

XV МЕЖДУНАРОДНАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ / МОСКВА

Здоровье семьи. Актуальные вопросы
профилактической медицины

**Функциональное питание Виталити Фуд
Бустер как инструмент нутритивной
коррекции в профилактике, терапии и
в период восстановления.**

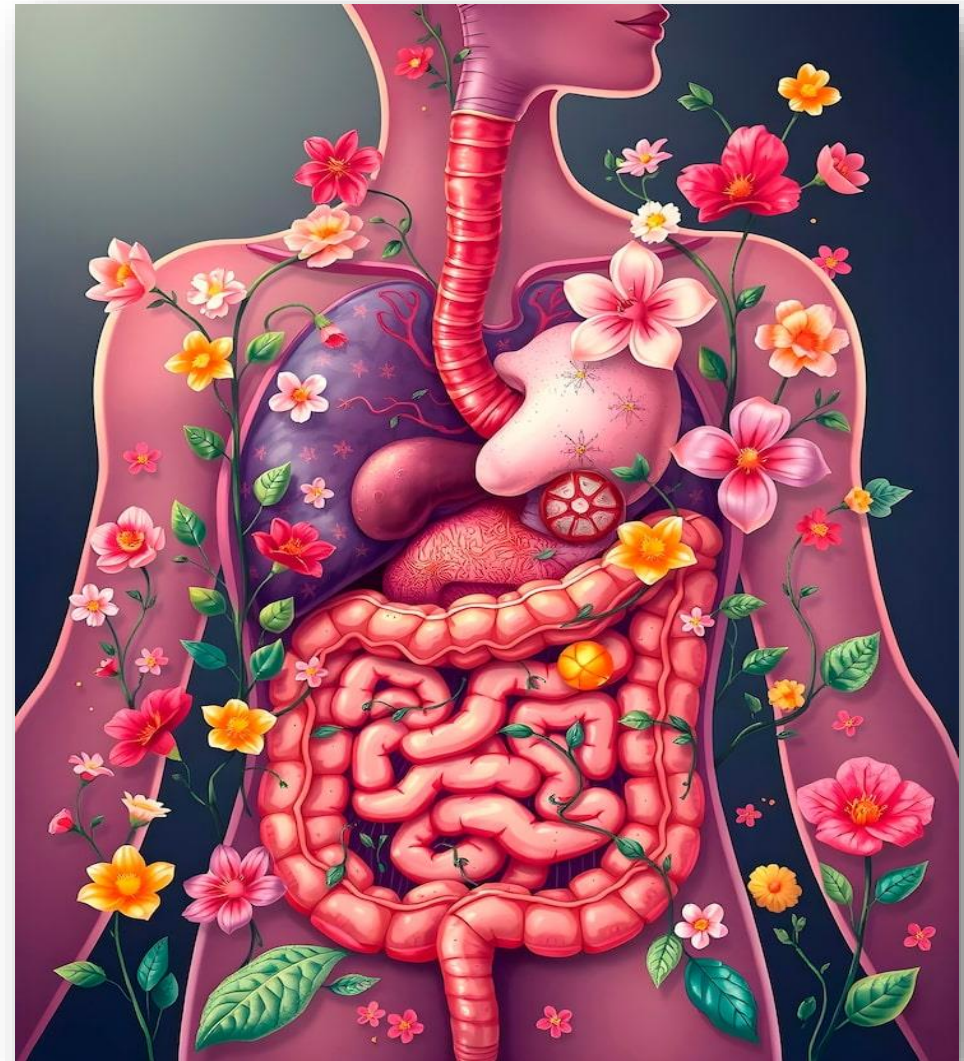
Лежепёкова Евгения Геннадьевна

Врач-гастроэнтеролог, врач превентивной, антивозрастной
медицины, врач УЗ-диагностики, системный нутрициолог
(г. Орел).

