,4 ± 2,9	33,5 ± 1,1	0,05
СРБ мг/л	3,9 ± 2,1	3,48 ± 1,9	0,05
Гомоцистеин мкмоль/л	10,8 ± 3,2	8,7 ± 1,8	0,45



Динамика изменений показателей суммарного сердечно-сосудистого риска у включенных в исследование лиц на фоне 30-дневного курса корректирующего питания Виталити Фуд эссеншл кардио (Vitality Food essential cardio)

Шкала SCORE: 10-летний абсолютный риск фатальных сердечно-сосудистых осложнений фатальных (сумарных сердечно-сосудистый риск) для граждан в возрасте от 40 до 65 лет

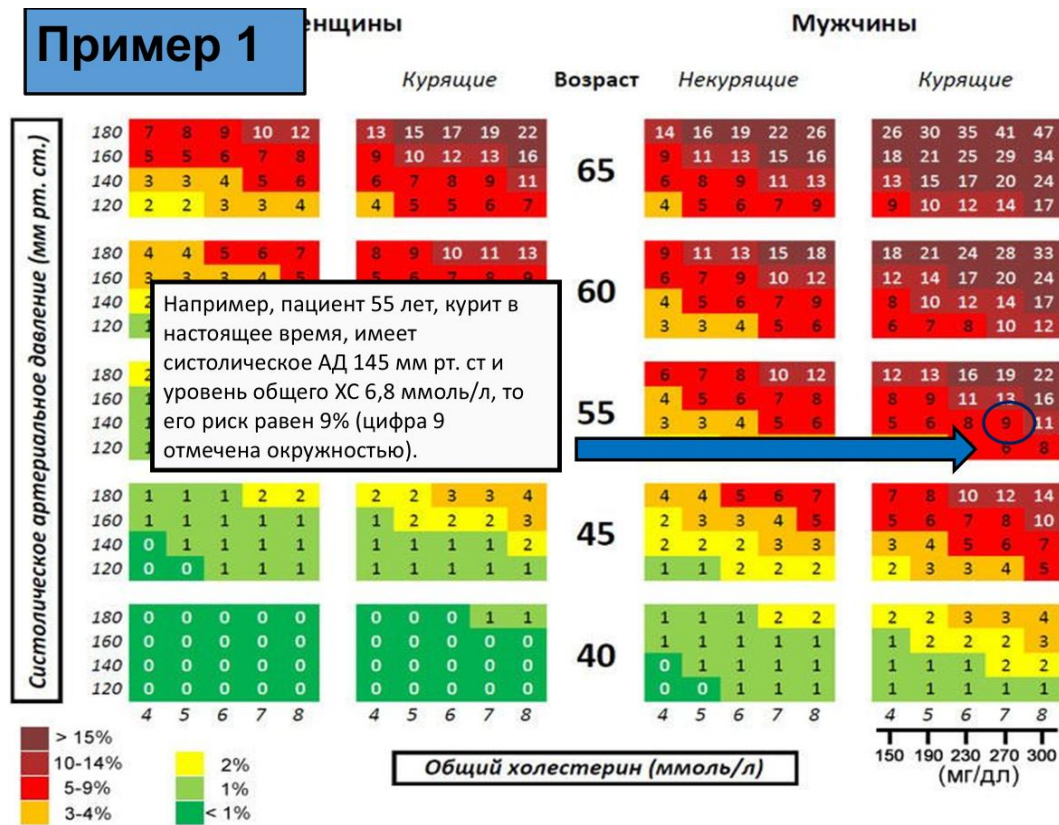




Динамика изменений показателей суммарного сердечно-сосудистого риска у включенных в исследование лиц на фоне 30-дневного курса корректирующего питания Виталити Фуд эссеншл кардио (Vitality Food essential cardio)

Шкала SCORE: 10-летний абсолютный риск фатальных сердечно-сосудистых осложнений фатальных (сумарных сердечно-сосудистый риск) для граждан в возрасте от 40 до 65 лет

