

XIII
2024

**МЕЖДУНАРОДНАЯ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ
КОНФЕРЕНЦИЯ**

Арт Лайф



Крем «Лимфотек». Лимфодренажный эффект, улучшение качества кожи. Результаты апробации.

МЕРИНОВА ЕКАТЕРИНА ВИКТОРОВНА

ВРАЧ-КОСМЕТОЛОГ, ДЕРМАТОЛОГ, ТРИХОЛОГ

Цент семейной медицины

г. ТОМСК

Введение в лимфатическую систему

Лимфатическая система является важной частью организма человека, отвечающей за защиту от инфекций и поддержание иммунного здоровья. Она состоит из сложной сети лимфатических сосудов и узлов, распределенных по всему телу.

До 80% токсинов в теле человека находится в межклеточном пространстве в виде лимфы.



Структура лимфатической системы

Лимфатические сосуды

Данные сосуды транспортируют лимфу — жидкость, содержащую лейкоциты и другие важные клетки, по всему организму.

Лимфатические узлы

Эти небольшие скопления лимфоидной ткани фильтруют лимфу и содержат иммунные клетки, уничтожающие вредные микроорганизмы.

Селезенка, миндалины, тимус, красный костный мозг

Селезёнка - важный орган лимфатической системы, который участвует в фильтрации крови и разрушении старых эритроцитов.



Функции лимфатической системы

- Выведение лишней жидкости и других продуктов обмена из межклеточного пространства.
- Возврат полезных веществ обратно в кровотоки (белков, воды, солей).
- Защитная – удаляет продукты распада антигенов (бактерий, вирусов, грибков), служит транспортом для иммунных клеток.



Значение здорового функционирования лимфатической системы

Защита от инфекций

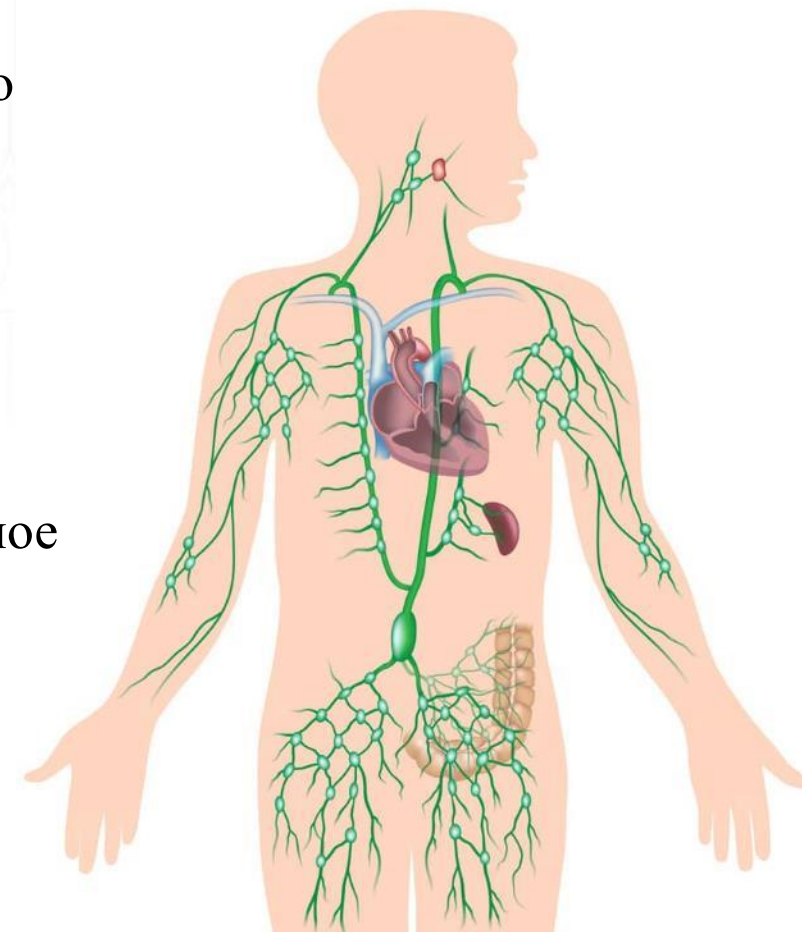
Лимфатическая система играет ключевую роль в иммунном ответе, позволяя организму бороться с вирусами, бактериями и другими патогенами.

