



МЕЖДУНАРОДНАЯ  
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ  
КОНФЕРЕНЦИЯ

# БАКТЕРИАЛЬНЫЙ ВАГИНОЗ КАК ОДНА ИЗ ФОРМ ПРОЯВЛЕНИЯ ДИСБАКТЕРИОЗА. СОЧЕТАННАЯ ПАТОЛОГИЯ – ДИСБИОЗ КИШЕЧНИКА И ДИСБИОЗ УРОГЕНИТАЛЬНОГО ТРАКТА ЖЕНЩИНЫ

**ТЕТЕЛЮТИНА Фаина Константиновна**

Зав. кафедрой акушерства и гинекологии ФПК и ППС ФГБОУ ВО  
ИГМА МЗ РФ, д.м.н., профессор, заслуженный работник  
Министерства здравоохранения Удмуртской Республики

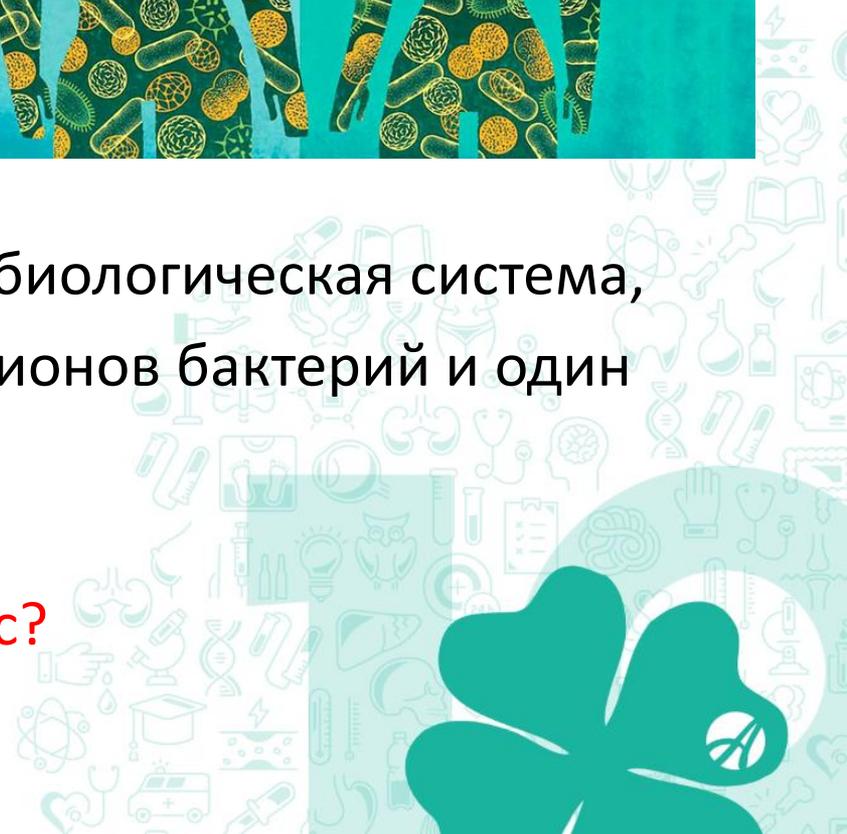
*Art Line*

# ГЛАВНЫЙ ВОПРОС



Организм человека – это сложная биологическая система, в которой обитает более 100 триллионов бактерий и один квадриллион вирусов.

Мы живем для них или Они для нас?

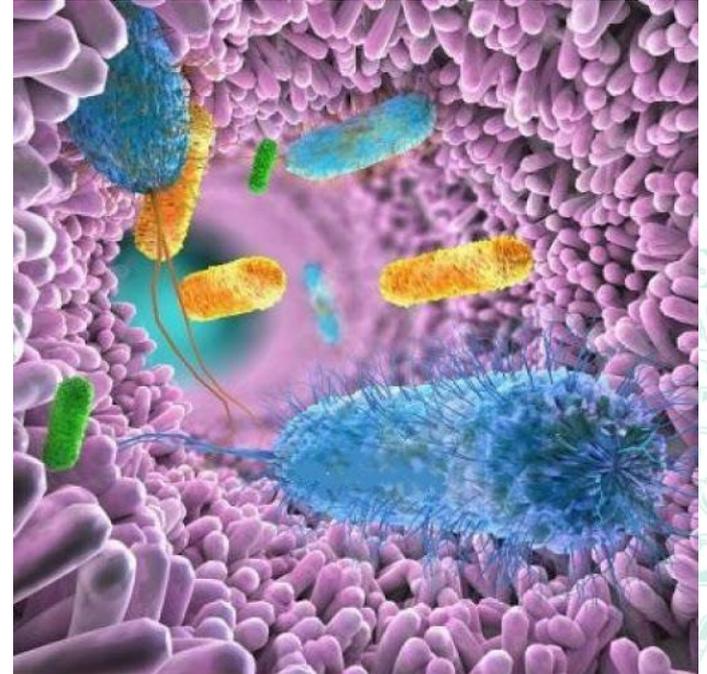


# МИКРОБИОТА

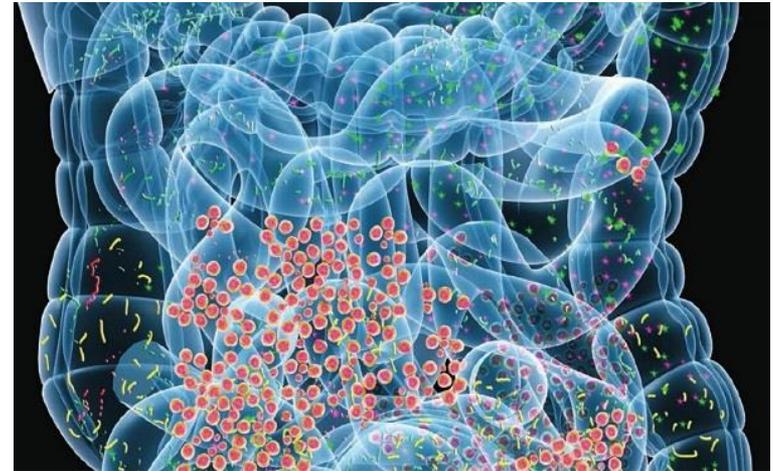


**Пристеночные эпителиальные биопленки** являются центральным органом микробиома, влияющего на здоровье человека

**Микробиота** – микроорганизмы разные по количественному и качественному составу и их продукты жизнедеятельности



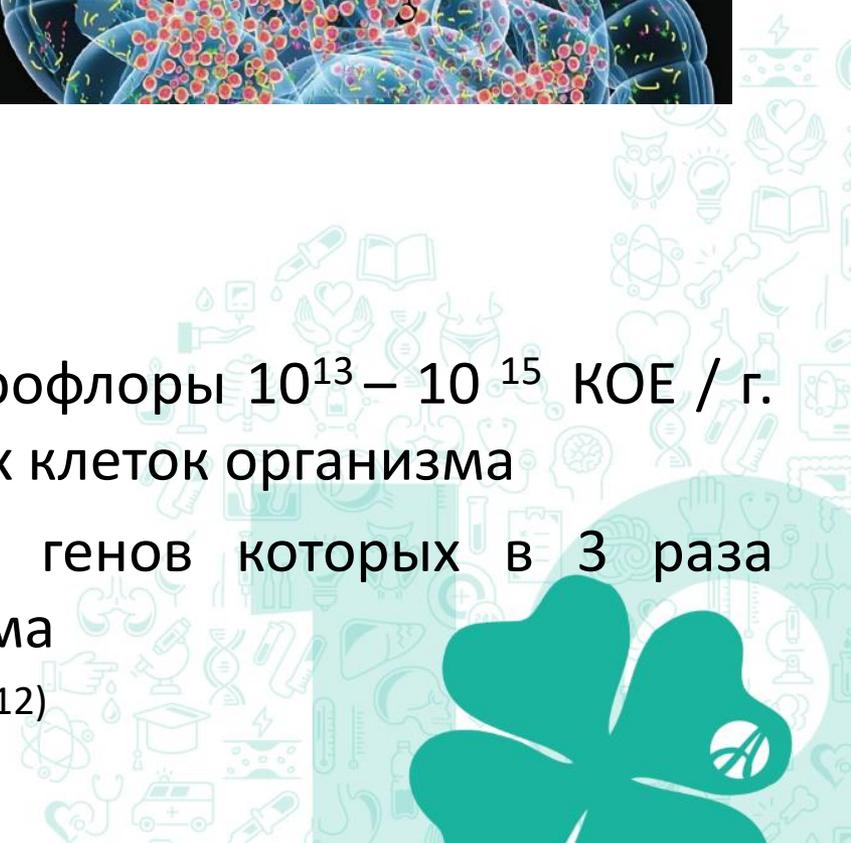
# АКТУАЛЬНОСТЬ



## Микробиота взрослого кишечника

- Масса микробиоты ЖКТ 3 кг
- Общая численность клеток микрофлоры  $10^{13}$  –  $10^{15}$  КОЕ / г. Это в 10 раз больше собственных клеток организма
- Более 1 тысячи видов, число генов которых в 3 раза превышает число генов организма

(Булатова Е.М. и соавт 2013, Осоцкая О.А. и соавт. 2012)





