

Арт Лайф



XI 2021

**МЕЖДУНАРОДНАЯ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ
КОНФЕРЕНЦИЯ / Москва**

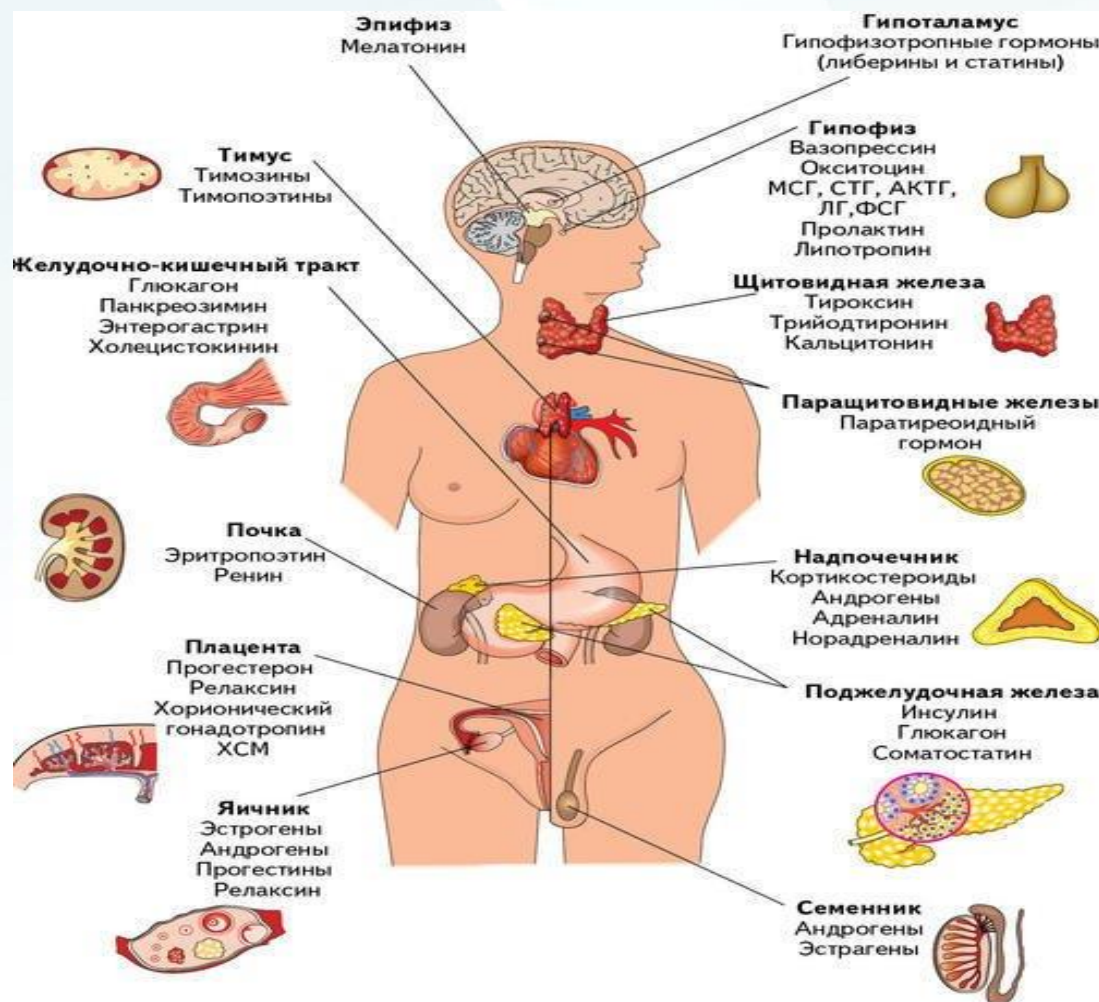
online & offline

Ринат Рафаэлевич Галимов

Заведующий кафедрой восстановительного лечения и клинической
нутрициологии КУВМ, кандидат медицинских наук

**ВОССТАНОВЛЕНИЕ ЭНДОКРИННОЙ СИСТЕМЫ
ПОСЛЕ ПЕРЕНЕСЕННОГО Covid-19**

Эндокринная система человека



Поражение эндокринной системы организма при Covid-19

- Вирус Covid напрямую поражает железы внутренней секреции
- Последствия интенсивной лекарственной терапии так же негативно воздействуют на железы внутренней секреции

