

Арт Лайф



XI 2021

**МЕЖДУНАРОДНАЯ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ
КОНФЕРЕНЦИЯ / Москва**

online & offline

Солодилова Алла Александровна

Системный врач, иммунодиетолог.

Главный врач Медицинского Центра

Натуральной Терапии «МеЦеНаТ» г. Москва.

Автор пособия по применению БАД компании «Артлайф»

**«СКРЫТЫЙ ГОЛОД» - АКТУАЛЬНАЯ ПРОБЛЕМА СОВРЕМЕННОГО РАЦИОНА.
ДЕФИЦИТНЫЕ СОСТОЯНИЯ, ПОСЛЕДСТВИЯ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ. «УМНАЯ» ВОДА В
КАЧЕСТВЕ ПРОСТОГО РЕШЕНИЯ**

СКРЫТЫЙ ГОЛОД

Сегодня на полках в гипермаркетах мы видим разнообразную еду на любой вкус и кошелек. При этом внешнем изобилии содержание витаминов, минералов, клетчатки и других нутриентов очень скудное. Дефицит питательных веществ скрыт от глаз потребителя, мы можем наблюдать только его последствия. «Скрытый голод» – основной фактор риска развития **болезней цивилизации**:

- метаболического синдрома,
- ожирения,
- диабета 2 типа,
- желчекаменной болезни,
- остеопороза,
- аллергий,
- психоэмоциональных расстройств и т. д.



«УМНАЯ» ВОДА – ПРОСТОЕ РЕШЕНИЕ

XI
2021

МЕЖДУНАРОДНАЯ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ
КОНФЕРЕНЦИЯ / Москва

- ВОДА составляет более 70% тела человека
- Вода – основа жизни и определяет базовое самочувствие
- В норме механизмы саморегуляции организма обеспечивают водный баланс
- При несбалансированном питании, наличии хронических заболеваний развивается дефицит жизненно важных нутриентов
- Восполняя ежедневно потерю воды, мы сохраняем гидробаланс, но не устраняем нутритивный голод
- **Вода, обогащенная необходимыми биологически активными веществами, выполняет функцию транспортной системы, обеспечивая быструю доставку активных веществ прямо в клетки**



NEW STREAM – СДЕЛАЙ ВОДУ УМНОЙ!

X 2021

МЕЖДУНАРОДНАЯ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ
КОНФЕРЕНЦИЯ / Москва

Серия новых БАД для ежедневного употребления в виде обогащенной воды - 3 вектора быстрой и эффективной метаболической коррекции:

- «АКВА-МЕТАБОЛИЗМ»
- «АКВА-ХОНДРО»
- «АКВА-МОБИЛИЗАТОР»



ПРЕИМУЩЕСТВА

1. Быстрое действие
2. Накопительный и прогнозируемый эффект
3. Кратность приема 1 раз в сутки
4. Разовая доза по количеству активных веществ превосходит любую другую форму БАД
5. Легко готовить и удобно применять
6. Готовый продукт имеет нейтральный вкус и запах
7. Помогает сформировать стойкую привычку пить воду



ПОТЕНЦИАЛЬНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ

- Здоровые люди старше 25-30 лет (для профилактики)
- Коморбидные пациенты в составе комплексной терапии



Способы использования:

1. на 1 прием 1 стик растворить в стакане воды
2. пить в течение дня вместо простой воды
3. нет привязки к приему пищи

Можно использовать один продукт или все 3, чередуя через день

АКВА-МОБИЛИЗАТОР

- Обеспечивает внутриклеточный баланс электролитов
- Стабилизирует состояние центральной нервной системы
- Уменьшает психоэмоциональное напряжение
- Повышает умственную работоспособность
- Оказывает антидепрессивное действие