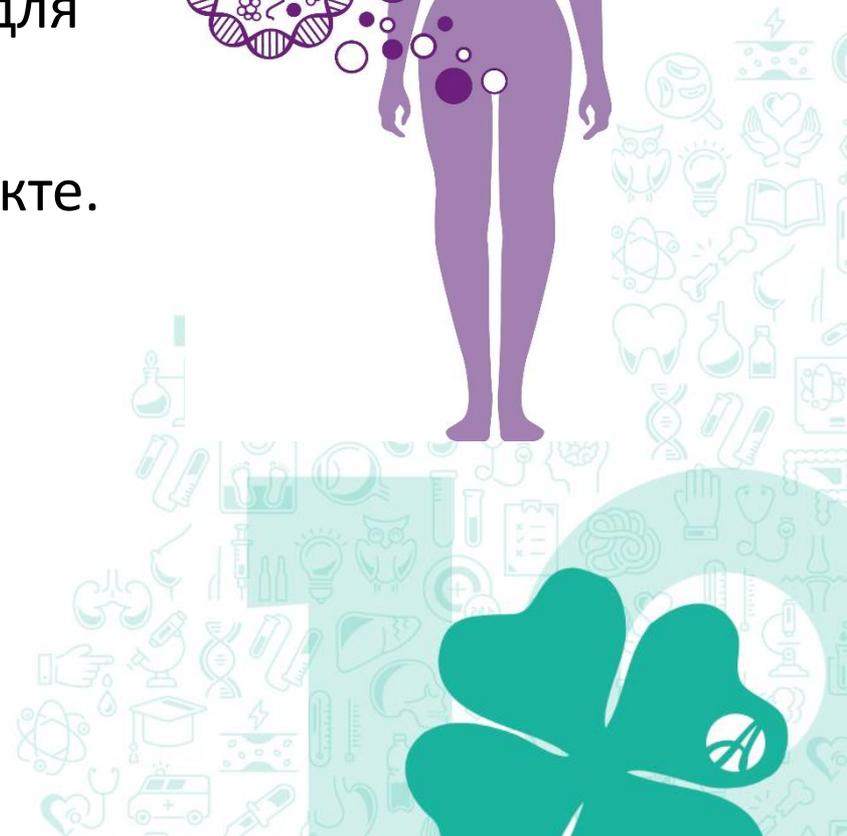
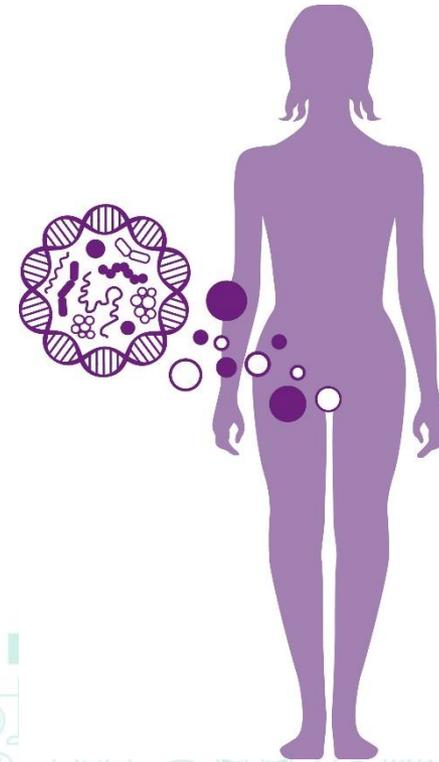
## Взаимодействие кишечника и мозга



# МИКРОБИОЦЕНОЗ РЕПРОДУКТИВНОГО ТРАКТА ЖЕНЩИНЫ



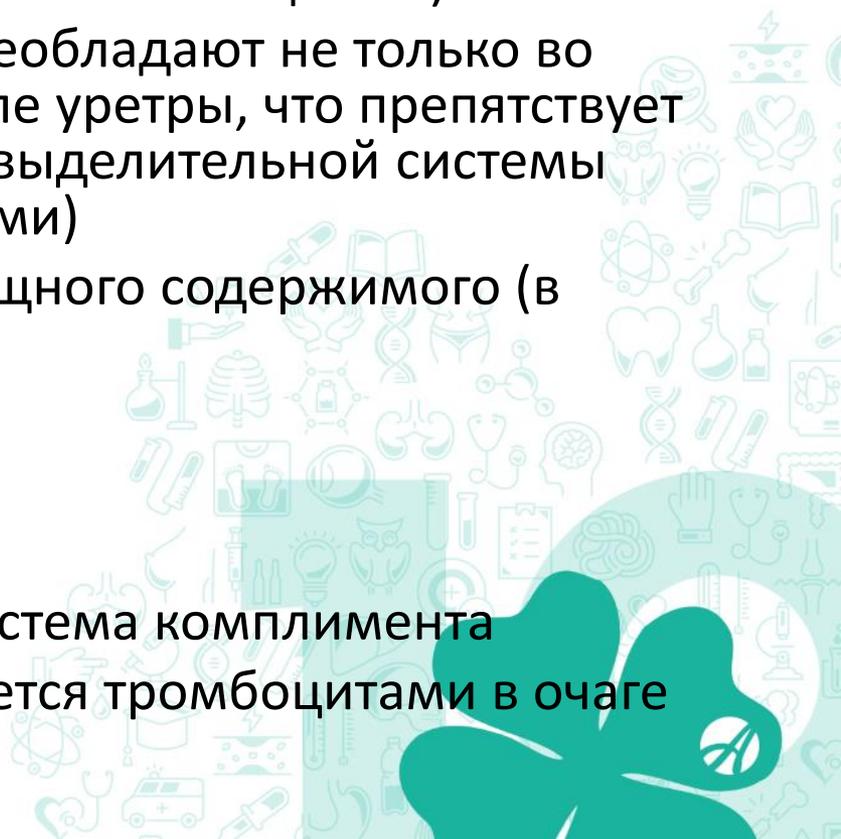
Сложная система взаимодействия макроорганизма и микрофлоры, для сохранения физиологического равновесия в урогенитальном тракте.



# ЗАЩИТНЫЕ МЕХАНИЗМЫ ВЛАГАЛИЩА



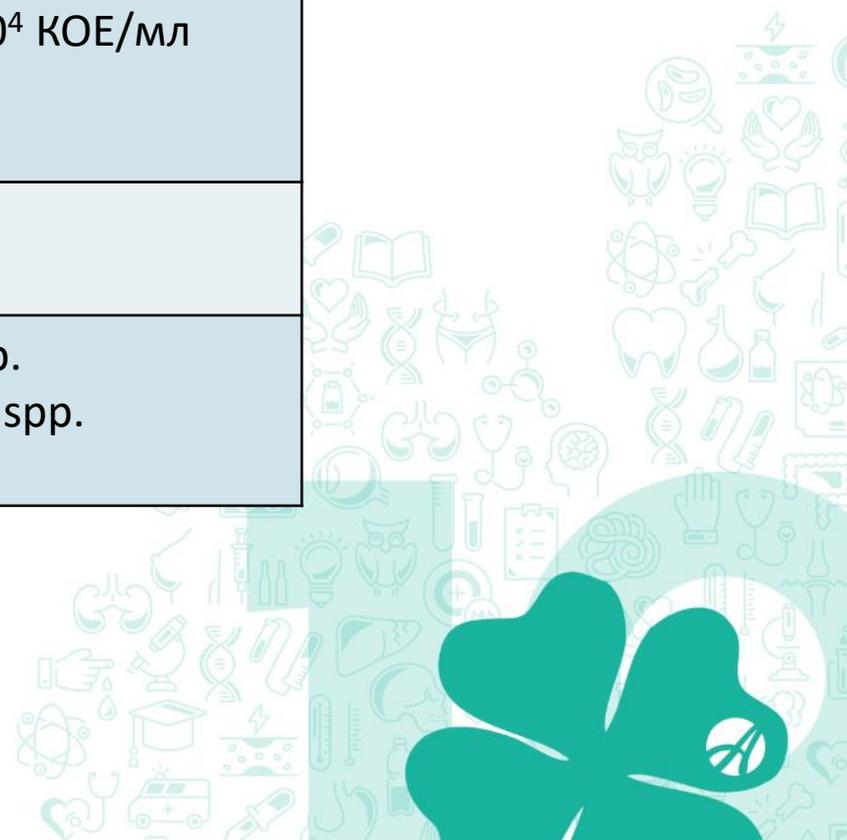
- Физиологические бели в норме 1-2 мл/сут.
- Физиологическая десквамация эпителия (вместе с ним выводятся и бактерии)
- Микрофлора влагалища (за счет конкурирования с патологическими агентами за питательные вещества)
- Доминирование лактобактерий (преобладают не только во влагалище, но и в дистальном отделе уретры, что препятствует колонизации нижних отделов мочевыделительной системы урогенитальными микроорганизмами)
- Создание кислой pH среды влагалищного содержимого (в пределах 4-4,5)
- Рецепторы адгезии
- Выделение бактериоцинов
- Стимуляция иммунной системы
- Секреторные иммуноглобулины, система комплемента
- Лизоцим слизистой, лизин (выделяется тромбоцитами в очаге воспаления)



