



МЕЖДУНАРОДНАЯ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ
КОНФЕРЕНЦИЯ

БАКТЕРИАЛЬНЫЙ ВАГИНОЗ КАК ОДНА ИЗ ФОРМ ПРОЯВЛЕНИЯ ДИСБАКТЕРИОЗА. СОЧЕТАННАЯ ПАТОЛОГИЯ – ДИСБИОЗ КИШЕЧНИКА И ДИСБИОЗ УРОГЕНИТАЛЬНОГО ТРАКТА ЖЕНЩИНЫ

ТЕТЕЛЮТИНА Фаина Константиновна

Зав. кафедрой акушерства и гинекологии ФПК и ППС ФГБОУ ВО
ИГМА МЗ РФ, д.м.н., профессор, заслуженный работник
Министерства здравоохранения Удмуртской Республики



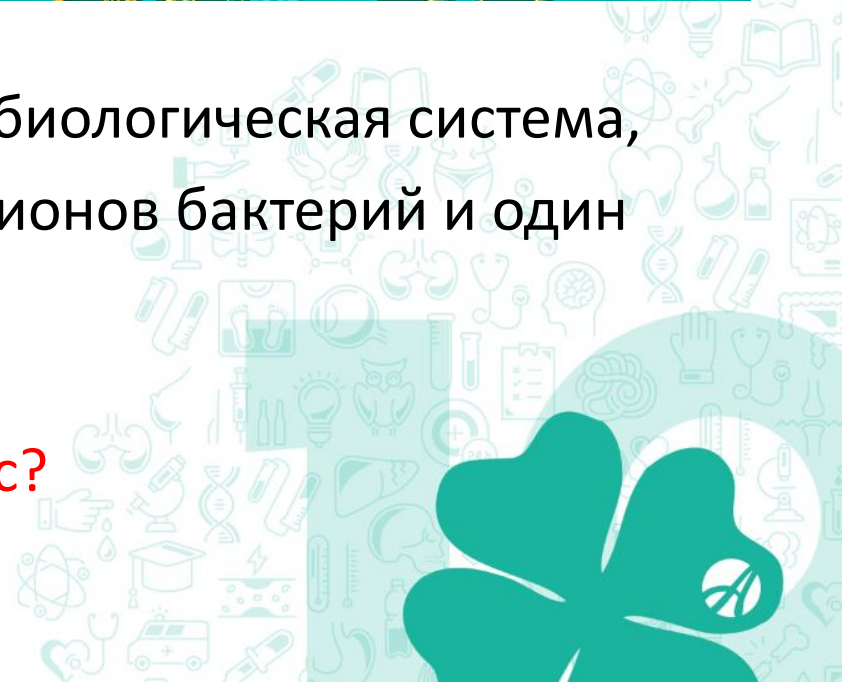
Арт Лайф

ГЛАВНЫЙ ВОПРОС



Организм человека – это сложная биологическая система, в которой обитает более 100 триллионов бактерий и один квадриллион вирусов.

Мы живем для них или Они для нас?

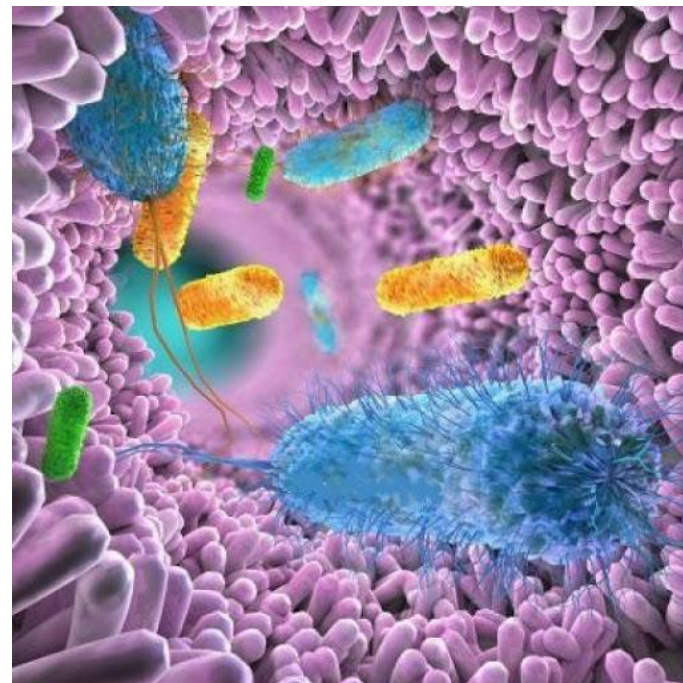


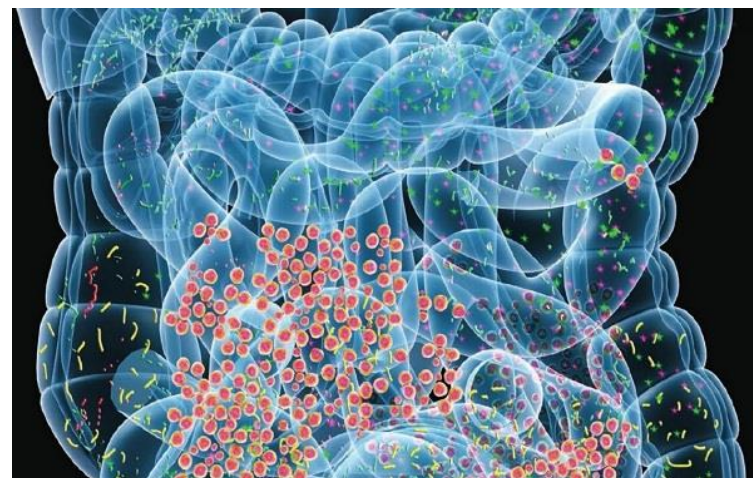
МИКРОБИОТА



Пристеночные эпителиальные
биопленки являются
центральным органом микробиома,
влияющего на здоровье
человека

Микробиота – микроорганизмы
разные по количественному
и качественному составу и их
продукты жизнедеятельности

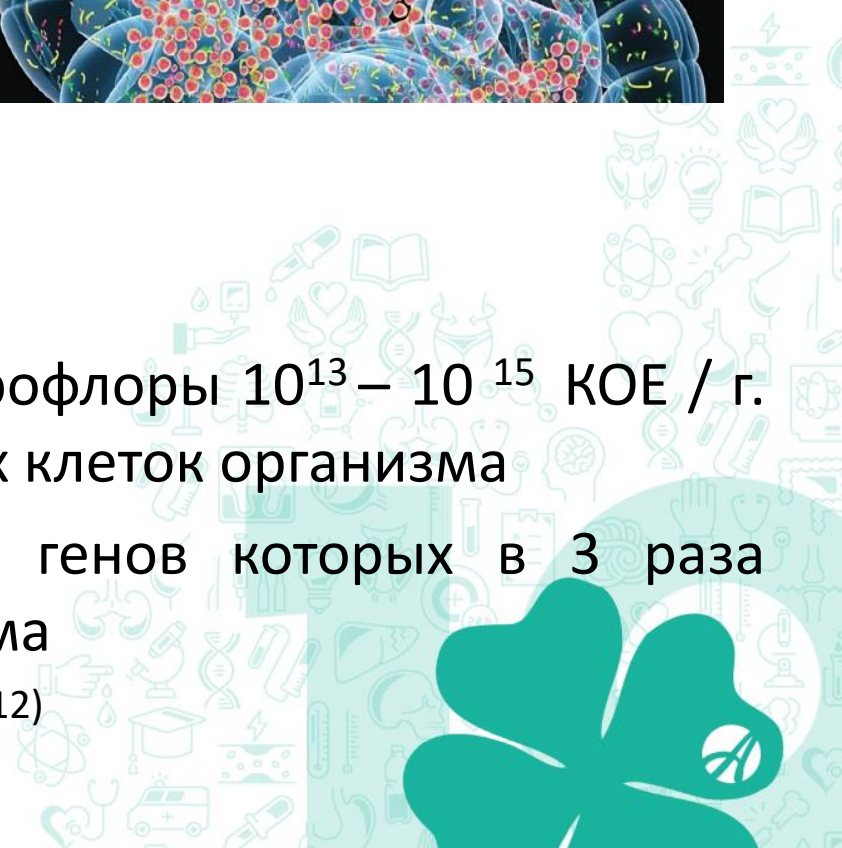




Микробиота взрослого кишечника

- Масса микробиоты ЖКТ 3 кг
- Общая численность клеток микрофлоры $10^{13} - 10^{15}$ КОЕ / г. Это в 10 раз больше собственных клеток организма
- Более 1 тысячи видов, число генов которых в 3 раза превышает число генов организма

