

Art Laid



XI 2023

**МЕЖДУНАРОДНАЯ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ
КОНФЕРЕНЦИЯ** / Москва

online & offline

Галимов Ринат Рафаэльевич

Доцент кафедры восстановительного лечения и клинической
нутрициологии КУВМ, кандидат медицинских наук

**Результаты апробации «ВИТАЛИТИ ФУД пробио
селекшн» и «ВИТАЛИТИ ФУД грин микс» при коррекции
нарушений работы эндокринной системы**

XI 2023

**МЕЖДУНАРОДНАЯ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ
КОНФЕРЕНЦИЯ** / Москва

online & offline

НАУЧНО-ТЕХНИЧЕСКИЙ ПРОГРЕСС



XXI век наградил нас множеством заболеваний и сегодня пациенты в возрасте 35 лет обращаются к эндокринологу с жалобами на здоровье, которые, как правило, являются следствием:

- **дефицита витамина D** в организме
- **окислительного стресса**, вызванного недостаточным потреблением ОМЕГА-3 жирных кислот, присутствием в продуктах консервантов, плохой экологией
- **недостатка тестостерона и прочих гормонов** в организме. Их количество уменьшается в любой стрессовой ситуации, будь то дорожные пробки, переживания, вызванные опозданием, получением ненужной информации со СМИ или бесконечные телефонные звонки и сообщения
- **нарушенного обмена веществ** из-за отсутствия элементарной гигиены питания, постоянных перекусов «на ходу»

XI 2023

**МЕЖДУНАРОДНАЯ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ
КОНФЕРЕНЦИЯ** / Москва

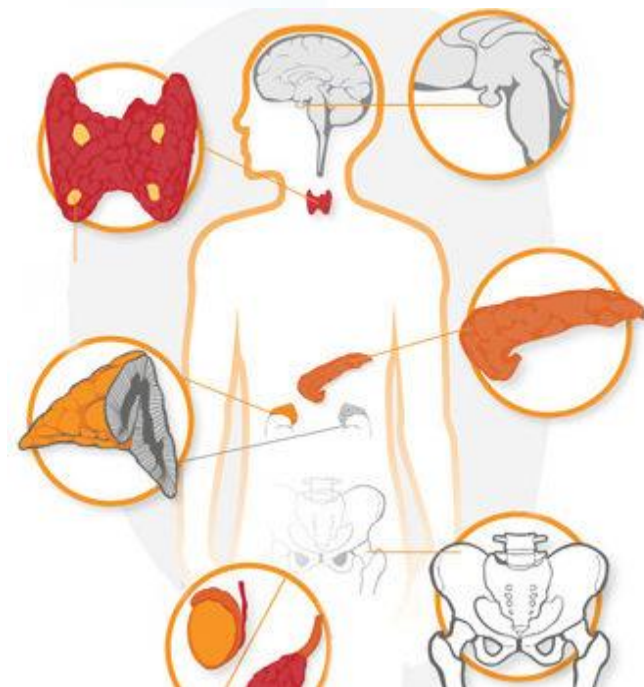
online & offline

ЭНДОКРИНОЛОГИЯ

Это раздел медицины, который занимается лечением заболеваний желез внутренней секреции (эндокринных желез), и нормализацией синтеза, вырабатываемых ими продуктов (гормонов).

Гормоны воздействуют на функции тканей, органов и клеток, ослабляя или стимулируя их. Совместно с нервной системой **железы координируют все процессы, которые происходят в нашем организме:**

- ответственные за рост и развитие организма
- регулируют половую дифференцировку и функцию
- ответственные за углеводный и жировой обмены: формирование, использование и сохранение энергии
- участвуют в эмоциональной и психической деятельности



XI 2023

**МЕЖДУНАРОДНАЯ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ
КОНФЕРЕНЦИЯ** / Москва

online & offline

В ЧЕМ СЛОЖНОСТЬ?