# ПОКАЗАТЕЛИ НОРМАЛЬНОГО БИОЦЕНОЗА ВЛАГАЛИЩА



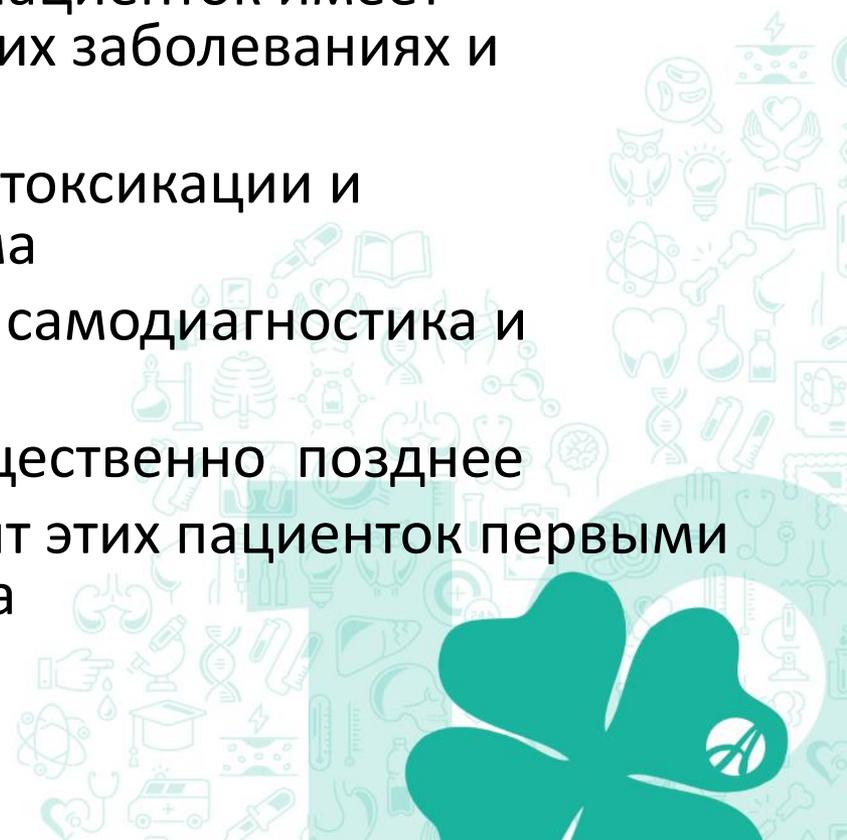
рН	≤ 4,5
Соотношение анаэробы/аэробы	10:1
Общая колонизация:	10 <sup>5</sup> -10 <sup>8</sup> КОЕ/мл
Общая численность условно-патогенных микроорганизмов:	не более 10 <sup>3</sup> - 10 <sup>4</sup> КОЕ/мл
Доминирующая флора: <i>Lactobacillus</i> spp.	95-98%
Основные «защитные» бактерии :	<i>Lactobacillus</i> spp. <i>Bifidobacterium</i> spp.



# РЕАЛЬНАЯ КАРТИНА



- Распространенность вагинальных инфекций увеличивается год от года и интерес к этой проблеме возрастает
- По данным РОАК большинство пациенток имеет искаженные представления о этих заболеваниях и методах их лечения
- Протекают скрыто без общей интоксикации и выраженного болевого синдрома
- Среди женщин распространены самодиагностика и самолечение
- Диагностика и лечение преимущественно позднее
- Сотрудники аптек зачастую видят этих пациенток первыми и выступают в роли консультанта

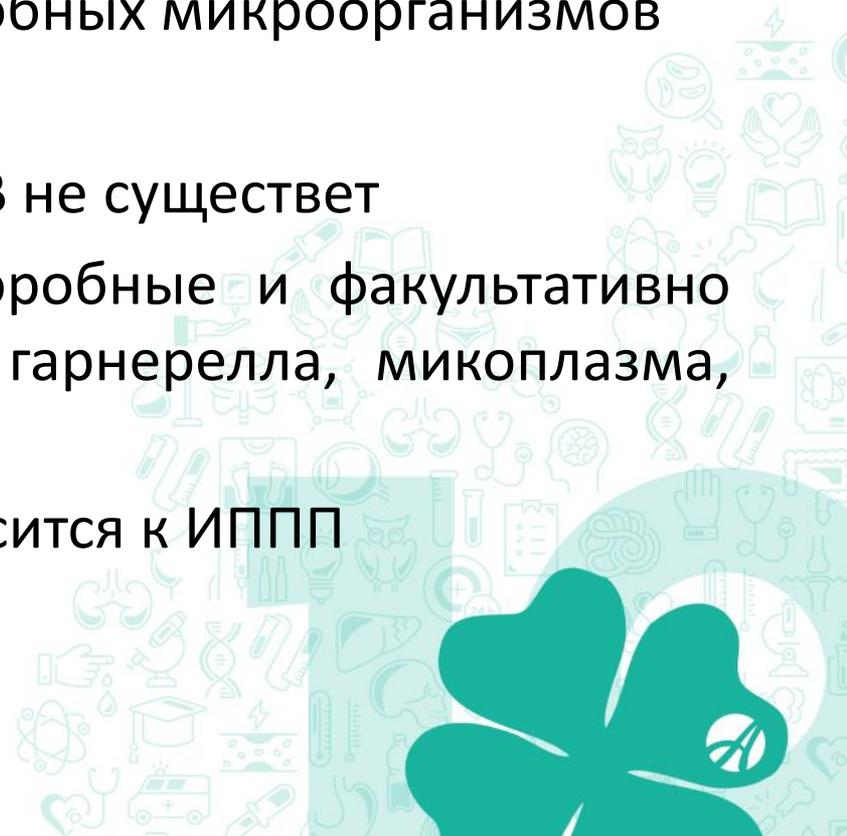


# БАКТЕРИАЛЬНЫЙ ВАГИНОЗ (БВ)



Это инфекционный невоспалительный синдром, характеризующийся существенным уменьшением количества лактобактерий во влагалище и усиленным ростом условно-патогенных анаэробных микроорганизмов

- Специфических возбудителей БВ не существует
- Этиологический фактор – анаэробные и факультативно анаэробные микроорганизмы: гарнерелла, микоплазма, мобилункус, уреаплазма и др.
- Бактериальный вагиноз не относится к ИППП

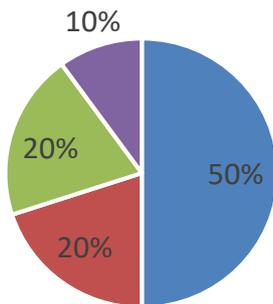


# СОЦИАЛЬНЫЙ ПОРТРЕТ ЖЕНЩИН С БВ n=30



- Возраст от 27-39 лет
- Средний возраст 32,3(2,4) года

## занятость



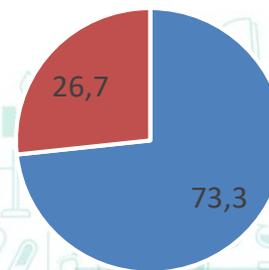
■ служащие

■ без работы

■ рабочие

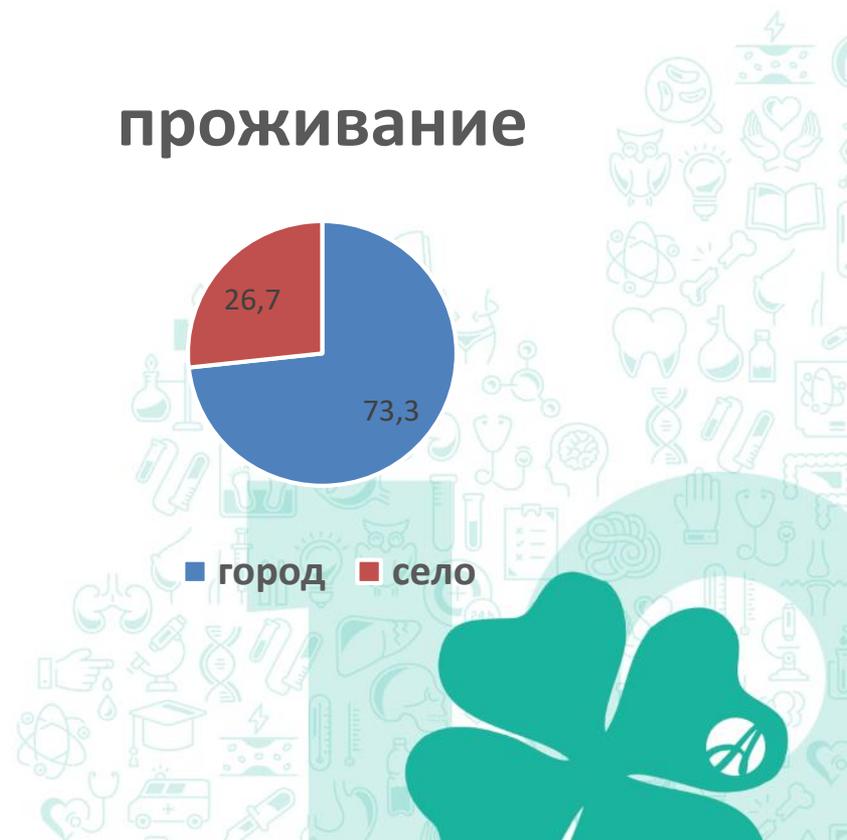
■ студенты

## проживание



■ город

■ село



# МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЙ ПОРТРЕТ ЖЕНЩИНЫ С БВ

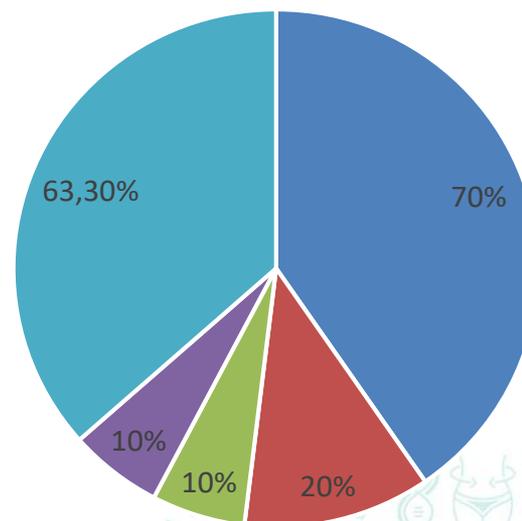


menarche 12,9 (2,1) лет

## Установились менструации:

- Сразу 70%
- В течение 1 года 20%
- Не регулярные 10%
- Альгодисменорея 23,3%
- Гиперполименорея 10%
- Нормальный МЦ 63,3%