У больных с коморбидным фоном наблюдается провокация и активация скрытых и скомпенсированных ранее заболеваний: таких как гипопизит, сахарный диабет, аутоимунный тиреоидит, узловой и многоузловой зоб, эндокринная дисменорея у женщин, нарушение сперматогенеза у мужчин

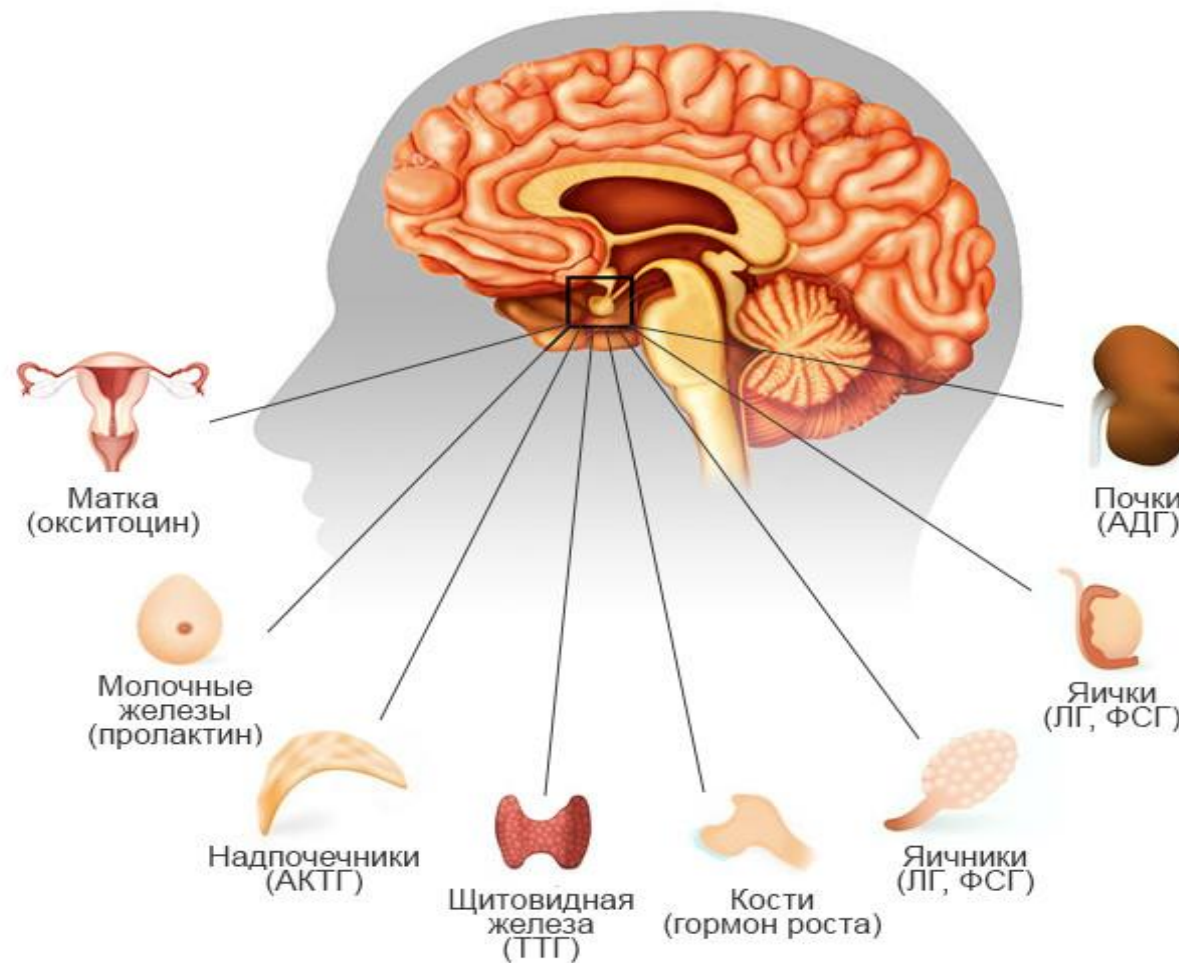
Статистика

- Мета анализ показал, что после выздоровления от Covid-19, более 64% пациентов имеют различные отклонения функции эндокринных желез.
- Ученые, врачи-физиологи при обследовании через 1-3 месяца лиц, перенесших Covid-19, пришли к выводу: после выздоровления свыше 55% пациентов имеют гормональные, сосудистые, психосоматические расстройства и другие нарушения когнитивных функций мозга: стойкое снижение интеллекта как минимум на 7 пунктов, что выражается в потере аргументации, нарушении логики мышления («туман» в голове), четкости планирования жизни.

