

Арт Лайф



XI 2023

**МЕЖДУНАРОДНАЯ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ
КОНФЕРЕНЦИЯ** / Москва

online & offline

Догорян Виктория

Врач восстановительной медицины, физиотерапевт, нутрициолог,
заведующая Центром здоровья Раменской областной больницы.

**Как нормализовать метаболические процессы при
постковидных нарушениях? Результаты апробации
средства эпигенетической защиты "Эпигенетик систем"**

XI 2023

МЕЖДУНАРОДНАЯ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ
КОНФЕРЕНЦИЯ / Москва

online & offline

АКТУАЛЬНОСТЬ

В конце 2019 г. в Китайской Народной Республике произошла вспышка новой коронавирусной инфекции с эпицентром в г. Ухань. Всемирная организация здравоохранения **11 февраля 2020 г.** присвоила этой инфекции официальное название - **COVID-19 («Coronavirus disease 2019»)**. Последующие исследования выявили **новый штамм коронавируса - SARS-CoV-2**, который является возбудителем острого инфекционного заболевания. Инфекция быстро распространилась по планете с активным заносом его возбудителя на территорию России.



XI 2023

**МЕЖДУНАРОДНАЯ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ
КОНФЕРЕНЦИЯ** / Москва

online & offline



КЛЮЧЕВЫЕ СИМПТОМЫ

- ✓ Повышение температуры тела (более чем с 90% случаев)
- ✓ Преимущественно сухой кашель с трудноотделяемой мокротой (80%)
- ✓ Одышка (55%), наиболее выраженная к 6-8 дню с момента инфицирования
- ✓ Миалгия и утомляемость (44%)
- ✓ Ощущение заложенности в грудной клетке ($> 20\%$)
- ✓ Спутанность сознания (9%)
- ✓ Головная боль (8%),
- ✓ Кровохарканье (5 %), тошнота, рвота



XI 2023

МЕЖДУНАРОДНАЯ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ
КОНФЕРЕНЦИЯ / Москва

online & offline

МУЛЬТИСИСТЕМНОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ

Глобальное и стремительное распространение **COVID-19** оказало огромное влияние на все отрасли здравоохранения во всем мире. Хотя коронавирусная инфекция относится к респираторным, врачи признают заболевание **мультисистемным**, так как оно может задеть любой орган. С его последствиями сталкиваются все врачи — от пульмонологов и кардиологов до трихологов и психиатров. Многие пациенты даже после выздоровления обращаются с жалобами на здоровье.



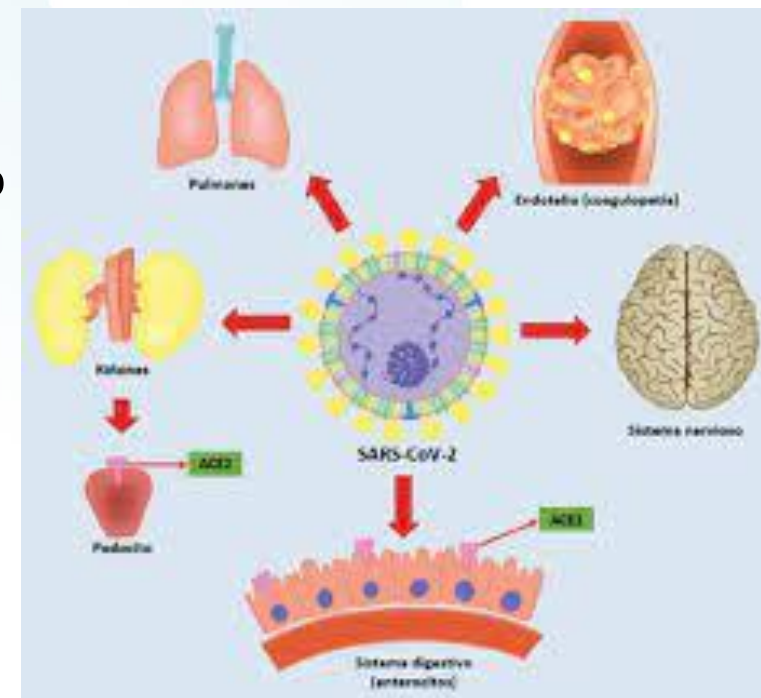
XI 2023

МЕЖДУНАРОДНАЯ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ
КОНФЕРЕНЦИЯ / Москва

online & offline

ОСЛОЖНЕНИЯ

COVID-19 способен вызывать **тяжелые осложнения со стороны сердца, легких, мозга, почек, сосудов и других жизненно важных систем и органов человека.** Последствия коронавирусной инфекции, так называемый **Лонг ковида**, не менее опасны, чем сама инфекция. Очевидно, что заболевание требует длительного срока для восстановления.