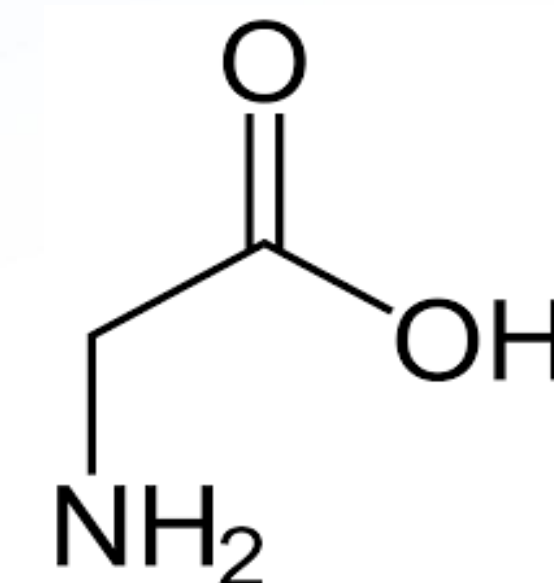
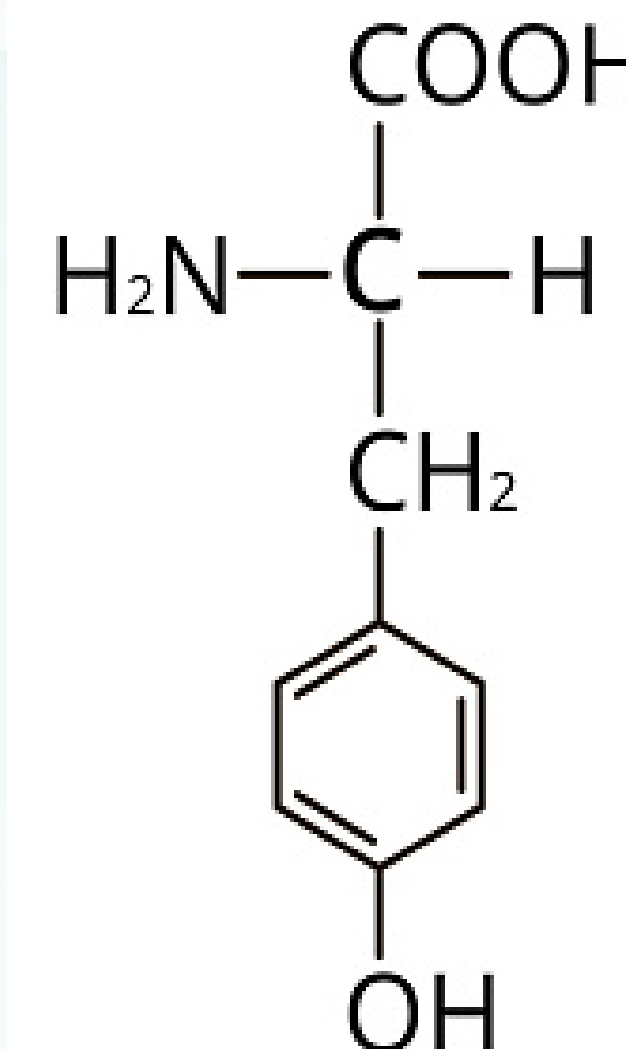
АКТИВНЫЕ КОМПОНЕНТЫ

ЭКСТРАКТЫ КОПЕЕЧНИКА и **ТРАВА МЕЛИССЫ** обеспечивают мягкий успокаивающий эффект на центральную нервную систему без угнетения



АКТИВНЫЕ КОМПОНЕНТЫ

ГЛИЦИН, ТЕАНИН, ТИРОЗИН, ТРИПТОФАН – оказывают антистрессовое действие, способствуют уменьшению психоэмоционального напряжения, агрессивности, конфликтности, повышают социальную адаптацию, улучшают настроение, облегчают засыпание и глубину сна, повышают умственную работоспособность



АКТИВНЫЕ КОМПОНЕНТЫ

L – ТЕАНИН – способствует расслаблению без седативного эффекта, уменьшает чувство стресса/тревоги, повышает мозговую активность, защищает нейроны мозга от повреждающего действия патогенных факторов

L – ТИРОЗИН – подавляет аппетит, способствует уменьшению жировых накоплений в клетках и тканях, поддерживает функцию надпочечников, щитовидной железы и гипофиза