Причины поражений мозга во время COVID 19

- **Тромбоваскулит** - воспаление, возникающее как некая аутоимунная реакция на Covid, из-за него поражается нервная ткань головного мозга (в тяжелых случаях развивается Гипофизит - воспаление гипофиза или острый диссеминированный энцефаломиелит) и это в свою очередь нарушает работу мозга, повышает внутричерепное давление, усиливает спазмы сосудов, вызывает значительные сдвиги в синтезе гормонов мозга. Развивается стойкая Энцефалопатия
- Вирус Covid проникает в мозг человека через нервные клетки в обонятельной слизистой оболочке
- Ученые считают, что Covid вызывает мультифакторное расстройство у больных. У переболевших развивается «Постковидный синдром». Причем, чем тяжелее протекала болезнь, тем больше осложнений
- ВОЗ вынужден ввести в международный классификатор диагноз: «Постковидные состояния»

Поражение Гипофиза (Гипофизит)



Оздоровительная программа Артлайф при Гипофизите

Курс 60 дней:

- VIP-программа «София» – 1 таб. х 2р в день
- Лецитин – 1 ст. ложка х 2р в день
- Поли-Цетразин – 1 капс. х 2р в день
- Олеопрен Нейро – 1 капс. х 2р в день
- Engest (Энжект) – 1 капс. х 2р в день
- Взаары «Цетразин», «Кошачий коготок» – 2 стакана в день, чередовать

