

Арт Лайф



XI | 2023

**МЕЖДУНАРОДНАЯ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ
КОНФЕРЕНЦИЯ / Москва**

online & offline

Носов Евгений Анатольевич

**Главный врач АО «Санаторий «Чажемто»
г. Томск**

**Синергия природных ресурсов санатория «Чажемто»
и высоких технологий компании «АртЛайф»**

ЗДЕСЬ ЛЕЧИТ САМА ПРИРОДА

САНАТОРИЙ ЧАЖЕМО



XI 2023
**МЕЖДУНАРОДНАЯ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ
КОНФЕРЕНЦИЯ / Москва**



Удалён
от душных и пыльных
населенных пунктов



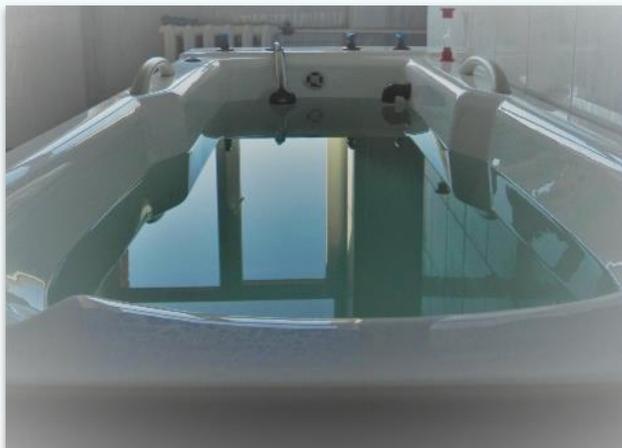
Расположен на берегу
живописной реки Чая



Окружающая природа
первозданно чиста



ПРИРОДНЫЕ ЛЕЧЕБНЫЕ РЕСУРСЫ



Геотермальная сероводородная минеральная вода для наружного применения (мацестинский тип)

Содержит бром, йод, ортоборную и метакремниевую кислоты



Лечебная сапропелевая грязь (молтаевская разновидность)

Продукт тысячелетней переработки флоры и фауны в анаэробных условиях озера «Карасевое» Томской области

Лечебно-питьевая Минеральная вода (карачинский тип)

Маломинерализованная хлоридно-гидрокарбонатно-натриевая слабощелочная вода с повышенным содержанием растворенных органических веществ



ПРОГРАММЫ ЛЕЧЕНИЯ

Совместно с компанией АртЛайф санаторием разработаны программы оздоровления и профилактики заболеваний опорно-двигательного аппарата, «постковидного» синдрома, заболеваний кожи, венозной недостаточности, синдрома «хронической усталости».

- ▶ **«Движение в ритме жизни»**
- ▶ **«Detox + Чажемто»**
- ▶ **«Время Relax в Чажемто»**
- ▶ **«Красота и здоровье ног»**
- ▶ **«Псориаз под контролем»**



ПРОГРАММА

«ДВИЖЕНИЕ В РИТМЕ ЖИЗНИ»

XI 2023 **МЕЖДУНАРОДНАЯ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ
КОНФЕРЕНЦИЯ / Москва**

Курс лечения при дорсопатиях, остеоартрозах и других заболеваниях костно-мышечной системы и соединительной ткани

Схема применения биологически активных комплексов



**ХОНДРОФОРМУЛА
С MSM**



**НЕОКОЛЛАГЕН
АРТРО**



КАЛЬЦИМАКС

При болевом синдроме



ГЕДИСТЕН

ИЛИ



**САПРОНОЛ
АРТРО**



ОТЗЫВ

«ДВИЖЕНИЕ В РИТМЕ ЖИЗНИ»

Лет 10 назад упала на спину – компрессионный перелом в поясничном отделе позвоночника. Боли были ужасные. Ходила в корсете 8 месяцев. Через 2 года стали неметь пальцы на правой ноге, появились боли не только в пояснице, но и ногах. Наблюдалась у невролога, обращалась к нейрохирургу по поводу межпозвонковых грыж. Несколько раз проходила лечение в дневном стационаре. Боли в спине, ногах понемногу стихли. Но вот беда, года через два, три ноги перестали «слушаться». Сначала правая, потом и левая. Усиливалось онемение, стала пропадать чувствительность в стопах.

