

XIII  
2024



## ВЛИЯНИЕ ПСИХО-, СИН- И МЕТАБИОТИКОВ НА ГЕСТАЦИОННЫЙ ПРОЦЕССЫ И ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ СТАТУС БЕРЕМЕННЫХ ЖЕНЩИН

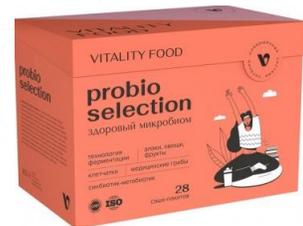
МЕЖДУНАРОДНАЯ  
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ  
КОНФЕРЕНЦИЯ

*Арт Лайф*



**Д.М.Н. НИКОЛАЕВА Л.Б.**

ВРАЧ АКУШЕР-ГИНЕКОЛОГ ВЫСШЕЙ КВАЛИФИКАЦИОННОЙ  
КАТЕГОРИИ,  
ГЛАВНЫЙ ВНЕШТАТНЫЙ СПЕЦИАЛИСТ  
АКУШЕР-ГИНЕКОЛОГ г. КЕМЕРОВО,  
ЧЛЕН ОБЛАСТНОЙ АТТЕСТАЦИОННОЙ ВРАЧЕБНОЙ КОМИССИИ МЗ  
КЕМЕРОВСКОЙ ОБЛАСТИ – КУЗБАССА,  
ЧЛЕН РЕГИОНАЛЬНОЙ АССОЦИАЦИИ  
АКУШЕРОВ – ГИНЕКОЛОГОВ КО-КУЗБАССА





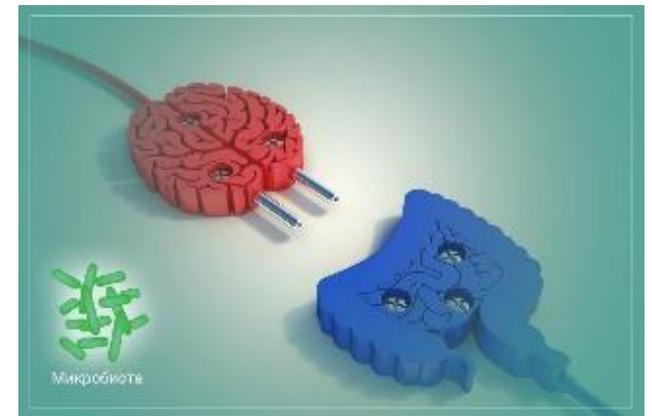
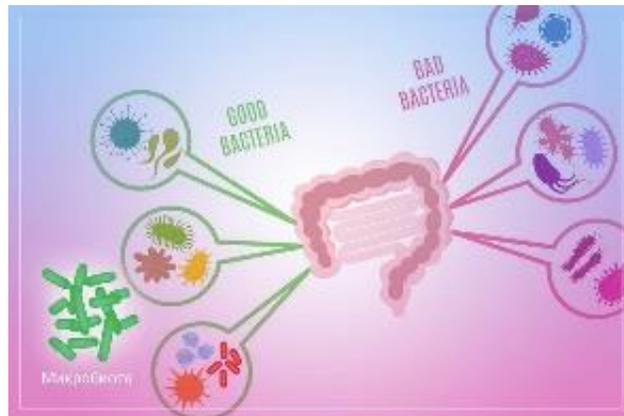
## АКТУАЛЬНОСТЬ ИССЛЕДОВАНИЯ

**БЕРЕМЕННОСТЬ** – ПЕРИОД ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНЫХ, БЫСТРЫХ И ВЫРАЖЕННЫХ ФИЗИОЛОГИЧЕСКИХ ИЗМЕНЕНИЙ, КОТОРЫЕ ПРОИСХОДЯТ В ОТНОСИТЕЛЬНО КОРОТКИЙ ПЕРИОД ВРЕМЕНИ – ОТ ЗАЧАТИЯ ДО РОДОВ

**КИШЕЧНАЯ МИКРОБИОТА** ОКАЗЫВАЕТ ВЛИЯНИЕ НА ВСЕ ПРОЦЕССЫ ПРОИСХОДЯЩИЕ В ОРГАНИЗМЕ ЖЕНЩИНЫ, ЗА СЧЕТ ОБОЮДНОЙ ВЗАИМОСВЯЗИ С ЦНС (ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ СТАТУС, БАЛАНС СТЕРОИДНЫХ ПОЛОВЫХ ГОРМОНОВ, БИОЦЕНОЗ ВЛАГАЛИЩА, ИММУНОКОРРЕКЦИЮ, МЕТАБОЛИЗМ)

## МИКРОБИОТА КИШЕЧНИКА — ВАЖНАЯ СОСТАВЛЯЮЩАЯ ОСИ «КИШЕЧНИК-МОЗГ»

МИКРООРГАНИЗМЫ ВЛИЯЮТ НА ФУНКЦИИ МОЗГА  
С ПОМОЩЬЮ СИНТЕЗИРУЕМЫХ В НИХ **НЕЙРОМЕДИАТОРОВ** И  
ДРУГИХ АКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ, КОТОРЫЕ ПОСТУПАЮТ В КРОВЬ И  
ОКАЗЫВАЮТ ВОЗДЕЙСТВИЕ НА НЕРВНУЮ СИСТЕМУ  
**ИЗМЕНЕНИЯ В СОСТАВЕ МИКРОБИОТЫ КИШЕЧНИКА ПРИВОДЯТ К  
ИЗМЕНЕНИЯМ ФУНКЦИЙ МОЗГА, ОСОБЕННО В ПЕРИОД  
БЕРЕМЕННОСТИ**





МЕЖДУНАРОДНАЯ  
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ  
КОНФЕРЕНЦИЯ

Art Line

## В КИШЕЧНИКЕ СОСРЕДОТОЧЕНО БОЛЕЕ 70% ИММУННЫХ КЛЕТОК

НАРУШЕНИЯ КАЧЕСТВЕННОГО И КОЛИЧЕСТВЕННОГО СОСТАВА **МИКРОБИОТЫ КИШЕЧНИКА** ИЗМЕНЯЮТ МИКРОБНЫЙ ПЕЙЗАЖ, ИНДУЦИРУЯ **ДИСБАЛАНС МЕЖДУ ПОЛЕЗНОЙ И УПФ**, А ТАКЖЕ **СТЕРОИДНЫМИ ПОЛОВЫМИ ГОРМОНАМИ (E2 и ПГ)**, ОСОБЕННО В ПЕРИОД **БЕРЕМЕННОСТИ**, КОГДА ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ КИШЕЧНИКА, ВЛАГАЛИЩА И ЦНС ОТРАЖАЮТСЯ НА ОСОБЕННОСТЯХ ТЕЧЕНИЯ **БЕРЕМЕННОСТИ**

Николаева А.В., Козлова А.А., Баранов И.И., Припутневич Т.В.,  
Современные представления о взаимосвязи кишечной и вагинальной  
микробиот <https://dx.doi.org/10.18565/aig.2021.9.5-11>; Козлова А.А.,  
Припутневич Т.В., Николаева А.В. И соав. Влияние влагалищной и  
кишечной микробиоты беременной на течение послеродового периода //  
Акушерство и гинекология: новости, мнения, обучение. 2023. Т. 11, № 2. С.  
13-19.





## БЕРЕМЕННОСТЬ – ВРЕМЯ МНОЖЕСТВА ИЗМЕНЕНИЙ, НЕ ТОЛЬКО ТЕЛЕСНЫХ, НО И ЗНАЧИТЕЛЬНЫХ ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНЫХ ПЕРЕМЕН

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ КОМПОНЕНТ ГЕСТАЦИОННОЙ ДОМИНАНТЫ –  
СОВОКУПНОСТЬ МЕХАНИЗМОВ ПСИХИЧЕСКОЙ САМОРЕГУЛЯЦИИ, НАПРАВЛЕННЫХ  
НА СОХРАНЕНИЕ БЕРЕМЕННОСТИ, СОЗДАНИЕ УСЛОВИЙ ДЛЯ РАЗВИТИЯ ПЛОДА,  
ФОРМИРОВАНИЕ ПОВЕДЕНЧЕСКИХ СТЕРЕОТИПОВ И ОТНОШЕНИЯ К СВОЕЙ  
БЕРЕМЕННОСТИ

«ПОРАЖЕНИЕ ПЛОТИ ВЛЕЧЕТ ЗА СОБОЙ РАССТРОЙСТВО ДУШИ, А  
КРИЗИСНОЕ СОСТОЯНИЕ ДУШИ – БОЛЕЗНИ ТЕЛА» (ЭПИКУР)

«ЛЮБАЯ СИЛЬНАЯ МЫСЛЬ, ЭМОЦИЯ БЕРЕМЕННОЙ – ПРЯМО И МОМЕНТАЛЬНО  
ВЛИЯЕТ НА СОСТОЯНИЕ ПЛОДА»



## МЕЖДУНАРОДНАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ



## ДИЗАЙН ИССЛЕДОВАНИЯ

ПРОВОДИЛОСЬ НА БАЗА ГБУЗ КУЗБАССКИЙ КЛИНИЧЕСКИЙ КАРДИОЛОГИЧЕСКИЙ ДИСПАНСЕР ИМ.  
АКАД. Л.С. БАРБАРАША (ГБУЗ КККД)  
ГБУЗ КЕМЕРОВСКИЙ КЛИНИЧЕСКИЙ ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР ИМ. И.А. КОЛПИНСКОГО (ГБУЗ  
ККДЦ)

В ИССЛЕДОВАНИЕ ВКЛЮЧЕНЫ **80** БЕРЕМЕННЫХ ЖЕНЩИН

I ГРУППА –  
**40** БЕРЕМЕННЫХ

II ГРУППА –  
**40** БЕРЕМЕННЫХ

ПОЛУЧАВШИХ НА ПРОТЯЖЕНИИ  
**8** НЕДЕЛЬ ПСИХОБИОТИК  
«ПАНБИОЛАКТ МЕНТАЛ»

ПОЛУЧАВШИХ НА ПРОТЯЖЕНИИ **5**  
НЕДЕЛЬ КОМПЛЕКС – ПСИХО-,  
СИН- И МЕТАБИОТИК



ВИТАЛИТИ ФУД ПРОБИО  
СЕЛЕКШН





## МЕЖДУНАРОДНАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ



### ПРОДУКТЫ АРТЛАЙФ

ПСИХОБИОТИК ДЛЯ КОРРЕКЦИИ РАБОТЫ МОЗГА ПУТЕМ ВОЗДЕЙСТВИЯ НА МИКРОБИОМ КИШЕЧНИКА

СОДЕРЖИТ **13** ШТАММОВ ЖИВЫХ БАКТЕРИЙ И УЛЬТРАЛИЗАТ ТРЁХ ШТАММОВ БАКТЕРИЙ

**Lactobacillus reuteri**, СОСТОЯЩИХ ИЗ КОМПОНЕНТОВ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ ЖИВЫХ БАКТЕРИЙ – ФЕРМЕНТОВ, ВИТАМИНОВ, ОРГАНИЧЕСКИХ КИСЛОТ И АМИНОКИСЛОТ

