корпоративный журнал

ПЛАНЕТА Арт Лайф

№ 2 осень 2019



В ЗДОРОВОМ ТЕЛЕ – ПРЯНЫЙ СУП

стр. 84

12 новинок в номере!

Яркая осень с новинками «Артлайф»



Яркая осень с новинками «Артлайф»

Осень принято считать временем грусти и увядания, её принято не любить, ведь она хмурая, тоскливая, холодная... Осенью портится погода и настроение — но только у тех, кто плохо к ней подготовился. Ведь осень — это ещё и время щедрого урожая, когда мы собираем плоды того, что принесло нам лето. Именно такая осень у «Артлайф» — щедрая на плоды, яркая и многообещающая! Компания выпустила серию новых продуктов: уникальных биокомплексов и эксклюзивных продуктов здорового питания. Ещё несколько новинок выходит осенью. А в октябре состоится одно из главных событий года — медицинская конференция «Артлайф». Обо всём этом мы подробно рассказываем в журнале. ***Встречайте осень вместе с «Артлайф»!***



2019-й — ГОД ИННОВАЦИЙ И РАЗВИТИЯ!

Уважаемые партнёры!

Стратегическое развитие нашей компании невозможно без постоянного привлечения в наши ряды новых активных партнёров. У нас всегда есть что предложить людям, которые хотят реализовать свои предпринимательские амбиции. Это и наши инновационные продукты, и качественное обучение, и постоянное рекламное сопровождение, и готовые технологии работы. «Артлайф» действительно предоставляет максимум возможностей тем, кто решил изменить свою жизнь. А в 2019 году мы начали по-настоящему прорывные проекты, которые смогут продвинуть бизнес наших партнёров на новый уровень и сделать сотрудничество с «Артлайф» ещё более привлекательным для самых разных категорий людей.

Врачей и сотрудников медицинских центров не оставят равнодушными те производственные новшества, которые компания представила в этом году. Это новые линии инновационного продукта, биотехнологическая и биомолекулярная лаборатории, высокотехнологичная линия розлива. Осенью этого года компания впервые выпускает биотехнологическую продукцию, которая не имеет аналогов на российском рынке.

Амбициозным предпринимателям «Артлайф» предлагает попробовать себя на международном уровне. Наращивание наших производственных мощностей в Индии позволит всё большему количеству партнёров строить бизнес международного формата. В декабре 2019-го на Фестивале Успеха «Артлайф» в Дели, в присутствии представителей более десяти стран мира будет дан старт нашим новым международным проектам.

Новые возможности и инструменты в 2019 году появились у партнёров, погружённых в цифровые технологии. Эти возможности связаны прежде всего с внедрением новых коммуникационных ресурсов и инструментов для продвижения продукта. Наши партнёры получили возможность разговаривать с потенциальными клиентами на языке сегодняшних запросов и современных потребностей.

Опыт наших ведущих партнёров доказывает: бизнес с «Артлайф» — это просто, эффективно и доступно. Открывайте людям новые возможности, привлекайте новых партнёров — это задел на будущее вашему бизнесу и укрепление потенциала компании в целом.

Александр АВСТРИЕВСКИХ,
Президент-основатель
компании «Артлайф»

СОДЕРЖАНИЕ



06 **Новости**

Расширяем деловое сотрудничество, лидерский бизнес-форум определил стратегию, новые возможности для партнёров компании



21 **«В поездке нас стало больше»**

Юбилейный тур структуры Лидии Лютовой



28 **Горизонты успеха зовут в Индию**

Едем на фестиваль в декабре

24 **Быстрее, выше, сильнее**

Международный марафон с «Артлайф»



46 **Время вручать призы!**

Итоги конкурса отзывов



48 **Как яблочко опять...**

Лучшая новинка лета-2019



74 **Самое дорогое у женщины — её здоровье**



66 **Правило «двух дверей»**

Как научить ребёнка управлять сильными эмоциями

78 **Нам нужны ваши вопросы!**

Отвечают врачи и специалисты компании



92 **Сладости для здоровья**

Вкусная новинка от «Артлайф»



97 **Отдохнуть от лета**

Какая косметика нужна осенью

Расширяем деловое сотрудничество со странами Европы и Азии

Производство компании «Артлайф» в Томске посетил Генеральный консул Республики Узбекистан в РФ Юсуп Кабулжанов



В рамках двухдневного визита в Томскую область Генконсул провел встречу с губернатором области Сергеем Жвачкиным, в ходе общения в программу работы консула и сопровождающих его лиц решили включить визит в «Артлайф» — одно из самых инновационных и перспективных для сотрудничества предприятий области.

Делегаты побывали на новой производственной площадке биотехнологического кластера и в лабораториях службы качества компании. Директор «Артлайф» Александр Австриевских рассказал гостям о направлениях деятельности компании и планах её дальнейшего развития. Гостей особенно заинтересовало пищевое и косметическое производство. Координатор по развитию импорта в Республику Узбекистан Абдурахман Мухамедов высказал уверенность в том, что в результате встречи присутствие компании «Артлайф» на рынках среднеазиатского региона будет расширяться.



За последние месяцы производственные площадки «Артлайф» в Томске посетили несколько иностранных делегаций высокого уровня. С целью налаживания торговых связей здесь побывали Михил Свеерс — заместитель генерального директора Департамента предпринимательства и инноваций, директор Департамента инноваций и знаний Министерства экономики и климата Нидерландов, Паулин Долл — атташе по иннова-



циям Посольства Королевства Нидерландов в Москве, Назим Турдумамбетов — директор по внешним связям компании Philips Research в России и СНГ, директор Philips Innovation Labs RUS.

Незадолго до европейских гостей «Артлайф» посетила делегация из Индонезии: вице-губернатор провинции Северная Суматра Муса Раджекшах Анифа, почетный консул РФ в Малайзии Тео Сан Ли и директор офиса генерального консульства РФ в Медане (Северная Суматра, Индонезия) Мухаммад Фаузи.



Гостей интересовало научное и технологическое сотрудничество в сфере производства желатиновых капсул, кроме того они озвучили потребность Индонезии в научной экспертизе и биотехнологии.



«Артлайф» принимал делегацию АТЭС

С 13 по 15 июня в Томске проходили международные мероприятия, организованные объединением «Азиатско-тихоокеанское экономическое сотрудничество» (АТЭС). АТЭС объединяет экономики Австралии, Брунея, Вьетнама, Гонконга, Индонезии, Канады, Китая, Китайского Тайбэя, Малайзии, Мексики, Новой Зеландии, Папуа-Новой Гвинеи, Перу, Республики Корея, России, Сингапуар, США, Таиланда, Филиппин, Чили и Японии. 47% мировой торговли товарами и услугами осуществляется в рамках АТЭС.



Во время международного форума АТЭС «Развитие региональных инновационных экосистем» в Томске прошёл обмен опытом по развитию территориальных экономических объ-



единений — кластеров. На форуме с сообщением об опыте работы компании «Артлайф» в региональном экономическом кластере выступил президент-основатель компании Александр Австриевских. После этого производственные площадки «Артлайф» посетила делегация представителей крупных университетов и бизнеса Тайваня.

Гостей интересовали разработки «Артлайф» в сфере биотехнологии — именно эта тема вызвала у членов делегации самое большое количество вопросов в ходе общения с руководством и специалистами компании. Биотехнологии — ключевое направление промышленного развития Тайваня, и новые контакты в этой сфере могут стать для компании «Артлайф» крайне перспективными.

«Артлайф» станет ключевым партнёром федерального научного центра

В центральном офисе компании «Артлайф» прошла установочная стратегическая сессия, посвященная созданию на территории Томской области Научно-образовательного центра (НОЦ) — новой формы консолидации науки, бизнеса и власти



Создание НОЦ — инициатива правительства, её рассматривают как один из важнейших путей реализации национального проекта в сфере науки. Согласно указу Владимира Путина в России к 2024 году должно функционировать не менее 15 НОЦ мирового уровня на основе интеграции университетов, научных организаций и их кооперации с предприятиями, работающими в реальном секторе экономики.

В Томской области ключевым партнёром НОЦ должна стать компания «Артлайф».

— Мы приняли решение позиционировать научно-образовательный комплекс Томской области как объединение, которое обеспечит людям комфортную среду обитания, правильное питание, здоровую экологию, — отметила заместитель губернатора Томской области Людмила Огородова, открывая стратегическую сессию. — Мы взяли на себя смелость начать эту работу только потому, что есть такое уникальное предприятие как « Артлайф», и руководство предприятия говорит: «Мы готовы».

Большое впечатление на участников стратегической сессии произвело выступление президента-основателя «Артлайф» Александра Австриевских. Оно касалось перспективных направлений работы компании, прежде всего в сфере развития биотехнологии. Многие из собравшихся на сессию представителей власти и бизнес-элиты Томской области посетили «Артлайф» не впервые, но вид новых производственных площадок и лабораторий биотехнологического корпуса наглядно проиллюстрировал слова Александра Австриевских о том, что «Артлайф» имеет мощную научно-производственную базу для будущего НОЦ. А тесное взаимодействие с академической и фундаментальной наукой было и остаётся одним из главных принципов работы «Артлайф».









Лидерский бизнес-форум определил стратегию

В июне в Томске на «Артлайф-Заимке» состоялся Лидерский бизнес-форум для партнёров «Артлайф» в статусе Президент



Это мероприятие проходит ежегодно и определяет стратегические направления развития партнёрской сети. Открывал форум президент-основатель компании «Артлайф» Александр Австриевских. Он выступил с докладом о перспективах компании в области международного сотрудничества и о новых совместных проектах с образовательными учреждениями и государственными структурами.

Выступление вице-президента «Артлайф» по науке и производству Андрея Вековцева было посвящено разработкам в сфере биотехнологии, открывающим принципиально новые возможности в решении проблем здоровья современного человека. Отдельный блок выступлений был посвящен работе компании в области интернет–продвижения. Презентован новый сайт компании, запуск которого состоится в конце лета, а также представлены официальные аккаунты «Артлайф» в соцсетях.

Важной частью повестки дня стал вопрос совершенствования системы сервисного обслуживания клиентов в региональных представительствах «Артлайф». Руководство компании и руководители сервисных центров сошлись во мнении: повышение эффективности сервиса на местах — важный фактор в борьбе за новые потребительские аудитории. Всего же было заслушано более 15 выступлений руководителей и специалистов компании, а также приглашённых экспертов.

По общему мнению, в этом году лидеры структур получили особенно много информации и бизнес-инструментов — от новой презентации компании до макетов для оформления региональных мероприятий в новом фирменном стиле.

Курс на результат во Владивостоке

Во Владивостоке состоялся первый Дальневосточный медицинский форум «Частная медицина: курс на результат»



Организаторы мероприятия объединили на одной площадке лучших федеральных и региональных спикеров, успешных управленцев, представителей власти и науки, руководителей государственных и частных клиник, медицинских центров, профессионалов по качеству и сервису в сфере медицины.

В мероприятии принял участие и региональный сервисный центр «Артлайф» во Владивостоке.

— Форум был интересен нам не только как площадка для обмена ценной информацией и опытом, но и как место для поиска новых контактов, а также укрепления существующих деловых связей, — пояснила партнёр «Артлайф» в статусе Президент Анна Кухта. — Исполняющий обязанности директора департамента здравоохранения Приморского края Виктор Фисенко уже знаком с нашей компанией и продукцией «Артлайф». Здесь, на Форуме нами было достигнуто соглашение о реализации совместных социальных проектов.

Бизнес-обучение для партнёров на юге России

В Ростове-на-Дону в конгресс-отеле «Надежда» состоялась конференция «Формула Успеха», собравшая более ста партнёров «Артлайф» из Ростова-на-Дону, Краснодара, Таганрога и других городов юга России

В программе конференции присутствовали и обучающая, и мотивационная составляющие. С сообщениями о результатах применения биологически активных комплексов «Артлайф» выступили Наталья Сюзева, кандидат медицинских наук, нутрициолог, партнёр компании в статусе Президент (Краснодар) и Вера Гусак, врач общей практики, физиолог, партнёр компании в статусе Рубиновый Директор (Таганрог). Основной акцент был сделан на бизнес-обучение. Партнёры в статусе Президент Лариса Мошкина, Инна Бороздина, Александр Часовской, Татьяна Григорьева, Светлана Артакова, а также Бриллиантовый директор Валентина Поколова делились с собравшимися секретами эффективного построения бизнеса в «Артлайф».





Организатором конференции выступила партнёр «Артлайф» в статусе Рубиновый Директор Елена Пономаренко.

— Елена давно мечтала провести масштабное мероприятие и отлично подготовила его, — отметила спонсор Елены, руководитель партнёрской структуры «Артлайф» в Краснодаре Инна Бороздина. — Всё было продумано до мелочей. Особенно ценно то, что каждый участник уже в начале мероприятия получил рабочую тетрадь с тезисами выступлений, так что люди покинули зал не только полными идей и впечатлений, но и с рабочими материалами на руках.



Душевный и полезный праздник

В июле структура «Артлайф» в Тольятти отметила своё 20-летие

Юбилейный день его организаторы сделали не только торжественным, но и обучающим. В программе праздника были и лекции о медицине завтрашнего дня, о биотехнологических продуктах «Артлайф», и поздравления с вручением подарков и дипломов. Награды получили партнёры, которые активно участвуют в корпоративных мероприятиях компании, ведут большую работу в регионе, передают свой опыт молодому поколению дистрибьюторов.

— Не ошибусь, если скажу, что из шестидесяти присутствовавших в зале гостей никто не ушел без подарка, — отметила руководитель структуры «Артлайф» в Тольятти, партнёр в статусе Бриллиантовый Директор Людмила Чугунова. — А вообще людей пришло больше, чем мы ожидали, пришлось срочно приносить в зал дополнительные стулья. Сами работали стоя, но это не было проблемой — во время таких мероприятий и сидеть некогда, да и усталости не чувствуешь, словно крылья вырастают за спиной!

Особую значимость для гостей мероприятия имели поздравления от партнёра компании в статусе Президент Натальи Грибановой.

— В 1999 году Наталья Васильевна первой приехала в Тольятти с информацией об «Артлайф», с тоненьким каталогом, представлявшим восемь биологически активных комплексов компании, — вспоминает Людмила Чугунова. — С тех пор она бывает у нас регулярно, мы всегда с нетерпением её ждём, по всем сложным случаям прибегаем к её медицинским знаниям, дистанционно консультируемся в вотсапе, по скайпу.

— Наше мероприятие длилось пять часов, но никто, как мне кажется, не устал, — рассказывает партнёр в статусе Серебряный Директор Ирина Чугунова. — А на следующий день люди пришли в наш Сервисный центр на лекцию Натальи Грибановой о микробиоте человека.

— Ощущение дружной семьи – вот что чувствовалось весь вечер, — делятся впечатлениями партнёры в ранге Директор Ольга Сапарова и Галина Желнина. — На нас обрушился каскад поздравлений, подарков, душевных пожеланий. Улыбки не сходили с лиц, атмосфера была настолько праздничной и эмоциональной, что никто не хотел окончания торжества! Было интересно посмотреть подборку фотодокументов о посещении Фестивалей Успеха, заимки и завода в Томске, о праздновании предыдущих юбилеев и о семинарах компании. И как дивная «вишенка на торте» — познавательные лекции нашего доктора Натальи Грибановой про новые направления в развитии компании и про инновационные продукты. Праздник получился очень душевным и полезным.



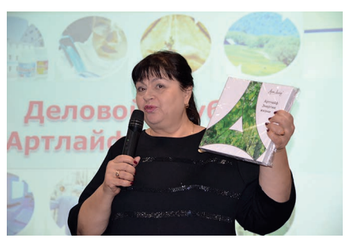


Новые возможности для партнёров компании

В Липецке в конгресс-центре отеля «Goritsy Family Club» прошёл семинар, который был организован структурой Топ-лидера «Артлайф», партнёра компании в статусе Президент Марины Сафоновой. Событие собрало сто восемьдесят человек из 22 городов: Тамбова, Чехова, Воронежа, Липецка, Курска, Мичуринска, Кисловодска, Черкесска, Ставрополя, Мариуполя и других. Конференц-связь позволила расширить аудиторию — параллельные мероприятия прошли в партнёрских структурах Киева и Перми.

Первый день семинара был полностью посвящен новым направлениям в работе компании — эпигенетике, нутригеномике, метаболической коррекции. Также обсуждалось то, коррекции каких заболеваний могут помочь продукты, создаваемые сегодня биотехнологическим кластером «Артлайф». Помимо врачей — иммунологов, гинекологов, педиатров — перед участниками семинара выступили лидеры партнёрских структур Анжелика Безверхая и Юлия Черникова, а также Наталья Грибанова, врач высшей категории и партнёр компании в статусе Президент (г. Старый Оскол). Но особый интерес слушателей вызвало выступление вице-президента «Артлайф» по науке и производству Андрея Вековцева. Его доклад назывался «Инновации биотехнологий — здоровое будущее с «Артлайф».

— Андрея Алексеевича люди буквально взяли в осаду, — отметила Топ-лидер «Артлайф», партнёр компании в статусе Президент Марина Сафонова. — Обступили его сразу после выступления, наперебой задавали вопросы. Но вопросов вообще было очень много, ко всем выступавшим. Второй день семинара был посвящен бизнес-темам и я, например, не столько читала лекцию, сколько отвечала на вопросы людей. Ну а всё, что касается темы микробиома, участники семинара слушали буквально затаив дыхание. Первую информацию по этой теме мы получили на Фестивале успеха в Томске, и она нас крайне заинтересовала. Позже многое почерпнули на медицинской конференции «Артлайф» в декабре прошлого года. Анжелика Безверхая, Юлия Черникова, Владимир Савкин сразу занялись популяризацией этой темы среди партнеров «Артлайф», начали цикл вебинаров. Они же взяли на себя подготовку этого семинара в Липецке. Отдельное спасибо партнёру в статусе Президент Лилии Коноваловой — её вклад в организацию мероприятия просто неоценим. Когда мы видим, что новые разработки компании находятся на передовом рубеже науки, что для нас открываются огромные возможности, связанные с этими разработками, — это вдохновляет и окрыляет. Наша следующая задача — привезти как можно больше партнёров на медицинскую конференцию «Артлайф» в Москву в октябре этого года.



Партнёрам, которые приняли участие в семинаре, он очень понравился. Они оценили его как по-настоящему профессиональное и предельно содержательное событие.

— Огромное спасибо организаторам за столь профессиональный семинар! Каждый докладчик был настолько блистателен, неповторим, интересен, что два дня пролетели на одном дыхании, — подтвердила общее мнение Надежда Чернова, партнёр компании в статусе Президент (г. Чехов).

— Прошедший деловой форум оказался очень содержательным и эмоционально ярким мероприятием, — говорит Елена Жеребило, партнёр компании в статусе Бриллиантовый Директор (г. Кисловодск). — Два дня пролетели на одном дыхании! Благодарим организаторов за прекрасный приём в комфортабельном семейном клубе «Горицы», где были получены бесценные знания о новом продукте, который мы с нетерпением ожидаем. Лучшие профи «Артлайф» передали свои знания и опыт, как по применению продукции, так и по ведению бизнеса, за что им огромная благодарность от представителей городов-курортов Кавказских Минеральных Вод.





ОСОБЫЙ ИНТЕРЕС СЛУШАТЕЛЕЙ ВЫЗВАЛО ВЫСТУПЛЕНИЕ ВИЦЕ-ПРЕЗИДЕНТА ПО НАУКЕ И ПРОИЗВОДСТВУ АНДРЕЯ ВЕКОВЦЕВА

— Переполняют чувства гордости и восхищения нашей компанией. «Артлайф» — это компания безграничных возможностей! Огромная благодарность всем лидерам и докторам за интересную, полезную и содержательную информацию! — подытожила Наталья Ерохина, партнёр компании в статусе Рубиновый Директор (г. Черкесск).

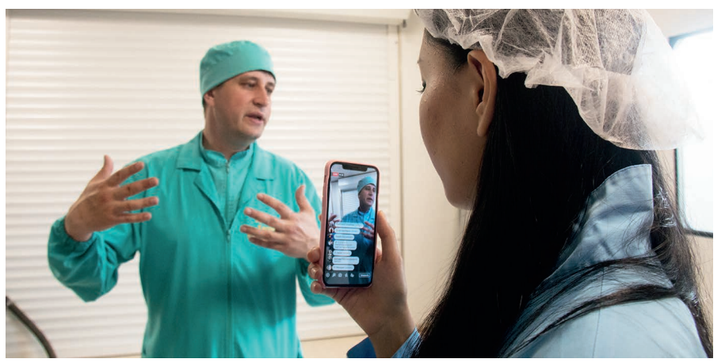


«Мисс студенчество» из Монголии на производстве «Артлайф»

Делегация партнёров из Монголии провела онлайн-трансляцию из цехов

На производстве «Артлайф» в Томске побывала делегация партнёров из Монголии. Бужмаа Батчулуун, партнёр компании в ранге Директор, — известная в Монголии модель, обладатель национального звания «Мисс студенчество». Всего год назад она стала партнёром «Артлайф», но успела проделать за год немало работы.

До недавнего времени Бужмаа Батчулуун и её семья жили в России, в городе Улан-Удэ. В июле 2018 года они познакомились с продукцией «Артлайф», впервые побывали в Томске. В сентябре участвовали в Фестивале Успеха, после чего приняли решение развивать бизнес с «Артлайф» в Монголии. Бужмаа, её отец, сестра Оюна с супругом Хангаем и детьми переехали жить в Монголию, чтобы быть ближе к своим потенциальным клиентам. Сейчас они успешно осваивают новый рынок, ищут пути к своей аудитории, решают такие задачи как перевод каталога продукции «Артлайф» на монгольский язык.



Бужмаа лучше всех в семье знает русский язык, поэтому информационная часть работы, в том числе перевод каталога, лежит на ней. Она изучила свойства комплексов «Артлайф» и программы их применения, и теперь с искренним увлечением делится своими открытиями с большой аудиторией. Делает это лично, проводя встречи в офисе, и через аккаунты в соцсетях — у «Мисс студенчество Монголии» они собирают немало подписчиков.





Во время своего визита в Томск Бужмаа провела для своих подписчиков онлайн-трансляцию из цехов «Артлайф». А на вопрос, что больше всего заинтересовало её саму, ответила так: «Многое удивляет и даже поражает: масштабы, оборудование. Но интереснее всего было в цехах, где выпускается пищевая продукция. Я своими глазами увидела, как сходит с конвейера новый кисель с клубникой и личи. Как хорошо там пахло! Как жаль, что запах через Инстаграм не передашь».



Партнёры в Ижевске учатся у профессоров

В Ижевске тридцать партнёров «Артлайф» получили сертификаты о прохождении «Начального курса профилактической медицины» с присвоением квалификации «Консультант по питанию». В течение двух месяцев они прошли очно-заочное обучение в рамках курса, разработанного Ижевской государственной медицинской академией специально для «Артлайф» по инициативе руководителей структуры компании в Ижевске, партнёров в статусе Президент Фарита и Инизы Ибрагимовых.

Лекции проходили в Центре коррекции питания и здоровья «Артлайф». Профессора медакадемии дали партнёрам компании необходимые знания из области анатомии, физиологии, гастроэнтерологии, неврологии, психологии, гигиены, лечебной физкультуры. Одновременно шло обучение в режиме вебинара, благодаря чему в курсе смогли участвовать дистрибьюторы из Пермского края и Казахстана.

Обучающиеся ставили себе цель стать эффективными специалистами в области профилактической медицины. «Сегодня время профессионалов, — комментирует Иниза Ибрагимова, — а компания выпускает продукты такого уровня, что дилетантский подход к их использованию попросту невозможен. Мы видели спрос на подобное обучение ещё несколько лет назад, но «навести мосты» с медицинским вузом было непросто. Теперь же наши партнёры смогут более эффективно помогать своим клиентам, консультировать, опираясь на профессиональные знания, официально подтверждённые. Наши преподаватели — доктора наук и в то же время практикующие врачи-клиницисты — готовы проводить клинические испытания продукции «Артлайф». А на осень у нас запланирован следующий курс обучения».

В Индии нужна блистерная упаковка



На производстве «Артлайф» в Индии запущен аппарат по производству биологически активных комплексов в блистерной форме. В новой фасовке по 60 капсул будут производиться «Discovery Uni», «Enzymecomplexplus», «Ferrodok», «Toxfigheractive», «Calci-M», «Cetra complex». Эти продукты— лидеры продаж в Индии, они пользуются здесь особым спросом. Блистерная упаковка удобна для местных потребителей, были пожелания выпускать наиболее популярные комплексы именно в этой форме. Поэтому была приобретена высокопроизводительная блистерная установка.

