



МЕЖДУНАРОДНАЯ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ
КОНФЕРЕНЦИЯ

ВОЗМОЖНОСТИ КОРРЕКЦИИ МИКРОБИОМА И ПРОФИЛАКТИКИ БОЛЕЗНЕЙ СОВРЕМЕННОСТИ С ПОМОЩЬЮ ПРОДУКТОВ БИОТЕХНОЛОГИЙ АРТЛАЙФ

БЕЗВЕРХАЯ Анжелика Семёновна

Врач клинической лабораторной диагностики, диетолог-
нутрициолог, партнер компании в статусе Президент

ЧЕРНИКОВА Юлия Сергеевна

нутрициолог, партнер компании в статусе Президент (г. Липецк)

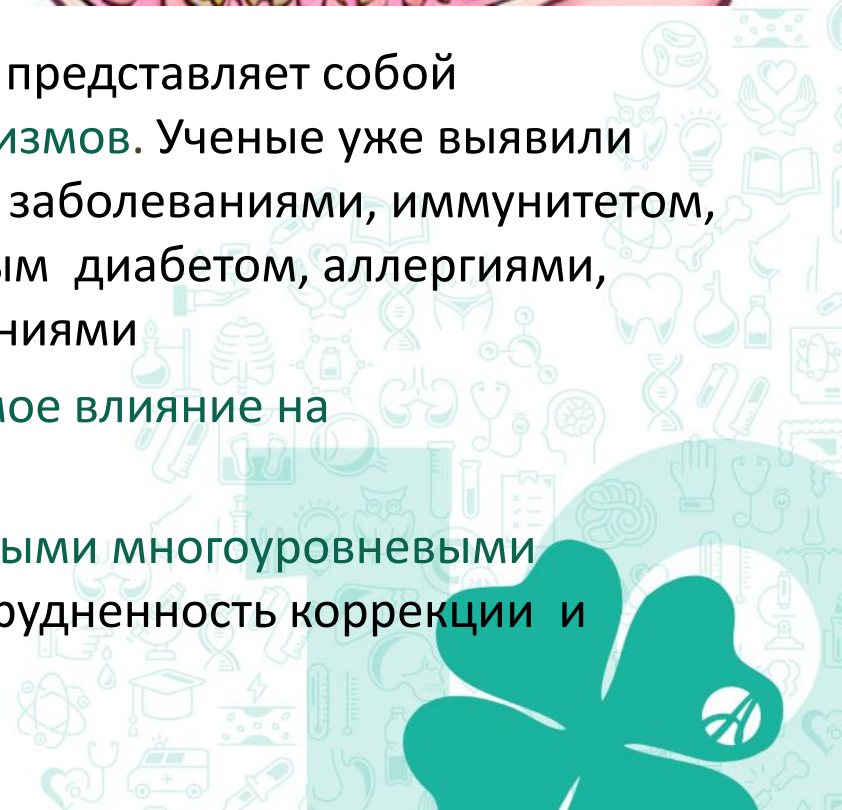


Арт Лайф

МИКРОБИОМ- ОСНОВА ЗДОРОВЬЯ



- Микробиом человеческого кишечника представляет собой уникальную совокупность микроорганизмов. Ученые уже выявили связь микробиома с воспалительными заболеваниями, иммунитетом, состоянием кожи, ожирением, сахарным диабетом, аллергиями, аутоиммунными, легочными заболеваниями
- Кишечный микробиом оказывает прямое влияние на эпигенетическую регуляцию
- Микробиом - это экосистема со сложными многоуровневыми взаимосвязями. Этим обусловлена затрудненность коррекции и воздействия на него



