

10

**МЕЖДУНАРОДНАЯ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ
МЕДИЦИНСКАЯ
КОНФЕРЕНЦИЯ**

Арт Лайф



**АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ
МЕДИЦИНЫ-2021**

ТЕЗИСЫ ДОКЛАДОВ



СОДЕРЖАНИЕ

А. А. Вековцев <i>Артлайф-технологии – 2021</i>	3
Ф. К. Тетелютина <i>Бактериальный вагиноз как одна из форм проявления дисбактериоза. Сочетанная патология – дисбиоз кишечника и дисбиоз урогенитального тракта женщины</i>	5
Ю. С. Черникова, А. С. Безверхая <i>Возможности коррекции микробиома и профилактики болезней современности с помощью продуктов биотехнологий «Артлайф»</i>	7
А. А. Солодилова <i>Пробиотические организмы – естественные иммуномодуляторы</i>	9
Н. Н. Гордиенко <i>Антибиотик-ассоциированный дисбактериоз, современные методы коррекции микробиоценоза</i>	11
Т. П. Зорина <i>Проблемы с кожей при патологии ЖКТ. Коррекция с применением БАД «Артлайф». Практический опыт</i>	13
Е. В. Пономаренко, А. С. Малахова <i>Результаты применения ProBioCosmetics в рамках программы «Преображение»</i>	15
Т. Н. Поткина <i>Результаты применения биокомплекса «Джоинт Флекс Форте» при дегенеративно-дистрофических заболеваниях суставов</i>	17
Дида Казакова <i>Плата за цифровые технологии – нарушения работы органа зрения</i>	19
Т. В. Чарская <i>Эффективное восстановление после перенесенных вирусных и бактериальных заболеваний. Опыт применения комплексов «Артлайф» в период пандемии Covid-19</i>	21
В. Б. Трусов <i>Обзор доклинических и клинических исследований полипептидов, проведенных с 2010 по 2019 гг.</i>	23
Л. Е. Кулыгина <i>Противовоспалительный, митохондриальный, антиоксидантный эффект «АстаМегины» в клиническом исследовании пациентов с сердечно-сосудистой патологией</i>	25
Н. Е. Найденова <i>Современный природный комплекс с антибактериальной и противовирусной активностью</i>	27
М. М. Гинзбург <i>Современные подходы к снижению веса. Роль препаратов «Артлайф»</i>	29
<i>Анонс XI Международной научно-практической медицинской конференции Артлайф</i>	31



Вековцев А.А.

*к.т.н., директор по науке и производству
«Артлайф»*

АРТЛАЙФ-ТЕХНОЛОГИИ–2021

Нутрициология – наука, рассматривающая возможности для решения проблем и вопросов о питании человека. Современное питание не может быть отчуждено от эволюционного процесса и генетически обусловленных механизмов жизни. Наука о питании подчеркивает связь человека с эволюцией и обращает внимание на влияние эпигенетических механизмов на здоровье.

Одна из задач современной нутрициологии – метаболическая коррекция, а не лечение манифестирующих заболеваний.

Согласно современной медицинской концепции традиционные лечебно-профилактические рационы питания, функциональные пищевые продукты, нутрицевтики и фармаконутриенты являют-

ся основополагающим звеном в метаболической коррекции и включают в себя три взаимосвязанных составляющих: детоксикацию, редукционную коррекцию и аддитивную коррекцию.

Большое значение в метаболической коррекции, как часть функционального питания, имеют БАДы, с учетом чего в компании ведутся разработки новых технологий и продуктов.

Пандемия коронавируса стимулировала поиск новых биологически активных компонентов с доказанной противовирусной активностью и создание линейки продуктов с направленным противовирусным действием.

В докладе рассматривается действие группы продуктов специально разработанной с учетом международных рекомендаций, протоколов лечения и клинических исследований. В частности, аргументирована противовирусная активность БАД **«Неовирул»** в отношении инфекций коронавирусного типа, гриппа различных штаммов, вирусных и бактериальных инфекций. Показан механизм действия БАДов **«Триовитал»**, **«АстаМегин»**, **«Стоп-Вир»**, **«Поли-Цетразин»** в комплексной программе профилактики и терапии вирусных и бактериальных инфекций.

Одно из перспективных направлений в науке и производстве биологически активных комплексов – пептиды – биорегуляторы.

Белковые клетки постоянно подвергаются воздействию со стороны внешней среды и в течение своей жизнедеятельности неоднократно вынуждены восстанавливаться. Поврежденные клетки, не имеющие достаточного потенциала к обновлению,

погибают. Проблема регенерации в организме человека до определенного возраста стоит не очень остро, потому что все функции сбалансированы и работают в оптимальном режиме. При правильном питании, нормальном пищеварении и метаболизме организм способен синтезировать достаточное количество пептидов-биорегуляторов правильной конфигурации. Однако, часто требуется их восполнение извне.

Промышленное получение стандартизированных биоактивных пептидов с целью компенсации их количества в организме при метаболических нарушениях помогает качественно и эффективно воздействовать на проблему недостаточного синтеза.

Исследования доказывают разнообразие функций пептидов, имеющих различное происхождение и структуру: гипотензивные, противовоспалительные, антиоксидантные, противомикробные и противовирусные, антитромботические, иммуномодулирующие, противоопухолевые и др.

В свете новых исследований о роли пептидов и актуальности соответствующих запросов, на сегодняшний день компания «Артлайф» располагает предложениями в виде готовых пептидосодержащих продуктов и перспективных разработок, о чем подробно говорится в докладе.

Еще одним из новых направлений компании «Артлайф» 2021 года стало изучение революционной **концепции о влиянии кишечной микробиоты на регуляцию функций мозга и поведения**. Реализацией этой концепции является разработка и выпуск психобиотиков – продуктов, содержащих живые микроорганизмы с потенциально полезными для ментального здоровья свойствами.

Создание антимуtagenных продуктов – еще одно достижение компании 2021 года в части объединения опыта предыдущих лет и современных знаний о защите генома и клеток, в т.ч. от атипичных мутаций.

Доклад объединяет перспективные разработки компании в различных направлениях, отвечающие на актуальные запросы науки, производства и потребителей.



Тетелютина Ф.К.

*Д.м.н., профессор,
зав. кафедрой акушерства и гинекологии ФПК и ПП
ГОУ ВПО «Ижевской государственной медицинской
академии», г. Ижевск*

БАКТЕРИАЛЬНЫЙ ВАГИНОЗ КАК ОДНА ИЗ ФОРМ ПРОЯВЛЕНИЯ ДИСБАКТЕРИОЗА. СОЧЕТАННАЯ ПАТОЛОГИЯ – ДИСБИОЗ КИШЕЧНИКА И ДИСБИОЗ УРОГЕНИТАЛЬНОГО ТРАКТА ЖЕНЩИНЫ

Данные современных исследований все больше подтверждают ведущую роль микробиома в вопросах здоровья человека. Для каждого биотопа существует свое понятие нормы – баланса между полезной и патогенной микрофлорой (патогенной, условно-патогенной). Так, например, для слизистой уrogenитального тракта женщины характерны сле-

дующие показатели здорового биоценоза: $\text{pH} \leq 4,5$; соотношение анаэробы/аэробы – 10:1; общая колонизация: 105-108 КОЕ/мл; общая численность условно-патогенных микроорганизмов: не более 103-104 КОЕ/мл; доминирующая флора: *Lactobacillus* spp. 95-98%.