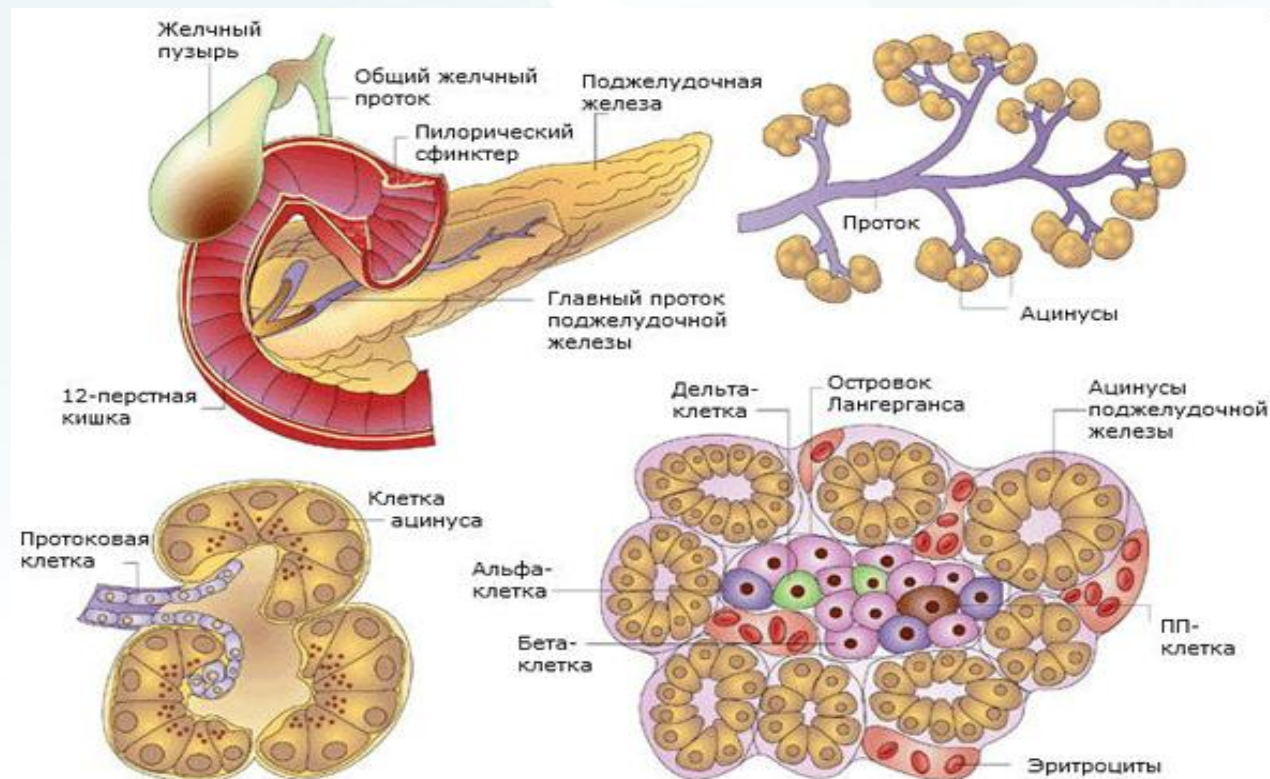
Витаминно-минеральные комплексы АртЛайф

XI
2021

АртЛайф
**МЕЖДУНАРОДНАЯ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ
КОНФЕРЕНЦИЯ / Москва**



Механизм развития сахарного диабета при Covid-19



Анатомия поджелудочной железы

Механизм развития Сахарного диабета при Covid-19

- Вариант №1 : Вирус Covid поражает островки Лангерганса поджелудочной железы и бета клетки продуцируют «неполноценный» инсулин, который «плохо» воспринимают периферические ткани, в следствии этого развивается инсулинорезистентность
- Вариант №2 : Вынужденная гормонотерапия при лечении острой фазы Covid, формирует преднизолоновый (гормональный) диабет

Механизм формирования Сахарного диабета 2 типа



Питание: стол № 9 (по Певзнеру)



Оздоровительная программа Артлайф (Сахарный Диабет 1,2 тип)

1 этап – 2 мес.

- Глюкосил Норма 1 капс. х 3-4р в день
- Лецитин 1 ст.л х 2р в день
- Олеопрен Гепа 1 капс. х 2р в день
- Астамегин 1 капс. х 1р в день
- Взвар «Гепатон-3» 2 стакана в день

2 этап – 2 мес.

- Глюкосил Норма 1 капс. х 3-4р в день
- Новомегин 1 капс. х 2р в день
- Гепатон-2 2 т х 3р в день
- Взвар «Гепатон-3» 2стакана в день

Глюкосил норма

Поддержка здоровья при сахарном диабете и
метаболическом синдроме



Уникальное сочетание четырех натуральных экстрактов:



**Джимнемы
(экстракт)**

Является источником джимневой кислоты, которая положительно влияет на углеводный обмен. Способствует правильной работе поджелудочной железы и снижению уровня сахара в крови.



**Створок фасоли
(экстракт)**

Помогает контролировать уровень углеводов, тем самым поддерживая здоровую массу тела. Обладает противовоспалительным действием и мягким мочегонным эффектом.



**Побеги черники
(экстракт)**

Нормализует обменные процессы, снижают уровень сахара в крови. Обладают антиоксидантными и ангиопротективным действием.



**Бетулин
(березовый
экстракт)**

Уменьшает кислородное голодание клеток. Обладает выраженным антиоксидантным действием. Растения синтезируют бетулин для защиты от неблагоприятных факторов внешней среды.

Тройной эффект



Поддержка
функций организма
при сахарном диабете



Коррекция
массы тела



Профилактика
сосудистых
осложнений

Оздоровительная программа Артлайф (защита от диабетических осложнений сосудов)



Арт Лайф
МЕЖДУНАРОДНАЯ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ
КОНФЕРЕНЦИЯ / Москва

Курс 60 дней 2 раза в год

- VIP-программа «Виктория» 1 таб. x 2р в день
- Нейростронг 2 таб. x 3р в день
- НовОмегин 1 капс. x 2р в день
- Ангиофорт 1 таб. x 3р в день
- Гель «Вазолекс Актив» наносить на сосуды ног
- Обработка царапин и язвочек Аргосептом ежедневно