Удаление отходов

Она обеспечивает дренаж тканевой жидкости, возвращая её обратно в кровяное русло для очистки.

Гомеостаз

Здоровое функционирование лимфатической системы поддерживает общий баланс и равновесие в организме.



Профилактика заболеваний лимфатической системы, очищение лимфы

- ✓ Физические упражнения
Регулярные аэробные упражнения помогают улучшить лимфоток и предотвратить застой лимфы.
- ✓ Лимфодренажный массаж с детокс-продуктами – лимфодренажный крем «Limfotek» от «Артлайф».
- ✓ Прием лимфотонизирующих продуктов (напиток «Limfotek»).
- ✓ Дисциплина питания и образа жизни.





Лимфодренажный крем

Лимфодренажный крем – это специальное косметическое средство, которое помогает улучшить лимфоотток и стимулирует дренаж организма.

На основе уникального сочетания новейших **растительных комплексов и экстрактов.**



XII 2024

МЕЖДУНАРОДНАЯ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ
КОНФЕРЕНЦИЯ

Art Life

Механизм лимфодренажного действия крема

Проникновение

Компоненты крема проникают в глубокие слои кожи.



Стимуляция

Крем стимулирует лимфатическую систему и улучшает отток лимфы.



Дренаж

Способствует выведению токсинов и лишней жидкости из организма.



Действие крема «Limfotek»

- активирует лимфодренаж
- улучшает микроциркуляцию
- ускоряет обмен веществ в тканях кожи
- устраняет отеки
- укрепляет капилляры
- уменьшает признаки целлюлита
- оказывает липолитическое действие
- увлажняет и тонизирует кожу





Активные компоненты и их свойства

ДЕКСТРАН полисахарид, улучшающий микроциркуляцию и обладающий дренирующим и противоотечным действием. Обеспечивает активное увлажнение.

ЭСЦИН (из плодов конского каштана) снижает проницаемость капилляров и укрепляет сосудистую стенку, улучшает кровообращение, уменьшает отечность.

ГЕСПЕРИДИН биофлавоноид. Укрепляет стенки сосудов, снижает проницаемость капилляров, стимулирует выработку коллагена, улучшает микроциркуляцию и лимфоотток, уменьшает застойные явления.

ЭКСТРАКТ ГУАРАНЫ оказывает дренаж-эффект, выводит лишнюю жидкость, тонизирует кожу, активизирует обменные процессы.

ЭКСТРАКТ ГИНКГО БИЛОБА обладает ярко выраженным сосудорасширяющим эффектом. Улучшает микроциркуляцию, обогащает ткани кислородом и ускоряет обмен веществ. Обладает дренажным эффектом, помогает расщеплять жировые клетки и эффективно выводить ненужные продукты их распада.



Активные компоненты и их свойства

ЭКСТРАКТ ХВОЩА обладает противоотечным действием, способствуя выведению лишней жидкости, стимулирует микроциркуляцию крови, укрепляет стенки капилляров, восстанавливает тонус и упругость кожи.

ЭКСТРАКТ КОФЕ ЗЕЛЕНОГО антицеллюлитный компонент косметики — он обеспечивает лимфодренаж и снимает отечность, помогая выводить излишки жидкости, стимулирует липолиз, то есть расщепление жиров.

ЭКСТРАКТ ФУКУСА регулирует липидный обмен, способствует разрушению фиброзных узлов, что обеспечивает эффективное лечение целлюлита. Стимулирует лимфодренаж, укрепляет стенки сосудов.

ЭКСТРАКТ ЛАМИНАРИИ обладает лимфодренажным, противоотечным действием, тонизирует и увлажняет кожу, придавая ей упругость и свежесть, стимулирует выработку собственного коллагена и эластина.

МАСЛО МАКАДАМСКОГО ОРЕХА способствует улучшению лимфатической и кровеносной микроциркуляции. Питает, разглаживает, смягчает и успокаивает кожу, улучшает увлажнение эпидермиса, восстанавливает упругость.

Рекомендации к применению

Нанесение

Крем равномерно нанести массажными движениями на чистую кожу тела.

Время

Рекомендуется ежедневное применение крема в течение 20-30 минут.

Рекомендуемый курс 10 дней.