Art Life

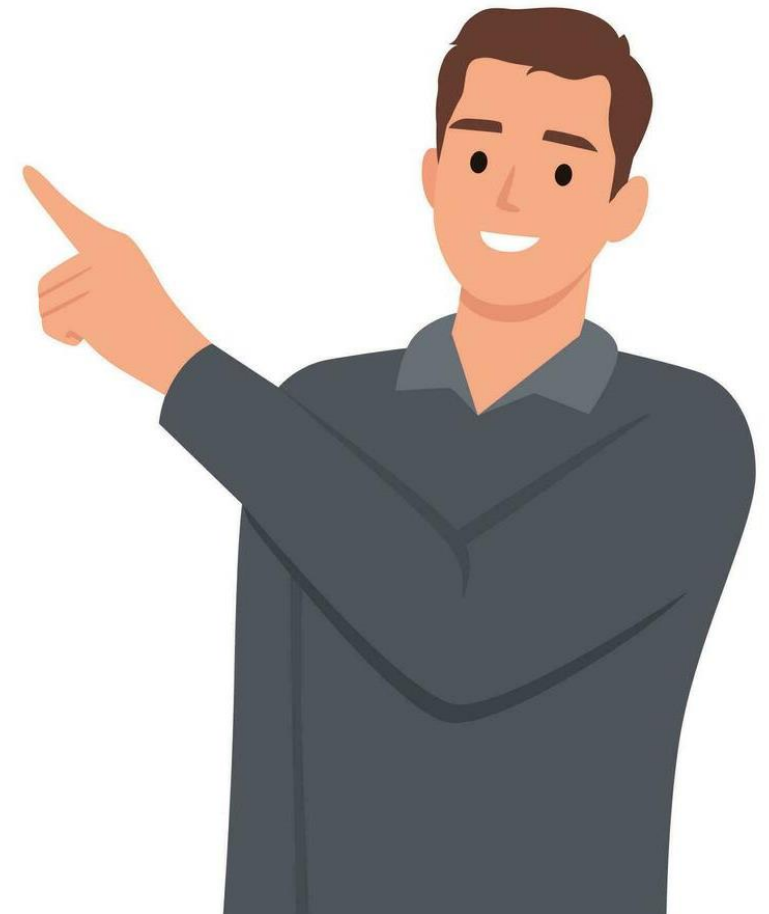
Функциональное питание

- **Функциональное питание** представляет собой концепцию питания, основанную на употреблении продуктов, специально обогащённых биологически активными веществами или обладающих доказанной способностью оказывать положительное влияние на здоровье человека сверх своей основной пищевой ценности.
- ФП предназначены для поддержания оптимального функционирования различных систем организма, профилактики заболеваний и повышения качества жизни.



Основные принципы функционального питания:

- **Научная обоснованность** – эффективность ФП должна быть подтверждена научными исследованиями, демонстрирующими их положительное воздействие на конкретные показатели здоровья.
- **Безопасность** – ФП должны быть безопасны для потребления в рекомендуемых количествах.
- **Удобство потребления** – ФП должны легко вписываться в повседневный рацион питания.
- **Дозировка активных компонентов** – важно соблюдать рекомендуемую дозировку БАВ, содержащихся в ФП.



Классификация функциональных продуктов:

- **По типу активного компонента:** продукты обогащенные про-, пребиотиками, витаминами, минералами, антиоксидантами, растительными комплексами, полиненасыщенными жирными кислотами и др.
- **По форме выпуска:** напитки, йогурты, батончики, супы, каши и др.
- **По целевому назначению:** для укрепления иммунитета, улучшения пищеварения, контроля веса, повышения умственной и физической активности.



БАД НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Еда – инструмент саморазвития

- Рацион современного человека не позволяет полностью удовлетворить его потребности в биологически активных веществах (витаминах, микро- и макроэлементах, незаменимых микронутриентах).
- Западный стиль питания (ультрапереработанная еда) приводит к пандемии хронических заболеваний.
- Задача современного человека заключается в том, чтобы сделать выбор в пользу продуктов с высокой пищевой плотностью, которые посылают здоровые сигналы для положительной экспрессии генов и оптимального здоровья.