Среди **основных симптомов эндокринных заболеваний**: усталость, мышечная слабость, резкое изменение веса, боль в сердце, учащенное сердцебиение, аритмия, лихорадка, потливость, перевозбудимость, сонливость, головные боли, проблемы с памятью, нарушение стула и т.д.

Эти симптомы не специфические, они могут сопровождать разные заболевания, поэтому долгое время игнорируются больным и часто списываются на обычное переутомление. А тем временем болезнь может прогрессировать.



XI 2023

**МЕЖДУНАРОДНАЯ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ
КОНФЕРЕНЦИЯ** / Москва

online & offline



ПРИЧИНЫ ЭНДОКРИННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

- Наследственность (Генетика)
- Дефицит веществ, необходимых для синтеза гормонов
- Различные воспалительные процессы
- Токсикоз желез внутренней секреции
- Инфекционные заболевания
- Сбои в работе иммунной системы (Аутоимунные поражения)



Большинство из них сводится к элементарному дефициту полезных нутриентов

XI 2023

**МЕЖДУНАРОДНАЯ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ
КОНФЕРЕНЦИЯ** / Москва

online & offline

МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ

Контрольная группа – 15 человек

Адрес медицинского учреждения:

г. Казань ул.Камалеева 8

«Профессорская клиника»

Коморбидный фон(сопутствующие заболевания):

- Хр. гастрит (изжога, тошнота, отрыжка) – 11 человек
- Хр. колит (метеоризм, нерегулярный стул, неоформленный стул) – 11 человек
- Хр. простатит - 1 человек
- Гипертоническая болезнь – 3 человека
- Аллергоз – 3 человека



XI 2023

**МЕЖДУНАРОДНАЯ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ
КОНФЕРЕНЦИЯ** / Москва

online & offline

ИССЛЕДОВАНИЕ

Все участники апробации проходили еженедельный персональный мед. осмотр с обеспечением продукцией на следующую неделю

Каждые 7 дней проводилось анкетирование с целью оценки самочувствия по 5 бальной шкале

Прием продукции был рекомендован по следующей схеме:

1-я неделя – «Виталити фуд пробио селекшн» 1раз в день днём, 1 саше-пакет участники разводили в 150 мл воды комнатной температуры

2,3,4-я недели – «Виталити фуд грин микс» 10г (3 чайных ложки) участники разводили в 150 мл воды комнатной температуры, выпивали 1 раз утром перед едой + приём «Виталити фуд пробио селекшн» 2 раза в день за обедом и ужином



XI 2023

**МЕЖДУНАРОДНАЯ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ
КОНФЕРЕНЦИЯ** / Москва

online & offline



МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ

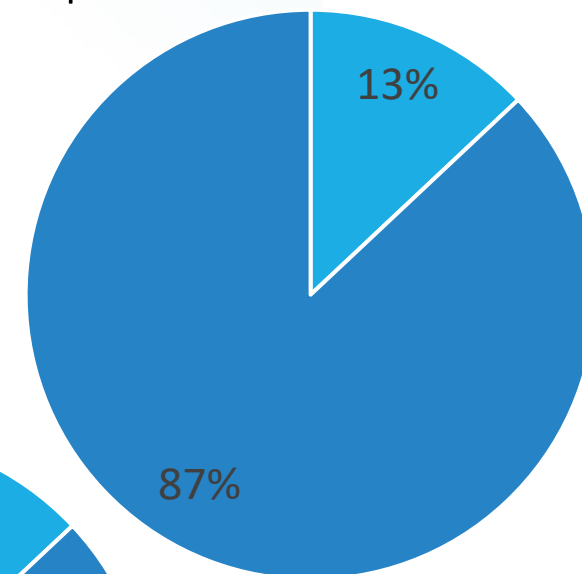
Сроки апробации: февраль-март 2023г – 1месяц

Количество пациентов – 15 человек

Половая принадлежность

Мужчин – 2 чел (13%)

Женщин – 13 чел (87%)