Пример 1

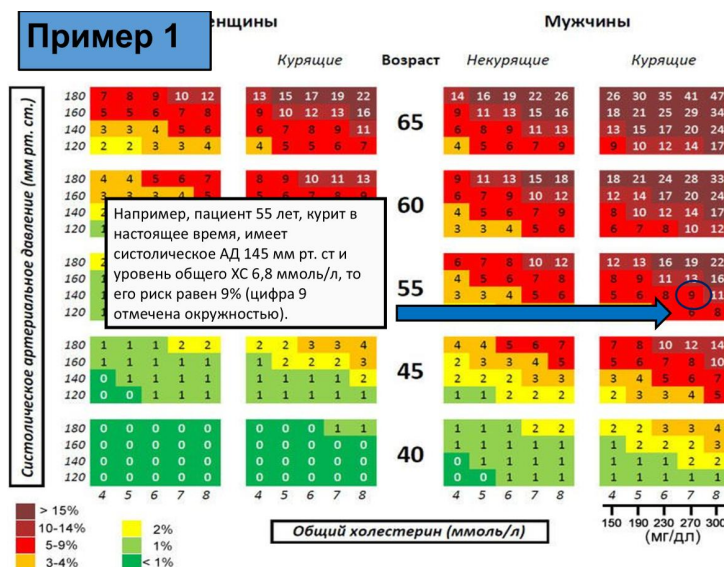


МЕЖДУНАРОДНАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ

Арт Лайф

Динамика изменений показателей суммарного сердечно-сосудистого риска у включенных в исследование лиц на фоне 30-дневного курса корректирующего питания Виталити Фуд эссеншл кардио (Vitality Food essential cardio)

Шкала SCORE: 10-летний абсолютный риск фатальных сердечно-сосудистых осложнений фатальных (сумарных сердечно-сосудистый риск) для граждан в возрасте от 40 до 65 лет



Что будет снижать риск фатальных (т.е. развитие инфаркта, инсульта) сердечно-сосудистых осложнений (суммарный сердечно-сосудистый риск)?

- ☐ Отказ от курения
- ☐ Нормализация массы тела
- ☐ Нормализация уровня артериального давления
- ☐ Снижение уровня холестерина

У 4 пациентов исследования (40%) снижение риска по шкале SCORE

Даже нормализация одного из перечисленных факторов уже вносит свой вклад в снижение риска развития сердечно-сосудистых катастроф

Исследование показателей антропометрии и состава тела



МЕЖДУНАРОДНАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ

Арт Лайф

Индекс массы тела

- Нельзя медлить, если:
ИМТ ($\text{вес}/\text{рост}^2$) превышает 25 +
Окружность талии
- более 102 см для мужчин
более 88 см для женщин

- Важным показателем является доля жира в организме:
 - для женщин – 25-35%,
 - для мужчин – 10-20%

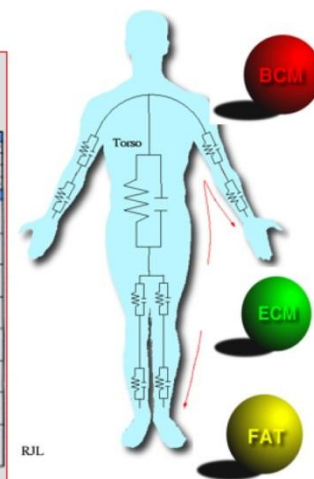
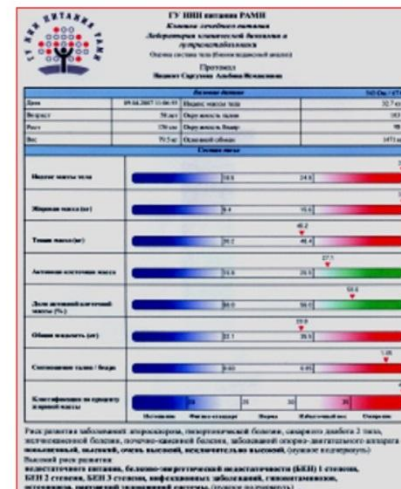
Исследование состава тела

- **Биоимпедансный анализ** - является одним из неинвазивных методов. Позволяющих проводить оценку состава тела

Тело человека сравнивается с электрической цепью из резисторов и конденсаторов

Оцениваются:

- ✓ жировая масса;
- ✓ тощая масса;
- ✓ активная клеточная масса;
- ✓ жидкость.



