

Art Life



XI 2021

**МЕЖДУНАРОДНАЯ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ
КОНФЕРЕНЦИЯ / Москва**

online & offline

Андрей Александрович Денисов

д.м.н., врач аллерголог - иммунолог, профессор кафедры аллергологии и иммунологии СибГМУ, директор «Института мужского здоровья», (г. Томск)

**ВИРУСЫ СРЕДИ НАС. ВИРУС ПРОСТОГО ГЕРПЕСА,
АПРОБАЦИЯ НОВОГО ПРОТИВОВИРУСНОГО КРЕМА
«ДЕВИРОЛ»**

История открытия вирусов

«Вирусы - это плохие новости в упаковке из белка»

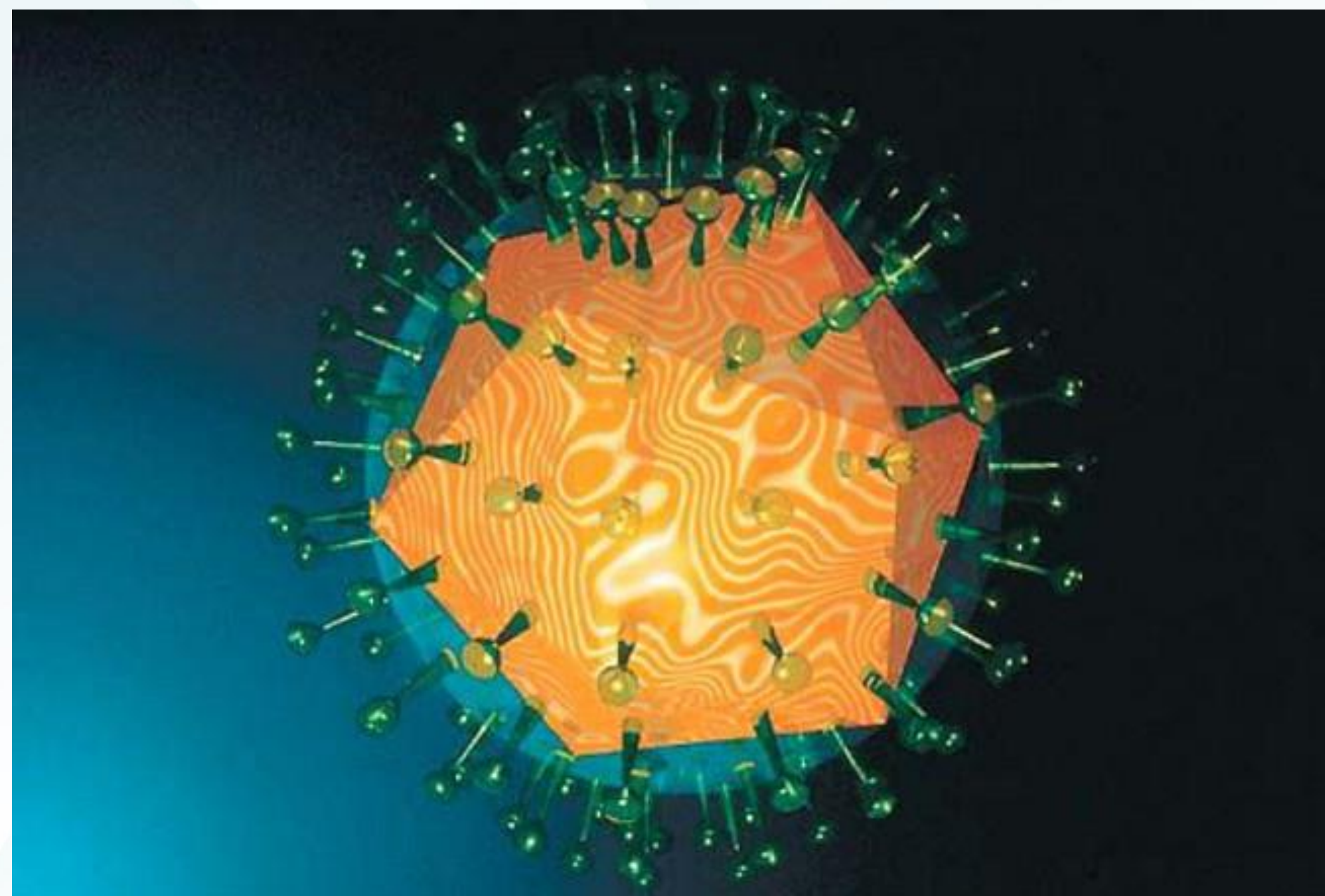
*Питер Медавар,
нобелевский лауреат*

- Слово «**вирус**» образовано от лат. **virus** — «яд»
- **12 февраля 1892 г. - дата открытия вирусов**
На заседании РАН **Д. И. Ивановский** сообщил о своем открытии