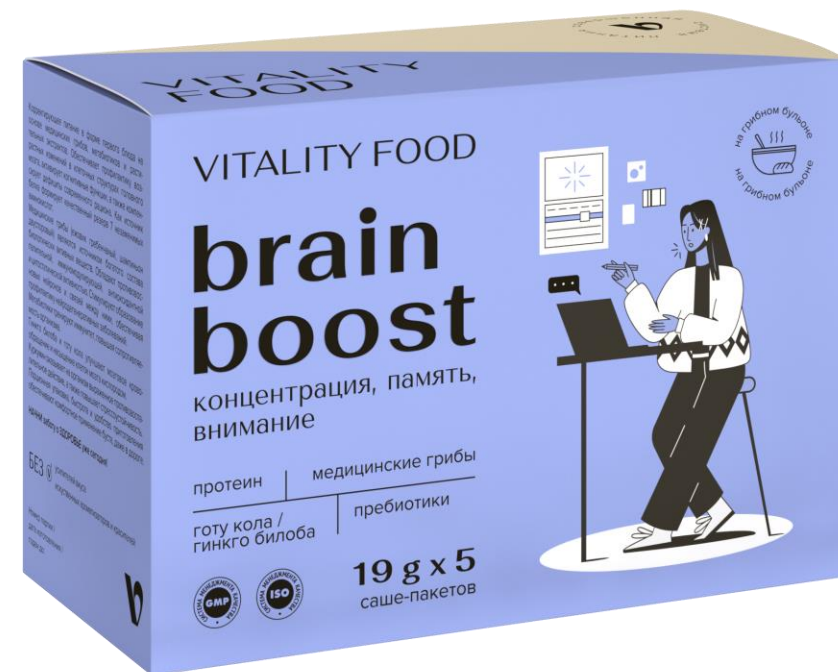


БАД «Виталити Фуд брэйнбуст»

«Виталити Фуд Брэйнбуст» – комплексный функциональный продукт (в форме 1-го блюда), разработанный для нейрометаболической поддержки и модуляции оси «кишечник-мозг».