СИНБИОТИК-МЕТАБИОТИК ,  
ВКЛЮЧАЮЩИЙ ВСЕ НЕОБХОДИМЫЕ ПРОФАКТОРЫ И ФАКТОРЫ РОСТА ПОЛЕЗНЫХ БАКТЕРИЙ,  
ДЛЯ ОПТИМИЗАЦИИ МИКРОБИОМА КИШЕЧНИКА И РАБОТЫ ЖКТ



ВИТАЛИТИ ФУД ПРОБИО СЕЛЕКШН



XIII  
2024

МЕЖДУНАРОДНАЯ  
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ  
КОНФЕРЕНЦИЯ

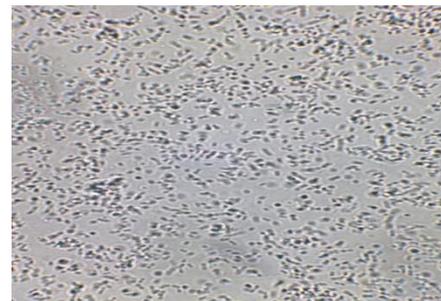
Art Line

## ЛАКТОБАКТЕРИЯ РЕУТЕРИ (*Lactobacillus reuteri*) – КОРОЛЕВА ЗДОРОВОЙ МИКРОФЛОРЫ КИШЕЧНИКА

ЭТО САМЫЙ ИЗУЧЕННЫЙ ВИД ПОЛЕЗНЫХ КИСЛОМОЛОЧНЫХ  
ПРОБИОТИЧЕСКИХ БАКТЕРИЙ,

СИНТЕЗИРУЮЩИЙ РЕУТЕРИН, СПОСОБНЫЙ ИНГИБИРОВАТЬ  
РОСТ БОЛЬШИНСТВА УПМ

(*Escherichia*, *Salmonella*, *Shigella*, *Proteus*, *Pseudomonas*, *Clostridium*, *Staphylococcus*,  
*Streptococcus* и *H. pylori*, грибы и др. м/организмы), НЕ ОКАЗЫВАЯ ВЛИЯНИЯ  
НА КОНЦЕНТРАЦИЮ ЛАКТОБАЦИЛЛ В КИШЕЧНИКЕ



## КРИТЕРИИ ВКЛЮЧЕНИЯ В ИССЛЕДОВАНИЕ:

1. **БЕРЕМЕННОСТЬ 20-28 НЕДЕЛЬ**
2. **ОТСУТСТВИЕ ДЕКОМПЕНСИРОВАННЫХ ФОРМ СОМАТИЧЕСКОЙ ПАТОЛОГИИ, ОКАЗЫВАЮЩИХ ВЛИЯНИЕ НА ИССЛЕДУЕМЫЕ ПАРАМЕТРЫ**
3. **ПОВЫШЕННЫЙ УРОВЕНЬ ТРЕВОЖНОСТИ (ПО РЕЗУЛЬТАТАМ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ТЕСТИРОВАНИЯ)**
4. **ОТСУТСТВИЕ ПРИЗНАКОВ ВОСПАЛЕНИЯ ВО ВЛАГАЛИЩЕ (ПРОМЕЖУТОЧНЫЙ ТИП БИОЦЕНОЗА ИЛИ ВАГИНОЗ)**
5. **ВЫСОКИЙ РИСК РАЗВИТИЯ ПРЕЖДЕВРЕМЕННЫХ РОДОВ (ПР) И ПРЕЭКЛАПСИИ (ПЭ) (ПО РЕЗУЛЬТАТАМ 1-ГО ПРЕНАТАЛЬНОГО СКРИНИНГА)**



## КРИТЕРИИ НЕ ВКЛЮЧЕНИЯ В ИССЛЕДОВАНИЕ:

1. **БЕРЕМЕННОСТЬ < 20 ЛИБО > 30 НЕДЕЛЬ**
2. **НАЛИЧИЕ ДЕКОМПЕНСИРОВАННЫХ ФОРМ СОМАТИЧЕСКОЙ ПАТОЛОГИИ, ОКАЗЫВАЮЩИХ ВЛИЯНИЕ НА ИССЛЕДУЕМЫЕ ПАРАМЕТРЫ**
3. **АБСОЛЮТНО НИЗКИЙ УРОВЕНЬ ТРЕВОЖНОСТИ (ПО РЕЗУЛЬТАТАМ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ТЕСТИРОВАНИЯ)**
4. **НАЛИЧИЕ ВАГИНИТА (ПРИЗНАКОВ ВОСПАЛЕНИЯ ВО ВЛАГАЛИЩЕ)**
5. **НИЗКИЙ РИСК РАЗВИТИЯ ПРЕЖДЕВРЕМЕННЫХ РОДОВ И ПРЕЭКЛАПСИИ (ПО РЕЗУЛЬТАТАМ 1-ГО ПРЕНАТАЛЬНОГО СКРИНИНГА)**





## ИССЛЕДУЕМЫЕ ПАРАМЕТРЫ:

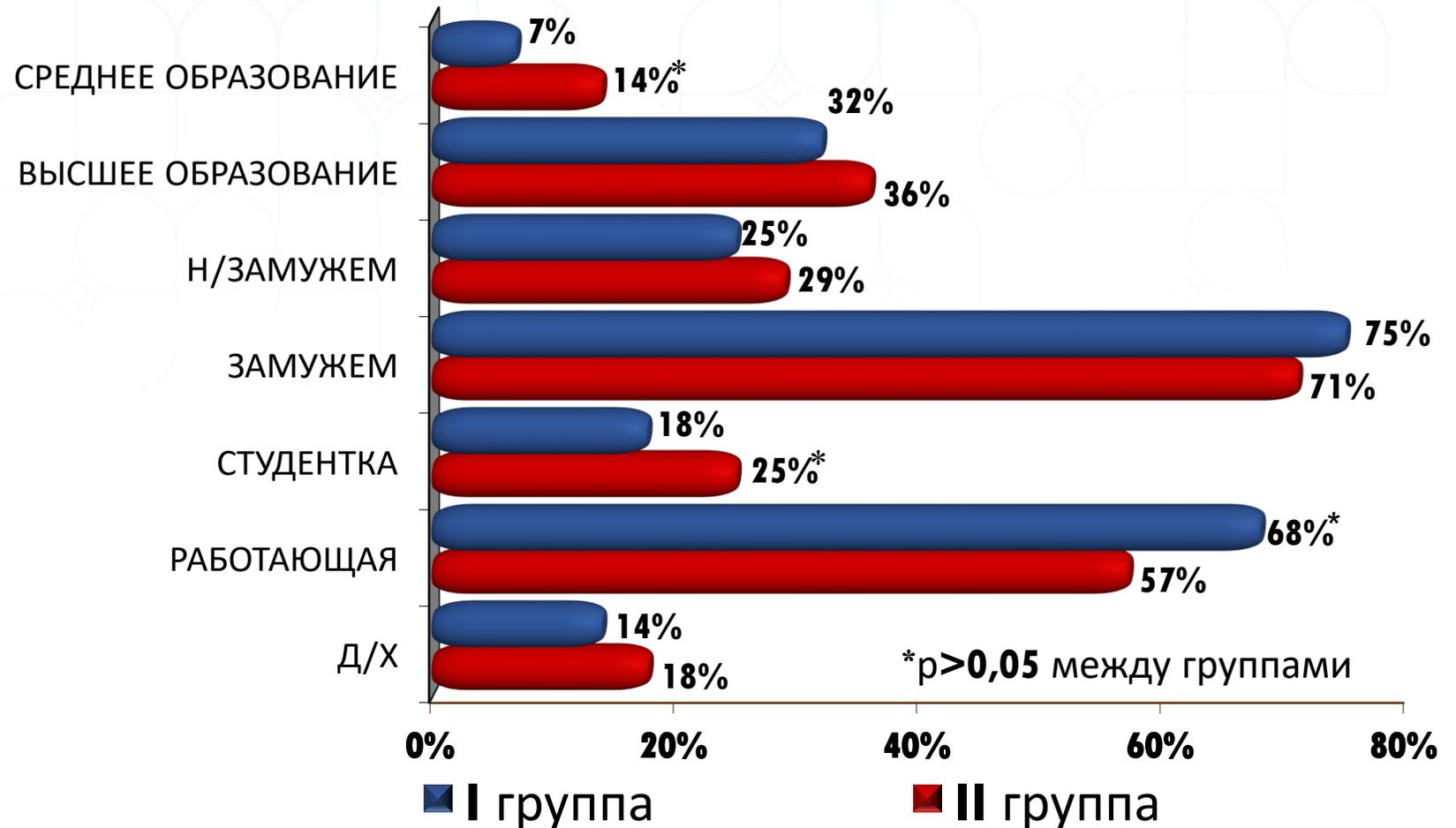
1. УРОВЕНЬ ТРЕВОЖНОСТИ (ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ ТЕСТИРОВАНИЕ: ШКАЛА СПИЛБЕРГА-ХАНИНА; Дж.ТЕЙЛОРА-Т.А. НЕМЧИНА; БЕКА; **PASS-R** (ПРЕНАТАЛЬНОЙ ТРЕВОГИ); **EPDS** (ЭДИНБУРГСКАЯ ШКАЛА ПРЕНАТАЛЬНОЙ ТРЕВОГИ))
2. СОСТОЯНИЕ МИКРОБИОТЫ ВЛАГАЛИЩА (МАЗОК ИЗ ЗАДНЕГО СВОДА ВЛАГАЛИЩА И ПОСЕВ ИЗ ВЛАГАЛИЩА)
3. РЕЗУЛЬТАТЫ I-ГО ПРЕНАТАЛЬНОГО СКРИНИНГА (РИСК ПЭ и ПР)
4. СОСТОЯНИЕ МИКРОБИОТЫ КИШЕЧНИКА (КОПРОГРАММА и ДИЗ/ГРУППУ)
5. ПОКАЗАТЕЛИ РАЗВЕРНУТОГО (УРОВЕНЬ ЭРИТРОЦИТОВ, **L**, ТРОМБОЦИТОВ, **Hb Ht**, КОМПЛЕКС ЭРИТРОЦИТАРНЫХ ИНДЕКСОВ и др.) и БИОХИМИЧЕСКОГО АНАЛИЗА КРОВИ (УРОВЕНЬ САХАРА, БЕЛКА, МОЧЕВИНЫ, КРЕАТИНИНА, АЛТ, АСТ и др.), КОАГУЛОГРАММЫ (ПТИ, АЧТВ, ФИБРИНОГЕН и др.)