В ближайшее время в Индии начнётся выпуск нового биологически активного комплекса «Панбиолакт», осталось провести его регистрацию. Следующий на очереди — комплекс «Мужская формула», он в Индии пока на стадии разработки.

Новые кисели на рынке Индии

Кисели — традиционный русский продукт — завоёвывают популярность на рынке Индии. Весной этого года компания «Артлайф-Индия» представила два новых вкуса: «Малина – Черная смородина» и «Облепиха – Черника». Новые кисели предназначены для ежедневного поддержания сил и здоровья, содержат компоненты, укрепляющие иммунитет и полезные для зрения и для работы сердца.

Компания «Артлайф» развернула производство в Индии в промышленном масштабе в начале 2017 года. Тогда потребителям представили линейку из пяти различных киселей. Благодаря прекрасному сочетанию вкуса и пользы не имеющий аналогов в местной кухне продукт — кисель — стал любимым напитком многих жителей Индии.

Сегодня завод «Артлайф-Индия» в городе Дели выпускает уже более тридцати биологически активных комплексов, в том числе три вида Олеопренов и «МультиМегин». Ассортимент функционального питания, которое производится на заводе в Дели, включает семь видов киселей, четыре коктейля, два вида кофе, горячий шоколад. Выпускаются здесь и эксклюзивные продукты — например, очищающий кисель «Грин Слим». В целях обеспечения максимального качества конечного продукта премиксы для производства БАД поставляются из России. Таким образом, контроль качества каждой выпускаемой партии ведется параллельно в России и Индии.



Компания «Артлайф-Индия» представила два новых вкуса: «Малина – Черная смородина» и «Облепиха – Черника»



Золотая Академия в Таиланде

Более трёх десятков партнёров «Артлайф-Индия» побывали на Золотой Академии в Таиланде. Это ежегодное мероприятие для индийской структуры «Артлайф» обычно проводится на месте, но в нынешнем году его решили сделать выездным. Во время празднования девятой годовщины структуры был объявлен специальный промоушен — стремясь попасть на Академию, партнёры в течение многих месяцев выполняли высокие объёмы, трудились, не жалея сил. И поездка в итоге вознаградила затраченные усилия с лихвой.

— Мероприятие было одновременно и обучающим, и мотивационным, — рассказал руководитель представительства «Артлайф-Индия» мистер Радж Камал. — С одной стороны, состоялся бизнес-тренинг, который снабдил всех участников инструментами для эффективной работы. С другой стороны, была насыщенная приключениями развлекательная программа — с полётами на парашютах, заплывами на невероятно красивые острова, с веселой дружеской вечеринкой. Все участники поездки в восторге, не хотели возвращаться домой. Уверен, что они ещё не раз захотят принять участие в подобном промоушене. Теперь, когда в Индии непрерывно растут объёмы и ассортимент выпускаемой продукции, возможность выполнить даже самые сложные условия у наших партнёров есть. Будем строить новые планы!



Новый образ продуктов «Артлайф»



В апреле 2019 года компания «Артлайф» запустила процесс ребрендинга упаковок биологически активных комплексов и продуктов функционального питания. Новый визуальный образ наших продуктов и комплексов стал более строгим. Подчёркнутая строгость символизирует безупречность производственных технологий компании, строгое соответствие фармацевтическим стандартам качества на производстве.

Коммуникативность образа усиливают плавные линии логотипа, активный бренд-клайм, интуитивно понятная инфографика. Мы уверены, что новый образ бренда даст возможность компании и её партнерам развиваться ещё динамичнее и стать ещё успешнее.



Лидерами не рождаются, ими становятся!

Текст: Юлия ГРОМОВА

В региональном представительстве «Артлайф» в Санкт-Петербурге состоялся традиционный конкурс спикеров. 11 участников из разных регионов Северо-Западного федерального округа боролись за звание победителя 12-го спикерского конкурса и главный приз — 25 000 рублей.

– Конкурс спикеров — это одновременно и практический мастер-класс, и демонстрация партнёрами компании результатов тренинга по ораторскому искусству, который они проходили недавно. Когда мы разрабатывали конкурс, то в первую очередь определили его ключевую задачу — помочь партнёрам овладеть навыками презентации себя, продукта, компании «Артлайф». Как показывает практика, полученные знания помогают партнёрам добиться быстрого карьерного роста. Те участники, кто прошёл тренинг и спикерский



конкурс, зачастую показывают наилучшие результаты по бизнесу. Они быстрее остальных занимаются построением своих структур, не останавливаются в развитии и отмечают, что тренинг и конкурс способствуют их личностному росту, — рассказывает Лариса Мошкина, партнёр компании в статусе Президент, председатель жюри конкурса спикеров.

Выходя на сцену и представляя свои презентации, участники демонстрировали невероятную уверенность в том, что они делают. Проявляли находчивость, изобретательность, ловко использовали приёмы профессионального коучинга, заряжали слушателей позитивом, заставляли посмотреть на компанию «Артлайф» с необычного ракурса. «Артлайф» — это семейный бизнес», — рассказывал со сцены Алексей Поколов, партнёр из Вологды. «Артлайф» — это эффективный помощник в результативном спорте!» — уверен Олег Зимон, партнёр из Петрозаводска.

В ходе конкурса участники совместно составили описание того, какой они видят свою компанию. «Артлайф» — это все мои друзья, это полезный и эффективный продукт, это стабильный и надёжный бизнес, который объединяет семейные поколения». «Артлайф» — это безграничные возможности для самореализации, это быстрый рост «без потолка», — уверенно говорили со сцены докладчики.



ГЛАВНЫЙ ПРИЗ — 25 000 РУБЛЕЙ — ДОСТАЛСЯ ПАРТНЁРУ ИЗ ПЕТРОЗАВОДСКА ЗА ТЕМУ «АРТЛАЙФ В СПОРТЕ»

— Спикерский конкурс можно считать эффективным практическим занятием. И сами участники, и зрители отметили, что выход на сцену раскрывает людей, заряжает их энергией успеха, помогает преодолеть себя, справиться с волнением, и в итоге полностью избавить от страха быть на виду, быть лидером! Было очень приятно видеть, как партнёры, выходя на сцену, преображались, боролись с зажимами, классно рассказывали о компании, её продуктах, о собственной мотивации, — говорит Лариса Мошкина.

Главный приз — 25 000 рублей — достался партнёру из Петрозаводска за тему «Артлайф в спорте». Олег Зимон, партнёр компании и профессиональный легкоатлет на личном примере рассказал, как продукция компании помогает ему и его ученикам достигать поставленных результатов. Члены жюри высоко оценили его структурно обоснованную презентацию о продукции компании для тех, кто в спорте.

ПОЛУЧЕННЫЕ ЗНАНИЯ ПОМОГАЮТ ПАРТНЁРАМ ДОБИТЬСЯ БЫСТРОГО КАРЬЕРНОГО РОСТА





— Несмотря на узко специализированный подход, получилось очень интересно и познавательно для широкой аудитории. Результаты применения продукции «Артлайф» в ежедневной деятельности подопечных Олега действительно впечатляют! «Артлайф» — это настоящий проводник в мир эффективного спорта. Я благодарю Олега за его внимательное отношение к делу, к продукции, это отношение очень заразительно! — говорит Анатолий Гусев, партнёр компании в статусе Президент, член жюри конкурса.

Приз зрительских симпатий увёз с собой партнёр из Вологды Алексей Поколов. — Семейный бизнес с «Артлайф» — это эффективно, весело, надёжно и очень сплачивает семью. Работая вместе с женой, могу сказать, что это расширяет границы и наших с ней отношений. В них я определил новую для себя роль — я конструктивный помощник и надёжный партнёр в тот момент, когда жена, например, уезжает в командировки. В этот момент я даю ей уверенность в том, что все дела под контролем. Я говорю спасибо «Артлайф» за нашу яркую семейную жизнь, и, что очень важно, за появление внучки. Её рождение, в том числе, стало возможным благодаря эффективной продукции компании. Я говорю об этом открыто и с большой радостью в сердце, — рассказывает Алексей Поколов.



Каждый участник спикерского конкурса, помимо практического опыта, получил в подарок литературу для развития коммуникативных навыков, а также навыков успешной презентации и самопрезентации. Мы поздравляем всех участников конкурса спикеров и желаем им не останавливаться на достигнутом, стремиться к высоким показателям личностного роста, а также развития их бизнеса!

БЛАГОДАРИМ ВСЕХ УЧАСТНИКОВ!

Эльвира Щетнева,
тема «Артлайф» – компания возможностей» (г. Петрозаводск)

Ольга Кудринская,
тема «Востребованный ассортимент – основа эффективного бизнеса» (г. Сокол)

Олег Зимон,
тема «Артлайф в спорте» (г. Петрозаводск)

Жанна Данмарк,
тема «Техника работы с возражениями» (г. Санкт-Петербург)

Анна Дрогобужская,
тема «Где брать партнеров в команду» (г. Санкт-Петербург)

Алексей Поколов,
тема «Семейный бизнес с Артлайф» (г. Вологда)

Светлана Красикова,
тема «Лидерский старт – заявка на успех» (г. Вологда)

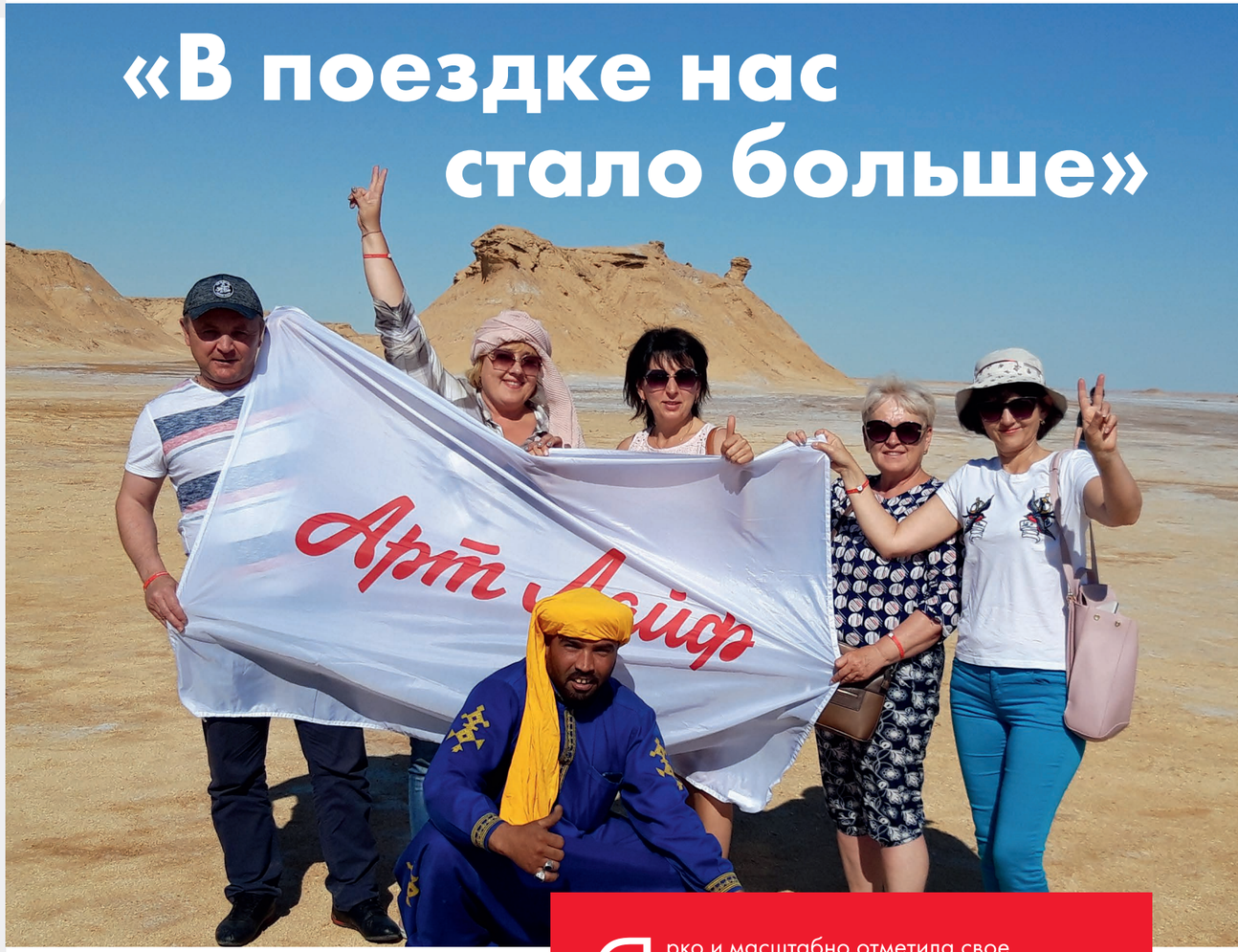
Наталья Петрова,
тема «Как стать Директором?» (г. Петрозаводск)

Людмила Стрельцова,
тема «Ключевые точки маркетинга «Артлайф» (г. Вологда)

Наталия Новикова,
тема «Мои партнёрские активности» (г. Вельск)

Александр Пестов,
тема «Маркетинг «Артлайф»: 9 шагов к исполнению мечты» (г. Вологда)

«В поездке нас стало больше»



Юбилейный тур структуры Лидии Лютовой

Ярко и масштабно отметила свое двадцатилетие структура Топ-лидера «Артлайф» Лидии Лютовой. В юбилейном турне в Тунис участвовало сто тридцать человек, которые приехали из Москвы, Костромы, Твери, Ярославля, Чебоксар, Йошкар-Олы, Нижнекамска, Казани, Севастополя, Владикавказа, Санкт-Петербурга, Череповца, а также из Казахстана, Киргизии, Украины, Болгарии, Австрии.

>>







Местом проведения основных мероприятий стал пятизвёздочный отель, расположенный в Ясмин Хаммамет — самой престижной и благоустроенной туристической зоне Туниса. Однако посвятить всё свободное время только беззаботному отдыху на пляже и расслабляющим спа-процедурам — это было бы не в стиле жизни партнёров «Артлайф»! А вот если пересечь Тунис на верблюдах, погостить у зулусов, побывать в Карфагене, покормить с руки жирафов и обезьян, встретить рассвет в Сахаре — тогда будет что вспомнить и что выложить в свой аккаунт в соцсетях! Именно так и поступили участники тура.

> **ПОСВЯТИТЬ ВСЁ СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ ТОЛЬКО БЕЗЗАБОТНОМУ ОТДЫХУ НА ПЛЯЖЕ И РАССЛАБЛЯЮЩИМ СПА-ПРОЦЕДУРАМ — ЭТО БЫЛО БЫ НЕ В СТИЛЕ ЖИЗНИ ПАРТНЁРОВ «АРТЛАЙФ»!**

Самым насыщенным и ярким, по отзывам партнёров, стал торжественный день поездки, который включал в себя поздравления, вручение наград и подарков. Экзотический колорит внесли в программу выступления тунисских артистов. Все статусные Директора (а они составили основную часть участников тура) получили неожиданный и красивый сюрприз: платок авторской работы, изделие знаменитой Павлово-Посадской мануфактуры.

— Но и второй день праздника удивил не меньше! — поделилась впечатлениями партнёр «Артлайф» в статусе Президент Любовь Галимова (Казань). — Наши доктора под руководством Татьяны Чарской подготовили полноценную медицинскую конференцию. Известные врачи «Артлайф» Алла Солодилова, Татьяна Торопова, Ринат Галимов, Наталья Бельченко поделились своими наработками, опытом применения продукции, рассказали о новинках компании. Особенно запомнилось эмоциональное выступление доктора медицины, руководителя клиники здоровья в Софии Верджинии Милевы Георгиевой, посвящённое результатам применения биологически активных комплексов «Артлайф».

— С удивлением отметила тот факт, что количество пришедших на нашу медицинскую конференцию людей чуть ли не вдвое превысило число участников тура, — рассказывает партнёр «Артлайф» в статусе Президент Диана Бенедиктова. — Как выяснилось, гости отеля наблюдали накануне за нашей дружной и весёлой командой, узнали о конференции и захотели получить информацию о продукции и компании «Артлайф». И многие здесь же, в отеле, оформили партнёрское соглашение! Так что в Тунис мы приехали одним составом партнёров, а разъезжались уже другим, расширенным.







— Надолго запомнят мои дегустрибьюторы и советы за чашечкой кофе, и танцы до упаду, и душевные песни, — поделилась своим восторгом Светлана Гусева, партнёр компании в статусе Бриллиантовый Директор (Кострома). — И как же будут греть сердце и душу шикарные подарки наших спонсоров — красивые павлово-посадские платки! Все туристы с восхищением смотрели, как мы водили хороводы в этих платках. Да, двадцатилетие нашей структуры мы отметили весело и душевно!



Длинное путешествие по жизни



Майя Лушина отпраздновала в поездке в Тунис свой день рождения – 83 года. В честь праздника ей вручили благодарственное письмо и ценный подарок. Но главным подарком для Майи Кузьминичны стало само участие в юбилейном туре. Вместе с другими партнёрами «Артлайф» она ездила в пустыню Сахара, каталась на джипах и на верблюдах.

— Я посещаю все мероприятия и фестивали компании, — рассказывает именинница. — Это даёт мне мощную энергетическую подпитку, дарит новые знакомства и наполняет знаниями. А продукцией «Артлайф» пользуюсь уже 20 лет. Благодаря ей я заметно укрепила своё здоровье и избавилась от многих хронических заболеваний. До сих пор занимаюсь зимним плаванием, йогой и горными лыжами.

Майя Лушина — заядлая путешественница. Была в Бельгии, Норвегии, Польше, Швеции, Черногории, Болгарии, во Франции и Арабских Эмиратах. Теперь к списку прибавился Тунис — но останавливаться на достигнутом Майя Кузьминична не собирается. Впереди ещё много путешествий и ярких приключений с командой «Артлайф»!

БЫСТРЕЕ ВЫШЕ СИЛЬНЕЕ

вместе с «Артлайф»!

Текст: Вера КУЧИНСКАЯ, Ирина КОРНЕВА

Сотрудники производства и офиса «Артлайф», а также ряд партнёров компании в июне этого года снова стали участниками международного легкоатлетического марафона «Ярче!» в Томске. Этот праздник спорта собрал 4 139 любителей бега из 18 стран мира. Компания «Артлайф» уже во второй раз предоставила призы победителям международного марафона и полумарафона.

В этом году на старт томского марафона вышли бегуны из Томской, Новосибирской, Кемеровской, Омской, Курской областей, из Иркутска, Краснодара, Тюмени, Челябинска, Самары, Пензы, Перми, Москвы и Санкт-Петербурга. А также из Хакасии, Алтая, Татарстана, Удмуртии, Чувашии, Бурятии и Приморского края. Немало любителей спорта приехало и из дальних стран — Австралии, Франции, Аргентины, Венгрии, Испании, Швейцарии, Монголии и США. Среди бегунов, которые вышли на томскую трассу, были сильнейшие спортсмены страны и мира, в том числе чемпионы России и Европы, мастера спорта международного класса, победители и призёры европейских и американских марафонов.

Конечно, такая сильная и динамичная компания как «Артлайф» не могла остаться в стороне от крупного спортивного события. Тем более что большая часть продукции компании предназначена как раз для тех, кто ведёт здоровый образ жизни, кто стремится к успеху не только в профессиональном и любительском спорте, но и в жизни. В команду «Артлайф», которая участвовала в марафоне, вошли работники офиса и производства в Томске, а также партнёры компании. На старт марафона-2019 вышло двадцать артлайфовцев, причем все с честью финишировали в конце.

> **НА СТАРТ МАРАФОНА-2019 ВЫШЛО ДВАДЦАТЬ АРТЛАЙФОВЦЕВ, ПРИЧЕМ ВСЕ С ЧЕСТЬЮ ФИНИШИРОВАЛИ В КОНЦЕ**













«ПОБЕДИТЕЛИ МЕЖДУНАРОДНОГО ТОМСКОГО МАРАФОНА ПОЛУЧИЛИ ПРИЗЫ ОТ КОМПАНИИ «АРТЛАЙФ» — НАБОРЫ СПОРТИВНОГО ПИТАНИЯ «ДИЕТАЛИКА»









Большинство из нашей команды выбрало дистанцию 5 километров, шесть человек составили две эстафетные команды, преодолевшие 21,1 км каждая. Татьяна Данилова, начальник отдела валидации вновь пробежала полную марафонскую дистанцию 42 км 195 метров. Анна Вертинская, партнёр компании в ранге Директор, в этот день впервые в жизни преодолела полумарафонскую дистанцию 21 км 97,5 метров. «Финальная часть забега далась тяжело — признаётся Анна, — рывок я сделала на последних метрах, когда увидела финишную ленту: неужели все наконец-то закончится?!»

21 километр для Анны — личный рекорд. На тренировках она пробегала максимум 15 километров, да и тренируется относительно недавно. Но, хотя бег предполагает сильную ударную нагрузку на ноги, ожидаемых проблем с суставами у Анны не возникло. Справляться с нагрузками ей помогает продукция «Артлайф» — противовоспалительный комплекс для опорно-двигательной системы «Джоинт Флекс форте», напиток «Неоколлаген Артро».



Когда ей нужно было снизить вес, Анна Вертинская использовала инновационную программу для нормализации обмена веществ «H&B control» и продукты сбалансированного фитнес-питания линии «Диеталика» — батончики и коктейли.

— Сейчас я продолжаю бегать, активно готовлюсь к новому полумарафону в сентябре в Новосибирске, — сказала Анна. — Тренировки плюс продукция «Артлайф» — гарантия успешного результата.

Победители международного томского марафона и полумарафона получили призы от компании «Артлайф» — наборы спортивного питания «Диеталика».

«АННА ВЕРТИНСКАЯ, ПАРТНЁР КОМПАНИИ В РАНГЕ ДИРЕКТОР, ВПЕРВЫЕ В ЖИЗНИ ПРЕОДОЛЕЛА ПОЛУМАРАФОНСКУЮ ДИСТАНЦИЮ 21 КМ 97,5 МЕТРОВ



Горизонты успеха зовут в Индию

Текст: Вера КУЧИНСКАЯ

Фестивали Успеха «Артлайф» остаются в памяти надолго, впечатываются в неё чередой ярких, живых картин. Это не удивительно, ведь лучше всего запоминаются события, связанные с эмоциями, а уж их-то Фестиваль Успеха каждый раз дарит щедро и от души. Мы помним тепло дружеских объятий, гордость и восторг, с которыми рукоплескали «своим» номинантам. А задор, с которым вызывали «на бис» приехавших на Фестиваль звёзд российской эстрады? Кажется, до сих пор горят отбитые тогда ладони! А как забыть эйфорию, с которой не то что поднимался, а взлетал за новым статусом на фестивальную сцену?

Наверное, самые сочные и красочные картинки всплывают в памяти от Фестивалей, проходивших за границей. К массе впечатлений, которые каждый раз дарит главное событие года, прибавляется экзотический колорит. «Романтика дальних странствий» — кто-то произносит эти слова с иронией, но, когда открываешь для себя новую страну, от чувства романтики никуда не деться. Мы жадно смотрим вокруг, стремимся увидеть как можно больше нового, торопимся прочувствовать всё, что дарит новое место и увезти с собой как можно больше воспоминаний.

Очень скоро нам всё это предстоит пережить. Фестиваль «Горизонты успеха» собирает партнёров «Артлайф» в Индии в декабре этого года.

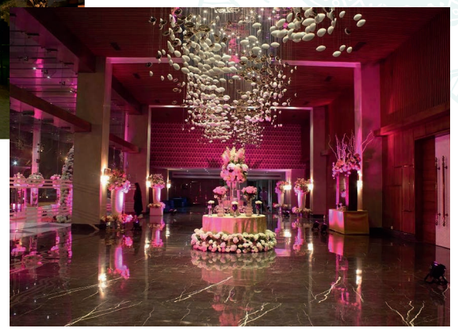


ФЕСТИВАЛЬНЫЕ ДНИ

7 декабря ЭКСКУРСИЯ «КРАСКИ ИНДИИ»
8 декабря ТОРЖЕСТВЕННЫЙ ДЕНЬ ФЕСТИВАЛЯ
8 декабря (вечер) MAGIC ROUT «DECEMBER OPEN AIR»
9 декабря ЭКСКУРСИЯ В ТАДЖ МАХАЛ «ЧУДО СВЕТА»







Орана холл — один из лучших конгресс-центров Дели

Другая Индия

Индия для многих партнёров «Артлайф» — уже не терра инкогнита. Среди участников предстоящего Фестиваля Успеха наверняка будет немало тех, кто уже побывал здесь в 2013 году на «Фестивале Великих открытий». Но открытий и эта поездка сулит очень и очень много — многоликая Индия повернётся к нам новой и неожиданной с точки зрения шаблонных представлений о ней стороной.