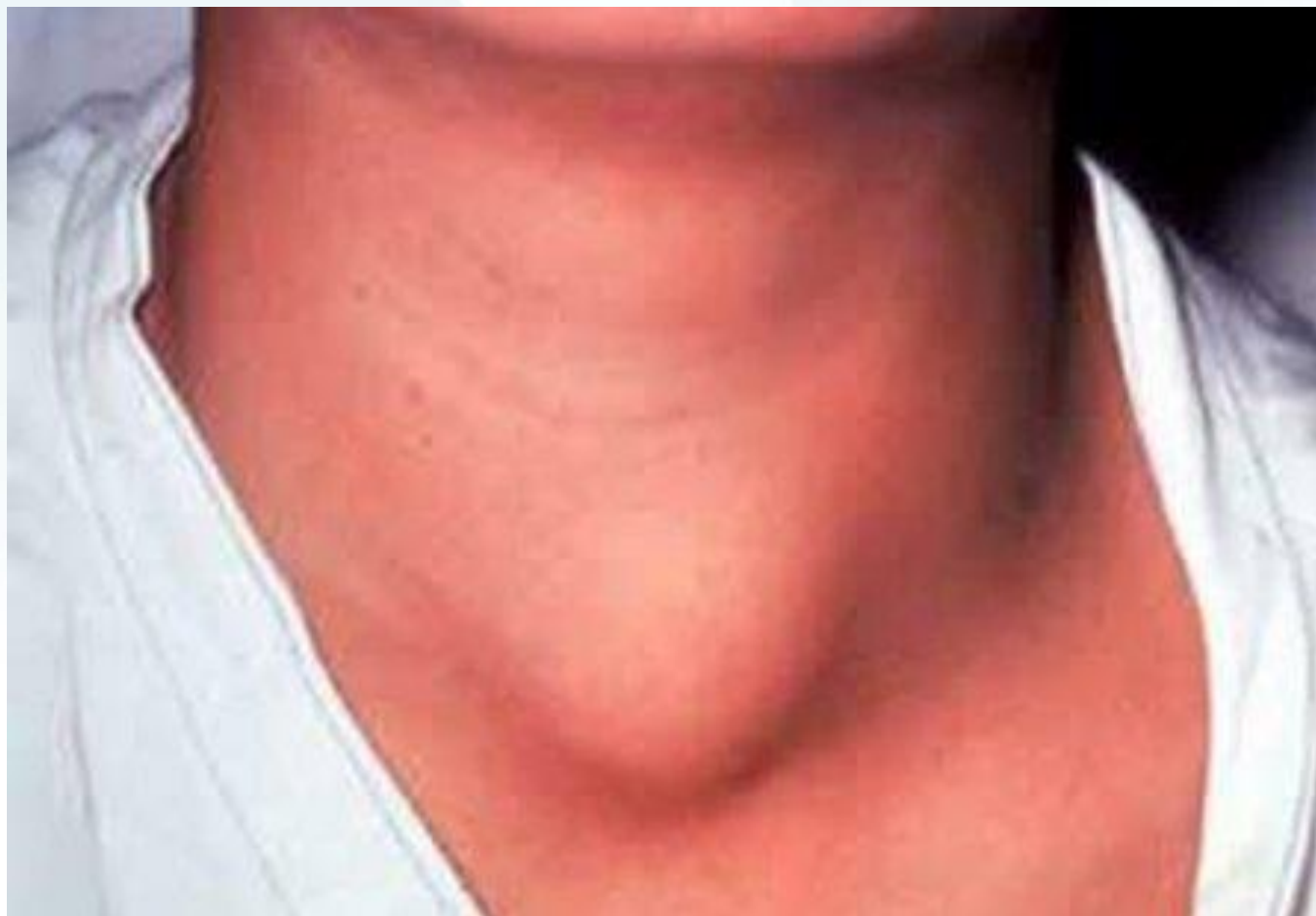
Щитовидная железа



Обследования щитовидной железы

- УЗИ щитовидной железы
- МРТ щитовидной железы
- Тиреосцинтиграфия
- ПЭТ щитовидной железы
- Анализы крови на гормоны щитовидной железы -ТТГ; свободныйТ3; свободныйТ4; Антитела к ТПО

Узловой зоб



Многоузловой (смешанный) зоб



Оздоровительная программа Артлайф (узловой, многоузловой, смешанный зоб)