ПОРТРЕТ БЕРЕМЕННЫХ ВКЛЮЧЕННЫХ В ИССЛЕДОВАНИЕ:

СРЕДНИЙ ВОЗРАСТ БЕРЕМЕННЫХ (ЛЕТ)  
I ГРУППА – **27,5±9,8** II ГРУППА – **29,7±10,2**

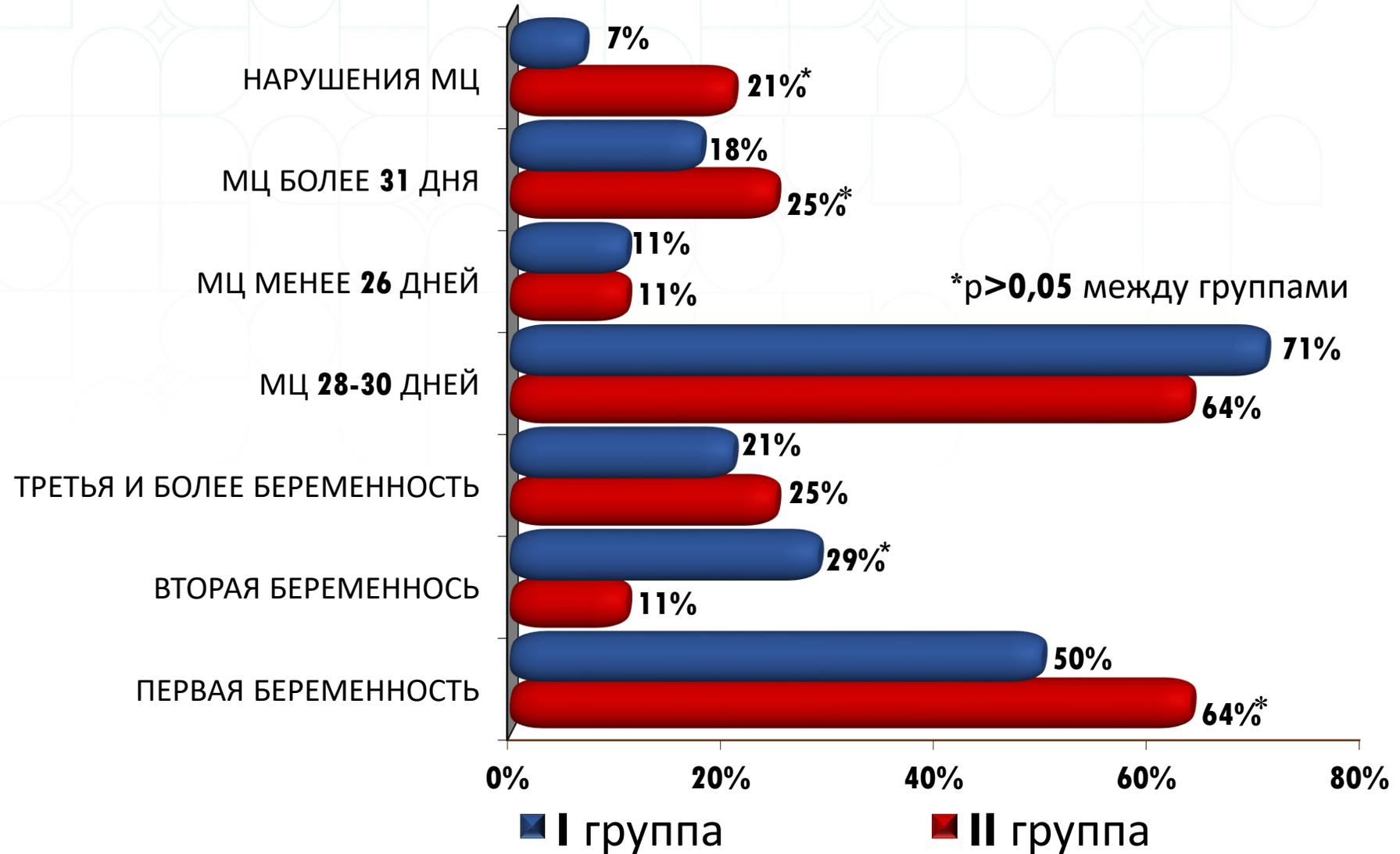
МЕЖДУНАРОДНАЯ  
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ  
КОНФЕРЕНЦИЯ