ЭВОЛЮЦИЯ СТРАТЕГИИ КОРРЕКЦИИ МИКРОБИОМА



1960

1980

1990

Настоящее время

ПРОБИОТИКИ

ПРЕБИОТИКИ

СИНБИОТИКИ

МЕТАБИОТИКИ

Идея — заселить кишечник полезными бактериями

Идея — накормить бактерии

Идея — заселить кишечник "полезными" бактериями и накормить их

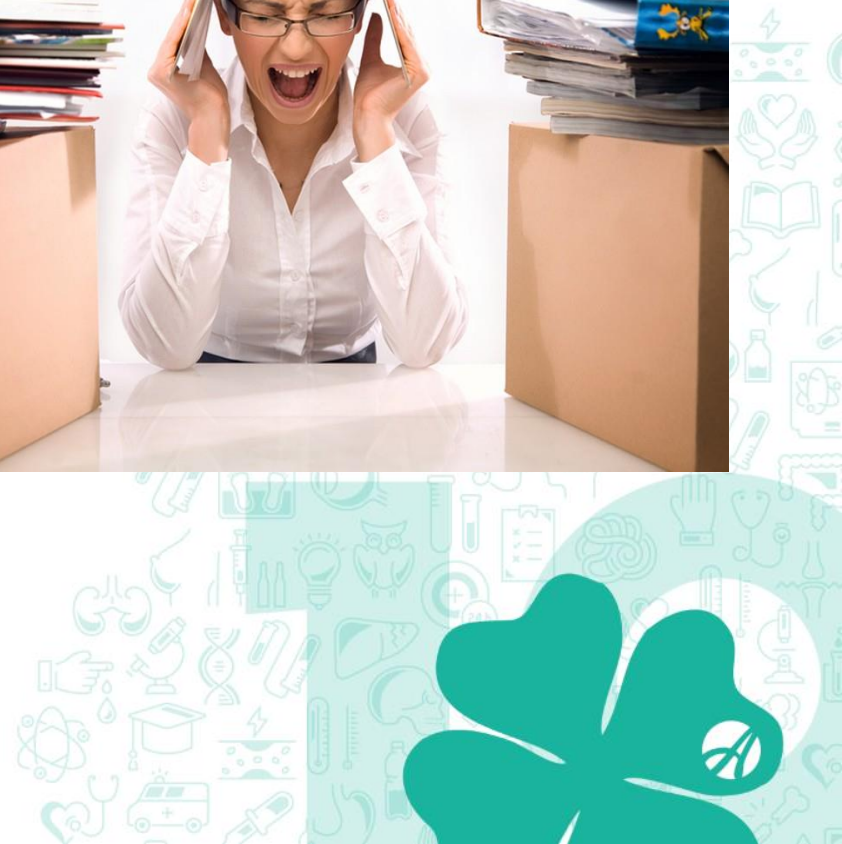
Идея — управление деятельностью бактерий и выполнение «работы» вместо бактерий, т.е. дать организму готовые метаболически активные вещества, которые должна в норме вырабатывать микробиота здорового человека



ФАКТОРЫ, ВЛИЯЮЩИЕ НА СОСТОЯНИЕ МИКРОБИОМА



- Питание
- Стресс
- Качество сна
- Системное воспаление
- Прием медикаментов
- Физическая активность
- Гормональный баланс
- Окружающая среда
- Генетика
- Пол, возраст



- трессоустойчивости и
- в день во время еды
- твах между едой
- й
- в день (подбор

МЕТОДЫ ОЦЕНКИ ЭФФЕКТИВНОСТИ ПРОГРАММЫ



ОБЪЕКТИВНАЯ ОЦЕНКА

- Анализ микробных маркеров методом газовой хромато-масс-спектрометрии (по Осипову) до и после программы
- Биохимические анализы