L – ТРИПТОФАН – необходим для синтеза витамина B3 и серотонина, также способствует высвобождению гормонов роста и помогает подавлять аппетит

АКТИВНЫЕ КОМПОНЕНТЫ

«УЛЬТРАЛИЗАТ ПЕПТИДНЫЙ LB-Cs»

Lactobacillus casei – фрагменты клеточной стенки пробиотических бактерий и их метаболиты. Способствует активации иммунной системы и когнитивных функций мозга

ЭЛЕУТЕРОКОКК КОЛЮЧИЙ и РОДИОЛА

РОЗОВАЯ – эффективная комбинация адаптогенов, которая повышает общую сопротивляемость организма, физическую и умственную работоспособность, выносливость, ускоряют адаптацию к стрессу, помогают восстановлению сил после перенесенных заболеваний

АКТИВНЫЕ КОМПОНЕНТЫ

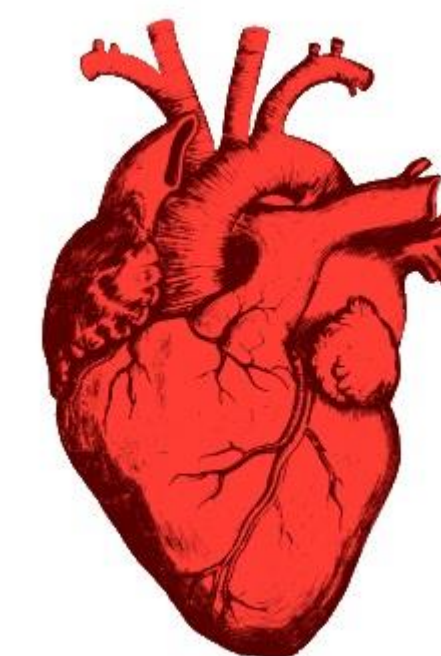
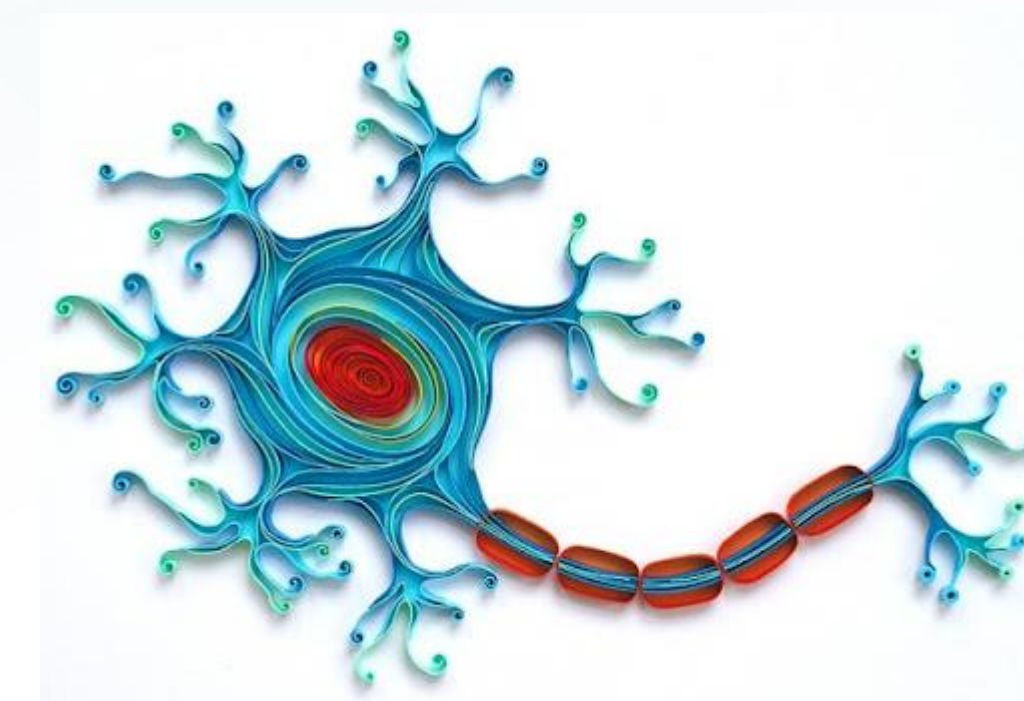
ВИТАМИНЫ B5, B6, МАГНИЙ – обеспечивают транспорт аминокислот через клеточную мембрану, уменьшают возбудимость нейронов