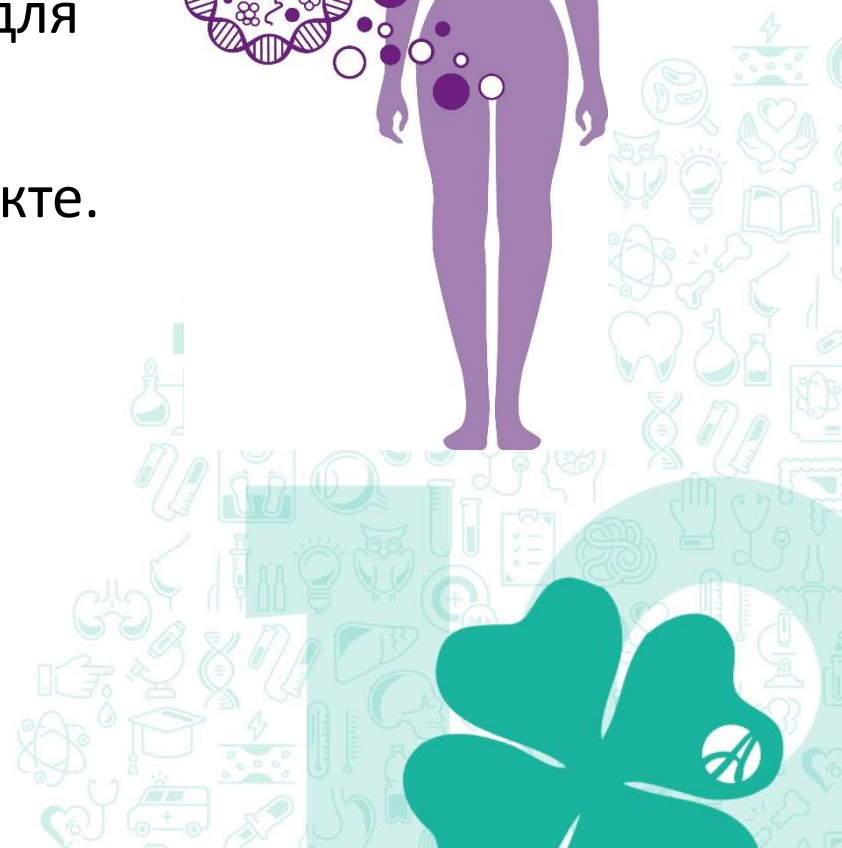
(Булатова Е.М. и соавт 2013, Осоцкая О.А. и соавт. 2012)





Взаимодействие кишечника и мозга

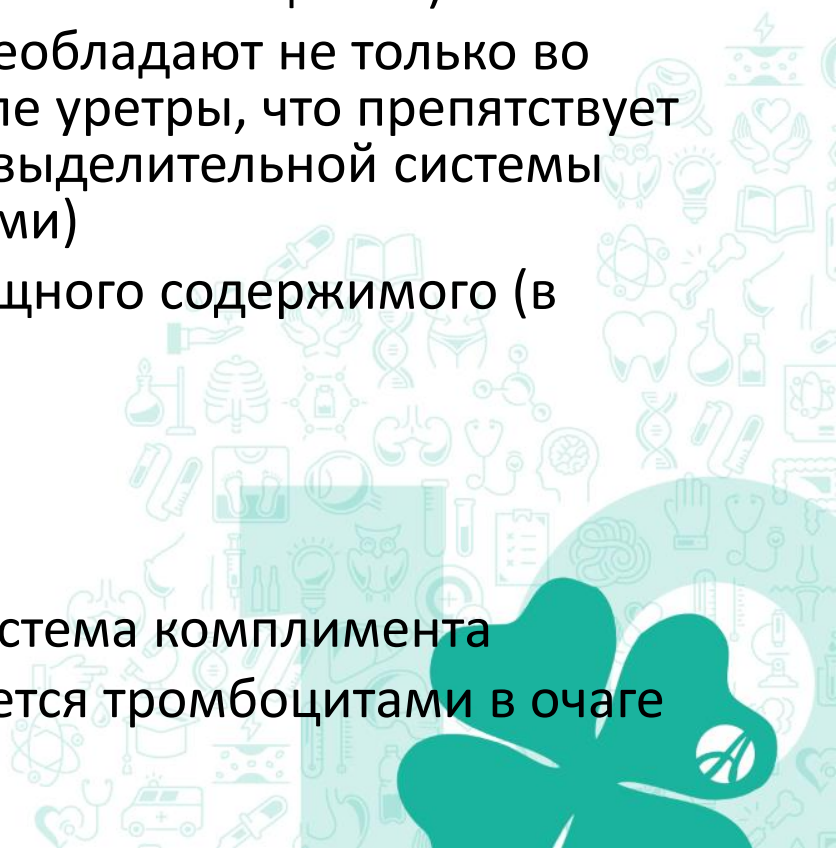




ЗАЩИТНЫЕ МЕХАНИЗМЫ ВЛАГАЛИЩА



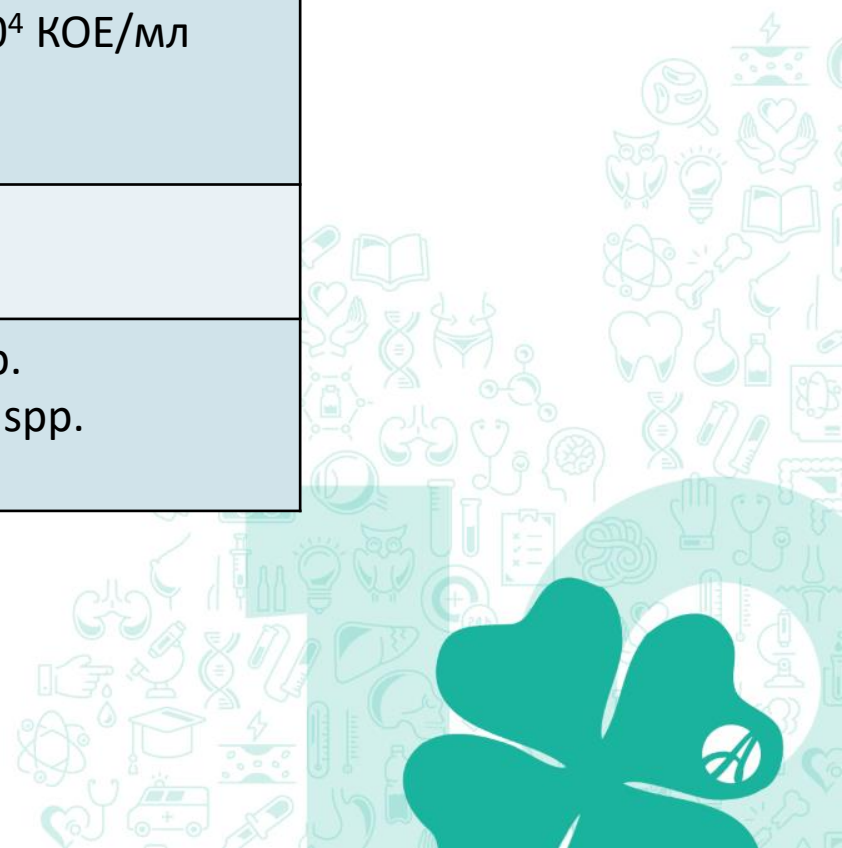
- Физиологические бели в норме 1-2 мл/сут.
- Физиологическая десквамация эпителия (вместе с ним выводятся и бактерии)
- Микрофлора влагалища (за счет конкурирования с патологическими агентами за питательные вещества)
- Доминирование лактобактерий (преобладают не только во влагалище, но и в дистальном отделе уретры, что препятствует колонизации нижних отделов мочевыделительной системы урогенитальными микроорганизмами)
- Создание кислой pH среды влагалищного содержимого (в пределах 4-4,5)
- Рецепторы адгезии
- Выделение бактериоцинов
- Стимуляция иммунной системы
- Секреторные иммуноглобулины, система комплемента
- Лизоцим слизистой, лизин (выделяется тромбоцитами в очаге воспаления)



ПОКАЗАТЕЛИ НОРМАЛЬНОГО БИОЦЕНОЗА ВЛАГАЛИЩА



рН	≤ 4,5
Соотношение анаэробы/аэробы	10:1
Общая колонизация:	10^5 - 10^8 КОЕ/мл
Общая численность условно-патогенных микроорганизмов:	не более 10^3 - 10^4 КОЕ/мл
Доминирующая флора: <i>Lactobacillus</i> spp.	95-98%
Основные «защитные» бактерии :	<i>Lactobacillus</i> spp. <i>Bifidobacterium</i> spp.