R/L

Исследование показателей антропометрии и состава тела

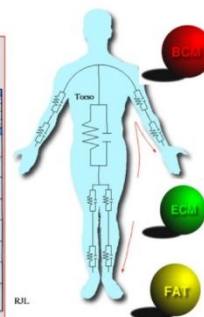


Динамика показателей компонентного состава тела у включенных в исследование лиц на фоне 30-дневного курса приема Виталити Фуд эссеншл кардио (Vitality Food essential cardio)

Тело человека сравнивается с электрической цепью из резисторов и конденсаторов

Оцениваются:

- ✓ жировая масса;
- ✓ тощая масса;
- ✓ активная клеточная масса;
- ✓ жидкость.



Показатель	До	После	Различия, p
Жировая масса, кг	41,5 ± 1,9	41,1 ± 2,2	0,67
Жировая масса, %	40,56 ± 1,4	39,4 ± 1,8	0,53
Тощая масса, кг	56,12 ± 3,2	55,7 ± 1,9	0,57
Масса скелетной мускулатуры, кг	33,79 ± 1,6	33,4 ± 2,1	0,5
Общая жидкость, л	45,4 ± 1,2	43,9 ± 1,7	0,052



Вывод 3:

Результаты исследований свидетельствуют о том, что:

1. 30-дневный курс приема корректирующего **питания Виталити Фуд эссеншл кардио (Vitality Food essential cardio)**» женщинами в возрасте 48-56 лет сопровождается улучшением параметров липидного обмена и маркеров воспаления обмена (снижение в сыворотке крови концентрации общего ГГТ, ТГ, СРБ) и может быть рекомендован с целью усиления антиатерогенного и противовоспалительного влияния диеты.
2. Полученные результаты дают основание рекомендовать 30-дневный курс **корректирующего питания Виталити Фуд эссеншл кардио (Vitality Food essential cardio)**» пациенткам с факторами риска развития сердечно-сосудистых заболеваний с целью снижения хронического системного воспаления и улучшения показателей липидного обмена и для обеспечения рациона необходимыми пищевыми веществами.
3. У 40% участников снижение риска **фатальных** (т.е. развитие инфаркта, инсульта) **сердечно-сосудистых осложнений (суммарный сердечно-сосудистый риск)**.
4. Прослеживается **небольшая динамика показателей состава тела:** редукции количества жировой массы (кг) и общей жидкости (л), что может быть расценено как эффективный (положительный) результат.
5. **Переносимость корректирующего питания Виталити Фуд эссеншл кардио (Vitality Food essential cardio)**» хорошая, никаких неблагоприятных побочных явлений на фоне его применения не отмечено.

TAKE HOME MESSAGE



Арт Лайф

Выводы:

- ❑ Обогащение рациона корректирующим питанием приводит **во всех экспериментальных группах к снижению триглицеридов и маркеров воспаления (С-реактивного белка) и уровня гамма-глутамилтранспептидазы (ГГТ) - фермента печени**
 - ❑ ГГТ является наиболее чувствительным маркером, характеризующим состояние желчевыводящей системы, т.е. именно этот показатель изменяется одним из первых.
- ❑ **Уровень ферментов АСТ и АЛТ** – можно оценивать в исследовании как уровень безопасности применения продуктов. Не показали повышения, более того на фоне приема корректирующего питания **имели тенденцию к снижению**, что свидетельствует не только о безопасности продукта, но и о положительном действии продукта, направленном на работу печени и желчевыводящей системы.
- ❑ При невозможности соблюдения оздоровительных диет и невозможности получать необходимый объем пищевых веществ через продукты питания, **широко использовать в питании корректирующее питание.**
- ❑ **Корректирующее питание**, как одно из новых направлений в диетологии в силу его широкого механизма действия на метаболические процессы способно занять достойное место в первичной и вторичной профилактике многих хронических, социально-значимых заболеваний.
- ❑ **Персонализированная медицина с ее индивидуальным подходом как никогда требует** постоянного расширения знаний врачей любой специальности в области питания и его коррекции не только с помощью функциональных продуктов и БАД к пище, но и корректирующего питания, применение которого позволит улучшить здоровье.
- ❑ **Будущие исследования** с тщательно продуманным экспериментальным дизайном, позволят более точно изучить зависимость эффекта от дозы и вида факторов питания, что **позволит улучшить диетический статус продукта с профилактической целью и для лечения заболеваний.**

XIV
2025
V



**МЕЖДУНАРОДНАЯ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ
КОНФЕРЕНЦИЯ**

Арт Лайф

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

XIV
2025
V



**МЕЖДУНАРОДНАЯ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ
КОНФЕРЕНЦИЯ**

Арт Лайф