В санатории я приобрела путевку на 14 дней по программе **«Движение в ритме жизни»**. Улучшения почувствовала уже через неделю. Иду по коридору и понимаю, что иду то я самостоятельно, не опираясь на предметы. Могу длительно стоять. Ноги держат, не шатают, появилась сила в ногах. Заметила, что походка стала увереннее. Я стала больше ходить. К концу лечения стала ощущать, как оживают мои ноги, они стали теплее. В общем, почувствовала «под ногами землю!»



**Любовь, 62 года
Г. Колпашево**



ПРОГРАММА

«DETOX + ЧАЖЕМО»

Курс лечения постковидного синдрома и кожных заболеваний (псориаз, экзема, нейродермит, другие дерматиты), желудочно-кишечных заболеваний и гепатобиллиарной системы

Схема применения
биологически
активных
комплексов



ХОЛЕГОН



ФИТОСОРБОВИТ



ГЕПАТОН-2



СОРБИОТИК



ОТЗЫВ

«DETOX + ЧАЖЕМТО»

Летом 2021 года я переболела COVID в тяжёлой форме. Спустя полгода задумалась о реабилитации, потому как ужасно мучила одышка при малейшей нагрузке, была сильная отёчность, болели суставы рук, ног, поясница, а также мелкие сопутствующие недуги. Лучшим вариантом для себя выбрала санаторий «Чажемто», прочитав на сайте о программе восстановления после COVID.

Доктор назначила программу **«Detox + Чажемто»**. Уже через неделю я заметила явные улучшения: ушла отёчность, заметно улучшился цвет кожи и структура волос. По окончании второй недели нормализовался сон, стало легче передвигаться, подниматься по лестнице без сильной одышки и остановок, уменьшилось онемение рук и ног. Такого результата всего за 2 недели я не ожидала!



**Татьяна, 27 лет
Г. Томск**



ПРОГРАММА

«ВРЕМЯ RELAX В ЧАЖЕМТО»

XI 2023 **МЕЖДУНАРОДНАЯ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ
КОНФЕРЕНЦИЯ / Москва**

Курс лечения и профилактики стрессовых состояний, тревоги, синдрома хронической усталости, эмоционального выгорания, снижения настроения и работоспособности, бессонницы, лечения психосоматических заболеваний и постковидного синдрома

Схема применения
биологически
активных
комплексов



ОЛЕОПРЕН НЕЙРО



НЕЙРОСТАБИЛ



ЛЕЦИТИН



АЛЬДЕПРИМ



ОТЗЫВ

«ВРЕМЯ RELAX В ЧАЖЕМТО»

Надежда, г. Томск

В моей жизни произошла трагедия. Скоропостижно три месяца назад умер горячо любимый муж. Я не хотела жить, ничего не радовало вокруг, порочные мысли ходили в голове по кругу, не могла сосредоточиться на работе. Отказывалась от пищи, мучилась от бессонницы. Мне казалось, что жизнь вдруг потеряла краски, а света в конце туннеля нет и никогда не будет.

Чтобы как-то помочь мне справиться с горем родственники приобрели путёвку в санаторий «Чажемто», где внедрена новая программа **«Время Relax + Чажемто»**. Я начала лечение с сомнением в успех, но в процессе неожиданно обнаружила, что появился интерес к окружающим событиям. Стали уходить негативные мысли, притупилась боль утраты, закончились проблемы со сном, появилась физическая активность.