Art Line



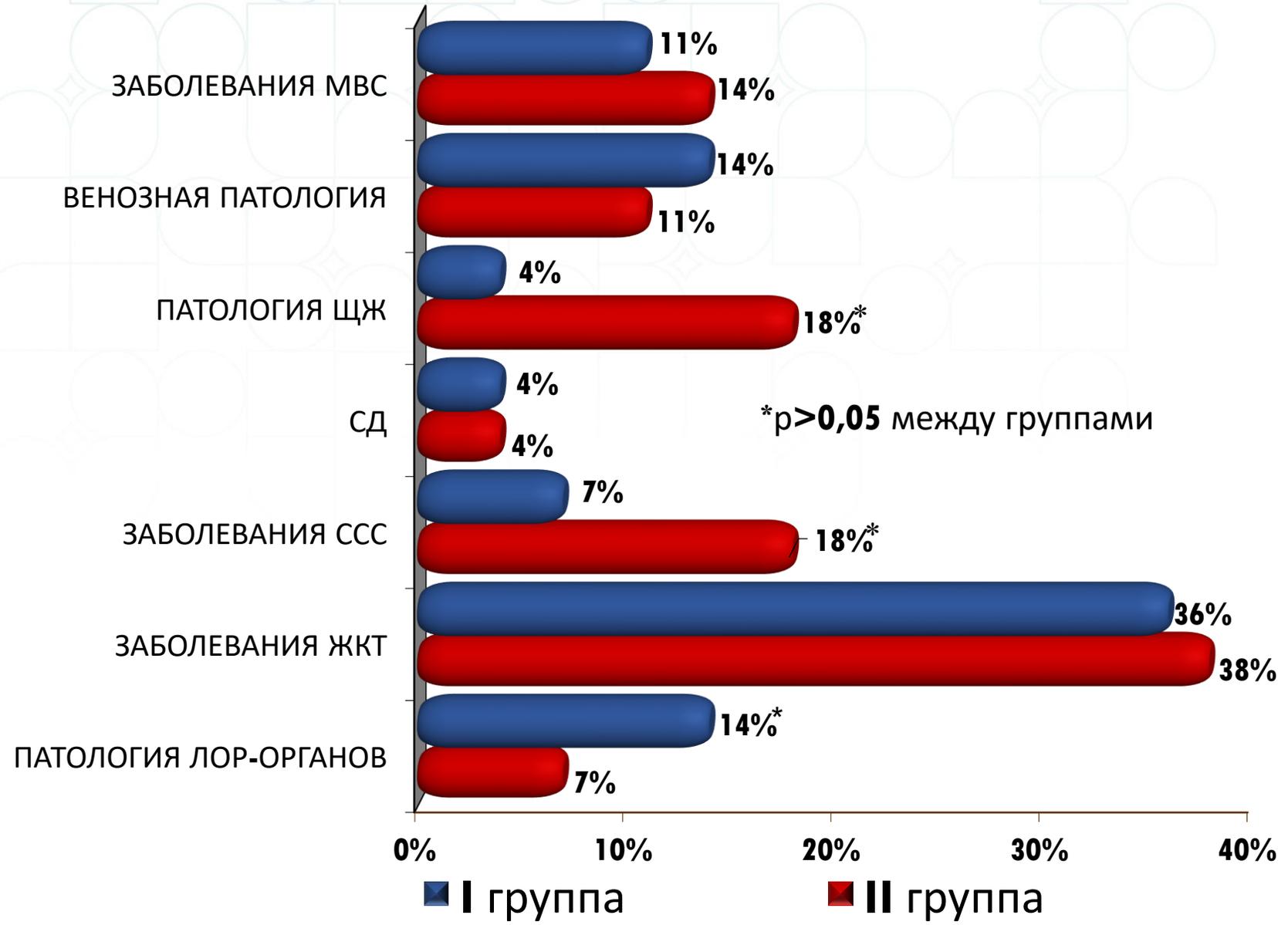


### ПОРТРЕТ БЕРЕМЕННЫХ ВКЛЮЧЕННЫХ В ИССЛЕДОВАНИЕ:



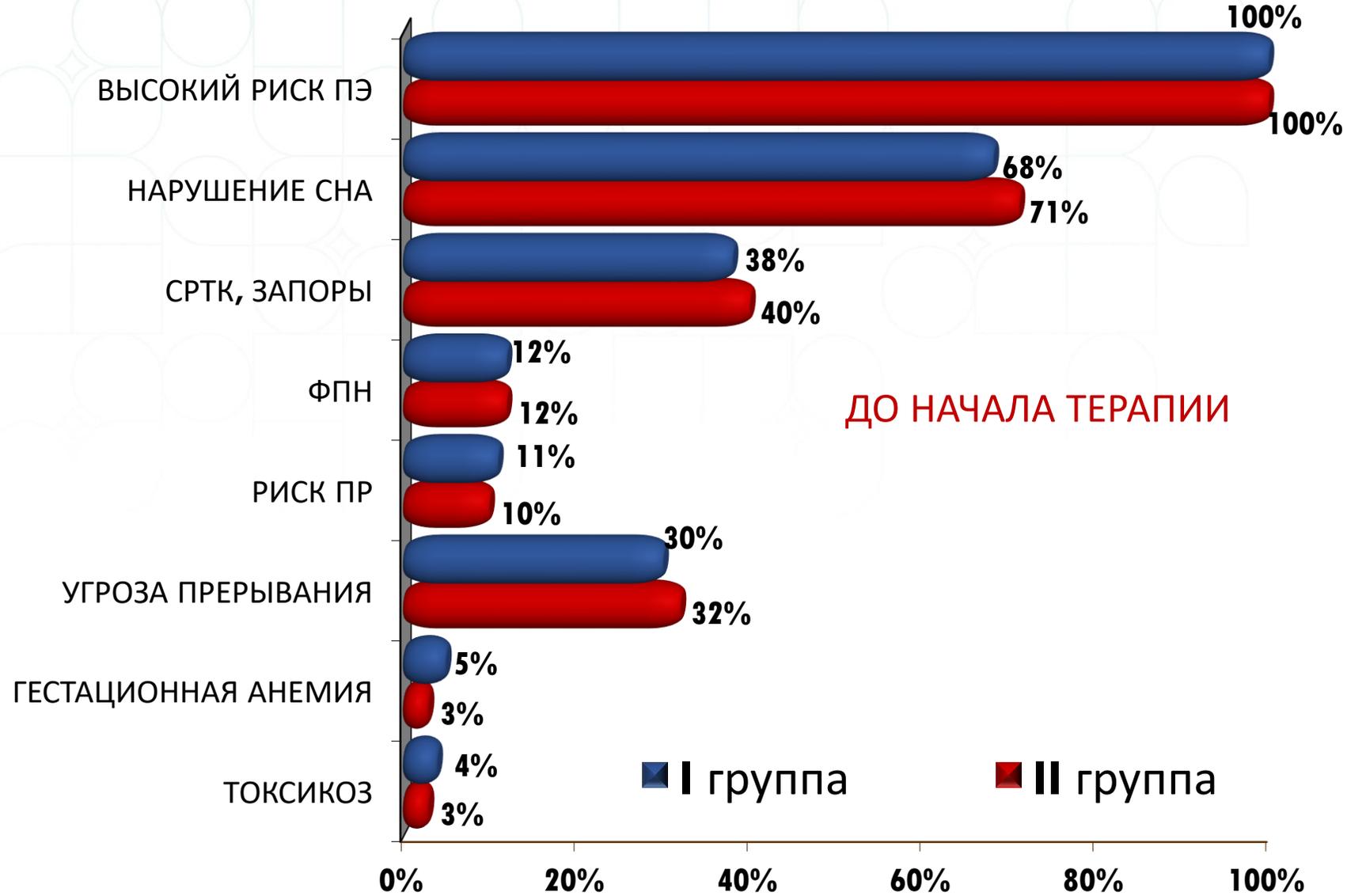


### СОМАТИЧЕСКАЯ ПАТОЛОГИЯ У БЕРЕМЕННЫХ В ГРУППАХ:





### ДИАГНОСТИРОВАННЫЕ ОСЛОЖНЕНИЯ БЕРЕМЕННОСТИ:





### СОСТОЯНИЕ БИОЦЕНОЗА ВЛАГАЛИЩА (МАЗОК)

ДО НАЧАЛА ТЕРАПИИ

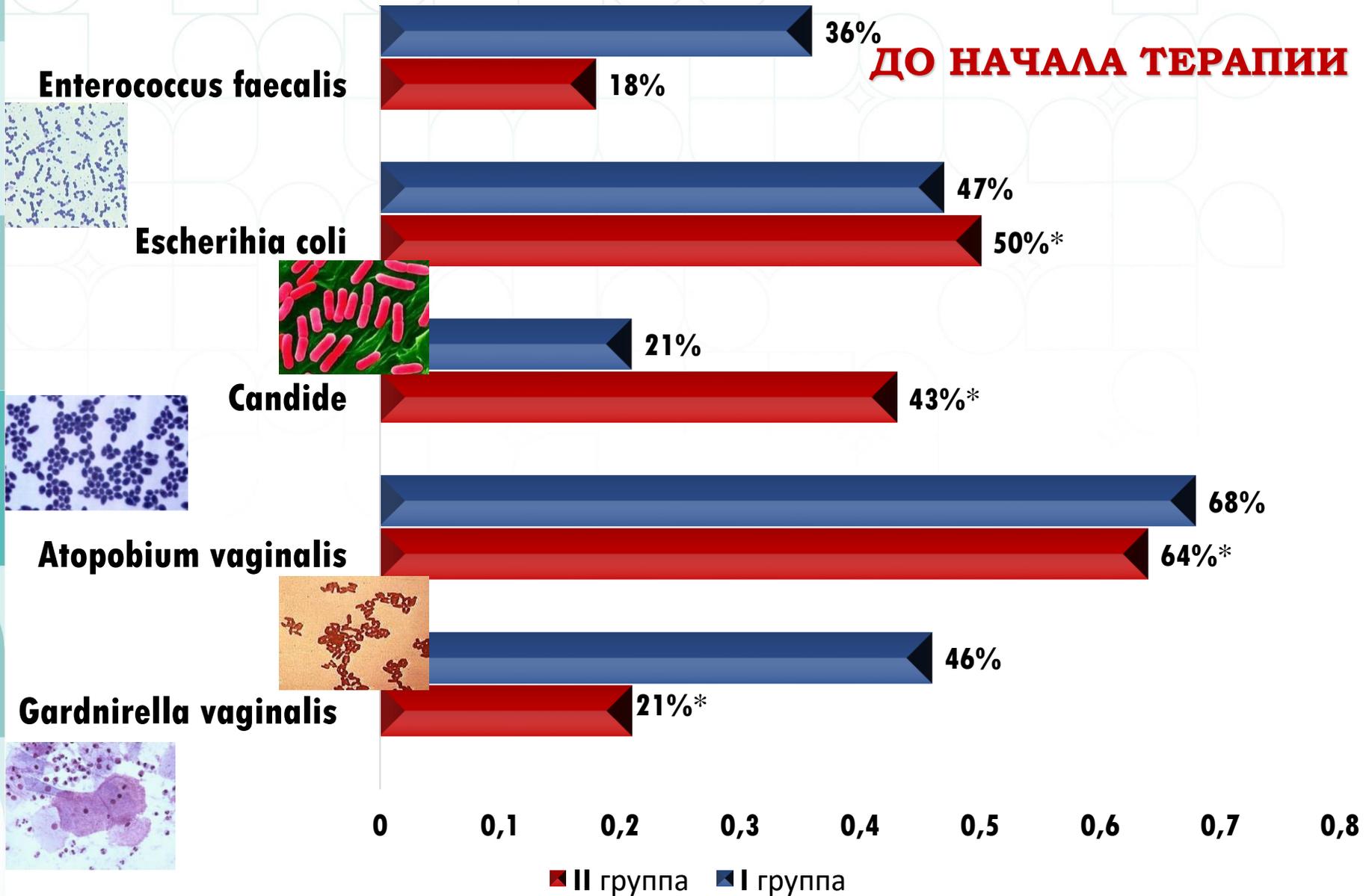


# МИКРОБНЫЙ ПЕЙЗАЖ ВЛАГАЛИЩА

**ДО НАЧАЛА ТЕРАПИИ**

МЕЖДУНАРОДНАЯ  
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ  
КОНФЕРЕНЦИЯ