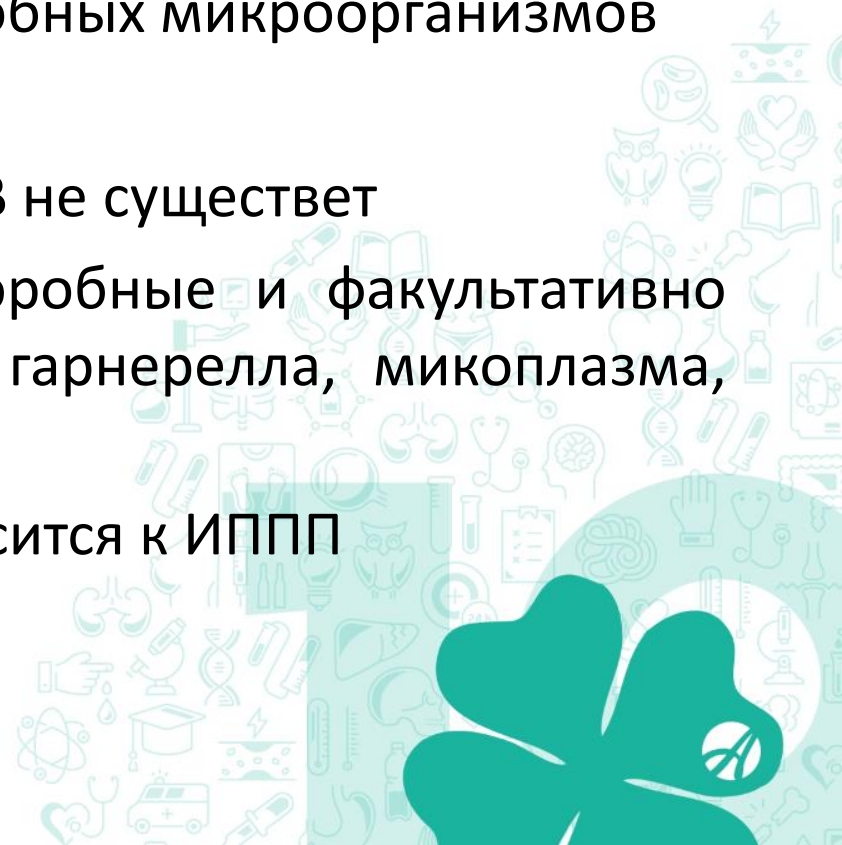
- Распространенность вагинальных инфекций увеличивается год от года и интерес к этой проблеме возрастает
- По данным РОАК большинство пациенток имеет искаженные представления о этих заболеваниях и методах их лечения
- Протекают скрыто без общей интоксикации и выраженного болевого синдрома
- Среди женщин распространены самодиагностика и самолечение
- Диагностика и лечение преимущественно позднее
- Сотрудники аптек зачастую видят этих пациенток первыми и выступают в роли консультанта

БАКТЕРИАЛЬНЫЙ ВАГИНОЗ (БВ)



Это инфекционный невоспалительный синдром, характеризующийся существенным уменьшением количества лактобактерий во влагалище и усиленным ростом условно-патогенных анаэробных микроорганизмов

- Специфических возбудителей БВ не существует
- Этиологический фактор – анаэробные и факультативно анаэробные микроорганизмы: гарнерелла, микоплазма, мобилункус, уреаплазма и др.
- Бактериальный вагиноз не относится к ИППП

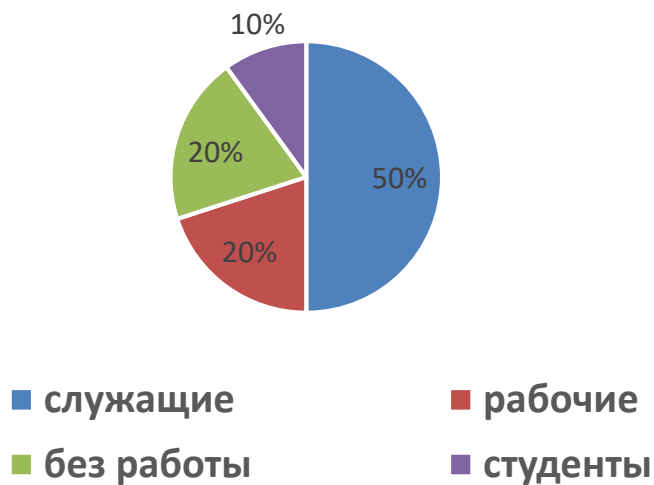


СОЦИАЛЬНЫЙ ПОРТРЕТ ЖЕНЩИН С БВ $n=30$

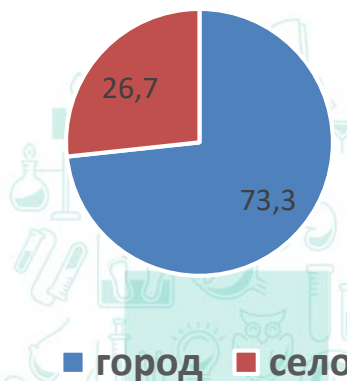


- Возраст от 27-39 лет
- Средний возраст 32,3(2,4) года

занятость



проживание



МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЙ ПОРТРЕТ ЖЕНЩИНЫ С БВ

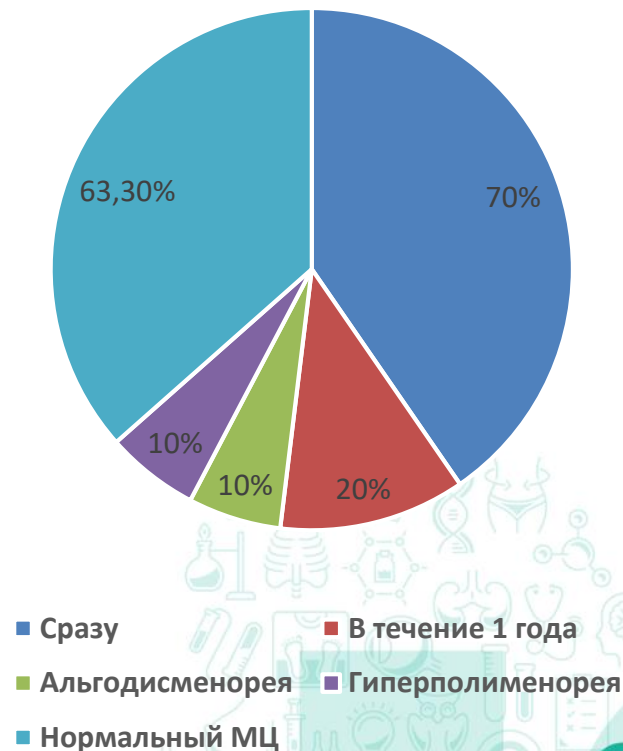


menarche 12,9 (2,1) лет

Установились менструации:

- Сразу 70%
- В течение 1 года 20%
- Не регулярные 10%
- Альгодисменорея 23,3%
- Гиперполименорея 10%
- Нормальный МЦ 63,3%