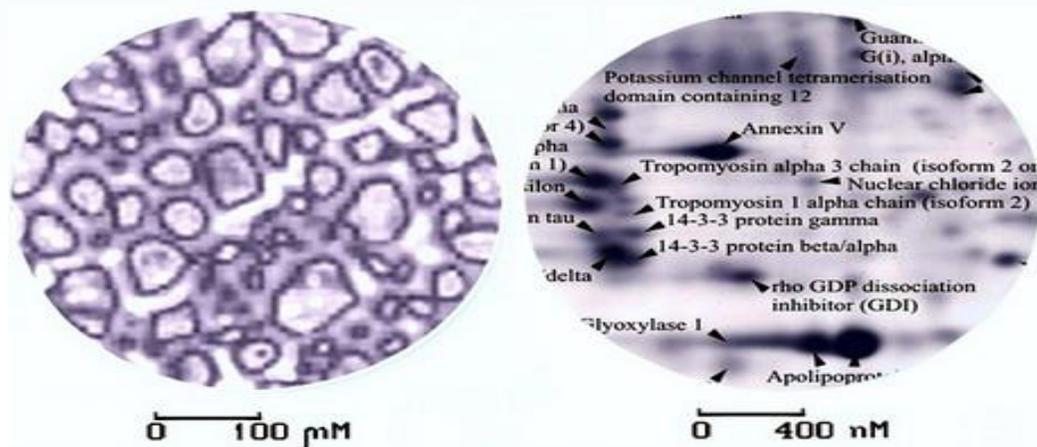


САПРОПЕЛЕВАЯ ГРЯЗЬ

САНАТОРИЯ ЧАЖЕМО

Сапропели – это тысячелетние донные отложения пресных водоёмов, образованные останками отмерших животных и растительных организмов, планктона, частиц почвы и прошедшие полную фазу биосинтеза.

Особенность сапропеля – большая влагоёмкость. Строение напоминает сетку из мельчайших частиц органического вещества, в которую вкраплены молекулы воды.



При перемешивании сетка уплотняется, избыток воды удаляется

ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ:

- ▶ Вода: 87,7%
- ▶ Растворимые соли: 0,1%
- ▶ Кальциево-магнезиальные соли: 6,9%
- ▶ Коллоидные органические вещества, карбоновые кислоты: 4,8%
- ▶ Глинистые частицы и примеси: 0,5%



САПРОПЕЛЕВАЯ ГРЯЗЬ

САНАТОРИЯ ЧАЖЕМТО



Другая особенность сапропеля:

содержит большое количество полезных микроорганизмов и гормоноподобных веществ типа фолликулина и андростерона, аминокислоты лицин, изолицин, лизин, абсорбенты, полиненасыщенные эйкозаеновые кислоты из которых образуются простагландины, лейкотриены и антиоксиданты.



ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ЭФФЕКТЫ САПРОПЕЛЯ



- ▶ Противовоспалительный
- ▶ Иммуномодулирующий

- ▶ Повышение обменных процессов
- ▶ Улучшение лимфо- и микроциркуляции
- ▶ Выведение радионуклидов и токсических веществ
- ▶ Обогащение организма макро- и микроэлементами



ПРИРОДНЫЙ КОМПЛЕКС

«САПРОЗИН»

НА ОСНОВЕ САПРОПЕЛЯ САНАТОРИЯ
«ЧАЖЕМТО»



Сапрозин – это технологически подготовленный концентрированный комплекс из сапропелевой лечебной грязи озера Карасёвое санатория «Чажемто».

Переработка сапропели и специальная технология изготовления комплекса «Сапрозин» позволяет сохранить и сконцентрировать все биологически активные вещества древней природной лечебной грязи озера.

Эффективность сапропелей озера при различных заболеваниях доказана десятками исследований.

«Сапрозин» содержит макро и микроэлементы, гуминовые и фульвовые кислоты, белковые соединения, жирные кислоты и жироподобные вещества, в том числе аналоги долихолов, витамины, витаминоподобные соединения.



АКТИВНЫЕ КОМПОНЕНТЫ

КОМПЛЕКСА «САПРОНОЛ АРТРО»

- ▶ **Сапрозин (Saprozyn)**
природный бальнеологический комплекс
- ▶ **Хондроитин**
стимулирует процесс регенерации костной и хрящевой тканей, препятствует сжатию соединительной ткани и играет роль своеобразной смазки суставных поверхностей
- ▶ **Глюкозамин**
стимулирует синтез протеогликанов и гиалуроновой кислоты, замедляет развитие дегенеративных процессов в суставах, восстанавливает их функцию и уменьшает боли
- ▶ **Экстракт копеечника**
полученный с помощью технологии селективной экстракции оказывает комплексный эффект: уменьшает боль, отек и воспаление



