

XIV 2025 V



МЕЖДУНАРОДНАЯ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ
КОНФЕРЕНЦИЯ

РАБОТА С ЭКОЛОГИЕЙ КИШЕЧНИКА У ДЕТЕЙ

ЕРЕМИНА ОЛЬГА ЛЬВОВНА

Врач-педиатр, диетолог, нутрициолог г. Тольятти



Актуализация

Регулярно на приемах бывают дети с жалобами на высыпания, зуд кожи. При осмотре – шелушение очагами, бляшками, покраснение, даже мокнутие.

Расспросы, осмотр, обследование всегда выявляют разной степени функциональные нарушения желудочно-кишечного тракта.

Мамы обычно говорят: «Его сыпет на...». И обычно идет перечисление продуктов, чаще из разряда «вкусняшки на кассе». То есть налицо связь проявления проблемы с приемом пищи.





РЕШЕНИЕ ЗАДАЧИ В ТЕКУЩИХ РЕАЛИЯХ

Наружная терапия – эмоленты (увлажняющие препараты), топические ГКС или ингибиторы синтеза медиаторов воспаления (не КС)

Диета (по итогу теста на аллергию)

Антигистаминные/АЛТр препараты

! Монотерапия
в данной патологии не работает

Некоторые факторы не учитываются, хотя их учет может привести не только к ремиссии, но и к полному избавлению от атопии.



ОСОБЕННОСТИ РАЦИОНА В ПЕРИОД ЛЕЧЕНИЯ

Диетотерапия – основа лечения!

Исключаются на полгода:

- ✓ все молочные и кисломолочные продукты,
- ✓ ультрапроцессированные продукты.

Сокращается потребление сахара.



МЕЖДУНАРОДНАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ

Арт Лайф

Белковые блюда 3-12 лет 12-18 лет	Мясо, рыба, морепродукты, птица, яйца. 150-220 грамм 220-300 грамм Наваристый костный бульон от 50 мл
Животные жиры 3-10 лет 10-18 лет	Масло сливочное, сало соленое, курдюк, нутряное сало 30 грамм 40 грамм
Растительные жиры 3-8 лет 8-14 лет 14-18 лет	Растительные масла первого холодного отжима, авокадо, оливки 15 грамм 40 грамм 60 грамм
Углеводные гарниры	Каши из круп (цельные, дробленые, плющенные), хлеб, макароны. Бобовые От 100 грамм
Овощи	200-500 грамм
Фрукты и ягоды	До 100 грамм; ягоды – горсть
Добавленный сахар 3-10 лет 10-14 лет 14-18 лет	Сахар и сах. зам. 3-5 грамм 10 грамм 15 грамм





Примерное меню для ребенка:

Завтрак – омлет на топленом масле с тушеными овощами, каша безмолочная с растительным маслом, чай.

Обед – суп овощной с фрикадельками, рис с овощами и креветками, компот.

Полдник – кисель.

Ужин – котлета с овощами.

ОСНОВНОЙ ПРОТОКОЛ



Гепатон-3. Основное действующее вещество — экстракт солянки холмовой. Нам здесь важно мягкое желчегонное свойство. ■

Энзимобакт. Многогранный ферментный препарат. Помощь в работе с дисбиозом за счет грибковой биоты. Для работы с биопленками.

Сорбиотик. Сорбент с многими точками приложения. Пристеночная сорбция, матриксная. Плюс регуляция кишечного биоценоза.



ОСНОВНОЙ ПРОТОКОЛ

Артемизин-М. Набор трав-горечей для подавления патогенов разной природы – бактерий, грибов, простейших, глистов. CO₂-экстракты в препарате – щадящая обработка сырья, лучшая доступность, чистота вещества.

Панбиолакт Кидс. Живые бактерии, выращенные на безмолочной среде, лизаты бактерий, пробиотики. Помогут восстановить микробное разнообразие в ЖКТ.

МультиЛиз. Ферментированные ПРВ. Лизаты бактерий. Питание для нормальной микробиоты. Помощь для восстановления микробного разнообразия в ЖКТ. Если ребенок плохо ест овощи. А это очень частая проблема.



МЕЖДУНАРОДНАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ

Арт Лайф

ОСНОВНОЙ ПРОТОКОЛ



Гепатон-3	3-5 лет 1/3 чайной 5-7 лет ½ чайной 7-10 лет 1 чайная	2-3 раза в день до еды	4 недели
Холегон	10-14 лет 1 таб 14-18 лет 2 таб	3 раза в день 3 раза в день	4 недели
Энзимобакт	10-12 лет 1 капсула 12-18 лет 1 капсула	Утром натощак Утром натощак и с ужином	2 недели
Сорбиотик	3-5 лет 1/2 чайной 5-7 лет 1 чайная	Вечером и/или 2 раза в день, особенно при обострении	2-4 недели
Артемизин-М	5-7 лет 1 таб 7-10 лет 2 таб 10-14 лет 2 таб 14-18 лет 2 таб	2 раза в день 2 раза в день 2-3 раза в день 3 раза в день	2 недели, через 2 недели повторить
Фитосептик по одной чайной ложке семян фенхеля и кориандра уварить из 500 мл кипятка в половину	3-5 лет 20 мл	4 раза в день	4-6 недель
Масло черного тмина	1-3 года 5 капель 3-7 лет 10 капель 7-12 лет 15-20 капель 12-18 лет ½ чайной		6 недель
Кишечные септики	При необходимости		
Панбиолакт Кидс	3-4 года 1 капсула 4-6 лет 2 капсулы		От 8 недель
Панбиолакт Ментал	3-10 лет 1 капсула 10-18 лет 2 капсулы		От 8 недель

КЛИНИЧЕСКИЙ СЛУЧАЙ



Подросток Е. 11 лет. Обратился с жалобами в мае 2024 года на затруднение проглатывания твердой пищи несколько недель. Был проконсультирован психиатром детским, назначен препарат Золофт (СИОЗС).