В реабилитации нуждаются практически все, кто перенес инфекцию. В России переболевших – более 3 миллионов.

XI 2023

**МЕЖДУНАРОДНАЯ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ
КОНФЕРЕНЦИЯ** / Москва

online & offline



ОСЛОЖНЕНИЯ

У > 50% пациентов сильно снижается толерантность к физическим нагрузкам и появляется слабость

> 21% пациентов, выписанных после 7–16 дней госпитализации, продолжают нуждаться в кислородной поддержке

> 17% пациентов нуждаются в круглосуточном пребывании в постели



Проявления новой коронавирусной инфекции касаются не только заболеваний легочной системы, но и сердечно-сосудистой, неврологии, опорно-двигательного аппарата.

XI 2023

**МЕЖДУНАРОДНАЯ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ
КОНФЕРЕНЦИЯ** / Москва

online & offline

РЕАБИЛИТАЦИЯ

Осуществляется в три этапа:

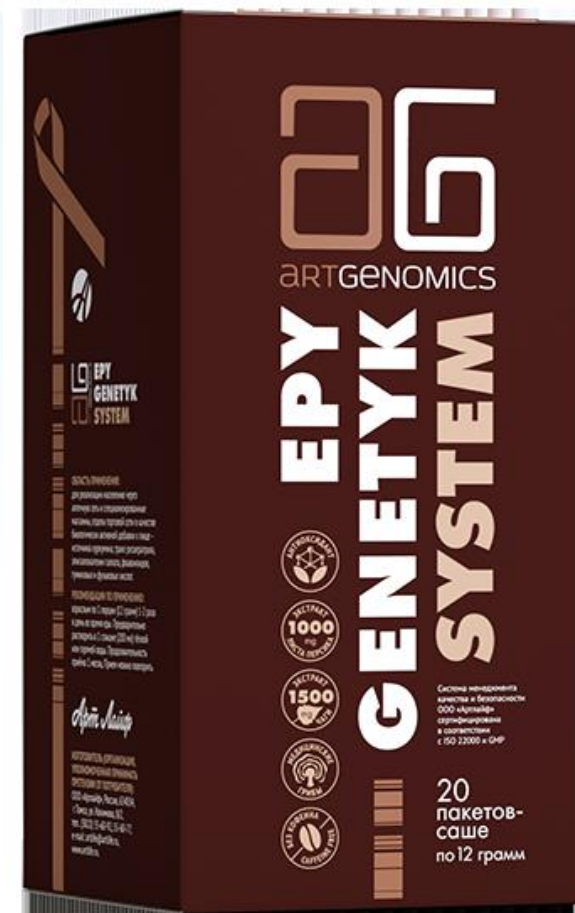
1 – в стационарных условиях в отделениях ранней медицинской реабилитации

2 – в стационарных условиях специализированных отделений

3 – в амбулаторных условиях и в условиях дневного стационара

Исследование проводилось на третьем этапе медицинской реабилитации в условиях дневного стационара.

Цель исследования – изучить возможность использования биологически активного комплекса «Эпигенетик систем» у пациентов с Лонг ковидом



XI 2023

**МЕЖДУНАРОДНАЯ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ
КОНФЕРЕНЦИЯ** / Москва

online & offline



АКТИВНЫЕ КОМПОНЕНТЫ

Наименование компонента	Содержание, мг 2 стика	Функционал
Экстракт чаги	3000	обладает общеукрепляющим, противовоспалительным, антимикробным, репаративным действиями, нормализует работу ЖКТ, давление, проявляет выраженные гастропротекторные свойства
Экстракт листа персика	2000	обладает противоопухолевой, желчегонной, гепатопротекторной, ангипротекторной, антиоксидантной и иммуномодулирующей активностью. Способствует снижению интоксикации организма во время онкологии, а также смягчению проявлений побочных эффектов, вызванных противоопухолевыми препаратами
Гриб ганодерма лакированная	200	обладает противовирусным, антибактериальным действием, снижает всасываемость холестерина, стимулирует противоопухолевый иммунитет, модулирует состав кишечной микробиоты, влияет на дифференцировку нервной ткани
Гриб траметес разноцветный	200	стимулирует иммунный ответ и оказывает противораковую активность, обладает противовирусной, антибактериальной, противогрибковой, нейропротекторной активностью, стимулирует работу печени и почек, регулирует уровень холестерина

