

Art Leader



XI 2021

**МЕЖДУНАРОДНАЯ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ
КОНФЕРЕНЦИЯ / Москва**

online & offline

Андрей Александрович Денисов

д.м.н., врач аллерголог - иммунолог, профессор кафедры аллергологии и иммунологии СибГМУ, директор «Института мужского здоровья», (г. Томск)

**ВИРУСЫ СРЕДИ НАС. ВИРУС ПРОСТОГО ГЕРПЕСА,
АПРОБАЦИЯ НОВОГО ПРОТИВОВИРУСНОГО КРЕМА
«ДЕВИРОЛ»**

История открытия вирусов



«Вирусы - это плохие новости в упаковке из белка»

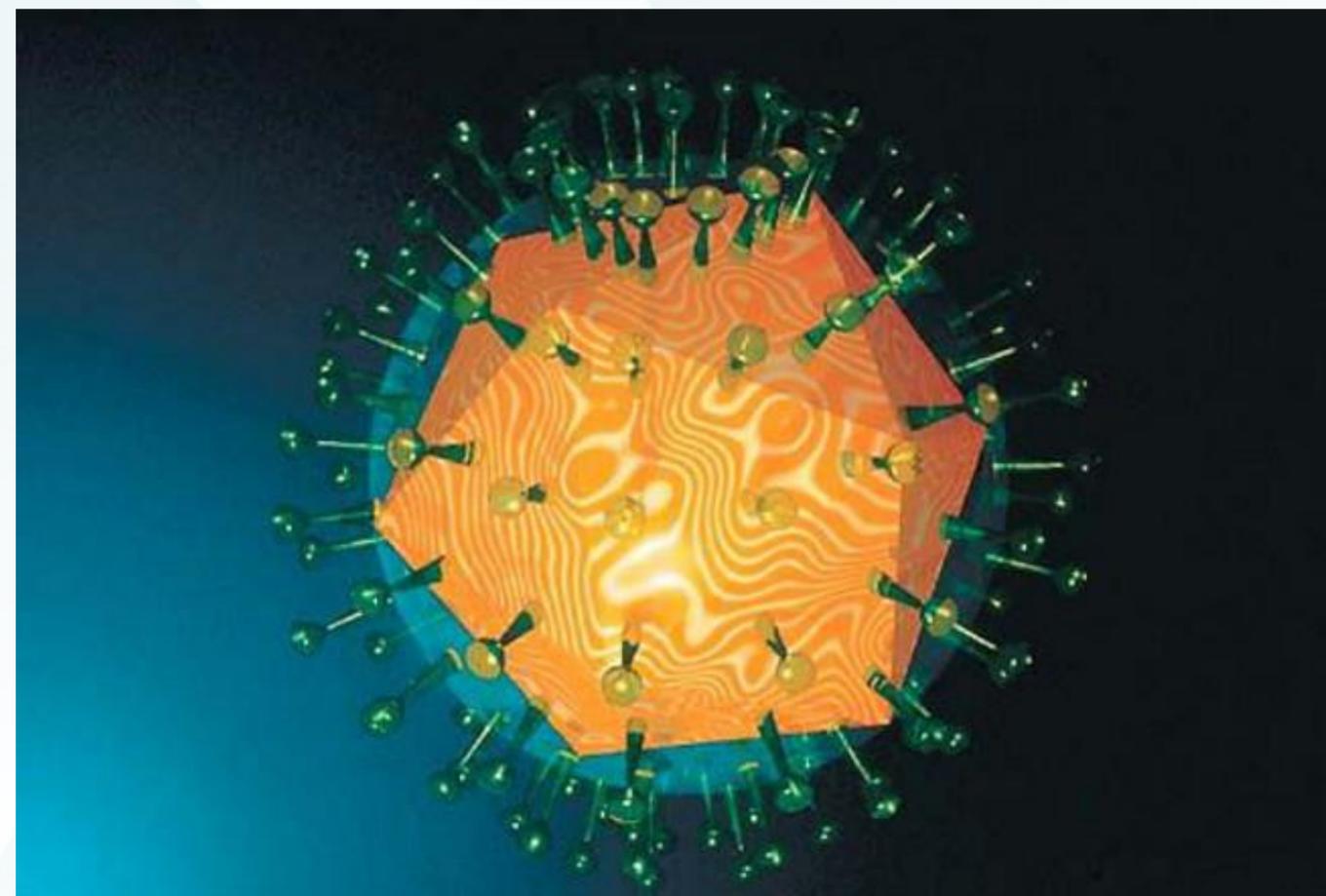
*Питер Медавар,
нобелевский лауреат*

- Слово «**вирус**» образовано от лат. **virus** — «яд»
- **12 февраля 1892 г.** - дата открытия вирусов
На заседании РАН **Д. И. Ивановский** сообщил о своем открытии