**80% инфекционных заболеваний,
регистрируемых в настоящее время,
вызывают **вирусы****

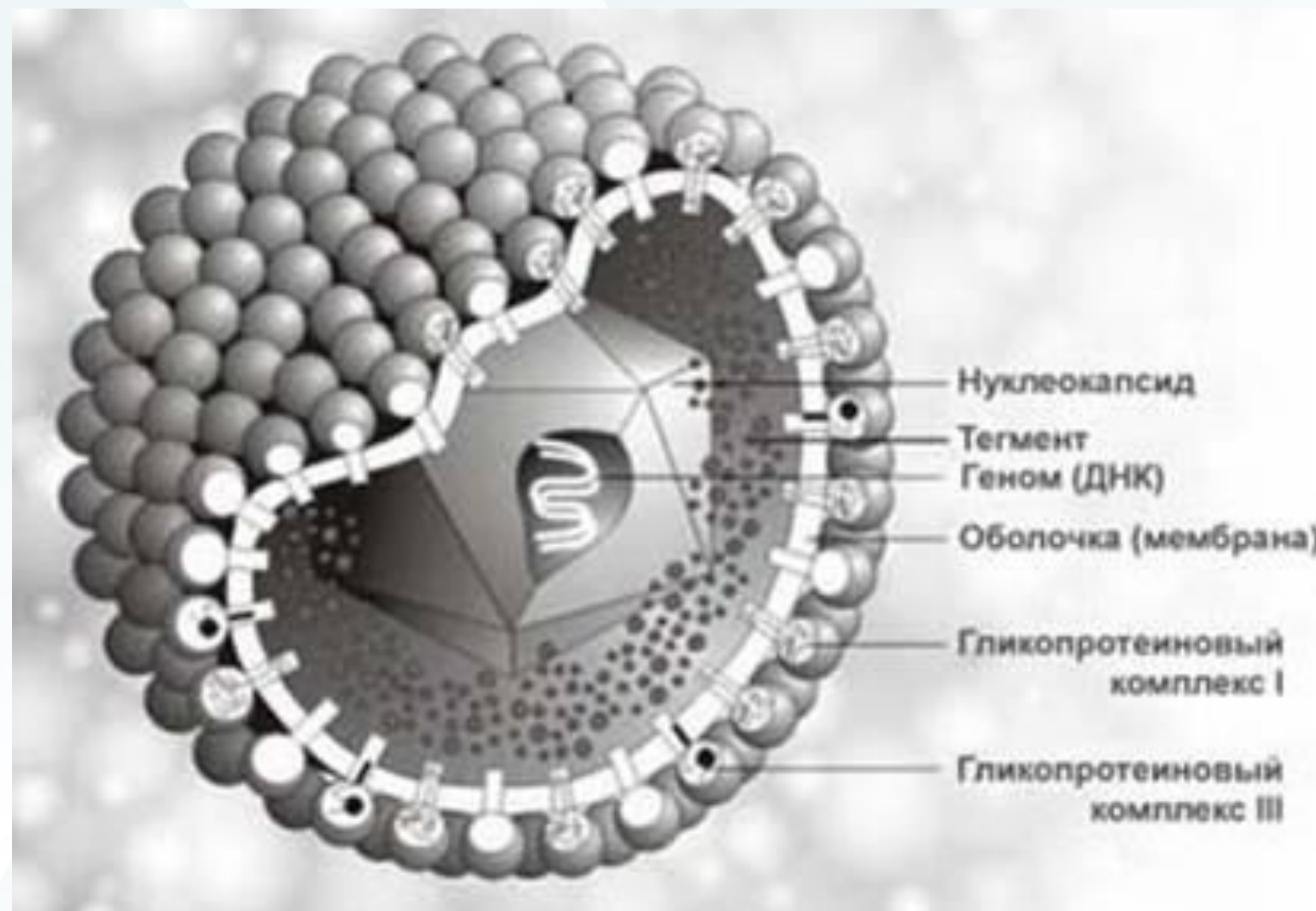


Актуальность



- **Herpesviridae** вызывает группу заболеваний - герпесвирусные инфекции
- Вирусами простого герпеса **инфицировано 65-90% населения планеты**
- **Смертность**, обусловленная вирусом герпеса, занимает **второе место после гриппа (ВОЗ)**

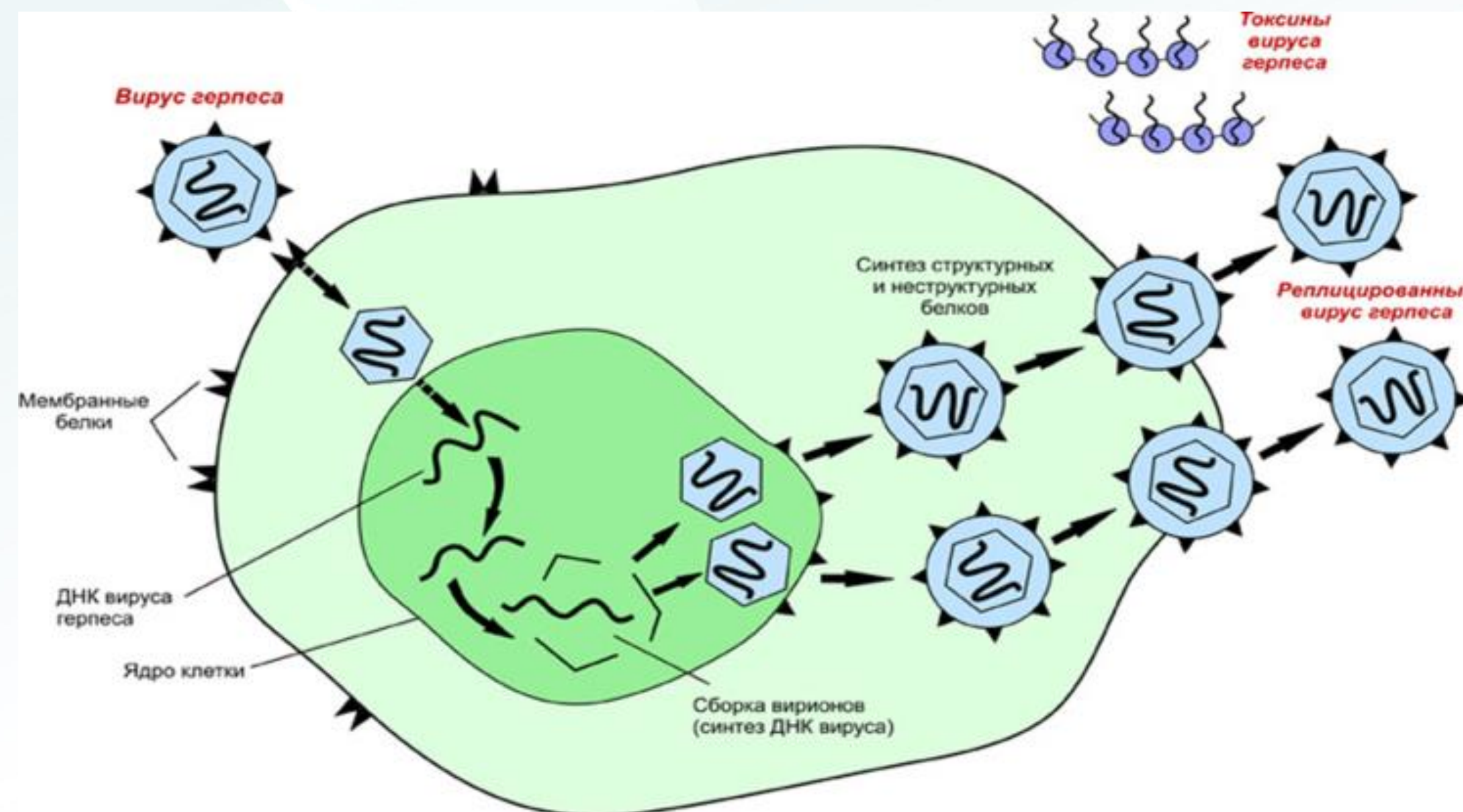
Строение вируса герпеса



Вирион герпеса (структурно зрелая частица) - крупная (для вирусов) частица 150-200 нм и состоит из **нуклеокапсида** и наружной оболочки (**суперкапсида**)

Геном представлен **двухнитевой молекулой ДНК**

Размножение вируса герпеса



Размножаются только **паразитируя в клетках** зараженного организма, для воспроизведения ДНК используют ресурсы клетки хозяина
В ядре клетки происходит **репликация ДНК**
Одна клетка дает миллионы новых вирусов

Классификация вирусов герпеса



МЕЖДУНАРОДНАЯ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ
КОНФЕРЕНЦИЯ / Москва