Баланс нормофлоры слизистых репродуктивного тракта обеспечивают определенные защитные механизмы, но по разного рода причинам: нарушение гигиены или, наоборот, чрезмерное увлечение спринцеваниями, частая смена половых партнеров, бесконтрольное применение антибиотиков, гормональных препаратов и т. д., возможно смещение лактобациллярной флоры в сторону патогенной. В результате развивается бактериальный вагиноз (БВ), который является одной из форм дисбактериоза.

Актуальность проблематики

- *Инфекционно-воспалительные процессы женских половых органов оказывают непосредственное влияние на репродуктивное здоровье женщины, определяя ее способность к деторождению*
- *Распространенность вагинальных инфекций увеличивается год от года, и интерес к этой проблеме возрастает*
- *По данным РОАК большинство пациенток имеет искаженные представления об этих заболеваниях и методах их лечения*
- *Протекают скрыто без общей интоксикации и выраженного болевого синдрома*
- *Среди женщин распространены самодиагностика и самолечение*

- *Диагностика и лечение преимущественно позднее*
- *Сотрудники аптек зачастую видят этих пациентов первыми и выступают в роли консультанта*

Среди всех биотопов организма человека особенно весома роль микробиома толстого кишечника. На микробиоту всего желудочно-кишечного тракта приходится около 60% от общей численности интестинального микробиома. В ходе многочисленных клинических исследований ученые отметили высокую частоту сочетания дисбактериоза влагалища с дисбиозом кишечника, тем самым доказав необходимость комплексного подхода к лечению бактериального вагиноза, с одновременной коррекцией кишечной микробиоты. Пробиотические бактерии нижних отделов кишечника создают «резервуар» полезной микробиоты, из которого бактерии легко мигрируют и заселяют слизистую влагалища, поэтому применение только вагинальных форм препаратов для восстановления микробиома урогенитального тракта женщины не всегда эффективно.

Было проведено собственное исследование эффективности и безопасности комплекса «Панбио-лакт Де-Фем» в лечении БВ. В нем приняли участие 30 женщин, средний возраст составил 32,3 года. Данный продукт назначался по одной капсуле 2 раза в день во время еды (не менее чем через 3 часа после приема антибактериальных/противогрибковых препаратов) в комплексе с антибактериальными/противогрибковыми препаратами, курсом – 1 месяц.

Полученные результаты

1. Применение «Панбиолакт Де-Фем» при БВ по-

зволяет снизить заболевания:

- ЖКТ на 33,2%
- Тонзиллитом на 16,6%
- МВС на 13,3%

2. Уменьшить частоту клинических проявлений гинекологического заболевания:

- ХВЗОМТ на 26,6%
- Снизить гиперсекрецию влагалища на 90%
- Эрозию шейки матки на 20%
- Дисплазию шейки матки на 6,6%
- ВПЧ и кондилом на 6,6%

3. Восстановить:

- pH влагалища до 4,5
- Микроскопическую картину в уретре, цервикальном канале и влагалище
- Бактериологическую картину цервикального канала

4. Нормализовать состояние клеточного иммунитета

«Панбиолакт Де-Фем» – специализированный синбиотик для женского здоровья (пребиотик, пробиотик и метабиотик), способствующий восстановлению микробиома кишечника и урогенитального тракта. При его назначении в качестве профилактики в случае бессимптомного нарушения микробного баланса мочеполовой системы и в комплексной терапии БВ удастся предотвратить осложнения на ранних стадиях заболевания и значительно ускорить процесс выздоровления, предупреждая негативные последствия антибиотикотерапии.



Юлия Черникова

*Нутрициолог. Партнер компании в статусе
Президент, г. Липецк*

Анжелика Безверхая

*Диетолог-нутрициолог.
Врач клинической лабораторной диагностики,
Партнер компании в статусе Президент, г. Липецк*

ВОЗМОЖНОСТИ КОРРЕКЦИИ МИКРОБИОМА И ПРОФИЛАКТИКИ БОЛЕЗНЕЙ СОВРЕМЕННОСТИ С ПОМОЩЬЮ ПРОДУКТОВ БИОТЕХНОЛОГИЙ «АРТЛАЙФ»

О микробиоме сейчас говорит все медицинское сообщество, это одна из самых популярных тем. Когда происходит множество открытий в той или иной сфере, возникают вопросы: «Как применять полученные знания на практике, насколько мы

можем воздействовать на микробиом, можем ли и какие результаты получим?» Микробиом – это совокупность всех микробов, населяющих наш макроорганизм, существует множество биоценозов, но в вопросах здоровья особенно велика роль биотопа толстого кишечника.

Сегодня точно установлена взаимосвязь между разными заболеваниями современности и состоянием микробиома кишечника. Спустя годы применения в медицине разных биологически активных элементов: пре-, пробиотиков, их комбинации, ученые пришли к выводу об их недостаточной эффективности и возникновении побочных эффектов во время терапии. Активировался поиск оптимальных решений, и в результате родилась идея использования метабиотиков.

В данном докладе подробно описывается практическое применение комплексов компании «Артлайф», в состав которых входят метабиотики, с целью коррекции разных патологических состояний, которые возникают на фоне современного образа жизни и, к сожалению, становятся актуальными проблемами здоровья.

Факторы, которые способны воздействовать на состояние нашего микробиома:

- *Питание;*
- *Уровень стресса;*
- *Качество сна;*
- *Окружающая среда;*
- *Генетика;*
- *Пол;*
- *Возраст и т.д.*

Кто в нашем теле главный, человек или все населяющие его микроорганизмы? Если учесть соотношение геномов 22:3 млн., ответ на этот вопрос будет нетрудно предположить.

Стратегия «кого-то убить, а кого-то подселить» уже не работает. Обитатели, которые с нами всю нашу жизнь, из тружеников сразу превращаются в агрессоров и кардинально меняют свое к нам отношение. Именно поэтому подходы к коррекции здоровья сегодня пересматриваются, и появляется все больше аргументов за тесное и дружеское сотрудничество с нашей микробиотой. Мы заботимся о ней, и она отвечает нам тем же.

С целью получения практического опыта применению продуктов современных биотехнологий группе человек предложили принять участие в марафоне здоровья. В течение месяца участники выполняли определенные рекомендации по образу жизни, принимали комплексы из продуктового кейса и вели дневник питания для более детальной оценки состояния. Им предложили **авторскую программу оздоровления с продуктами от компании «Артлайф»:**

- **«Энзимобак»**
по 1 капс. 2 раза в день во время еды
- **«Мультилиз»**
1 пакетик в перерывах между едой
- **«АстаМегин»**
1 капс. в день
- **«Лецитин»**
1 чайная ложка с едой
- **«Нейростабил»**
по 2 табл. 2 раза в день (подбор индивидуальный).

Крайне важно перед началом любой программы оздоровления успокоить свою нервную систему, ведь неслучайно говорят, что «все болезни от нервов».

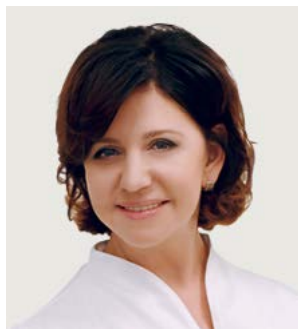
Методы оценки эффективности программы:

- **объективная:** анализ по Осипову до и после программы, биохимические анализы;
- **субъективная:** анкетирование до и после программы, обратная связь и отзывы.

Микробиота нашего организма очень разнообразна, поэтому для более точной оценки динамики изменений состояния здоровья участников в ходе марафона было выделено ядро микробиоты – лакто-, бифидобактерии, зубактерии и пропионовокислые бактерии, – которое ощутимо выросло к концу программы.