К адресу места проведения Фестиваля — Дели — добавилось уточнение: Дели, Гургаон. Гургаон — город-спутник Дели, там живёт сейчас один миллион жителей. Здесь расположено примерно 1100 жилых небоскрёбов, несколько из них являются самыми дорогими зданиями в стране.

Меньше тридцати лет назад Гургаон был заурядным индийским городком с сотней тысяч жителей, а вокруг него были одни поля. В 1991 году обнаружилось, что все эти земли принадлежат всего лишь одному человеку — главному министру штата Харьяна. В Индии, где небольшим клочком земли часто владеет огромное количество людей и компаний, это случай уникальный. Именно благодаря этому обстоятельству плюс принятому тогда пакету экономических реформ планы застройки земли вокруг Гургаона утверждались в течение нескольких дней, а не лет, как это часто бывает в Индии. Новая планировка города, парков, роскошных кондоминиумов, пятизвездочных отелей и полей для гольфа согласовывались моментально. Половина компаний из списка Fortune 500 открыла здесь свои офисы. Население за четверть века возросло на 1 600 процентов, и Гургаон, название которого переводится как «деревня учителя», теперь часто называют городом тысячелетия и Сингапуром Индии. Здесь, в Гургаоне, мы увидим другую Индию — страну небоскрёбов, автобанов, парков и огромных торговых центров-молов.

“ГУРГАОН — ГОРОД-СПУТНИК ДЕЛИ, ЗДЕСЬ РАСПОЛОЖЕНО ПРИМЕРНО 1100 ЖИЛЫХ НЕБОСКРЁБОВ, НЕСКОЛЬКО ИЗ НИХ ЯВЛЯЮТСЯ САМЫМИ ДОРОГИМИ ЗДАНИЯМИ В СТРАНЕ

А ещё в Гургаоне есть один из лучших конгресс-центров Дели — Орана холл, который 8 декабря распахнёт свои двери перед гостями Фестиваля Успеха «Горизонты открытий». Конгресс-центр расположен в 40 минутах езды от аэропорта и в часе езды от центра Дели, но относительная удалённость не мешает ему быть местом, где постоянно кипит жизнь. Здесь проходят спектакли, фестивали, конгрессы, концерты звёзд, события с приставкой fashion и luxury. Так, в конце марта здесь состоялся финал национального конкурса «Мисс Индия 2019». Орана Холл — это огромное комфортабельное пространство, просторный и современный (с оттенком восточной роскоши) зал, вполне достойный того, чтобы принять главную, торжественную часть Фестиваля — 2019. Эта площадка позволит нам воплотить всё задуманное.





История успеха продолжается

«Никогда не бойся дойти до горизонта. Только там перед тобой откроется новый уровень» — сказал американский финансист Джон Морган. Наглядной иллюстрацией правоты великого предпринимателя и банкира стала история «Артлайф Индия». Десять лет назад лидеры партнёрской сети «Артлайф» решили отправиться на покорение этой страны. Смелость наших лидеров позволила заглянуть за горизонт, увидеть в индийском рынке огромный потенциал и создать в незнакомой стране сплочённую и эффективную команду.



Сейчас всё это звучит вроде бы просто, на деле же возникавшие препятствия иногда выглядели непреодолимыми... для кого-то. Но только не для партнёров компании «Артлайф». Законы страны запретили ввоз биологически активных добавок из-за рубежа. Но если нельзя ввозить — почему бы не создать производство БАД непосредственно в Индии? И препятствие превратилось в трамплин для покорения нового горизонта. В 2017 году производство было открыто.

Сегодня в Индии выпускаются десятки наименований продукции «Артлайф»: биологически активные комплексы, фитогели, продукты функционального питания. С каждым месяцем всё больше наращиваются объёмы производства. Это стимулирует рост партнёрской сети в регионе. А в целом за 10 лет работы «Артлайф» в Индии открылось более 10 офисов компании. Десятки тысяч людей оценили высокое качество нашей продукции и стали партнёрами компании, многие из них добились по-настоящему больших успехов в бизнесе.



Что объединяет партнёров «Артлайф», будь то жители Дели и Мумбаи или Воронежа и Санкт-Петербурга? Способность ставить дерзкие цели, идти всё вперед и вперёд, к горизонту и видеть за ним новые уровни успеха. Не зря праздник для всех партнёров «Артлайф» из разных стран мы называем Фестивалем Успеха! Мы приедем в Индию, чтобы разделить этот праздник с нашими индийскими партнёрами. И, конечно, чтобы получить новые незабываемые впечатления, потому что Фестиваль — это всегда яркое шоу, признание лучших, подарки за достижение статусов, за победы в номинациях, за отличные продажи и лидерские качества.

СМЕЛОСТЬ НАШИХ ЛИДЕРОВ ПОЗВОЛИЛА ЗАГЛЯНУТЬ ЗА ГОРИЗОНТ, УВИДЕТЬ В ИНДИЙСКОМ РЫНКЕ ОГРОМНЫЙ ПОТЕНЦИАЛ

Почти до небес

Так что же будет происходить в Индии в течение нескольких дней Фестиваля? 7 декабря, накануне торжественного дня, всем гостям Фестиваля компания дарит экскурсию «Краски Индии». Весь день мы посвятим знакомству с ярчайшими памятниками истории и архитектуры древней столицы Индии, Дели.



В 9 утра экскурсионные автобусы соберут гостей из рекомендованных компанией к проживанию отелей. После часового путешествия перед нашими глазами предстанет самый высокий в мире минарет — Кутаб Минар. Памятник выложен из кирпича — красного песчаника, который добывают в 100 километрах от этого места. Строился минарет тремя поколениями султанов, всю его поверхность покрывает изысканная резьба — это суры из Корана. Кутаб Минар окружает комплекс зданий 12 века. Во дворе комплекса возвышается знаменитый семиметровый железный столб Ашок с надписями на санскрите, который появился здесь в 5 веке н.э. (хотя сам столб старше, его привезли из другого места). Что поразительно, за шестнадцать веков он не покрылся даже тонким слоем ржавчины. По одной версии, в колонне использовался особый сплав, изобретённый индийскими металлургами. По другой, менее правдоподобной, но более интересной, столб сделан из метеоритного железа. Раньше было принято обнимать его, загадывая при этом самое сокровенное желание. Сейчас такой возможности нет — вокруг столба сделано ограждение. Но есть мнение, что объект работает и на расстоянии — ещё бы, инопланетный материал.





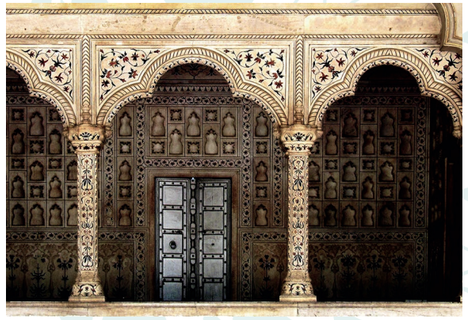
Цитадель великих моголов

Следующий переезд, который займёт примерно час, приведёт нас к самому грандиозному объекту экскурсии. Ред форт — один из важнейших исторических комплексов Индии, архитектурный символ красоты и мощи правящих страной династий. С высоты птичьего полёта можно оценить правильную восьмиугольную форму архитектурного шедевра. Это самый крупный памятник старого Дели: площадью больше чем 1 миллион квадратных метров, высота крепостной стены — от 16 до 33 метров. Ред форт выстроил на берегу реки Джамны (Ямуны) император Великих Моголов Шах-Джахан в 1638 году. Он сделал его центром города Шахджаханабад и перенес туда свою столицу из города Агра. Форт содержал все атрибуты им-

РЕД ФОРТ — ОДИН ИЗ ВАЖНЕЙШИХ ИСТОРИЧЕСКИХ КОМПЛЕКСОВ ИНДИИ, АРХИТЕКТУРНЫЙ СИМВОЛ КРАСОТЫ И МОЩИ ПРАВЯЩИХ ДИНАСТИЙ

ператорской резиденции: торжественные залы, выпукло-арочные мраморные дворцы, красивые мечети и замысловатые сады. В первоначальном величии он затмил бы своим блеском Версальский дворец во Франции.

Величие прежних времён хранит Диван-и-Ам — церемониальный зал для публичных приёмов



императора. Его стены украшены цветочными орнаментами, натюрмортами, изображениями птиц — росписью занимался художник из Франции Остин де Борденю. В центре зала установлена мраморная императорская ложа, на которой Шах Джахан ежедневно устраивал аудиенцию для гостей. Начинался этот обряд с шествия императорской гвардии на конях, за которыми неспешно ступали слоны. Затем императору докладывали обо всех событиях, которые произошли за сутки, после чего начиналась работа по приёму министров и послов. В Ранг-Махале (Дворце цвета) находились жёны императора и наложницы. Дворец был увенчан позолоченными башенками, украшен сложной мозаикой зеркал, а потолок покрывало серебро, отражавшееся в бассейне по центру. Серебро впоследствии переплавили на монеты, но сохранился фонтан с мраморным лотосом и стеклянной крышей.

В конце центральной аллеи находится беломраморный дворец Диван-и-Кхас, в котором правитель проводил закрытые заседания. Под крышей, лежащей на нескольких десятках резных и украшенных инкрустацией ко-



Беломраморный дворец
Диван-и-Кхас

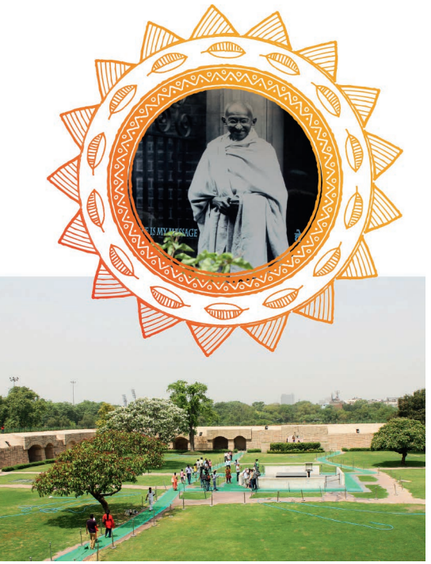
лонн, даже в жаркий день гуляет прохладный ветер. Именно здесь возвышался на массивных золотых ножках Павлиний трон. Среди обильно украшавших трон драгоценных камней выделялся Кох-и-Нур — самый большой в мире алмаз весом 420 карат. Высеченная над одной из арок дворца надпись гласила: «Если и есть рай на Земле, то он здесь».

Но императорская слава была недолгой, как и империя Великих Моголов. Через сто лет Ред Форт был захвачен персидским императором. Павлиний трон вывезли в Исфахан, а алмаз разделили на три куска, один из них сегодня украшает английскую корону. Затем крепость захватили сикхи, а в середине 19 века — британские солдаты. Ещё через столетие именно здесь, в Ред форте, 15 августа 1947 года был спущен английский флаг и Джавахарлал Неру поднял флаг независимой Индии. С первого дня обретения Индией независимости премьер-министр произносит здесь свою ежегодную речь и каждый раз заново поднимает национальный флаг. Но, обретя своё место в новой истории страны, Ред форт по-прежнему охраняет древ-



ние здания и цветущие сады, а потомки купцов и ремесленников по-прежнему торгуют у его стен. Интересно, что в Индии существует ещё один памятник с таким же названием — Ред Форт, в Агре. Уже много веков ходят слухи, что эти строения связаны между собой подземным ходом. Это, конечно, только легенда, так как расстояние между Дели и Агрой — 200 км.





Многоликий Дели

После Ред Форта нас ждёт Мемориал Ганди (Радж Гхат). Множество фотографий, личных вещей, а также реконструкции значимых сцен из жизни Махатмы Ганди дают возможность прикоснуться к жизни великого человека. По отзывам российских туристов, Радж Гхат чем-то напоминает Ясную Поляну Толстого.

Полчаса на осмотр мемориала, а затем короткая дорога в Гурдвара Бангла Сахиб — один из знаменитых сикхских храмов Дели, построенный в 1783 году сикхским генералом. Внутри храма существует большой пруд, известный как «Саровар», воды которого сикхи считают священными. Комплекс включает в себя храм, столовую, пруд, школу и художественную галерею. В столовой готовят освящённую вегетарианскую пищу, которую могут принимать все люди, независимо от расы или религии — мы её, конечно, тоже попробуем.



«ВОРОТА ИНДИИ» — МЕМОРИАЛ В ЧЕСТЬ СОЛДАТ БРИТАНО-ИНДИЙСКОЙ АРМИИ, ПОГИБШИХ В ПЕРВУЮ МИРОВОЙ ВОЙНЫ



Следующий пункт экскурсии — Парламент, здание которого построено в начале XX века. После этого нас ждут «Ворота Индии» — это мемориал в честь солдат британо-индийской армии, погибших во время Первой мировой войны. На стенах арки высотой 42 метра можно увидеть их выгравированные имена. Ворота созданы из красного и желтого песчаника, а также гранита, меняющего свой цвет в зависимости от освещения. При взгляде на них вспоминается парижская Триумфальная Арка, и неспроста — именно она была взята за образец при строительстве «Ворот Индии». Осматривать их лучше вечером, когда включается подсветка, и мы, если всё пойдёт по плану, попадём туда именно к закату.



Волшебный вечер декабря

Главное и самое эмоциональное мероприятие Фестиваля Успеха — это, безусловно, его торжественная часть. Она состоится 8 декабря. Когда же отгремят овации и все герои дня получат свою минуту заслуженной славы, зелёная площадка под открытым небом встретит участников на мэджик-рауте «Декабрь open air». Мэджик, то есть волшебство, начнётся уже с того момента, как мы выйдем из фестивального зала. Буквально два шага — и мы на вечеринке! Бонусная вечеринка (компания дарит её всем участникам Фестиваля Успеха) в нынешнем году пройдёт не в привычном формате дискотеки, а как праздничный раут под открытым небом. Помимо яркой программы нас ждёт великолепный ужин — он пройдёт в формате шведского стола, то есть каждый участник сможет попробовать множество блюд и по достоинству оценить индийскую кухню в её лучших проявлениях.



ЗЕЛЁНАЯ ПЛОЩАДКА ПОД ОТКРЫТЫМ НЕБОМ ВСТРЕТИТ УЧАСТНИКОВ НА МЭДЖИК-РАУТЕ «ДЕКАБРЬ OPEN AIR»



Дресс-код раута тот же, что на основном мероприятии: для дам вечернее или коктейльное платье, для мужчин — костюм или пиджак. Высокий статус Президентов, конечно же, будет подчёркивать голубой цвет. Но прихватить с собой что-то тёплое для вечеринки нужно — если дневная температура в Дели в декабре около +22°, то ночью уже +10°. В любом случае, сделать «Декабрь open air» жарче нам помогут танцы и шведский стол: щедрая на специи индийская кухня согревает не хуже русской печки!

Большое чудо света

9 декабря — ещё один, поистине великолепный бонус от компании, — поездка в Тадж Махал! На экскурсии «Чудо света» все гости Фестиваля увидят одно из настоящих чудес света, грандиознейший памятник мировой архитектуры, «Корону дворцов». Одно из самых необычных и величественных сооружений в мире, в 1983 году Тадж-Махал был назван объектом Всемирного наследия ЮНЕСКО, «жемчужиной мусульманского искусства в Индии».

Тадж Махал олицетворяет собой память о нежной любви мусульманского правителя Шаха Джахана к своей супруге, красавице Мумтаз Махал. Несмотря на то, что у короля империи Великих Моголов был огромный гарем, он не обращал внимания на других женщин. Любимая супруга родила Шаху Джахану шесть дочерей и восемь сыновей, а когда её не стало, безутешный Шах Джахан возвёл в Агре величественный памятник своей любви — мраморный дворец Тадж Махал.

Строительство Тадж Махала, длившееся 20 лет, завершилось в 1653 году. На стройке трудилось более 22 000 мастеров со всех концов империи. Среди них были скульпторы из Бухары, каллиграфы из Сирии и Персии, мастера инкрустации из южной Индии, каменотёсы из Белуджистана. Полупрозрачный белый мрамор сюда доставляли из уникального месторождения мрамора в 300 км от Агры, яшма привозилась из Пенджаба, кристаллы — из Китая. Бирюза транспортировалась из Тибета, ляпис-лазурь из Афганистана, а сапфиры — с острова Шри-Ланка. Для транспортировки материалов для строительства использовалось более тысячи слонов.

> **ЕЩЁ ОДИН, ПОИСТИНЕ ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ БОНУС ОТ КОМПАНИИ, — ПОЕЗДКА В ТАДЖ МАХАЛ!**

Тадж Махал — пятикупольное здание высотой 74 метра. Оно расположено на платформе с четырьмя минаретами, к сооружению удивительной красоты примыкает сад с обилием фонтанов и бассейном. Инкрустированный 28 видами драгоценных и полудрагоценных камней мрамор при ярком дневном свете выглядит белым, на заре розовым, а в лунную ночь — серебристым. Прямо перед зданием расположен обширный бассейн, в водах которого, при определённом ракурсе, отражается всё сооружение. «Величавая, необыкновенная, сказочная красота, — этими словами описывают Тадж-Махал те, кому удалось там побывать, — его обязательно нужно увидеть!»

Эту потрясающую возможность «Артлайф» дарит всем гостям Фестиваля «Горизонты успеха»!

До встречи в Индии в декабре 2019 года!





Поздравляем с закрытием и подтверждением статуса Золотой Директор

Dattatray Vishnu Pagire (Maharashtra, Индия)
Dwarkesh Laljibhai Hirani (Gujarat, Индия)
Pramod Sothwal (Delhi, Индия)
Брыгина Людмила (Великий Устюг, Россия)
Агеенко Виктория (Петрозаводск, Россия)
Синельникова Алена (Череповец, Россия)

Поздравляем с закрытием и подтверждением статуса Серебряный Директор

ИНДИЯ

Bihar
Amar Nath Gupta

Delhi
Balasubramaniam R. Iyer

Gujarat
Chauhan Prasad Vilashbhai

Noida
Rukhsana Begum
Virpal Singh

Nagaland
Alemzungba Jamir

Punjab (Jalandhar)
Barinder Kumar Majitha

РОССИЯ

Барнаул
Иошкина Евгения

Белгород
Шелудченко Владимир

Великий Устюг
Коба Людмила

Владивосток
Глушак Алла

Воронеж
Чуйков Валерий

Москва
Раимова Татьяна

Оренбург
Баданин Василий

Петрозаводск
Калязина Вероника

Санкт-Петербург
Стрепетов Алексей

Ставрополь
Трофименко Елена

Челябинск
Кузнецов Александр

УКРАИНА

Днепр
Яковлева Елена

Одесса
Гринь Дмитрий

* Данные за ноябрь 2018 г. — апрель 2019 г. Указаны города складов обслуживания. Информация подготовлена Евгением Гуляевым

Поздравляем с закрытием и подтверждением ранга Директор

БЕЛОРУССИЯ

Минск
Лукасик Татьяна

БОЛГАРИЯ

София
Литвиненко Людмила
Русева Лилия

ИНДИЯ

Assam
Ramesh Ch. Deka

Bihar
Mukesh Kumar

Delhi
Charan Singh
Om Prakash
Rahaman Khan
Vijay Anand P.
Vikram Singh

Gujarat
Archita Sanjaykumar
Bhartiben Manharbhai
Chirag Piyushkant
Devesh Chandra Natverlal
Dhanuben Thakorbhai
Dr. Dipali Premalkumar
Dr. Kamlesh Naginbhai
Hardikbhai Chhaganbhai
Hemal Manharbhai
Hetalben Hiteshbhai
Hiteshbhai Bhupendrabhai
Ishwarbhai Mavjibhai
Kantilal Laxmichan
Kinjal Rameshbhai
Kirit Babubhai
Mamta Abhik
Nayanaben Hardikbhai
Nimishaben Narendrabhai
Nitinbhai Ramniklal
Prajakta Prasad
Premalkumar Manharbhai
Purak Nitin
Rupal R. Palet
Sanjaybbhai Narotambhai
Shankar Vilas
Sharma Mehulkumar
Shobhanaben G. Raut
Sumit Naredrabhai
Sunita Vimal
Surekhaben Maheshbhai
Ushaben Harishbhai
Vanpuriya Reetaben

Haryana
Deepak Kumar
Mayank

Maharashtra
Amrapali Sachin
Dayalu Vasant
Dhage Adinath
Gajanan Pandurang
Ganage Vasant
Ganpat Bhagwanrao
Hadole Annasaheb
Kadam Nilesh
Nitin Sunil
Sandhya Devendra
Sarita Mukund
Shankar Dattatray
Shinde Poonam
Surekha Deepak
Varsha Mashnukumar
Wakchavre Saurabh

Maharashtra
Dnyaneshwar Doliram
Jyotiram Bhanudas
Pramod Motilal

Maharashtra
Abhishek Dattatray
Akshaykumar Sharad
Dr. Sharad Bhimrao
Dr. Sharma Manoj
Dr. Sulbha Sudhakar
Dr. Vinod Pandharinath
Hemant Kamalakant
Jairaj Rajaram
Mahendra Gajanan
Namdev Ramchandra
Niraj Kumar
Pooja Dattatray
Prakash Chandra
Pramod Khanderao
Prashant Tukaram
Sanjana Sudhakar
Sheela Dilip
Shivaji Mahadeo
Shyam Sopan

Meerut
Anjali Gharti
Ketan Kumar
Praveen Sharma
Rakesh Kumar
Vidit Choudhary

Meghalaya
Lamdaka Sohkhlet
Rimetty Kharkongor
Ritimon Thongni
Robert Greenwood

Nagaland
Amongla Longkumer
Imkongnungba
Jonjang
Kezevihole
Lanuienla M. Jamir
Nungsangmanen
Repameren
Tiatemsu
Walunila
Zulukala

Noida
Amit Garg
Amita Gupta
Anita Devi
Anjali SIngh
Atul Jain
Avadhesh Kumar
Chanda Devi
Chhatrapal Singh
Kavindra Chauhan
Maharana Pratap
Mohammad Aarif
Mujahid Azam
Punam Kushwaha
Purnima Rajwadey
Raju Soren
Ramayan Prasad
Ratnawati
Rubina
Sadaf Saleem
Shalimuddin
Sudhir Kumar
Vish Palan

Punjab
Ashok Kumar
Harjinder Singh
Jasmine Kaur
Kulvinder Singh
Nanak Singh
Parminder Kaur
Rakesh Kumar
Samir Ranjan Sur

КАЗАХСТАН

Алматы
Еремеев Александр

МОНГОЛИЯ

Улан-Батор
Батнасан Тувшин
Ганболд Майцэцэг
Гантумур Хандаасурэн
Гантумур Цэрмаа
Дорлиг Цэрэнханд
Дэгджав Чимгээ
Мунхзаяа Дулгуун
Нарууш Энхжаргал
Очирхуу Болор
Улзийбат Тумурхуяг
Халтар Шуурай
Чанжуу Тэгшжаргал
Шуурай Лхагважамц
Шуурай Эрдэнэцэцэг

РОССИЯ

Абакан
Пашнина Елена
Тупикова Марина

Анапа
Бутько Наталья

Архангельск
Уткина Ирина

Барнаул
Бобина Ирина

Белгород
Беседина Анна
Жерновая Антонина
Лушпаева Зоя
Панова Наталья

Великий Устюг
Иванчогла Ольга
Иконова Ираида
Софронова Татьяна

Вельск
Кинозерова Ирина

Владивосток
Гриньков Анатолий
Зеленкова Ирина

Волгодонск
Бородай Галина
Кобзева Наталья
Цвикла Наталья

Вологда
Горбунова Ольга
Иванов Сергей
Карачева Клавдия
Корнилова Татьяна
Мухина Марина
Проворова Алена