Для достижения наиболее видимого результат использовать в комплексе с напитком «Limfotek».



ЗОНЫ ТЕЛА

**БЕДРА,
ЯГОДИЦЫ,
ЖИВОТ**



Рекомендации к применению

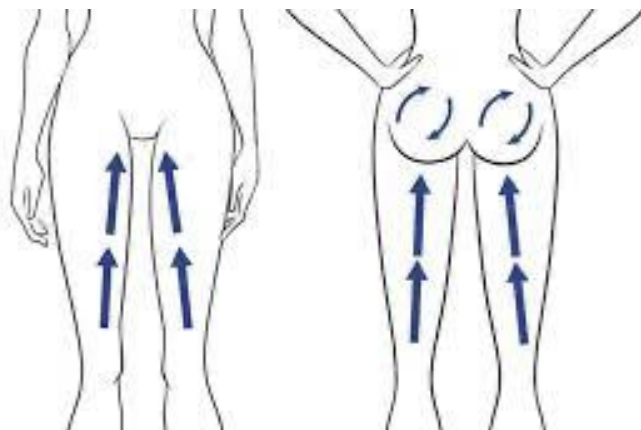
- ✓ в комплексных программах коррекции фигуры и снижения веса
- ✓ при склонности к отекам различного происхождения (хронические, периодические)
- ✓ признаки целлюлита
- ✓ дряблость, сниженный тонус кожи
- ✓ в комплексе с другими косметическими продуктами



Клиническая апробация

Проводилась клиническая апробация дренажного крема на группе из 16 человек.

Цель исследования - оценить эффективность и безопасность нового дренажного косметического средства.



Цель клинической апробации

1. Оценка эффективности

Определить, насколько эффективно действует дренажный крем в улучшении микроциркуляции и отеков.

2. Анализ безопасности

Изучить, безопасно ли использование дренажного крема и отсутствуют ли побочные эффекты.

3. Обратная связь от пользователей

Получить отзывы участников о впечатлениях и ощущениях от применения крема.

Участники апробации

Критерии отбора: участницы должны были соответствовать определённым критериям (без приема КОК, диуретиков), включая состояние кожи и отсутствие противопоказаний по хроническим заболеваниям.

Возрастной состав: женщины в возрасте от 27 до 50 лет.



Методология

Регистрация

Участники заполнили анкеты и подписали согласие на участие в исследовании.

Дообследование

Проводили протокол УЗИ вен нижних конечностей, и ССК+фибриноген.

Применение

Участники ежедневно использовали дренажный крем и напиток «Лимфотек» в течение 10 дней.

Наблюдение

Производилось 3 замера у участниц (бедро, голень, колено) до и после апробации через 10 дней + фото в 3-х проекциях.



Результаты апробации (сводная таблица)