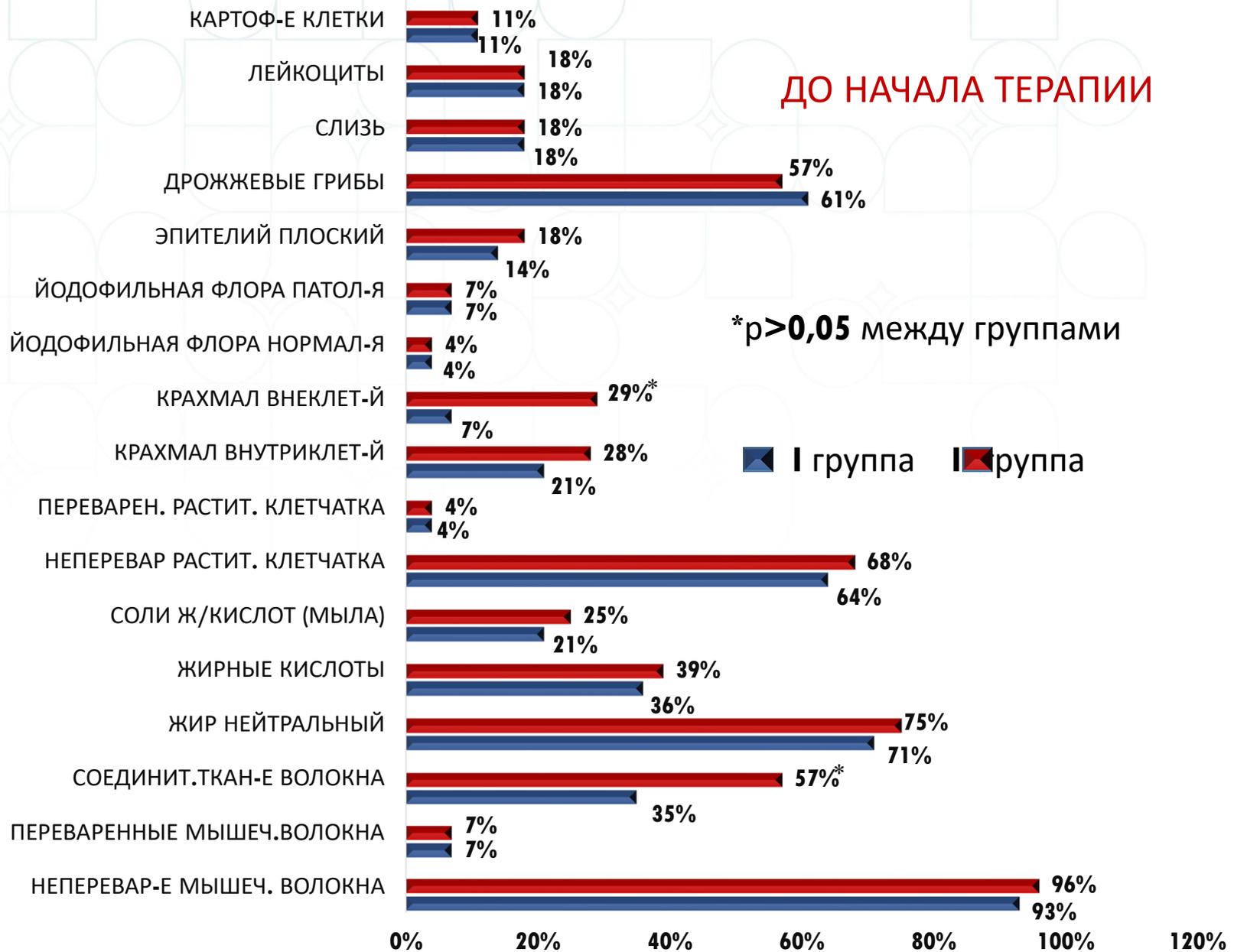
*Арт Лайф*





### ИССЛЕДОВАНИЕ СВОЙСТВ КАЛА И ЕГО КОМПОНЕНТОВ (КОПРОГРАММА)

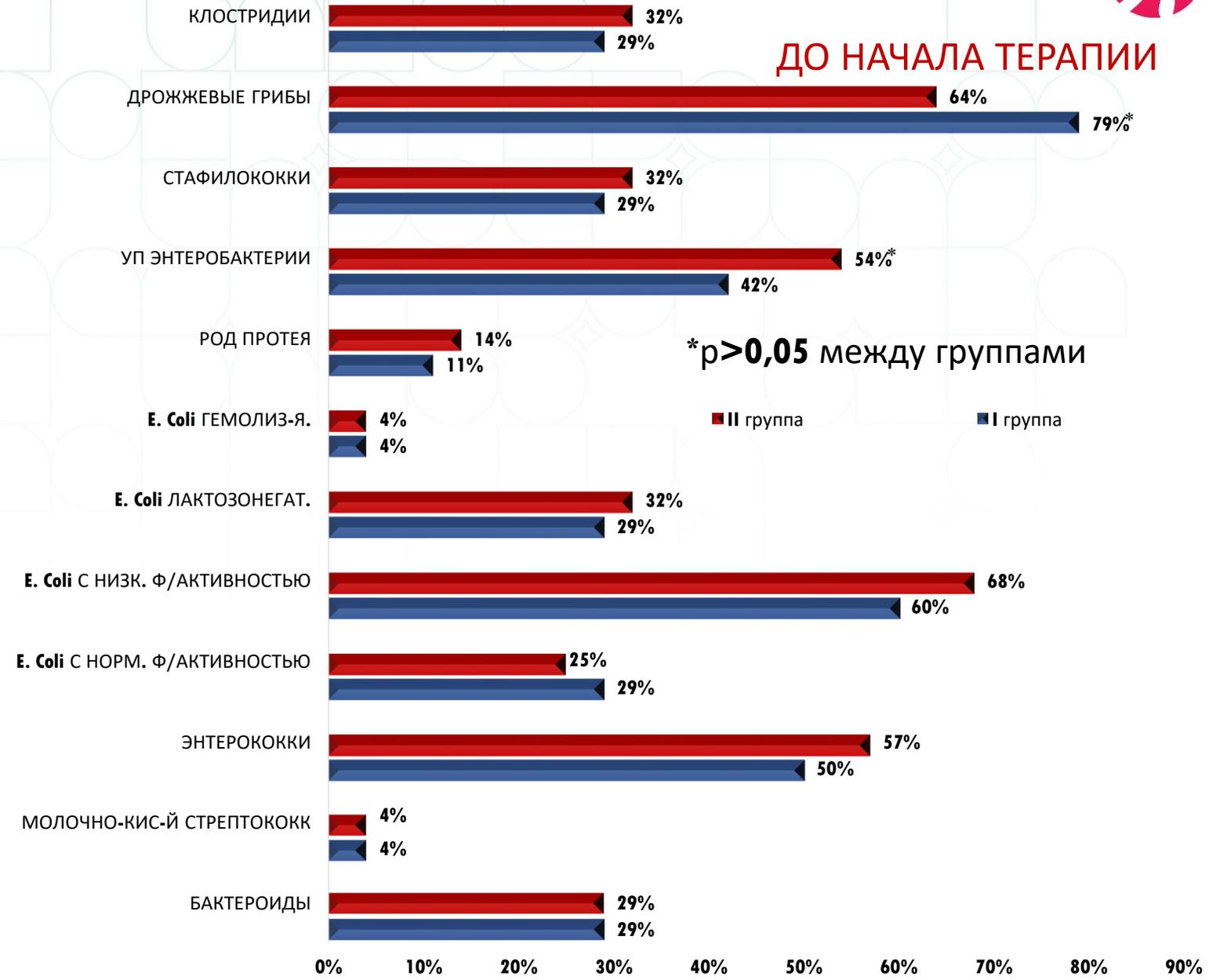
ДО НАЧАЛА ТЕРАПИИ





### МИКРОБИОМ КИШЕЧНИКА

ДО НАЧАЛА ТЕРАПИИ





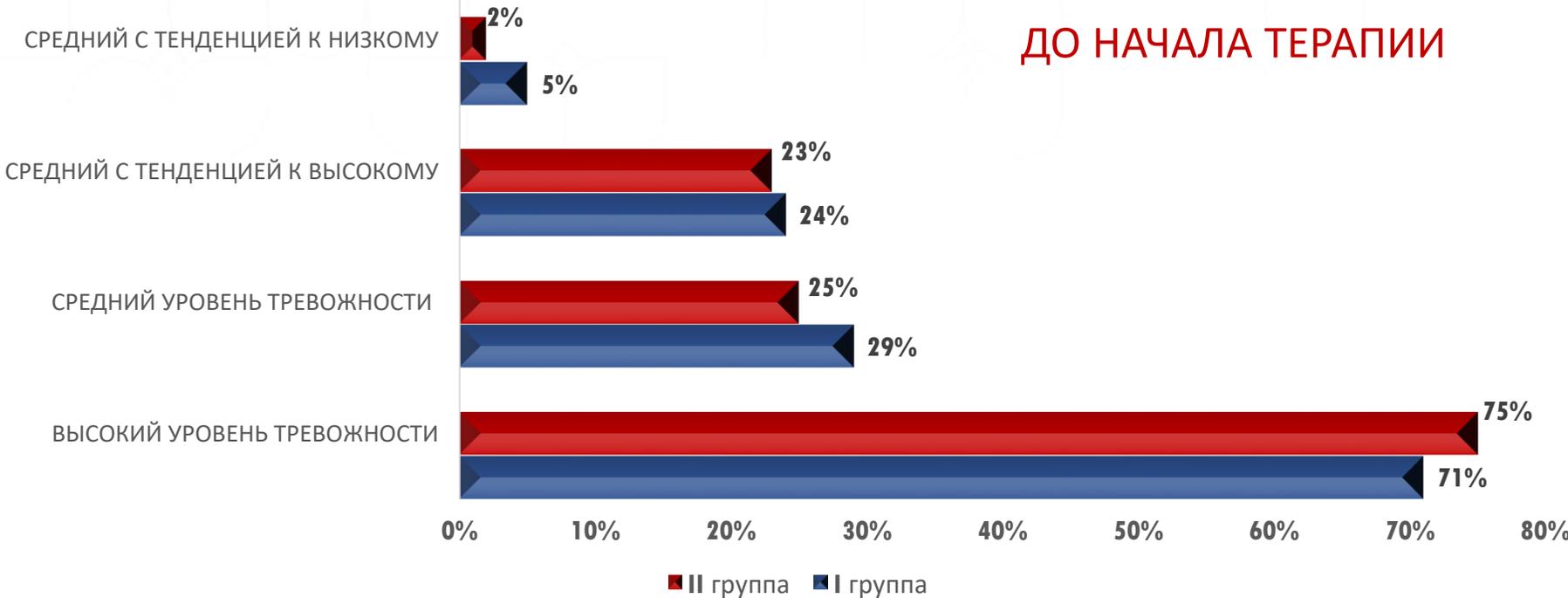
## МЕЖДУНАРОДНАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ

Art Line

### ОЦЕНКА УРОВНЯ ТРЕВОЖНОСТИ

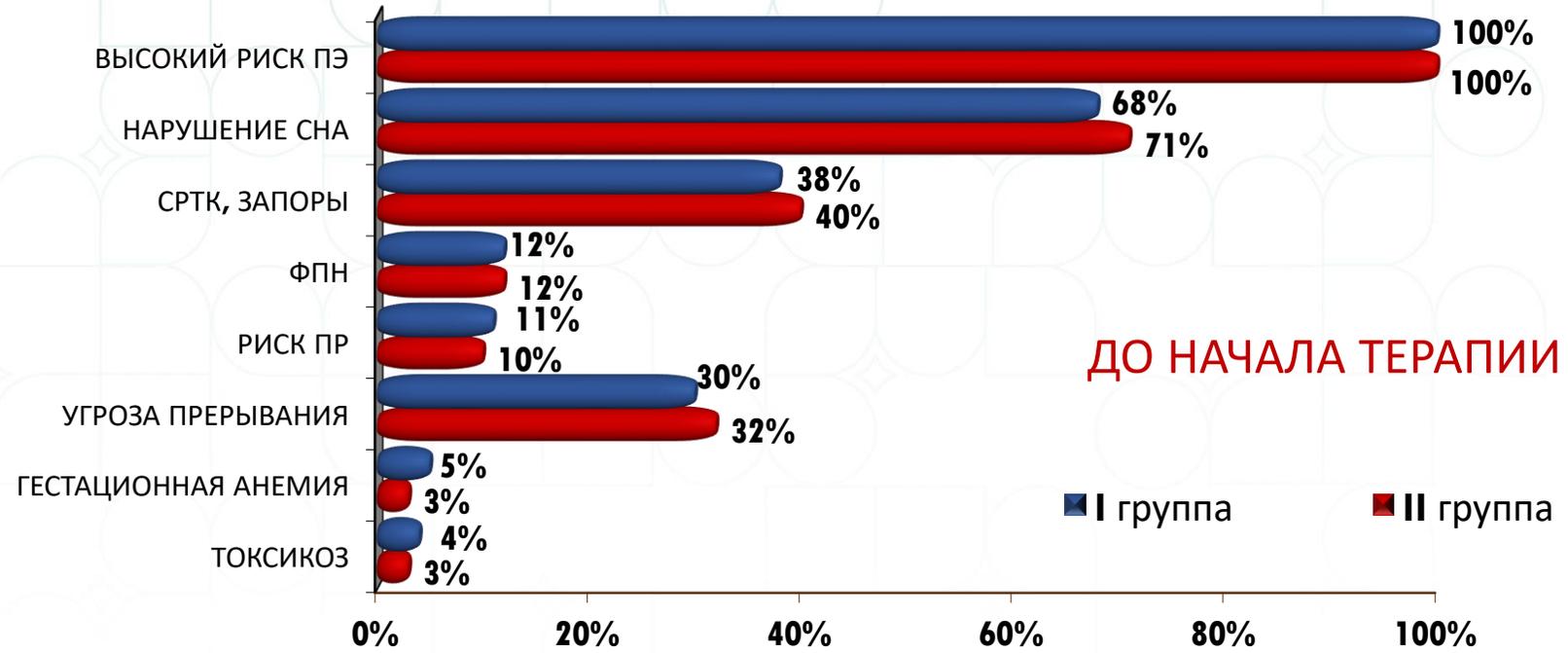
В ИССЛЕДОВАНИИ ИСПОЛЬЗОВАНЫ:

1. ШКАЛА СПИЛБЕРГА-ХАНИНА (СИТУАЦИОННАЯ И ЛИЧНОСТНАЯ ТРЕВОЖНОСТЬ)
2. ШКАЛА ПЕРИНАТАЛЬНОЙ ТРЕВОГИ (PASS-R)
3. ЛИЧНОСТНАЯ ШКАЛА ТРЕВОГИ (ДЖ.ТЕЙЛОРА-НЕМЧИНА)
4. ШКАЛА ТРЕВОГИ БЕКА
5. ЭДИНБУРГСКАЯ ШКАЛА ДЕПРЕССИИ (EPDS)