Воронеж
Богданов Марат
Золотухина Татьяна

Казань
Шамсутдинова Эльмира

Кизляр
Пьянова Галина

Кореновск
Хабарова Елена

Краснодар
Грицай Светлана
Денега Людмила
Кондрик Юлия
Погосян Светлана
Сахно Ольга

Красноярск
Колюбаева Светлана

Липецк
Мурзин Сергей

Москва
Feriancova Tatiana
Аболина Александра
Азаркина Наталья
Антипина Галина
Антонова Елена
Бурыкина Евгения
Заремба Владислав
Икизли Ирина
Кузнецова Ульяна
Матвеева Наталья
Михалковская Валентина
Ставрова Екатерина
Харитонова Ольга
Хомич Николай

Набережные Челны
Горбунова Татьяна

Нижний Новгород
Трифонов Олег

Новокузнецк
Ренц Светлана

Новосибирск
Гребенюк Валентина

Омск
Стегайло Наталья
Сузи Галина

Оренбург
Опитина Нина

Орск
Шикова Любовь

Петрозаводск
Комарова Валентина
Моруев Андрей
Петрова Наталья

Петропавловск-Камчатский
Григоренко Светлана

Ростов-на-Дону
Белкин Алексей
Бисекенов Болат
Бисекенов Карим
Галкина Наталья
Добровольская Ирина
Зотова Татьяна
Каменева Светлана
Кучерова Надежда
Моисеева Ирина
Новикова Анастасия
Старовойтов Сергей
Хаджиев Арби
Хаджиев Умар
Череващенко Владимир
Череващенко Евгения

Ростов
Сидоркина Лариса

Салават
Пензина Аниса

Самара
Морозова Галина
Федосеев Кирилл

Санкт-Петербург
Байгузина Антонина
Белкина Татьяна
Бруева Лолита
Егорова Александра
Захаров Сергей
Казачков Алексей
Петрова Татьяна
Третьякова Ульяна
Шишков Валерий

Саратов
Ахлупкина Мария
Орлова Олеся

Светловодск
Козакова Раиса

Сочи
Бутылина Ангелина
Титова Алла

Севастополь
Кравенская Елена

Ставрополь
Люднова Ирина
Пигус Ольга
Рожкова Лидия
Трофименко Ирина
Чмелев Михаил
Чмелева Юлия

Старый Оскол
Деушева Ольга
Поздняков Павел

Таганрог
Волкова Тамара
Красуля Екатерина

Тверь
Смирнова Светлана

Томск
Рахимов Тулкин

Уфа
Байков Артур
Байкова Светлана

Феодосия
Лукашова Наталья
Шакура Артур

Хабаровск
Пушко Анна

Челябинск
Загреев Александр
Орлова Надежда
Русова Изольда
Шилова Лидия
Ярчихина Надежда

Череповец
Кокшарова Елена
Круглова Ирина
Некрашевич Галина
Сергеева Оксана

Черкесск
Банников Виктор
Ефимец Лариса
Шеховцова Наталья

Чехов
Дмитрова Юлия
Маркелова Ольга

Шексна
Третьякова Елена

Электрогорск
Латынина Ольга

Ярославль
Золотова Галина
Матвеев Андрей
Матвеева Юлия
Матвеева Яна
Сорокина Вера

УКРАИНА

Днепр
Заика Мария
Куляба Валентина
Синдеева Наталья
Федутик Марина

Киев
Greblianiene Rasa
Бабенко Виктория
Брыкова Елена
Влад Галина
Герасимчук Елена
Голясная-Рудык Татьяна
Дудукалова Елена
Хуторной Василий
Чарупа Светлана

Конотоп
Буринок Елена

Кременчуг
Линник Андрей

Макеевка
Сикорская Ирина
Твердохлеб Людмила

Николаев
Боянова Эмилия
Воронцова Лариса
Иванов Дмитрий
Касабов Ангел
Литвак Татьяна
Романенко Алина

Одесса
Сергиенко Виктория

Харьков
Бунина Татьяна

Хмельницкий
Ожеван Надежда



ГЛАВНОЕ СОБЫТИЕ осени-2019

В середине октября в Москве, в конференц-зале «Сокольники» отеля Holiday Inn Sokolniki пройдёт восьмая международная научно-практическая конференция «Врачи за «Артлайф»!». Её цель — дать возможность партнёрам компании «Артлайф» стать настоящими экспертами в области использования биологически активных комплексов нового поколения.

В ЧИСЛЕ СПИКЕРОВ КОНФЕРЕНЦИИ



Наталья Черевко,
доктор медицинских наук, профессор кафедры иммунологии и аллергологии СибГМУ, врач аллерголог-иммунолог (г. Томск)



Эльмира Мингазова,
доктор медицинских наук, профессор кафедры гигиены, медицины труда Казанского государственного медицинского университета (г. Казань)



Михаил Гинзбург,
доктор медицинских наук, профессор, директор Самарского НИИ диетологии и диетотерапии (г. Самара)



Степан Буйкин,
кандидат медицинских наук, врач высшей категории (г. Великий Новгород)



Леонид Воробьёв,
врач высшей категории по функциональной диагностике (г. Кременчуг, Украина)



Андрей ВЕКОВЦЕВ,
вице-президент компании «Артлайф» по науке и производству

— Хорошего врача отличает то, что он никогда не ставит точку в своём профессиональном образовании. Развитие современной медицины всё время открывает перед нами новые горизонты, и только тот, кто смотрит за эти горизонты, способен оказать своим пациентам максимально эффективную помощь.

Хорошему врачу необходим постоянный обмен опытом и результатами со своими коллегами, нужно знать, что происходит у других специалистов, как показал себя новый метод лечения, при каких условиях и насколько эффективен тот или иной препарат… Только так можно в повседневной медицинской практике принимать максимально верные решения.

Но похожие требования жизнь предъявляет и к партнёрам компании «Артлайф», которые тоже работают в сфере оздоровления людей. Нельзя стоять на месте в своём развитии, годами пользоваться одними и теми же методами… Нужно учиться, получать новые знания в тех областях, в которых работает и развивается «Артлайф», и наша конференция даёт для этого прекрасные возможности.

В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ КОНФЕРЕНЦИИ-2019

Темы биотехнологии, нутригенетики, эпигенетики

Доклады врачей о программном подходе к коррекции алиментарно-зависимых заболеваний

Результаты клинических испытаний новых биологически активных комплексов «Артлайф»

В программе конференции такие темы, как иммунодиетология и нутригеномика, аутофагия и связь микробиоты человека с его заболеваниями, коррекция репродуктивного здоровья девушек-подростков с помощью продуктов «Артлайф», терапия гастроэнтерологических заболеваний с применением биологически активных комплексов, коррекция заболеваний мужской половой сферы и многое другое. Ведущие врачи и специалисты из разных городов России, Украины, Беларуси расскажут:

— о новой антивозрастной программе «Мега Про эйдж», которая создана компанией «Артлайф» и аналогов которой нет на мировом рынке БАД;

— о результатах клинической апробации нового комплекса для мужчин «DIM-Prost program»;

— о результатах использования кардиопротекторов «Артлайф» в спортивной медицине;

— о применении биокомплекса «Кандифайтер-F» в лечении гастроэнтерологических заболеваний;

— о профилактике осложнений сахарного диабета с помощью комплексов «Артлайф».

Во время экспертной сессии, которая состоится во второй день конференции, ожидаются выступления экспертов по темам: эффективное продвижение бизнеса через работу с новинками; технологии онлайн-обучения применению комплексных программ, включающих биотехнологические продукты; экспертный подход в антивозрастной медицине и социально направленный бизнес с «Артлайф».

ЗАЧЕМ ПАРТНЁРУ «АРТЛАЙФ» НУЖНО УЧАСТВОВАТЬ В НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЙ КОНФЕРЕНЦИИ?





Марина САФОНОВА,
партнёр компании в статусе Президент (г. Воронеж)

— На конференции партнёры имеют возможность увидеть динамику развития компании. Информацию, которую они получают из докладов специалистов, партнёры могут использовать для развития своей сети и для работы с клиентской базой. Участие в конференции даёт возможность самообразования, самомотивации и развития партнёра компании «Артлайф» не только как предпринимателя, но и как личности.



Ринат ГАЛИМОВ,
партнёр компании в статусе Президент (г. Казань)

— В ходе конференции многие известные доктора, специалисты из разных областей медицины делятся своим опытом по применению уникальной продукции компании «Артлайф», своими наработками и достижениями в этой сфере. Такие встречи являются серьёзным мотивационным фактором для всех партнёров компании. Мы каждый раз ждём медицинскую конференцию, предвкушая новую информацию, новые данные о продукции «Артлайф» и результаты клинических испытаний, которые очень помогают в нашей работе.



Александр ЧАСОВСКОЙ,
партнёр компании в статусе Президент (г. Санкт-Петербург)

— Медицинская конференция — это мощнейший инструмент для получения новых знаний и для формирования убеждённости в том, что мы занимаемся интересным и очень полезным делом. На конференции в октябре будут представлены новинки компании, лично меня интересует то, что касается такого направления как биотех. Сегодня это мировой тренд, и если партнёры хотят развиваться в компании «Артлайф», если они хотят максимально использовать все инструменты и возможности, которые компания предоставляет, то им надо быть на конференции!

Ещё больше подробностей о том, что ждёт партнёров компании на международной научно-практической конференции «Артлайф» в Москве, можно узнать на сайте мероприятия: **http://artlifemed.ru/**

ВРЕМЯ ВРУЧАТЬ ПРИЗЫ!

Уважаемые читатели журнала «Планета Артлайф», дорогие партнёры! Вот и пришло время подвести итоги нашего большого конкурса отзывов. В нескольких номерах журнала мы публиковали ваши искренние и подробные рассказы о том, как биологически активные комплексы, созданные компанией «Артлайф», помогают вам сохранять и укреплять здоровье. О том, как продукты функционального питания производства «Артлайф» делают ваш ежедневный рацион разнообразнее, интереснее и полезнее. О том, как наши косметические средства украшают и улучшают вашу внешность.

Письма с подробными рассказами о том, как продукция «Артлайф» меняет жизнь людей к лучшему, несколько месяцев подряд шли из многочисленных городов России, Украины, Казахстана. Авторы писем рассказывали не просто о том, как изменилась их жизнь. У многих она началась заново благодаря высочайшему качеству и эффективности биологически активных комплексов «Артлайф»! Поэтому нам было непросто выбрать самые впечатляющие и вдохновляющие отзывы. Но мы это сделали! И наконец-то можем сообщить имена победителей конкурса. Встречайте!



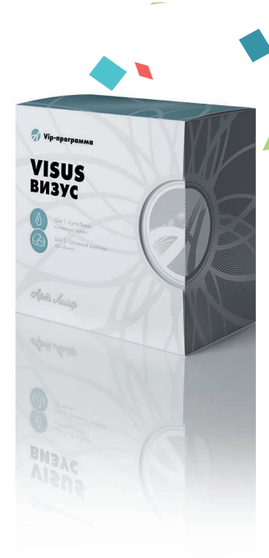
1 место и VIP-комплекс Sofia получает Ирина СМИРНОВА (г. Екатеринбург) за свой почти художественный рассказ о том, как «Сок чаги клеточный» не только помог ей пережить трудный период жизни и не заболеть, избежать сезонного гриппа, улучшить состояние сосудов, но и выкормить птенца стрижа!

Отзыв Ирины Смирновой был опубликован в № 1, весна-лето 2018 г. Мы надеемся, что биологически активный комплекс для многофакторной поддержки центральной нервной системы Sofia сделает жизнь Ирины ещё бодрее и продуктивнее!





2 место и VIP-комплекс Visus достаётся Эльвире ГОУСИ (г. Уфа) за рассказ о том, как с помощью продуктов «Артлайф» ей удаётся буквально спасать зрение маленькой дочери. «Моему счастью нет предела, - написала в своём отзыве Эльвира («Планета Артлайф» № 1, весна-лето 2018 г.). – Очередной визит к офтальмологу показал, что зрение дочки перестало падать!» Хочется верить, что комплекс «Visus» для восстановления активности глазного аппарата сделает жизнь семьи Гоуси ещё полноценнее.







3 место и VIP-комплекс Victoria вручаем Любови ИЩЕНКО (г. Пермь), которой биологически активные комплексы «Артлайф» помогли сохранить здоровье суставов и победить возраст. Причём победила возраст не только сама Любовь, но и её отец, которому на момент написания отзыва («Планета Артлайф» № 1, весна-лето 2018 г.) было 88 лет. А всей семье Ищенко наши комплексы помогают побеждать болезни, причём даже серьёзные заболевания.



В нашем конкурсе была ещё и специальная номинация **за лучший отзыв в социальных сетях. В этой номинации победила Елена СТРЕЛЬЦОВА (г. Череповец)** за отзыв о продуктах «Олеопрен Beauty Derm» и «Фраппе Лаймовый пирог», в которые Елена «влюбилась с первой пробы» («Планета Артлайф» № 1, зима 2019 г.). Как мы и обещали, победным призом для Елены станет набор косметики «Олеопрен Beauty Derm».



ПОЗДРАВЛЯЕМ ВСЕХ ПОБЕДИТЕЛЕЙ КОНКУРСА ОТЗЫВОВ и надеемся, что наступающую осень вы встретите с прекрасным настроением, ведь у вас есть практически всё, что нужно для бодрости, здоровья и красоты. А то, чего у вас ещё нет, можно получить в том числе с помощью продукции компании «Артлайф»!

БАД НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ
БАД НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ



Новинка!

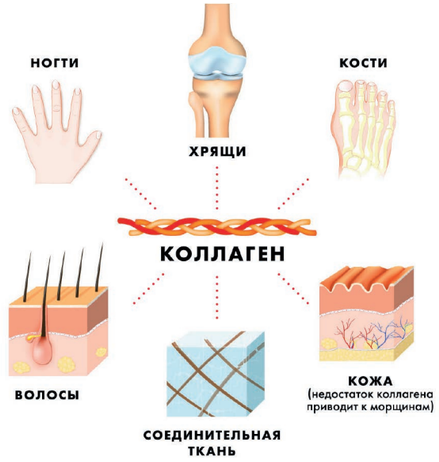
Как яблочко опять...

«Артлайф» выпустил уникальный продукт для сохранения молодости тела

Текст: Ольга КАДРОВА, Евгения ГОРКАЛЬЦЕВА

«И обе они мне подруги, и обе упруги...», — поёт в одной из песен группа «Чайф». От этих слов в сознании рождается образ подтянутых, свежих как наливное яблочко девушек. Но о том, чтобы как можно дольше сохранить своё тело подтянутым и упругим, мечтают не только женщины. Именно ради этой цели мужчины используют все возможные способы физической активности — часами занимаются в тренажёрных залах, бегают, плавают или осваивают сложные асаны йоги. Почти все знают, что для сохранения молодости и телесного здоровья нужно вести активный образ жизни и правильно питаться. Но есть ещё один секретный приём, который помогает сберечь не только внешнюю привлекательность, но и здоровье, — применение коллагена.





И это всё о нем

Что такое коллаген? Это белок, который составляет основу соединительных тканей человека и является значимым компонентом кожи, костей, хрящей, сухожилий. Именно коллаген обеспечивает им прочность и эластичность. Волосы, ногти, мышцы и жизненно важные органы тоже сформированы коллагеном. Фактически всё человеческое тело строится на коллагеновом каркасе.

Коллаген отвечает за подвижность сухожилий, связок и суставов, а также за эластичность сосудов. Он помогает предотвратить истончение хрящевой ткани и сохранять целостность внутренних органов. Вместе с эластином, который тоже содержится в соединительной ткани, коллаген делает ткани человеческого тела упругими, а ещё — принимает участие в процессах снижения веса, повышения выносливости организма, и играет заметную роль в нормализации сна.

Можно себе представить, какое разрушительное воздействие оказывает на организм недостаток этого уникального белка. А проблема эта рано или поздно становится актуальной для каждого из нас. С возрастом, уже после 25-30 лет, наш внутренний «мини-завод» по синтезу коллагена замедляет свою работу, из-за чего процесс обновления тканей становится более медленным. Внешне это процесс поначалу не заметен, однако уже после 35 лет изменения становятся явными — появляются первые морщины, кожа становится менее упругой, тускнеют волосы, начинают хрустеть суставы…

Что же делать, чтобы остановить или хотя бы сильно замедлить эти нерадостные изменения? Чем и как снабжать свой организм, чтобы он мог продолжить эффективный синтез коллагена?

ГЛАВНЫЕ ФАКТЫ ПРО КОЛЛАГЕН

70% кожи состоит из коллагена

Мышцы человеческого тела примерно на **80%** состоят из коллагена

Около **20%** костной ткани состоит из органических соединений, которые, в свою очередь, на 80% состоят из коллагена

К 45 годам выработка собственного коллагена организмом уменьшается на 25%, а к 60 годам — более чем на **50%**

Пить здорово

Недостаток собственных ресурсов для синтеза способны восполнять низкомолекулярные препараты коллагена и гиалуроновой кислоты. Попадая в организм человека, коллаген распадается на аминокислоты и служит материалом для построения собственных коллагеновых волокон. И гиалуроновая кислота, и коллаген в виде пищевых добавок отлично усваиваются организмом. Коллаген очень гигроскопичен — он способен притягивать и удерживать в клетках тела большое количество влаги (почти в 30 раз больше собственного объёма).

Вопросом о том, как быстрее и эффективнее доставить в организм добавку в виде коллагена, учёные задаются с середины XX века. Именно с этого времени коллаген стал одним из самых популярных ингредиентов в составе косметических средств, а также пищевых добавок в виде порошков, таблеток или желе.

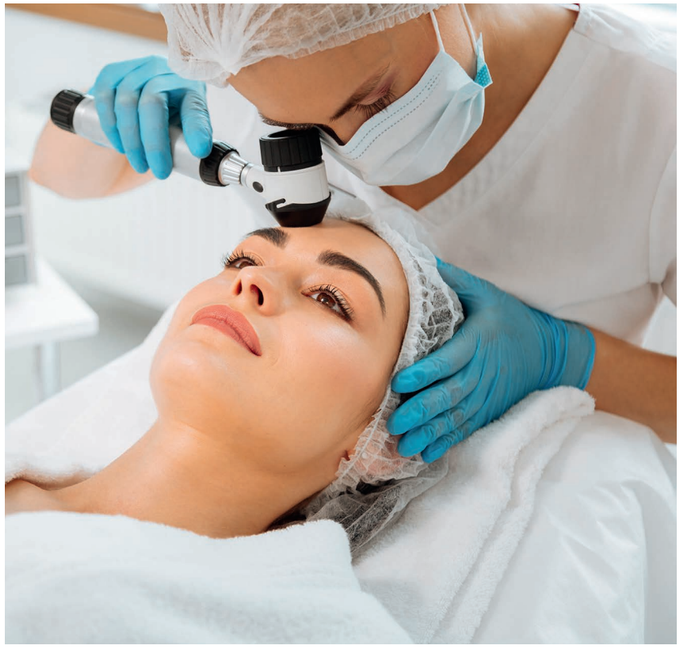




Но если вы подумали, что о пользе коллагена стало известно лишь в прошлом веке, вы ошибаетесь. Восточные народы хорошо знали, что крепкий бульон, сваренный на мясе, с жилами и косточками (по сути, жидкий коллаген), способствует сохранению молодости кожи и суставов. Поэтому у казахов одним из обязательных блюд в рационе был бульон из конины, у русских — холодец, у японцев — настой водорослей, обладающий желирующими свойствами. Одним из известнейших блюд армянской кухни является наваристый супжеле хаш, турецкой — ишкембе чорбасы (суп на бульоне из рубца). Практически каждая нация нашла свой способ доставлять в организм с пищей столь нужный для здоровья компонент.

Современные исследования подтверждают, что наибольший эффект человек получает от применения коллагена именно в жидком виде — в этом случае он моментально усваивается и более комфортен в использовании.

НАИБОЛЬШИЙ ЭФФЕКТ ЧЕЛОВЕК ПОЛУЧАЕТ ОТ ПРИМЕНЕНИЯ КОЛЛАГЕНА ИМЕННО В ЖИДКОМ ВИДЕ — В ЭТОМ СЛУЧАЕ ОН МОМЕНТАЛЬНО УСВАИВАЕТСЯ И БОЛЕЕ КОМФОРТЕН В ИСПОЛЬЗОВАНИИ



Что говорит наука

Сотрудники кафедры дерматологии Кильского университета (Германия) изучили эффективность влияния гидролизата коллагена на состояние кожи. В исследовании принимали участие 69 женщин в возрасте 35-55 лет. В течение восьми недель часть из них один раз в день получала коллагеновую добавку (одна группа принимала 2,5 г коллагена, вторая — 5 г), а часть — плацебо.

Биофизические параметры кожи, связанные со старением (эластичность, увлажнённость, трансэпидермальная потеря воды и шероховатость) измерялись до первого применения продукта, а также после четырёх и восьми недель регулярного приёма. Эластичность кожи — основной интерес исследователей — оценивалась ещё один раз спустя четыре недели после окончания приёма коллагеновой добавки.

По результатам исследования выяснилось, что у всех женщин, принимавших коллаген, эластичность кожи показала статистически значимое улучшение по сравнению с теми участницами, кто получал плацебо. При этом даже у пожилых женщин и через четыре недели после приёма коллагена был установлен статистически значимый более высокий уровень эластичности кожи. Никаких побочных эффектов на протяжении всего исследования отмечено не было.

Ссылка на исследование: https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23949208

Канадские учёные, в свою очередь, изучили, как два вида добавок — коллаген и комбинация глюкозамина и хондроитина — влияют на остеоартрит колена, а также попытались определить, какая из этих добавок является более эффективной. В клиническом испытании участвовали 52 человека, которых разделили на две группы.



Эксперимент длился 90 дней, тестирования проводились каждые 30 дней. Учёные измеряли различные показатели, которые используются в медицине для оценки уровня боли и способности человека двигаться. Через 90 дней у обеих групп, принимавших добавки, было отмечено снижение всех негативных показателей. Исследователи пришли к выводу, что приём коллагена может помочь людям с заболеваниями суставов достигнуть таких же высоких результатов в процессе лечения, как и при приёме добавок с хондроитином и глюкозамином.

Ссылка на исследование: https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2764342/

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ



Почему Коллаген 7000?

Компания «Артлайф» представляет новинку – биологически активный комплекс в виде напитка «Коллаген 7000», обогащённый коллагеном, гиалуроновой кислотой, витамином Е и биотином. Новый продукт сделан в виде напитка не случайно – так добавка быстрее усваивается организмом. При его регулярном приёме улучшается состояние кожи, ногтей и волос. Кожа становится более увлажнённой и упругой. Кроме того, продукт благоприятно влияет на суставы – их подвижность значительно улучшается.

О дозировке

Новый комплекс содержит 7000 мг коллагена – это оптимальная дозировка для людей любого возраста. Принимать комплекс нужно натощак, за 30 минут до еды. Он имеет приятный фруктово-ягодный вкус, позволяющий начать новый день максимально комфортно. С утра, до первого приёма пищи, организм быстрее распознаёт коллаген и расщепляет его на аминокислоты. Для достижения заметного эффекта принимать коллаген необходимо регулярно и длительно.

О составе

Гидролизат коллагена содержит большое количество аминокислот (пролин, гидроксипролин, глицин), а также коллагеновых пептидов и биогенных трипептидов. Они стимулируют выработку клетками костей и хрящей собственного физиологического коллагена и веществ, которые создают основу хрящевой и костной матрице. Гидролизат коллагена обеспечивает прочность и эластичность всем тканям и органам, является сбалансированным продуктом и хорошо усваивается организмом. Благотворно влияет на состояние стенок кровеносных сосудов, помогает восстановлению кожи, волос и ногтей.

Гиалуроновая кислота является жизненно важным элементом кожи, концентрация которого уменьшается по мере старения человека. Поддерживает водный баланс в клетках и межклеточном пространстве, восстанавливает упругость, эластичность и гладкость кожи на тканевом уровне. Кроме того, она снижает утомляемость глаз и сохраняет конъюнктиву увлажнённой даже при длительной работе за компьютером и при использовании контактных линз. Гиалуроновая кислота участвует в восстановлении суставных хрящей, повышает подвижность суставов, снимает ревматическую и артрическую боль.

Витамин Е нейтрализует свободные радикалы, которые разрушают необходимые организму ненасыщенные жирные кислоты. Обеспечивает кислородное дыхание клеток, предотвращает воспалительные процессы и благотворно влияет на половую функцию. Делает организм молодым и сильным.