**80% инфекционных заболеваний,
регистрируемых в настоящее время,
вызывают вирусы**

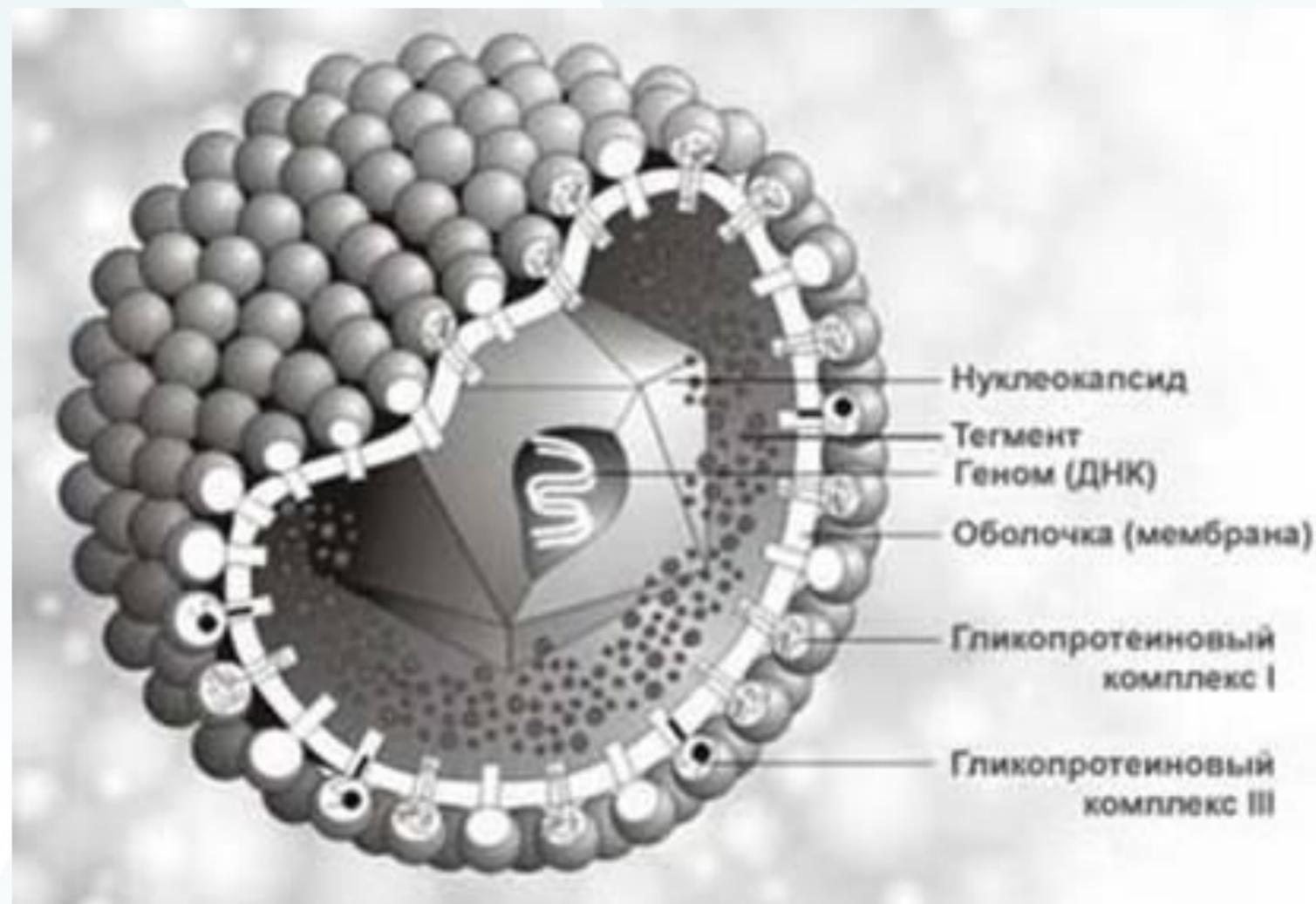


Актуальность



- **Herpesviridae** вызывает группу заболеваний - герпесвирусные инфекции
- Вирусами простого герпеса **инфицировано 65-90%** населения планеты
- **Смертность**, обусловленная вирусом герпеса, занимает **второе место** после гриппа (ВОЗ)