Курс – 90 дней повторять 2 раза в год

- Тиреобаланс 1 таб. утром с едой
- Ункарин 2 капс. х 3 раза в день с едой
- АСЕвит 1 капс. х 2 раза в день с едой
- Комплекс ферментов Биокаскад 1 таб. х 3 раза в день,
в случае больших узлов по 2 таб. х 3 раза в день натощак
(за 30 – 60 минут до еды)
- Сорокотравник, Взвары: «Кошачий коготок», «Цетразин»
- Кисели, Какао с йодом и железом

Аутоиммунный тиреоидит



Оздоровительная программа Артлайф (Аутоиммунный тиреоидит)

Курс – 90 дней повторять 2 раза в год

- Тиреобаланс 1 таб. утром с едой
- АСЕвит 1 капс. х 2 раза в день с едой
- Ункарин 2 капс. х 3 раза в день с едой
- Комплекс ферментов Биокаскад
2таб. х 3 раза в день натощак (30 – 60 минут до еды)
- Сорокотравник, Взмары: «Кошачий коготок», «Цетразин»
- Кисели, Какао с йодом и с железом
- Контроль УЗИ и анализов крови на гормоны

Синдром эндокринной дисменореи, ПМС



Оздоровительная программа Артлайф эндокринная дисменорея, ПМС

Курс – 60 дней повторять 2-3 р в год

- Нейростабил 1-2 таб. х3 р в день
- Дискавери Очарование 2 таб. х2 р в день
- НовОомегин 1капс. х 2р в день
- Младомастон 1капс. х 2 р в день
- Панбиолакт Де-Фем 1капс.х 2р в день
- Взвар «Фитоэстрин» 1стакан в день

Мужское здоровье

Арт Лайф
XI 2021
**МЕЖДУНАРОДНАЯ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ
КОНФЕРЕНЦИЯ / Москва**



7 Золотых правил для поддержания мужского здоровья

- **Исключить вредные продукты, снижающие выработку тестостерона.** Кофеин, содержащийся в крепком чае и кофе, блокирует выработку тестостерона. Фаст-фуд, слишком жирная, слишком соленая, пережаренная и копченая пища значительно снижают потенцию и понижают уровень тестостерона в организме мужчин.
- **Ограничить или исключить алкоголь и курение.** Употребление табака способствует развитию рака мочевого пузыря. Употребление алкоголя снижает сексуальную потенцию, нарушает контроль за функцией мужских органов: мочевого пузыря, почек, мочеточников, полового члена и так далее.

7 Золотых правил для поддержания мужского здоровья

- **Заниматься физическими упражнениями**, которые дают нормальный кровоток. Для того, чтобы нормально работали мочевой пузырь и все тазовые органы, надо тренировать ягодичные мышцы, мышцы промежности. Необходимы регулярные занятия на тренажерах в спортзале и бассейне.
- **Пить достаточное количество жидкости**. Если вы много потеете, то летом надо употреблять минимум 2,5 литра в сутки, а в зимнее время – 2 литра для того, чтобы нормально функционировали почки, мочевой пузырь, мочеиспускательный канал и так далее. Причем, лучше всего предпочтение отдавать чистой питьевой воде без газа.

7 Золотых правил для поддержания мужского здоровья

- **Полноценно питаться.** Пища дает нам не только энергию, с пищей мы получаем строительный материал, и для постоянно обновляющихся клеток организма и в том числе, для синтеза мужских половых гормонов. Поэтому в пище должно содержаться достаточное количество жиров, из которых синтезируется тестостерон. Нужно получать необходимое количество белков, чтобы мышцы были в порядке, в том числе мышцы тазового дна, которые имеют прямое отношение к функциям мочеполовой системы. Суточный рацион должен быть витаминизированным.
- **Полноценный сон.** Не менее 6-8 часов в сутки.
- **Контролировать вес.** Лишний вес способствует развитию многих заболеваний, в том числе онкологических.