## менструация

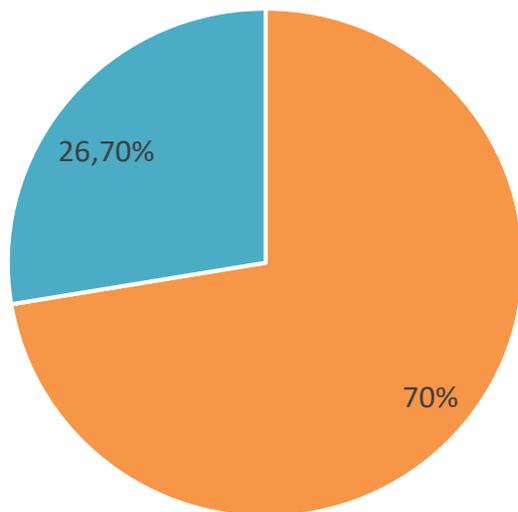


- Сразу
- В течение 1 года
- Альгодисменорея
- Гиперполименорея
- Нормальный МЦ

# МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЙ ПОРТРЕТ ЖЕНЩИНЫ С БВ

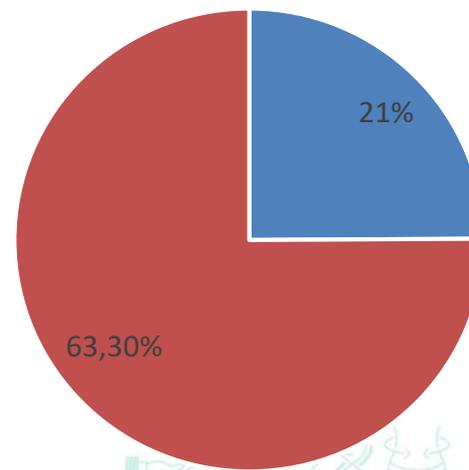


## Количество партнеров

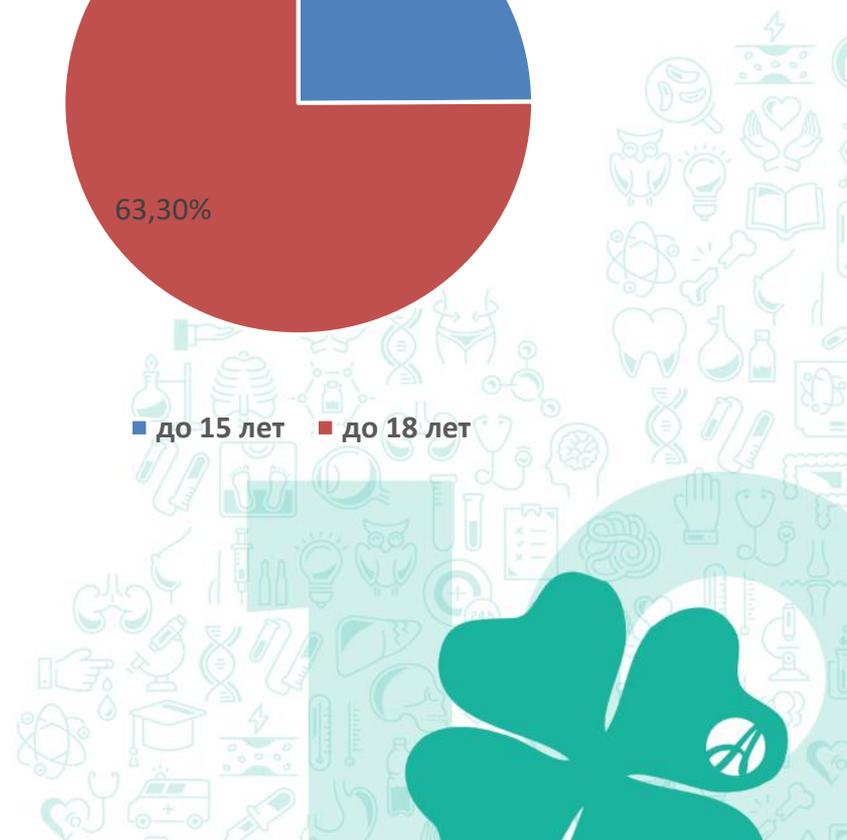


■ постоянный партнер    ■ 2 и более партнеров

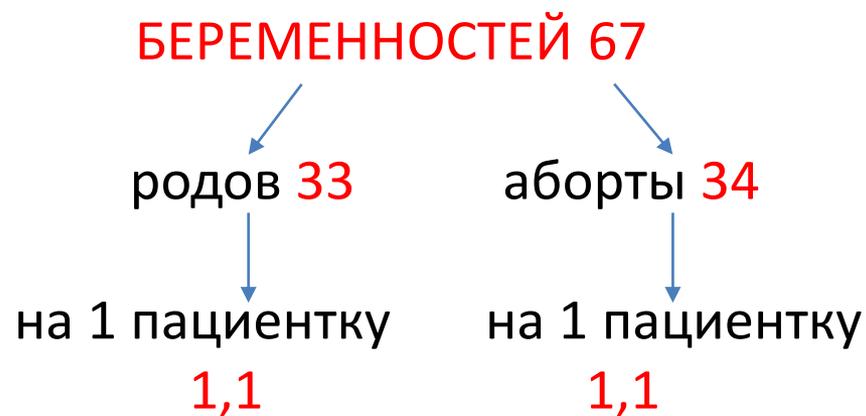
## Возраст начала половой жизни



■ до 15 лет    ■ до 18 лет



# ХАРАКТЕРИСТИКА ГЕНЕРАТИВНОЙ ФУНКЦИИ



# КОНТРАЦЕПЦИЯ

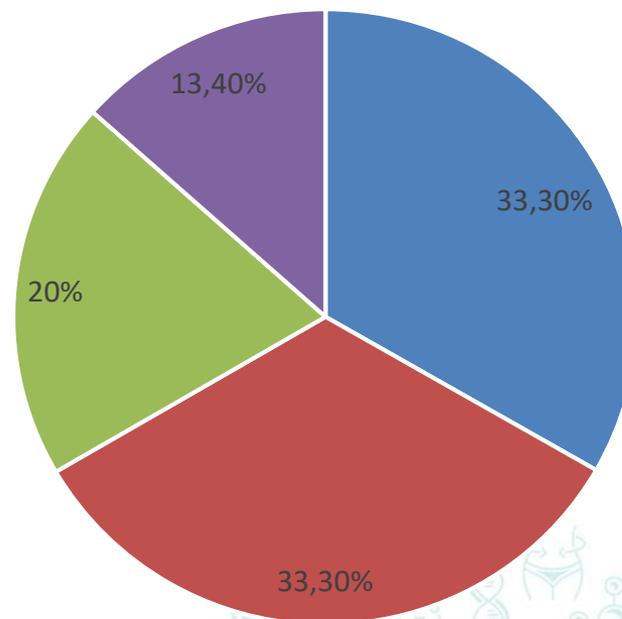


КОК – 33,3%

Барьерные – 33,3%

ВМС – 20%

Не использовали- 13,4%



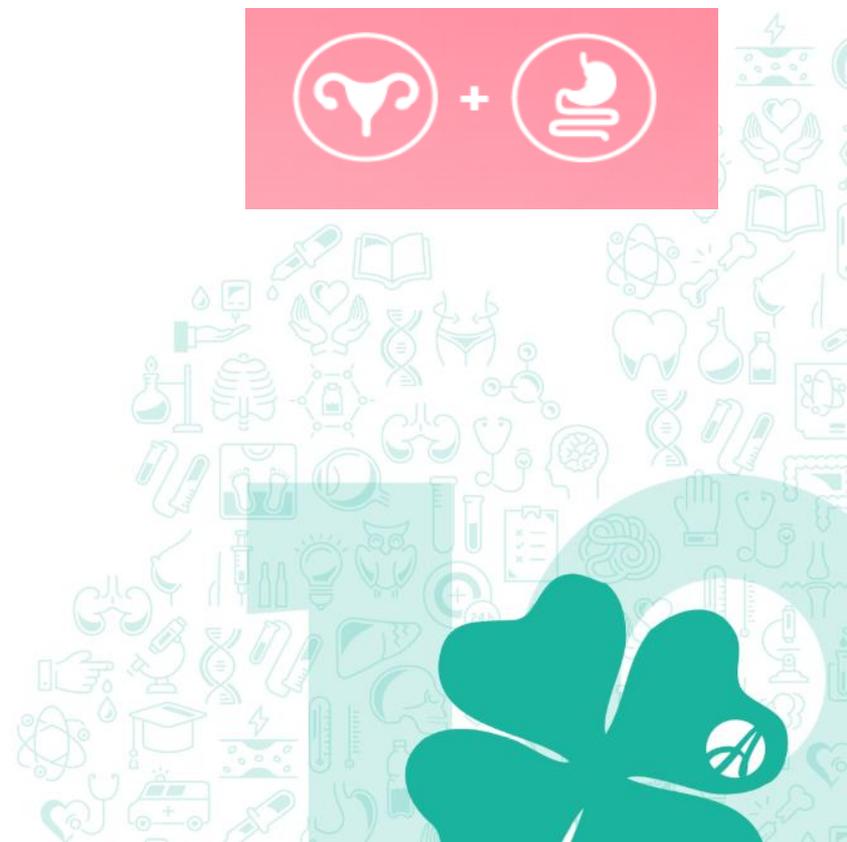
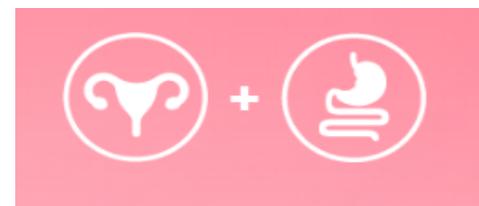
■ КОК ■ Барьерные ■ ВМС ■ Не использовали



# ПАНБИОЛАКТ ДЕ-ФЕМ



- Специализированный **синбиотик** для женщин (**пребиотик, пробиотик и метабиотик**).
- Формирование и восстановление микрофлоры кишечника и урогенитального тракта женщины.