Группа	Тип	Название	Клиническая картина
α-герпесвирус	Тип 1 Herpes simplex virus	Вирус простого герпеса 1 типа	Афтозно-язвенный стоматит, кератит, энцефалит
	Тип 2 Herpes simplex virus	Вирус простого герпеса 2 типа	Herpes genitalis, менингит. ! Клинические признаки ВПГ 1 и 2 типа трудно разделить
	Тип 3 varizella zoster virus	Ветряной оспы и опоясывающего герпеса	Ветряная оспа, опоясывающий герпес. Поражение ЦНС, ретинопатии, пневмонии, гепатиты, Zoster пре- и перинатальные инфекции
γ-герпесвирус	Тип 4 Epstein-Barr virus	Вирус Эпштейна-Барр	Инфекционный мононуклеоз, гепатит и ассоциация с назофаренгиальной карциномой, лимфома Беркитта, волосатая лейкоплакия

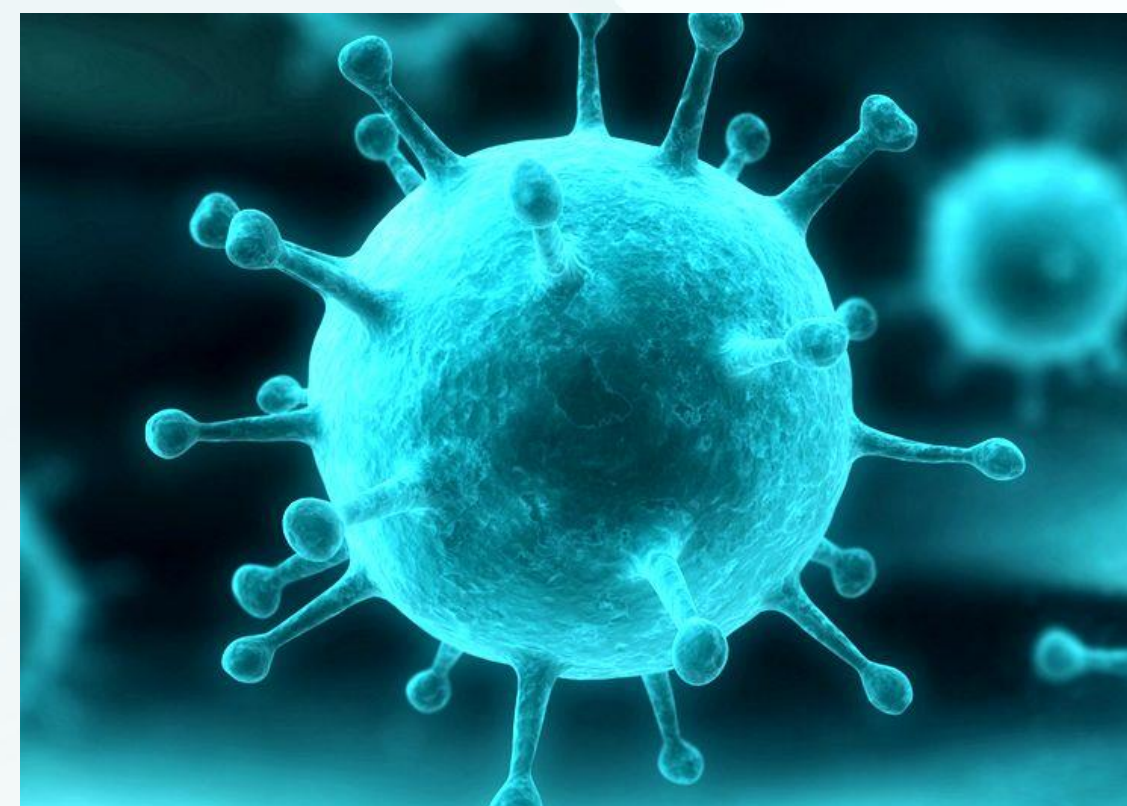
Классификация вирусов герпеса



МЕЖДУНАРОДНАЯ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ
КОНФЕРЕНЦИЯ / Москва

Группа	Тип	Название	Клиническая картина
β-герпесвирус	Тип 5 Cytomegalic virus	Цитомегало вирус (ЦМВ)	Гепатит, пренатальные заболевания с повреждением ЦНС, склонность к генерализации инфекции, редко моновуклеозоподобное течение
	Тип 6 Humanes herpes virus	В-лимфотропный вирус	Внезапная экзантема, моновуклеозоподобный синдром и другие клинические проявления
Неклассифицированные герпесвирус	Тип 7 Humanes herpes virus	HHV-7	Синдром хронической усталости (предполагается)
γ-герпесвирус	Тип 8 Humanes herpes virus	Вирус, ассоциированный с саркомой Капоши	Саркома Капоши, лимфопролиферативные заболевания

Распространенность



Формы

- Лабиальный герпес – 90 % населения
- Генитальный герпес – 5,6 % населения
- Опоясывающий герпес – более 10% после ВО
- Инфекционный мононуклеоз (ВЭБ), лимфома, саркома Капоши, лимфопролиферативные заболевания (HHV 8) и др. имеют тенденцию к ежегодному росту



Герпес сопровождает многих людей

... и это не пустяк, делая жизнь менее комфортной и опасной

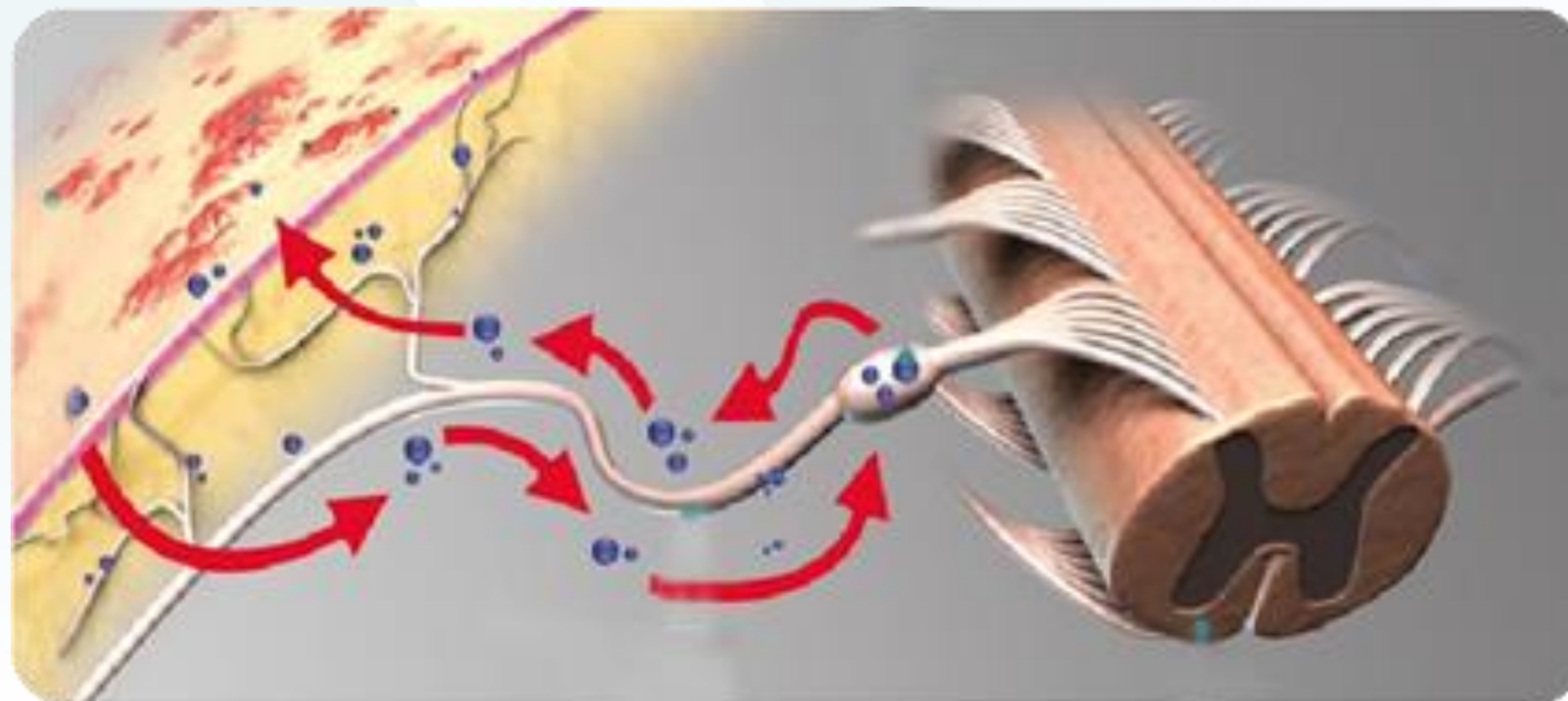
- высыпания
- боль, жжение
- психологические переживания
- риск заражения близких
- осложнения