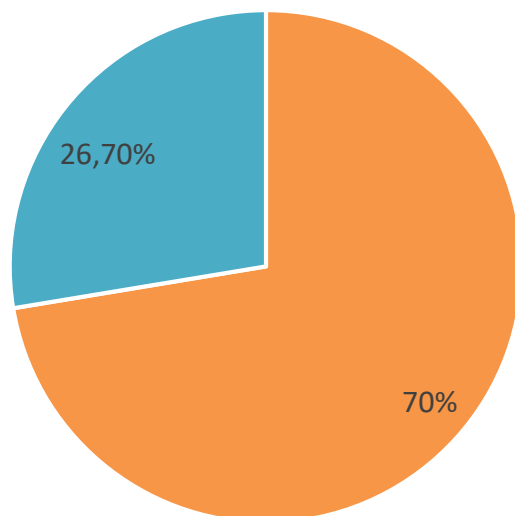
менструация



МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЙ ПОРТРЕТ ЖЕНЩИНЫ С БВ

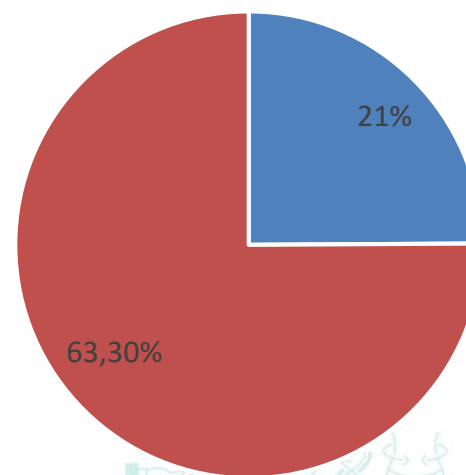


Количество партнеров

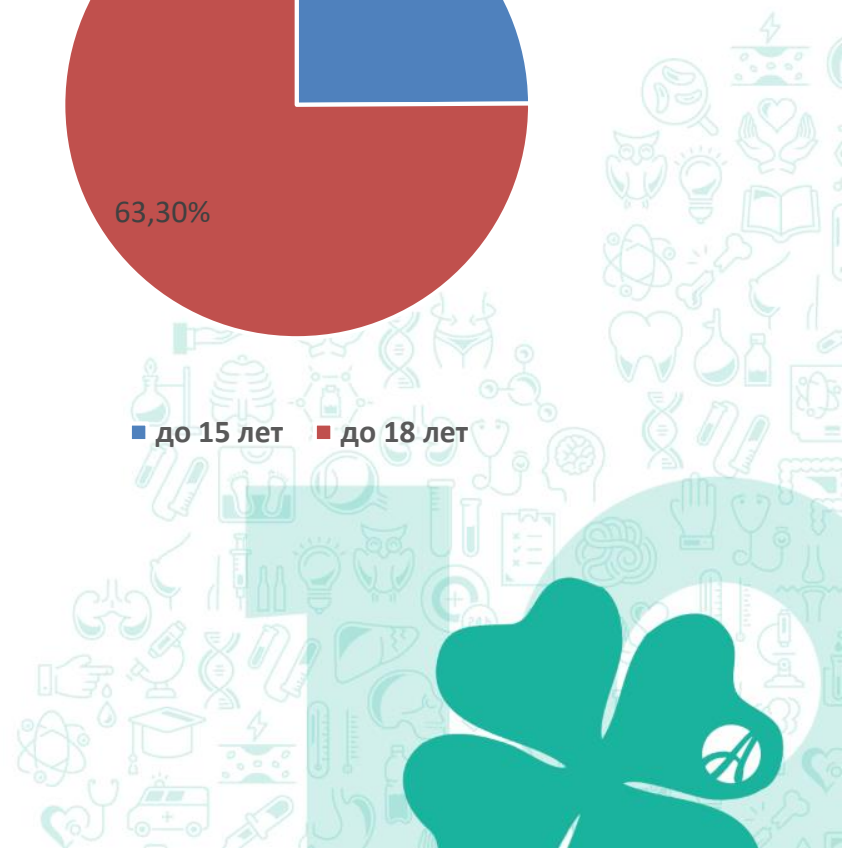


■ постоянный партнер ■ 2 и более партнеров

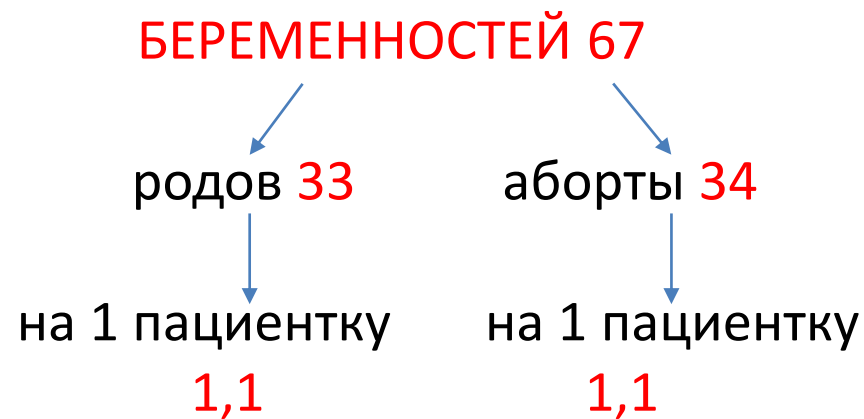
Возраст начала половой
жизни



■ до 15 лет ■ до 18 лет



ХАРАКТЕРИСТИКА ГЕНЕРАТИВНОЙ ФУНКЦИИ



КОНТРАЦЕПЦИЯ

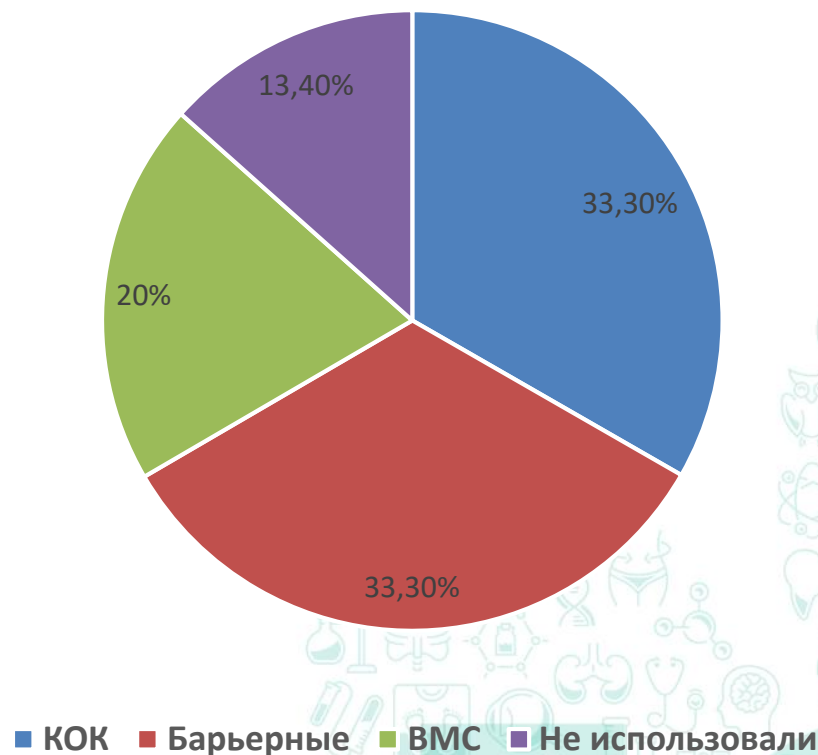


КОК – 33,3%

Барьерные – 33,3%

ВМС – 20%

Не использовали- 13,4%



ПАНБИОЛАКТ ДЕ-ФЕМ



- Специализированный **синбиотик** для женщин (**пребиотик, пробиотик и метабиотик**).
- Формирование и восстановление микрофлоры кишечника и урогенитального тракта женщины.

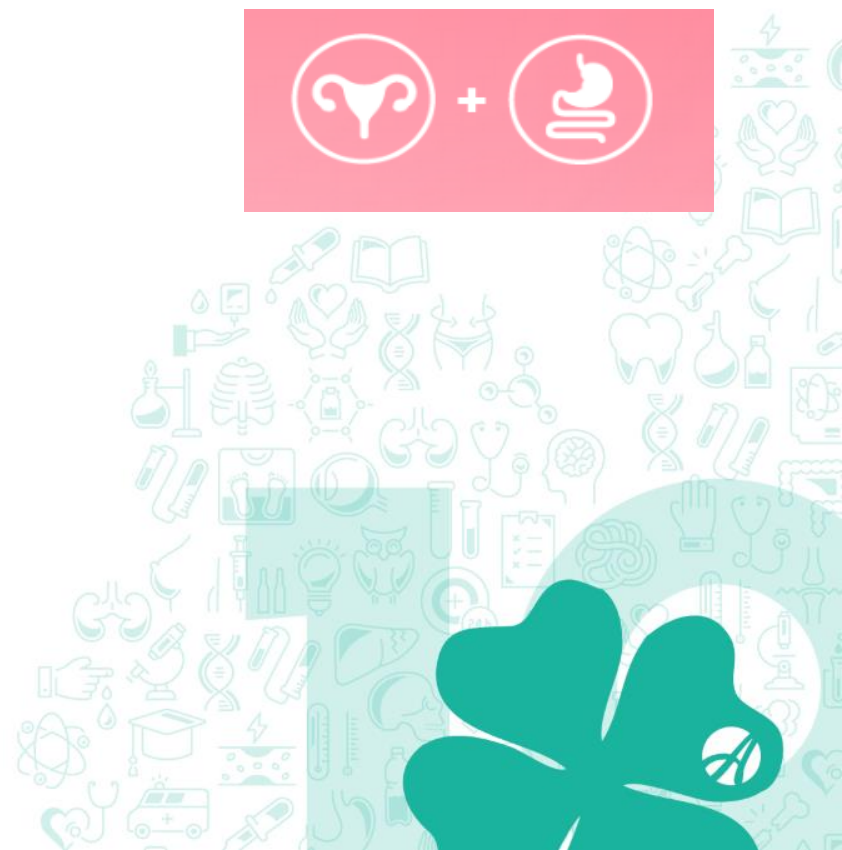
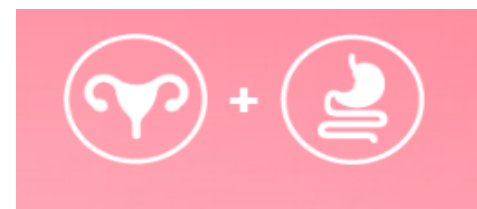
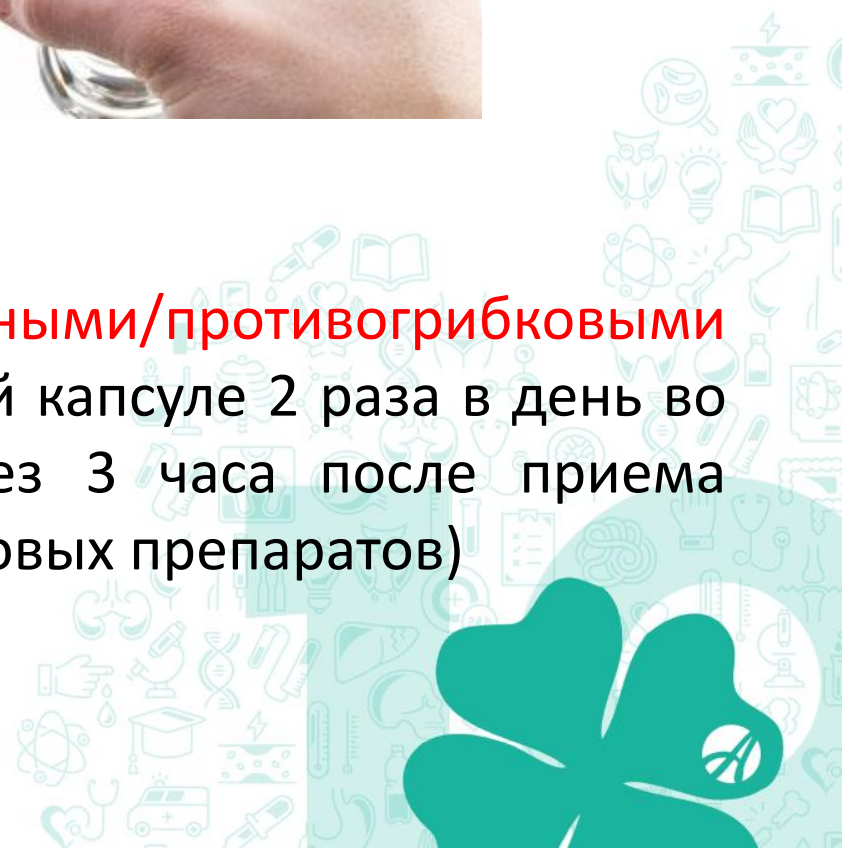