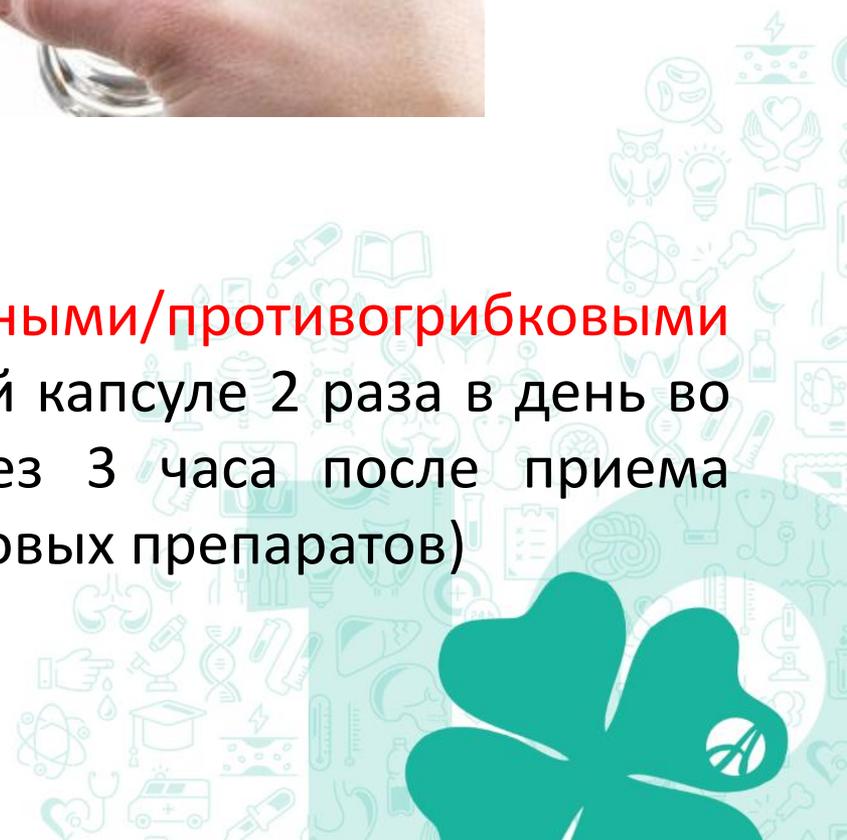


# СХЕМА ПРИЕМА



**В комплексе с антибактериальными/противогрибковыми препаратами** – взрослым по одной капсуле 2 раза в день во время еды (не менее чем через 3 часа после приема антибактериальных/противогрибковых препаратов)

**Курс приема 1 месяц**



# ПАНБИОЛАКТ ДЕ-ФЕМ ПРЕИМУЩЕСТВА КОМПЛЕКСА



- Шесть видов пробиотических бактерий, характерных для микрофлоры кишечника и урогенитального тракта здоровой женщины
- Микрокапсулирование живых бактерий - защита в кислой среде желудка
- Содержит метабиотики (четыре вида лизатов пробиотических бактерий)

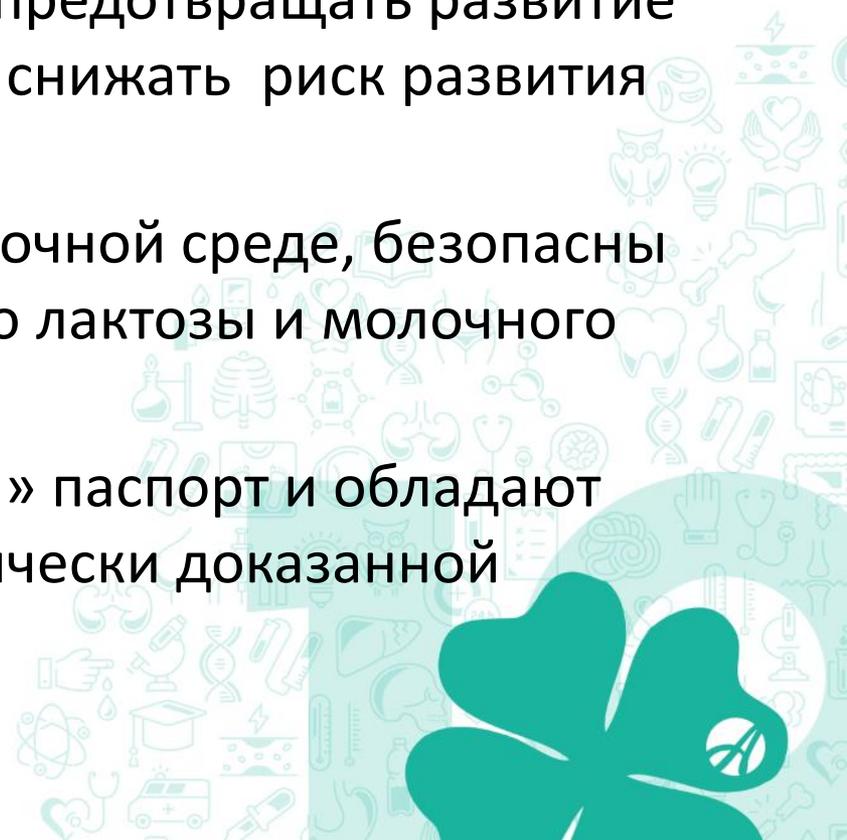


# ПАНБИОЛАКТ ДЕ-ФЕМ

## ПРЕИМУЩЕСТВА КОМПЛЕКСА



- Уникальная пропионовокислая бактерия, которая обладает антимикробными, антиоксидантными, иммуномодулирующими и детоксикационными свойствами, а также способна предотвращать развитие онкологических заболеваний и снижать риск развития ожирения
- Бактерии выращены на безмолочной среде, безопасны для людей с непереносимостью лактозы и молочного белка
- Бактерии имеют «генетический» паспорт и обладают полезными свойствами с клинически доказанной эффективностью



# ОПТИМАЛЬНАЯ ПОДДЕРЖКА



**Пробиотический компонент** – лакто- и бифидобактерии:

- ✓ *Bifidobacterium breve*
- ✓ *Lactobacillus acidophilus*
- ✓ *Lactobacillus casei*
- ✓ *Lactobacillus salivarius*
- ✓ *Lactobacillus rhamnosus*

**Пропионовокислая бактерия** – *Propionibacterium freudenreichii*

Такое сочетание микроорганизмов в одном препарате обеспечивает оптимальную поддержку видового разнообразия микробиоценоза кишечника и урогенитального тракта женщины



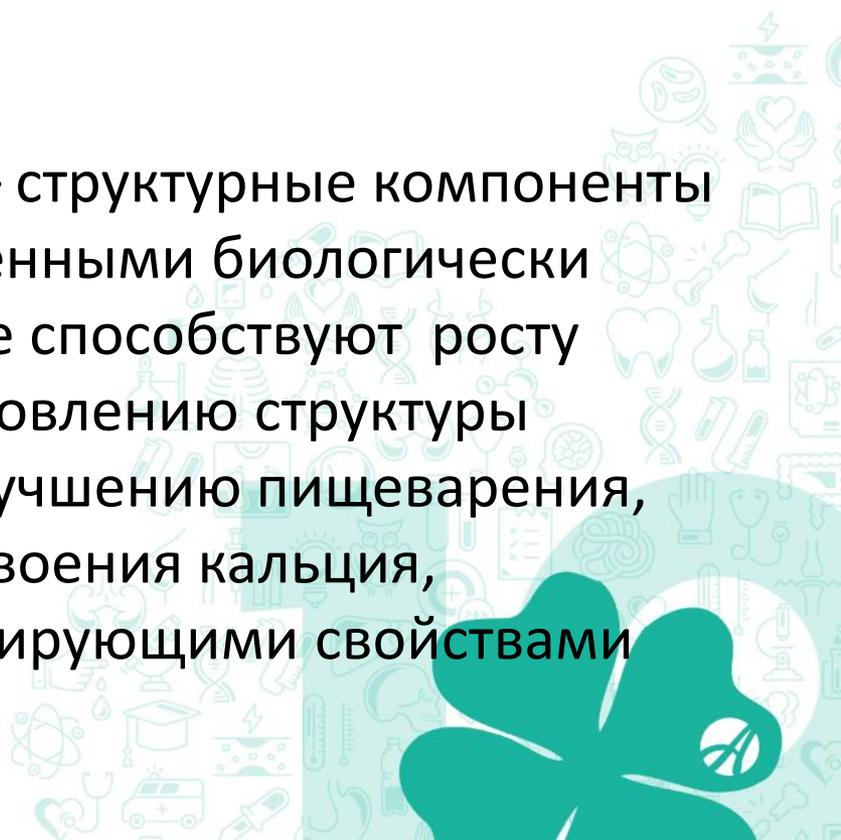
# КОМПОНЕНТЫ СОСТАВА



**Метабиотики** – смесь лизатов четырех видов бактерий:

- ✓ *Bifidobacterium adolescentis*
- ✓ *Bifidobacterium longum*
- ✓ *Lactobacillus delbrueckii subsp. Bulgaricus*
- ✓ *Streptococcus thermophilus*

**Лизаты пробиотических бактерий** – структурные компоненты бактериальных клеток, являются ценными биологически активными соединениями, которые способствуют росту пробиотических бактерий, восстановлению структуры слизистых оболочек кишечника, улучшению пищеварения, синтезу витаминов, увеличению усвоения кальция, обладают мощными иммуномодулирующими свойствами