Осложнения герпесвирусной инфекции

Неонатальный герпес:

- инфицирование плода, у новорожденного генерализованные инфекции, 60% летальность
- ✓ Офтальмогерпес:
 - кератит – у 50% приводит к катаракте или глаукоме
 - Энцефалит, неврит, генерализованная нейроинфекция - летальность 20%, а инвалидизация - 50%
 - Пневмониты, нефриты, гепатиты
- ✓ Важная роль в развитии бесплодия, дисплазии и рака шейки матки и предстательной железы
- ✓ Индуцируют процессы атеросклероза
- ✓ Ко-фактор прогрессирования СПИД
- ✓ Роль в развитии болезни Альцгеймера и др.

Вирус герпеса остается в организме всю жизнь!



ВПГ 1 типа проникает в задние рога спинного мозга, из них по нейронам при обострении доходит до кожи и вызывает пузырьковую сыпь

ВПГ. Бюллетень ВОЗ. 2015г



МЕЖДУНАРОДНАЯ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ
КОНФЕРЕНЦИЯ / Москва

✓ Вирус простого герпеса (Herpes simplex virus) бывает двух видов: вирус простого герпеса первого типа (ВПГ-1) и вирус простого герпеса второго типа (ВПГ-2).

ВПГ-1 передается, главным образом, через оральный контакт, через предметы и вызывает оролабиальный герпес (herpes labialis) или «простуда». Этот вирус также может вызвать генитальную форму заболевания.

- ✓ ВПГ-2 относится к числу инфекций, передаваемых половым путем, при кожном контакте и вызывает генитальный герпес
- ✓ Обе формы, ВПГ-1 и ВПГ-2, высококонтагиозны
- ✓ Вирусом ВПГ-2 в настоящее время инфицированы около 400 миллионов человек во всем мире (5,6%)
- ✓ Инфицирование вирусом ВПГ-2 увеличивает риск заражения ВИЧ
- ✓ Как ВПГ-1, так и ВПГ-2 могут передаваться новорожденным и при генерализованном процессе может привести к летальному исходу

ВПГ 1 типа

Течение ВПГ 1 типа: часто на фоне ОРЗ или гриппа

Проявления: пузырьковая сыпь. При лабиальном герпесе локализуется обычно вокруг рта, на губах, на крыльях носа

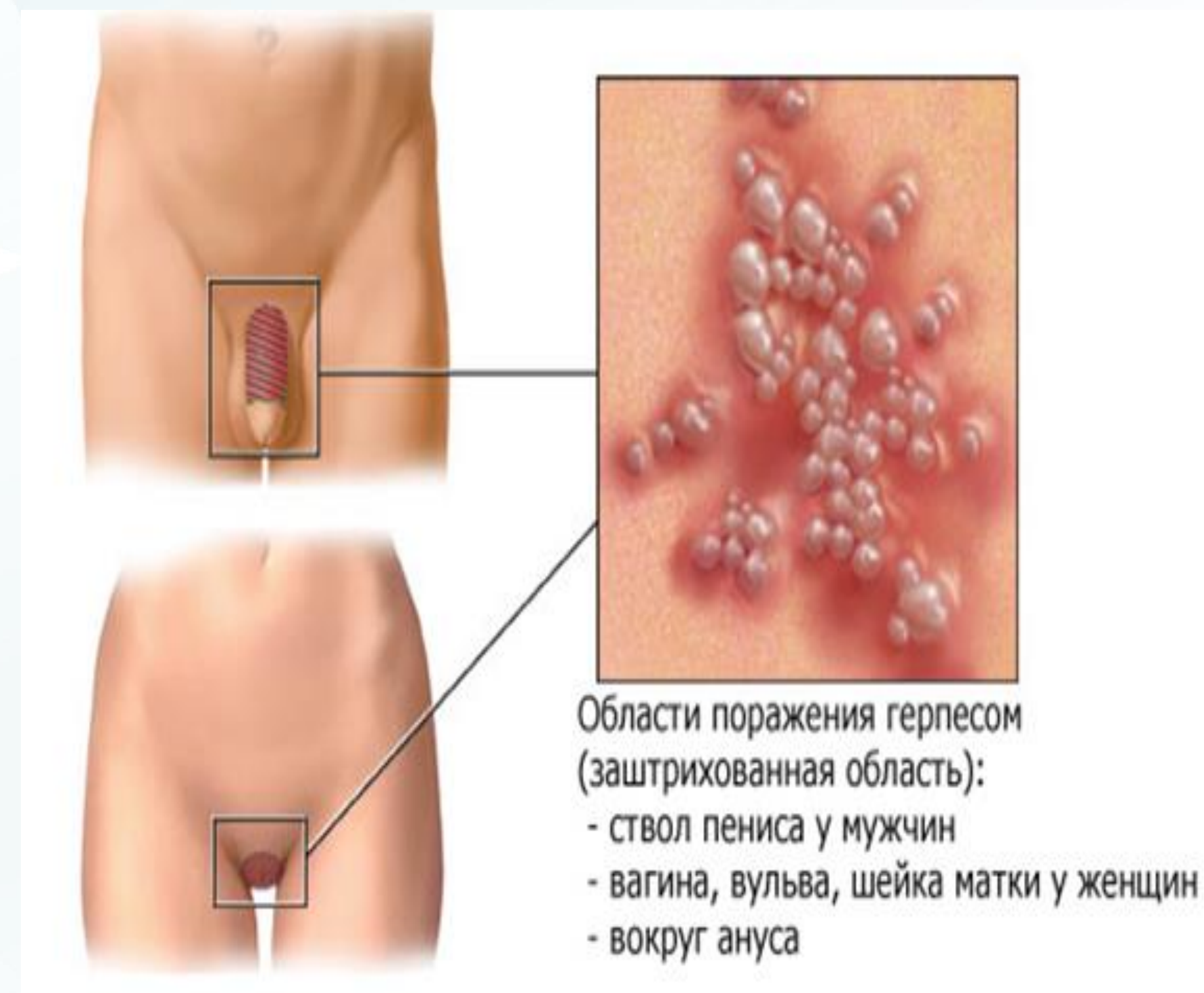
Жалобы:

- На месте проявления - жар, жжение, напряжение или зуд кожи
- На умеренно инфильтрированной коже появляется группа мелких пузырьков, заполненных прозрачной жидкостью
- Содержимое пузырьков вначале прозрачное, потом мутнеет
- Пузырьки в дальнейшем вскрываются, образуя мелкие эрозии или подсыхают, образуя корочки



ВПГ 1 типа

- По своим проявлениям генитальный герпес ничем не отличается от герпеса, поражающего кожу лица
- Различие состоит лишь в локализации (слизистые и кожные покровы половых органов) и видом возбудителя (чаще всего это вирус герпеса 2-го типа)



Эпидемиология

- ✓ Герпесом 1-го или 2-го типа инфицировано 65—95% населения земного шара
- ✓ Герпетические инфекции стоят на 2 месте по частоте после гриппа среди вирусных инфекций
- ✓ В нашей стране распространенность аногенитального герпеса в общей популяции составляет 0,5%
- ✓ распространенность ВПГ-2 наивысшая в Африке (31,5%), на втором месте — страны Америки (14,4%)

Вирус герпеса 3 типа

Возбудитель – вирус герпеса 3 типа – Herpes zoster

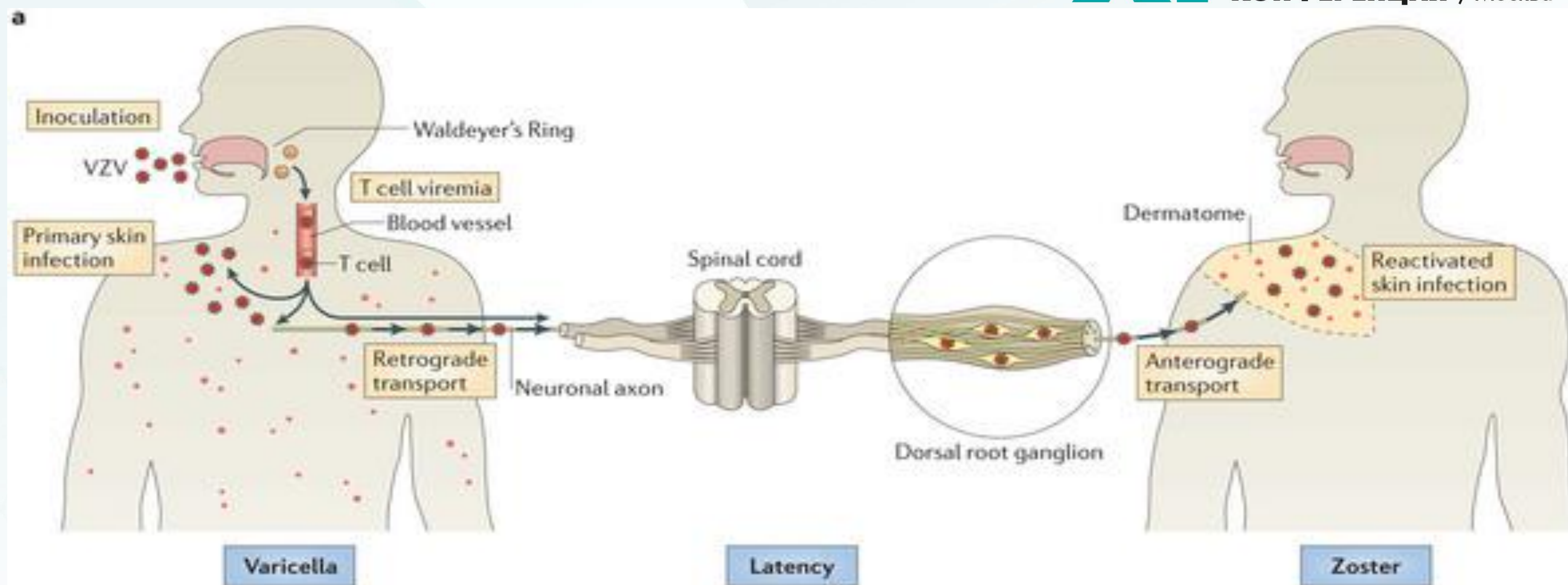
- Впервые проявляется как ветряная оспа, затем латентно существует в организме. Инкубационный период много лет
- Проявляется в результате ослабления организма под влиянием хронических болезней, на фоне получения медикаментов, ВИЧ-инфекции и т.д.
- Характеризуется появлением герпетической сыпи по ходу пораженного нерва, лихорадкой, интоксикацией и сильными болями в области высыпания. Поражение одностороннее



Патогенез H.zoster

X
2021

МЕЖДУНАРОДНАЯ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ
КОНФЕРЕНЦИЯ / Москва



Обязательным компонентом активизации инфекции является своеобразный вирусный **ганглионеврит** с поражением межпозвоночных ганглиев (или ганглиев черепных нервов) и поражением задних корешков. Вирус может вовлекать в процесс вегетативные ганглии и обуславливать **менингоэнцефалит**. Могут поражаться и внутренние органы. Таким образом, в картине опоясывающего лишая в отличие от ветряной оспы на первый план выступают главным образом нейротропные свойства вируса.

Течение H.zoster

Достигнув окончания нерва, вирус вызывает инфекцию кожи того региона, который иннервируется данным нервом, заболевание сопровождается сильным зудом, болями и высыпаниями.

Самоисцеление наступает чаще всего через 2 — 4 недели, однако у некоторых больных боли и зуд могут сохраняться месяцы и годы, состояние называемое «*постгерпетическая невралгия*»



Вирус герпеса 5 типа (ЦМВ)

Цитомегаловирус вызывает у человека и животных сходные инфекции с образованием характерных гигантских клеток (отсюда и название – цитомегаловирус), он входит в подсемейство β -герпесвирусы 5 типа.