Экстракт окопника
содержит дубильные вещества, смолы, крахмал, холин, сахара, слизи и многие другие. Обладает противовоспалительным и обезболивающим эффектом

Босвелия (ладанное дерево)
обладает антиоксидантными, антисептическими, противоотечными свойствами, оказывает противовоспалительное, успокаивающее действие

Камфара
представляет собой органическое соединение природного происхождения, оказывает раздражающее действие и улучшает трофику тканей



АКТИВНЫЕ КОМПОНЕНТЫ КОМПЛЕКСА «САПРОНОЛ ФЛЕБО»

XI 2023 **МЕЖДУНАРОДНАЯ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ
КОНФЕРЕНЦИЯ / Москва**

- ▶ **Сапрозин (Saprozyn)**
природный бальнеологический комплекс
- ▶ **Экстракт хвоща**
уменьшает отеки различного происхождения, обладает противовоспалительным, болеутоляющим действием, улучшает кровообращение. Содержит витамин С, который укрепляет стенки сосудов и капилляров
- ▶ **Экстракт одуванчика**
обладает противовоспалительным эффектом, оказывает освежающее, успокаивающее действие



- ▶ **Экстракт конского каштана**
снижает проницаемость капилляров, оказывает вентонизирующее, противоотечное, противовоспалительное и ангиопротекторное действие
- ▶ **Ментол**
вызывает раздражение нервных окончаний, сопровождающееся ощущением приятного холода, легкого жжения и покалывания, оказывает легкое обезболивающее действие
- ▶ **Троксерутин**
уменьшает проницаемость и ломкость капилляров, укрепляет сосудистую стенку



АКТИВНЫЕ КОМПОНЕНТЫ КОМПЛЕКСА «САПРОНОЛ ДЕРМА»

XI 2023 **МЕЖДУНАРОДНАЯ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ
КОНФЕРЕНЦИЯ / Москва**

- ▶ **Сапрозин (Saprozyn)**
природный бальнеологический комплекс
- ▶ **Дуба коры экстракт**
обладает антисептическим, вяжущим и противовоспалительным эффектом. Дубильные вещества, содержащиеся в экстракте, обладают способностью уплотнять тканевые мембраны клеток
- ▶ **Пантенол**
обеспечивает восстановление поврежденных тканей, способствует ускорению обмена веществ в клетках эпидермиса, сохраняя защитный барьер для волокон коллагена, приостанавливает воспалительные процессы



- ▶ **Комплекс провитаминный хвойный (VNRC)**
проявляет регенерирующие и заживляющие свойства, оказывает антибактериальное и противогрибковое действие, снимает воспаление, покраснение и раздражение кожи
- ▶ **Календулы масленный экстракт**
обладает антиоксидантным, противовоспалительным, успокаивающим и омолаживающим свойствами, активизирует защитные функции кожи, стимулирует процессы обновления клеток, укрепляет, разглаживает кожный покров и повышает прочность капилляров



КЛИНИЧЕСКАЯ АПРОБАЦИЯ

«САПРОНОЛ АРТРО»

XI 2023
**МЕЖДУНАРОДНАЯ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ
КОНФЕРЕНЦИЯ / Москва**



Целью исследования являлась оценка терапевтического эффекта препарата в комплексном лечении заболеваний костно-мышечной системы и соединительной ткани: остеохондроз позвоночника, артроз, ревматоидный артрит, подагра, болезнь Бехтерева.

Препарат назначался в комплексе с физиотерапевтическими методиками. Применялись методы СМТ-фореза, УФ-фореза. Для лечения использовались медицинские приборы **«амплипульс-5»** и **УЗТ «АУТн 01» Ретон**.



В клинической апробации участвовали пациенты с заболеваниями костно-мышечной и соединительной ткани, класс XIII по МКБ-10. Общее количество 108 взрослых, разных возрастных групп.

Для оценки эффективности проводилась оценка болевого синдрома, скованности и тугоподвижности, функциональных изменений, таких как ограничение в движении.



СМТ-ФОРЕЗ

«САПРОНОЛ АРТРО»



Назначался **67** пациентам в количестве **10** процедур.