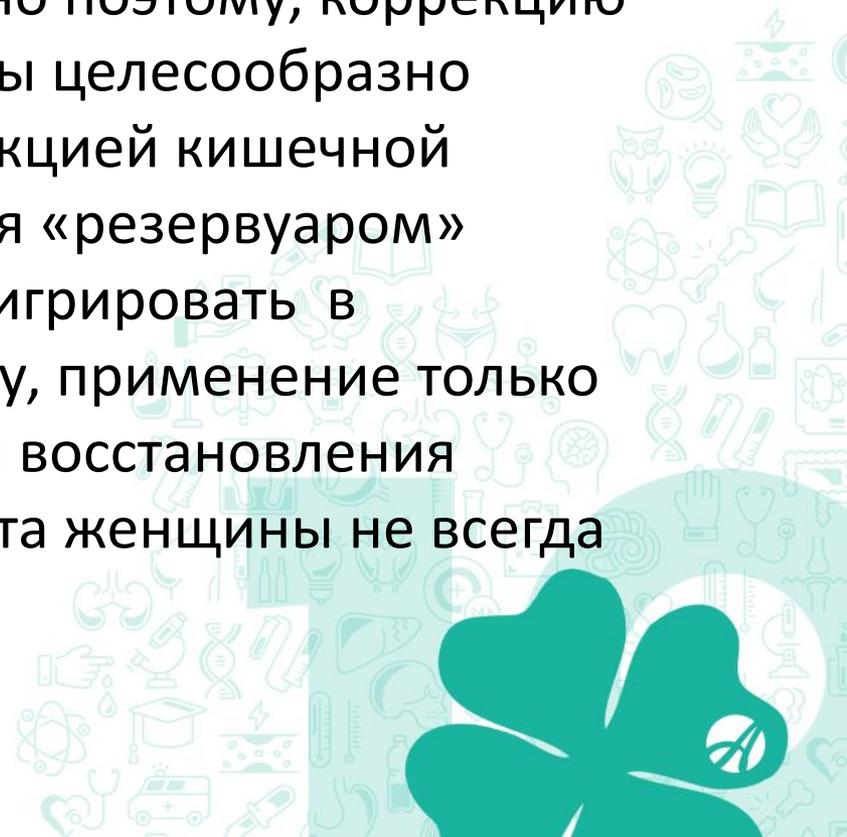




# АКТУАЛЬНОСТЬ ИССЛЕДОВАНИЯ



Во многих клинических исследованиях доказана **высокая частота сочетания дисбактериоза влагалища с дисбактериозом кишечника**. Именно поэтому, коррекцию биоценоза половых путей женщины целесообразно проводить с одновременной коррекцией кишечной микробиоты, т.к. кишечник является «резервуаром» бактерий, из которого они могут мигрировать в мочеполовые пути (именно поэтому, применение только вагинальных форм препаратов, для восстановления микрофлоры урогенитального тракта женщины не всегда эффективно).



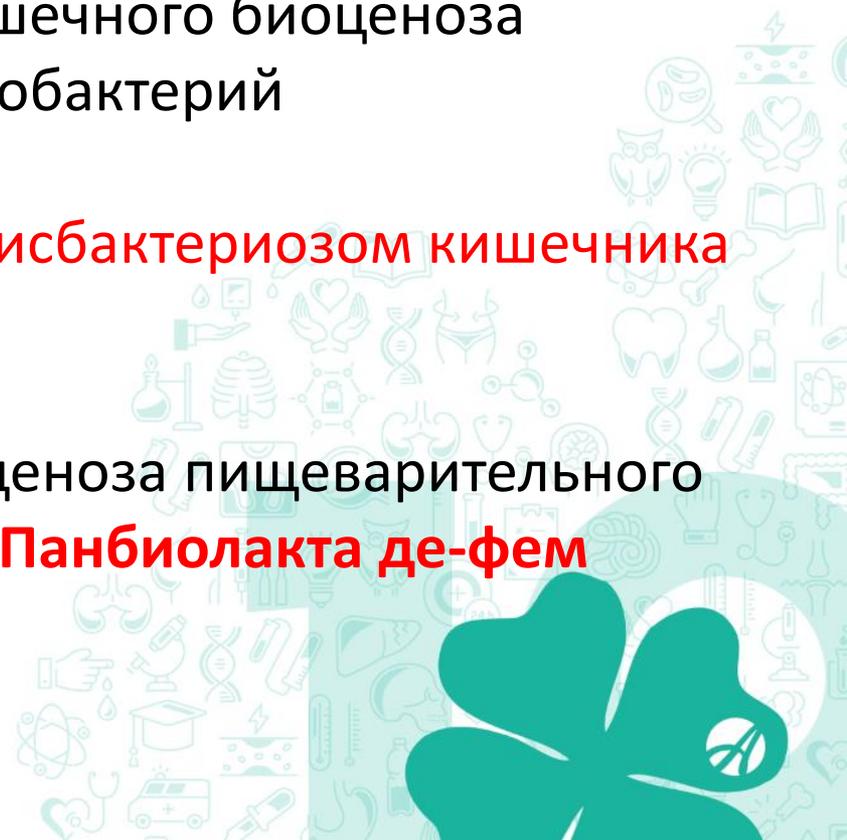
# АКТУАЛЬНОСТЬ ИССЛЕДОВАНИЯ



- Потенциальный патогенетический кофактор цервикального рака
- ХВЗОМТ
- Вагинит
- Изменение ротоглоточного и кишечного биоценоза
- Уменьшение концентрации лактобактерий

Сочетание дисбиоза влагалища с дисбактериозом кишечника  
71%

Необходима коррекция микробиоценоза пищеварительного тракта, что обеспечит применение **Панбиолакта де-фем**



# СОМАТИЧЕСКАЯ ПАТОЛОГИЯ ДО И ПОСЛЕ ЛЕЧЕНИЯ



Заболевания	До лечения	После лечения
хр.гастрит	14 (46,6%)	4 (13,4%)
хр.тонзиллит	7 (23,3%)	2 (6,7%)
заб-я МВС	6 (20%)	2 (6,7%)
ОРЗ	27 (90%)	-
хр.трахеобронхит	5 (16,7%)	3 (10%)
депрессия	5 (16,7%)	2 (6,7%)
Арт.гипотония	5 (16,7%)	2 (6,7%)
Микроаденома гипофиза	1 (3,3%)	1 (3,3%)
Порок сердца	1 (3,3%)	1 (3,3%)
Детские инфекции	18 (60%) ИИ 2,6	- ИИ 0,96

# ГИНЕКОЛОГИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ



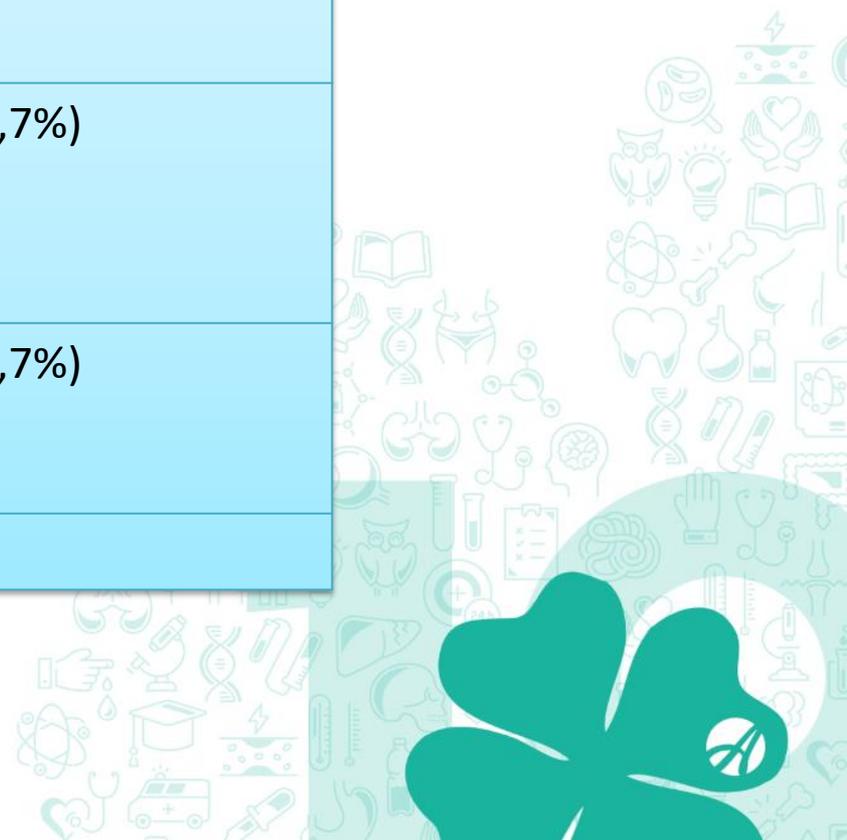
Заболевания	До лечения	После лечения
Заболевания шейки матки	20 (66,7%)	7 (23,3%)
Эрозия шейки матки	11 (36,7%)	5 (16,7%)
Дисплазия шейки матки 1 ст	3 (10%)	1 (3,4%)
ХВЗОМТ	9 (30%)	1 (3,4%)
ВПЧ-кондиломы	3 (10%)	
Полип цервикального канала	3 (10%)	3 (10%)
Киста яичника	2 (6,7%)	2 (6,7%)
Аденомиоз	2 (6,7%)	2 (6,7%)
Апоплексия яичника	2 (6,7%)	2 (6,7%)



# ХАРАКТЕРИСТИКА ЖАЛОБ



Показатель	До лечения	После лечения
зуд	9 (30%)	-
гиперсекреция	30 (100%)	3 (10%)
Творожистые с кислым запахом	2 (6,7%)	-
Гнойные зеленые с тухлым запахом	11 (36,7)	2 (6,7%)
Слизистые с неприятным запахом	17 (56,7%)	2 (6,7%)
pH	6,4	4,5