Биотин необходим для поддержания здоровья кожи, препятствует появлению седины и облысения, поддерживает энергоснабжение нервных клеток.

> *Если вы хотите продлить молодость вашей кожи, а суставам подарить вторую жизнь, то ничто не справится с этой задачей лучше «Коллагена 7000». Новый уникальный комплекс станет незаменимым приобретением и надолго войдет в вашу ежедневную программу поддержки здоровья.*

КОММЕНТАРИЙ СПЕЦИАЛИСТА



Александр НАГАЙЦЕВ,
научный консультант компании «Артлайф», доцент кафедры организаци здравоохранения и общественного здоровья СибГМУ (Томск), кандидат медицинских наук

— Современные научные исследования подтверждают эффективность применения питьевых коллагеновых добавок с целью предупреждения старения кожи, заживления ран, улучшения подвижности суставов. Такие добавки помогают восполнить недостаток коллагена в хрящевой ткани, способствуют восстановлению обменных процессов в соединительной ткани, повышают плотность кожного коллагена, способствуют эластичности и увлажнению кожи. Большое преимущество, что коллагеновые добавки безопасны и, как правило, не имеют побочных эффектов.

Компания «Артлайф» разработала новый продукт – «Коллаген 7000», который представляет собой приятный на вкус напиток. Его основа – гидролизованный коллаген животного происхождения с гиалуроновой кислотой, биотином, витамином Е. Гидролизованный коллаген характеризуется хорошей усвояемостью, высоким содержанием аминокислот с преобладанием глицина, пролина и гидроксипролина. «Коллаген 7000» по праву можно назвать «напитком красоты», его приём может стать поддержкой при различных косметологических процедурах и операциях. Эффективно также употреблять данный напиток курсами в период смены сезонов, так как в это время повышается нагрузка на кожу из-за неблагоприятных факторов окружающей среды. Приём напитка перед поездками, предполагающими резкую смену климата, поможет минимизировать нарушение обменных процессов в коже, усилить антиоксидантную защиту организма.

Стоит упомянуть и влияние нового продукта на лечение заболеваний опорно-двигательного аппарата. «Коллаген 7000» можно применять как средство дополнительной терапии вместе с классическими лекарственными средствами, причём он подходит пациентам любого возраста.

Отдельно стоит отметить, что «Коллаген 7000» не содержит жиров, сахаров и отличается низким количеством калорий на порцию.

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

Арт Лайф
COLLAGEN 7000
СИСТЕМА МЕНЕДЖМЕНТА КАЧЕСТВА И БЕЗОПАСНОСТИ ООО «АРТЛАЙФ» СЕРТИФИЦИРОВАНА В СООТВЕТСТВИИ ISO 22000 И GMP.
6 порций по 50 мл
НОВИНКА
КОЛЛАГЕН 7000
Движение. Молодость. Красота.
упругая и гладкая кожа
гиалуроновая кислота
обогащен витамином Е
поддержка суставов

Спастись от паразитов

Текст: Вера ТРОФИМЮК



Услышав о паразитах и о таком заболевании, как паразитоз, многие из нас думают: «Это не про меня! Я чистоплотен, тщательно мою фрукты и овощи, не ем сырое мясо, каждый раз мою руки перед едой и после туалета и даже после того, как поглажу любимую собаку (кошку)...». Но реальность такова, что наличие в наших телах «параллельного мира» — это уже давно не вопрос чистых рук.

Даже если мы моем руки и перед едой, и после, и даже вместо еды, защититься от попадания в нас «друзей наших меньших» очень и очень сложно. Да и не можем мы быть стерильными в мире, где испокон веков все живые существа живут в очень тесном общении, то есть в симбиозе.

Проблемы начинаются тогда, когда непрошенных гостей в нашем организме становится больше, чем нужно. Они становятся хозяевами нашего тела и начинают диктовать нам не только пищевые пристрастия, но и манеру поведения. Но самое главное не это. Живя в нас, паразиты сначала медленно съедают то, что предназначено нашему организму, а потом начинают есть и нас самих. Многие из нас даже не представляют себе, сколько проблем со здоровьем возникает именно по причине паразитоза! И это особенно касается детей, чей иммунитет еще недостаточно силен, чтобы качественно защититься от паразитов.

Опасность на каждом шагу

По данным ВОЗ (Всемирной организации здравоохранения) в благополучной Европе паразитозом в разной степени и в разном «наборе» заражено около 70% населения. И заметьте — это там, где нет бродячих кошек и собак, а асфальт моют чуть ли не с мылом. Так как у нас подобная официальная статистика не ведется, то можно только предположить, какая ситуация складывается в России.

Итак, вернемся к мытью рук и перечислим способы заражения, на которые эта хорошая привычка совершенно не влияет.

❗ Летом вы можете вдохнуть пыль, поднятую ветром или проезжающей мимо машиной. Яйца паразитов могут находиться в пыли и жить там достаточно долго для того, чтобы дождаться удобного случая и «приземлиться» на слизистую носа или рта.

❗ Вы можете есть на улице мороженое и получить вместе с ним агрессивный «десант» точно таким же способом — с уличной пылью.

❗ Вы можете прийти в ресторан и съесть немытую зелень в салате или кусок недожаренного мяса, или просто еду, приготовленную чьими-то не слишком чистыми руками.

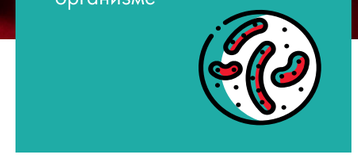
❗ Подняв с земли яблоко, упавшее с яблони даже на своей собственной даче, и обтерев его ладошкой или об одежду, вы имеете практически 100%-ный шанс получить полный набор тех паразитов, которыми поголовно заражен крупный рогатый и не рогатый домашний скот. Или вы удобряете землю на своем дачном или приусадебном участке не навозом?

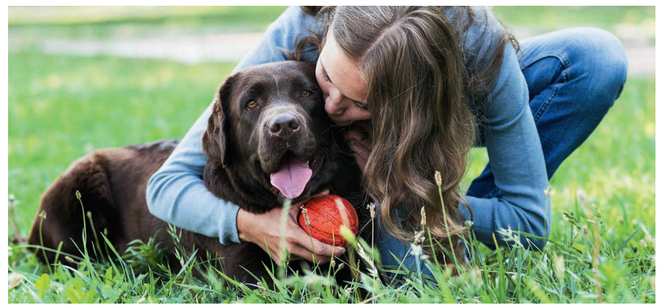
❗ Кто из вас любит прополоскать петрушку или укроп, сорванные на собственном огороде, в бочке с водой? Если это вы, то поздравляю — это ещё один верный способ добровольно заселить в себя опасных постояльцев.

❗ Всегда ли вы моете руки после того, как погладили своего питомца? Если да, то не расслабляйтесь — для того, чтобы заразиться токсокарой (собачьей аскаридой), достаточно один раз, в порыве нежности, поцеловать своего кота или пса.

80%

всех существующих заболеваний человека, в том числе астма, сахарный диабет, экзема, патологии опорно-двигательной системы либо напрямую вызваны паразитами, либо являются следствием их жизнедеятельности в нашем организме









Кто в доме хозяин?

Все вышеперечисленные способы заражения на детей действуют точно также, как и на взрослых. Причём даже с большей вероятностью. Если ваш ребенок регулярно играет в песочнице, всегда помните, что в этой песочнице так же регулярно оставляют свои «визитные карточки» все бродячие кошки и собаки из вашего микрорайона. Даже если ребенок не ест песок (что маловероятно), он всё равно соберёт из этой песочницы достаточно мусора для того, чтобы заполучить вместе с ним полный букет паразитарных заболеваний.

Если у вас в доме обычный (не моющий) пылесос, а ваш ребенок ещё не дорос до 100 сантиметров, то он вдыхает всю пыль, которую пылесос поднимает во время работы. Если ваш ребенок ходит в детский сад, а кто-нибудь из группы заражён, например, банальными остроцами, то вероятность избежать заражения равна нулю. Яйца остриц имеют способность жить автономно в течение полугода (!) на мягких игрушках, мягкой мебели, коврах и прочих предметах обстановки.

ЯЙЦА ОСТРИЦ ИМЕЮТ СПОСОБНОСТЬ ЖИТЬ АВТОНОМНО В ТЕЧЕНИЕ ПОЛУГОДА (!) НА МЯГКИХ ИГРУШКАХ, МЯГКОЙ МЕБЕЛИ, КОВРАХ И ПРОЧИХ ПРЕДМЕТАХ ОБСТАНОВКИ

Что делать в этой ситуации, которая на первый взгляд кажется ужасной и безвыходной? Во-первых, не паниковать. Во-вторых, защищаться. Не зря говорят, что «предупреждён — значит, вооружен»! Существует немало эффективных и безопасных способов выгнать из своего тела непрошенных гостей и показать, кто в доме хозяин, сохранив и внутреннюю чистоту, и здоровье.

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ



Биокомплекс на основе новейших технологий

«Артемизин-М» от «Артлайф» — эффективный фитокомплекс, обладающий противопаразитарным эффектом и улучшающий функциональное состояние желудочно-кишечного тракта.

- «Артемизин-М» обладает высокой биологической активностью. Новейшие технологии позволили создать таблетку, которая обеспечивает адресную доставку биологически активных веществ. Высвобождение действующих компонентов происходит непосредственно в месте локализации проблемы, на которую должны воздействовать компоненты.
- «Артемизин-М» содержит микроэмульсию из концентрированных натуральных экстрактов и эфирных масел. Мельчайшие частицы микроэмульсии способны проникнуть через кутикулу любых паразитов и через оболочку яиц гельминтов.
- Микрокапсулирование CO2-эсктрактов и эфирных масел позволило соединить в одной таблетке широкий спектр действующих веществ.
- Композиция из цветков пижмы, экстрактов гвоздики, тмина, золототысячника, травы чабреца и листьев мяты перечной обладает выраженным противопаразитарным, желчегонным и спазмолитическим эффектом.
- Действующее вещество экстракта лисичек – хиноманноза – уничтожает все виды гельминтов. Экстракт листа грецкого ореха препятствует размножению гельминтов в организме человека, а эфирное масло чеснока усиливает активность иммунной системы.
- Экстракт косточек грейпфрута и лист сенны способствуют выведению паразитов и продуктов их жизнедеятельности из организма, а экстракт зверобоя нормализует перистальтику кишечника.

Эффективное средство защиты

Паразиты, обитающие в кишечнике, вызывают нарушение баланса микрофлоры и надолго подрывают здоровье человека. Самые известные и наиболее распространённые из них – лямблии.

Лямблии – это простейшие, которые паразитируют в тонком кишечнике и желчном пузыре. Заражение происходит при употреблении загрязненных цистами лямблий продуктов и воды, а также через руки и предметы обихода. Лямблии вызывают раздражение слизистой оболочки кишечника и становятся причиной болей в животе, тошноты, нестабильного стула, метеоризма, повышенной утомляемости, раздражительности и других проблем. Часто при паразитозе возникают аллергические реакции: крапивница, насморк, конъюнктивит, нейродермит, бронхиальная астма.

Лечение лямблиоза в традиционной медицине не всегда проходит успешно. Нередки побочные эффекты, связанные с токсичностью применяемых препаратов (кожный зуд, бессонница, нарушение функций печени и почек, психозы, аллергические реакции). Гибель лямблий во время лечения синтетическими препаратами сопровождается выделением эндотоксинов. Они всасываются в тонком кишечнике и попадают в кровь, что вызывает интоксикацию и обострение аллергических реакций.

Что же делать? Как защитить себя и своих близких от заражения в ситуации, когда носителями лямблий или их цист (неактивная форма паразитов) является подавляющее большинство населения? Пожалуй, самое правильное — принимать нетоксичный и в то же время эффективный противопаразитарный биокомплекс. Такой, как «Артемизин-М». Это эффективное средство при лямблиозе и гельминтозах, вызванных круглыми червями: аскаридозе и энтеробиозе. В его состав входят одни из самых целебных представителей «лесной аптеки»: пижма, гвоздика, зверобой, лисички, чеснок и грецкий орех.

Наталья БЫЧКОВА,
доктор медицинских наук,
врач высшей категории
г. Томск

ДО применения биологически активного комплекса

15 пациентов с диагнозом паразитического заболевания кишечника



Лямбли Остицы Описторхи Аскариды

ПОСЛЕ применения биологически активного комплекса



Отсутствие в организме круглых гельминтов и отсутствие лямблий у **89%** больных лямблиозом

Исчезновение болей в животе, повышение аппетита и эмоционального тонуса, нормализация показателей крови

Возможный контакт с паразитическими простейшими или гельминтами предусмотреть очень сложно, потому профилактика паразитозов имеет особое значение. Периодическая санация кишечника при помощи БАК «Артемизин М» позволит вам и всем членам вашей семьи почувствовать себя защищенными!

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

АРТЕМИЗИН-М
ОСВОБОДИСЬ ОТ ПАРАЗИТОВ!

1 ЭКСТРАКТ ЛИСИЧЕК
эффективно уничтожает всех гельминтов

2 ЭКСТРАКТ КОСТОЧЕК ГРЕЙПФРУТА И ЛИСТ СЕННЫ
выводят паразитов и продукты их жизнедеятельности

3 ЭФИРНОЕ МАСЛО ЧЕСНОКА
усиливает активность иммунной системы

4 ЭКСТРАКТ ЛИСТА ГРЕЦКОГО ОРЕХА
препятствует размножению гельминтов

5 ЭКСТРАКТ ЗВЕРОБОЯ
оказывает спазмолитическое и противомикробное действие, нормализуя перистальтику кишечника

6 ЭКСТРАКТ ЛИСТЬЕВ АРТИШОКА
благотворно воздействует на работу печени, стимулируя образование и отток желчи



От глистных инвазий (круглые и плоские черви)

От протозойных инфекций (лямблиоза)

Микрокапсулы с эфирными маслами уничтожают и паразитов и их личинки

Кишечнорастворимое покрытие позволяет доставить активные вещества в двенадцатиперстную кишку



Новинка!

Быстрый защитник кожи

Может ли одно единственное лечебное средство сделать сразу несколько дел: защитить кожу от мелких порезов и ссадин, снять раздражение от укусов насекомых, смягчить кожу в месте ожога или мозоли? А ещё – продлить период ремиссии при хронических кожных заболеваниях?

Да! Новый крем-бальзам «Цитопренол Актив» от «Артлайф» обладает ранозаживляющим и защитным действием, потому именно он станет незаменимым помощником в вашей домашней аптечке!

В составе нового крема только натуральные компоненты:

- полипренолы (ускоряют регенерацию кожных покровов)
- живица и экстракт пихты
- пантенол (отлично увлажняет кожу)

ОТЗЫВ ПОТРЕБИТЕЛЯ



Людмила МОРОЗОВА,
г. Чехов

— Замечательное средство! У меня чувствительная кожа, так что мозоли часто появляются. Бальзам их быстро заживляет. А на даче, конечно, полно разных насекомых, покусали мне уже всё тело. «Цитопренол Актив» быстро снимает зуд и воспаление после укусов, заживляет ранки, причём достаточно очень небольшого количества средства.





Конфликты, столкновения и ссоры дома и на рабочем месте — с этим не раз встречается в своей жизни буквально каждый из нас. И как хочется при встрече с раздражённым человеком запустить ответную волну агрессии, гнева, раздражения. Как часто наше эго нашёптывает нам желание немедленно «махнуть шашкой» в ответ.

Не кормите провокатора своей энергией



Никита ИСТОМИН,
акушер-гинеколог,
врач клинической
лабораторной
диагностики, г. Москва

Но, вовлекаясь в процесс ответной реакции, мы совсем не думаем о том, что своей реакцией подпитываем того, кто провоцирует нас на конфликт. Кормим его своей энергией и, в итоге, вроде бы победа осталась за нами, а чувства удовлетворения нет, и силы иссякли, зато появилось ощущение полного эмоционального и энергетического опустошения.

А что, если сломать шаблон? Глубоко вдохнуть и дать себе команду не вовлекаться в конфликт, остаться нейтральным в эмоциях, не отвечать гневом на гнев. Ведь, когда понимаешь, что провокатор ждёт подпитки твоей энергией, гораздо легче контролировать эмоции и управлять ситуацией. И в помощь нам есть несколько техник.

1. Вы мысленно выстраиваете стену между вами и провокатором. С вашей стороны стена стеклянная, со стороны провокатора — зеркальная. Соответственно, все посланные вам негативные эмоции будут отзеркалены в направлении провокатора.



БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

ЗАЩИТА ПЕЧЕНИ ОТ ГНЕВА

Когда мы злимся или раздражаемся, от этих разрушительных эмоций прежде всего страдает печень. Если у вас сложный период на работе или в личной жизни, и вам никак не удаётся справиться с гневом, то постарайтесь поддержать свою печень, чтобы она осталась здоровой, когда сложный период закончится.

«Олеопрен Гепа» — комплекс на основе сбалансированной комбинации полипренолов пихты сибирской, эссенциальных фосфолипидов и силимарина. Способствует восстановлению мембран клеток печени на разных стадиях повреждения, активирует процессы синтеза белка и защиты тканей от окислительного стресса. Эффективность комплекса доказана клинически.

2. Вы можете представить, что в момент конфликта вы находитесь в спальном мешке, полностью застёгнутом, и поток чужих эмоций просто не достаёт до вас.

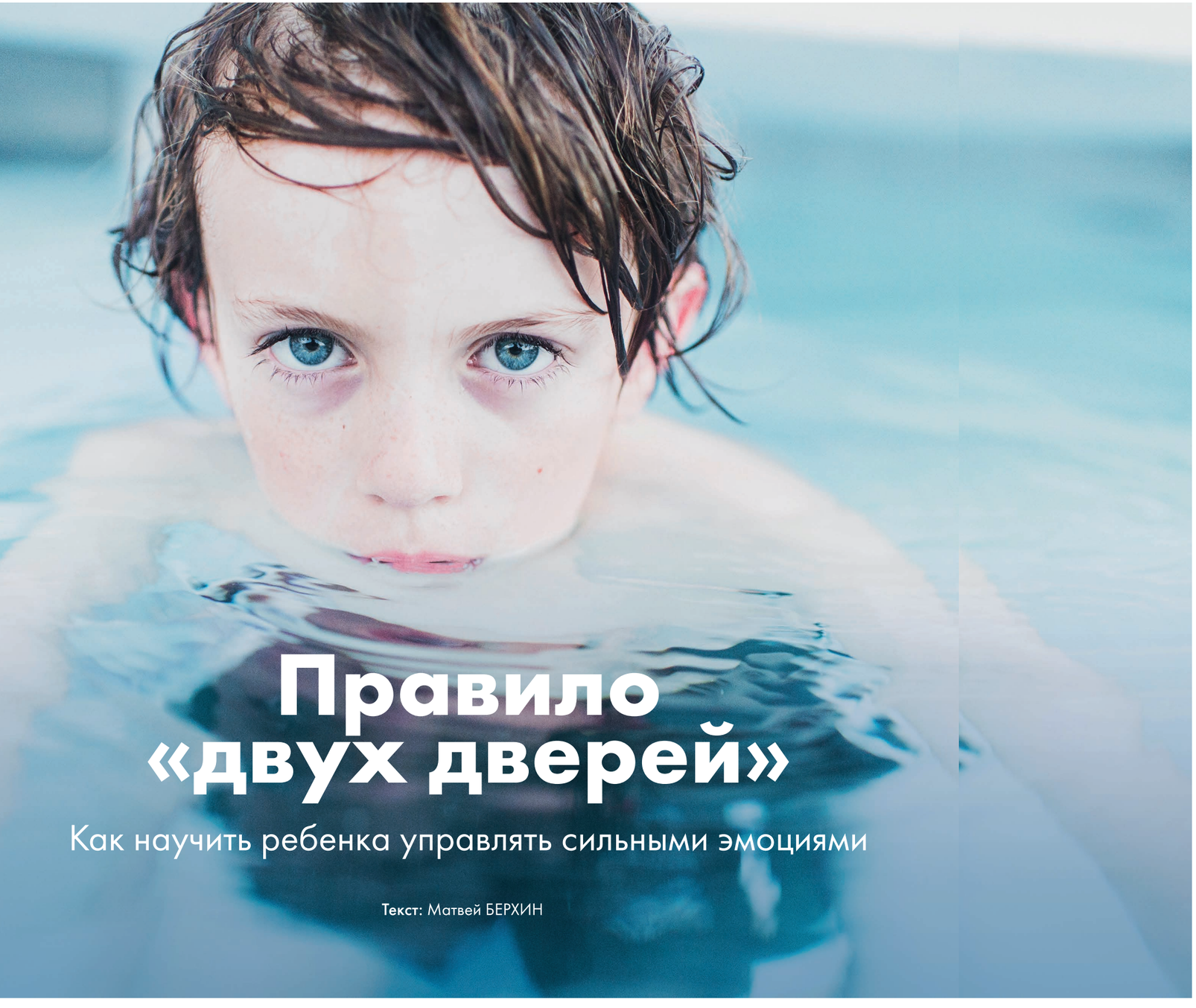
3. Регулярное заземление поможет вам быть устойчивым в эмоциях и не поддаваться провокациям.

4. Сохраняя нейтральность, войдя в это состояние глубже, как бы «провалившись» в него, почувствуйте, как пространство вокруг вас пропитывается спокойствием. После этого мысленно расширяйте пространство, вовлекая провокатора в поле спокойствия и нейтральности. Опять же мысленно охладите провокатора, опуская жар его гнева вниз, в землю. Держите пространство нейтральности вокруг него, представьте, как он пропитывается спокойствием, и вы увидите, как быстро изменится состояние раздражённого человека, гнев стихнет, негатив сойдёт на нет.

Если вам удаётся сохранить нейтральность, то постарайтесь расслабиться и рассеянным вниманием как бы пройти в информационное поле человека, сквозь его волну агрессии. Возможно, вы увидите или поймёте причину проявления негативных эмоций в ваш адрес.

Очень часто за проявлением гнева скрывается банальный страх. Страх потери своей позиции, страх потери влияния, контроля… А возможно, это будет чувство неуверенности в себе или обида — причём даже не на вас, а на кого-то из прошлого, а вы просто поведением или словами напомнили о той обиде. И когда вы поймёте причину гнева человека, провоцирующего вас на конфликт, желание размахивать шашкой резко отпадёт. Вы даже можете почувствовать эмпатию по отношению к этому человеку. Ведь вы свободны от тяжёлых чувств и эмоций, а он — нет.

Не разрушайте пространство вокруг себя ответной энергией скандала, не подпитывайте ею провокатора. Смотрите на ситуацию шире, не поддавайтесь проискам своего эго, и вы увидите, как ситуация разрешится сама собой. Конфликт будет исчерпан. Более того, вы даже сможете помочь этому человеку, если, конечно, возникнет такое желание, ведь провокатором может быть кто-то из родных и близких вам людей.



Правило «двух дверей»

Как научить ребенка управлять сильными эмоциями

Текст: Матвей БЕРХИН

Эмоции — как вода. Они так же текучи, переменчивы и могут пройти, не оставив следа. А могут причинить много ущерба, если поток слишком сильный. В них можно и утонуть. Дети ещё не умеют чувствовать себя свободно в этой стихии (впрочем, и не все взрослые тоже). Поэтому даже небольшое переживание может казаться им настоящим концом света: ребёнок безутешно плачет над «неправильно» нарезанной котлетой или чересчур громко кричит от радости при виде игрушки. Для нас, взрослых, такие чувства — мелководье, но с точки зрения ребенка — он на глубине и вот-вот утонет.

Навыки саморегуляции

Стратегическая задача — научить ребенка саморегуляции, то есть способности преодолевать эмоциональный стресс и возвращаться к спокойному состоянию. Как же ему помочь? Здесь могут быть разные стратегии.

Можно делать вид, что ничего не происходит, просто игнорировать чувства ребёнка и верить, что он сам выплывет из моря своих эмоций. Но это как раз тот случай, когда утонуть не утонет, но вред может получить. Ребёнок, с которым систематически применяли эту стратегию, будет беззащитен перед «глубокими водами» сильных эмоций и чуть что — начнёт тонуть.

Можно попытаться отвлечь — скакать «по берегу» перед «тонущим» ребёнком и кричать: «Ну что ты расстраиваешься! Посмотри, вот бабочка летит!». Так взрослые трясут погремушками перед рыдающим младенцем, рассказывают сказку плачущему трёхлетке, включают мультик, когда первоклашка разволновался перед выступлением. Да, таким образом мы учим ребёнка определенной стратегии: если не можешь успокоиться — поищи новую порцию впечатлений. Это эффективная стратегия, но у неё есть побочные последствия — например, это первый шаг к «гаджетозависимости».