На шейно-воротниковую зону в 26 случаях, на пояснично-крестцовую область в 17 случаях, на плечевые суставы в 14 случаях, на коленные суставы в 4 случаях, на тазобедренные суставы в 6 случаях.

РЕЗУЛЬТАТЫ ЛЕЧЕНИЯ:

- ▶ Уменьшение болевого синдрома у 70%, исчезновение боли у 30%
- ▶ Скованность и тугоподвижность уменьшились у 92%, прошли у 8% случаев
- ▶ Ограничение движений уменьшились у 94%, прошли у 6%



УФ-ФОРЕЗ

«САПРОНОЛ АРТРО»



Назначался 41 пациенту в количестве 10 процедур.

На коленные суставы в 28 случаях. На тазобедренные суставы в 7 случаях. На мелкие суставы стоп и кистей в 5 случаях. На позвоночник в 1 случае.

РЕЗУЛЬТАТЫ ЛЕЧЕНИЯ:

- ▶ Уменьшение болевого синдрома в 85%, исчезновение боли в 15% случаев
- ▶ Скованность и тугоподвижность уменьшились у 86%, прошли у 14% случаев
- ▶ Ограничение движений уменьшились у 96%, прошли у 4%

Для оценки состояния пациентов с гонартрозом и коксартрозом использовалась шкала опросника «WOMAC».

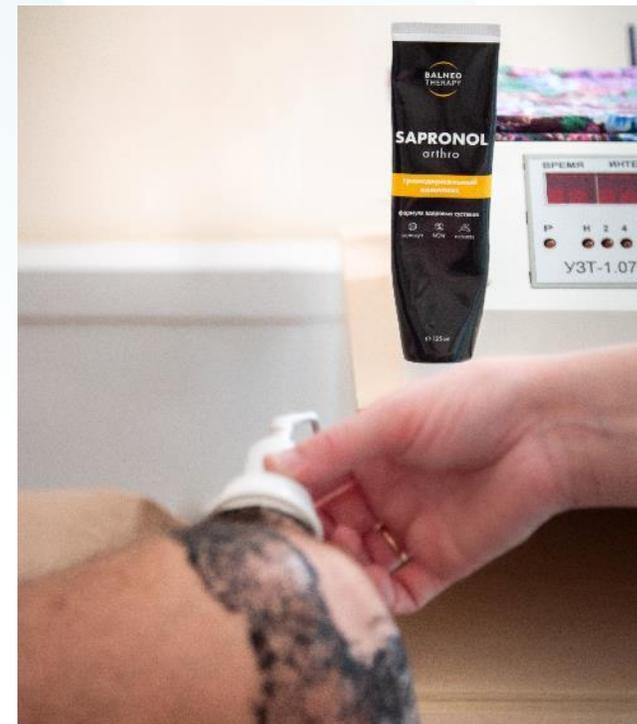
Методики применялись комплексно в соответствии со стандартами оказания санаторно-курортной помощи. Бальнеологических и аллергических реакций не отмечалось.



ВЫВОДЫ

- ▶ Препарат обладает достаточно высокой эффективностью в лечении заболеваний опорно-двигательного аппарата, таких как остеохондроз, остеоартроз, остеоартрит, подагра, болезнь Бехтерева
- ▶ Улучшает результаты санаторно-курортного лечения
- ▶ Обладает высокой степенью безопасности, не вызывает аллергических и других побочных реакций
- ▶ Экономное расходование препарата: удобная упаковка рассчитана на 10 процедур
- ▶ Может применяться самостоятельно пациентом в домашних условиях в виде тонкослойных аппликаций для продолжения лечения в том числе при обострении

Необходимо отметить тонкослойную аппликационную методику использования «САПРОНОЛ АРТРО» у пациентов с сопутствующей патологией, как альтернативу, когда противопоказано тепловое воздействие нативной сапропели (некоторые формы сердечно-сосудистой патологии, перенесенные ОИМ, ОНМК, у пациентов с хроническими нарушениями мозгового кровообращения, варикозной болезнью вен нижних конечностей, доброкачественными заболеваниями женской, мужской половой сфер и щитовидной железы)



ПРЕИМУЩЕСТВА И НОВИЗНА

«САПРОНОЛ АРТРО»