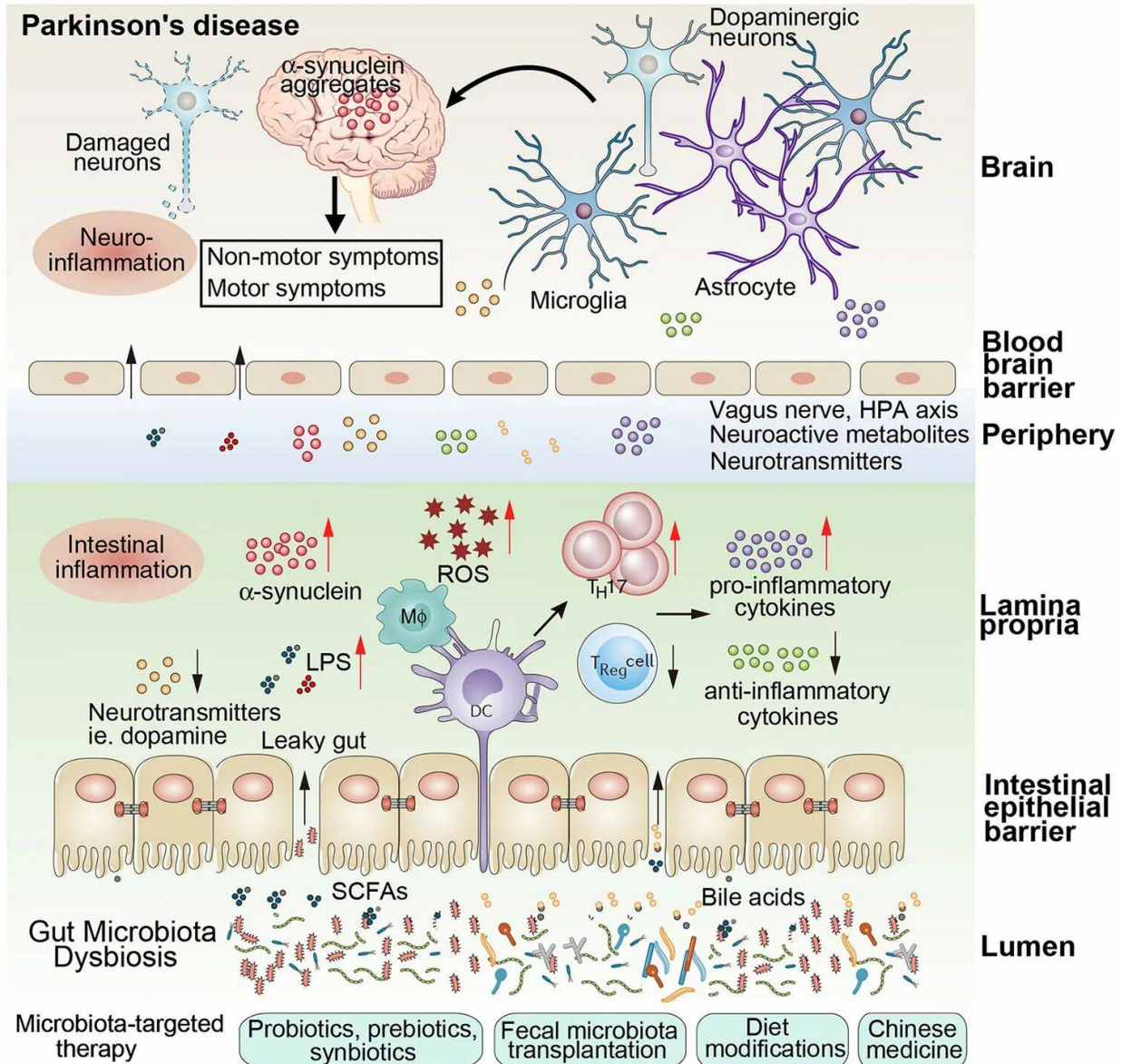
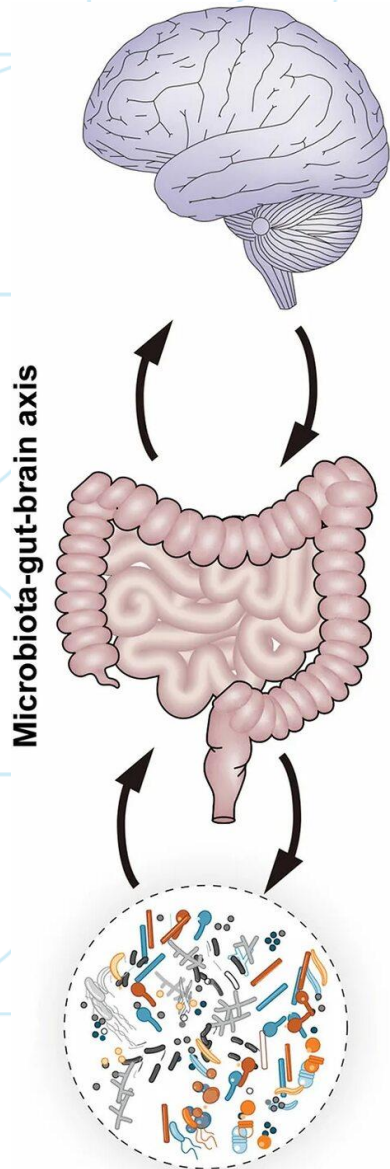
Формула объединяет специфические психобиотики, нейротропные растительные экстракты и нутриенты, направленные на улучшение когнитивных функций, повышение стрессоустойчивости и коррекцию психоэмоционального состояния.

Продукт целесообразно рекомендовать для коррекции астеноневротических и лёгких когнитивных расстройств, для устойчивости и работоспособности в условиях стресса.