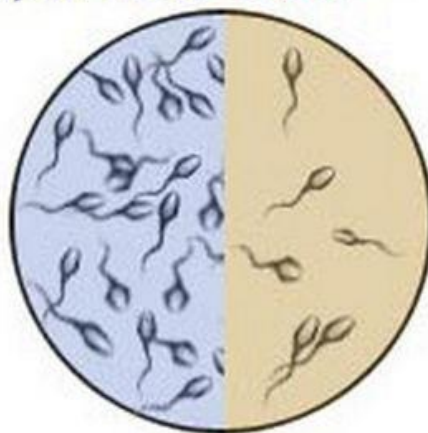
Covid-19 и мужское бесплодие

- Бесплодие в России на середину 2021 года достигло уровня национальной безопасности и составило 17%. В 47% случаев это мужское бесплодие. Согласно статистическим данным в России бесплодными признаны 5 млн. мужчин детородного возраста.
- Причина кроется в возрастающих факторах негативного воздействия, к которым в полной мере относится последствие перенесенного заболевания вызванного вирусом Covid-19.
- Воспалительный процесс угнетает сперматогенез и вызывает стойкое снижение выработки основного мужского гормона - тестостерона. Именно это чаще всего проявляется в виде астенозооспермии, тератозооспермии или в полной блокаде выработки спермиев. А это в конечном итоге является основной причиной мужского бесплодия, даже при сохраненной потенции.

Мужское бесплодие

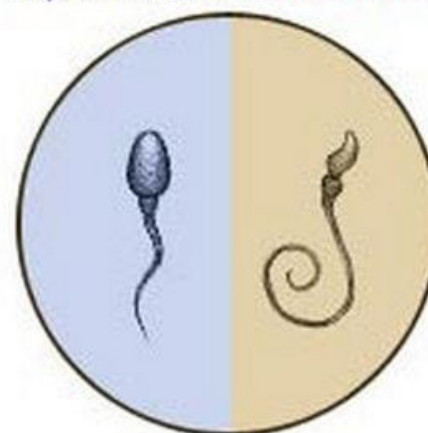
норма
20 млн/мл
V спермы >2 мл

концентрация
ниже
нормы



количество

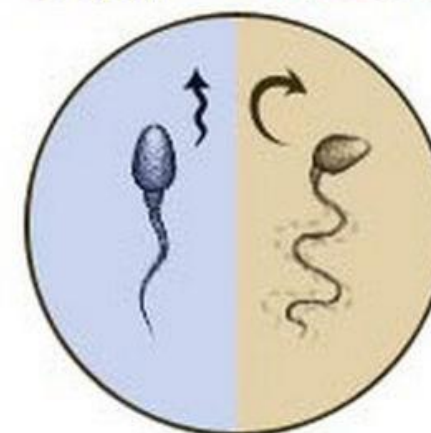
нормальная патология



форма

правильное движение
"вперед"

движение
хаотичное
50% от всех



подвижность

Восстановление сперматогенеза при мужском бесплодии:

Поли-Цетразин	по 1 капсуле 2 раза в день
DIM-prost programm	по 2 капсулы 2 раза в день
Ренсепт	по 2 таблетки 2 раза в день
Ункарин	по 2 капсулы 3 раза в день

**1 этап –
30 дней:**

Комплекс ферментов Биокаскад	по 1 таблетке 3 раза в день
Дискавери Сила	по 2 таблетки 2 раза в день
Фиторен	по 2 таблетки 2 раза в день
DIM-prost programm	по 2 капсулы 2 раза в день

**2 этап –
30 дней:**

Эректильная дисфункция



ПОТЕНЦИЯ - ЭТО
ВАЖНО!

Эректильная дисфункция

- Согласно общемировой медицинской статистике с эректильной дисфункцией (сложности с эрекцией, раннее семяизвержение, низкое либидо, нарушение процесса мочеиспускания, а так же другие расстройства, вплоть до импотенции) не понаслышке знакомы около 10% мужчин детородного возраста, то есть 20 и более лет. Еще более неутешительная статистика среди пациентов пенсионного возраста — около трети всех мужчин старше 60 имеют проблемы в половой сфере. Кроме того, патология имеет тенденцию к росту, так как за последнюю четверть века импотенция диагностируется на 7% чаще.
- На мужское здоровье оказывают прямое влияние множество самых разных причин. Это условия труда, работа на вредном производстве, неврозы и депрессии, наличие хронических заболеваний, несбалансированное питание (дефицит определенных нутриентов), вредные привычки, перенесенные травмы, синдром хронической усталости, прием лекарственных препаратов.