Приводится клинический случай – динамика изменений показателей здоровья человека, перенесшего коронавирус, по мере прохождения марафона. Он обратился с рядом проблем: нарушения углеводного и липидного обмена, работы ЖКТ, инсулинорезистентность и т. д.; а в конце марафона получил отличные результаты – были отменены статины, метформин, аллопуринол и гептрал.

После завершения марафона здоровья абсолютно у всех участников произошли заметные улучшения разных биохимических показателей, что еще раз подтверждает существование прямой взаимосвязи между состоянием микробиома и работой всего организма. Любые коррекционные мероприятия текущего самочувствия с целью получения более качественных результатов необходимо проводить параллельно с нормализацией микробиома. Подход к здоровью должен быть комплексным и системным.



Солодилова А.А.

Системный врач, иммунолог.
Главный врач Медицинского центра Натуральной
терапии «МеЦеНат», г. Москва.
Автор пособия по применению БАД компании
«Артлайф»

ПРОБИОТИЧЕСКИЕ ОРГАНИЗМЫ–ЕСТЕСТВЕННЫЕ ИММУНОМОДУЛЯТОРЫ

Всем известно, что входными воротами для инфекции являются слизистые оболочки верхних дыхательных путей и от того, насколько они здоровы, зависит сила местного иммунитета нашего организма. В докладе рассмотрены и детально разобраны основные преимущества спрея для полости рта «ИммуЛиз Актив», уникальность и инновационность данного продукта.

В состав формулы данного продукта входят:

- комплекс метабитиков,
- лизоцим,
- растительные экстракты.

Действие комплексное, складывается из нескольких этапов:

- Восстановление нормального микробиоценоза верхних дыхательных путей
- Повышение сопротивляемости организма инфекционным заболеваниям дыхательной системы
- Антибактериальное, противовирусное, регенерирующее, противовоспалительное и иммуномодулирующее действие

Ключевым компонентом данного продукта являются метабитики, которые и обеспечивают инновационность спрея «ИммуЛиз Актив». Метабитики являются новейшим направлением в современной медицине, их можно считать открытием XXI века. Идея применения заключается в уникальном способе управления деятельностью бактерий, то есть мы таким образом обеспечиваем организм готовыми метаболически активными элементами, которые вырабатывает микробиота здорового человека, по сути выполняем работу пробиотиков. Тем самым создаем условия для стимуляции иммунитета и его укрепления. Метабитики – это ультрализат из бактерий и их метаболитов, коктейль из биологически активных веществ, которые в ходе жизнедеятельности выделяют живые пробиотические бактерии, не содержит самих бактерий.

Механизм действия метабитиков. Они стимулируют клетки иммунной системы на уничтожение вирусов и бактерий. Как это происходит? Например, после контакта с носителем инфекции, вирус прони-

кает в организм и начинает активно размножаться и распространяться по организму, запускается цепная реакция. Метабиотики стимулируют активность иммунных клеток Т-хелперов, которые способны распознавать вирус и уничтожать зараженные клетки, сдерживая распространение инфекции в организме.

Принцип антибактериального действия – метабиотики стимулируют рост полезной микрофлоры, то есть активируют размножение на слизистых верхних дыхательных путей лакто- и бифидобактерий, а чем больше пробиотиков, тем сильнее местный иммунитет и защита организма.

Эффект бережной иммуностимуляции – метабиотики при взаимодействии с организмом, активируют звенья иммунной системы, а именно: макроциты, нейтрофилы, рост и активность В- и Т-лимфоцитов. Иммунная система начинает синтезировать противовоспалительные вещества-цитокины, но без воспалительной реакции, так осуществляется бережная иммуностимуляция.

Любая инфекция провоцирует воспалительную реакцию в тканях с рядом соответствующих симптомов: отек, боль, температура. Полезные бактерии действуют совершенно противоположно, помогая организму как можно быстрее выздороветь и прийти в норму.

В докладе приведен результат лабораторного эксперимента: на снимке мазка, который был взят из зева пациента с начальным проявлением ОРВИ, видно эффективное действие продукта.

Помимо метабиотиков в состав спрея входит **лизозим** – антибактериальный фермент, который синтезируется нашим организмом. Он способен

разрушать клеточные стенки болезнетворной флоры, уменьшая количество патогенов. Применяя спрей, мы усиливаем защиту местного иммунитета одновременно дополнительным поступлением лизоцима извне и активацией синтеза собственного фермента.

Растительные экстракты помогают в комплексе с остальными компонентами ускорить процесс выздоровления и значительно облегчают состояние во время заболевания.

Спрей «ИммуЛиз Актив» – уникальный продукт: эффективный, безопасный и физиологичный. Не содержит живых бактерий, поэтому может быть рекомендован лицам с ослабленным иммунитетом, аутоиммунными заболеваниями.

Рекомендован прежде всего для профилактики и, как показывает практика, защита от вирусных инфекций актуальна круглый год.



Гордиенко Н.Н.

Врач-инфекционист высшей категории,
г. Липецк

ПРОБИОТИЧЕСКИЕ ОРГАНИЗМЫ – ЕСТЕСТВЕННЫЕ ИММУНОМОДУЛЯТОРЫ

Роль нормальной микробиоты

Состояние бактериальной флоры кишечника (микробиоты) очень важно для здоровья человека, как физического, так и эмоционального. Сдвиг баланса между полезными и условно-патогенными бактериями лежит в основе многих хронических заболеваний.

Причин, влияющих на изменение состава кишечной микробиоты, достаточно много: заболевания внутренних органов, прежде всего органов ЖКТ, острые инфекционные заболевания, снижение иммунного статуса различного генеза, хронический

стресс, несбалансированное питание и др. Это не только нарушает нормальное течение физиологических процессов, но и может привести к тяжелым патологическим состояниям.

Наиболее частой причиной развития дисбактериоза кишечника является прием антибиотиков.

Комплекс патологических изменений, развившихся вследствие их применения – **антибиотик-ассоциированный дисбактериоз**.

Признаки дисбактериоза:

- Расстройство стула – запоры, чередующиеся с диареей;
- Избыточное газообразование в кишечнике (метеоризм);
- Боль, локализованная в околопупочной области;
- Боль в животе, усиливающаяся после приема пищи;
- Слабость и общее недомогание;
- Снижение аппетита;
- Ухудшение состояния кожных покровов, появление сыпи;
- Увеличение показателей температуры тела до субфебрильной.

По степени тяжести различают несколько степеней: от снижения полезных бактерий в кишечнике и частых случаев диареи до тяжелой формы в виде накопления токсинов и нарушения работы органов.

В лечении ассоциированного с антибиотиками дисбактериоза в настоящее время ключевое положение занимают метабиотики – средства нового по-

коления для управления микробиотой толстой кишки как экосистемой и метаболическим органом.

Метабиотики — это «коктейль» из биологически активных веществ, в который входят:

- пептидогликаны (иммуномодуляторы),
- липотейхоевые кислоты (иммуномодуляторы),
- белки клеточной поверхности,
- молочная кислота,
- пептиды / белки,
- бактериоцины (угнетают патогены),
- полисахариды,
- органические кислоты,
- липиды (жирные кислоты с короткой цепью).

Положительный эффект метабиотиков:

- противовоспалительный,
- иммуномодулирующий,
- противомикробный,
- антиоксидантный,
- антипролиферативный,
- гипохолестеринемический,
- восстановление и поддержание своей «родной» микробиоты кишечника,
- профилактика онкообразований,
- детоксикационный.