Строение вируса герпеса



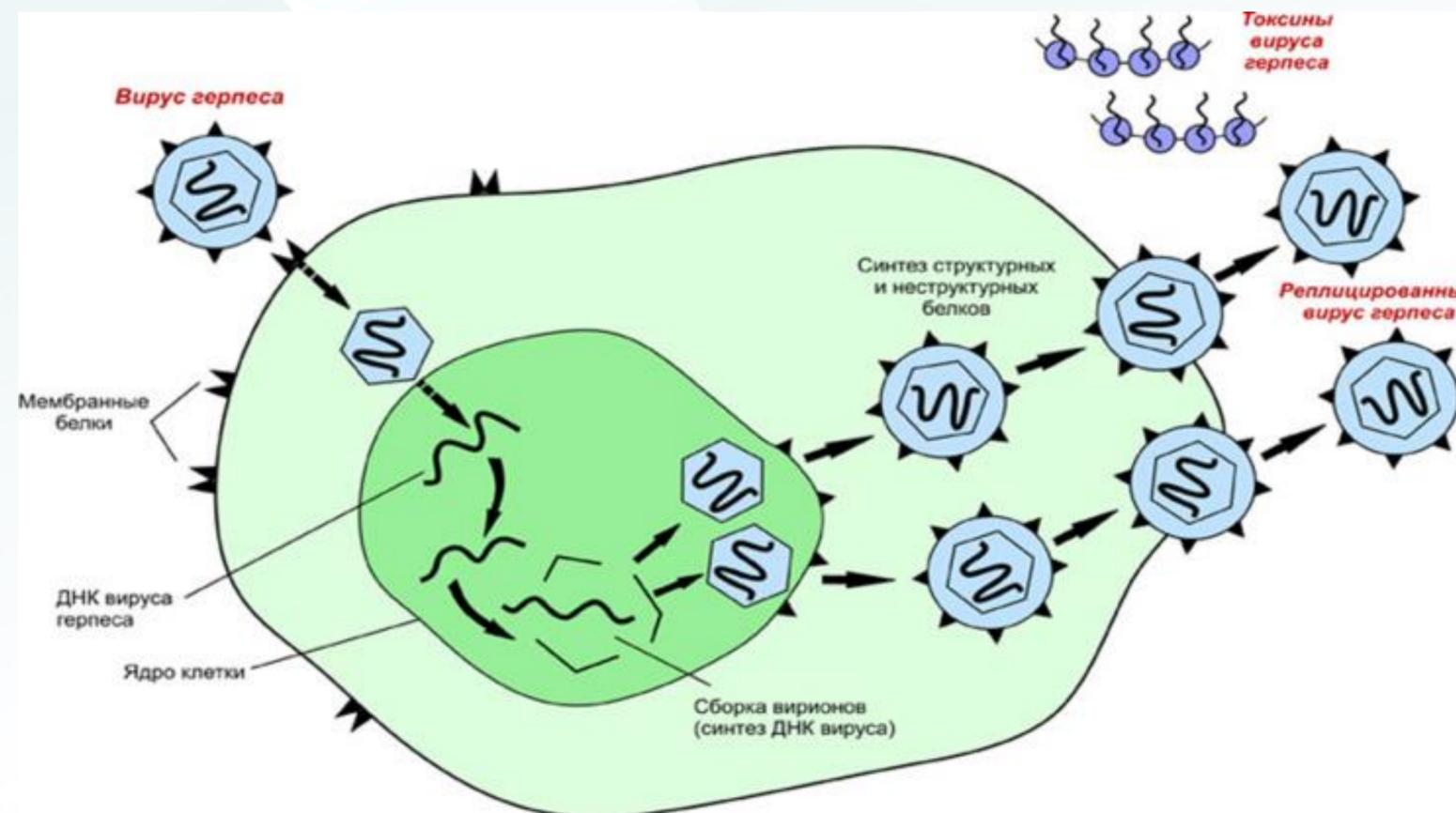
Вирион герпеса (структурно зрелая частица) - крупная (для вирусов) частица 150-200 нм и состоит из нуклеокапсида и наружной оболочки (суперкапсида)

Геном представлен двухнитевой молекулой ДНК

Размножение вируса герпеса

X
2021

МЕЖДУНАРОДНАЯ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ
КОНФЕРЕНЦИЯ / Москва



Размножаются только **паразитируя в клетках** зараженного организма, для воспроизведения ДНК используют ресурсы клетки хозяина
 В ядре клетки происходит **репликация ДНК**
 Одна клетка дает миллионы новых вирусов

Классификация вирусов герпеса



Группа	Тип	Название	Клиническая картина
α-герпесвирус	Тип 1 Herpes simplex virus	Вирус простого герпеса 1 типа	Афтозно-язвенный стоматит, кератит, энцефалит
	Тип 2 Herpes simplex virus	Вирус простого герпеса 2 типа	Herpes genitalis, менингит. ! Клинические признаки ВПГ 1 и 2 типа трудно разделить
	Тип 3 varizella zoster virus	Ветряной оспы и опоясывающего герпеса	Ветряная оспа, опоясывающий герпес. Поражение ЦНС, ретинопатии, пневмонии, гепатиты, Zoster пре- и перинатальные инфекции
γ-герпесвирус	Тип 4 Epstein-Barr virus	Вирус Эпштейна-Барр	Инфекционный мононуклеоз, гепатит и ассоциация с назофаренгиальной карциномой, лимфома Беркитта, волосатая лейкоплакия

Классификация вирусов герпеса



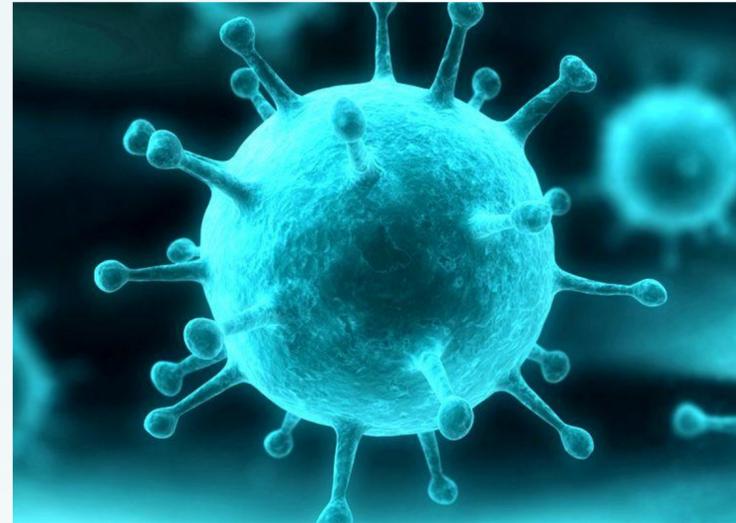
2021

МЕЖДУНАРОДНАЯ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ
КОНФЕРЕНЦИЯ / Москва

Группа	Тип	Название	Клиническая картина
β-герпесвирус	Тип 5 Cytomegalic virus	Цитомегало вирус (ЦМВ)	Гепатит, пренатальные заболевания с повреждением ЦНС, склонность к генерализации инфекции, редко моноклеозоподобное течение
	Тип 6 Humanes herpes virus	В-лимфотропный вирус	Внезапная экзантема, моноклеозоподобный синдром и другие клинические проявления
Неклассифицированные герпесвирус	Тип 7 Humanes herpes virus	HHV-7	Синдром хронической усталости (предполагается)
γ-герпесвирус	Тип 8 Humanes herpes virus	Вирус, ассоциированный с саркомой Капоши	Саркома Капоши, лимфопролиферативные заболевания