- ▶ Выраженный клинический эффект при заболеваниях костно-мышечной и соединительной ткани
- ▶ Практическое отсутствие бальнеологических реакций, аллергических проявлений
- ▶ Применение комплекса при серьезных сопутствующих заболеваниях
- ▶ Снижение зависимости пациента от приема препаратов внутрь, имеющих побочные эффекты
- ▶ Использование «САПРОНОЛ АРТРО» в других санаториях-профилакториях, физиотерапевтических кабинетах при поликлиниках, стационарах, где отсутствуют условия для традиционного грязелечения



ОТЗЫВ

«САПРОНОЛ АРТРО»

Анкилозирующим спондилоартритом (болезнь Бехтерева) страдаю 30 лет. Все эти годы постоянно на обезболивающих препаратах, перенесла две операции по замене тазобедренных суставов.

До посещения санатория даже на фоне постоянной медикаментозной терапии ощущала боль в позвоночнике, скованность, порой даже не купируемые обезболивающими и миорелаксантами.

В комплекс оздоровительных процедур в программу дополнительно входили: местная карбокситерапия в проекции позвоночника, бассейн, массаж, оздоровительный душ, ультрафонофорез **с инновационным трансдермальным комплексом «Сапронол АРТРО» на область позвоночника**, для снижения воспалительного процесса. В моем случае это очень важно.

Уже после недели такого лечения забыла про боли и скованность в позвоночнике, в теле появилась лёгкость. Сразу поменялось настроение. На процедуры бегала только по лестнице на 3 этаж, хотя имеется лифт.



**Марина, 55 лет
Г. Томск**



НОВЫЕ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ ЛЕЧЕНИЯ

XI 2023 **МЕЖДУНАРОДНАЯ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ
КОНФЕРЕНЦИЯ / Москва**

> **КРАСОТА
И ЗДОРОВЬЕ НОГ**

> **ПСОРИАЗ
ПОД КОНТРОЛЕМ**

Варикозная болезнь характеризуется высокой распространенностью. В России, по самым приблизительным оценкам, она диагностируется у 30 млн человек.

Преимущественно страдают женщины в возрасте от 20 лет – это в 5 раз чаще, чем мужчины. Варикозная болезнь часто приводит к такому грозному осложнению, как тромбоэмболия легочной артерии, а новая коронавирусная инфекция и постковидный синдром часто способствует к тромбообразованию в варикозно расширенных венах.



ПРОГРАММА

«КРАСОТА И ЗДОРОВЬЕ НОГ»

В данной программе лечения сделан акцент на комплексное биоинформационное воздействие на патогенную мишень. Плохо функционирующие клетки кожи начинают работать нормально. Помимо наших традиционных лечебных факторов мы используем пневмолимфодренаж, био-магнитолазерную терапию и био-венотоники.

Одним из таких био-венотоников является «Сапронол ФЛЕБО».



ПОКАЗАНИЯ:

- ▶ Варикозная болезнь нижних конечностей 0 – 1 – 2 – 3 стадиях
- ▶ Хроническая венозная недостаточность
- ▶ Синдром «беспокойных ног»
- ▶ Косметическая коррекция, улучшение кожных покровов нижних конечностей



РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОГРАММЫ «КРАСОТА И ЗДОРОВЬЕ НОГ»

XI 2023
МЕЖДУНАРОДНАЯ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ
КОНФЕРЕНЦИЯ / Москва



Прошли лечение 37 человек. Это пациенты с 1, 2, 3 классом хронических заболеваний вен по международной классификации CEAP.

За время 12 дневного курса комплексного лечения у всех отмечались положительные результаты.

РЕЗУЛЬТАТЫ ЛЕЧЕНИЯ:

- ▶ Уменьшение или исчезновение отёков нижних конечностей
- ▶ Уменьшение болевого синдрома
- ▶ Уменьшение «узлов» и яркости по ходу вен, побледнение сосудистых «звездочек» и кожи
- ▶ Снижение усталости ног, появление легкости при ходьбе



ОТЗЫВ

«КРАСОТА И ЗДОРОВЬЕ НОГ»

Прошла курс лечения: минеральные ванны, лечебная грязь, массаж, «Милта-био». Для коррекции сосудистой сетки на ногах и лечения венозной недостаточности врачом было рекомендовано использовать препарат для наружного применения **«Сапронол ФЛЕБО»**.