- От других герпесвирусов цитомегаловирус отличается широким спектром клеток хозяев, характером цитопатического действия и некоторыми другими биологическими свойствами.
- Репродукция цитомегаловируса приводит к образованию крупных внутриядерных включений и мелких – цитоплазматических.
- Самая частая форма ЦМВ инфекции у лиц **с нормальным иммунитетом**, вышедших из периода новорожденности – мононуклеозоподобный синдром (продолжительность заболевания – 2-6 недель, длительная высокая лихорадка, иногда с ознобами, выраженная утомляемость, недомогание, часто отмечаются миалгия, головная боль, спленомегалия).
- У лиц **с ослабленным иммунитетом ЦМВ** – самый распространенный и самый важный среди возбудителей вирусных инфекций у реципиентов внутренних органов (после трансплантации почки, сердца, легких, печени он вызывает лихорадку с лейкопенией, гепатит, пневмонию, эзофагит, гастрит, колит, ретинит)
- Цитомегаловирус – один из важных возбудителей оппортунистических инфекций при СПИДе

Лечение и профилактика герпесвирусной инфекции

Задачи противогерпетической терапии:

Лечение рецидива

- уменьшить тяжесть клинических проявлений инфекции
- сократить срок полного заживления поражения

Борьба с осложнениями

- снизить возможность формирования и тяжесть осложнений

Профилактика рецидива

- уменьшить частоту, длительность и тяжесть рецидивов

Профилактика заражения других людей

- уменьшить продолжительность и выраженность экскреции вируса в местах поражения

Важную роль играет системный подход. Программа «СТОП-герпес»

1 Этап - комплексное обследование пациента: верификация вируса, оценка иммунного статуса, уровней витамина D и Омега 3, микробиоты кишечника, гепатобилиарной функции, комплаентности пациента.

2 Этап - системная и местная (наружная*) противовирусная терапия на фоне иммунокоррекции, гепатопротективная терапия, оптимизация кишечной микробиоты, уровней витамина D, «антигерпетическая» диета

* Наружная противовирусная терапия для снятия симптоматики и контактной передачи (зуд, жжения, высыпания, болевой синдром).

Лечение ГВИ: иммунотерапия



МЕЖДУНАРОДНАЯ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ
КОНФЕРЕНЦИЯ / Москва

Неспецифическая иммунотерапия - включает иммуноглобулины, интерфероны и индукторы эндогенного интерферона, а также препараты, стимулирующие клеточный и гуморальный иммунитет, параметры врожденного иммунитета.

Специфическая иммунотерапия - призвана стимулировать непосредственно *специфические* реакции иммунитета, направленные против вируса простого герпеса, то есть активация всех звеньев противовирусной специфической защиты организма. Назначается такая терапия после купирования обострения хронического заболевания.

В качестве специфических средств используются: **противогерпетическая вакцина** («Герповакс» и «Витагерпавак») и **достаточно новый метод терапии дендритными клетками**.

Лечение и профилактика ГВИ: «противогерпетическое» питание

Лизин - это незаменимая аминокислота, входящая в состав практически любых белков, необходима для роста, восстановления тканей, производства антител, гормонов, ферментов, альбуминов. Лизин оказывает противовирусное действие, особенно в отношении герпеса и респираторных вирусов.

L — лизин имеет два механизма действия:

1. Прямой противовирусный эффект
2. Антидепрессантное действие, противостоящее стрессу.

После проникновения в организм или в момент начала рецидива вирус герпеса I или II типа начинает размножаться. Для сборки новых частиц вирусом используются части клетки. Основными строительными блоками для построения нового вируса служит аминокислота — **АРГИНИН**.

Лечение и профилактика ГВИ: «противогерпетическое» питание

При введении в рацион питания L-ЛИЗИНА, который по химической структуре, как брат-близнец похож на АРГИНИН, лизин в избыточных количествах накапливается в клетке.

Вirus герпеса «ошибается» и начинает строить новые вирусы не из АРГИНИНА, а из ЛИЗИНА, что можно образно сравнить со строительством домиков из бетона (строительный материал АРГИНИН) и из песка (ЛИЗИН).

Естественно, «новорожденные» вирусы, построенные из ЛИЗИНА тут же гибнут, размножение прекращается. Ключевой фермент в разрушении вируса — **L-лизин-альфа-оксидаза**.



Некоторые факты о Лизине

X 2021

**МЕЖДУНАРОДНАЯ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ
КОНФЕРЕНЦИЯ / Москва**

Лизин для вашего организма:

Eda+
edaplus.info

Суточная норма: для взрослых 23 мг/кг массы тела, для младенцев - 170 мг/кг



Молоко



Творог



Твердый сыр



Брынза



Йогурт



Красное мясо



Баранина



Курытина



Фасоль



Треска, сардина



Куриные яйца



Перепелиные



- С успехом борется против различных вирусов (все виды герпеса и ОРВИ)
- Обладает антидепрессантной особенностью, умением снижать тревожность и раздражение
- Во время приема лизина отмечается исчезновение головных болей мигренозного происхождения
- При этом, употребление лизина не вызывает сонливости, не сказывается на снижении работоспособности и не вызывает привыкания



Нехватка лизина:

- повышенная утомляемость
- тошнота
- головокружение
- вялость
- пониженный аппетит
- нервозность
- появление сосудистой сетки на белочной оболочке глаза (симптом "красных глаз")
- обильная потеря волос
- менструальная дисфункция
- снижение либидо
- проблемы с потенцией
- частые вирусные заболевания
- анемия

Системная противовирусная терапия



2021

МЕЖДУНАРОДНАЯ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ
КОНФЕРЕНЦИЯ / Москва

- **L-Лизин**
- Вайды красильной корня экстракт
- Манжетки обыкновенной травы экстракт
- Спиреи зверобоелистной листа экстракт
- Монарды дудчатой травы экстракт
- Жимолости японской цветков экстракт
- Солодки корня экстракт
- Эхинацеи травы экстракт
- Ивы белой коры экстракт
- Аскорбиновая кислота (витамин С)
- Терминалия чебула экстракт
- Цинк
- Кверцетина дигидрат
- Витамин Е
- Витамин А



Системная противовирусная терапия

Исследования Государственного научного центра вирусологии и биотехнологии «Вектор» (Новосибирск) и ученых из Центрального сибирского ботанического сада СО РАН экстракта манжетки

По результатам эксперимента препараты, полученные из **манжетки обыкновенной**, оказали противовирусный эффект в отношении **вируса простого герпеса типов ВПГ-1 и ВПГ-2**.