СУБЪЕКТИВНАЯ ОЦЕНКА

- Анкетирование до и после программы
- Обратная связь
- Отзывы



ИЗМЕНЕНИЯ ЯДРА МИКРОБИОТЫ



№ пациента	Lactobacillus		Bifidobacterium		Eubacteria		Propionibacterium	
	до	после	до	после	до	после	до	после
Ж 47	5236	2851	2205	3844	2345	5353	979	2444
Ж 48	4933	3814	1844	3033	2473	5787	1024	2492
Ж 50	3604	5622	1216	2617	1816	3837	875	2162
Ж 54	3985	3677	1456	3280	1898	4648	796	1866
Ж 44	5209	6629	1662	2538	2668	4037	1216	1808
М 46	6749	8941	739	2806	1301	4129	340	1198
Ж 43	4722	8145	2077	3160	3259	3215	772	2294
Ж 30	3576	5882	1416	3971	1695	5787	595	923
Ж 62	4056	5072	1430	3683	1478	3338	417	2716
Ж 29	2857	4467	2041	2885	2218	3113	719	1041
Ж 37	4105	5891	1831	2944	2384	3931	628	1190
Ж 53	3632	3953	897	3253	1635	5763	892	3659
М 51	2799	7081	1225	3346	1198	3407	679	2063

Норма 6613
Среднест. 2943

5067
3203

6912
5743

4480
1848



ОЦЕНКА СОСТОЯНИЯ МИКРОБИОТЫ

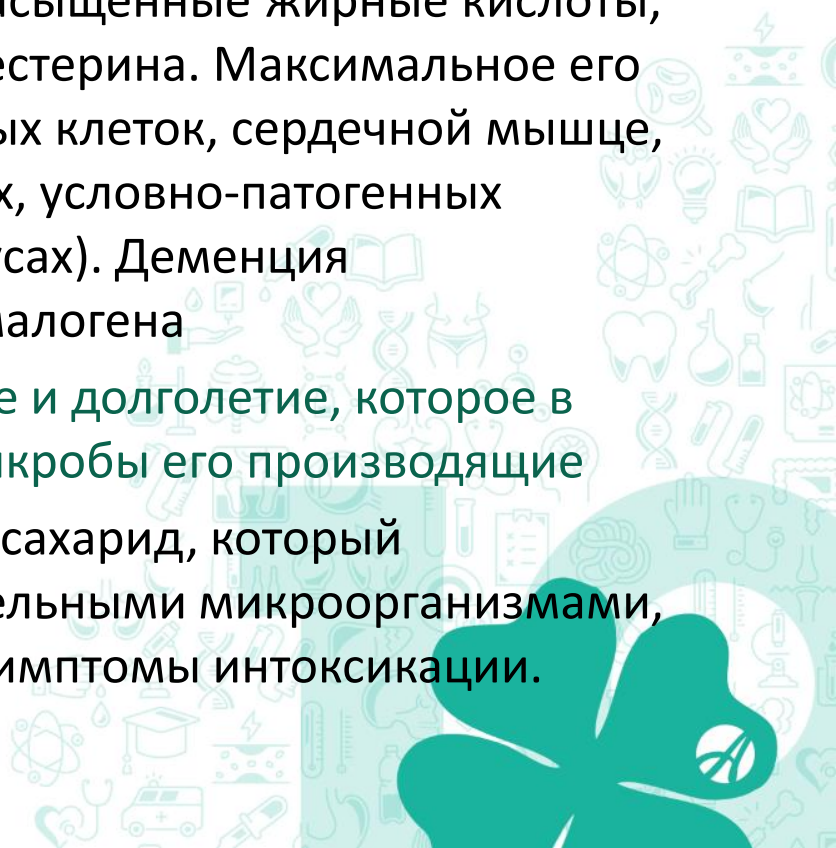


Плазмалоген — это альдегидогенный липид, который вырабатывается кишечной микробиотой в норме: эубактериями, бифидобактериями, пропионобактериями, клостридиями (они составляют более половины колонизации кишечной стенки).

Плазмалоген защищает от окисления ненасыщенные жирные кислоты, регулирует высвобождение из клеток холестерина. Максимальное его количество обнаружено в миелине нервных клеток, сердечной мышце, почках, сперме, в значимых — патогенных, условно-патогенных микроорганизмах (микробах, грибах, вирусах). Деменция сопровождается снижением уровня плазмалогена

Плазмалоген- это здоровье, здравомыслие и долголетие, которое в определенной степени, поддерживают микробы его производящие

Эндотоксин представляет собой липополисахарид, который вырабатывается в основном грамотрицательными микроорганизмами, клостридиями (*C. tetani*) и др., вызывает симптомы интоксикации.