Отмечу, что во время процедуры ощущается прохлада, легкое пощипывание. После курса процедур появилась легкость в ногах, прошли отеки. Хотелось бы продолжить использовать этот препарат в домашних условиях.



**Лиана, 44 года
Г. Северск**



ПРОГРАММА

«ПСОРИАЗ ПОД КОНТРОЛЕМ»

ПРОГРАММА ВКЛЮЧАЕТ:

- ▶ Местная инъекционная карбокситерапия участков псориаза
- ▶ Воздействие био-лазером на биологически активные точки
- ▶ Прессотерапия (лимфодренаж)
- ▶ Применение трансдермального биологического комплекса «САПРОНОЛ ДЕРМА»



ПОКАЗАНИЯ:

Простой псориаз, псориатическая артропатия, псориаз волосистой части головы, другие неинфекционные дерматиты

РЕЗУЛЬТАТЫ:

Прошли лечение 17 человек.
У 9 пациентов с псориазом отмечался значительный положительный результат, у остальных умеренно выраженный.
Критериями оценки являлись степень и распространенность кожных проявлений, зуд, нарушение сна.
Требуется более длительный период лечения.



ОТЗЫВ

«ПСОРИАЗ ПОД КОНТРОЛЕМ»

Прошёл курс лечения псориаза по программе «Псориаз под контролем». Псориазом страдаю с детского возраста. Несмотря на то, что имею форму каплевидного псориаза, в моём случае полной ремиссии не бывает. Псориаз то «затухает», то обостряется. Курс лечения в санатории дал колоссальный результат! Пропал зуд, улучшилось состояние ногтей, кожа на 90 – 95% очистилась полностью (прошли бляшки, которые не сходили годами).

В итоге, за 16 лет течения болезни, впервые получилось достичь убедительного результата в лечении – пусть не полной ремиссии, но состояния очень близкого к ней. По окончании лечения мне дали необходимые рекомендации и **инновационный крем «Сапронол – ДЕРМА»** для закрепления результата в домашних условиях.



**Данил, 32 года
Г. Томск**



ПЕРСПЕКТИВНЫЕ РАЗРАБОТКИ

На основе применения сапропеля
санатория «Чажемто»:



«САПРОНОЛ ГЕПА»

Профилактика и лечение гепатобиллиарной системы и поджелудочной железы



«САПРОНОЛ ПУЛЬМО»

Профилактика и лечение неспецифических заболеваний бронхо-лёгочной системы и постковидного синдрома

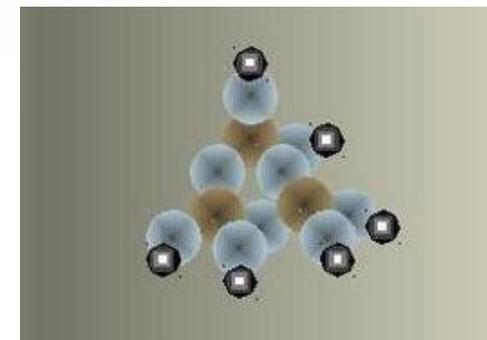


ПЕРСПЕКТИВНЫЕ РАЗРАБОТКИ

На основе применения лечебно-питьевой воды санатория «Чажемто»:

Биологически активный комплекс
«МЕТАКОЛЛАГЕН КРЕМНИЙ+»

Кремнийорганические соединения для профилактики и лечения остеопороза, остеоартроза, дисплазии



соединительной ткани, атеросклероза, болезни Альцгеймера, заболеваний ногтей, волос и кожи.