Программа поддержки микробиоты

- **Сорбенты:** «Сорбиотик», «Сорбиогель», «Токсфайтер-Люкс», «Фитосорбовит», «Гутта Вива»
- «Панбиолакт Де-фем», «Панбиолакт Кидс»,
- **Ферменты** «Комплекс ферментов Биокаскад», «Энзимобакт»

- «Грин Стар» («Гастрокалм Макси»)
- **Витаминно-минеральный комплекс** «Мега Про Эйдж», «Дискавери», «Формула женщины», «Атеролекс»
- «Лецитин»
- «Нейростабил»
- **Включить в питание ФПП, содержащие метабиотики.**

Программа во время приема антибиотиков и восстановления после приема антибиотиков

- **Сорбенты:** «Сорбиотик», «Сорбиогель», «Токсфайтер-Люкс», «Фитосорбовит», «Гутта Вива»
- «Панбиолакт Де-Фем», «Панбиолакт Кидс»,
- «МультиЛиз»
- «Энзимобакт» («Комплекс ферментов Биокаскад» + «Кандифайтер F»)
- «ИммуЛиз Актив»
- «Супер шилд Актив» («Авиrol»)
- **Витаминно-минеральный комплекс** («Мега Про Эйдж», «Дискавери», «Формула женщины», «Атеролекс»)
- «Лецитин»
- **Гепатопротекторы:** «Хепар Формула», «Гепатон-2», «Олеопрен Геп»
- «Ивлаксин» («Флю Стоп»), «Пульмоклинз» («Спиреа»), «Ренсепт» («Фиторен», «Урогель»), «Грин Стар» («Гастрокалм Макси»)
- **Питание ФПП, содержащее метабиотики.**



Зорина Т.П.

Врач-терапевт, диетолог.

*Партнер компании в статусе Президент,
г. Красноярск*

ПРОБЛЕМЫ С КОЖЕЙ ПРИ ПАТОЛОГИИ ЖКТ. КОРРЕКЦИЯ С ПРИМЕНЕНИЕМ БАД «АРТЛАЙФ». ПРАКТИЧЕСКИЙ ОПЫТ

В докладе отражен опыт применения комплексов «Артлайф» для решения проблем с кожей, связанных с нарушением работы ЖКТ.

Кожа – важный орган, выполняющий защитные функции. Кожа является индикатором того, что происходит внутри организма, и в особенности индикатором состояния желудочно-кишечного тракта.

Состояние кожных покровов в значительной степени отражает состояние органов пищеварения:

кожные проблемы могут развиваться как следствие нарушения функций органов пищеварения, так и сопровождать течение болезней желудочно-кишечного тракта.

При интоксикации на коже проявляются видимые изменения такие как сухость, шелушение, гнойничковые поражения и прочие воспалительные проявления, свидетельствующие о том, что организм не справляется с продуктами своей жизнедеятельности. Одновременно с этим могут быть жалобы на дискомфорт со стороны органов пищеварения, а также на другие симптомы – головную боль, нарушения сна, неприятный запах тела и прочее.

Нарушение работы кишечника, печени и желчевыводящих путей напрямую влияет на состояние кожных покровов: кожа берет на себя «ответственность», когда основные органы не справляются с функцией выведения токсинов.

Для комплексного решения вопроса – коррекции состояния ЖКТ и связанных с этим выраженных проблем с кожей – была разработана и применена на практике в группе соответствующих пациентов **программа**, целью которой являлось:

- улучшение внешнего вида кожи,
- детоксикация и метаболическая коррекция,
- восстановление функций печени и желчевыводящих путей,
- восстановление нормального функционирования кишечного гомеостаза и микробиоценоза кишечника,
- улучшение пищеварения.

Программа включала 2 этапа:

1 этап

Комплексы «Сорбиотик», «Энзимобакт»,
«Холегон» (прием согласно инструкции)
Продолжительность приема – 1 месяц

2 этап

Комплексы «Панбиолакт», «Гастрокалм
Макси», «Рудвитол» (прием согласно
инструкции)
Продолжительность приема – 1 месяц

Дополнительные витаминные комплексы

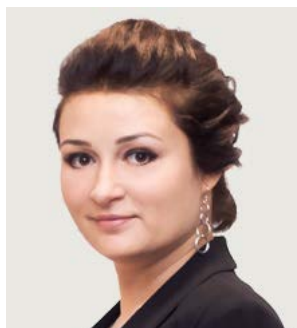
На 1 и 2 этапах рекомендуется прием комплекса витаминов: «Формула женщины», «Дискавери Очарование», «Дискавери Сила», «Прима Ледис», «АСЕ-вит», «Оптимал К2+Д3».

Кроме здоровья пищеварительного тракта, на состояние кожи значительно влияет питание. Поэтому наряду с приемом препаратов обязательна коррекция пищевых привычек, а также осуществление системного ухода за кожей.

Результаты применения программы

Комплексный подход к решению проблем с кожей и соблюдение рекомендаций по питанию привело к положительным результатам в контрольной группе пациентов:

- ***значительное улучшение состояния кожи,***
- ***снижение ощущений дискомфорта со стороны ЖКТ,***
- ***снижение симптомов ПМС,***
- ***улучшение качества жизни,***
- ***социализация.***



Пономаренко Елена

Бьюти-эксперт, г.Ростов-на-Дону

Малахова Антонина

косметолог клиники «Ренессанс»

РЕЗУЛЬТАТЫ ПРИМЕНЕНИЯ PROBIOSMETICS В РАМКАХ ПРОГРАММЫ «ПРЕОБРАЖЕНИЕ»

Сохранение красоты и молодости является одной из насущных потребностей любой современной женщины. Важную роль в решении этого вопроса играет правильно подобранный косметический уход. Сегодня уже больше внимания уделяется не типу кожи, хотя это тоже не должно оставаться без внимания, а сохранению микроэкологии кожи.

Микроэкология нашей кожи зависит от баланса микроорганизмов, обитающих на ее поверхности и способствующих развитию воспалительных забо-

леваний или наоборот защищающих от негативного воздействия. Исследования последних лет показали, что косметика, в составе которой присутствуют пробиотики, способна восстанавливать нормальный баланс микробиома кожи.

В рамках программы «Преображение», проведенной на базе косметологической клиники «Ренессанс» в г. Тимашевске, Краснодарского края, было приглашено 40 женщин для участия в апробации косметики серии **ProBioCosmetics** совместно с нутрицевтической поддержкой в виде комплекса «АстаМегин». 1-я группа участниц получала только косметический уход – флюид, тоник, маска и крем. 2-я группа совместно с уходом принимала БАД «АстаМегин».

Участницы прошли анкетирование и диагностику состояния кожи на дерматоскопе до начала проекта и через 2 недели применения.

По результатам объективных показателей было отмечено во обеих группах:

- **Увеличение уровня увлажненности кожи на 12,75%.**
- **Повышение эластичности на 9,75%.**
- **Сужение пор на 1,5%.**
- **Уменьшение количества акне на 1%.**
- **Снижение проявления пигментации на 24%.**
- **Уменьшение глубины морщин на 16,6%.**
- **Снижение чувствительности кожи (уменьшение проявлений купероза) на 6,45%.**

Нужно отметить, что группа, получающая помимо косметического ухода еще и нутрицевтическую поддержку, показала лучшие результаты по показателям «уменьшение проявления акне, сужение пор и снижение чувствительности кожи (проявления купероза)» в среднем на 7%.

На основании полученных данных рекомендуем использовать серию ProBioCosmetics для устранения таких проблем, как расширенные поры, пигментация, купероз, а также для профилактики старения. Для получения наилучших результатов, рекомендуем сочетать косметический уход с приемом БАД «АстаМегин».