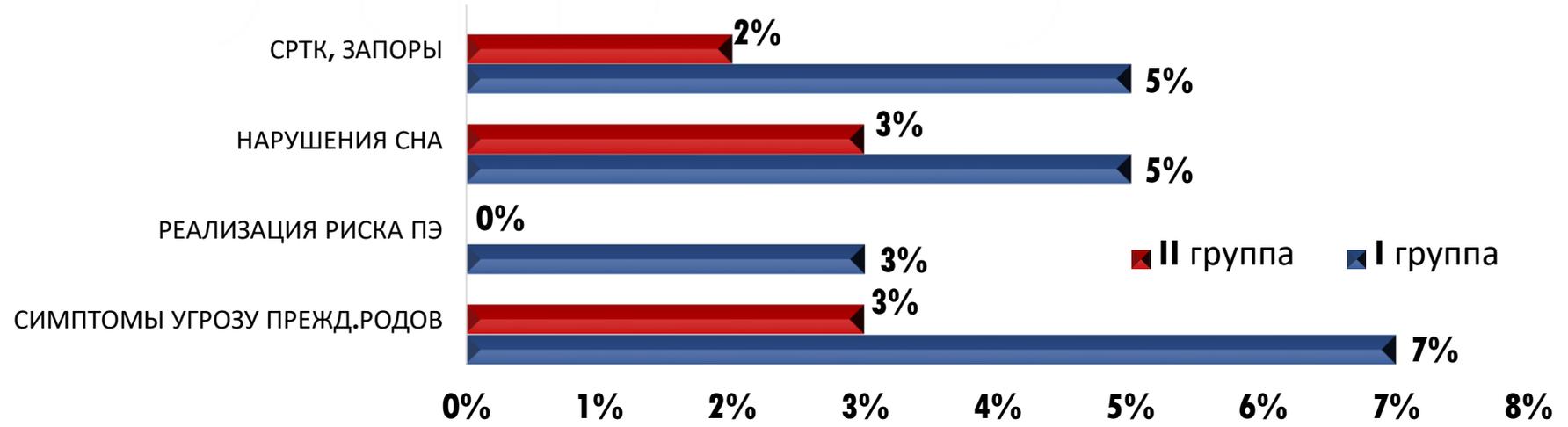




### ПРОМЕЖУТОЧНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ



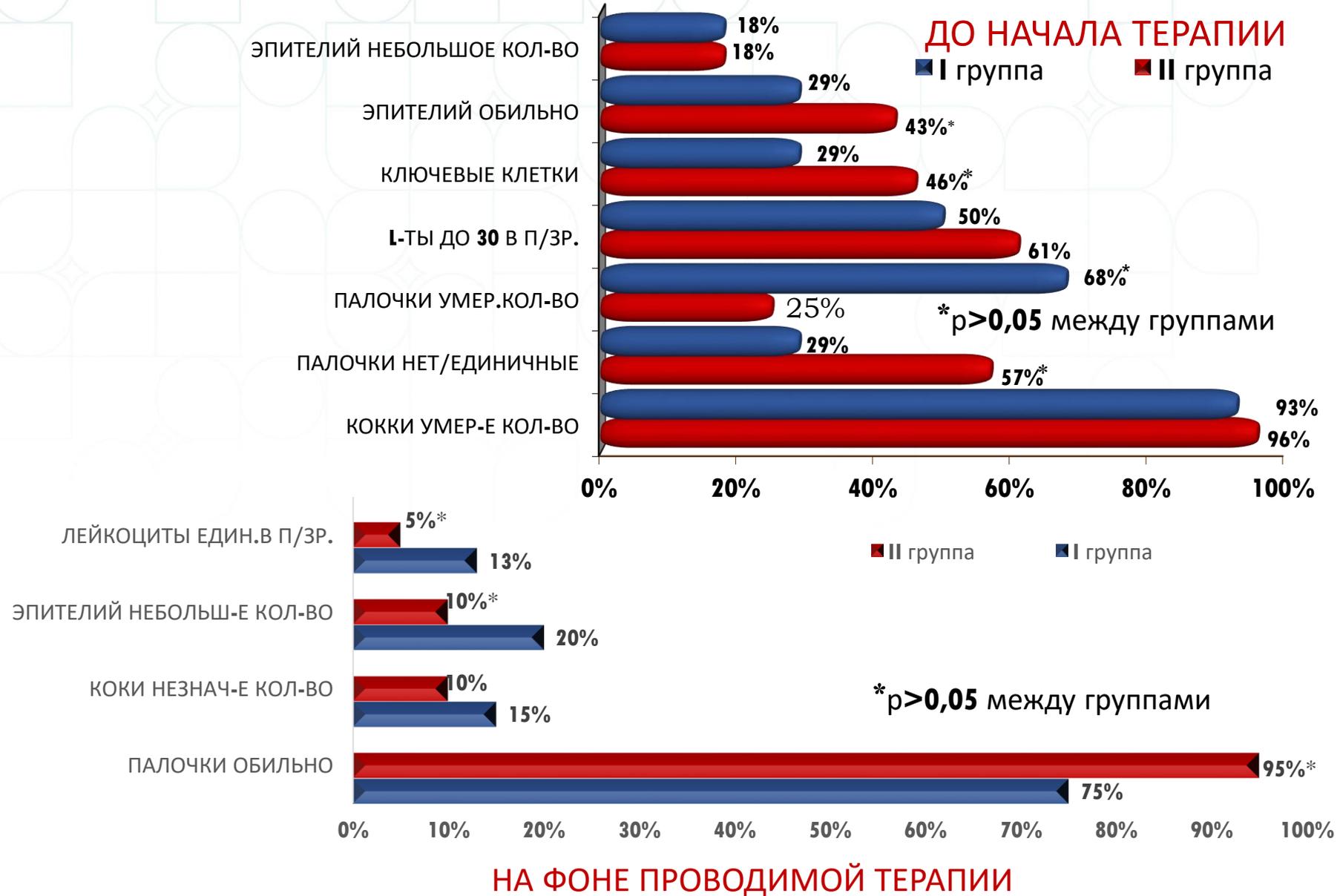
ДО НАЧАЛА ТЕРАПИИ



НА ФОНЕ ПРОВОДИМОЙ ТЕРАПИИ

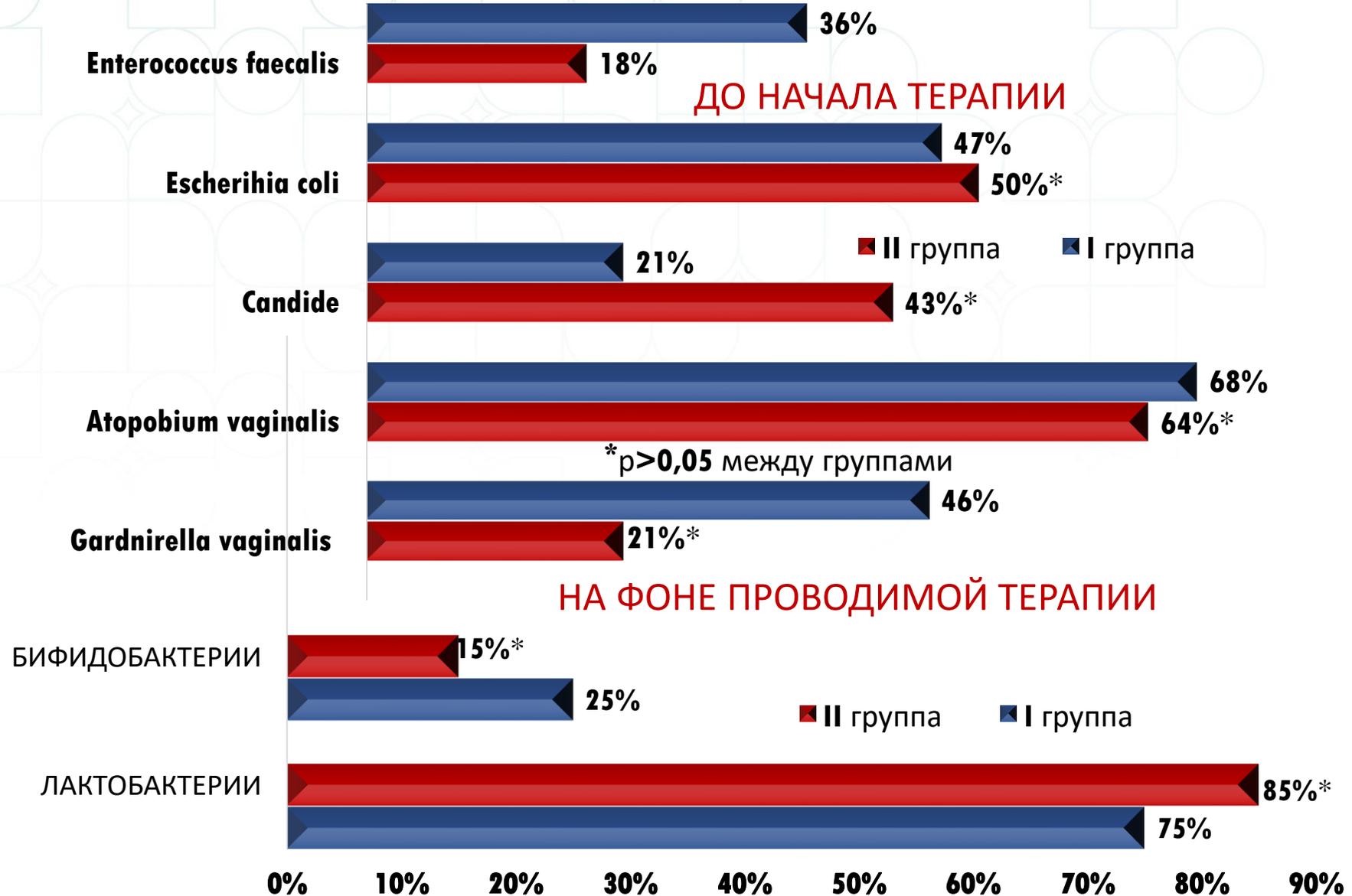


### СОСТОЯНИЕ БИОЦЕНОЗА ВЛАГАЛИЩА (МАЗОК)





### МИКРОБНЫЙ ПЕЙЗАЖ ВЛАГАЛИЩА



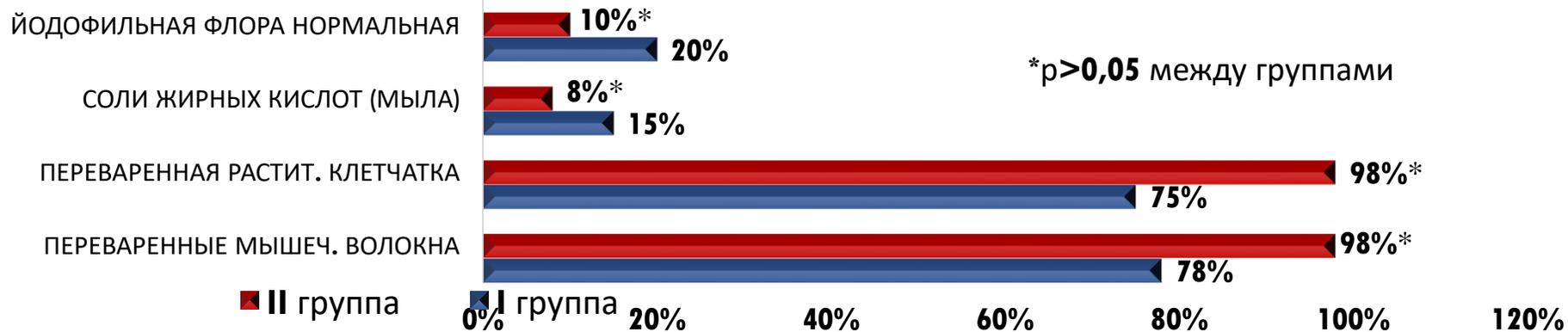