**Концентрация кремниевой кислоты в минеральной воде санатория «Чажемто»:
18 ± 2,7 мг/л.**



АКТУАЛЬНОЕ НАПРАВЛЕНИЕ

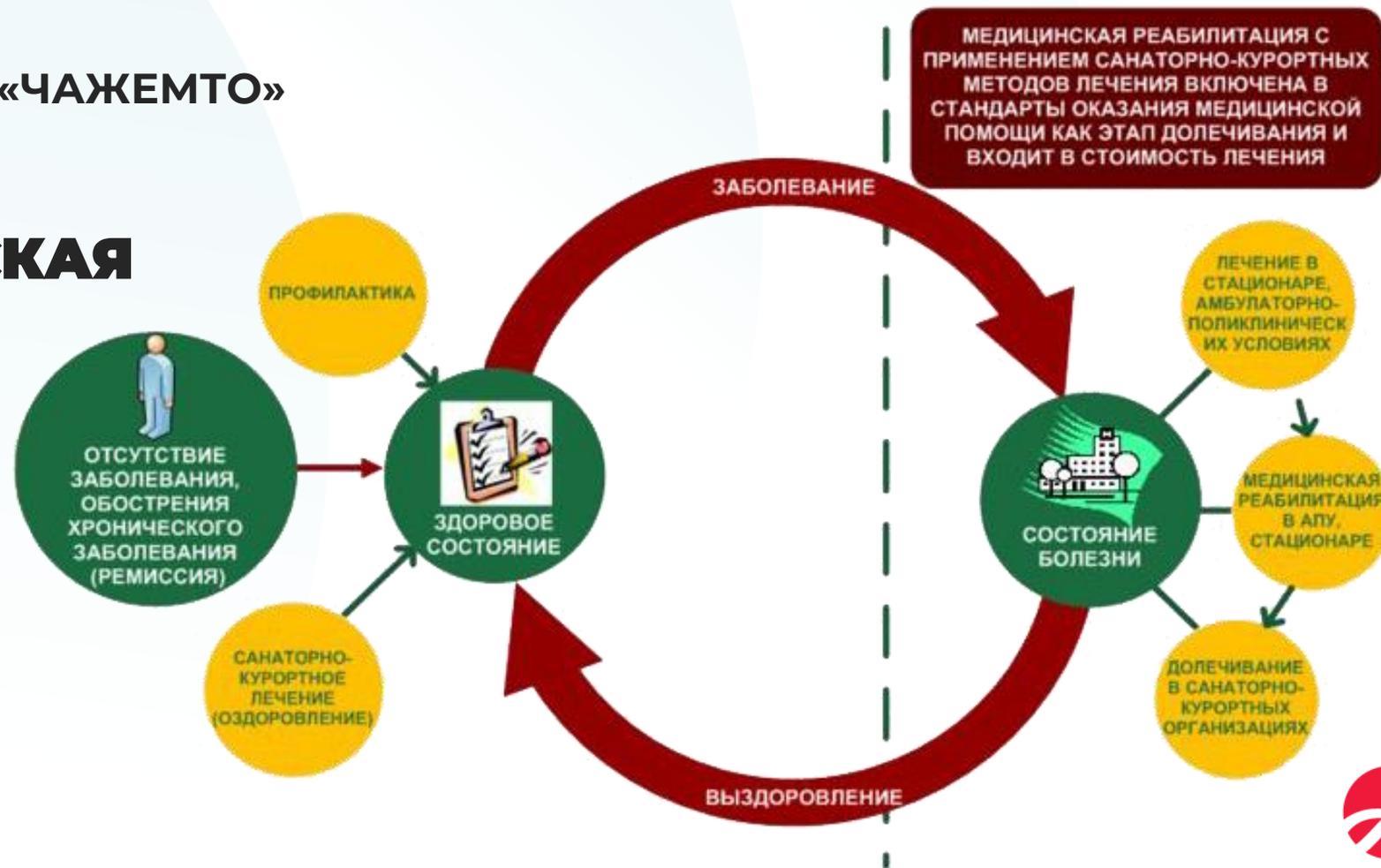
САНАТОРНО-КУРОРТНОЙ ПОМОЩИ

В УСЛОВИЯХ САНАТОРИЯ «ЧАЖЕМТО»

ПОСТТРАВМАТИЧЕСКАЯ

МЕДИЦИНСКАЯ

РЕАБИЛИТАЦИЯ





XI **2023**

**МЕЖДУНАРОДНАЯ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ
КОНФЕРЕНЦИЯ / Москва**

online & offline

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

Арт Лайф