Ингибирование обоих типов вируса простого герпеса происходило, когда экстракт манжетки обыкновенной вносили одновременно с заражением клеток in vitro или через один час после него: **на стадиях адсорбции, проникновения и «раздевания» — высвобождения инфекционной нуклеиновой кислоты из вирусной оболочки.**



Системная противовирусная профилактика

X 2021 **МЕЖДУНАРОДНАЯ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ
КОНФЕРЕНЦИЯ / Москва**

Состав:

Облепихи листьев экстракт

Ультразимолы бифидобактерий

Солодки экстракт

Витамин С

Цинк

Рутин

Мелиссы экстракт

Прополиса экстракт

Лабазника экстракт

Витамин D



Системная противовирусная профилактика

Содержит **полифенольный комплекс галлоэлаготаннинов**, который обладает высокой *противовирусной активностью*:

- ✓ вирусы гриппа А и В
- ✓ аденовирусы
- ✓ парамиксовирусы
- ✓ вирус простого герпеса
- ✓ вирус опоясывающего лишая и ветряной оспы (Varicella zoster)
- ✓ цитомегаловирусы
- ✓ респираторно-синцитиальный вирус



Поддержка гепатобилиарной системы

X 2021

МЕЖДУНАРОДНАЯ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ
КОНФЕРЕНЦИЯ / Москва



Нормализация микрофлоры кишечника

- ✓ Выживание 100% бактерий, благодаря запатентованной технологии защиты бактерий
- ✓ 7 штаммов - 5 млрд бактерий, выращенных на безлактозной среде.



Наружная противовирусная терапия

Цели и задачи:

- ✓ Устранить зуд, жжение и болевой синдром
- ✓ Уменьшить количество высыпаний
- ✓ Сократить длительность острой фазы

Девирол Актив - противовирусный крем содержит комплекс натуральных растительных экстрактов, оказывающих противовирусное, антибактериальное и регенерирующее действие. **Нет ограничений по возрасту!**

Состав:

Экстракт копеечника

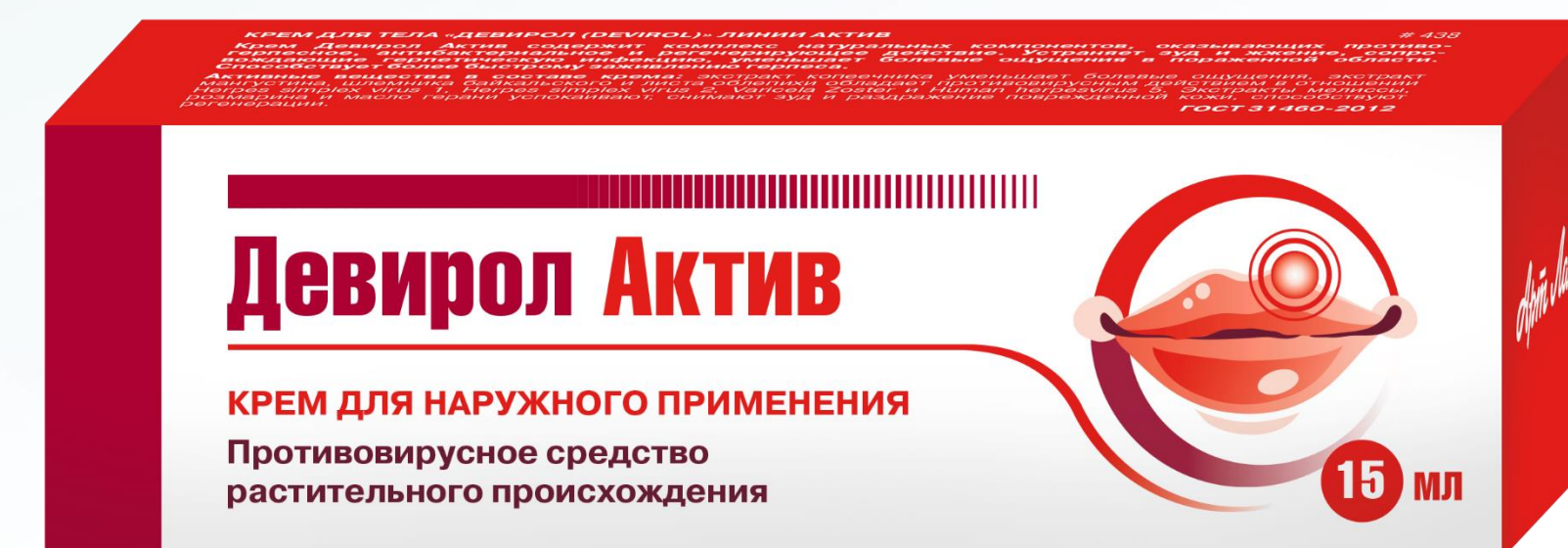
Экстракт мангустина

Экстракт шлемника байкальского

Экстракт листьев облепихи

Экстракт листа мелиссы

Экстракт розмарина



Крем «Девирол Актив»

Рекомендуется для устранения проявлений герпесвирусной инфекции, болевого синдрома и уменьшения зуда при герпесе.

Экстракт копеечника - полученный новым запатентованным способом экстракции с максимальным извлечением биологически активных компонентов, обладает выраженным анальгезирующим, противовоспалительным и противоотечным эффектами.

Механизм обезболяющего действия:

- ✓ Блокирует нервные окончания кожных покровов
- ✓ Выключает трансляцию болевого импульса
- ✓ Не обладает системным действием

Экстракт мангустина – содержит сумму ксантонов, которые согласно литературным данным действуют на все типы вирусов герпеса и гриппа, по результатам клинических исследований на *Herpes simplex virus 1, Herpes simplex virus 2, Varicela Zoster u Human herpesvirus 5* (цитомегаловирус), Alphainfluenzavirus (тип вируса гриппа А), Betainfluenzavirus (тип вируса гриппа В).

Крем «Девирол Актив»

Экстракт шлемника байкальского - обладает богатым химическим составом, который включает уникальное вещество – байкалин, которое не содержится больше ни в одном растении. Он обладает противовоспалительным и антибактериальным действием, улучшает микроциркуляцию, обладает регенерирующими свойствами и стимулирует выработку коллагена и эластина. Проникая в глубокие слои кожи, он ускоряет обменные процессы и клеточное обновление. Байкалин так же служит как хороший «трансдуктор» - проводник для других активных компонентов в косметических средствах.

Крем «Девирол Актив»



МЕЖДУНАРОДНАЯ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ
КОНФЕРЕНЦИЯ / Москва

Экстракт листьев облепихи обладает выраженной противовирусной активностью широкого спектра действия, в том числе вируса простого герпеса, при этом не обладает аллергизирующими свойствами.

Экстракт листа мелиссы благодаря активным фитосоединениям в составе, обладает выраженными успокаивающими, тонизирующими, смягчающими и противовоспалительным свойствами, стимулирует регенерацию клеток кожи.

Экстракт розмарина обладает выраженным антиоксидантным эффектом, стимулирует восстановление поврежденных клеток, подавляет развитие патогенной микрофлоры

Эфирное масло герани - обладает антисептическими свойствами, останавливает распространение бактерий, способствует проникновению питательных элементов в глубокие слои кожи, стимулирует обновление кожных покровов, уменьшает раздражения, покраснения, отечность.