ОЦЕНКА СОСТОЯНИЯ МИКРОБИОТЫ



Пациент	Общ микр число		Эндотоксин		Плазмалоген	
	до	после	до	после	до	после
Ж 47	17155	20441	0.41	0.43	25,49	31,59
Ж 48	17645	22972	0.44	0,32	30,16	32,02
Ж 50	16019	24406	0,46	0,36	20,85	35,87
Ж 54	19902	22768	0,28	0, 52	26	38,5
Ж 44	20213	24083	0.4	0,41	34,19	39,8
М 46	24958	29759	0,68	0,55	11,73	35.5
Ж 43	19058	25594	0,43	0, 52	36,84	40,71
Ж 30	15477	23773	0,22	0,25	21,72	41,89
Ж 62	18902	24883	0.53	0,81	19, 29	21, 18
Ж 29	15948	21128	0.53	0.31	25,62	34,11
Ж 37	17662	24344	0.73	0, 51	27, 97	34,43
Ж 53	13762	25762	0.35	0.47	19,86	31,8
М 51	13526	27157	0.26	0.83	17,27	40,85
Норма		33283		0.5		50
Среднест		19623		0.5		50



ОЦЕНКА СОСТОЯНИЯ МИКРОБИОТЫ.



Мужчина, 46 лет. Рост 189 Вес до 101, после 97

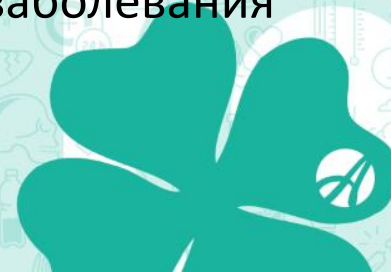
БАКТЕРИИ	ДО	ПОСЛЕ	НОРМА
Bacillus cereus	250	0	23
Clostridium ramosum	10851	3921	2000
Blautia coccoides	79	0	0
Peptostreptococcus	166	0	0
Helicobacter pylori	33	0	14

Лактобактерии	6749	8941	6613
Бифидобактерии	739	2806	5067
Эубактерии	1301	4129	6912
Пропионовые	340	1198	4480
Эндотоксин	0.68	0.55	0.5
Плазмалоген	11,73	35,5	50
Общ.микр число	24958	29758	33283

Blautia coccoides, достоверно ассоциируется с метаболическими нарушениями. Обнаружена связь Blautia с нарушениями углеводного обмена и СД2 типа. Оказывает влияние на повышение систолического артериального давления.

Clostridium ramosum также ассоциирована с ожирением.

Bacillus cereus [SEP] продуцируют токсины, вызывая заболевания ЖКТ.



ОЦЕНКА СОСТОЯНИЯ МИКРОБИОТЫ.



Мужчина, 46 лет, на третьей неделе программы

- нормализовался сон
- АД 140/90 120/70
- ЧСС 86-89 68-70

Вес – 4 кг

ОТ – 6 см

ОЖ – 4 см

Наименование	11.02.2021	12.03.2021
АЛТ	74,5	63,4
АСТ	56,4	31,8
ГГТП	187,8	60,2
Холестерин	7,52	7,19
ЛПНП	4,91	4,03
ЛПВП	1,02	0,88
Триглицериды	6,04	4,03
СРБ	4,5	1,3
СОЭ	11	4