# ХАРАКТЕРИСТИКА ОБЪЕКТИВНОГО СТАТУСА



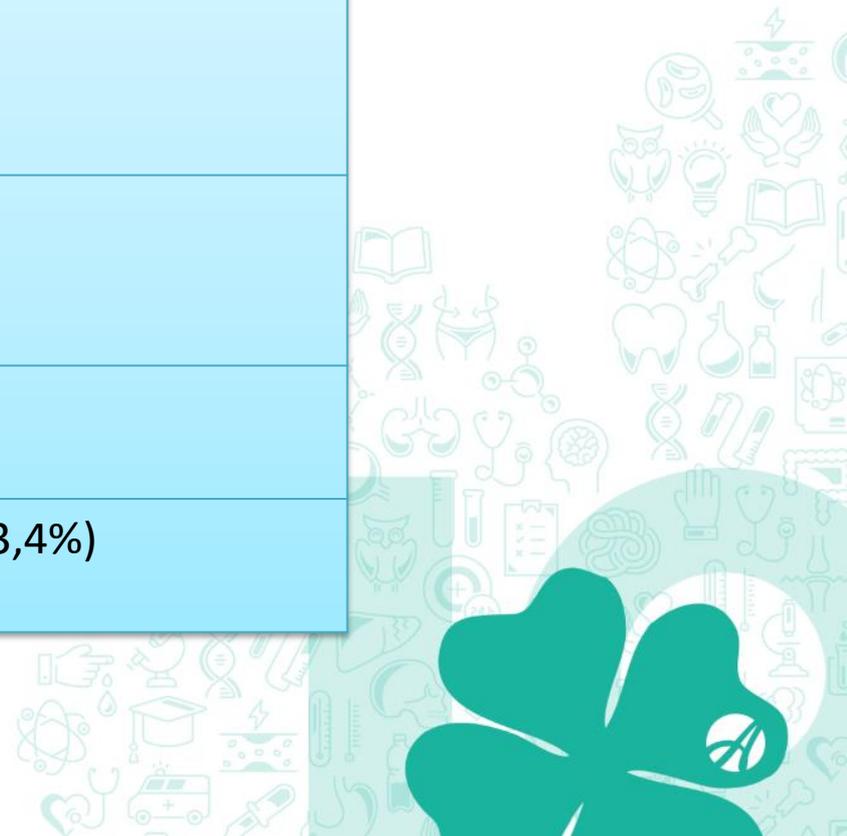
Показатель	До лечения n=30	После лечения n=30
Неправильное расположение матки	7 (23,3%)	7 (23,3%)
Спаечный процесс	12 (40%)	10 (33,3%)
При осмотре и кольпоскопии: - Эрозия шейки матки	4 (13,4%)	3 (10%)
- Зона трансформации	2 (6,7%)	1 (3,4%)
- Железистая зона после РВТ в диам.0,3-0,4 см	2 (6,7%)	-



# ХАРАКТЕР ВЫДЕЛЕНИЙ ПРИ ОСМОТРЕ



Показатель	До лечения n=30	После лечения n=30
Молочные с тухлым запахом	7 (23,3%)	-
Творожистые с кислым запахом	2 (6,7%)	-
Зеленые (гнойные) с тухл. з-ом	4 (13,4)	-
Сукровичные с тухл. з-ом	2 (6,7%)	-
Слизистые с непр.з-ом	5 (16,7%)	1 (3,4%)



# ХАРАКТЕРИСТИКА МИКРОСКОПИИ (из уретры)



Показатель	До лечения п=30	После лечения п=30
<b>Лейкоциты</b>		
до 10	12 (40%)	29 (96,6%)
11-20	2 (6,7%)	1 (3,4%)
21-40	4 (13,4%)	1 (3,4%)
Больш.кол-во	12 (40%)	-
<b>Морфотип</b>		
кокки	7 (23,3%)	-
палочки	23 (76,7%)	30 (100%)
<b>Флора</b>		
умеренная	21 (70%)	30 (100%)
Большое кол-во	9 (30%)	-
<b>Эпителиальные клетки</b>		
До 10	9 (30%)	-
11-15	14 (46,7%)	20 (66,7%)
16 и более	4 (13,4%)	10 (33,3%)
пласты	3 (10%)	-
<b>Слизь</b>	24 (80%)	10 (30%)

# ХАРАКТЕРИСТИКА МИКРОСКОПИИ (из цервикального канала)



Показатель	До лечения n=30	После лечения n=30
<b>Лейкоциты</b>		
до 10	3 (10%)	18 (60%)
11-20	1 (3,4%)	10 (30%)
21-40	4 (13,4%)	4 (13,4%)
Больш.кол-во	22 (73,3%)	1 (3,4%)
<b>Морфотип</b>		
кокки	24 (80%)	1 (3,4%)
палочки	6 (20%)	29 (99,6%)
<b>Флора</b>		
умеренная	5 (16,6%)	23 (76,6%)
Большое кол-во	8 (26,7%)	7 (23,3%)
<b>Эпителиальные клетки</b>		
До 10	9 (30%)	3 (10%)
11-15	14 (46,7%)	10 (30%)
16 и более	6 (20%)	-
пласты	1 (3,4%)	-
<b>Слизь</b>	24 (80%)	10 (30%)

# ХАРАКТЕРИСТИКА МИКРОСКОПИИ (из влагалища)

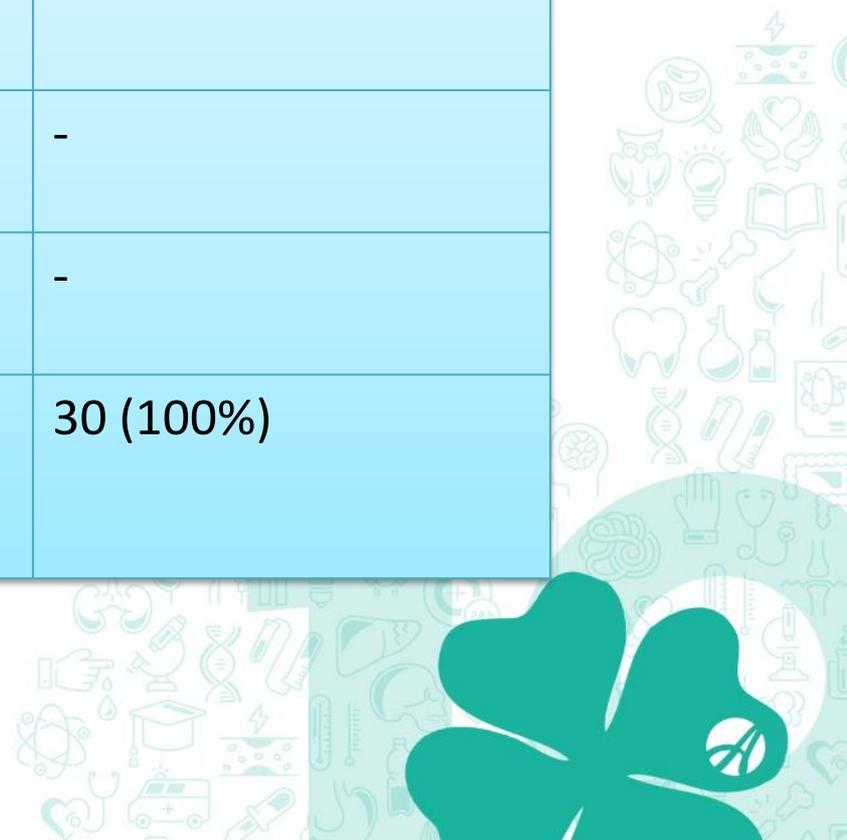


Показатель	До лечения n=30	После лечения n=30
<b>Лейкоциты</b> до 10	-	17 (56,7%)
11-20	-	10 (30%)
21-40	5 (16,7%)	2 (6,7%)
Больш.кол-во	25 (83,3%)	1 (3,4%)
<b>Морфотип</b> кокки	24 (80%)	1 (3,4%)
палочки	6 (20%)	29 (99,6%)
<b>Флора</b> умеренная	5 (16,6%)	23 (76,6%)
Большое кол-во	25 (83,4%)	7 (23,4%)
<b>Эпителиальные клетки</b> До 10	6 (20%)	21 (70%)
11-15	1 (3,4%)	9 (30%)
16 и более	19 (63,3%)	-
пласты	4 (13,4%)	-
<b>Слизь</b>	21 (70%)	5 (16,7%)

# РЕЗУЛЬТАТЫ БАКТЕРИОЛОГИЧЕСКОГО ПАСЕВА (КОЕ/МЛ)



показатель	До лечения n=30	После лечения n=30
Candida albicans 10 <sup>4</sup>	4 (13,4%)	-
Staf.epidermidis 10 <sup>4</sup>	14 (46,7%)	-
Echerichia colli 10 <sup>4</sup>	11 (36,7%)	-
Lactobacilla spp. 10 <sup>3</sup>	17 (56,7%)	-
Lactobacilla spp. 10 <sup>7</sup> - 10 <sup>9</sup>	-	30 (100%)