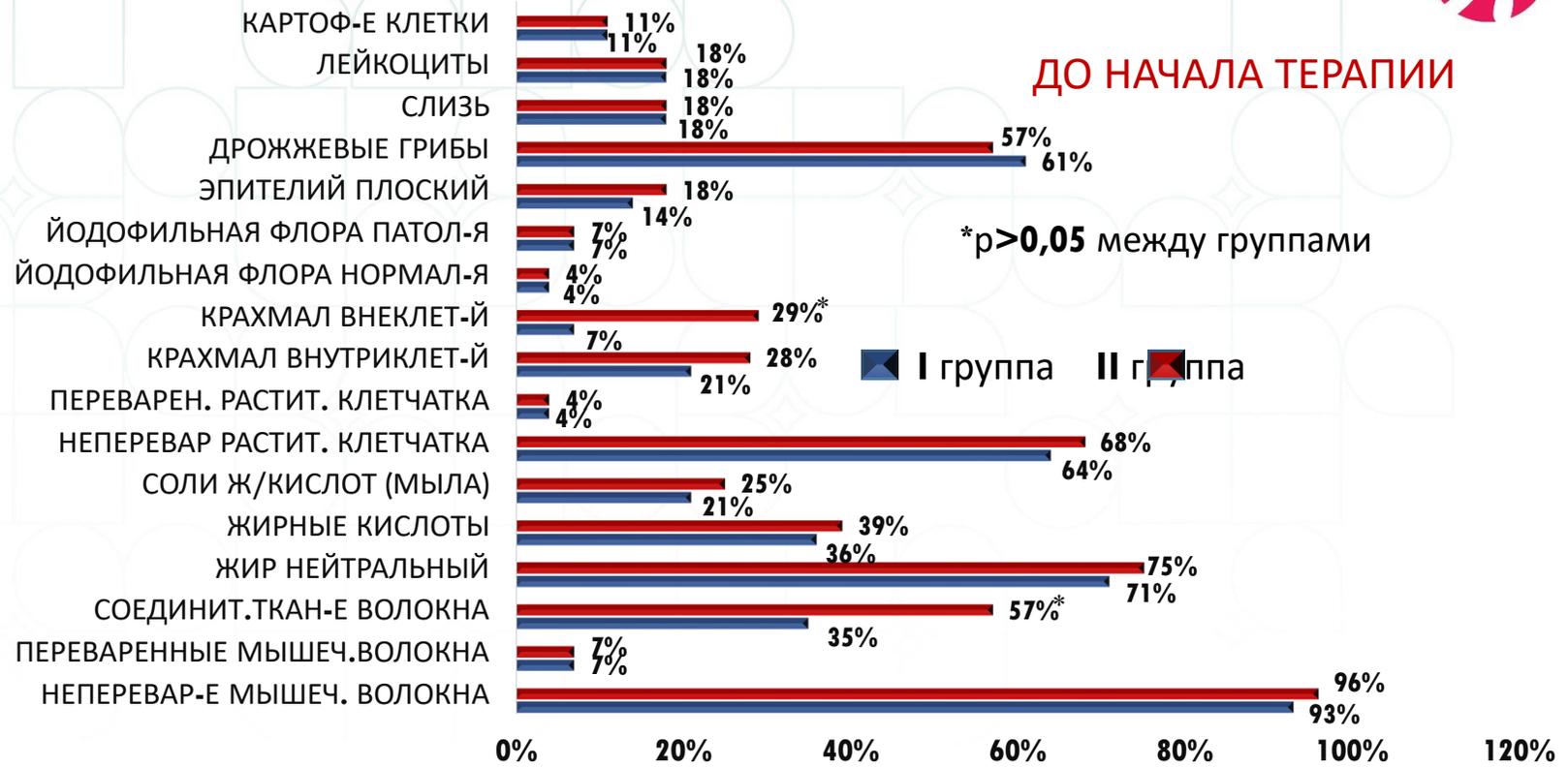


## ИССЛЕДОВАНИЕ СВОЙСТВ КАЛА И ЕГО КОМПОНЕНТОВ (КОПРОГРАММА)

МЕЖДУНАРОДНАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ

Арт Лайф

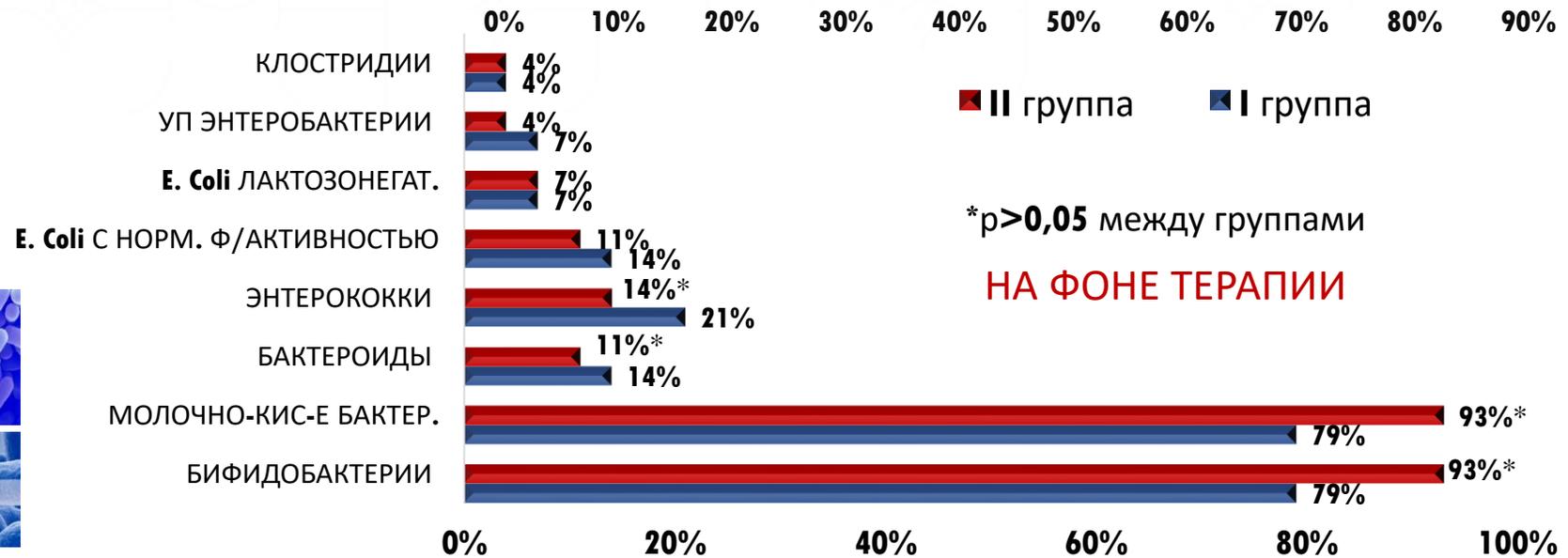
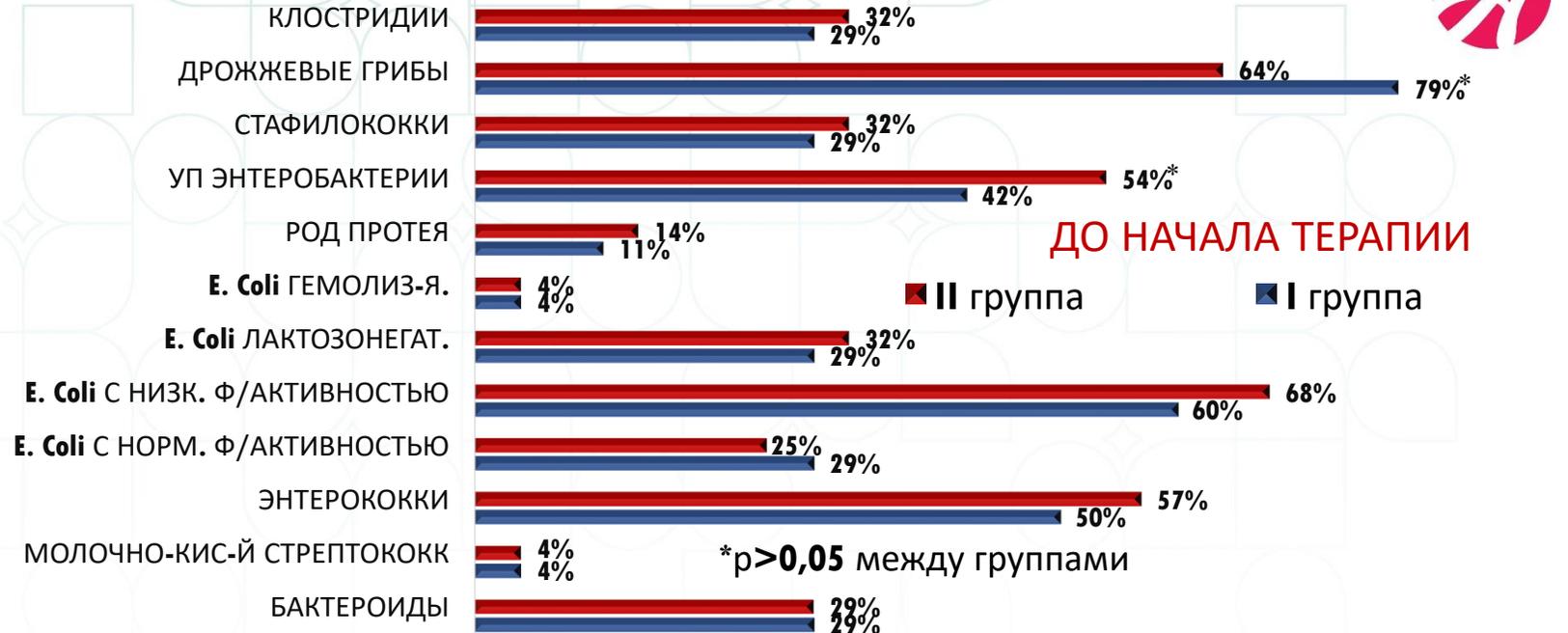
ДО НАЧАЛА ТЕРАПИИ