БАД НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Ось «МОЗГ-КИШЕЧНИК-МИКРОБИОТА»



«Виталити Фуд брэйнбуст (Vitality Food brainboost)»

<p><i>Ультразимат Lactobacillus reuteri:</i></p> <p><i>Психобиотик Lactobacillus plantarum (специальный штамм):</i></p>	<p>Выработка окситоцина.</p> <p>Повышает уровень дофамина в префронтальной коре и серотонина, что коррелирует с улучшением настроения и мотивации.</p>	<p>Таргетная психобиотическая модуляция оси «кишечник-мозг».</p>
<p><i>Экстракт гинкго билоба</i></p> <p><i>Экстракт готу кола (Centella asiatica)</i></p> <p><i>Экстракт куркумы (куркумин)</i></p>	<p>Улучшает церебральную циркуляцию.</p> <p>Повышает мозговой кровоток, улучшает память, концентрацию внимания и обладает мягким анксиолитическим эффектом.</p> <p>Обладает противовоспалительным действием.</p>	<p>Нейропротекция и когнитивная поддержка растительными адаптогенами.</p>
<p><i>Грибные экстракты (Ежовик гребенчатый, Шампиньон двуспоровый):</i></p> <p><i>Изолированный соевый протеин</i></p>	<p>Нейрогенез, синаптическая пластичность и восстановление после повреждений.</p> <p>Предшественники нейромедиаторов, ГАМК.</p>	<p>Нейротрофическая и структурная поддержка</p>

«Виталити Фуд Метабуст»

«Виталити Фуд метабуст» – это функциональный пищевой продукт (в форме 1-го блюда), предназначенный для нутритивной поддержки и коррекции метаболических нарушений, ассоциированных с синдромом неполноценного питания. Продукт обеспечивает комплексное поступление широкого спектра эссенциальных нутриентов в биодоступных формах, поддерживающих энергетический обмен, микробиом, нервную систему и общий метаболический статус.



БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

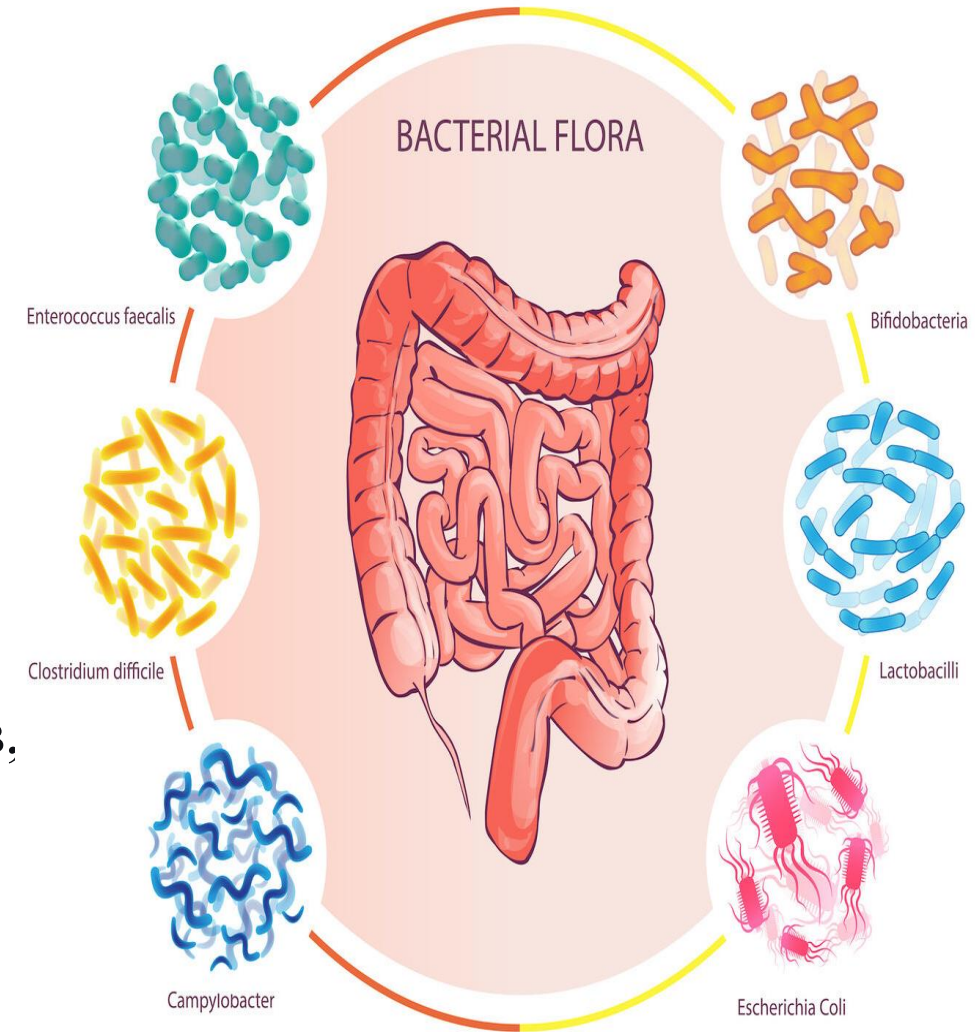
Состав «Виталити Фуд Метабуст»