ВИТАМИН B5 (пантотеновая кислота) – «антистрессовый витамин» необходим для передачи нервного импульса и оптимальной работы центральной нервной системы, важный в терапии депрессии и тревоги



АКТИВНЫЕ КОМПОНЕНТЫ

ВИТАМИН В6 (ПИРИДОКСИН) положительно влияет на выработку норадреналина и серотонина
МАГНИЯ ЦИТРАТ – способствует предотвращению депрессии, головокружения, мышечной слабости, а также поддержанию кислотно-щелочного равновесия в организме. Магний особенно важен для нормального функционирования клеток миокарда и ЦНС



ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

- Сниженная работоспособность
- Острый и затяжной стресс
- Высокие умственные и физические нагрузки
- Синдром хронической усталости
- Работа, требующая повышенной концентрации внимания
- Психоэмоциональная неустойчивость
- В комплексной терапии апатии и депрессии

Имеются противопоказания



АКВА-ХОНДРО

Биологически активная
добавка к пище для
обогащения питьевой воды
набором нутриентов,
необходимых для здоровья
опорно-двигательного
аппарата, кожи, ногтей и
волос



АКТИВНЫЕ КОМПОНЕНТЫ



МЕЖДУНАРОДНАЯ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ
КОНФЕРЕНЦИЯ / Москва

КОЛЛАГЕН – белковая основа соединительной ткани, определяет состояние кожи, волос, ногтей, способствует восстановлению и укреплению хряща

ГИАЛУРОНОВАЯ КИСЛОТА – вещество, удерживающее воду, основной элемент кожи, слизистых оболочек, суставной жидкости, хряща, стекловидного тела глаза, связок

БИОТИН – витамин красоты, крайне важен для здоровья волос, ногтей и кожи, участвует в синтезе жирных кислот, регулирует углеводный и жировой обмен

АКТИВНЫЕ КОМПОНЕНТЫ



МЕЖДУНАРОДНАЯ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ
КОНФЕРЕНЦИЯ / Москва

МИНЕРАЛЫ (кальций, кремний, магний), ВОДОРОСЛИ формируют и поддерживают крепость костной ткани, зубов, волос и ногтей, улучшают качество соединительнотканых структур, регулируют сокращение мышц

ХОНДРОИТИНА СУЛЬФАТ – основа хрящевого матрикса, стимулирует регенерацию и замедляет дегенерацию хрящевой ткани, обеспечивает амортизационные и реологические свойства синовиальной жидкости

ГЛЮКОЗАМИНА СУЛЬФАТ – препятствует деградации суставного хряща, необходим для синтеза хондроитин сульфата, обеспечивает эластичность хряща за счет удержания молекул воды

АКТИВНЫЕ КОМПОНЕНТЫ

МЕТИЛСУЛЬФОНИЛМЕТАН – сераорганическое соединение с выраженным противовоспалительным действием, усиливает эффект хондропротекторов, важный элемент для синтеза коллагена

КОГОТЬ ДЬЯВОЛА (МАРТИНИЯ ДУШИСТАЯ) в основе растения гликозид – гарпагозид, который оказывает противовоспалительное, обезболивающее действие при лечении остеоартроза, остеохондроза, артрита, подагры

АКТИВНЫЕ КОМПОНЕНТЫ

ЭНДОФУЛЬВИН – источник гуминовых кислот, биогенный стимулятор. Активирует иммунитет, обладает выраженной детоксикационной активностью, усиливает адаптационные возможности организма, повышает биодоступность всего комплекса

РЕСВЕРАТРОЛ – мощный антиоксидант: укрепляет стенки сосудов, замедляет процессы старения и увеличивает продолжительность жизни