Поткина Т.Н.

*Врач-травматолог-ортопед высшей категории,
заведующая травматологическим отделением
«Кемеровской городской клинической поликлиники №5»,
г. Кемерово*

РЕЗУЛЬТАТЫ ПРИМЕНЕНИЯ БИОКОМПЛЕКСА «ДЖОИНТ ФЛЕКС ФОРТЕ» ПРИ ДЕГЕНЕРАТИВНО- ДИСТРОФИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ СУСТАВОВ

На сегодняшний день **остеоартроз** является одним из наиболее распространенных заболеваний, и наблюдается оно почти у 20 % населения земного шара*. Для того чтобы предотвратить и в какой-то мере остановить дегенеративные разрушения суставов, необходимо своевременно начать принимать хондропротекторы согласно рекомендациям МЗ РФ и Ассоциации Ревматологов России.

В исследовании приняла участие группа из 30 человек с дистрофическим остеоартрозом 1-2 ст.

Эффективность оценивали с помощью анкетирования (шкала боли, подвижность сустава, воспаление, хруст, утренняя скованность); биохимического анализа крови (креатинин, мочевины, мочевая кислота, СРБ, фибриноген) до приема и повторно в динамике через 5 недель; рентгенографии сустава, позвоночника однократно.

Назначен курс лечения:

- **«Джоинт Флекс Форте»** по 2 таблетки 2 раза (обед, вечер), 4 недели;
- ЛФК;
- питьевой режим 1,5 – 2 литра воды в сутки;
- биохимический анализ крови до приема и через 5 недель;
- рентгенография сустава (однократно).

Выводы: наблюдалось снижение интенсивности боли по ВАШ в среднем в 3 раза, увеличение подвижности суставов от боли при движении до незначительного ограничения в подвижности.

По лабораторным показателям было отмечено снижение уровня креатинина. Это фермент, который отвечает за разрушение мягкотканых структур. Снижение его уровня говорит об уменьшении разрушения. Также хорошие сниженные показатели были по мочевой кислоте. Снижение уровня мочевой кислоты уменьшает риск отложения солей мочевой кислоты в суставах и других тканях.

Безопасность комплекса **«Джоинт Флекс Форте»**

оценивалась путем регистрации нежелательных явлений. В процессе наблюдения не были зарегистрированы нежелательные явления.

Таким образом, наши данные свидетельствуют о том, что биологически активный комплекс **«Джойнт Флекс Форте»** – эффективное противовоспалительное, хондропротективное и безопасное средство профилактики и лечения дегенеративно-дистрофических заболеваний суставов и мягких тканей, что подтверждено лабораторно (снижение уровня креатинина, мочевой кислоты и С-реактивного белка).

При соблюдении диеты, питьевого режима, двигательной активности, а также приема хондропротектора **«Джойнт Флекс Форте»** по 2 таблетки 2 раза в день, курсом 3 месяца 2 раза в год, возможно сохранение хрящевой и соединительной ткани опорно-двигательной системы.

Дополнительно к приему комплекса **«Джойнт Флекс Форте»** мы рекомендуем принимать **«Бурдок-С»**, **«Кальцимакс»**, **«Оптимал К2+Д3»**. Эти комплексы дополнительно улучшают обменные процессы, способствуют перераспределению кальция в организме и выведению «ненужных» солей.



Дида Казакова

*Д. м. н., врач-офтальмолог,
доцент кафедры хирургии Софийского университета
имени Климента Охридского – старейшего высшего
учебного заведения Болгарии,
г. София, Болгария*

ПЛАТА ЗА ЦИФРОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ – НАРУШЕНИЯ РАБОТЫ ОРГАНА ЗРЕНИЯ

Сегодня наблюдается динамика роста глазных заболеваний во всем мире. По данным статистики, 286 млн – слабовидящие или слепые; 19 млн детей и 65% населения в активном возрасте (около 50 лет) имеют плохое зрение и эти цифры с каждым годом только увеличиваются.

Главная причина наметившейся тенденции – цифровые технологии, ведь мы живем со смартфоном в руках и даже классическая книга почти утратила свою актуальность. Все дело в агрессивном воздействии на клеточные структуры глаза «синего

света». Так называют самый коротковолновой диапазон видимой части спектра и, что особенно важно, он обладает максимальной энергией. Всего 25% синего света мы получаем от солнца, а максимальный и основной процент агрессивного воздействия – при работе за ноутбуком, телефоном, планшетом и другими гаджетами, а также от светодиодных и люминесцентных ламп в закрытых помещениях. Проходя через зрачок и попадая на сетчатку глаза, синий свет запускает каскад разрушающих биохимических реакций, он также способен снижать концентрацию мелатонина, провоцируя серьезные отклонения в работе органа зрения и всего организма. Особенно опасен синий свет для детского глаза, так как до определенного возраста у ребенка отсутствуют физиологические защитные структуры глаз.

Совершенно очевидно, что при всем желании современный человек не сможет отказаться от цифровых технологий, поэтому необходимо искать другие эффективные решения проблемы. Более 80% всех глазных патологий можно предупредить своевременной профилактикой: элементарная гигиена при работе за ноутбуком, планшетом и другими гаджетами, а также прием качественных БАД, которые обеспечивают необходимый набор микро-нутриентов для оптимальной работы всех клеточных структур органа зрения.

Именно таким комплексным продуктом и является «**Глазорол Интенсив**» – универсальная формула поддержки здоровья глаз: питание, защита и коррекция. Разработан с целью многофакторной защиты и коррекции разных нарушений в работе органа зрения. Правильно подобранное сочетание биологически активных веществ в оптимальных соотношениях определяет универсальность фор-

мулы продукта. «Глазорол Интенсив» рекомендован как во время заболевания, так и здоровому человеку в качестве источника необходимых нутрицевтиков для полноценной работы клеточных структур глаза. Благодаря растительному происхождению компонентов состава, данный комплекс безопасен, даже при длительном применении.

Преимущества:

- *растительный состав, включающий антиоксиданты (астаксантин, лютеин, зеаксантин, антоцианы),*
- *оптимальное соотношение компонентов и эффективные дозировки,*
- *высокая биодоступность,*
- *простая схема применения.*

Существует мощная научно-доказательная база эффективного применения астаксантина при различных патологиях глаз. Благодаря уникальной структуре молекулы вещества, астаксантин способен стабилизировать как внутреннюю, так и наружную поверхности клеточной мембраны. Противовоспалительная активность, выраженное антиоксидантное действие и способность астаксантина восстанавливаться до исходного состояния позволяют активно использовать данный компонент в составе биологических комплексов. Велика роль и зрительных пигментов, которые выполняют функцию интраокулярных фильтров, тем самым значительно снижая интенсивность агрессивного излучения на сетчатку глаза.

Помутнение хрусталика также можно предупредить посредством регулярного применения комплекса «Глазорол Интенсив», продолжительность не-

прерывного курса составляет от 4-х недель до года.

Доказана его эффективность и при макулярной дегенерации, чаще всего этим заболеванием страдают люди в возрасте после 60 лет. В докладе приводится клинический случай из врачебной практики применения «Глазорол Интенсив» при сухой форме макулярной дегенерации. Благодаря отсутствию побочных эффектов комплекс «Глазорол Интенсив» можно смело назначать, даже в случае имеющихся у пациента сопутствующих заболеваний, а также в комплексной терапии различных ангиопатий: сахарный диабет, гипертоническая болезнь сердца.