Распространенность



Формы

- Лабиальный герпес – 90 % населения
- Генитальный герпес – 5,6 % населения
- Опоясывающий герпес – более 10% после ВО
- Инфекционный мононуклеоз (ВЭБ), лимфома, саркома Капоши, лимфопролиферативные заболевания (HHV 8) и др. имеют тенденцию к ежегодному росту



Герпес сопровождает многих людей

... и это не пустяк, делая жизнь менее комфортной и опасной

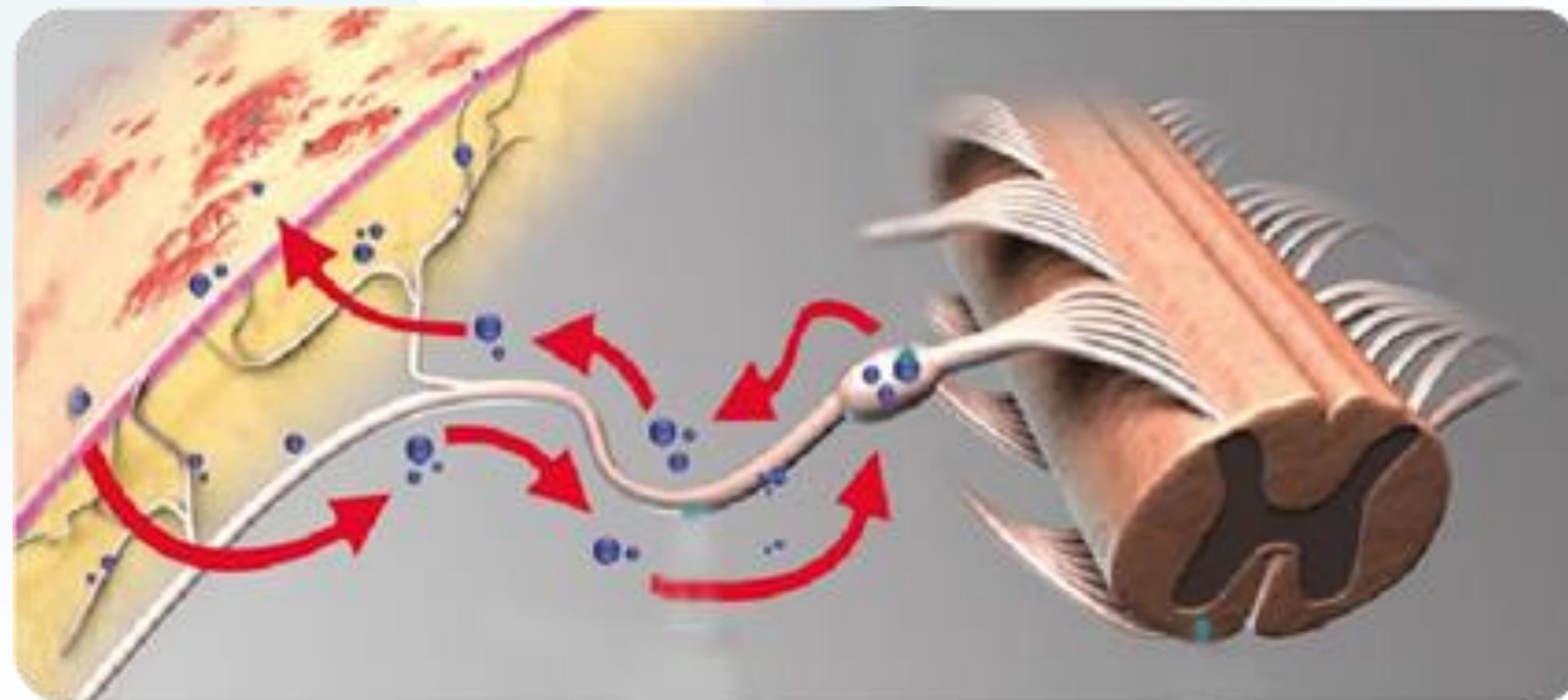
- высыпания
- боль, жжение
- психологические переживания
- риск заражения близких
- осложнения

Осложнения герпесвирусной инфекции

Неонатальный герпес:

- инфицирование плода, у новорожденного генерализованные инфекции, 60% летальность
- ✓ Офтальмогерпес:
 - кератит – у 50% приводит к катаракте или глаукоме
 - Энцефалит, неврит, генерализованная нейроинфекция - летальность 20%, а инвалидизация - 50%
 - Пневмониты, нефриты, гепатиты
- ✓ Важная роль в развитии бесплодия, дисплазии и рака шейки матки и предстательной железы
- ✓ Индуцируют процессы атеросклероза
- ✓ Ко-фактор прогрессирования СПИД
- ✓ Роль в развитии болезни Альцгеймера и др.

Вирус герпеса остается в организме всю жизнь!



ВПГ 1 типа проникает в задние рога спинного мозга, из них по нейронам при обострении доходит до кожи и вызывает пузырьковую сыпь

ВПГ. Бюллетень ВОЗ. 2015г

✓ Вирус простого герпеса (Herpes simplex virus) бывает двух видов: вирус простого герпеса первого типа (ВПГ-1) и вирус простого герпеса второго типа (ВПГ-2).

ВПГ-1 передается, главным образом, через оральный контакт, через предметы и вызывает оролабиальный герпес (herpes labialis) или «простуда». Этот вирус также может вызвать генитальную форму заболевания.