Можно ринуться спасать ребёнка — «прыгнуть с обрыва» и начать тонуть вместе с ним. Картина выходит печальная: ребёнок тонет у берега, а родитель, барахтаясь на глубине, кричит: «Сколько раз тебе говорить — успокойся! Видишь, до чего ты меня довел?!» Это случается сплошь и рядом, и часто ненамеренно, — просто дети так устроены, что умеют затронуть у родителей самые тонкие и уязвимые места. Вот второклашка расстроился, что домашнее задание никак не даётся. Сначала родитель сочувствует и старается помочь успокоиться, потом ворчит про себя: «Ну когда же он перестанет хныкать?», потом кричит: «Да замолчи ты уже и делай задание!», а заканчивается всё нередко шлепками и подзатыльниками — потому что взрослый уже завёлся сильнее ребёнка, он ощущает свою беспомощность и включает «тяжелую артиллерию».

Внимание, правильный ответ: оставаясь одной ногой на берегу, другой шагнуть в воду и помочь ребёнку выбраться из пучины. У печали по поводу неправильно нарезанной котлеты есть дно, и вместе вы можете достигнуть его, оттолкнуться и выбраться наружу. Если без метафор: оставаясь эмоционально стабильным, нужно почувствовать переживание ребёнка и помочь пройти через него спокойно и последовательно. Посмотрим, как это сделать.



Ритмы и прикосновения

Путь к здоровой саморегуляции ребенка лежит через его со-регуляцию с родителем. Со-регуляция — это регуляция через другого человека: «соединиться» с ним и вместе двигаться к более стабильному состоянию. Качественной со-регуляции способствуют несколько простых приёмов.

Тон голоса — спокойный, но не безэмоциональный, а сочувствующий, соответствующий силе переживания ребёнка: «Хороший мой, ты таааааак расстроился!»

Обозначение чувств словами. Мы имеем больше власти над тем, для чего есть название. Вспомните Адама в раю: его власть над животными выражалась как раз в том, чтобы дать им имена.

Прикосновения, спокойные и твёрдые, можно глубокие надавливания — они помогают в буквальном смысле прийти в себя.

Неспешные и ненавязчивые ритмы — они должны быть в ваших движениях, речи, прикосновениях, может быть, даже в песне. Успокаивающий ритм помогает ребёнку быстрее и легче преодолеть стресс.

Как это выглядит на практике? Сегодня мой семилетний сын расстроился, что мы поехали в детский сад на автобусе, а не на машине. Пока мы ждали автобус, он тихо плакал в кустах за остановкой. В автобусе он раз за разом сердито толкал меня в бок, а от остановки плёлся с грустным видом.

> **ПУТЬ К ЗДОРОВОЙ САМОРЕГУЛЯЦИИ РЕБЕНКА ЛЕЖИТ ЧЕРЕЗ ЕГО СО-РЕГУЛЯЦИЮ С РОДИТЕЛЕМ**

Я был в хорошем расположении духа, поэтому удалось не выйти из себя, не ругать сына, а дать ему возможность погрустить. Свою задачу я видел в сопровождении его на этом пути через разные чувства: печаль, гнев, апатию. Когда он плакал — я сочувствовал («Ты так расстроился! Бедный мой»). Когда толкал — легонько толкал в ответ. Насилия с его стороны не было, и мне показалось, что так проявлялась его потребность в телесных ощущениях. Когда он просто плёлся — я продолжал говорить с ним на отвлечённые темы, чтобы понемногу «заразить» бодростью.

И всякий раз я пытался дать ему почувствовать, что я его вижу, забочусь о нём, что мне не всё равно, что с ним происходит. Я время от времени говорил: «Жаль, что ты так расстроился», «Ох, похоже, ты совсем без сил», «Ого, похоже, ты злишься! Ну, давай потолкаемся» и так далее.



Оставаться стабильным

Главная сложность в процессе со-регуляции в том, чтобы оставаться стабильным самому. Если меня захлёстывает гнев по поводу чада, рыдающего над рисунком уже 15 минут, мне будет сложно его успокоить, даже применяя все перечисленные приёмы. Ведь, возможно, главный инструмент со-регуляции — зеркальные нейроны: ребёнок видит спокойного взрослого рядом, чувствует эмоциональный контакт (в этом отличие от игнорирования) и успокаивается просто от факта его присутствия. Для взрослого тот же механизм работает в обратную сторону — утягивает его в то же переживание, которым захвачен ребёнок. В правильной дозе это помогает посочувствовать ребенку, в слишком большой — вводит в стресс самого родителя. Логичный вывод: чтобы обеспечить ребёнку качественную со-регуляцию, родитель должен обладать навыками саморегуляции.

> **ЕСЛИ ВЫ ПЫТАЕТЕСЬ УСПОКОИТЬ ЧАДО, А ВАС НАКРЫВАЕТ ЗЛОСТЬЮ ИЛИ ОТЧАЯНИЕМ, — ОСТАВЬТЕ РЕБЕНКА, ЗАЙМИТЕСЬ СОБОЙ**

Круг замкнулся. Для многих взрослых это вызов, потому что их регуляция происходит за счет психоактивных веществ, сладкого и лент соцсетей. Хорошая новость в том, что учиться саморегуляции никогда не поздно. В этом помогут психотерапия (со-регуляция с другим взрослым), различные техники утешения «внутреннего ребенка» (та же со-регуляция, но с внутренними фигурами), техники осознанности, спорт и еще много всего полезного.

Итак, если вы пытаетесь успокоить чадо, а вас накрывает злостью или отчаянием, — оставьте ребенка, займитесь собой. Подышите, выпейте чаю, позвоните другу, попрыгайте, побейте грушу, покричите, поговорите с собой о своём состоянии, помолитесь, наконец. Даже если ребёнок очень расстроен, во взвинченном состоянии вы ему не поможете — оставьте его на короткое время и помогите себе.

Знакомая многодетная мама назвала это «правилом двух дверей» — именно столько закрытых дверей должно быть между ней и плачущим ребёнком, чтобы она пришла в себя. С дитём ничего не случится за пять минут вашего отсутствия, а если вы обретёте почву под ногами, то сможете успокоить его куда лучше. А у него появится шанс на вашем примере научиться управлять своими эмоциями.



Что поможет справиться с эмоциями?

Когда не удаётся справиться с эмоциями путём самовнушения, с помощью техник саморегуляции и даже с помощью психолога, тогда нужно звать на помощь более серьёзных помощников. Среди биологически активных комплексов, которые выпускает компания «Артлайф», есть немало средств, которые помогут мягко и безопасно для здоровья успокоить нервы, преодолеть тревожные состояния, дадут возможность расслабиться и в то же время укрепят организм, чтобы он мог самостоятельно противостоять стрессу. Некоторые из этих комплексов подходят для всей семьи, а какие-то созданы специально для детей.



Комплекс для здорового роста и развития детей и подростков «МультиМегин»

В составе комплекса — полиненасыщенные жирные кислоты (ПНЖК) омега-3 растительного и животного происхождения, которые оптимизируют работу различных систем организма:

- улучшают память и концентрацию внимания;
- повышают устойчивость к психоэмоциональным нагрузкам;
- снижают гиперактивность;
- защищают от вирусных инфекций, подавляют воспалительные процессы.

Содержание ПНЖК в «МультиМегине» доведено до 35 % от суточной потребности. Кроме кислот, комплекс содержит в своём составе лютеин, зеаксантин и целый ряд витаминов. В том числе витамины группы В, которые укрепляют нервную систему и улучшают качество сна. А также витамин D3 (холекальциферол), который не только способствует укреплению костей и зубов, но и повышает эмоциональную стабильность.

Содержит ПНЖК

35 %

от суточной потребности

БАД НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ



Витаминный комплекс «Весёлые витаминки» («Funny Vit new»)

Гель с разноцветными шариками — уникальный продукт, аналогов которому нет на рынке БАК. Гелевая основа комплекса содержит водорастворимые витамины B1, B2, B3, B5, B6, B9, B12 и витамин H (биотин).

Витамины группы В не накапливаются в организме, поэтому необходимо включать их в рацион ребёнка ежедневно. Они дают энергию клеткам тела, обеспечивают полноценный жировой и углеводный обмен. Это гарантирует мощную поддержку нервной системы и мозга, помогает снизить утомляемость при интенсивных физических нагрузках.

Разноцветные шарики — это капсулы, изготовленные из морепродуктов и наполненные жирорастворимыми витаминами A, E, D. Капсулы защищают витамины от окисления и позволяют сохранить все полезные свойства.

«Седагель»

Постоянное напряжение в сочетании с психическими и информационными перегрузками может привести к дисфункциям нервной системы. А это, в свою очередь, может стать причиной хронических заболеваний. Для того чтобы сохранить здоровье, нужно уметь расслабляться и снимать напряжение. Действие комплекса заключается в быстрой нормализации функций центральной нервной системы (ЦНС) и восстановлении сна благодаря мягкому успокаивающему эффекту. В состав входит купажный экстракт валерианы, пустырника, душицы, мелиссы, хмеля, мяты, солодки. Активные вещества ингредиентов расслабляюще действуют на гладкую мускулатуру сосудов, вызывая их расширение и способствуя профилактике повышенного давления. Релаксирующий эффект комплекса дают входящие в его состав глицин и гамма-аминомасляная кислота, которые подавляют возбуждение в ЦНС.



«Нейрокомфорт»

Компоненты комплекса помогают бороться с беспокойством, депрессией, бессонницей, повышают устойчивость к умственным и эмоциональным нагрузкам.

Экстракт семян гриффонии в составе комплекса является источником натуральной аминокислоты 5-гидрокситриптофан. Из неё шишковидная железа синтезирует серотонин, благодаря чему улучшается настроение и снижается нервное напряжение. Экстракт цветков пассифлоры оказывает расслабляющее воздействие и уменьшает тревожность. Экстракт травы зверобоя содержит пигмент гиперицин, который повышает уровень серотонина в центральной нервной системе.

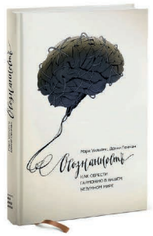
Лучшие книги о спокойствии и душевном равновесии





«Эссенциализм» Грег МакКеон

О том, как расставить приоритеты в жизни, рационально использовать свои ресурсы, делать меньше, а добиваться большего.



«Осознанность: как обрести гармонию в нашем безумном мире» Марк Уильямс, Денни Пенман

Осознанная медитация включается в курс терапии, рекомендованный для предупреждения депрессий и повышения стрессоустойчивости, обретения спокойствия ума, души и тела.



«От срочного к важному» Стив Макклетчи

Система, которая поможет избавиться от рутины в пользу важных дел, двигающих вас к цели.



«Сила настоящего» Экхарт Толле

Про осознанное пребывание в моменте, медитацию и реализацию своего потенциала.

«Хюгге, или уютное счастье по-датски» Хелен Рассел

Про счастье дома, в семье, с близкими людьми, про умиротворение и умение отдыхать.





«Без суеты. Как перестать спешить и начать жить» Карл Оноре

Автор аргументирует мысль о необходимости снижения темпа жизни, в котором не замечаются самые важные и прекрасные моменты.



«Подарок моря. Как вернуться к себе и жить просто» Энн Линдберг

О пересмотре взглядов, о преодолении хаоса и снятия социальных масок с целью обретения собственного «я».



«Тонкое искусство пофигизма: парадоксальный способ жить счастливо» Марк Мэнсон

Как абстрагироваться от всепроникающих клише, от культа успеха и покорить мир, оставаясь самим собой.



«Тишина в эпоху шума: маленькая книга для большого города» Эрлинг Кагге

Деструктивное воздействие шума можно преодолеть, не покидая при этом больших городов.



«Парадокс перфекциониста» Тала Бен-Шахара

Желая достичь безукоризненности в работе, творчестве, домашнем хозяйстве, приходится сталкиваться с постоянными волнениями и разочарованиями. Автор пытается помочь перфекционистам преодолеть свой «радикализм» и обрести счастье и уверенность.



«Майндсайт» Дэниел Сигел

Используя результаты исследований головного мозга в психиатрии, автор предлагает способы по устранению страхов, привычек, фобий.



«Книга Ленивого Гуру. Поток. Результаты. Без усилий» Лоуренс Шортер

Книга рассказывает о расслаблении, беззаботности и о регенерации творческих сил, восстановлении душевного равновесия и обретении спокойствия.



«Лучше поздно, чем никогда» Барбара Шер

Книга помогает преодолевать сложности так называемого «среднего возраста», побуждая читателя не отчаиваться, а соединять свой многолетний опыт и планы на будущее.



«Дневник как путь к себе. 22 практики для самопознания и личного развития» Кэтлин Адамс

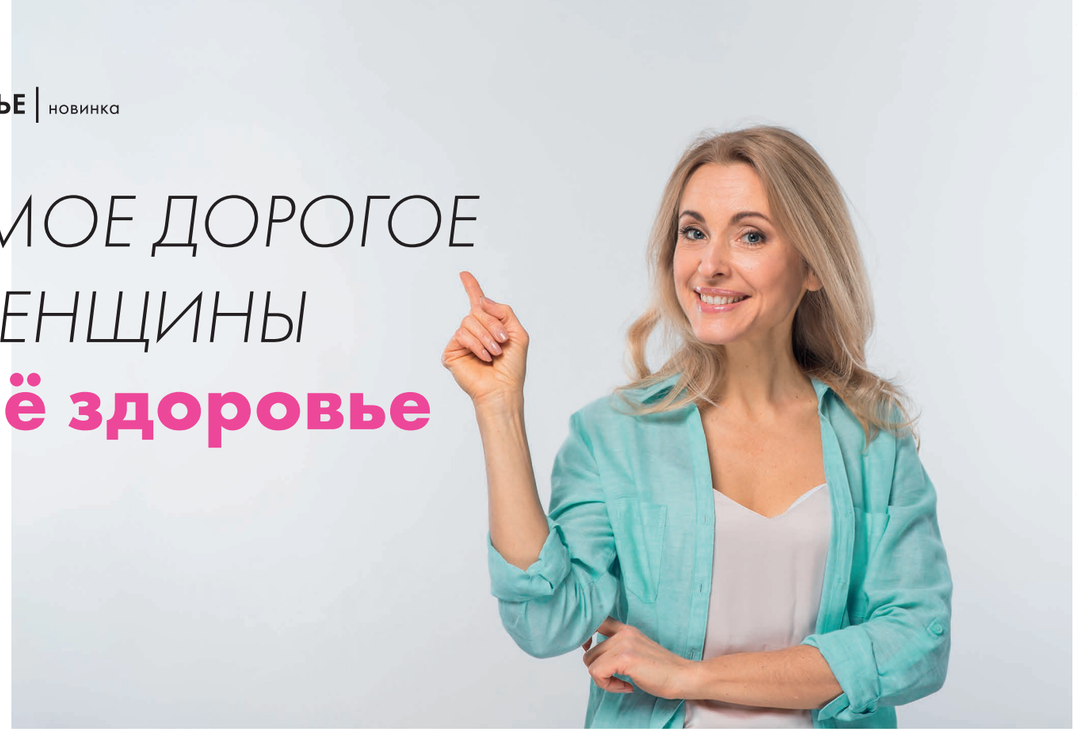
В книге представлены эффективные техники ведения личного дневника, показанные на реальных примерах.

«Мир в каждом шаге» Тит Нат Хан

Советы от мастера дзэн для достижения внутреннего спокойствия и гармоничного существования в каждом текущем моменте.



САМОЕ ДОРОГОЕ У ЖЕНЩИНЫ — её здоровье



Здоровье женщины — это самое дорогое, что у неё есть. Нет здоровья — и не радует всё остальное: семья, работа, дети, личная жизнь. И сил на то, чтобы наслаждаться жизнью и дарить это наслаждение близким, уже не остаётся. Для женщины здоровье — это основа всего. Как его сохранить и приумножить вопреки возрасту, неправильному питанию, невниманию к себе и к проблемам своего организма? С какого возраста женщина должна начать заботиться о сохранении здоровья?



На эти вопросы отвечает **Резеда ЖИРНОВА,** врач акушер-гинеколог высшей категории, гирудотерапевт, нутрициолог (г. Казань)

— Гормональная перестройка организма у девочки начинается в 12 лет. В течение следующих двух лет идёт формирование правильного ритма выработки гормонов яичников. Этот процесс должен привести к устойчивому менструальному циклу продолжительностью от 26 до 36 дней. Но у многих девушек и женщин менструальный цикл нарушен, присутствуют различные проявления болевого синдрома - альгоменорея, альгодисменорея. Отчасти это происходит из-за нерегулярной и недостаточной выработки гормонов яичников. Возникающая при этом гормональная дисфункция приводит к целому каскаду проблем:

— болезненные и нерегулярные менструации;

— укорачивание второй фазы цикла и болезненность молочных желёз;

— предменструальный синдром: раздражительность, отёчность тканей, повышение массы тела;

— трудности с наступлением беременности;

— преждевременное угасание функции яичников;

— перименопауза и климакс;

— остеопения и остеопороз.

Помимо этого, последствием сбоя в работе яичников является дефицит эстрогенов. Он ведёт к старению кожи, снижению когнитивных способностей и ухудшению качества жизни женщины. Мой опыт применения в медицинской практике различных фитопрепаратов и травяных сборов показал, что использование одного препарата или сочетания двух-трёх видов трав не всегда даёт ожидаемый результат. Эффект либо слабый, либо исчезает через два-три месяца. Поэтому я очень рада, что в линейке продуктов «Артлайф», предназначенных для восстановления женского здоровья, появился комплекс «Фитоэстрин».

«Фитоэстрин» содержит в своём составе восемь трав с высокой эстрогенной активностью. Ею обладают многие травы, но в «Фитоэстрине» собраны самые эффективные.

«ФИТОЭСТРИН» СОДЕРЖИТ В СВОЕМ СОСТАВЕ ЦЕЛЫЙ КОМПЛЕКС ТРАВ





Дудник китайский
Нормализует гормональный баланс в организме, регулирует менструальный цикл, снимает менструальные боли, является уросептиком.



Дикий ямс
Источник фитостеролов, участвует в регуляции менструального цикла.



Шишки хмеля
Источник фитоэстрогенов, успокаивает нервную систему, благоприятно воздействует на жировой, минеральный и водный обмен.



Клевер красный
Восстанавливает эластичность сосудов, снижая частоту и силу приливов. Нормализует работу сердечно-сосудистой и нервной систем.



Люцерна
Источник кальция, магния, калия, фосфора, витаминов A, D,K. Оказывает антимикробное и противовоспалительное действие, регулирует работу эндокринной системы.



Дамиана
Афродизиак, улучшает настроение, повышает либидо.



Мелисса
Стимулирует лимфообращение и выведение токсинов, успокаивает нервную систему.



Курильский чай
Стимулирует иммунную систему, улучшает память.

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ КОМПЛЕКСА «ФИТОЭСТРИН»

1. Предменструальный синдром.
2. Хронический эндометрит (для восстановления эндометрия).
3. Профилактика истощения яичников, при нарушении менструального цикла, при гипоменструальном синдроме.
4. Профилактика раннего климакса.
5. Пременопауза и климакс (для облегчения вегетативных проявлений).
6. Профилактика остеопении и остеопороза.
7. Сохранение когнитивных способностей после 50 лет.

Этот комплекс можно принимать тем, кто не хочет пить гормоны. А также тем, кто перенёс онкологические заболевания, и кому противопоказаны эстрогены. Полезен он и тем, кто хочет как можно дольше сохранить здоровую структуру кожи, волос и суставов.

Учитывая состав «Фитоэстрина», можно рекомендовать его женщинам с остеопенией и остеопорозом, так как кальций легче усваивается в присутствии эстрогенов. В организме женщин старшей возрастной группы своих эстрогенов нет, и в виде гормонов их принимать не рекомендуется. Поэтому желателен приём фитоэстрогенов.

Период перименопаузы и климакса, во время которого происходит перестройка работы женского организма, может длиться от трёх до восьми лет. Поэтому и «Фитоэстрин» можно принимать длительно, до достижения стойкого хорошего самочувствия, то есть отсутствия вегетативных расстройств, таких как приливы жара, потливость, плаксивость. Именно эти проявления больше всего ухудшают качество жизни женщины.

> **ЭТОТ КОМПЛЕКС МОЖНО ПРИНИМАТЬ ТЕМ, КТО НЕ ХОЧЕТ ПИТЬ ГОРМОНЫ**

«Фитоэстрин» хорошо сочетается с другими комплексами «Артлайф», созданными для сохранения женского здоровья: «Формула женщины», «Дискавери очарование», «Кальцимакс», «Новомегин», «Нейростабил».



БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ



Нам нужны ваши вопросы!

Мы дадим на них ответы

На сайт компании «Артлайф» и в официальную группу в сети «ВКонтакте» (vk.com/artlife_official) постоянно приходят вопросы о биологически активных комплексах, о функциональном питании и косметике «Артлайф». Сотрудники компании дают ответ на каждый из вопросов, но формат сайта или соцсети не всегда позволяет донести информацию до широкого круга потребителей. Поэтому самые актуальные вопросы и ответы на них мы будем публиковать в журнале в рубрике «Вопрос — ответ».

Если у вас есть вопрос и вы хотите получить на него ответ специалиста компании «Артлайф», вы можете написать на электронный адрес журнала: planeta@artlife.ru. На любой вопрос мы постараемся обязательно дать компетентный ответ!

? Какие продукты «Артлайф» можно использовать женщинам при остеопорозе?

Отвечает **Татьяна ИВАНОВА**, кандидат медицинских наук, врач-терапевт высшей категории, г. Кемерово:

— Остеопороз у женщин чаще всего возникает при наступлении климакса. В этот период очень важно создать гормональный баланс в организме, а также восстановить минеральный и белковый баланс. Я рекомендую при остеопорозе принимать следующий комплекс:

- «Формула женщины» — 1 таблетка 2 раза в день;
- «НовОмегин» — 1 капсула 2 раза в день;
- «Кальцимакс» — 1 капсула 1 раз в день;
- Белковый коктейль — минимум 1 раз в день (можно чередовать коктейли «Провитель после шести» и «Диеталика вечерняя формула»).

Также необходимо принимать гидролизованный коллаген — он помогает восполнить дефицит белка в организме. Гидролизат морского коллагена содержится в нутрикосметических продуктах компании «Артлайф»: напитке «Неоколлаген Артро», фраппе «Лаймовый пирог», кофе «Ирландские сливки», в напитке-бустере «Розовый гранат». Для ежедневного употребления можно выбрать какой-то один из продуктов либо чередовать их.



Я ЛЕКАРСТВОМ БАД НЕ ЯВЛЯЕТСЯ

Программы при остеопорозе, остеоартрозе и остеохондрозе

Программа № 1

Имеет противовоспалительный эффект, способствует улучшению кровоснабжения и питания нервной ткани, восстановлению суставного хряща и выработке синовиальной жидкости, нормализации обменных процессов в суставе и мягкой ткани вокруг него. Улучшает процесс питания и кровоснабжения суставов и мягкой ткани, купирует болевой синдром.

Название комплекса	Дозировка	Описание действия
«Джойнт Флекс Форте»	2 таблетки 2 раза в день	Профилактика и коррекция заболеваний опорно-двигательной системы (артрит, артроз, остеопороз и др.)
«НовОмегин»	1 капсула 2 раза в день	Восстановление резервов организма, нормализация обмена веществ, снижение риска прогрессирования хронических заболеваний, комплексное воздействие на сердечно-сосудистую, иммунную и нервную системы
«Атеролекс»	1 капсула 3 раза в день	Профилактика атеросклероза сосудов и ишемической болезни сердца, реабилитация после травм, инсульта, инфаркта. Снижение вязкости крови, улучшение микроциркуляции
«Олеопрен Нейро»	1 капсула 3 раза в день	Профилактика возрастного снижения когнитивных функций, повышение эффективности восстановления после черепно-мозговых травм, при вегетососудистых расстройствах, повышение выносливости при больших физических и умственных нагрузках
«Лецитин»	1 десертная ложка 3 раза в день	Поддержание функций центральной нервной системы, нормализация функции печени и консистенции желчи, транспорт жиров из печёночных клеток, профилактика рассеянного склероза, болезни Альцгеймера, сердечно-сосудистых заболеваний
«Нейростронг»	1 таблетка 3 раза в день	Профилактика нарушений мозгового кровообращения, восстановление кровообращения в зонах ишемии после травм или инфекций, снижение риска тромбообразования в сосудах головного мозга, повышение общей трудоспособности, улучшение памяти



Автор программы — **Татьяна ПОТКИНА,** врач травматолог-ортопед высшей категории, заведующая травматологическим отделением ГАУЗ КО «Кемеровская городская клиническая поликлиника № 5»:

— При лечении пациентов пожилого возраста, в том числе при назначении биологически активных комплексов, нужно обязательно учитывать возрастные особенности. К ним относятся снижение адаптационных возможностей организма, ослабление активных ферментных систем, повышение чувствительности к препаратам и множественность заболеваний. Я рекомендую людям пожилого возраста, которые принимают биокомплексы, подбирать их дозировку индивидуально, учитывая сопутствующие заболевания. Как правило, дозировка должна быть в 1,5–2 раза меньше, чем рекомендуемая людям среднего возраста. Лучше, если подбор дозировки будет делаться под контролем врача, который хорошо знает особенности вашего организма и общего состояния здоровья.