Компоненты		
<i>Среднецепочечные триглицериды (МСТ).</i>	Альтернативный источник энергии и метаболический модулятор.	Быстро усваиваются, обеспечивают быструю энергетическую поддержку, оказывают нейропротективный эффект, снижают нагрузку на инсулиновый аппарат.
<i>Ультрализаты <i>Bifidobacterium breve</i>, <i>Bifidumbacterium longum subsp. Infantis</i>.</i> <i>Биоферментированные концентраты кабачка и моркови.</i>	Метабиотическая и пребиотическая поддержка кишечного микробиома.	Оказывают прямой иммуномодулирующий эффект, стимулируют рост аутохтонной микрофлоры, поддерживают целостность кишечного барьера и обладают противовоспалительной активностью.
<i>Сбалансированный комплекс эссенциальных микронутриентов.</i>	<i>Железа пирофосфат, Цинка аспарагинат, Калия хлорид, Калия иодат, Магния дицитрат, полный спектр жирно- и водорастворимых витаминов (А, Е, D3, С, В1, В2, В3, В5, В6, В9, В12).</i>	



«Виталити Фуд Метабуст» представляет собой инновационный формат функционального питания, выходящий за рамки стандартных витаминно-минеральных комплексов. Его преимущество – сочетание удобной формы (суп) с продуманной рецептурой, объединяющей энерготропные (МСТ), метабиотические и классические нутритивные компоненты. Продукт целесообразно рекомендовать как для профилактики микронутриентных дефицитов, так и в рамках комплексной программы метаболической и гастроэнтерологической реабилитации пациентов с неполноценным пищевым статусом.



БАД «Виталити Фуд Нейробуст»

- «Виталити Фуд Нейробуст» – это функциональный пищевой продукт (в форме 1-го блюда), разработанный для метаболической поддержки центральной нервной системы и модуляции психоэмоционального состояния в условиях стресса. Продукт воздействует на ключевые патогенетические звенья стресс-реакции через комбинацию нейроактивных метабитотиков, растительных адаптогенов и эссенциальных нутриентов.



БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Состав БАД «Виталити Фуд Нейробуст»

Ультразимат пептидный LB-Cs
(Lactobacillus casei).

Способствует повышению порога возбудимости нейронов, снижает тревожность и улучшает качество сна. Является примером таргетного метабитика. Обладает доказанным стресс-протективным действием.

Прямая нейромедиаторная модуляция через ось "кишечник-мозг".

Экстракт пассифлоры
(Passiflora incarnata).

Среднецепочечные триглицериды (МСТ).
Магния дицитрат (высокая биодоступность).

Альтернативное топливо для нейронов, особенно важно при нейрометаболическом стрессе.

Поддержка энергетики и нейропластичности в условиях стресса.

Ферментированная клетчатка:
Инновационный комплексный пребиотик.
Содержит живые штаммы Bifidobacterium adolescentis, B. animalis и Lactobacillus acidophilus на матрице из разнообразных ферментированных пищевых волокон.