АСКОРБИНОВАЯ КИСЛОТА обеспечивает развитие соединительной ткани и процессы регенерации. Антиоксидант, укрепляет стенки кровеносных сосудов, повышает иммунитет

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

- Повышение упругости и эластичности связочного аппарата
- Ломкие волосы, ногти
- Сухость и дряблость кожи
- Поддержка во время интенсивных физических нагрузок
- Нарушение работы опорно-двигательного аппарата
- В комплексной терапии дегенеративных изменений опорно-двигательного аппарата

Есть противопоказания



АКВА-МЕТАБОЛИЗМ

Биологически активная добавка к пище обогащает воду наукоемким набором нутриентов, который помогает повысить эффективность комплексной терапии МС



АКТИВНЫЕ КОМПОНЕНТЫ

ТАУРИН – серосодержащая аминокислота участвует в поддержании нормального обмена веществ, регуляции АД, процессов торможения и возбуждения, повышает работоспособность и выносливость

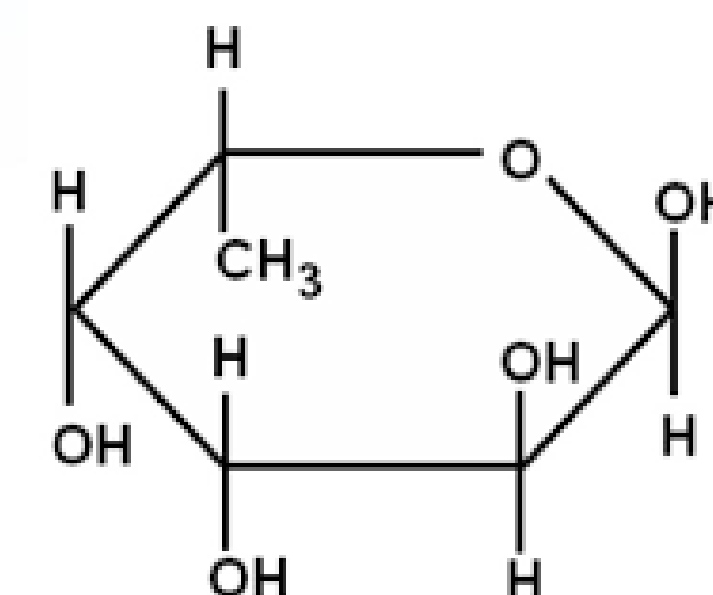
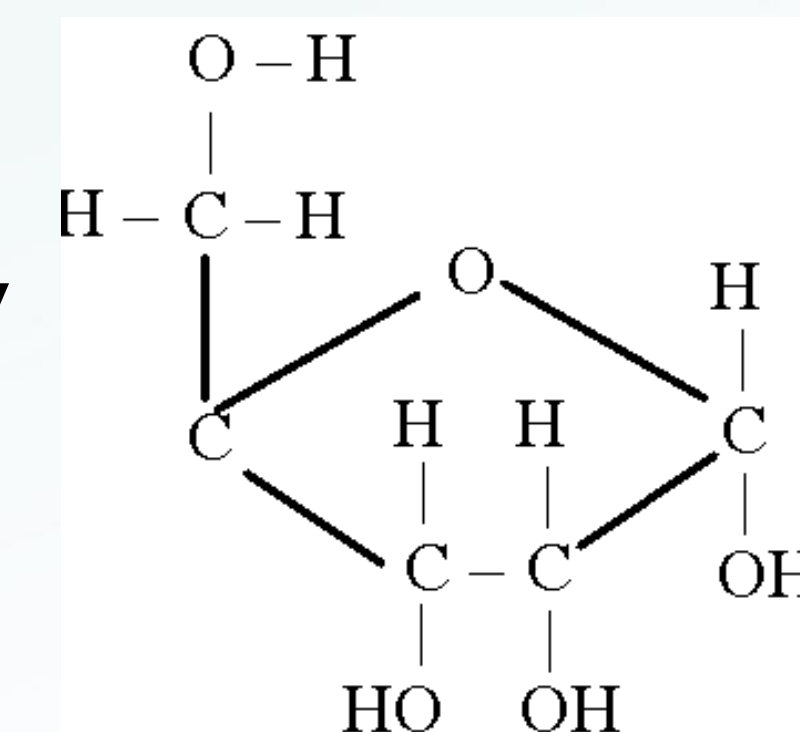
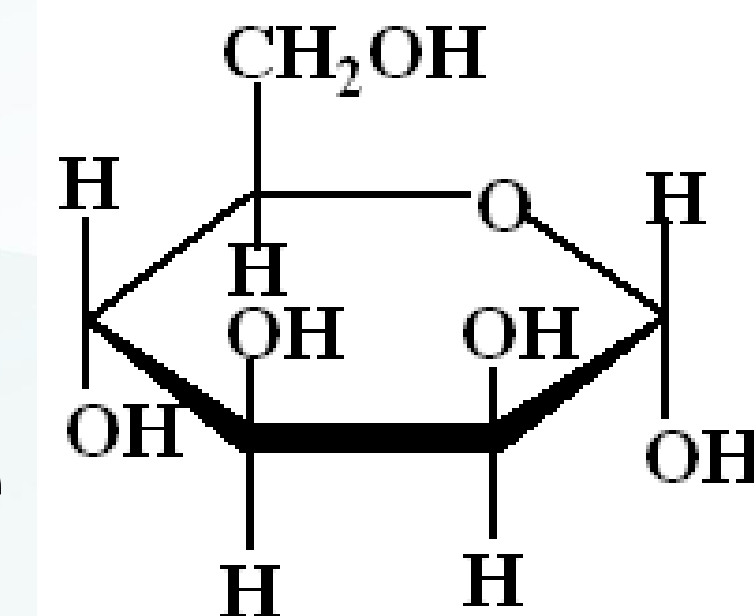
(дефицит таурина в организме часто отмечается у больных сахарным диабетом).