Рефракционные нарушения и усталость глаз – это первые симптомы при проблемах со зрением, на которые необходимо обращать внимание и проводить коррекционные мероприятия. Применение «Глазорол Интенсив» предотвращает тяжелые изменения функции зрения, уменьшает прогрессирование рефракционных нарушений и симптомов глазной усталости. Получены отличные клинические достижения и результаты в области улучшения зрения и здоровья глаз.

Глаз является ведущим анализатором, именно он обеспечивает поступление 80% информации об окружающем нас мире, поэтому столь важна своевременная профилактика глазных заболеваний, предупреждающая потерю зрения.



Чарская Т.В.

*К.м.н., врач-терапевт высшей категории,
партнер компании в статусе Президент,
г. Москва*

ЭФФЕКТИВНОЕ ВОССТАНОВЛЕНИЕ ПОСЛЕ ПЕРЕНЕСЕННЫХ ВИРУСНЫХ И БАКТЕРИАЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ. ОПЫТ ПРИМЕНЕНИЯ КОМПЛЕКСОВ «АРТЛАЙФ» В ПЕРИОД ПАНДЕМИИ COVID-19

В докладе отражены результаты практического применения комплексов «Артлайф» для профилактики, в период лечения вирусной инфекции COVID-19 и после выздоровления.

Эпидемиология. Известно, что вирус COVID-19, попадая в нос и ротовую полость может сохранять свою активность до 5 дней, поэтому особенно важно предпринимать своевременные меры профилак-

тики. Основная задача – усилить иммунную защиту, энергетический потенциал клеток, полноценную защиту митохондрий и сохранить здоровую микробиоту.

В качестве средств для обработки зева использовались спрей **«ИммуЛиз Актив»** – безопасное средство, сочетающее в себе действие иммуномодуляторов микробного и растительного происхождения, а также жидкие концентрированные средства **«Арголайф»**, **«Абитель»**, **«Мариносепт»**. Для обработки рук и создания защитного барьера использовался **«Авиросепт»** – наносорбент, не содержащий спирта и сохраняющий активность до 2 часов.

Восстановление микробиома. С начала пандемии отмечалось, что почти 50% случаев заболевания сопровождались нарушениями функций ЖКТ. Учитывая это, для восстановления микробиома были рекомендованы к применению в комплексе препараты **«Сорбиотик»** и **«Панбиолакт»** в дозировках, согласно инструкции по применению.

Комплекс **«Супер шилд Актив»**. Натуральные компоненты, входящие в состав **«Супер шилд Актив»**, оказывают эффективное воздействие на все звенья иммунитета без развития привыкания, активизируют иммунитет, не вызывая избыточной активности иммунных клеток.

«Мега Про Эйдж». Известно, что при вирусе COVID-19 в период течения заболевания и после условного выздоровления особенно страдает энергетический потенциал клетки. Это проявляется в виде пост-ковидного синдрома – развития кардиомиопатии, диабета, хронической усталости и других состояний. В этом случае эффективно применение комплекса **«Мега про эйдж»**.

Противовирусная и антибактериальная поддержка. В качестве антибактериальной поддержки при повышении температуры успешно применялся «Цетразин» и «Поли-Цетразин» и «Сок Чаги» для ежедневного питья.

Профилактика тромбоваскулярных поражений. Одним из важнейших составляющих патогенеза вируса COVID-19 является нарушение процессов тромбообразования. С первых дней заболевания назначались «НовОмегин» и «Ангиофорт» для коррекции вязкости крови и профилактики тромбозов, так как при COVID-19 одним из ведущих симптомов-комплексом является возникновение тромбоваскулярных поражений в различных органах.

Обязательным к приему являлся витамин D в комплексе «Оптимал К2+Д3».

«АстаМегин» – это формула активных компонентов направленного действия для сохранения энергетического потенциала клеток. Мощный антиоксидантный эффект, воздействие на текучесть крови, регуляция синтеза цитокинов позволяют применять препарат в качестве средства лечения и для профилактики инфекций коронавирусного типа.

При соблюдении рекомендаций (нашего протокола профилактики и лечения) был отмечен незначительный процент заболевших среди тех, кто принимал комплексы препаратов. Среди заболевших наблюдалась относительно легкая или бессимптомная форма болезни, а также сокращение продолжительности и тяжести течения заболевания: видимое улучшение состояния отмечалось на 5-й, реже на 7-й день.

Коррекция последствий заболевания

Для коррекции последствий заболевания и устранения постковидного синдрома комплексно применялись препараты: «АстаМегин», «НовОмегин», «Ангиофорт», «Олеопрен Генез», «Мега Про Эйдж», ВМК «Дискавери», «Сорбиотик», «Панбиолакт», «Оптимал К2+Д3», «Нейрокомфорт»

Опыт применения продемонстрировал положительный результат в виде низкого показателя числа осложнений среди переболевших и быстрого восстановления.



Трусов В.Б.

*Врач-психиатр, психотерапевт,
директор медицинского департамента
ООО «Солагран Сан», г. Томск*

ОБЗОР ДОКЛИНИЧЕСКИХ И КЛИНИЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЙ ПОЛИПРЕНОЛОВ, ПРОВЕДЕННЫХ С 2010 ПО 2019 гг.

Полипrenoлы – это источник жизненно важных клеточных элементов – аналогов долихоллов, – необходимых для нормальной работы всех тканей и органов.

За период 2010 -2019 гг. ООО «Солагифт» инициировано и проведено 12 доклинических и клинических исследований полипrenoлов в различных областях медицины. Основные направления клинических исследований были заданы предшествующими доклиническими исследованиями, проведенными Solagran Ltd в 1997-2009 гг.

Исследования проводились в таких направлениях, как – гастроэнтерология и гепатология – 6 исследований, репродуктивная функция – 2 исследования, кардиология – 1 исследование, неврология и психиатрия – 3 исследования.

В гастроэнтерологии и гепатологии рассматривались темы: «Эффективность полипrenoлов в терапии больных с неалкогольным стеатогепатитом» Е.В. Голованова, Е.В. Винницкая, Н.А. Шапошникова, А.В. Петраков, Е.С. Мелькина ЦНИИГ, Москва 2010г. «Опыт применения полипrenoлов при алкогольных циррозах печени» О.Н. Минушкин, Л.В. Масловский А.А. Букшук, В.А. Логинов ФГУ «УНМЦ» УД Президента РФ, Кафедра гастроэнтерологии Москва 2010 г.

В неврологии «Исследование профилактического действия полипrenoлов на церебральную ишемию и реперфузионное повреждение на эндovasкулярной модели инсульта» Д.Н. Аточин, М. Шведова Massachusetts General Hospital, Cardiovascular Research Center, Division of Cardiology, Department of Medicine, Harvard Medical School, Charlestown, MA, United States of America 2018 г. «Исследование биологической активности полипrenoлов на модели рассеянного склероза у мышей» М.Ю. Ходанович, д.б.н., лаборатория нейробиологии ТГУ 2015 г. **И в психиатрии** «Опыт применения полипrenoлов при лечении текущего легкого/умеренного эпизода депрессии.» Е. Д. Счастливый, д.м.н., заведующий отделением аффективных состояний НИИПЗ СО РАМН Томск 2010 г.

В кардиологии «Одноцентровое рандомизированное двойное слепое исследование эффекта полипrenoлов у больных острым коронарным

синдромом (ПОЛИНКОР)» Е.В. Вышлов, д.м.н., ведущий научный сотрудник НИИ кардиологии Томск 2018г.