- ✓ ВПГ-2 относится к числу инфекций, передаваемых половым путем, при кожном контакте и вызывает генитальный герпес
- ✓ Обе формы, ВПГ-1 и ВПГ-2, высококонтагиозны
- ✓ Вирусом ВПГ-2 в настоящее время инфицированы около 400 миллионов человек во всем мире (5,6%)
- ✓ Инфицирование вирусом ВПГ-2 увеличивает риск заражения ВИЧ
- ✓ Как ВПГ-1, так и ВПГ-2 могут передаваться новорожденным и при генерализованном процессе может привести к летальному исходу

ВПГ 1 типа

Течение ВПГ 1 типа: часто на фоне ОРЗ или гриппа

Проявления: пузырьковая сыпь. При лабиальном герпесе локализуется обычно вокруг рта, на губах, на крыльях носа

Жалобы:

- На месте проявления - жар, жжение, напряжение или зуд кожи
- На умеренно инфильтрированной коже появляется группа мелких пузырьков, заполненных прозрачной жидкостью
- Содержимое пузырьков вначале прозрачное, потом мутнеет
- Пузырьки в дальнейшем вскрываются, образуя мелкие эрозии или подсыхают, образуя корочки



ВПГ 1 типа

- По своим проявлениям генитальный герпес ничем не отличается от герпеса, поражающего кожу лица
- Различие состоит лишь в локализации (слизистые и кожные покровы половых органов) и видом возбудителя (чаще всего это вирус герпеса 2-го типа)



Эпидемиология

- ✓ Герпесом 1-го или 2-го типа инфицировано 65—95% населения земного шара
- ✓ Герпетические инфекции стоят на 2 месте по частоте после гриппа среди вирусных инфекций
- ✓ В нашей стране распространенность аногенитального герпеса в общей популяции составляет 0,5%
- ✓ распространенность ВПГ-2 наивысшая в Африке (31,5%), на втором месте — страны Америки (14,4%)

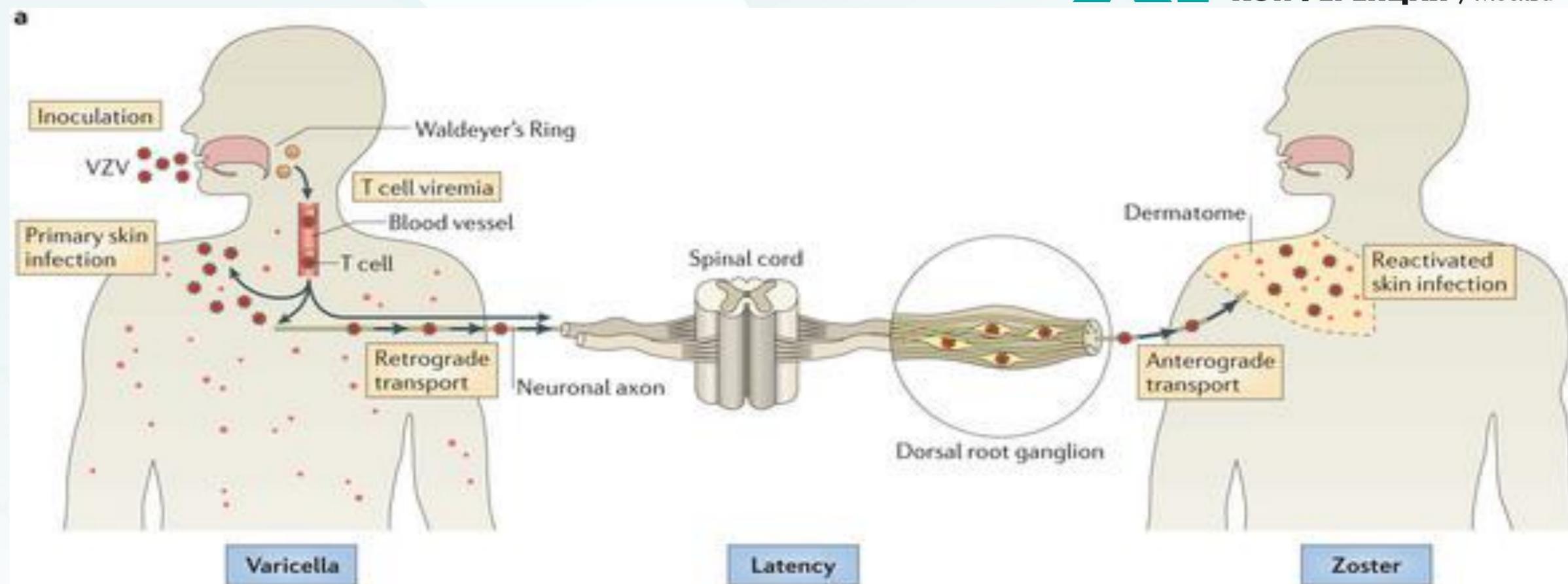
Вирус герпеса 3 типа

Возбудитель – вирус герпеса 3 типа – Herpes zoster

- Впервые проявляется как ветряная оспа, затем латентно существует в организме. Инкубационный период много лет
- Проявляется в результате ослабления организма под влиянием хронических болезней, на фоне получения медикаментов, ВИЧ-инфекции и т.д.
- Характеризуется появлением герпетической сыпи по ходу пораженного нерва, лихорадкой, интоксикацией и сильными болями в области высыпания. Поражение одностороннее



Патогенез H.zoster



Обязательным компонентом активизации инфекции является своеобразный вирусный **ганглионеврит** с поражением межпозвоночных ганглиев (или ганглиев черепных нервов) и поражением задних корешков. Вирус может вовлекать в процесс вегетативные ганглии и обуславливать **менингоэнцефалит**. Могут поражаться и внутренние органы. Таким образом, в картине опоясывающего лишая в отличие от ветряной оспы на первый план выступают главным образом нейротропные свойства вируса.