ОЦЕНКА СОСТОЯНИЯ МИКРОБИОТЫ НА ФОНЕ ПРИЕМА НПВС



6	Staphylococcus aureus	187	120
7	Staphylococcus epidermidis	54	0
Анаэробы		10⁵ клеток/грамм	
8	Bacteroides fragilis	0	0
9	Bifidobacterium spp.	897	5 067
10	Blautia coccoides	70	0
11	Clostridium spp. (группа C. tetani)	607	245
12	Clostridium difficile	48	385
13	Cl. histolyticum/Str. pneumonia	73	0
14	Clostridium perfringens	7	12
15	Clostridium propionicum	138	288
16	Clostridium ramosum	2 567	2 000
17	Eubacterium spp.	1 635	6 912
18	Eggerthella lenta	288	68
19	Fusobacterium spp./Haemophilus spp.	0	0
20	Lactobacillus spp.	3 632	6 613
21	Peptostreptococcus anaerobius 18623	30	0
22	Peptostreptococcus anaerobius 17642	0	0
23	Prevotella spp.	38	38
24	Propionibacterium spp.	0	0
25	Propionibacterium acnes	0	42
26	Propionibacterium freudenreichii	892	4 480
27	Propionibacterium jensenii	0	38
28	Ruminococcus spp.	459	640
29	Veillonella spp.	0	0

5	Streptococcus mutans (анаэробные)	203	229
6	Staphylococcus aureus	669	120
7	Staphylococcus epidermidis	86	0
Анаэробы		10⁵ клеток/грамм	
8	Bacteroides fragilis	0	0
9	Bifidobacterium spp.	3 235	5 067
10	Blautia coccoides	138	0
11	Clostridium spp. (группа C. tetani)	364	245
12	Clostridium difficile	7	385
13	Cl. histolyticum/Str. pneumonia	49	0
14	Clostridium perfringens	23	12
15	Clostridium propionicum	0	288
16	Clostridium ramosum	1 671	2 000
17	Eubacterium spp.	5 763	6 912
18	Eggerthella lenta	253	68
19	Fusobacterium spp./Haemophilus spp.	0	0
20	Lactobacillus spp.	3 953	6 613
21	Peptostreptococcus anaerobius 18623	233	0
22	Peptostreptococcus anaerobius 17642	0	0
23	Prevotella spp.	46	38
24	Propionibacterium spp.	0	0
25	Propionibacterium acnes	0	42
26	Propionibacterium freudenreichii	3 659	4 480
27	Propionibacterium jensenii	422	38
28	Ruminococcus spp.	633	640
29	Veillonella spp.	0	0

ОЦЕНКА СОСТОЯНИЯ МИКРОБИОТЫ НА ФОНЕ ПРИВИВКИ



4	Streptococcus spp.	0	249
5	Streptococcus mutans (анаэробные)	96	229
6	Staphylococcus aureus	225	120
7	Staphylococcus epidermidis	0	0
Анаэробы		10⁵ клеток/грамм	
8	Bacteroides fragilis	0	0
9	Bifidobacterium spp.	1 225	5 067
10	Blautia coccoides	76	0
11	Clostridium spp. (рпynна C. tetani)	29	245
12	Clostridium difficile	38	385
13	Cl. hystolyticum/Str. pneumonia	7	0
14	Clostridium perfringens	6	12
15	Clostridium propionicum	65	288
16	Clostridium ramosum	4 028	2 000
17	Eubacterium spp.	1 198	6 912
18	Eggerthella lenta	58	68
19	Fusobacterium spp./Haemophilus spp.	0	0
20	Lactobacillus spp.	2 799	6 613
21	Peptostreptococcus anaerobius 18623	152	0
22	Peptostreptococcus anaerobius 17642	0	0
23	Prevotella spp.	29	38
24	Propionibacterium spp.	0	0
25	Propionibacterium acnes	51	42
26	Propionibacterium freudenreichii	679	4 480
27	Propionibacterium jensenii	0	38
28	Ruminococcus spp.	469	640
29	Veillonella spp.	0	0