XI 2023

**МЕЖДУНАРОДНАЯ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ
КОНФЕРЕНЦИЯ** / Москва

online & offline



АКТИВНЫЕ КОМПОНЕНТЫ

Наименование компонента	Содержание , мг 2 стика	Функционал
Эпигаллокатехин галлат	50	обладает выраженными антиоксидантными свойствами и Р-витаминной активностью, стимулирует окисление жиров, способствует снижению давления и количества ЛПНП2
Эндофульвин	64,1	выполняет функцию проводника, повышая процент всасывания биологически активных веществ на клеточном уровне с 40-50% до 98%. Гуминовые кислоты выводят из организма эндотоксины, соли тяжелых металлов, радионуклиды, продукты распада и гниения
Экстракт куркумы	31,6	обладает антиоксидантными, противовоспалительными, гипогликемическими, противоопухолевыми, иммуномодулирующими и другими свойствами
Транс-ресвератрол	9	антиоксидант и антимуtagen

XI 2023

**МЕЖДУНАРОДНАЯ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ
КОНФЕРЕНЦИЯ** / Москва

online & offline

ИССЛЕДОВАНИЕ

Тестировались следующие свойства продукта «Эпигенетик Систем»

- ✓ способность к улучшению общего состояния организма после перенесенной инфекции COVID-19 (уменьшение слабости, судорог отдышки, восстановление аппетита)
- ✓ способность регуляции уровня холестерина в крови
- ✓ способность регуляции уровня глюкозы в крови
- ✓ способность к нормализации давления



XI 2023

**МЕЖДУНАРОДНАЯ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ
КОНФЕРЕНЦИЯ** / Москва

online & offline



ДИЗАЙН ИССЛЕДОВАНИЯ

Количество пациентов – 60 (по 30 человек в основной и контрольной группах)

Симптомы сохранялись в течение 4-6 месяцев после перенесенной инфекции

Пациенты получали приблизительно одинаковую инфузионную терапию (витамины B6, B12, пирацетам, мексидол) и препараты в зависимости от основного заболевания.

В обеих группах распределение пациентов по диагнозам было приблизительно одинаковое



XI 2023

**МЕЖДУНАРОДНАЯ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ
КОНФЕРЕНЦИЯ** / Москва

online & offline



ДИЗАЙН ИССЛЕДОВАНИЯ

**Длительность исследования – 20 дней
«Эпигенетик Систем» пациенты получали
согласно схеме приема – по 1 саше в день.**

Оценка состояния:

- ✓ анкетирование, все заполняли анкету, благодаря которой была возможно отследить динамику жалоб и самочувствия пациентов
- ✓ сбор данных о состоянии здоровья пациента
- ✓ исследование основных клинических и биохимических показателей, статистического анализа



Данные оценивались до начала тестирования и в течение 3-5 дней после окончания курса

XI 2023

**МЕЖДУНАРОДНАЯ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ
КОНФЕРЕНЦИЯ** / Москва

online & offline



ЖАЛОБЫ ДО ИССЛЕДОВАНИЯ

№	Жалобы на момент тестирования	Кол-во человек в основной группе	Кол-во чел. в контрольной группе
1	слабость	30	30
2	одышка при физической нагрузке	26	24
3	боли в мышцах	20	19
4	боли в суставах	15	20
5	психоэмоциональное состояние	30	30
6	нарушение сна	20	20
7	снижение памяти	20	20
8	выпадение волос	15	10
9	изменение вкуса	4	5
10	изменение восприятия запахов	4	5



ЖАЛОБЫ ДО

Практически у всех пациентов были изменения в биохимических анализах крови: верхняя граница нормы или повышенные показатели

№	Показатели обследования	Диапазон показателей
1	А/Д	140 / 90 – 180 / 110 (мм. рт. ст.)
2	SPO2	94 - 97
3	Гемоглобин (HGB)	115 - 167 г / л
4	Эритроциты (RBC)	4,37 - 6,0 (10 / 12 / л)
5	С-реактивный белок	3 - 7 (мг / л)
6	Креатинин	106 - 140 (мкмоль / л)
7	Д - Димер	250 - 560 (нг / мл)
8	Глюкоза	5,4 - 9,8
9	АЛТ	29 - 41 (ед / л)
10	АСТ	15 - 23 (ед / л)
11	Общий холестерин	6,4 - 9,7 (ммоль / л)
12	Триглицериды	0,32 - 1,4 (ммоль / л)
14	ЛПВП	2,3 - 5,1 (ммоль / л)
15	ЛПНП	3,8 - 7,2 (ммоль / л)