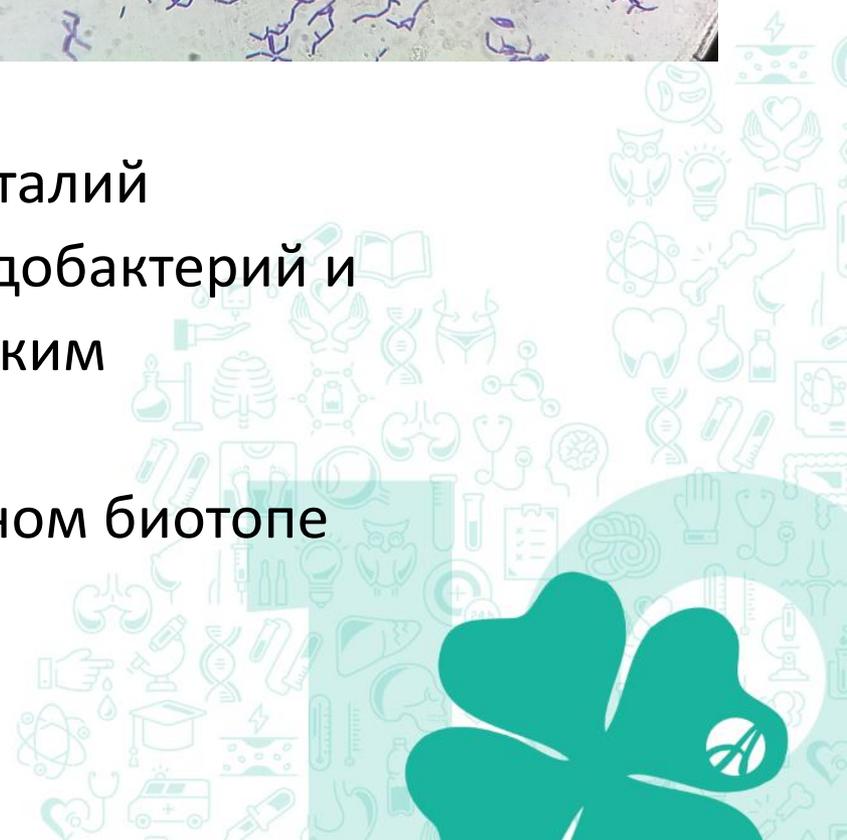


# МИКРОСКОПИЯ



Воспалительные заболевания гениталий сопровождаются дефицитом бифидобактерий и лактобактерий от 64 до 90% и высоким содержанием условно-патогенных микроорганизмов до 85% в кишечном биотопе

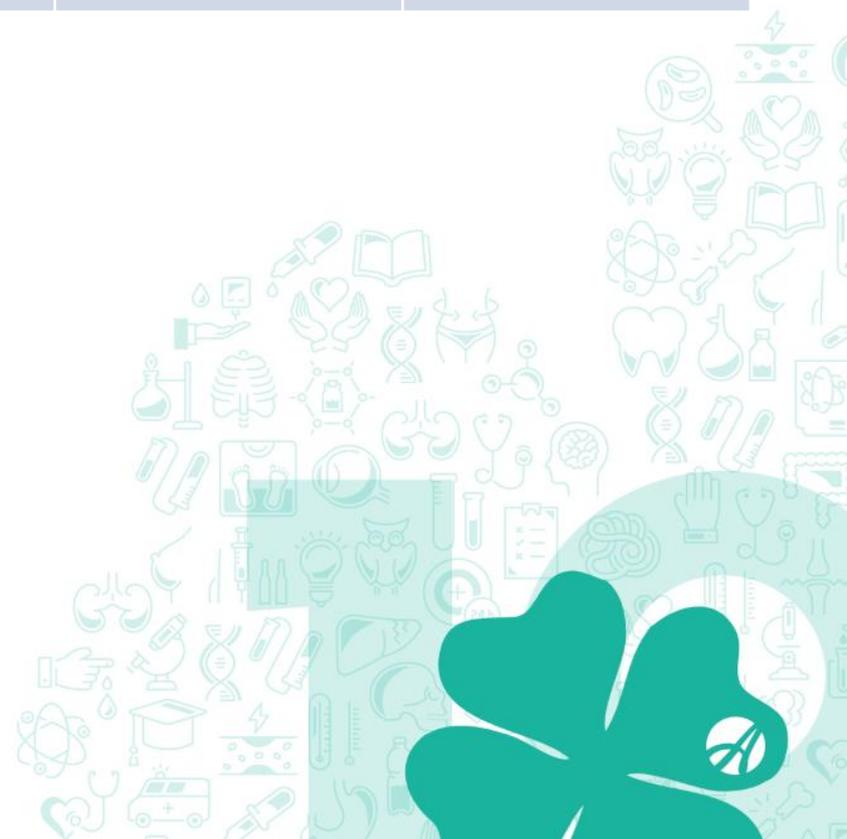
(Попкова С.М. и соавт 2013)



# СОСТОЯНИЕ КЛЕТОЧНОГО ИММУНИТЕТА



показатель	Коэффициент значения	До лечения N=30	После лечения N=30	Уровень значимости
Лимфоциты %	27-43	26,4 (2,2)	36,8 (1.8)	P<0,05



# ВЫВОДЫ

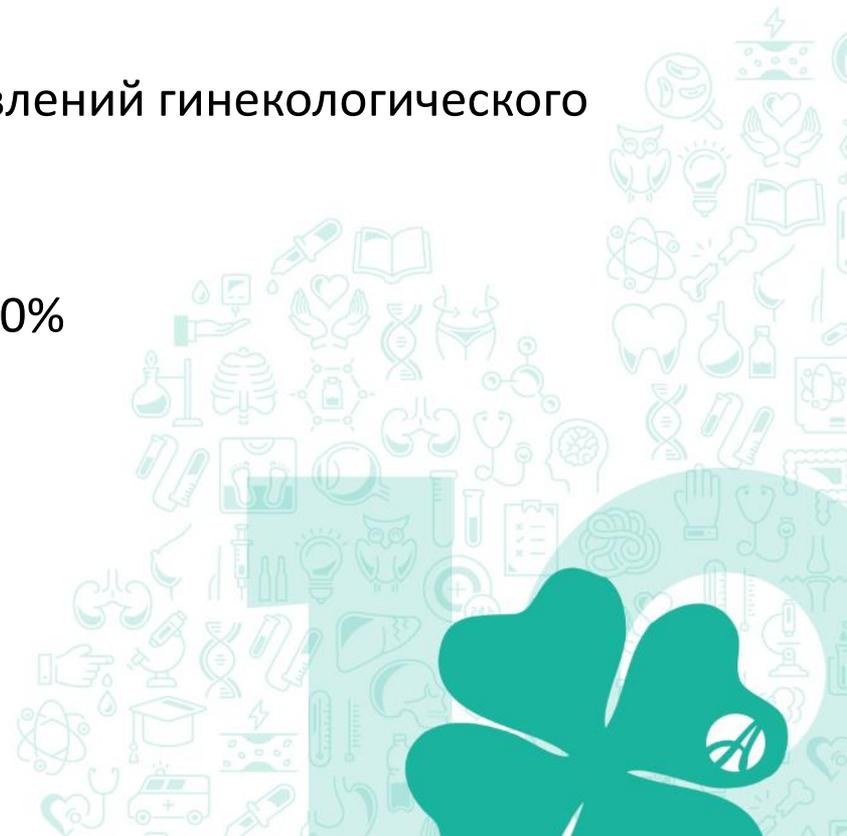


1. Применение Панбиолакт де фем при бактериальном вагинозе в течение 1 месяца позволяет

- Снизить заболевания ЖКТ на 33,2%
- Тонзиллит на 16,6%
- МВС на 13,3%

2. Улучшить количество клинических проявлений гинекологического заболевания:

- ХВЗОМТ на 26,6%
- снизить гиперсекрецию влагалища на 90%
- эрозия шейки матки на 20%
- дисплазия шейки матки на 6,6%
- ВПЧ и кондиломы на 6,6%



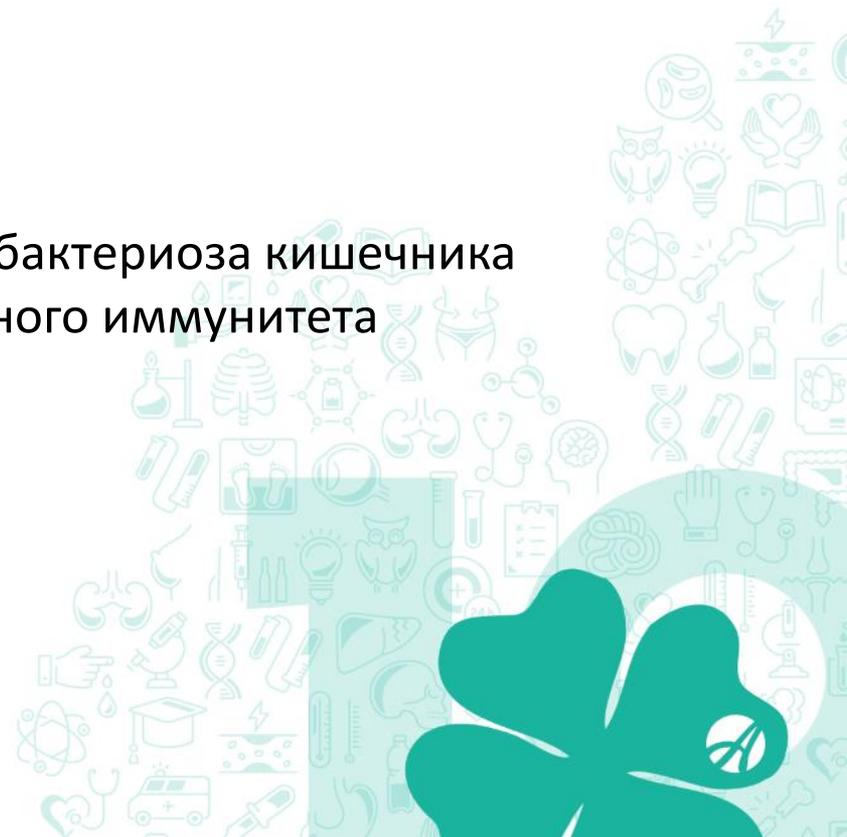
# ВЫВОДЫ



## 3. Восстановление:

- Нормоциноза влагалища pH – 4,5
- Микроскопической картины в уретре, цервикальном канале и влагалище
- Бактериологической картины цервикального канала

4. Купирование дисбиоза влагалища и дисбактериоза кишечника позволило восстановить состояние клеточного иммунитета



# Вопрос



Что является пребиотиком в составе комплекса Панбиолакт Де Фем?