ТРАВА ГАЛЕГИ содержит алкалоиды: галегин и пеганин, которые способствуют синтезу инсулина и эффективному снижению уровня глюкозы в крови.

ТРАВА ХУДИИ ГОРДОНИ – источник стероидных гликозидов, которые уменьшают аппетит и переключает метаболизм на сжигание жировых запасов за счет воздействия на ядра гипоталамуса

АКТИВНЫЕ КОМПОНЕНТЫ

МАННОЗА, РИБОЗА, ФУКОЗА – минорные сахара (моносахариды), в случае их дефицита в ежедневном рационе организм начинает строить «анормальные» комплексные соединения, которые откладываются в суставах позвоночника и конечностей, внутри кровеносных сосудов, клеток головного мозга в виде амилоидных бляшек, приводить к развитию разных заболеваний и нарушению углеводного обмена



АКТИВНЫЕ КОМПОНЕНТЫ

ВИТАМИНЫ группы В (В1, В2, В5, В6, В7)

жизненно необходимы нашему организму, так как принимают участие во всех обменных процессах, обеспечивают клетки энергией, отвечают за передачу нервного импульса в головном мозге и периферической нервной системе Многие из них синтезируются полезными бактериями нашего кишечника

УЛЬТРАЛИЗАТЫ ПЕПТИДНЫЕ на основе L.

helveticus и L. rhamnosus – это фрагменты клеточной стенки пробиотических бактерий и их метаболитов. Стимулируют активность иммунитета, способствуют ускорению жирового обмена, повышают чувствительность клеток к инсулину

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

В составе комплексной терапии:

- Метаболический синдром
- Сахарный диабет 1 и 2 типа

Как самостоятельный продукт:

- Профилактика МС и СД 2 типа
- При избыточной массе тела
- Неправильном или несбалансированном питании
- Во время интенсивных физических нагрузок для повышения эффективности снижения веса
- Для ежедневной поддержки оптимальной работы всего организма

Имеются противопоказания



XI 2021

**МЕЖДУНАРОДНАЯ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ
КОНФЕРЕНЦИЯ** / Москва

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

Арт Лайф