

Йогурт в домашних условиях – что может быть вкуснее и полезнее для здоровья? Для его приготовления требуется соблюдение многих условий: свежее молоко, наличие термостата/йогуртницы, строгое соблюдение температурного режима. Если такой йогурт передержать, он получится неоднородным, комковатым по консистенции.

Vitality Food biostart – уникальная формула закваски для приготовления йогурта на воде/соке/молоке/не молоке или питательного коктейля, обогащенная белком, магнием, МСТ-маслами, лецитином.

ПРЕИМУЩЕСТВА:

Просто и легко готовить

Высокий титр пробиотиков (10⁹ КОЕ)

Получается без термостата

Спустя 12 часов без лактозы и сахара

Без искусственных ароматизаторов и красителей

В 1 порции 40 ккал

ЭФФЕКТЫ:



здоровый микробиом



комфортное пищеварение



регулярное очищение кишечника



высокая работоспособность



антиоксидантная защита

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ:



налить 200 мл воды комнатной температуры



высыпать 1 саше-пакет



интенсивно перемешать



8-12 часов ферментировать в темном месте



охладить

СОСТАВ 1 ПОРЦИИ:

Наименование компонентов	Кол-во	% от РСН ¹ / АУП ²
Белки, г	1	
Жиры, г	3	
Пищевые волокна, г	1	
МСТ-масла, мг	2500	
Лецитин соевый, мг	600	
Магний, мг	40	10 ¹
Экстракт зеленого чая, мг	200	
<i>Дубильные вещества в пересчете на танин</i>	80	27 ²
Биомасса смеси бактерий селективная сухая LB-Rt серии «Панбиом» L. reuteri ARTB-147, ARTB-195, ARTB-213, мг	20	
Лиофилизированная биомасса бактерий селективная сухая LC-Cr серии «Панбиом» L. I.cremoris ARTB-308 (молочная), мг	14	
Лиофилизированная биомасса бактерий селективная сухая LC-Cr серии «Панбиом» L. I.cremoris ARTB-144 (молочная), мг	14	
Лиофилизированная биомасса бактерий селективная сухая LB-PI серии «Панбиом» L. plantarum ARTB-135, мг	7,2	
Лиофилизированная биомасса бактерий селективная сухая ST-Tr серии «Панбиом» S. thermophilus ARTB-188, мг	2,4	
Лиофилизированная биомасса бактерий селективная сухая ST-Tr серии «Панбиом» S. thermophilus ARTB-256 (молочная), мг	2,4	

Энергетическая ценность 1 порции: 170 кДж / 40 ккал

¹ % от рекомендуемого уровня суточного потребления согласно приложению TP TC 022/2011 (приложение 2).

² % от адекватного уровня суточного потребления согласно единым требованиям ЕАЭС (приложение 5).

ПОКАЗАНИЯ:

нарушения работы кишечника (запоры, диарея, метеоризм),
в комплексной терапии дисбиозов

после приема антибиотиков, гормональной, химио-
или лучевой терапии

адаптация организма при смене климата, часовых поясов

в комплексной терапии аллергических заболеваний
и атопического дерматита

обогащение ежедневного рациона полезными
нутриентами (монопредпочтения в еде и малоежки)

повышенная утомляемость

ослабленный иммунитет, частые простуды

ФОРМА ВЫПУСКА:

10 САШЕ-ПАКЕТОВ

Art Life

VITALITY FOOD biostart

ЗАКВАСКА ДЛЯ ЙОГУРТА



Йогурт на воде | тронат магния | протеин
эссенциальные фосфолипиды

1 в порции	2,5 g МСТ масел	40 ккал.	10 ⁶ КОЕ
------------	-----------------	----------	---------------------

без термостата | меньше сахара и лактозы*



10 g x 10
саше-пакетов



ЖИВОЙ ЗАРЯД ЭНЕРГИИ!