СХЕМА ПРИЕМА



В комплексе с антибактериальными/противогрибковыми препаратами – взрослым по одной капсуле 2 раза в день во время еды (не менее чем через 3 часа после приема антибактериальных/противогрибковых препаратов)

Курс приема 1 месяц

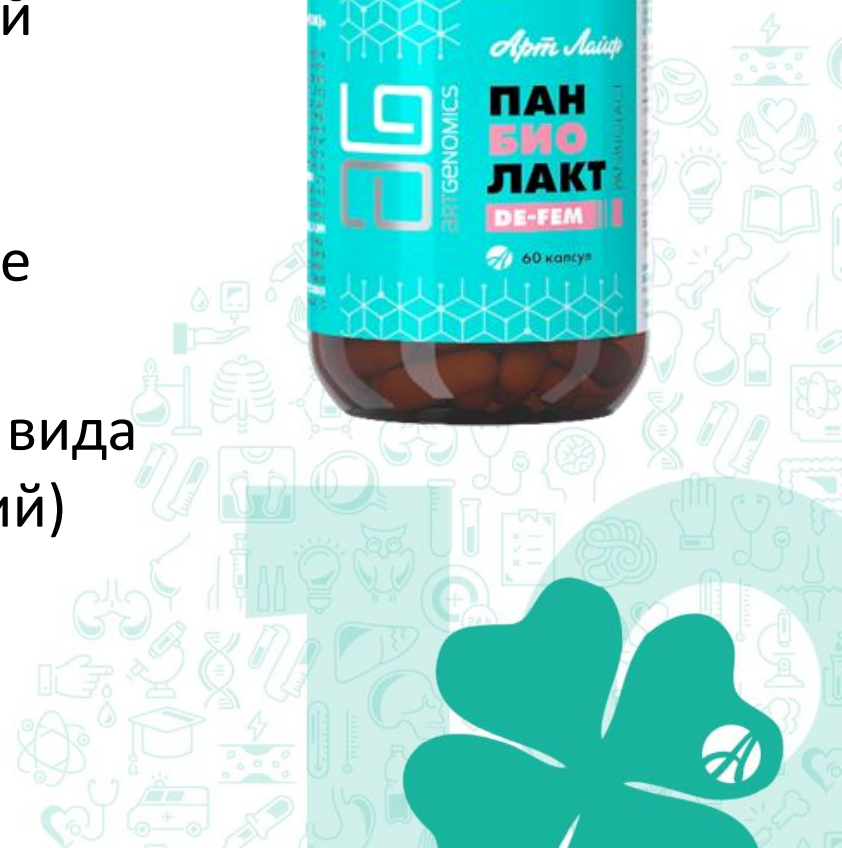


ПАНБИОЛАКТ ДЕ-ФЕМ

ПРЕИМУЩЕСТВА КОМПЛЕКСА



- Шесть видов пробиотических бактерий, характерных для микрофлоры кишечника и урогенитального тракта здоровой женщины
- Микрокапсулирование живых бактерий - защита в кислой среде желудка
- Содержит метабиотики (четыре вида лизатов пробиотических бактерий)



- Уникальная пропионовокислая бактерия, которая обладает антимикробными, антиоксидантными, иммуномодулирующими и детоксикационными свойствами, а также способна предотвращать развитие онкологических заболеваний и снижать риск развития ожирения
- Бактерии выращены на безмолочной среде, безопасны для людей с непереносимостью лактозы и молочного белка
- Бактерии имеют «генетический» паспорт и обладают полезными свойствами с клинически доказанной эффективностью

ОПТИМАЛЬНАЯ ПОДДЕРЖКА



Пробиотический компонент – лакто- и бифидобактерии:

- ✓ *Bifidobacterium breve*
- ✓ *Lactobacillus acidophilus*
- ✓ *Lactobacillus casei*
- ✓ *Lactobacillus salivarius*
- ✓ *Lactobacillus rhamnosus*

Пропионовокислая бактерия – *Propionibacterium freudenreichii*

Такое сочетание микроорганизмов в одном препарате обеспечивает оптимальную поддержку видового разнообразия микробиоценоза кишечника и урогенитального тракта женщины



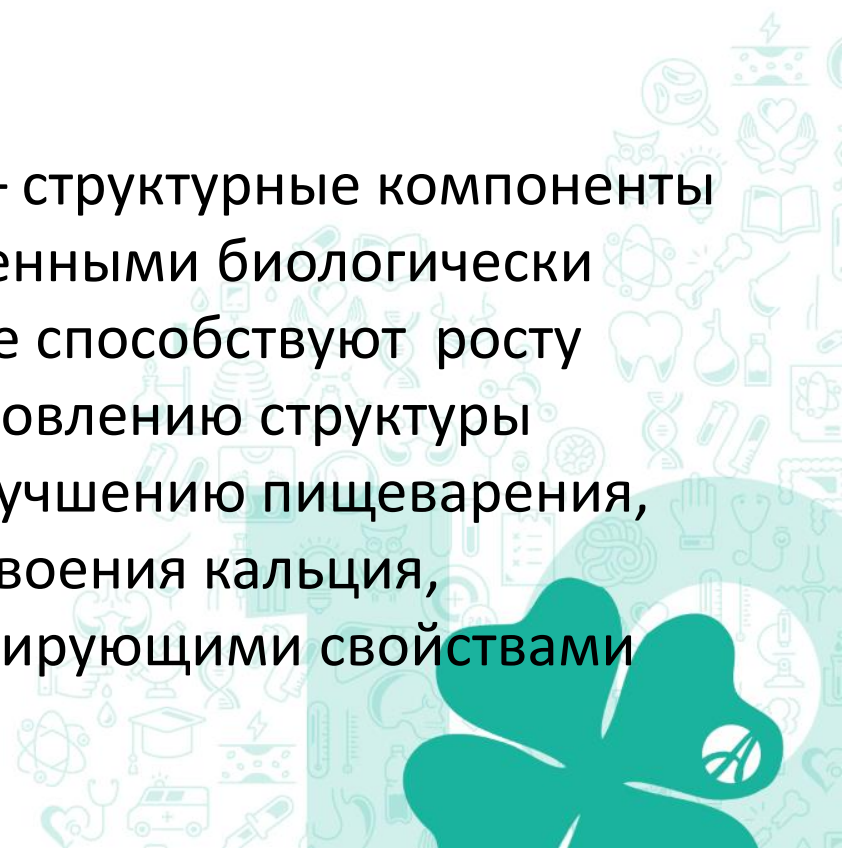
КОМПОНЕНТЫ СОСТАВА



Метабиотики – смесь лизатов четырех видов бактерий:

- ✓ *Bifidobacterium adolescentis*
- ✓ *Bifidobacterium longum*
- ✓ *Lactobacillus delbrueckii subsp. Bulgaricus*
- ✓ *Streptococcus thermophilus*

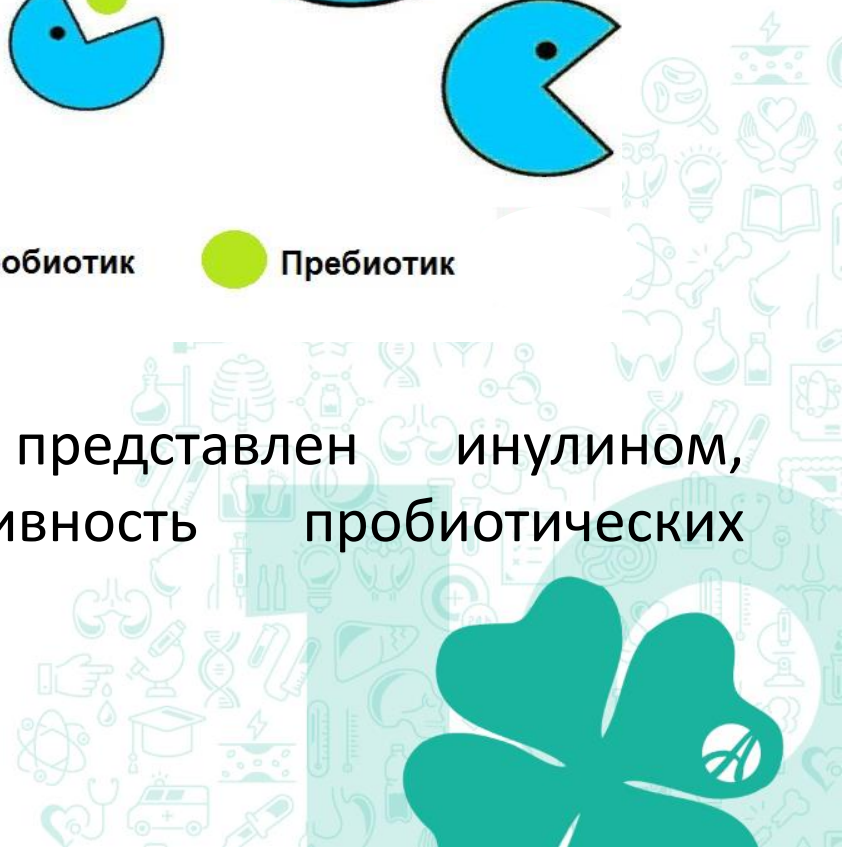
Лизаты пробиотических бактерий – структурные компоненты бактериальных клеток, являются ценными биологически активными соединениями, которые способствуют росту пробиотических бактерий, восстановлению структуры слизистых оболочек кишечника, улучшению пищеварения, синтезу витаминов, увеличению усвоения кальция, обладают мощными иммуномодулирующими свойствами