Программа № 2. «Жизнь в движении»

Позволяет компенсировать возрастные изменения и восполнить запасы компонентов, необходимых для здоровой и активной жизни в любом возрасте. Показания к применению: остеоартроз, остеохондроз, остеопороз, переломы и травмы, дисплазия соединительной ткани, дегенеративные изменения в опорно-двигательной системе.

Название комплекса	Дозировка	Описание действия
«Джойнт Флекс Форте»	2 таблетки 2 раза в день во время завтрака и ужина	Многокомпонентный комплекс для активного восстановления соединительной ткани эластичных структур организма
«НовОмегин»	1 капсула 2 раза в день во время обеда и ужина	Источник жизненно важных ПНЖК омега-3 и омега-6 в идеальном сочетании 1 : 5, а также дигидрокверцетина, селена и липоевой кислоты (идеальный строительный материал для повреждённых оболочек всех тканей)
«Кальцимакс»	2 капсулы 2 раза в день во время обеда и ужина	Натуральный корректор кальциевого обмена на основе гидроксиапатита кальция, усиленный комплексом микроэлементов и витаминов
«Неоколлаген Артро»	Развести 2 чайные ложки в стакане прохладной воды. Принимать по 1 стакану 2 раза в день	Концентрированный коллаген в форме напитка укрепляет ткани, сокращает риск травм, сохраняет и восстанавливает суставы





Автор программы — **Виктор ВОВЧЕНКО,** врач-ортопед высшей категории, кандидат медицинских наук, преподаватель Военно-медицинской академии им. Кирова (г. Санкт-Петербург):

— У женщин в период постменопаузы сильно уменьшается плотность костей. Причина этого процесса — гормональная перестройка организма. Поэтому я рекомендую дополнить ортопедическую программу биологически активным комплексом «Формула женщины». На мой взгляд, это лучший комплекс для профилактики женских заболеваний, связанных с изменением гормонального фона. Ну и конечно, нужно в обязательном порядке контролировать вес, ежедневно выполнять упражнения лечебной физкультуры, совершать длительные прогулки — не менее двух часов в день, по возможности заниматься плаванием. Всё это вместе взятое поможет на долгие годы сохранить здоровье опорно-двигательной системы.

БАД НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ
БАД НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

ФАКТ

Биокомплекс действует в двух направлениях: нормализация гормонального фона и профилактика онкозаболеваний. Не содержит гормонов.



? Можно ли принимать одновременно комплексы «Младомастон» и «Формула женщины»? Какова рекомендуемая длительность приема этих БАД?

Ирина САФОНОВА, г. Томск

Отвечает **Татьяна ИВАНОВА**, кандидат медицинских наук, врач-терапевт высшей категории, г. Кемерово:

— Оба комплекса предназначены для поддержки женского здоровья, в том числе для восстановления гормонального баланса. Но состав у этих комплексов различен. «Младомастон» — это источник индолов, веществ растительного происхождения. Индолы защищают клетки и поддерживают активность эстрогенов для сохранения молочных желёз в здоровом состоянии. «Формула женщины» содержит фитоэстрогены, витамины, микроэлементы, вещества с тонизирующим действием. Этот комплекс помогает восстановить минеральный баланс в организме, снижает неприятные ощущения во время климакса, уменьшает влияние предменструального синдрома. Кроме того, он рекомендован для профилактики остеопороза и опухолевых заболеваний.

Эти комплексы можно использовать как совместно, так и по отдельности. Женщинам молодого возраста рекомендуется сочетать «Младомастон» с комплексом «Дискавери Очарование». При совместном использовании можно один БАД принимать утром, другой — днём или вечером.

Длительность приёма зависит от индивидуальных особенностей организма, поэтому лучше посоветоваться с врачом, который вас регулярно наблюдает. Стандартная рекомендуемая длительность употребления биологически активных добавок — не менее трёх месяцев. После этого нужно сделать перерыв на одну-две недели.

? Можно ли принимать комплекс «Младомастон» с чаем или кофе?

Елена ШМЕЛЁВА, г. Воронеж

Отвечает **Наталия ПЕХТЕРЕВА**, инженер-разработчик новых продуктов компании «Артлайф»:

— Комплекс «Младомастон» содержит индол-3-карбинол — растительное вещество, которое нормализует обмен эстрогенов и подавляет развитие опухолевых процессов на всех уровнях. Кофеин может влиять на метаболизм индолов и ухудшить их усвоение организмом. Поэтому принимайте «Младомастон» за несколько часов до того, как пить чай или кофе, или спустя два-три часа после этого.



Что нужно принимать женщине 77 лет, которая не имеет серьёзных заболеваний, но хочет сохранить общий тонус организма и улучшить работу мозга?

Отвечает **Татьяна РЯБИНОВА**, врач-терапевт, диетолог:

— Я бы рекомендовала прежде всего сходить к врачу на осмотр, так как заболевания, скорее всего, есть, просто они либо не беспокоят, либо их не считают заболеваниями. С помощью врача можно обнаружить существующие проблемы и уже с учётом их составлять программу профилактики возрастных изменений.

Общие рекомендации для женщин такого возраста следующие: приём омега-3 жирных кислот и лецитина — они улучшают холестериновый обмен, улучшают состояние сосудов, повышают их эластичность. Лецитин благотворно действует на работу нервной системы, улучшает работу печени и холестериновый обмен. Так что я рекомендую ежедневный приём биоактивного комплекса «Лецитин», а также комплекса с полиненасыщенными жирными кислотами омега-3 растительного и животного происхождения «МультиМегин» или комплекса «НовОмегин», в составе которого есть омега-3 и омега-6 жирные кислоты. Они снижают риск атеросклеротического поражения сосудов, способствуют восстановлению клеток и тканей организма при повреждениях, повышают устойчивость к воспалительным процессам.





С возрастом повышается риск онкологических заболеваний, поэтому можно и нужно регулярно употреблять «Сок чаги клеточный». Основное отличие сока чаги от обычных экстрактов состоит в том, что в клеточном соке чаги присутствует всё содержимое клеток чаги, а не только вытяжка из них.

Основная проблема в 70-80-летнем возрасте — состояние суставов, позвоночника и костей. Поэтому в программу профилактики нужно добавить ортопедическую программу (см. стр. 3 и 4). Она восстанавливает хрящевую ткань, укрепляет кости и улучшает кровоснабжение в суставах.





В здоровом теле — пряный суп

Текст: Ольга КАДРОВА

Увлекательное кулинарное путешествие по Индии, Китаю и Таиланду



Из каждого путешествия мы привозим с собой впечатления. Причём не только от того, что увидели и услышали, почувствовали и узнали, но и от той еды, которую впервые попробовали в поездке. Как правило, в национальных блюдах сочетаются главные вкусы и ароматы каждой страны. Кухня Юго-Восточной Азии в этом смысле — нечто особенное. Яркие экзотические приправы, необычные сочетания и принцип оздоровления, лежащий в основе местных кулинарных традиций, производят неизгладимое впечатление. Но, как бы нам ни хотелось по возвращении домой воссоздать полюбившееся блюдо на собственной кухне, сделать это получается далеко не всегда — слишком уж замысловат рецепт. Для людей, которые заботятся о своем здоровье, но не готовы проводить много времени в бесконечных экспериментах у плиты, удивительную азиатскую кухню делает доступной компания «Артлайф».

Новая уникальная разработка компании в линии функционального питания — три полезных супа, в которых присутствуют оригинальные специи и ингредиенты, а также большое количество нужных компонентов: молочный белок, кокосовая мука, пищевые волокна, омега-3 жирные кислоты, полезная клетчатка и многое другое.

Не только удовольствие, но и польза

В азиатской кухне важно не столько знать конкретный рецепт, сколько уловить смысл, настроение, сам дух блюда. Взять, к примеру, Китай. Там приготовление еды — это целая наука, которая требует воображения, вкуса, понимания сути продукта. Если взяться готовить местное блюдо, не прочувствовав тонкости китайской философии, то ничего потрясающего не получится.

Едят в Китае тоже по-философски — неспешно, наслаждаясь вкусом. Торопливую трапезу хозяева дома будут считать неуважением к себе и к еде. В блюдах, поданных к столу, должно быть равновесие, но предпочтение отдается мягкой и жидкой еде, поскольку она считается более полезной и легче усваивается. В первую очередь этими качествами обладают супы.

Супы в Китае просто поражают своим непривычным видом и вкусовыми сочетаниями. Морские ежи, акульи плавники, куриные лапки, рис, лапша, различные овощи, яйца, орехи, кокосовое молоко... Всё, что растёт, бегает, летает, ползает и плавает, идет в дело — точнее, в суп, — и выполняет свою функцию с точки зрения не только вкуса, но и пользы. Специи и приправы (лук, имбирь, чеснок, все виды перцев, анис, корица) а также кунжутное масло, сушеные грибы, и даже вино наполняют блюдо сложными ароматами и возбуждают аппетит.

Отдельное место в кухне Китая занимают так называемые «питательные», или «оздоравливающие» супы, в которых используются особенные ингредиенты, имеющие лечебный эффект. Впрочем, с точки зрения китайской диетотерапии, любой ингредиент — особенный. Он имеет характер (их несколько — нейтральный, холодный, тёплый, горячий), и речь здесь не о температуре, а о том, при каких видах недомоганий стоит употреблять тот или иной продукт. Даже вкус любого ингредиента в супе тоже рассматривается с точки зрения лечебных свойств. Например, горький — убирает жар, острый — оживляет кровь и двигает энергию и так далее. Так что китайская кухня притягательна не только своей экзотичностью и вкусовыми открытиями, но и секретами, которые так интересно узнавать.

> **СУПЫ В КИТАЕ ПРОСТО ПОРАЖАЮТ СВОИМ НЕПРИВЫЧНЫМ ВИДОМ И ВКУСОВЫМИ СОЧЕТАНИЯМИ**

К таинствам кухни Китая поможет приобщиться «Суп по-китайски «Жёлтый дракон» от компании «Артлайф». Гармония овощных ингредиентов этого блюда подчеркивается яркими специями. Благодаря низкой калорийности суп подойдет для разгрузочных дней и отлично впишется в рацион людей, которые следят за своим весом. За полезные свойства этого супа отвечает множество составляющих. Кокосовая мука содержит до 20% белка, омега-3, витамины, минералы и клетчатку, обеспечивая супу высокую питательную ценность. Бамбуковые пищевые волокна стимулируют работу кишечника, улучшают активность микробиоты, выводят токсины, снижают уровень холестерина и сахара в крови. Полиненасыщенные жирные кислоты укрепляют клетки мозга и нервной системы, поддерживают работу сердца и сосудов, участвуют в обмене веществ.

Попробуйте это новое полезное блюдо и наполните свою жизнь светлой энергией «Жёлтого дракона».



- Низкая калорийность
- Омега-3
- Бамбуковые волокна



Курица в молоке и «тайский борщ»

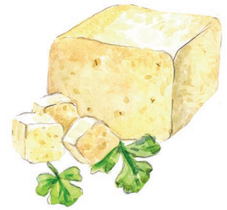
Главным секретом кухни Таиланда считается идеальный баланс между пятью вкусами: кислым, горьким, солёным, острым и сладким. Так что одно и то же блюдо может понравиться и любителям сильных вкусовых ощущений, и тем, кто ценит умеренность. Те, кто предпочитает «погорячее», найдут в нём остроту, а другие порадуются ноткам сладости.

Основой традиционной трапезы и центральным блюдом кухни азиатских стран является рис, одним из полезных свойств которого считается возбуждение аппетита. Рис — основа, но гордость кухни в этой стране — супы. Их едят и горячими, и холодными, причём не только в начале трапезы, но и в её конце.

Благодаря приправам и специям, которым отдается предпочтение в Таиланде, супы здесь считаются источником полезных витаминов, жизненной энергии, молодости и красоты. Так, листья лайма являются прекрасным антиоксидантом, лемонграсс используется для лечения гриппа и простуды, имбирь увеличивает защитные свойства организма и повышает иммунитет. Уникальная специя галангал, богатая ценными витаминами и минералами, способствует улучшению пищеварения и стабилизации артериального давления. Также галангал помогает эффективно устранить изжогу и значительно улучшить цвет лица.

Множество супов готовятся на кокосовом молоке — тайцы большие его ценители. Оно считается невероятно полезным, так как содержит жирные кислоты Омега-3, 6 и 9, поли- и моносахариды, аминокислоты, ферменты, пищевые волокна, органические кислоты и макроэлементы. На кокосовом молоке готовят, например, суп с курицей или морепродуктами. Также в это блюдо кладут морковь, имбирь, перец чили, иногда грибы, лемонграсс, цедру лимона, соцветия брокколи, пасту карри и другие составляющие — это и вкусно, и красиво, и полезно!

“ БЛАГОДАРЯ ПРИПРАВАМ И СПЕЦИЯМ СУПЫ В ТАМЛАНДЕ СЧИТАЮТСЯ ИСТОЧНИКОМ ПОЛЕЗНЫХ ВИТАМИНОВ, ЖИЗНЕННОЙ ЭНЕРГИИ, МОЛОДОСТИ И КРАСОТЫ



Сыр тофу — ещё один распространённый ингредиент тайских супов. Как правило, основой для супа с тофу является овощной бульон. В который добавляют корень имбиря, чеснок, морковь, перчик чили и несколько веточек кинзы.

Невозможно побывать в Таиланде и не попробовать знаменитый «Том Ям», который россияне иногда в шутку именуют тайским борщом. Существует множество вариаций этого блюда: в суп добавляют креветки и другие морепродукты, грибы, а также множество экзотических продуктов: галангаловый корень, лайм, лемонграсс, рыбный соус, тамаринд и пряные травы. Том Ям завоевал миллионы поклонников и считается одним из самых популярных супов в мире.



Компания «Артлайф» разработала свою версию этого блюда — «Суп по-тайски «Том Ям с лемонграссом». Легкий сливочный суп с грибами и ароматом морепродуктов сочетает нежность сладковатого кокосового молока и кислинку лайма, цитрусовый аромат лимонного сорго и чудесную пряность трав.

Высокую питательную ценность этому супу обеспечивает кокосовая мука. Она содержит до 20% белка, омега-3 жирные кислоты, большое количество витаминов, минералов и клетчатки. Бамбуковые пищевые волокна стимулируют работу кишечника, выводят токсины, создают благоприятные условия для развития микрофлоры, снижают уровень холестерина и сахара в крови. Полиненасыщенные жирные кислоты укрепляют клетки мозга, нервной системы и сетчатки глаза, регулируют работу сердца и сосудов, участвуют в обмене веществ.

Как отказаться, если в одном блюде столько чудесных составляющих?! Готовый суп — красивый, ароматный и полезный. Осталось только его элегантно сервировать.







Целебная индийская масала

Угадать, что именно — имбирь, корица, кумин, кориандр, гвоздика, кардамон, паприка или что-то совсем особенное украшает то или иное индийское блюдо, зачастую невозможно. Специи сливаются в единое целое, пропитывая и обогащая новыми оттенками все ингредиенты блюд индийской кухни. Ещё до стола не дошёл, а умопомрачительные запахи уже почувствовал.

Смесь специй (по-индийски — масала) — главная изюминка местных блюд. Изначально кухня Индии была в основном вегетарианской, в её составе были рис, овощи, бобовые (входящий в них растительный белок практически полностью заменял в рационе мясо), мука и фрукты. Обильное использование специй и тропических трав, обладающих лекарственными свойствами, сделало эти блюда не только вкусными, но и целебными.

Возьмем традиционный индийский пряный суп-пюре из чечевицы — дал, или дхал. Сначала все просто — вода, помидоры, чечевица (или другие бобовые), головка лука, растительное масло, а дальше... Дальше, если записывать в столбик перечень необходимых специй и приправ, как это часто делается в кулинарных книгах, страницы может не хватить!

Особой славой в Индии пользуется карри — смесь пряных и острых приправ. Считается, что карри невероятно полезна. Она включает от 30 до 40, а то и больше ингредиентов, и у каждого — своя задача. Тмин укрепляет иммунитет, семена фенхеля — кладезь витамина С и калия, семена кардамона дают седативный эффект и так далее по порядку.





ОДНОЙ ИЗ «ЗВЁЗД» ИНДИЙСКОЙ КУХНИ ЯВЛЯЕТСЯ КУРКУМА. ОНА СПОСОБНА СДЕЛАТЬ ЛЮБОЕ БЛЮДО ЯРЧЕ И ВКУСНЕЕ. УБЕДИТЬСЯ В ЭТОМ МОЖНО, ПОПРОБОВАВ «СУП ПО-ИНДИЙСКИ «ПРЯНЫЙ РИС»



Одной из «звёзд» индийской кухни является куркума. Эта желтая специя способна сделать любое блюдо ярче и вкуснее. Убедиться в этом можно, попробовав «Суп по-индийски «Пряный рис» от «Артлайф». Это новое блюдо функционального питания содержит чудесный букет традиционных индийских специй, крайне полезных для здоровья. Куркума в его составе стимулирует работу печени и желчного пузыря, препятствует отложению жировой ткани. Имбирь полезен при вирусных инфекциях и заболеваниях дыхательных путей. Зира оказывает положительное воздействие на состояние пищеварительного тракта.

«Суп по-индийски «Пряный рис» содержит высокопитательный молочный белок, полезную для пищеварения цитрусовую и бамбуковую клетчатку, а также полиненасыщенные жирные кислоты.

Этот суп подходит для вегетарианцев, но способен удивить и тех, кому от слов «постное блюдо» хочется бежать куда подальше.

Весёлые, яркие, пряные и целебные — вот такие они, супы Китая, Таиланда и Индии. Откройте их для себя, если ещё не успели это сделать. Компания «Артлайф» рада поддержать своими разработками ваше путешествие по жизни с помощью новых, вкусных и исключительно полезных блюд.



Обогащайтесь!

Полезные добавки в супах «Артлайф»

Белки

Никакие другие соединения не могут взять на себя ту роль, которую в теле человека играют белки. Аминокислоты, которые поставляются в организм с пищевыми белками, являются основой для синтеза белковых молекул, выполняющих разнообразные функции и необходимых для полноценной жизни. Они требуются для синтеза клеток крови и для иммунной защиты, для поддержания функций кожи и роста волос и ногтей, для транспортировки кислорода, питательных веществ и витаминов из крови в клетки и многого другого. Гормоны и ферменты тоже имеют белковое происхождение.

Получить дефицит белка в организме рискуют вегетарианцы и веганы, а также люди, которые сидят на слишком строгих диетах. Кроме того, в группе риска люди с заболеваниями желудочно-кишечного тракта и органов эндокринной системы. И последствия этого дефицита могут быть серьёзными: у детей замедляется рост и развитие, взрослые страдают от печеночной недостаточности, гормональных сбоев, авитаминоза и анемии.



Омега-3 жирные кислоты

Эти кислоты называют незаменимыми — они совершенно необходимы нашему организму для поддержания здоровья и нормального функционирования, при этом сам он их не вырабатывает. Единственный источник поступления — пища.

Омега-3 жирные кислоты способствуют выработке тканевых гормонов — эйкозаноидов, которые принимают участие в различных процессах, постоянно происходящих в клетках и тканях. Они не дают сгущаться крови, снижают уровень холестерина, поддерживают в нормальном состоянии кровеносные сосуды, сердечный ритм, обменные процессы. Кроме того, омега-3 кислоты увеличивают защитные силы организма, подавляют воспалительные процессы, повышают эластичность связок и сухожилий, улучшают память и концентрацию внимания, то есть, по сути, оптимизируют работу всех систем организма.

К сожалению, большинство россиян недополучают Омега-3 из ежедневного рациона.

Кокосовая мука

Популярный в настоящее время суперфуд. Этот продукт питания производят путем измельчения сухой и обезжиренной мякоти плода кокосовой пальмы. Он является богатым источником белка (до 20%), омега-3, витаминов, минералов и клетчатки. Кокосовая мука увеличивает питательную ценность супа и улучшает его вкусовые качества.



Пищевые волокна

Многие современные продукты питания отличаются высокой степенью очистки пищевых волокон. Стремясь получить муку побелее, овощи понежнее, а крупы помягче, мы лишаем пищу компонентов, выполняющих важные функции в организме.



Пищевые волокна — это большая группа полисахаридов, которая относится к пребиотикам. Их биологическое воздействие на организм уникально: они обладают выраженным сорбционным действием, очищают микроворсинки кишечника, связывают и выводят из желудочно-кишечного тракта излишки жиров и вредные метаболиты, устраняют бродильно-гнилостные процессы, способствуют улучшению микрофлоры желудочно-кишечного тракта и оптимизируют процессы переваривания и всасывания пищи.



СЛАДОСТИ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ



Текст: Ольга КАДРОВА, Ирина КОРНЕВА

В сладостях есть что-то чарующее, некое обещание почти что райского наслаждения. Поэтому мы их так любим. И поэтому в стрессовой ситуации — когда устал, когда грустно, когда требуется совершить очередной трудовой подвиг — мы пытаемся найти утешение в шоколаде, пирожных и прочих лакомствах. Но что чаще всего происходит после того, как сладостный десерт съеден? Мы хотим получить от него ощущение счастья, а вместо этого испытываем дискомфорт, прекрасно зная, что каждый кусочек шоколадки или торта приносит сотни лишних калорий. А за лишними калориями неизбежно маячат лишний вес и неприятности со здоровьем.

Есть ли в этой борьбе разумный компромисс? Да — если вредные торты, шоколад и другие высококалорийные десерты заменить десертом полезным. Причём полезным не только для фигуры, но и для организма в целом! Именно такую новинку для сладкоежек выпустила компания «Артлайф» — вкуснейшие конфеты для тех, кто следит за своим здоровьем и фигурой, но не хочет лишать себя сладкого.

> **"ВКУСНЕЙШИЕ КОНФЕТЫ ДЛЯ ТЕХ, КТО СЛЕДИТ ЗА СВОИМ ЗДОРОВЬЕМ И ФИГУРОЙ, НО НЕ ХОЧЕТ ЛИШАТЬ СЕБЯ СЛАДКОГО**

Сразу три новых вкуса, три восхитительных десерта, которые содержат витамины, минералы и экстракты таких растений, как гранат, гингко билоба и моринга. Если вам нужно оставаться бодрыми и продуктивными в течение дня, то стоит попробовать «**Миндальный тирамису**». Если испытывает напряжение нервная система, можно побаловать себя **«Карамельным пудингом»**. А «**Амаретти**» помогут поддержать красоту кожи, волос и ногтей. Эти лакомства низкокалорийные — в 10 конфетах содержится всего 30 килокалорий!

Витаминно-минеральные комплексы в составе трёх видов конфет имеют свои особенности. Но во всех трёх новинках есть витамины А, С, Е, а также цинк — один из важнейших элементов для жизни человека. Он содержится в клетках крови, мышечных тканях, костях, печени, почках и даже в сетчатке глаз и способствует нормальной работе органов. Участвует в укреплении иммунитета, в поддержании гормонального фона, помогает избавляться от усталости и сохранять молодость. В пожилом возрасте количество этого микроэлемента в организме необходимо повышать путём употребления продуктов, обогащённых цинком. Иначе могут возникать потеря слуха, развитие атеросклероза, частые инфекционные заболевания.

Что касается витаминов А, С, Е, то это три самых мощных антиоксиданта. Они повышают сопротивляемость организма инфекциям, замедляют процесс старения клеток, защищают от воздействия внешних и внутренних токсинов, что очень важно для жителей городов.