4	Streptococcus spp.	121	249
5	Streptococcus mutans (анаэробные)	496	229
6	Staphylococcus aureus	329	120
7	Staphylococcus epidermidis	92	0
Анаэробы		10⁵ клеток/грамм	
8	Bacteroides fragilis	0	0
9	Bifidobacterium spp.	3 346	5 067
10	Blautia coccoides	30	0
11	Clostridium spp. (рпynна C. tetani)	314	245
12	Clostridium difficile	0	385
13	Cl. hystolyticum/Str. pneumonia	173	0
14	Clostridium perfringens	41	12
15	Clostridium propionicum	0	288
16	Clostridium ramosum	3 534	2 000
17	Eubacterium spp.	3 407	6 912
18	Eggerthella lenta	108	68
19	Fusobacterium spp./Haemophilus spp.	0	0
20	Lactobacillus spp.	7 081	6 613
21	Peptostreptococcus anaerobius 18623	299	0
22	Peptostreptococcus anaerobius 17642	0	0
23	Prevotella spp.	64	38
24	Propionibacterium spp.	0	0
25	Propionibacterium acnes	110	42
26	Propionibacterium freudenreichii	2 063	4 480
27	Propionibacterium jensenii	70	38
28	Ruminococcus spp.	789	640
29	Veillonella spp.	0	0

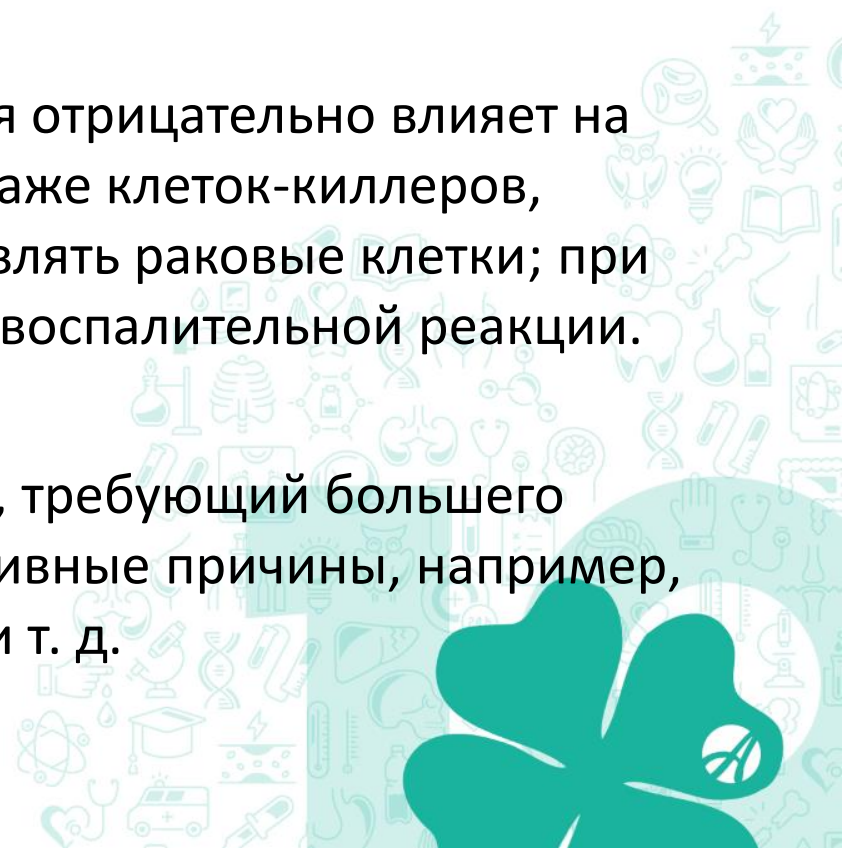
СУБЪЕКТИВНАЯ ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ ПРОГРАММЫ



Между составом микробиоты кишечника, физиологией сна, стрессом, иммунной системой и когнитивными способностями существует не только корреляция, но и четкая причинно-следственная связь.

Нарушение цикла сна и бодрствования отрицательно влияет на дифференцировку клеток, антител и даже клеток-киллеров, призванных уничтожать вирусы и выявлять раковые клетки; при этом может измениться само течение воспалительной реакции.