По результатам исследований были отмечены и внесены в показания по применению полипrenoлов следующие свойства:

- Уменьшение слабости, повышение работоспособности, уменьшение тяжести и выраженности болевого синдрома в правом подреберье при НАЖБП (неалкогольной жировой болезни печени) (лабораторно – снижение АЛТ, АСТ, ЩФ, ГГТП, ХС, ТГ, ЛПНП и повышение ЛПВП, а также снижение индекса фиброза).
- Применение полипrenoлов способствовало снижению класса цирроза (по Чайльд – Пью) за месяц терапии с 8,3 до 7,1 баллов у пациентов с алкогольной болезнью печени (АБП).
- Снижение выраженности симптомов полинейропатии с достоверным улучшением неврологического статуса, улучшение качества жизни в виде роста жизненной активности, улучшения эмоционального состояния пациентов.
- Продемонстрировали нейропротекторные эффекты полипrenoлов во время церебрального ишемического инсульта на мышинной модели (экспериментально, требует дальнейшего изучения).
- Восстанавливает миелинизацию структур белого и серого вещества головного мозга до уровня контроля, что подтверждается результатами МРТ и иммуногистохимических исследований, а также повышает уровень нейрогенеза в нейрогенных зонах по сравнению с группой животных с демиели-

низацией (экспериментально на модели мышей).

- Подтвержден гепатопротекторный эффект полипrenoлов у больных острым инфарктом миокарда, который проявляется меньшей частотой повышения АСТ и АЛТ более чем в 3 раза от верхней границы нормы, что позволяет продолжить активную терапию высокими дозами статинов.
- Обнаружен противовоспалительный эффект 2 месячной терапии полипrenoлами у больных острым инфарктом миокарда по уменьшению уровня интерлейкина-6.
- Обнаружено, что полипrenoлы у больных острым инфарктом миокарда усиливают антиагрегационный эффект аспирина.
- Терапия полипrenoлами в течение двух месяцев уменьшает проявления депрессии и тревоги и улучшает когнитивные функции у больных острым инфарктом миокарда.

Итог нашей работы за десять лет подтверждает высокую эффективность, разнонаправленность и универсальность действия полипrenoлов.



Л.Е. Кулыгина

*К.м.н., врач-кардиолог, ассистент кафедры
факультетской терапии Астраханского
государственного медицинского университета,
г. Астрахань*

ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНЫЙ, МИТОХОНДРИАЛЬНЫЙ, АНТИОКСИДАНТНЫЙ ЭФФЕКТ «АСТАМЕГИНА» В КЛИНИЧЕСКОМ ИССЛЕДОВАНИИ ПАЦИЕНТОВ С СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ ПАТОЛОГИЕЙ

Сегодня во всем мире смертность от сердечно-сосудистых катастроф стоит на первом месте. Зачастую, лежащая в основе заболеваний болезнь, кровеносных сосудов протекает бессимптомно. Инфаркт или инсульт могут быть первыми предупреждениями о заболевании.

В докладе отражены результаты проведенного исследования на базе ОГБУЗ «Городская поликлиника №8 им. Н.И. Пирогова» Астраханской области.

Для нашего наблюдения мы решили отобрать несколько пациентов с тяжелой кардиологической патологией после инфарктов, после операционных вмешательств на сердце и т.п. И посмотреть, насколько улучшает восстановление пациента совместная классическая терапия с комплексом **«АстаМегин»** и без него. В наблюдении приняли участие 30 мужчин и женщин в возрасте от 40 до 72 лет с диагнозами: гипертоническая болезнь, инфаркт миокарда (подострая стадия), постинфарктный коронарный синдром с давностью до года, комбинированные клапанные пороки сердца, комбинированные нарушения ритма (проходившие послеоперационное лечение РЧА), артериальная гипертония. Критерием отбора стала также фракция выброса ниже 50%. Для сравнения брали группу пациентов с похожими диагнозами, которые получали только стандартную терапию (50 пациентов).

Критерии оценки: биохимические показатели крови (холестерин, ЛПВП, ЛПНП, триглицериды, глюкоза крови, АЛТ, АСТ, креатинин, мочевины, калий и натрий), общий анализ крови, была проведена ЭКГ до и после приема у всей группы.

У пациентов с нарушениями ритма суточное мониторирование (холтер) показало отсутствие пароксизмов на фоне приема **«АстаМегин»**, хотя до приема комплекса пароксизмы у этих пациентов присутствовали.

По результатам терапии в группе, где пациенты принимали совместно со стандартной терапией

«АстаМегин», всем пациентам была снижена доза статина (аторвастатин) вдвое, а нескольким пациентам и вовсе отменили его. Через 2 недели показатели липидного профиля оставались на прежнем уровне, не отмечался «синдром рикошета».

Уровень глюкозы в крови в исследуемой группе сохранялся в пределах 4,3-5,5 ммоль/литр, в то время, как в группе контроля наблюдались отклонения от нормы.

Отмечалось снижение трансаминаз до нормы (у пациентов с изначально высокими показателями), повышение количества электролитов в плазме крови (натрий и калий) и снижение показателей мочевого кислоты (с 660 ммол/л до 410 ммоль/л). По показателям общего анализа крови у 50% пациентов исследуемой группы отмечалось повышение гемоглобина.

Не наблюдалось повышения лейкоцитов и СОЭ в крови, что может говорить о противовоспалительном эффекте комплекса.

Таким образом, по результатам проведенного наблюдения, мы можем говорить о том, что БАД «АстаМегин» обладает цитопротективным действием. Улучшает качество жизни больных в послеоперационный период.



Найденова Н.Е.

*К.м.н., врач-терапевт высшей категории,
заведующая отделением «Центр здоровья»
Томской областной клинической больницы,
г. Томск*

СОВРЕМЕННЫЙ ПРИРОДНЫЙ КОМПЛЕКС С АНТИБАКТЕРИАЛЬНОЙ И ПРОТИВОВИРУСНОЙ АКТИВНОСТЬЮ

«Поли-Цетразин» – природный комплекс широкого спектра. Создан с использованием новых достижений в области биотехнологий с сохранением всех активных компонентов и дозировок **«Цетразина»**.

«Поли-Цетразин» обладает антибактериальным, противовирусным, противопаразитарным, фунгицидным, противовоспалительным, адаптогенным свойствами, способствует повышению иммунитета.

Антибиотики – небольшие молекулы природного, полусинтетического или синтетического происхождения, которые способны тормозить рост и вызывать гибель бактерий и других микробов. Но в настоящее время есть проблемы антибиотикотерапии, включающие нерациональное назначение (большие или, наоборот, низкие дозы) и использование дженериков низкого качества. Это, в свою очередь, может вести к развитию негативных последствий – антибиотикорезистентности (привыкания) и осложнения в виде антибиотик-ассоциированной диареи.

Главным преимуществом комплекса **«Поли-Цетразин»**, содержащего экстракты и активные вещества лекарственных растений перед антибиотиками и синтетическими противомикробными препаратами – является способность уничтожать патогенную флору и сохранять сапрофитную, не вызывая различных побочных реакций и резистентности.

Компонентный состав «Поли-Цетразина»

Экстракт цетрарии исландской – симбиотического организма, образованного грибами и водорослями, синтезирующего различные биологически активные соединения.

Усниновая кислота – особая ценность цетрарии, обладает мощным бактериостатическим действием, основанном на механизме разрыва процесса окислительного фосфорилирования в клетках микроорганизма. Активна в отношении грамположительных, анаэробных бактерий и грибов, а также в отношении вирусов простого герпеса и Эпштейна-Барра.

Полисахариды относятся к интерфероностимулирующим веществам.

муляторам и адаптогенам. Активизируют репаративные и метаболические процессы в клетках, оказывают противокашлевое, противорвотное, обволакивающее действие.