ПРЕБИОТИК



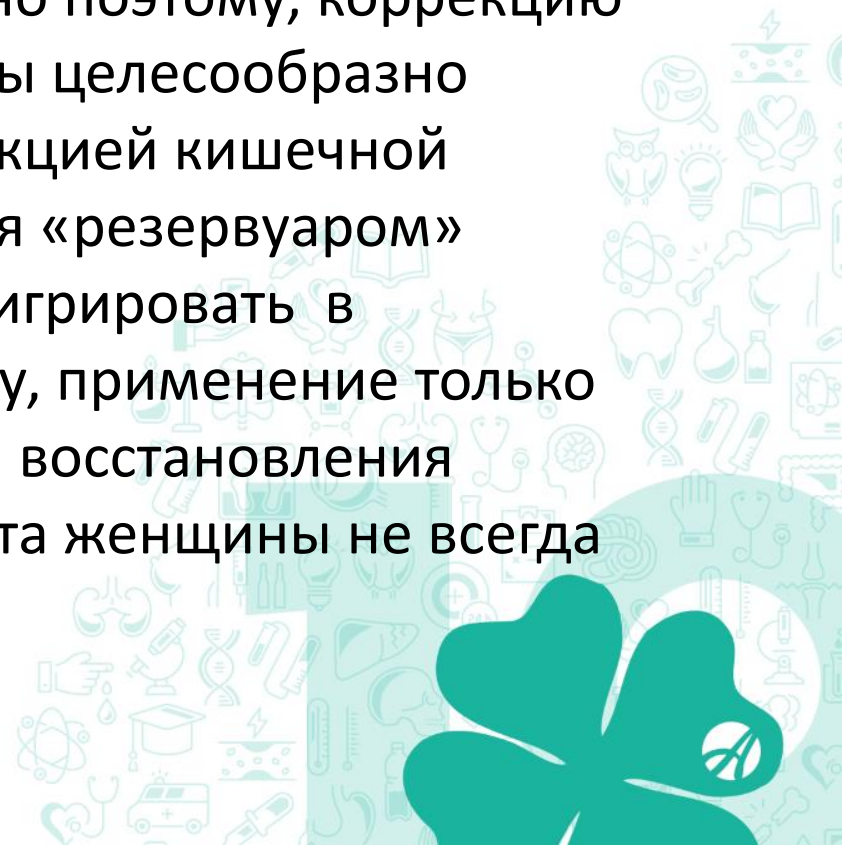
Пребиотический компонент представлен инулином, поддерживающим рост и активность пробиотических бактерий



АКТУАЛЬНОСТЬ ИССЛЕДОВАНИЯ



Во многих клинических исследованиях доказана **высокая частота сочетания дисбактериоза влагалища с дисбактериозом кишечника**. Именно поэтому, коррекцию биоценоза половых путей женщины целесообразно проводить с одновременной коррекцией кишечной микробиоты, т.к. кишечник является «резервуаром» бактерий, из которого они могут мигрировать в мочеполовые пути (именно поэтому, применение только вагинальных форм препаратов, для восстановления микрофлоры урогенитального тракта женщины не всегда эффективно).



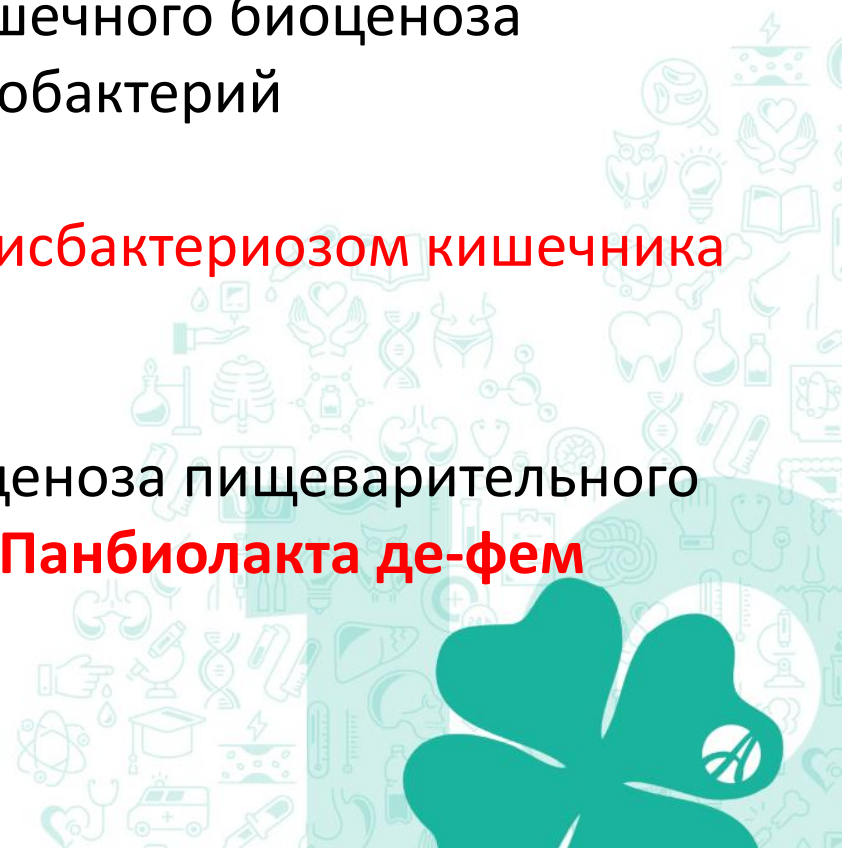
АКТУАЛЬНОСТЬ ИССЛЕДОВАНИЯ



- Потенциальный патогенетический кофактор цервикального рака
- ХВЗОМТ
- Вагинит
- Изменение ротоглоточного и кишечного биоценоза
- Уменьшение концентрации лактобактерий

Сочетание дисбиоза влагалища с дисбактериозом кишечника
71%

Необходима коррекция микробиоценоза пищеварительного тракта, что обеспечит применение **Панбиолакта де-фем**



СОМАТИЧЕСКАЯ ПАТОЛОГИЯ ДО И ПОСЛЕ ЛЕЧЕНИЯ



Заболевания	До лечения	После лечения
хр.гастрит	14 (46,6%)	4 (13,4%)
хр.тонзиллит	7 (23,3%)	2 (6,7%)
заб-я МВС	6 (20%)	2 (6,7%)
ОРЗ	27 (90%)	-
хр.трахеобронхит	5 (16,7%)	3 (10%)
депрессия	5 (16,7%)	2 (6,7%)
Арт.гипотония	5 (16,7%)	2 (6,7%)
Микроаденома гипофиза	1 (3,3%)	1 (3,3%)
Порок сердца	1 (3,3%)	1 (3,3%)
Детские инфекции	18 (60%) ИИ 2,6	- ИИ 0,96

ГИНЕКОЛОГИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ



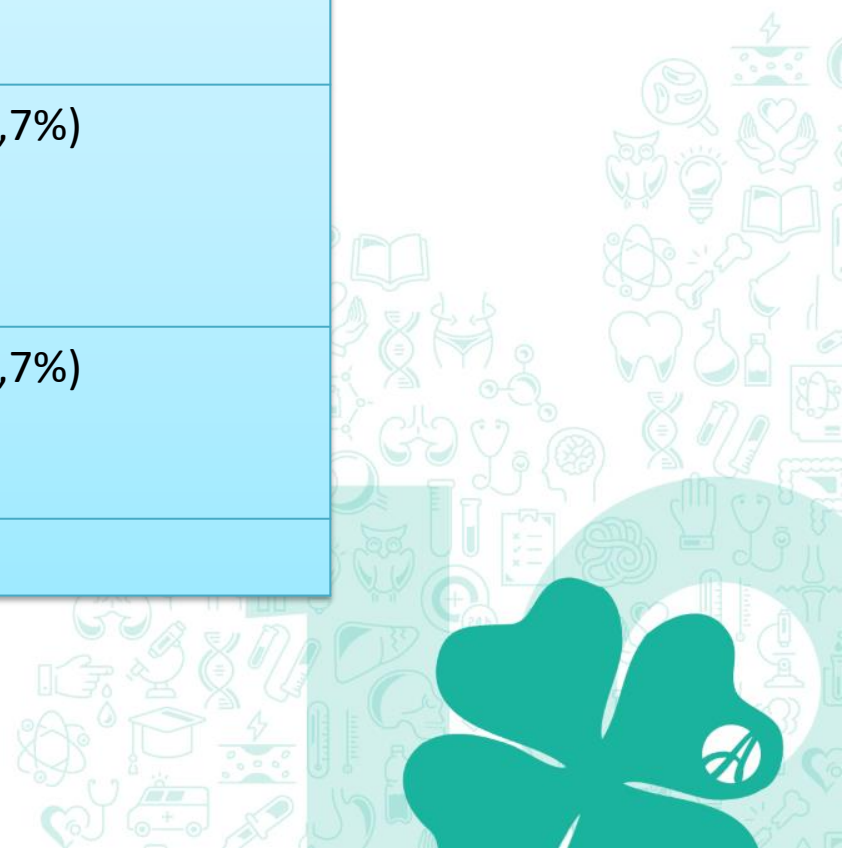
Заболевания	До лечения	После лечения
Заболевания шейки матки	20 (66,7%)	7 (23,3%)
Эрозия шейки матки	11 (36,7%)	5 (16,7%)
Дисплазия шейки матки 1 ст	3 (10%)	1 (3,4%)
ХВЗОМТ	9 (30%)	1 (3,4%)
ВПЧ-кондиломы	3 (10%)	
Полип цервикального канала	3 (10%)	3 (10%)
Киста яичника	2 (6,7%)	2 (6,7%)
Аденомиоз	2 (6,7%)	2 (6,7%)
Апоплексия яичника	2 (6,7%)	2 (6,7%)