Течение *H.zoster*

Достигнув окончания нерва, вирус вызывает инфекцию кожи того региона, который иннервируется данным нервом, заболевание сопровождается сильным зудом, болями и высыпаниями.

Самоисцеление наступает чаще всего через 2 — 4 недели, однако у некоторых больных боли и зуд могут сохраняться месяцы и годы, состояние называемое «*постгерпетическая невралгия*»



Вирус герпеса 5 типа (ЦМВ)

Цитомегаловирус вызывает у человека и животных сходные инфекции с образованием характерных гигантских клеток (отсюда и название – цитомегаловирус), он входит в подсемейство β -герпесвирусы 5 типа.

- От других герпесвирусов цитомегаловирус отличается широким спектром клеток хозяев, характером цитопатического действия и некоторыми другими биологическими свойствами.
- Репродукция цитомегаловируса приводит к образованию крупных внутриядерных включений и мелких – цитоплазматических.
- Самая частая форма ЦМВ инфекции у лиц **с нормальным иммунитетом**, вышедших из периода новорожденности – мононуклеозоподобный синдром (продолжительность заболевания – 2-6 недель, длительная высокая лихорадка, иногда с ознобами, выраженная утомляемость, недомогание, часто отмечаются миалгия, головная боль, спленомегалия).
- У лиц **с ослабленным иммунитетом ЦМВ** – самый распространенный и самый важный среди возбудителей вирусных инфекций у реципиентов внутренних органов (после трансплантации почки, сердца, легких, печени он вызывает лихорадку с лейкопенией, гепатит, пневмонию, эзофагит, гастрит, колит, ретинит)
- Цитомегаловирус – один из важных возбудителей оппортунистических инфекций при СПИДе

Лечение и профилактика герпесвирусной инфекции

Задачи противогерпетической терапии:

Лечение рецидива

- уменьшить тяжесть клинических проявлений инфекции
- сократить срок полного заживления поражения

Борьба с осложнениями

- снизить возможность формирования и тяжесть осложнений

Профилактика рецидива

- уменьшить частоту, длительность и тяжесть рецидивов

Профилактика заражения других людей

- уменьшить продолжительность и выраженность экскреции вируса в местах поражения

Важную роль играет системный подход. Программа «СТОП-герпес»

1 Этап - комплексное обследование пациента: верификация вируса, оценка иммунного статуса, уровней витамина D и Омега 3, микробиоты кишечника, гепатобилиарной функции, комплаентности пациента.

2 Этап - системная и местная (наружная*) противовирусная терапия на фоне иммунокоррекции, гепатопротективная терапия, оптимизация кишечной микробиоты, уровней витамина D, «антигерпетическая» диета

* Наружная противовирусная терапия для снятия симптоматики и контактной передачи (зуд, жжения, высыпания, болевой синдром).

Лечение ГВИ: иммунотерапия



Неспецифическая иммунотерапия - включает иммуноглобулины, интерфероны и индукторы эндогенного интерферона, а также препараты, стимулирующие клеточный и гуморальный иммунитет, параметры врожденного иммунитета.

Специфическая иммунотерапия - призвана стимулировать непосредственно *специфические* реакции иммунитета, направленные против вируса простого герпеса, то есть активация всех звеньев противовирусной специфической защиты организма. Назначается такая терапия после купирования обострения хронического заболевания.

В качестве специфических средств используются: **противогерпетическая вакцина** («Герповакс» и «Витагерпавак») и **достаточно новый метод терапии дендритными клетками.**

Лечение и профилактика ГВИ: «противогерпетическое» питание

Лизин - это незаменимая аминокислота, входящая в состав практически любых белков, необходима для роста, восстановления тканей, производства антител, гормонов, ферментов, альбуминов. Лизин оказывает противовирусное действие, особенно в отношении герпеса и респираторных вирусов.

L — лизин имеет два механизма действия:

1. Прямой противовирусный эффект
2. Антидепрессантное действие, противостоящее стрессу.

После проникновения в организм или в момент начала рецидива вирус герпеса I или II типа начинает размножаться. Для сборки новых частиц вирусом используются части клетки. Основными строительными блоками для построения нового вируса служит аминокислота — **АРГИНИН**.

Лечение и профилактика ГВИ: «противогерпетическое» питание

При введении в рацион питания L-ЛИЗИНА, который по химической структуре, как брат-близнец похож на АРГИНИН, лизин в избыточных количествах накапливается в клетке.

Вирус герпеса «ошибается» и начинает строить новые вирусы не из АРГИНИНА, а из ЛИЗИНА, что можно образно сравнить со строительством домиков из бетона (строительный материал АРГИНИН) и из песка (ЛИЗИН).

Естественно, «новорожденные» вирусы, построенные из ЛИЗИНА тут же гибнут, размножение прекращается. Ключевой фермент в разрушении вируса — **L-лизин-альфа-оксидаза**.