Крем «Девирол Актив» апробация

Анкета-опросник:

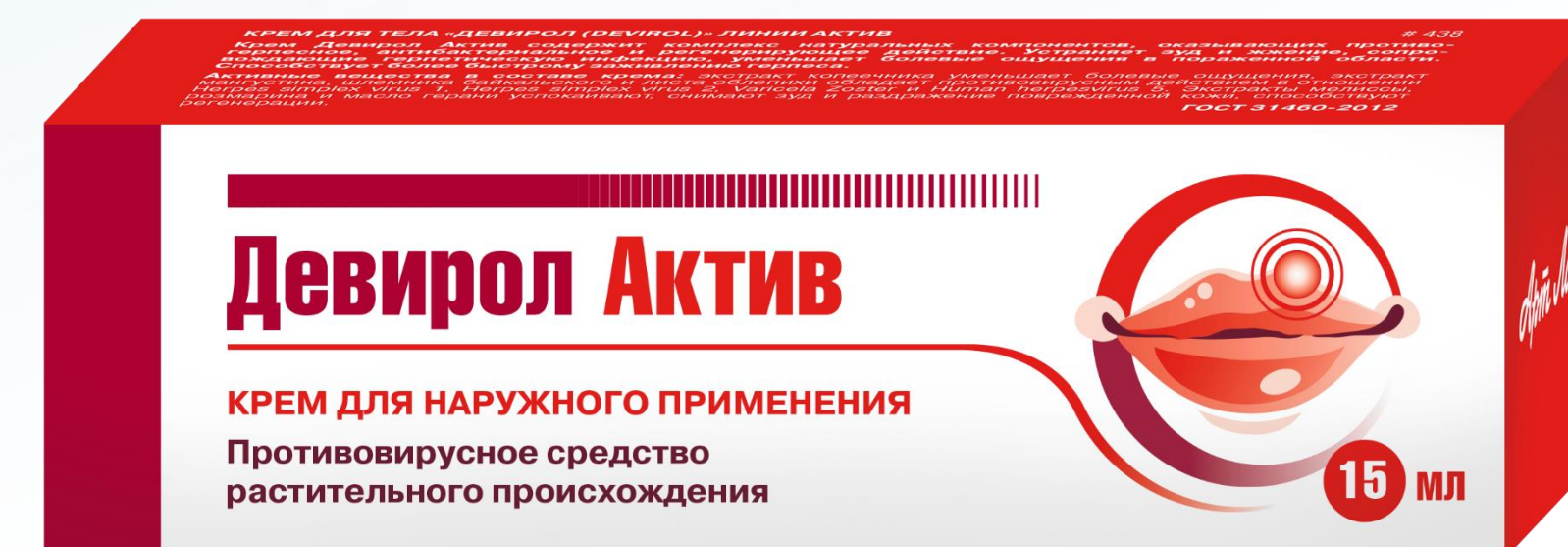
- 1.Возраст.
- 2.Локализацию герпесвирусной инфекции: лабиальный герпес, генитальный герпес, опоясывающий герпес.
- 3.Время в течение которого, уменьшился зуд.
- 4.Через какое время образовались корочки.
- 5.Через какое время прошли внешние проявления (припухлость, покраснения, язвочки, корочки).
- 6.Время снятия болевых ощущений и т.д.

Крем «Девирол Актив» результаты:

Пациенты с лабиальным герпесом на различной стадии наблюдали:

- ✓ Время деградации пузырьков увеличилось на 40%
- ✓ Сократилось время образования корочек и наблюдалось их более быстрое отслоение
- ✓ Отмечалось снижение болевых ощущений

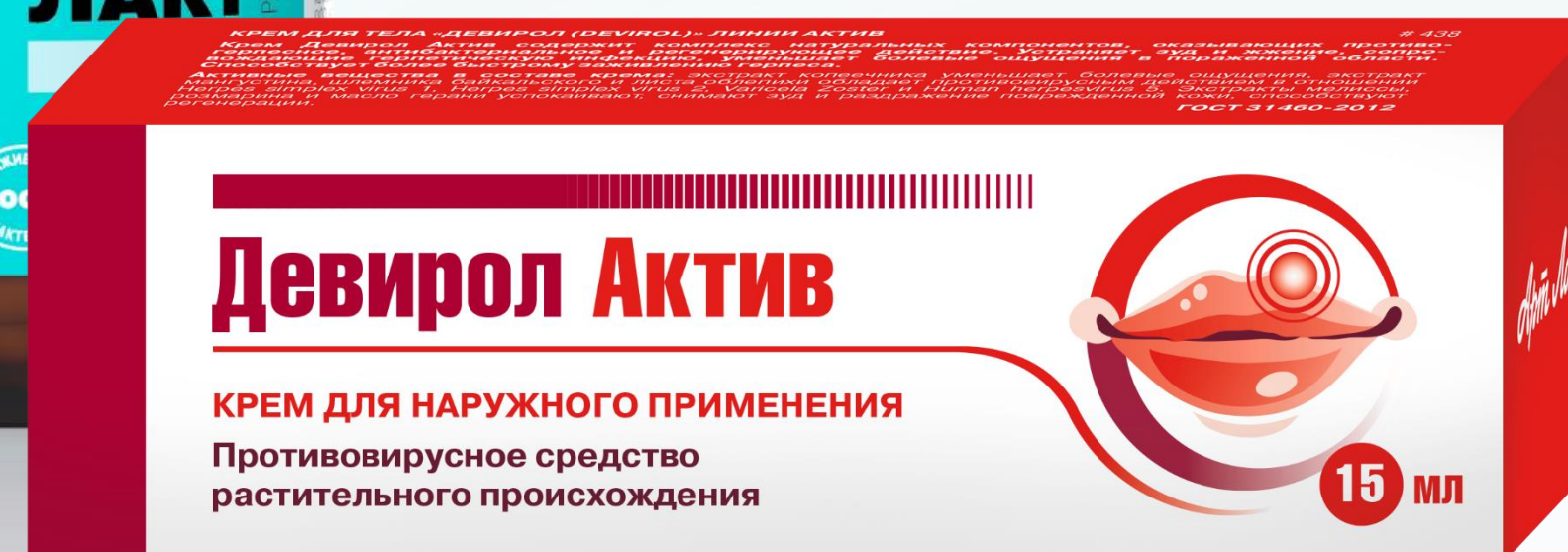
Предварительные данные внушают большие надежды на позитивное действие крема «Девирол Актив» в лечении герпеса различных типов и локализаций.



Комплексный подход

X 2021

МЕЖДУНАРОДНАЯ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ
КОНФЕРЕНЦИЯ / Москва



XI 2021

**МЕЖДУНАРОДНАЯ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ
КОНФЕРЕНЦИЯ** / Москва

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

Арт Лайф