ХАРАКТЕРИСТИКА ЖАЛОБ



Показатель	До лечения	После лечения
зуд	9 (30%)	-
гиперсекреция	30 (100%)	3 (10%)
Творожистые с кислым запахом	2 (6,7%)	-
Гнойные зеленые с тухлым запахом	11 (36,7)	2 (6,7%)
Слизистые с неприятным запахом	17 (56,7%)	2 (6,7%)
pH	6,4	4,5



ХАРАКТЕРИСТИКА ОБЪЕКТИВНОГО СТАТУСА

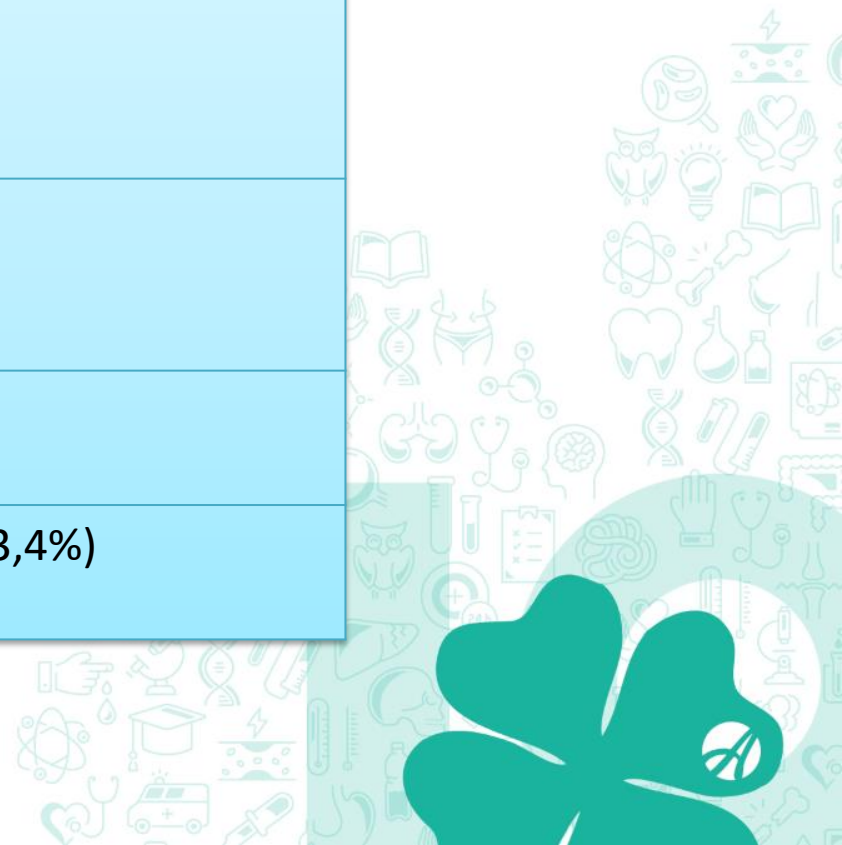


Показатель	До лечения n=30	После лечения n=30
Неправильное расположение матки	7 (23,3%)	7 (23,3%)
Спаечный процесс	12 (40%)	10 (33,3%)
При осмотре и кольпоскопии: - Эрозия шейки матки	4 (13,4%)	3 (10%)
- Зона трансформации	2 (6,7%)	1 (3,4%)
- Железистая зона после PBT в диам.0,3-0,4 см	2 (6,7%)	-

ХАРАКТЕР ВЫДЕЛЕНИЙ ПРИ ОСМОТРЕ



Показатель	До лечения п=30	После лечения п=30
Молочные с тухлым запахом	7 (23,3%)	-
Творожистые с кислым запахом	2 (6,7%)	-
Зеленые (гнойные) с тухл. з-ом	4 (13,4)	-
Сукровичные с тухл. з-ом	2 (6,7%)	-
Слизистые с непр.з-ом	5 (16,7%)	1 (3,4%)



ХАРАКТЕРИСТИКА МИКРОСКОПИИ (из уретры)



Показатель	До лечения п=30	После лечения п=30
Лейкоциты		
до 10	12 (40%)	29 (96,6%)
11-20	2 (6,7%)	1 (3,4%)
21-40	4 (13,4%)	1 (3,4%)
Больш.кол-во	12 (40%)	-
Морфотип		
кокки	7 (23,3%)	-
палочки	23 (76,7%)	30 (100%)
Флора		
умеренная	21 (70%)	30 (100%)
Большое кол-во	9 (30%)	-
Эпителиальные клетки		
До 10	9 (30%)	-
11-15	14 (46,7%)	20 (66,7%)
16 и более	4 (13,4%)	10 (33,3%)
пласты	3 (10%)	-
Слизь	24 (80%)	10 (30%)

ХАРАКТЕРИСТИКА МИКРОСКОПИИ (из цервикального канала)



Показатель	До лечения n=30	После лечения n=30
Лейкоциты		
до 10	3 (10%)	18 (60%)
11-20	1 (3,4%)	10 (30%)
21-40	4 (13,4%)	4 (13,4%)
Больш.кол-во	22 (73,3%)	1 (3,4%)
Морфотип		
кокки	24 (80%)	1 (3,4%)
палочки	6 (20%)	29 (99,6%)
Флора		
умеренная	5 (16,6%)	23 (76,6%)
Большое кол-во	8 (26,7%)	7 (23,3%)
Эпителиальные клетки		
До 10	9 (30%)	3 (10%)
11-15	14 (46,7%)	10 (30%)
16 и более	6 (20%)	-
пласты	1 (3,4%)	-
Слизь	24 (80%)	10 (30%)

ХАРАКТЕРИСТИКА МИКРОСКОПИИ (из влагалища)



Показатель	До лечения n=30	После лечения n=30
Лейкоциты до 10	-	17 (56,7%)
11-20	-	10 (30%)
21-40	5 (16,7%)	2 (6,7%)
Больш.кол-во	25 (83,3%)	1 (3,4%)
Морфотип кокки	24 (80%)	1 (3,4%)
палочки	6 (20%)	29 (99,6%)
Флора умеренная	5 (16,6%)	23 (76,6%)
Большое кол-во	25 (83,4%)	7 (23,4%)
Эпителиальные клетки До 10	6 (20%)	21 (70%)
11-15	1 (3,4%)	9 (30%)
16 и более	19 (63,3%)	-
пласты	4 (13,4%)	-
Слизь	21 (70%)	5 (16,7%)

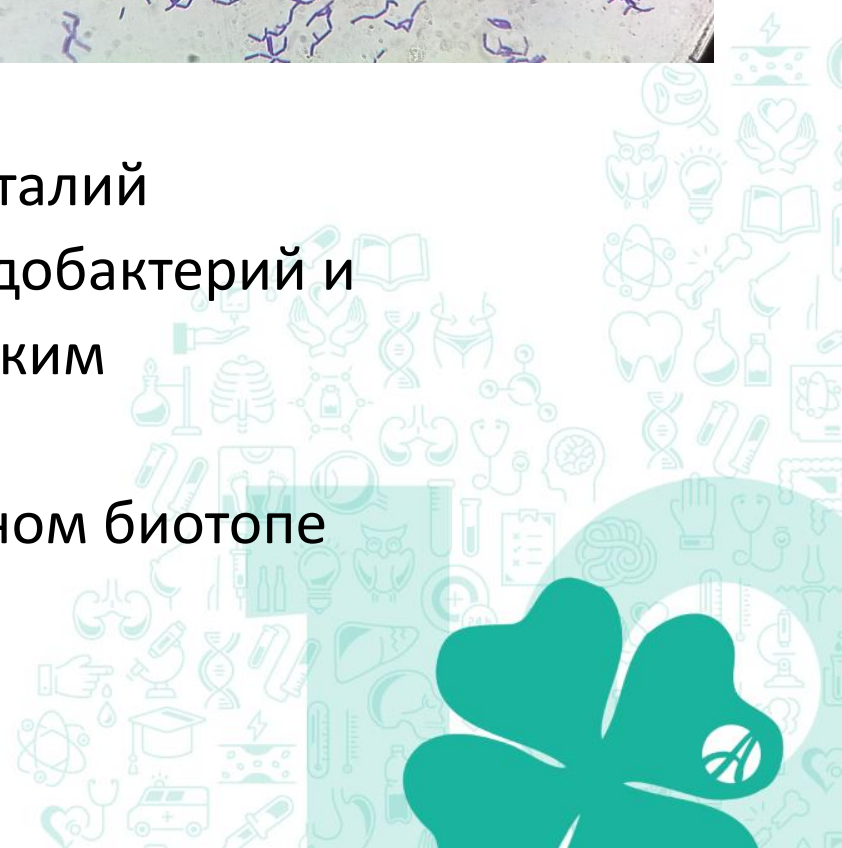
-	
-	
30 (100%)	