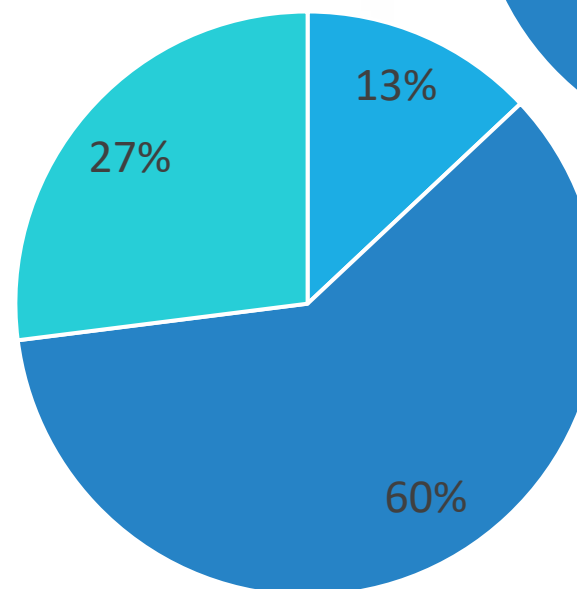


По возрасту:

25 - 45 лет - 2чел (13%)

45 - 65лет - 9чел (60%)

65 - 80лет - 4чел (27%)



XI 2023

**МЕЖДУНАРОДНАЯ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ
КОНФЕРЕНЦИЯ** / Москва

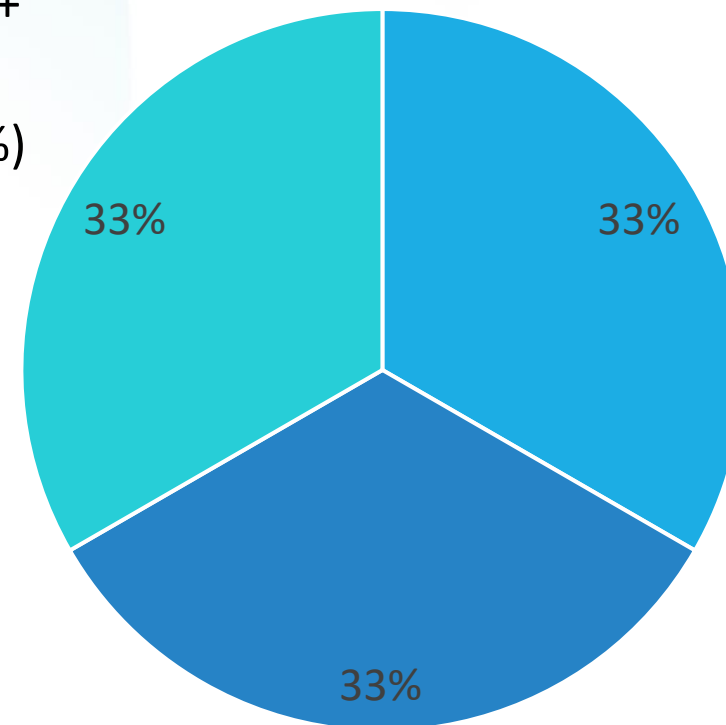
online & offline



МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ

По нозологиям:

- Сахарный диабет, (предиабет) – 5чел (33%)
- Аутоимунный тиреоидит (Узловой + Многоузловой зоб) – 5чел (33%)
- Первичный гипотиреоз – 5чел (33%)



XI 2023

**МЕЖДУНАРОДНАЯ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ
КОНФЕРЕНЦИЯ** / Москва

online & offline

О ПРОДУКТАХ

Виталити Фуд грин микс – системный суперфуд, способствует эффективному снижению оксидативного стресса и детоксикации организма

- 5 водорослей
- 12 суперфудов
- Метабиотики
- Органический йод
- Без лактозы, ароматизаторов и сахара

Эффекты:

- Защелачивание организма
- Источник органического йода
- Детоксикация
- Антиоксидантная защита
- Адаптация к стрессу



XI 2023

**МЕЖДУНАРОДНАЯ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ
КОНФЕРЕНЦИЯ** / Москва

online & offline

О ПРОДУКТАХ

«Виталити Фуд пробио селекшн» современный синбиотик-метабиотик формирует и поддерживает здоровый микробиом кишечника

В основе формулы-ферментированная клетчатка из разных натуральных источников (медицинские грибы, овощи, фрукты, злаки и т.д.).