Некоторые факты о Лизине

X 2021

МЕЖДУНАРОДНАЯ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ
КОНФЕРЕНЦИЯ / Москва

Лизин для вашего организма:

Eda+
edaplus.info

Суточная норма: для взрослых 23 мг/кг массы тела, для младенцев - 170 мг/кг



Молоко



Творог



Твердый сыр



Брынза



Йогурт



Красное мясо



Баранина



Курытина



Фасоль



- С успехом борется против различных вирусов (все виды герпеса и ОРВИ)
- Обладает антидепрессантной особенностью, умением снижать тревожность и раздражение
- Во время приема лизина отмечается исчезновение головных болей мигренозного происхождения
- При этом, употребление лизина не вызывает сонливости, не сказывается на снижении работоспособности и не вызывает привыкания



Нехватка лизина:

- повышенная утомляемость
- тошнота
- головокружение
- вялость
- пониженный аппетит
- нервозность
- появление сосудистой сетки на белочной оболочке глаза (симптом "красных глаз")
- обильная потеря волос
- менструальная дисфункция
- снижение либидо
- проблемы с потенцией
- частые вирусные заболевания
- анемия



Треска, сардина



Куриные яйца



Перепелиные

Системная противовирусная терапия



- **L-Лизин**
- Вайды красильной корня экстракт
- Манжетки обыкновенной травы экстракт
- Спиреи зверобоелистной листа экстракт
- Монарды дудчатой травы экстракт
- Жимолости японской цветков экстракт
- Солодки корня экстракт
- Эхинацеи травы экстракт
- Ивы белой коры экстракт
- Аскорбиновая кислота (витамин С)
- Терминалия чебула экстракт
- Цинк
- Кверцетина дигидрат
- Витамин Е
- Витамин А



Системная противовирусная терапия



Исследования Государственного научного центра вирусологии и биотехнологии «Вектор» (Новосибирск) и ученых из Центрального сибирского ботанического сада СО РАН экстракта манжетки

По результатам эксперимента препараты, полученные из **манжетки обыкновенной**, оказали противовирусный эффект в отношении **вируса простого герпеса типов ВПГ-1 и ВПГ-2**.

Ингибирование обоих типов вируса простого герпеса происходило, когда экстракт манжетки обыкновенной вносили одновременно с заражением клеток in vitro или через один час после него: **на стадиях адсорбции, проникновения и «раздевания» — высвобождения инфекционной нуклеиновой кислоты из вирусной оболочки.**



Системная противовирусная профилактика

Состав:

Облепихи листьев экстракт

Ультразимы бифидобактерий

Солодки экстракт

Витамин С

Цинк

Рутин

Мелиссы экстракт

Прополиса экстракт

Лабазника экстракт

Витамин D



Системная противовирусная профилактика

Содержит **полифенольный комплекс галлоэлаготаннинов**, который обладает *высокой противовирусной активностью*:

- ✓ вирусы гриппа А и В
- ✓ аденовирусы
- ✓ парамиксовирусы
- ✓ вирус простого герпеса
- ✓ вирус опоясывающего лишая и ветряной оспы (*Varicella zoster*)
- ✓ цитомегаловирусы
- ✓ респираторно-синцитиальный вирус



Поддержка гепатобилиарной системы



МЕЖДУНАРОДНАЯ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ
КОНФЕРЕНЦИЯ / Москва



Нормализация микрофлоры кишечника

- ✓ Выживание 100% бактерий, благодаря запатентованной технологии защиты бактерий
- ✓ 7 штаммов - 5 млрд бактерий, выращенных на безлактозной среде.



Наружная противовирусная терапия

Цели и задачи:

- ✓ Устранить зуд, жжение и болевой синдром
- ✓ Уменьшить количество высыпаний
- ✓ Сократить длительность острой фазы

Девирол Актив - противовирусный крем содержит комплекс натуральных растительных экстрактов, оказывающих противовирусное, антибактериальное и регенерирующее действие. **Нет ограничений по возрасту!**

Состав:

Экстракт копеечника

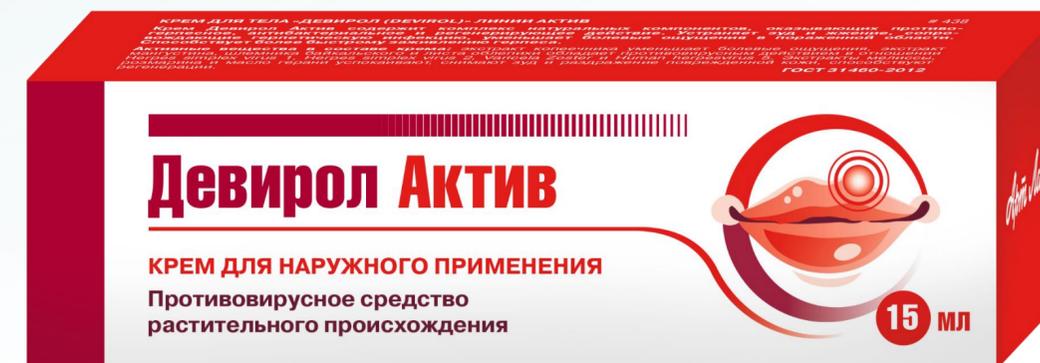
Экстракт мангустина

Экстракт шлемника байкальского

Экстракт листьев облепихи

Экстракт листа мелиссы

Экстракт розмарина



Крем «Девирол Актив»

Рекомендуется для устранения проявлений герпесвирусной инфекции, болевого синдрома и уменьшения зуда при герпесе.

Экстракт копеечника - полученный новым запатентованным способом экстракции с максимальным извлечением биологически активных компонентов, обладает выраженным анальгезирующим, противовоспалительным и противоотечным эффектами.