МИКРОСКОПИЯ



Воспалительные заболевания гениталий
сопровожаются дефицитом бифидобактерий и
лактобактерий от 64 до 90% и высоким
содержанием условно-патогенных
микроорганизмов до 85% в кишечном биотопе

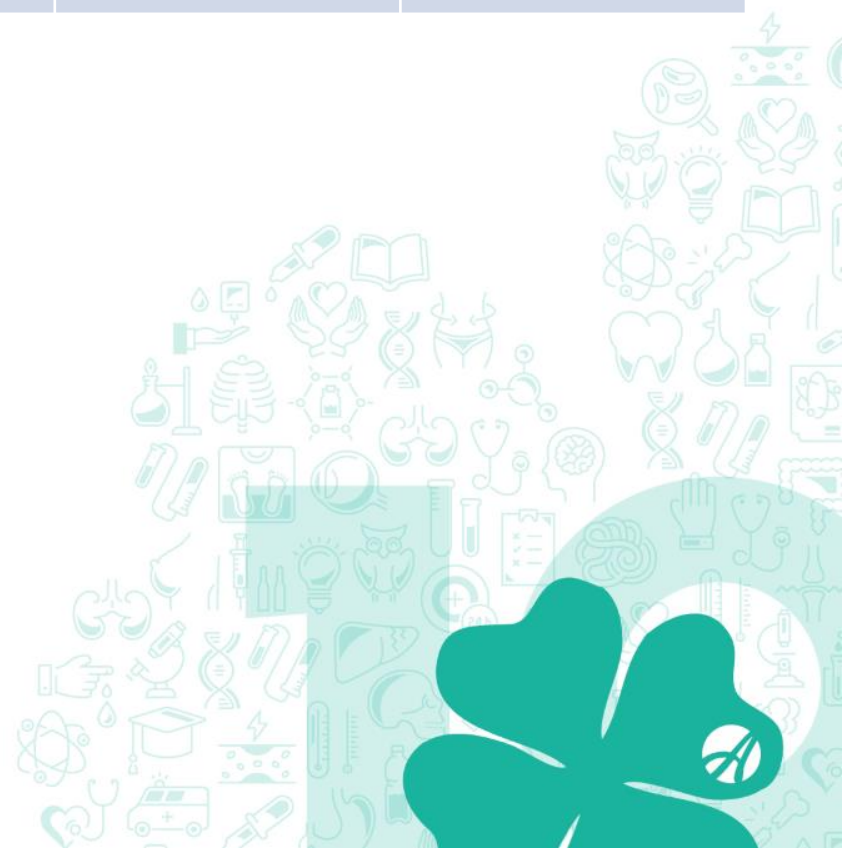
(Попкова С.М. и соавт 2013)



СОСТОЯНИЕ КЛЕТОЧНОГО ИММУНИТЕТА



показатель	Коэффициент значения	До лечения N=30	После лечения N=30	Уровень значимости
Лимфоциты %	27-43	26,4 (2,2)	36,8 (1.8)	P<0,05



ВЫВОДЫ

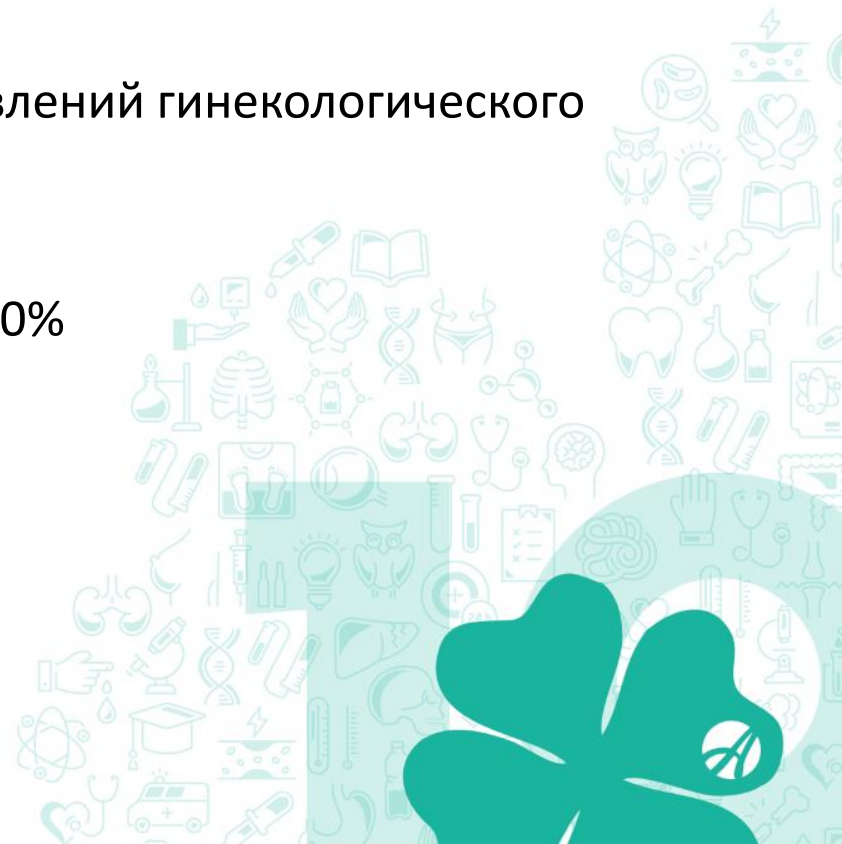


1. Применение Панбиолакт де фем при бактериальном вагинозе в течение 1 месяца позволяет

- Снизить заболевания ЖКТ на 33,2%
- Тонзиллит на 16,6%
- МВС на 13,3%

2. Улучшить количество клинических проявлений гинекологического заболевания:

- ХВЗОМТ на 26,6%
- снизить гиперсекрецию влагалища на 90%
- эрозия шейки матки на 20%
- дисплазия шейки матки на 6,6%
- ВПЧ и кондиломы на 6,6%



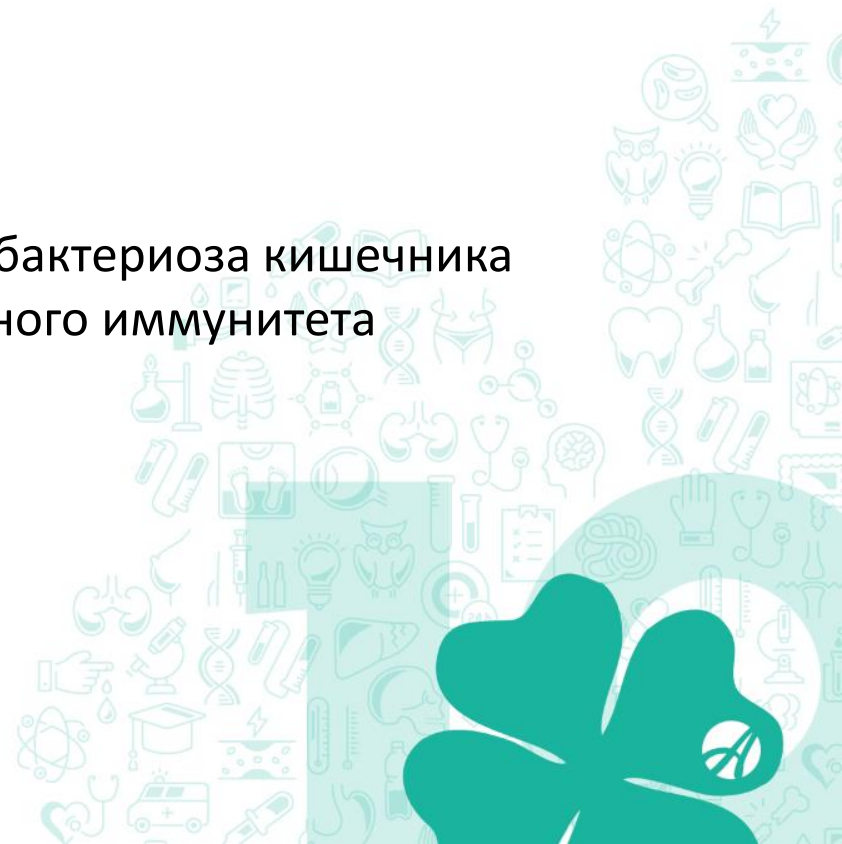
ВЫВОДЫ



3. Восстановление:

- Нормоциноза влагалища pH – 4,5
- Микроскопической картины в уретре, цервикальном канале и влагалище
- Бактериологической картины цервикального канала

4. Купирование дисбиоза влагалища и дисбактериоза кишечника позволило восстановить состояние клеточного иммунитета



Вопрос



Что является пребиотиком в составе комплекса Панбиолакт Де Фем?