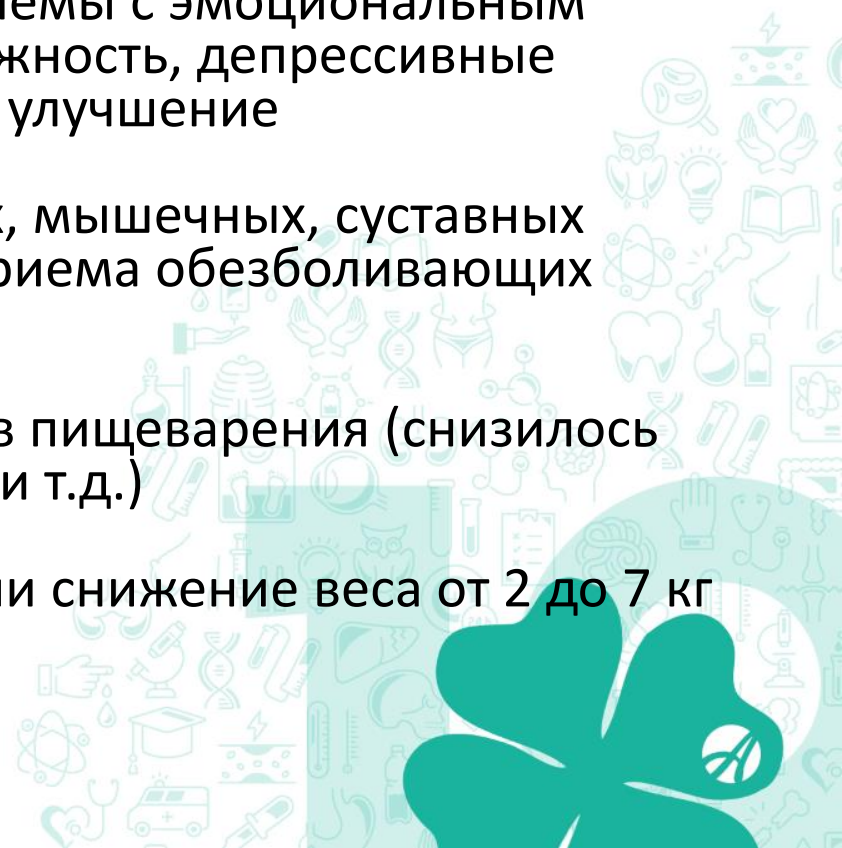
Нормализация сна - сложный процесс, требующий большего времени, особенно когда есть объективные причины, например, гипотиреоз, инсулинорезистентность и т. д.



СУБЪЕКТИВНАЯ ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ ПРОГРАММЫ



- Подавляющее большинство участников отметили улучшение качества сна (легко засыпали, стало меньше ночных пробуждений, чувствовали себя более бодрыми и отдохнувшими)
- Многие участники, имеющие проблемы с эмоциональным состоянием (подавленность, тревожность, депрессивные состояния) отметили существенное улучшение
- Было отмечено снижение головных, мышечных, суставных болей и уменьшение или отмена приема обезболивающих препаратов
- Значительное улучшение процессов пищеварения (снизилось газообразование, отрыжка, изжога и т.д.)
- Практически все участники отметили снижение веса от 2 до 7 кг и объемов (особенно живота)



СУБЪЕКТИВНАЯ ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ ПРОГРАММЫ



- Снижение веса не было целью, но оно произошло, даже у диабетиков, несмотря на то, что еда была высокожировая и низкоуглеводная
- У всех диабетиков произошло снижение сахара, некоторым удалось уменьшить дозировку сахароснижающих препаратов
- Процесс восстановления в случае резистентности к инсулину длительный, поэтому для получения серьезных результатов следует придерживаться программы не менее 4-6 месяцев
- Также была отмечена положительная динамика у людей с нарушениями жирового обмена. Значительное улучшение липидного профиля мы наблюдали через 3-4 месяца