Механизм обезболивающего действия:

- ✓ Блокирует нервные окончания кожных покровов
- ✓ Выключает трансляцию болевого импульса
- ✓ Не обладает системным действием

Экстракт мангустина – содержит сумму ксантонов, которые согласно литературным данным действуют на все типы вирусов герпеса и гриппа, по результатам клинических исследований на *Herpes simplex virus 1, Herpes simplex virus 2, Varicela Zoster u Human herpesvirus 5* (цитомегаловирус), Alphainfluenzavirus (тип вируса гриппа А), Betainfluenzavirus (тип вируса гриппа В).

Крем «Девирол Актив»



Экстракт шлемника байкальского - обладает богатым химическим составом, который включает уникальное вещество – байкалин, которое не содержится больше ни в одном растении. Он обладает противовоспалительным и антибактериальным действием, улучшает микроциркуляцию, обладает регенерирующими свойствами и стимулирует выработку коллагена и эластина. Проникая в глубокие слои кожи, он ускоряет обменные процессы и клеточное обновление. Байкалин так же служит как хороший «трансдуктор» - проводник для других активных компонентов в косметических средствах.

Крем «Девирол Актив»

Экстракт листьев облепихи обладает выраженной противовирусной активностью широкого спектра действия, в том числе вируса простого герпеса, при этом не обладает аллергизирующими свойствами.

Экстракт листа мелиссы благодаря активным фитосоединениям в составе, обладает выраженными успокаивающими, тонизирующими, смягчающими и противовоспалительными свойствами, стимулирует регенерацию клеток кожи.

Экстракт розмарина обладает выраженным антиоксидантным эффектом, стимулирует восстановление поврежденных клеток, подавляет развитие патогенной микрофлоры

Эфирное масло герани - обладает антисептическими свойствами, останавливает распространение бактерий, способствует проникновению питательных элементов в глубокие слои кожи, стимулирует обновление кожных покровов, уменьшает раздражения, покраснения, отечность.

Крем «Девирол Актив» апробация

Анкета-опросник:

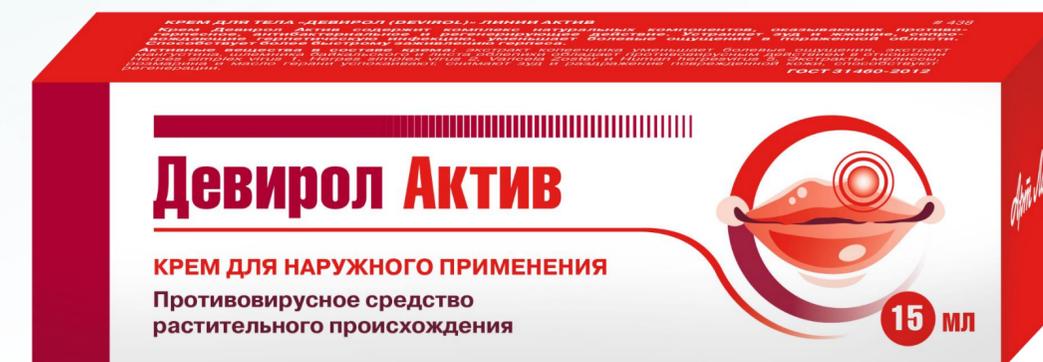
1. Возраст.
2. Локализацию герпесвирусной инфекции: лабиальный герпес, генитальный герпес, опоясывающий герпес.
3. Время в течение которого, уменьшился зуд.
4. Через какое время образовались корочки.
5. Через какое время прошли внешние проявления (припухлость, покраснения, язвочки, корочки).
6. Время снятия болевых ощущений и т.д.

Крем «Девирол Актив» результаты:

Пациенты с лабиальным герпесом на различной стадии наблюдали:

- ✓ Время деградации пузырьков увеличилось на 40%
- ✓ Сократилось время образования корочек и наблюдалось их более быстрое отслоение
- ✓ Отмечалось снижение болевых ощущений

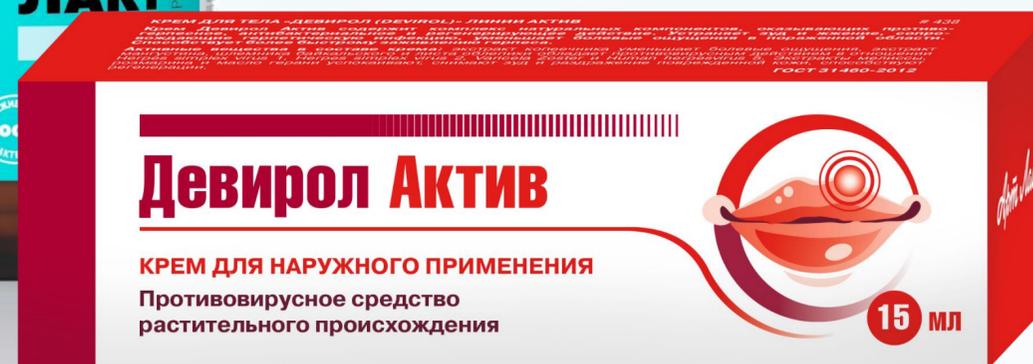
Предварительные данные внушают большие надежды на позитивное действие крема «Девирол Актив» в лечении герпеса различных типов и локализаций.



Комплексный подход

XI 2021

МЕЖДУНАРОДНАЯ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ
КОНФЕРЕНЦИЯ / Москва



XI 2021

**МЕЖДУНАРОДНАЯ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ
КОНФЕРЕНЦИЯ / Москва**

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

Арт Лайф