ОСТАВАЙТЕСЬ ПРОДУКТИВНЫМИ!

Миндальный тирамису

С ВИТАМИНАМИ, МИНЕРАЛАМИ И ЭКСТРАКТОМ ГИНКГО БИЛОБА

Конфеты «Миндальный тирамису» не только нежные на вкус и ароматные. В их составе — целый витаминный комплекс плюс микроэлементы, которые помогут сохранить высокий рабочий ритм и продуктивность в течение всего дня. В 10 конфетах содержится 50% рекомендуемой суточной нормы витаминов и цинка. Кроме витаминов А, С и Е в составе «Миндального тирамису» есть витамины группы В — они способствуют полноценному использованию энергии, поступающей с пищей и нейтрализуют проявления «синдрома менеджера». Ещё один компонент десерта — витамин D3, помогающий поддерживать в оптимальном состоянии сердечно-сосудистую и нервную системы и предупреждать развитие хронической усталости и раздражительности. В состав комплекса включены цинк, магний и калий — микроэлементы, рекомендуемые специалистами при стрессах и физических нагрузках.

Но главный компонент конфет — экстракт гинкго билоба, единственного в мире растения, содержащего гинкголиды и билобалиды — специфические вещества, которые расширяют стенки кровеносных сосудов и улучшают кровоток. Гинкго билоба помогает быстро снять усталость, восстановить силы, повысить активность мозга, улучшить память и внимание.

ГИНКГО БИЛОБА

- Улучшает мозговое кровообращение, снабжение мозга кислородом и глюкозой
- Повышает тонус сосудов и снижает их проницаемость
- Препятствует образованию тромбоцитов, свободных радикалов и окислению липидов клеточных мембран

ПОВЫШАЕТ ВНИМАТЕЛЬНОСТЬ, УЛУЧШАЕТ ПАМЯТЬ





БУДЬТЕ НЕОТРАЗИМЫ!

Амаретти

С ВИТАМИНАМИ, МИНЕРАЛАМИ И ЭКСТРАКТОМ ГРАНАТА

Нередко гранат называют сладким источником вечной молодости. Скорее всего, такому прозвищу он обязан огромному количеству содержащихся в нём антиоксидантов, которые замедляют процесс старения. Именно поэтому экстракт граната вошел в состав конфет «Амаретти» — не только сладкого, но и полезного десерта, помогающего сохранить красоту и молодость кожи, волос и ногтей.

Действующее вещество экстракта граната — необычайно мощный полифенол, эллаговая кислота. Она придает экстракту противовоспалительные свойства. Известно, что экстракт граната также замедляет реакции окисления в клетках кожи, тормозит разрушение волокон коллагена и эластина, продлевая таким образом молодость вашей кожи. Кроме того, он укрепляет сосуды, улучшает микроциркуляцию крови, стимулирует активный рост волос и утолщает волосяной стержень.

Anti-age комплекс конфет «Амаретти» включает также витамины А, С и Е, медь, селен, цинк и биотин — настоящий «витамин красоты». Биотин способствует уплотнению структуры волоса и твёрдости ногтевой пластины, а также защищает кожу от сухости. Медь необходима для формирования собственных коллагена и эластина в коже, а селен играет роль «реставратора» клеточных мембран.

ЗНАЧИМЫЕ КОМПОНЕНТЫ КРАСОТЫ И ЗДОРОВЬЯ

МЕДЬ

- Способствует здоровью соединительной ткани, прочности сосудов и подвижности суставов
- Участвует в синтезе нейротрансмиттеров, поддерживая слаженную работу нервной системы
- Формирует нормальное количество лейкоцитов, обеспечивая активный иммунный ответ

СЕЛЕН

- Защищает клетки от свободных радикалов, препятствуя преждевременному старению
- Участвует в производстве гормонов щитовидной железы, работа которой повышает общий тонус организма
- Выводит из организма тяжелые металлы
- Участвует в синтезе интерферона и лейкоцитов



СОХРАНЯЙТЕ ВНУТРЕННЮЮ ГАРМОНИЮ

Карамельный пудинг

С ВИТАМИНАМИ, МИНЕРАЛАМИ И ЭКСТРАКТОМ МОРИНГИ

Активные компоненты, входящие в состав конфет «Карамельный пудинг», помогают оставаться в тонусе в течение всего дня и сохранять при этом эмоциональный баланс. Главную роль в этих процессах играет экстракт моринги. Он способствует подавлению тревожности, раздражительности и чрезмерного аппетита. Экстракт этого растения является богатым источником аминокислот, а также содержит триптофан, необходимый для выработки «гормона счастья» — серотонина. Моринга к тому же — эффективный природный антиоксидант, который замедляет процессы окисления в клетках и подавляет воспалительные процессы.

В составе конфет «Карамельный пудинг» есть также калий, магний, цинк и комплекс витаминов, которые взаимно дополняют и усиливают действие друг друга. Витамины группы В улучшают функционирование нервной системы и головного мозга, стимулируют обмен веществ, способствуют превращению жиров в энергию. Витамины А, Е, и D незаменимы для поддержки зрения и иммунитета, витамин С стимулирует выработку нейропептидов и модулирует функции нервных клеток.

ВСЁ САМОЕ ЗДОРОВОЕ И НАТУРАЛЬНОЕ

Для большинства людей, которые заботятся о своём здоровье, принципиально важно употреблять в пищу продукты, в которых содержится максимум полезных веществ, а вредные составляющие отсутствуют. Именно такими являются новые десерты «Артлайф». При производстве конфет используются только натуральные красители и ароматизаторы, а сахара в них нет совсем. Сладкий вкус конфетам даёт сукралоза — один из самых качественных современных подсластителей. У неё нулевая калорийность, она не содержит углеводы и является совершенно безопасной даже для людей с сахарным диабетом (безопасность подтверждена Американской диабетической ассоциацией, ссылка: *http://www.diabetes.org/food-and-fitness/food/what-can-i-eat/understanding-carbohydrates/artificial-sweeteners/?referrer=https://www.google.com/)*

> *Так что новые сладости от «Артлайф» можно с полным правом назвать «конфетами здорового человека»! Рекомендуемая норма их употребления — от пяти до десяти конфет один-два раза в день.*



ОТДОХНУТЬ **от лета**

Текст: Ирина КОРНЕВА, Евгения ГОРКАЛЬЦЕВА

Чего только не переживала и не впитывала наша кожа летом! Солёные морские брызги, жаркие солнечные лучи, горячий ветер с пылью, капли пота, укусы насекомых, слишком большое количество косметики, чрезмерный загар, резкие перепады температуры... Список то восхитительных, то опасных переживаний, которые выпадают на долю нашей кожи в летние месяцы, можно продолжить, но вывод будет один — после летнего отдыха коже лица и тела требуются усиленный уход, особая поддержка и забота.

>>



Очищаем кожу лучшими средствами

Из-за воздействия солнечных лучей даже склонная к жирности кожа становится обезвоженной и сухой, нередко именно после летних месяцев на ней появляется пигментация. Во многих регионах, где мы проводим отпуск, дневное тепло резко сменяется вечерним холодом. Ветреная погода и влажный воздух плохо влияют на барьерные функции кожи, что проявляется в виде гиперчувствительности, шелушения и раздражения. Сосуды от перепада температур становятся ломкими и хрупкими, как следствие — развивается купероз, снижается сопротивляемость кожи к внешним раздражителям. Поэтому с сентября уход за кожей лица и тела должен быть по-настоящему комплексным. То есть включать в себя защиту, восстановление, питание и обновление.

Но первое, с чего нужно начать — грамотное очищение. Грамотное означает — правильное очищение утром и вечером, каждый день, и регулярные процедуры по более глубокой очистке. Для вечерних процедур отлично подойдёт **крем-гель для очищения и снятия макияжа Q-system.** Он мягко и эффективно очищает кожу от загрязнений, не нарушая её естественный защитный барьер.

ПЕРВОЕ, С ЧЕГО НУЖНО НАЧАТЬ — ГРАМОТНОЕ ОЧИЩЕНИЕ



- Экстракт цветков ромашки в составе крема обладает противовоспалительным, заживляющим, тонизирующим действием.
- Хамазулен (один из компонентов эфирного масла ромашки) успокаивает кожу, оказывает противовоспалительное и бактерицидное действие.
- Аллантоин стимулирует обновление эпидермиса, помогает отшелушиванию ороговевших клеток, препятствует появлению чёрных точек. Аллантоин — мощный антиоксидант, он нейтрализует вредное воздействие свободных радикалов, ускоряет регенерацию тканей и замедляет старение клеток.

Осень — идеальное время для косметических продуктов с глицерином и гиалуроновой кислотой. Эти компоненты способны притягивать влагу из окружающей среды и «отдавать» её коже, благодаря чему она быстро становится свежей, увлажнённой, приобретает хороший тургор. Так что сейчас самое время использовать **новинку из серии «Artlife Cosmetics» — гиалуроновый мусс для умывания.** Это густой и нежный мусс для деликатного очищения, с его помощью можно умываться как утром, так и вечером. Активный компонент мусса — гиалуроновая кислота — способна за несколько мгновений добавить коже мягкости и эластичности. Мусс хорошо пенится и имеет лёгкий аромат орхидеи. Его можно использовать даже для чувствительной кожи.

- Мусс устраняет чувство стянутости, которое нередко возникает при умывании.
- При регулярном применении он помогает поддерживать водно-липидный баланс в коже.
- Деликатно удаляет макияж с лица, глаз и губ.





ТОНИК — ВАЖНОЕ ЗВЕНО МЕЖДУ ОЧИЩЕНИЕМ И ПИТАНИЕМ

Решаем проблемы сухой кожи

Со скрабами и гоммажами сразу после летних месяцев лучше повременить. От механических повреждений, которые неизбежны при использовании скрабов, сухая и обезвоженная кожа не успевает восстанавливаться. Поэтому осеннее обновление должно быть эффективным, но крайне деликатным. И здесь на помощь приходит тоник.

Тоник — важное промежуточное звено между очищением и питанием. Он восстанавливает правильный РН-баланс кожи после умывания, убирает с кожи возможные остатки щелочи, благодаря чему активные вещества сыворотки или крема действуют более активно. Для сухой кожи лучше всего подойдёт ещё одна **новинка в серии косметических продуктов «Артлайф» — увлажняющий тоник ProBiocosmetics.** Он устраняет все признаки сухости, освежает и тонизирует кожу, защищает от неблагоприятных факторов окружающей среды и преждевременного старения.

- Экстракты хлопка и орхидеи в сочетании с трегалозой питают и смягчают кожу, дарят ей ощущение комфорта. Трегалоза — полисахарид, который добавляют в косметику для повышения её увлажняющих и смягчающих свойств. Этот компонент обладает высоким антиоксидантным потенциалом, повышает гидратацию кожи, защищает её от стрессов.
- Благодаря входящему в состав тоника кофеину кожа наполняется энергией и приобретает отдохнувший вид.
- Лизаты пробиотических бактерий в составе тоника создают защитную среду на поверхности кожи и препятствуют возникновению воспалений.

Идём глубже

При нахождении на солнце кожа человека защищается от ультрафиолета не только с помощью собственного пигмента меланина, но и с помощью гиперкератоза — толстого слоя роговых клеток на поверхности кожи. Поэтому на загорелом лице практически не видно дефектов — роговой слой скрывает все неровности. Но как только этот слой сойдёт вместе с загаром, и кожа снова приобретёт свою нормальную толщину, состояние пор, забитых мёртвыми клетками, может неприятно удивить. В этот момент коже понадобится более глубокое очищение, но без использования агрессивных средств.

Маска для глубокого очищения «Олеопрен Beauty Derm» каолиновая станет лучшим помощником в этом деле. Она выполняет две функции — глубоко очищает поры и повышает упругость кожи.



- Комплекс на основе натуральной белой глины (каолина), богатой минералами, и фермента бромелайн удаляет излишки кожного жира, лечит воспаления, обеспечивает детокс кожи. Бромелайн стимулирует мягкое отшелушивание ороговевших клеток эпидермиса, улучшая его проницаемость для активных компонентов сыворотки или крема.
- Паста хвойная хлорофилло-каротиновая в составе маски содержит концентрат полипренолов — уникальных природных биорегуляторов, которые имеют антибактериальное, тонизирующее и антиоксидантное действие.
- Экстракт шалфея убирает воспаления и смягчает кожу.



Глубоко очистить кожу, но не повредить её, помогает ещё один продукт из инновационной серии **ProBiocosmetics — очищающий флюид,** который теперь выпускается в новой, более удобной упаковке. Инновационная косметика по уходу за зрелой кожей серии «ProBiocosmetics» создана на основе пробиотических культур. В её состав входят лизаты бифидобактерий, которые обеспечивают создание и поддержку здоровой микрофлоры кожи. Серия «ProBiocosmetics» помогает защитить кожу от воздействия агрессивной окружающей среды, разглаживает морщины, выравнивает рельеф кожи и придает ей сияющий вид.

Очищающий флюид быстро и тщательно удаляет косметику и загрязнения с поверхности кожи, не раздражая и не пересушивая её. Уже после первого применения флюида заметно, что кожа становится мягче и эластичнее, а при регулярном использовании наблюдается эффект выравнивания кожного рельефа.

- Масло жожоба в составе способствует сохранению естественной влажности кожи.
- Флюид обладает приятной в использовании воздушной текстурой.
- Его не нужно смывать после нанесения.



ГЕЛЬ-ПЕНКА GOLDEN COCOON ДАРИТ ОЩУЩЕНИЕ СВЕЖЕСТИ И УЛУЧШАЕТ ЦВЕТ ЛИЦА

Ещё одно средство для глубокого очищения — **кислородная гель-пенка Golden Cocoon с эффектом тоника**. Продукт, который сочетает функции очищения, детоксикации, увлажнения, тонизирования и микромассажа. Благодаря технологии «Microbubbles» пенка при нанесении на кожу образует множество микроскопических пузырьков, которые глубоко проникают в поры, очищая кожу от загрязнений и насыщая кислородом. Эффект микромассажа позволяет активизировать клеточное дыхание и тонизировать кожу.

В комплекте с гель-пенкой идут **Коконы тутового шелкопряда** — один из главных трендов бьюти-индустрии. Коконы являются средством натурального пилинга, кожа после их использования становится невероятно нежной. В их составе — природные белки фиброин и серицин золотого шёлка. Поэтому коконы не только очищают, но и насыщают кожные покровы питательными элементами. Натуральные коконы дополнят уход за любым типом кожи, в том числе за кожей губ для профилактики трещин и увядания.

Косметика Golden Cocoon — совместная разработка «Артлайф» и корейской компании Dodream Co., Ltd. Сотрудничество позволило создать эксклюзивные косметические средства, в составе которых уникальный ингредиент — серицин золотого шёлка. Он способствует моментальному лифтингу и разглаживанию морщин. Серицин проникает в глубокие слои эпидермиса и стимулирует выработку собственного коллагена, поддерживая тем самым упругость кожи.

МОЁ **ПРЕОБРАЖЕНИЕ** С «АРТЛАЙФ»



В жизни каждой женщины наступает момент, когда она смотрит в зеркало и понимает, что отражение ей не нравится. Это случилось и со мной два года назад. Я стала искать средства для такого ухода за собой, который позволили бы с удовольствием смотреть в зеркало. Перебрав много марок, я попала на мастер-класс по косметике «Артлайф», где посчастливилось попробовать средства «ProBiocosmetics» — флюид очищающий, крем для лица, крем для кожи вокруг глаз, сыворотка и маска-лифтинг.

После мастер-класса я влюбилась в очищающий флюид! Это находка для тех, кто любит очищающие средства, не требующие смывания. Лёгкий, воздушный, с натуральными компонентами и едва уловимым ароматом! Он отлично очищает кожу от любых загрязнений (пыль, декоративная косметика и т.д.), отбеливает и увлажняет.

Сейчас я довольна состоянием своей кожи и кайфую от этого. С благодарностью в сердце думаю о людях, которые подарили нам, женщинам, такую замечательную косметику «Артлайф»!

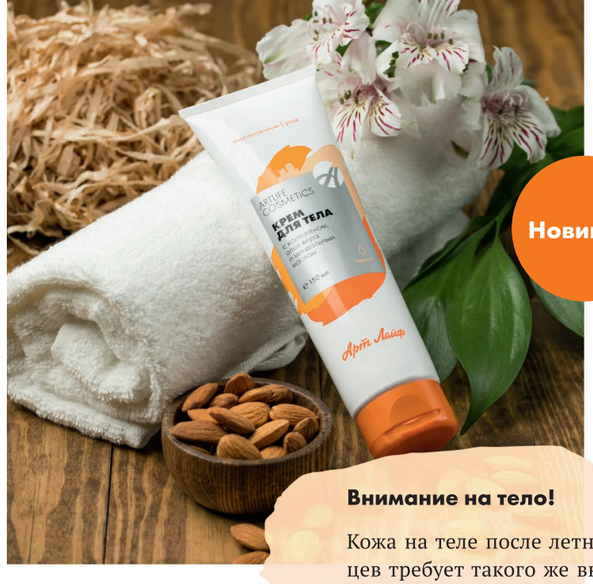
Ирина КОРОБОВА,
г. Вологда

Убираем лишнее

Осенью процесс естественного обновления кожи замедляется. Поэтому кожа становится тусклой, безжизненной, появляются неровности рельефа. Активировать процесс обновления можно и нужно при помощи пилингов. Они помогут полностью избавиться от омертвевших за лето клеток и начать новую жизнь с молодым и свежим лицом!

Пилинг для лица Q-system — достойная альтернатива процедуре, которая предлагается в салонах красоты за большую стоимость и с использованием химических средств. В составе этого пилинга вещества, которые обеспечивают мягкое отшелушивание и обновление клеток, не раздражая и не травмируя кожу.





Новинка!

- Папаин — растительный фермент из плодов дынного дерева — удаляет мёртвые клетки с поверхности кожи и имеет противомикробный эффект.
- Гликолевая кислота растворяет ороговевшие частицы эпидермиса, стимулирует выработку коллагена и эластина, регулирует выработку меланина и способствует уменьшению пигментации.
- Масло тыквы оказывает регенерирующее и увлажняющее действие, способствует восстановлению упругости и эластичности кожи.

Пилинг для лица Q-system даёт эффект профессионального пилинга, полученного в собственной ванной. Что важно — после домашней процедуры можно смело выходить из дома, так как лицо не краснеет и не шелушится с такой силой, как после травмирующего пилинга в салоне.

Внимание на тело!

Кожа на теле после летних месяцев требует такого же внимания, как кожа на лице. Осенью ей нужно интенсивное питание и увлажнение. С этим отлично справляется новинка серии «Artlife Cosmetics» — крем для тела с коллагеном, алоэ вера и миндальным маслом.

- Коллаген интенсивно увлажняет кожу и повышает её эластичность.
- Масла сладкого миндаля и алоэ вера смягчают, успокаивают и восстанавливают защитный барьер.
- Сочетание активных компонентов крема обеспечивает питание, создает защитный барьер и избавляет от шелушения.

Крем для тела с коллагеном обладает лёгкой текстурой и подходит для всех типов кожи. Его применение помогает сохранить упругость и увлажнённость кожи, замедлить процессы старения. Приятный аромат масел превратит домашний уход за собой в восхитительный процесс, настраивающий на то, что осень вместе с «Артлайф» будет яркой и принесёт прекрасные плоды!



ПРИРОДНЫЕ АРОМАТЫ КОСМЕТИКИ «АРТЛАЙФ» ПОМОГУТ ПРЕВРАТИТЬ УХОД ЗА СОБОЙ В ВОСХИТИТЕЛЬНЫЙ ПРОЦЕСС

БИОТЕХНОЛОГИИ ДЛЯ ЗАЩИТЫ ЗДОРОВЬЯ И КРАСОТЫ

PANBIOTICA ПАНБИОТИКА

универсальный биодезодорант-спрей
на основе пробиотических бактерий

PAN BIO TIC A

РЕКОМЕНДУЕТСЯ:

- для защиты микрофлоры кожи
- для предотвращения неприятного запаха тела
- для обработки опрелостей
- для ухода за одеждой и обувью



- устраняет причины неприятного запаха тела
- не нарушает тепловой обмен организма
- поддерживает здоровый баланс микрофлоры кожи
- защищает от патогенных бактерий и грибков
- подходит для чувствительной кожи
- без спирта, солей, оксидов алюминия, отдушек, красителей и консервантов



ИММУЛИЗ АКТИВ

эффективное биорешение
для здоровья горла

ИммуЛиз Актив – иммуностимулятор местного действия в форме спрея на основе фитоэкстрактов, лизоцима, лизатов бифидо- и лактобактерий

- Уменьшает дискомфорт
- Устраняет патогенную микрофлору
- Активирует местный иммунитет
- Стимулирует процессы регенерации

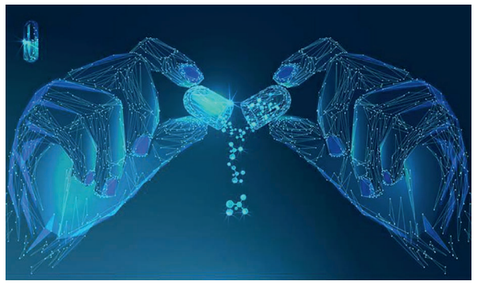
Рекомендации к применению

- для профилактики заболеваний верхних дыхательных путей
- при первых признаках и во время заболеваний горла, при ОРВИ и ОРЗ
- после процедур стоматологического характера (пломбирование, протезирование, удаление зуба, чистка зубов)
- в период восстановления после заболеваний

ЧИТАЙТЕ В СЛЕДУЮЩЕМ НОМЕРЕ «ПЛАНЕТЫ АРТЛАЙФ»



САМЫЙ НОВЫЙ ГОД
Что ждёт компанию «Артлайф» в следующем году? Какая тема станет главной для компании?



БИОХАКИНГ
Модная игрушка или технология для будущего?



БИОТЕХНОЛОГИЯ В ДЕЙСТВИИ
«Артлайф» выпускает первые биотехнологические продукты. Какими они будут?



САМОЕ ДОРОГОЕ МУЖСКОЕ ЗДОРОВЬЕ
Что должна сделать женщина, чтобы его поддержать

«ПЛАНЕТА АРТЛАЙФ»

Корпоративный журнал
№2, осень 2019

Директор
Александр Австриевских

Главный редактор
Ирина Корнева

Дизайнеры
Анна Бембель, Марина Булавко, Вероника Вергуш, Влада Кульгавая, Яна Пульканова, Светлана Шарафиева

Фотографы
Сергей Захаров, Дмитрий Кузьменков, Максим Печерский, Ольга Цыганкова

Над номером работали
Евгения Горкальцева, Евгений Гуляев, Ольга Кадрова, Вера Кучинская Татьяна Пужевская, Анна Шушпанова, Марина Чижова, Николай Юрьев

Использованы фото из архивов компании «Артлайф» и партнёров.

Учредитель и издатель

ООО «Артлайф», Россия, г. Томск, 634034, ул. Нахимова, 8/2,
тел./факс: (3822) 55-60-92
E-mail: planeta@artlife.ru

Адрес в интернете

www.planeta.artlife.ru

Перепечатка материалов, опубликованных в журнале, допускается с письменного разрешения редакции. Мнение авторов может не совпадать с мнением редакции. Отзывы о результатах использования продукции не являются рекомендациями по применению. Материалы, представленные в журнале, также носят исключительно информационно-справочный характер и не являются медицинскими рекомендациями. Биологически активные комплексы (БАК) не являются лекарством. Перед употреблением биологически активных комплексов необходима консультация специалиста.

Отпечатано

ООО «ДОМ МИРА», г. Новосибирск, ул. Брюллова, 6а, тел. +8 (3833) 340-271
www.dealprint.ru

Подписано в печать 12 августа 2019 года

Тираж 990 экземпляров



НОВИНКИ!

ВАШ ГАСТРОНОМИЧЕСКИЙ ТУР
по кулинарным столицам мира!

- Низкая калорийность
- Высокая питательная ценность
- Дополнительный источник белка, пищевых волокон и омега-3
- Необычные яркие вкусы



ГОРИЗОНТЫ УСПЕХА

ЭКСКУРСИЯ В ТАДЖ МАХАЛ

ЧУДО СВЕТА

9 ДЕКАБРЯ

СУПЕР-БОНУС ОТ КОМПАНИИ

Арт Лайф