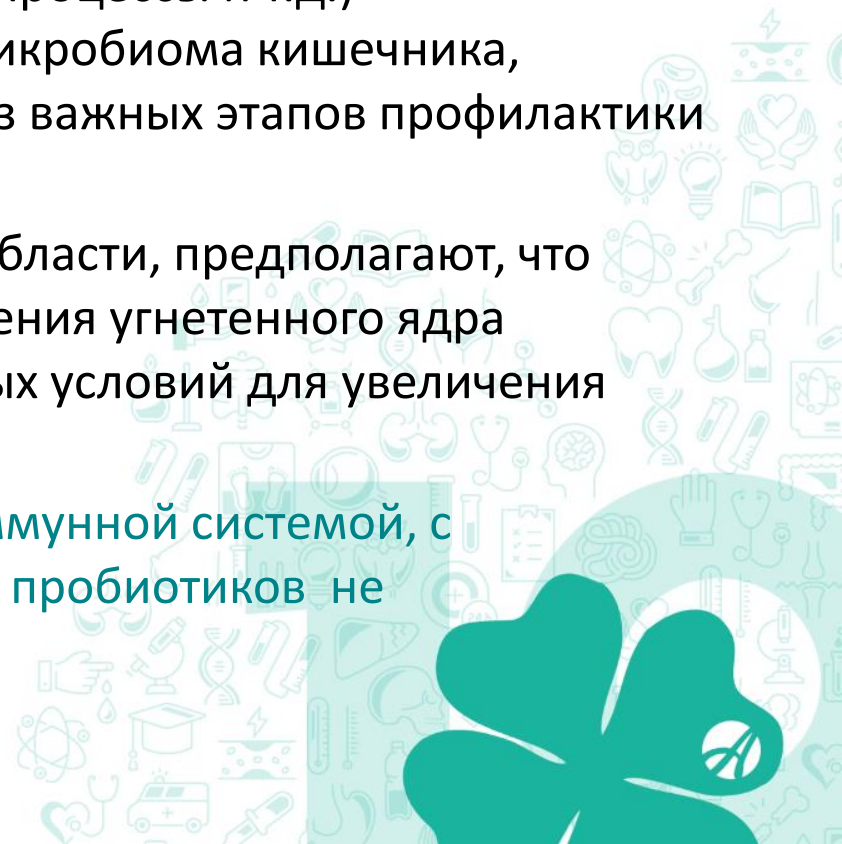
ОСОБЕННОСТИ КОРРЕКЦИИ МИКРОБИОТЫ С ПРОДУКТАМИ АРТЛАЙФ

Микроэкологический статус человека является необходимым условием стабильного функционирования всех его органов и систем.

Болезни современности (ожирение, сахарный диабет, сердечно-сосудистые заболевания, аутоиммунные процессы и т.д.) ассоциированы с нарушением баланса микробиома кишечника, поэтому коррекция микробиоты – одни из важных этапов профилактики и терапии данных состояний.

В свете новых научных открытий в этой области, предполагают, что более эффективная стратегия восстановления угнетенного ядра микробиоты – это создание благоприятных условий для увеличения числа «собственных» бактерий.

Для людей со скомпрометированной иммунной системой, с нарушенной слизистой кишечника прием пробиотиков не рекомендуется.



ОСОБЕННОСТИ КОРРЕКЦИИ МИКРОБИОТЫ С ПРОДУКТАМИ АРТЛАЙФ



Энзимобакт и Мультилиз показали высокую эффективность в компенсации дефицита нормальной микробиоты кишечника в т.ч.:

- после курса антибиотиков
- во время вакцинации
- на фоне приема НПВС
- хронического стресса
- длительного рецидивирующего кандидоза
- при инсулинорезистентности
- угнетении условно патогенной / патогенной микрофлоры
- снижении токсической нагрузки (снижение эндотоксина и повышение плазмалогена)



ОСОБЕННОСТИ КОРРЕКЦИИ МИКРОБИОТЫ С ПРОДУКТАМИ АРТЛАЙФ



На формирование и развитие болезней современности оказывают влияние множество факторов, преимущественно

- Питание (дисбаланс макро- и микроэлементов)
- Состояние микробиоты кишечника
- Уровень стресса и реакция на него
- Количество и качество сна
- Уровень физической активности

Именно поэтому для получения результатов необходим системный подход

Все это поможет не только лучше переносить нагрузку, связанную с современным ритмом жизни, но и защитить себя от болезней современности