Что дает процесс ферментации продукта?

Пробиотические бактерии расщепляют сложные соединения до элементарных звеньев, обогащая смесь ценным коктейлем метабиотиков.

Эффекты:

- Здоровое пищеварение
- Гигиена питания – Насыщение и уменьшение количества перекусов, снижение лишних калорий
- Очищение кишечника от шлаков и токсинов
- Стойкий иммунитет



XI 2023

**МЕЖДУНАРОДНАЯ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ
КОНФЕРЕНЦИЯ** / Москва

online & offline

ПОЛУЧЕННЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ



- 100% участников отмечают прилив бодрости, активности, повышение работоспособности в течение дня
- У всех 100% улучшилось пищеварение, появилось чувство постоянной сытости и отсутствие голода
- 87% отмечают исчезновение метеоризма(вздутие живота)
- 100% зафиксировали регулярность стула, отсутствие дискомфорта при акте дефекации, отмечают легкое и полное опорожнение кишечника
- 7 человек (46,6% от общего числа) зафиксировали увеличение количества выделяемой мочи, что косвенно указывает на наличие скрытых отеков
- 6 человек (40%) отметили уменьшение веса тела на 1,5-2кг и уменьшение объемов тела
- Побочных явлений, аллергических реакций, обострения хронических заболеваний не зафиксировано
- Исследования, проведенные в контрольной группе 15чел. показали отсутствие положительных изменений

XI 2023

**МЕЖДУНАРОДНАЯ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ
КОНФЕРЕНЦИЯ** / Москва

online & offline

ПАЦИЕНТ П. 54 ГОДА

Обратилась с проблемой предиабета.

Жаловалась:

- на появление жажды,
- частые позывы к мочеиспусканию,
- Нестабильные анализы глюкозы утром и в течение дня
- сниженную работоспособность, апатию,
- Мигрене подобные головные боли.

Динамика состояния в течение 4-х недель

К медикаментозному лечению были добавлены оба продукта, принимала согласно предложенной схеме.

Через неделю отметила уменьшение приступов головной боли

Через 2 – прилив сил, улучшение настроения

Через 4 недели – нормализовался стул и работа ЖКТ, наметилась устойчивая динамика снижения веса и нормализация режима сна и бодрствования, нормализовался уровень глюкозы



XI 2023

**МЕЖДУНАРОДНАЯ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ
КОНФЕРЕНЦИЯ** / Москва

online & offline



ПАЦИЕНТ С. 36 ЛЕТ

Обратился с проблемой повышенного давления.

Жаловался:

- на частые скачки и неэффективность подобранной гипотензивной терапии,
- резкое увеличение массы тела за короткий период времени,
- сниженную работоспособность, утомляемость, бессонницу

Динамика состояния в течение 4-х недель

Были назначены анализы на гормоны щитовидной железы, результаты показали гипофункцию щит.железы. Было скорректировано медикаментозное лечение и добавлены оба продукта. Принимал согласно предложенной схеме.

Через 2 недели отметил стабилизацию артериального давления

Через 3 – повышение настроения, работоспособности, снижение веса

Через 4 недели – нормализовался сон, уменьшил дозу лекарственных препаратов, потеря массы тела составила – 2 кг

XI 2023

**МЕЖДУНАРОДНАЯ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ
КОНФЕРЕНЦИЯ** / Москва

online & offline

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Полученные результаты за короткое время наблюдений – 1 месяц, убедительно показывают эффективность и безопасность БАД «Виталити Фуд пробио селекшн» и «Виталити Фуд грин микс» в коррекции нарушений работы эндокринной системы





XI 2023

**МЕЖДУНАРОДНАЯ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ
КОНФЕРЕНЦИЯ** / Москва

online & offline

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

Арт Лайф