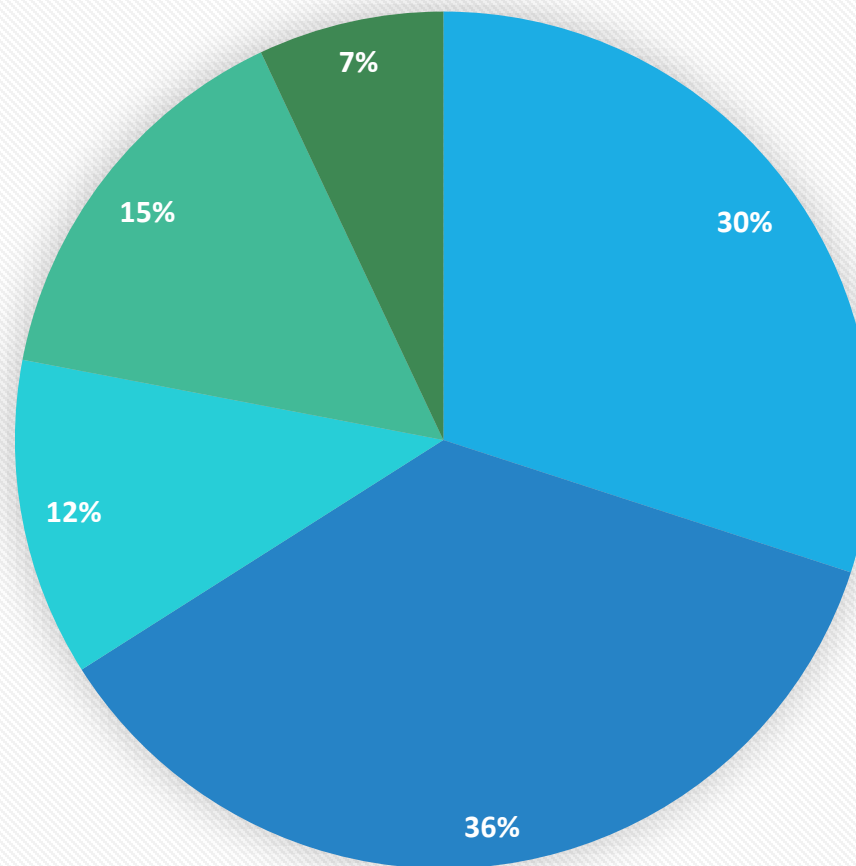
XI 2023

**МЕЖДУНАРОДНАЯ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ
КОНФЕРЕНЦИЯ** / Москва

online & offline



СОПУТСТВУЮЩАЯ ПАТОЛОГИЯ



■ ГБ - 40 чел

■ СД - 16 чел

■ ХОБЛ - 10 чел

■ Дисциркуляторная энцефалопатия - 48 чел

■ ИБС с клин. стенокардией - 20 чел

XI 2023

**МЕЖДУНАРОДНАЯ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ
КОНФЕРЕНЦИЯ** / Москва

online & offline



РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

Показатели состояния здоровья	Кол-во человек
Улучшение общего самочувствия: уменьшились боли в суставах, мышцах, одышка и слабость, улучшилось настроение	все
Уменьшение выпадения волос	женщины
Снижение уровня глюкозы в крови	к окончанию курса на 1-2 ед.
Показатели общего холестерина	не было отмечено
Снижение показателей ЛПНП	у всех
Уменьшение уровня Д-димера	8
Снижение повышенного уровня гемоглобина	8
Снижение повышенного уровня эритроцитов	8
Нормализация АД	у всех
Улучшение показателей уровня креатинина	у всех

XI 2023

**МЕЖДУНАРОДНАЯ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ
КОНФЕРЕНЦИЯ** / Москва

online & offline

ВЫВОДЫ

- ✓ улучшилось общее самочувствие
- ✓ уменьшились боли в суставах, мышцах
- ✓ уменьшились одышка и слабость
- ✓ улучшилось настроение
- ✓ выявлено статистически значимое улучшение показателей уровня глюкозы, Д-димера, креатинина
- ✓ статистически значимых изменений биохимических показателей: АЛТ, АСТ выявлено не было



XI 2023

**МЕЖДУНАРОДНАЯ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ
КОНФЕРЕНЦИЯ** / Москва

online & offline



ВЫВОДЫ

«Эпигенетик Систем» может быть рекомендован в составе комплексной терапии постковидных состояний.

Оптимальная длительность приема не менее 1,5-2 месяцев

Рекомендуемая доза 1-2 саше в день

Бесспорно, восстановление после ковид – процесс не быстрый и обязательно, кроме медикаментозной терапии, должен в себя включать: рациональное питание, прием витаминно-минеральных комплексов, правильный режим сна, труда и отдыха, отказ от вредных привычек, положительные эмоции. Время на восстановление у каждого человека будет разным в зависимости от возраста, общего состояния организма, сопутствующих хронических заболеваний.

Выздоровление от инфекции COVID-19 нужно считать важным этапом в борьбе с болезнью, но понимать, что это лишь начало длинного, но необходимого пути реабилитации наших пациентов.



XI **2023**

**МЕЖДУНАРОДНАЯ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ
КОНФЕРЕНЦИЯ** / Москва

online & offline

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

Арт Лайф