НА ФОНЕ ПРОВОДИМОЙ ТЕРАПИИ



### МИКРОБИОМ КИШЕЧНИКА

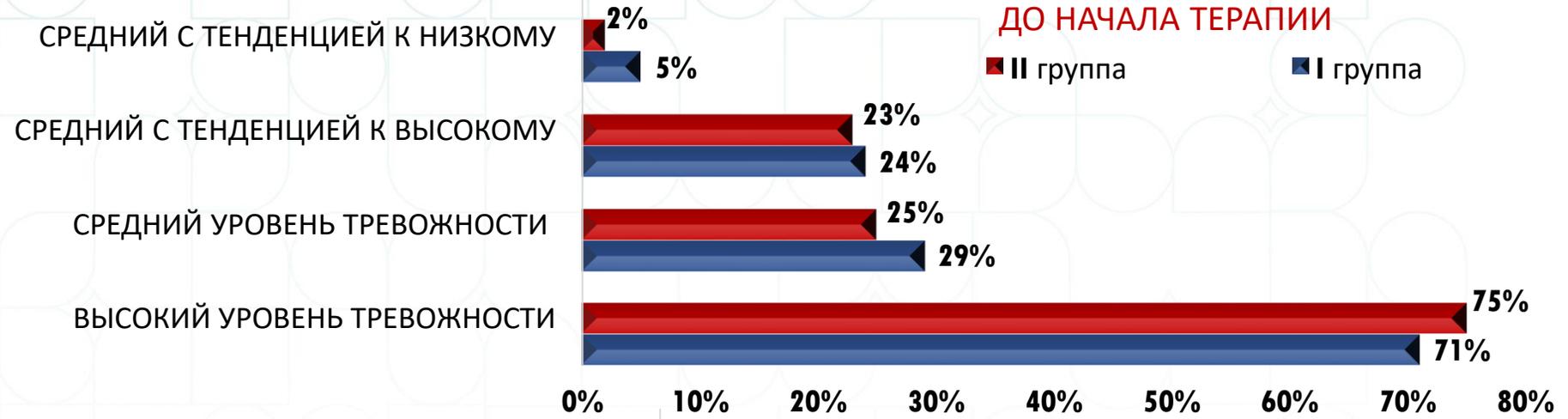




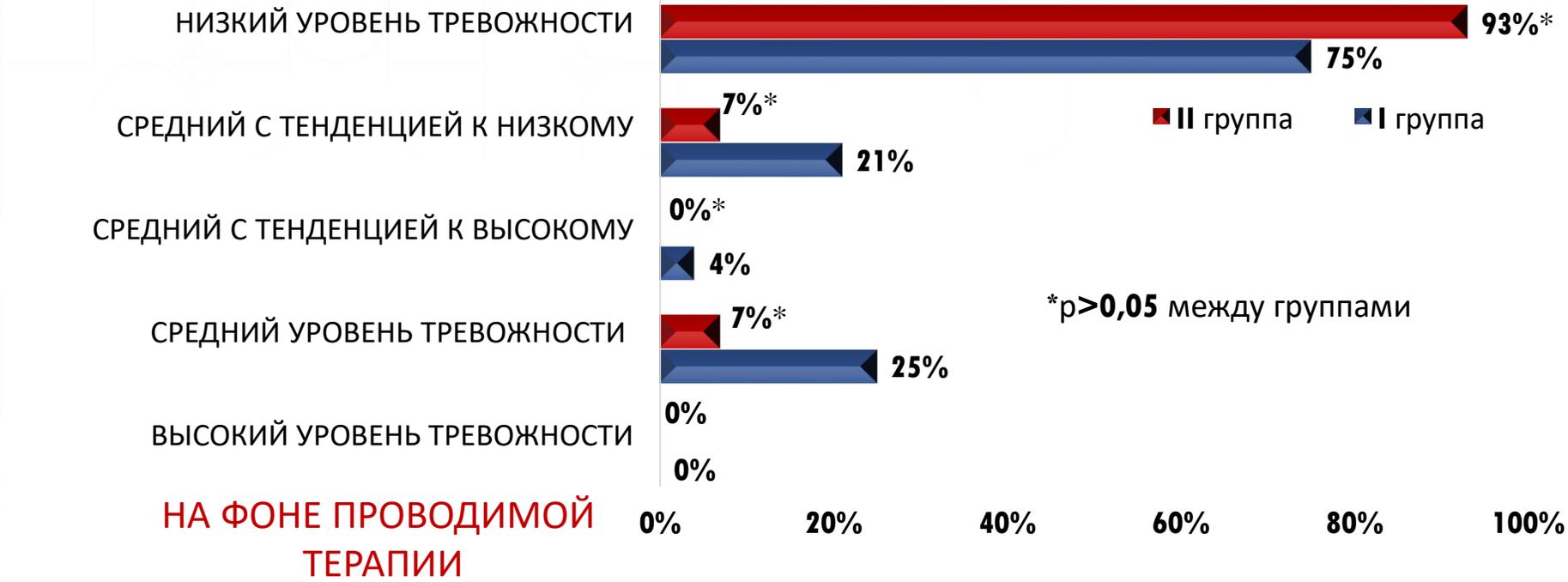
## ОЦЕНКА УРОВНЯ ТРЕВОЖНОСТИ



### ДО НАЧАЛА ТЕРАПИИ



### НА ФОНЕ ПРОВОДИМОЙ ТЕРАПИИ



\*p>0,05 между группами

МЕЖДУНАРОДНАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ

Арт Лайф



## ВЫВОДЫ

### КОМПЛЕКСНОЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ПРОДУКТОВ АРТЛАЙФ

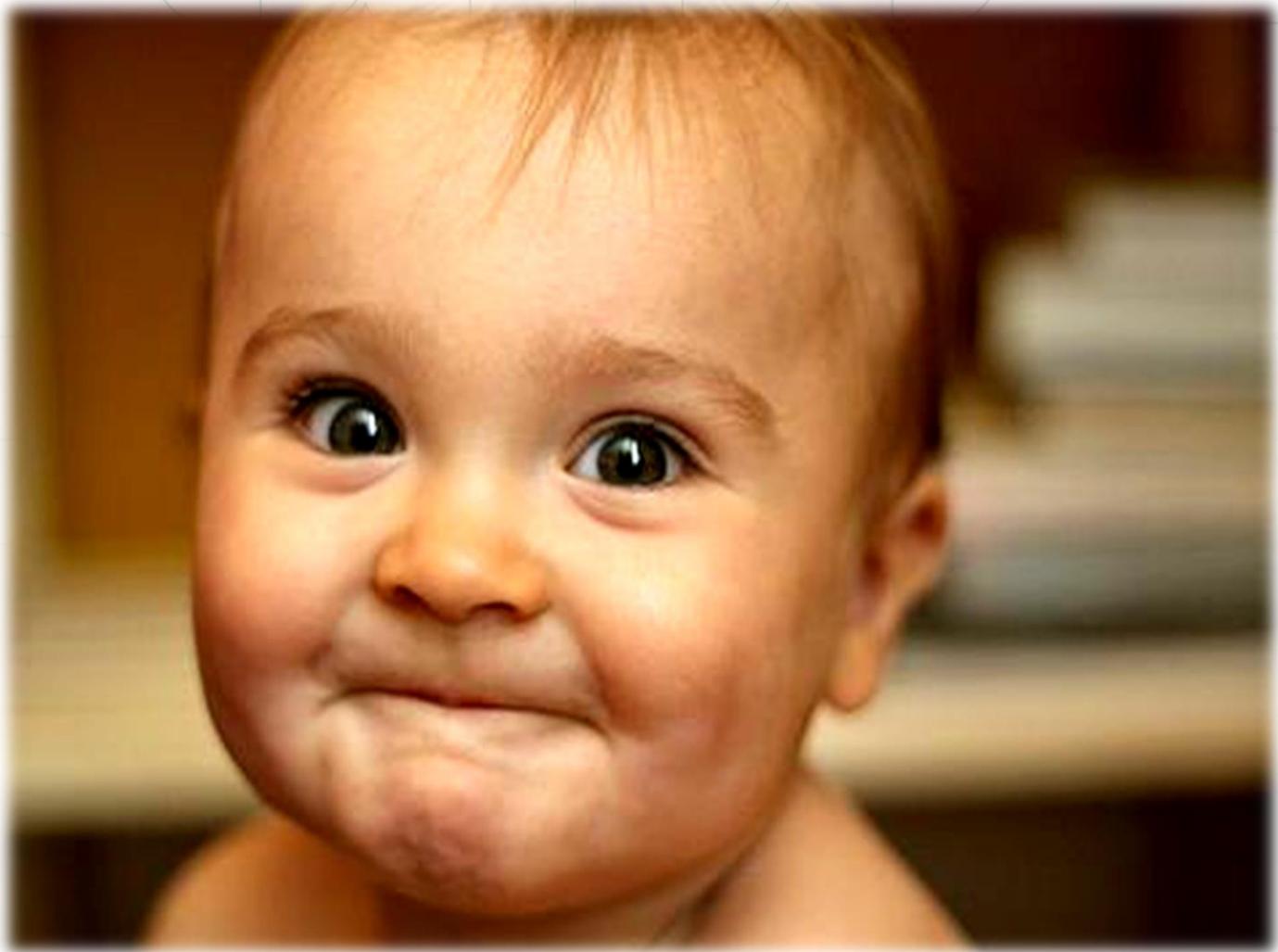
ПСИХОБИОТИКА, СИНБИОТИКА-МЕТАБИОТИКА  
ПОЗВОЛЯЕТ НОРМАЛИЗОВАТЬ НЕ ТОЛЬКО РАБОТУ МОЗГА  
(СНИЖЕНИЕ УРОВНЯ ТРЕВОЖНОСТИ, УЛУЧШЕНИЕ КАЧЕСТВА СНА),  
БИОЦЕНОЗ КИШЕЧНИКА И МИКРОБИОМ ВЛАГАЛИЩА, А ТАКЖЕ  
СНИЗИТЬ РИСК ОСЛОЖНЕНИЙ БЕРЕМЕННОСТИ



XIII  
2024

МЕЖДУНАРОДНАЯ  
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ  
КОНФЕРЕНЦИЯ

*Арт Лайф*



БЛАГОДАРЮ ЗА ВНИМАНИЕ!