Эректильная дисфункция

Профилактика заболеваний заключается не только в медикаментозном лечении, но и в соблюдении важных правил:

- Рациональный режим активности и отдыха.
- Полноценный сон (это ночной сон не менее шести часов в сутки).
- Дозированные физические нагрузки.
- Правильное сбалансированное питание.
- Отказ от употребления алкоголя, курения, жирной и пережаренной пищи, кофеина.
- Регулярные прогулки на свежем воздухе.
- Своевременное снятие психоэмоционального напряжения, без вреда здоровью. Например, спорт, йога, медитация, дыхательные упражнения.
- Регулярная интимная жизнь.

Профилактика эректильной дисфункции, повышение потенции

Нейрокомфорт	по 1 капсуле 2 раза в день
Нейростабил	по 1-2 таблетке 2 раза в день
НовОмегин	по 1 капсуле 2 раза в день
Dim Prost programm	по 2 капсулы 2раза в день
Гепатон-2	по 2 таблетки 2 раза в день

1 этап – 30 дней:

Dim-Prost programm	по 2 капсулы 2 раза в день
Нейрокомфорт	по 1 капсуле 2 раза в день
Нейростабил	по 2 таблетки 3 раза в день
НовОмегин	по 1 капсуле 2 раза в день
Энжект	по 1 капсуле 2 раза в день

2 этап – 60 дней:

Доброкачественная гиперплазия предстательной железы (ДГПЖ)

- Провокация вирусом Ковид у многих мужчин вызывает длительное воспаление простаты. При хроническом течении заболевания, как правило, местно возникает отек, что формирует доброкачественную гиперплазию предстательной железы, а это в свою очередь сдавливает мочеточник и провоцирует частые позывы к мочеиспусканию, как в дневное, так и в ночное время.

Доброкачественная гиперплазия предстательной железы (ДГПЖ)

DIM-prost programm	по 2 капсулы 2 раза в день
Поли-Цетразин	по 2 капсулы 2 раза в день
Ункарин	по 2 капсулы 2 раза в день
Ренсепт	по 2 таблетки 2 раза в день
Взвары «Абитель», «Цетразин»	чередовать - 2 стакана в день

1 этап- 30 дней:

Рудвитол	По 1 капсуле 2 раза в день
Олеопрен Генез	по 1 капсуле 2 раза в день
DIM-prost programm	по 2 капсулы 2 раза в день
Комплекс ферментов Биокаскад	по 1 таблетке 3 раза в день
Взвары «Цетразин», «Кошачий коготок»	чередовать - 2 стакана в день

2 этап- 60 дней:

Улучшение репродуктивного здоровья мужчин способствует нормализации гормонального баланса



Улучшение
репродуктивного здоровья



Мужской витаминно-
минеральный комплекс



Баланс гормонов



Профилактика простатита
и аденомы простаты

Клинические исследования

УЖЕ ЧЕРЕЗ 30 ДНЕЙ ПРИМЕНЕНИЯ АНАЛИЗ ДИНАМИКИ И ЭФФЕКТИВНОСТИ ДЕЙСТВИЯ DIM-PROST PROGRAMM*:

Показывает усиление эрекции, увеличение числа половых актов, восстановление либидо, расширение сексуальной мотивации, усиление остроты оргазмических ощущений, появление спонтанных эрекций, удлинение длительности половых актов.

Показывает улучшение репродуктивной функции (повышение уровня тестостерона сыворотки крови и качественное изменение показателей спермограммы).

Испытуемые отметили повышение энергии и работоспособности, чувства уверенности в собственных силах, улучшение психоэмоционального статуса и качества сна.

Ни у одного из испытуемых не было зарегистрировано побочных эффектов.

Качественная оценка проводилась в отношении профилактики заболеваний предстательной железы, коррекции либидо и потенции, восстановления иммунитета и работоспособности мужчины.

84%
испытуемых
оценили
«значительное
улучшение»

84%

16%
испытуемых
отметили
«явное
улучшение»

16%

Результаты клинических исследований

БАД к пище «DIM-prost programm» рекомендуется для включения в комплексную терапию

- Для улучшения репродуктивной функции у мужчин
- Заболеваний простаты
- Для восстановления половой функции
- Для повышения работоспособности
- Для улучшения качества жизни мужчин разных возрастных групп





**МЕЖДУНАРОДНАЯ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ
КОНФЕРЕНЦИЯ / Москва**

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

Арт Лайф