Анамнез – за полгода до текущих жалоб переболел вирусной диареей. Всегда неохотно ел мясо. Сон беспокойный, бормочет во сне, садится в постели. Страдает атопическим дерматитом несколько лет. Часты бронхобструкции. Наблюдается у аллерголога. Перепады настроения периодами – то грусть и плаксивость, то спокоен. Не шутит, не улыбается. Функциональный запор. Стул 2-3 раза в неделю. При осмотре – гусиная кожа на груди и животе. Кисти – сухие, следы скарификации. Язык с бело-желтым плотным налетом. Миндалины с казеозными пробками. Живот мягкий. Ребенок очень гибкий. На фоне приема Золофта ест плохо, с уговорами.



КЛИНИЧЕСКИЙ СЛУЧАЙ



Была назначена диета с ограничением молочных продуктов (соблюдал очень неохотно, нарушал часто), детокс-протокол. Через 10 дней от старта детокс-протокола отчет мамы: прошел зуд. Кожа пока сухая. Спит нормально, лунатит реже, почти не садится во сне. Аппетит есть, но есть пока ничего не может. Пьет мало. Ком в горле редко только после того, как понервничает. Настроение качелями. Без молока грустит.

Через 18 дней – кожа чище, увлажнилась. Спит хорошо, иногда бормочет, но не встает во сне. Стул через день, мягкий. Настроение хорошее. Аппетит хороший, кома в горле нет. Пока не может есть то, что хочет. Просит молоко.

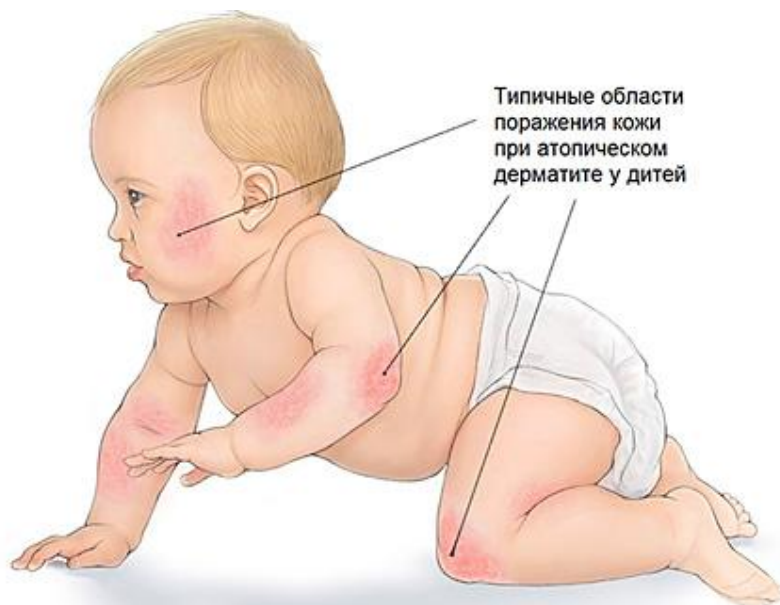
Через месяц пришли результаты аллергопанели – истинная аллергия на молоко. Семья с еще большим рвением стала исключать продукт из рациона ребенка. В это время из наших препаратов оставался Панбиолакт Ментал. Приступов обструкции и атопии не было. Терапия продолжается.

ДЕТИ ДО ГОДА

Мой опыт при работе с
реактивными дерматитами.

Использую данный протокол с
оговорками!

Диета маме без БКМ (если на ГВ)
или частично гидролизованные
заменители грудного молока





РАЦИОН ДЛЯ КОРМЯЩИХ

Белковые блюда От 300 грамм	Мясо, рыба, морепродукты, птица, яйца. Наваристый костный бульон от 100 мл
Животные жиры От 50 грамм	Масло сливочное, сало соленое, курдюк, нутряное сало
Растительные жиры От 80 грамм	Растительные масла первого холодного отжима, авокадо, оливки
Углеводные гарниры	Каши из круп (цельные, дробленые, плющенные), хлеб, макароны. От 150 грамм
Овощи	От 500 грамм
Фрукты и ягоды	До 100 грамм фрукты, ягоды до горсти
Добавленный сахар	До 15 грамм

ДЕТИ ДО ГОДА

- Гепатон-3 – ¼-1/2 чайной ложки в зависимости от возраста 2-3 раза в день 4 недели
- Сорбиотик – ½ -1 чайная ложка вечером 2-3 недели
- Горечи – масло черного тмина и фитосептик
- Пробиотики – моноштаммовые из аптеки
- Местная терапия



XIV
2025
V



**МЕЖДУНАРОДНАЯ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ
КОНФЕРЕНЦИЯ**

Арт Лайф

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!