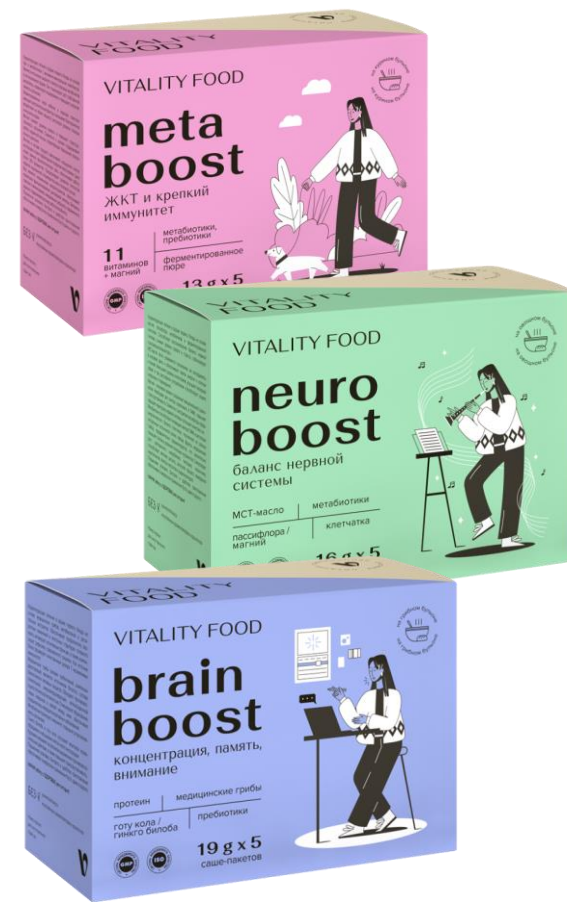
Создание питательной среды для селективного роста аутохтонной микрофлоры, продуцирующей нейроактивные метаболиты.

Фундаментальная модуляция кишечного микробиома.

Клиническое наблюдение с применением функциональных продуктов «Виталити Фуд»

В клиническом наблюдении участвовали 30 пациентов в течение 1,5 месяцев, принимавшие ФП Виталити Фуд:

- **1 группа** – 10 пациентов с диагнозом: **Синдром раздражённого кишечника, смешанный тип** - получали «Виталити Фуд **метабуст**».
- **2 группа** – 10 пациентов с диагнозом: **Функциональная диспепсия и тревожное расстройство** (по шкале HADS 8-9 баллов, субклиническая тревога), получали «Виталити Фуд **нейробуст**».
- **3 группа** – 10 пациентов с диагнозом - **Синдром раздражённого кишечника постинфекционный** (после КОВИД-19) и когнитивными нарушениями, получали «Виталити Фуд **брэйнбуст**».



БАД НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Цель клинического наблюдения:

1. Оценить органолептические свойства ФП «Виталити Фуд Бустер».
2. Удобство применения данной формы ФП (суп).
3. Влияние на пищеварительную систему: боли, вздутие, изменение стула.
4. Влияние на психоэмоциональный фон пациентов с функциональными нарушениями кишечника.
5. Влияние ФП на когнитивные нарушения у пациентов с постинфекционным СРК (постКОВИД).



Результаты клинического наблюдения

1. Все пациенты отметили удобную форму ФП, отличные вкусовые свойства всех трёх продуктов, длительное чувство сытости, прилив сил, регулярность стула.
2. В первой группе (приём Метабуст) – пациенты отметили уменьшение болей и вздутия в кишечнике.
3. Во второй группе (приём Нейробуст) – повышение работоспособности, улучшение сна и настроения.
4. В третьей группе (приём Брэйنبуст) – отметили повышение концентрации внимания, уменьшение частоты головных болей.

Выводы:

- Функциональное питание Виталити Фуд Бустеры в клиническом наблюдении показали прекрасную переносимость, высокие вкусовые качества, удобство применения, полноценную энергетическую ценность.
- Достойно могут войти в рацион питания каждого современного человека, обеспечив его необходимыми микронутриентами, витаминами, метабитами.
- Продукты показали положительное влияние на лечение и восстановление пациентов с сочетанной патологией желудочно-кишечного тракта и психоневрологической составляющей.

XV МЕЖДУНАРОДНАЯ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ
КОНФЕРЕНЦИЯ / МОСКВА

Здоровье семьи. Актуальные вопросы
профилактической медицины

Art Life

**Спасибо
за внимание!**