Экстракт Андрограссиса, мощного иммуномодулятора, в аюрведческой медицине он заменял антибиотики. Обладает противовирусной активностью в отношении вируса герпеса, энтеровируса и др., бактериостатическим действием на стафилококк и возбудителей кишечных инфекций.

Прополис обладает противовирусным, противовоспалительным, антиоксидантным действием. Стимулирует как специфические, так и неспецифические факторы иммунитета, влияет на активность макрофагов и способствует быстрому исчезновению микробов из воспалительного очага.

Экстракт листа грецкого ореха обладает ранозаживляющим, антимикробным и противовоспалительным свойствами; задерживает рост бактерий и грибов, способствует нейтрализации токсинов столбняка и дифтерии; действует на сибиреязвенные палочки.

Препараты с содержанием **эвкалипта** обладают противомикробным, болеутоляющим, антисептическим, противоглистным, противопаразитарным, отхаркивающим свойствами. Активны в отношении возбудителей дифтерии и дизентерии, синегнойной инфекции, брюшнотифозной палочки, стрептококка.

Экстракт травы зверобоя. Дубильные вещества зверобоя обладают антимикробной активностью по отношению к грамположительным микроорганизмам, стафилококкам, устойчивым к пенициллину.

Лизоцим – фермент, содержащийся в организме на слизистых оболочках дыхательных путей, полости рта, конъюнктиве глаз. Разрушает клеточные стенки бактерий, стимулирует фагоцитарную активность нейтрофилов и макрофагов. Применяется в лечении инфекционно-воспалительных и гнойно-септических заболеваний.

Постбиотический метафилтрат «Субтизим» включает метаболиты бесклеточной культуральной жидкости пробиотических микроорганизмов, содержащие бактериоцины, каталазы, антибиотикоподобные вещества, бета-глюканазы, полипептиды, липопептиды и др. Воздействует на структурные единицы возбудителя бактериальной или грибковой инфекции, лишая ее жизнеспособности. Оказывает бактерицидное и бактериостатическое действие на патогенные микроорганизмы и грибы, не влияя при этом на полезную микрофлору кишечника.

Применение БАД «Поли-Цетразин» может быть рекомендовано в комплексной терапии инфекционных заболеваний верхних дыхательных путей, при вирусе герпеса, в комплексной терапии различных микозов, для профилактики и после перенесённых инфекционных или вирусных заболеваний.



М. Гинзбург

*Д.м.н., профессор, врач-диетолог, психотерапевт,
директор Самарского НИИ диетологии
и диетотерапии*

СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ К СНИЖЕНИЮ ВЕСА. РОЛЬ ПРЕПАРАТОВ «АРТЛАЙФ»

Проблема лишнего веса остается по-прежнему актуальной, и сложность ее решения заключается в отсутствие очевидного и универсального для всех подхода. Нет пилюли для стройности. Коррекция веса является многофакторной задачей, для получения положительного результата важно учитывать настрой пациента, его готовность к изменениям привычного образа жизни, обмен веществ и многое другое. На сегодняшний день согласно статистическим данным количество людей, страдающих ожирением, постоянно увеличивается, в развитых странах это примерно 1/3 населения, более того проблема молодеет и становится серьезной, даже в педиатрии.

Главной причиной сложившейся реальной ситуации стал эволюционный процесс, который привел к соответствующей реакции поведенческого пищевого инстинкта на изобилие, доступность и многообразие питания. Инстинкт всегда обеспечивал выживание и, пока природа давала мало, все было в норме. Но с начала 2000-х гг. на рынок хлынули разного рода излишества: газированные напитки, маргарин, спреды и другая пища, с высоким содержанием жира и сахара, а гиподинамия еще больше усугубила существующую проблему. Как следствие нарушение пластичности обмена веществ, абсолютная непереносимость «уколов голода». Имея изобилие, нашему организму гораздо проще потратить, чем израсходовать собственные запасы, раскачивая транспортировку метаболитов из жирового депо.

Многие считают, что причиной лишнего веса является переедание, но людей, которые много едят, меньшинство. Больше всего как раз малоежек. Люди с хорошим аппетитом, как правило много двигаются, и для них диета будет оптимальным решением (снизить жиры и углеводы, добавить грубые волокна). Для тех, кто мало ест, диета не проблема, и они ее легко готовы соблюдать, однако решение в увеличении физической активности, так как они мало едят, но при этом мало двигаются. И есть еще люди, которые заедают стресс, депрессию и другие психо-эмоциональные перепады – в этом случае, однозначно, потребуется помощь психотерапевта.

Одним из важных условий снижения веса является умение договариваться со своим поведенческим пищевым инстинктом, необходимо создать комфортные условия для его спокойного состояния. Любой стресс, голод и другие неблагоприятные факторы заставляют его активизироваться и создавать за-

пасы. «Война будет вами проиграна, поэтому ее не стоит начинать».

Как нормализовать питание и сделать его более управляемым?

- *Тонизирующие упражнения и поддержка оптимальной двигательной активности.*
- *Состоянии психо-эмоционального комфорта.*
- *Позитивный жизненный настрой.*
- *Дробное питание, богатое белком, сложными углеводами, пищевыми волокнами.*

В докладе подробно описывается принцип работы программы **«Health&Body Control»**, которая значительно облегчает переключение обмена веществ, являясь прекрасной поддержкой для любой диеты, а также даются действенные рекомендации касательно рациона, физической активности, в целом образа жизни, на что особенно следует обратить внимание, чтобы получить желаемый результат в вопросах коррекции веса.

Золотые правила

- *Снизить долю жирной пищи*
- *Ограничить потребление сахара*
- *Дробный режим питания, 5-6 раз в день*
- *Многокомпонентная еда, ресторанный подход*
- *Дегустационный подход к питанию*
- *Предварительная еда*
- *Малая порция*
- *Увеличение доли пищевых волокон*

- **Меньше алкоголя**
- **Физическая активность**

Полученные данные современных исследований в области диетологии позволяют утверждать, что именно микробиота кишечника играет роль «2-го мозга» и управляет поведенческими реакциями, отвечает за сопротивляемость организма разного рода инфекциям, даже может влиять на самооценку индивида. В итоге получается замкнутый круг: мы любим и кормим свою микробиоту, а она помогает нам вести здоровый образ жизни и быть более разборчивыми в еде, а значит красивыми, успешными и здоровыми.

Компания «Артлайф» разработала новый синбиотик **«Панбиолакт»**, который успешно помогает восстанавливать и корректировать биотоп толстого кишечника, снимает воспаление жировой ткани и значительно облегчает процесс снижения массы тела.

Тело каждого человека – это результат его образа жизни. Если вы испытываете дискомфорт и желание что-то поменять, необходимо четко осознать, что любые изменения должны стать привычкой, неотъемлемой частью вашей жизни.

4 декабря 2021 года в Москве
запланировано проведение

11 **МЕЖДУНАРОДНОЙ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЙ
МЕДИЦИНСКОЙ
КОНФЕРЕНЦИИ АРТЛАЙФ**

**«АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ
ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ»**

(ул. Лесная, 15, конгресс-центр отеля
Холидей Инн, м. Белорусская)

В рамках конференции — выступления практикующих врачей и учёных, которые представят результаты последних исследований и познакомят слушателей с опытом практического применения био-комплексов Артлайф в России и за рубежом. Научно-практическая конференция — это арена для дискуссий, площадка по обмену опытом и актуальной информацией.

Вопросы по участию в конференции просим задавать на почту
pr@artlife.ru

www.artlife.ru

[Вернуться к содержанию](#)