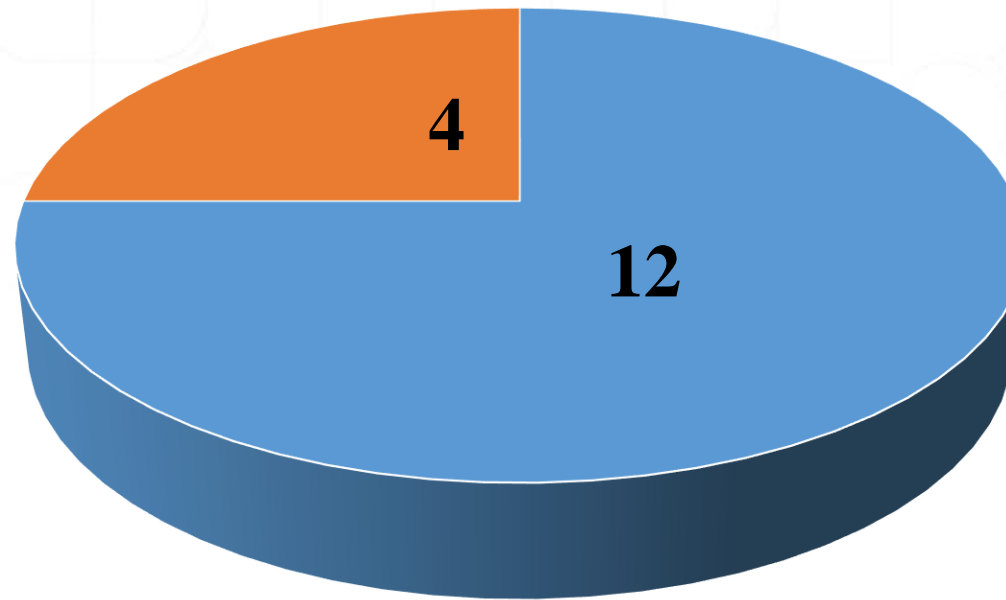


Пациенты	Возраст (лет)	Охват бедра до использования крема (см)	Охват бедра на 10-й день использования крема (см)	Обхват колена до использования крема (см)	Обхват колена на 10-й день использования крема (см)	Обхват голени до использования крема (см)	Обхват голени на 10 й день использования крема(см)	УЗИ вен нижних конечностей
1	41	54	51	41	41	37	37	Норма
2	39	47	47	37	36,5	35	35	Норма
3	47	52	50,5	43,5	43	36,5	36,5	Есть отклонения
4	40	63,5	58,5	52	50	43	43,5	Есть отклонения
5	31	53	49,5	43,5	39,5	39,5	39	Норма
6	56	54	51	44	43	39	39	Норма
7	30	50	49,5	39	40	37	37	Норма
8	54	49	49,5	39,5	40	35,5	36	Есть отклонения
9	27	63,5	59	47	45,5	41	40,5	Норма
10	49	51	50,5	38	38	33	33	Есть отклонения
11	45	57	54	46,5	45,5	37,5	37,5	Норма
12	42	58,5	57	47	46,5	35	35	Есть отклонения
13	53	58	57	46,5	46,5	42,5	43	Есть отклонения
14	31	62	58	48	45	42	41	Норма
15	35	48	47	37,5	37	35	35	Норма
16	41	45	44,5	36	36	33	33	Норма



Результаты апробации

Улучшение микроциркуляции

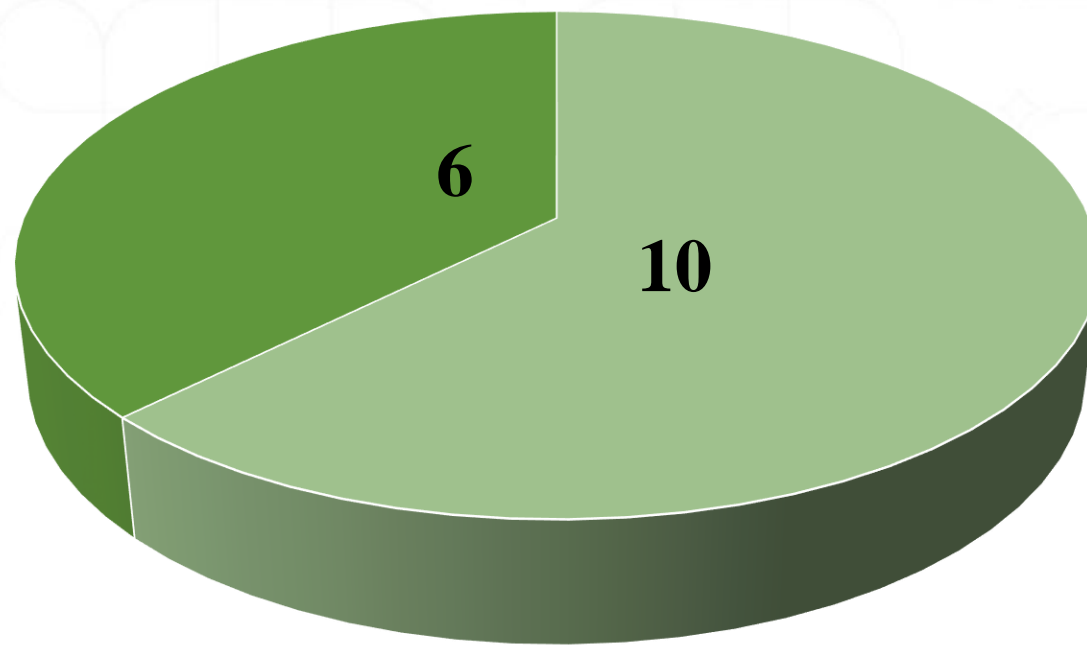


■ отметили изменения

■ затруднились ответить

Результаты апробации

Уменьшение отеков



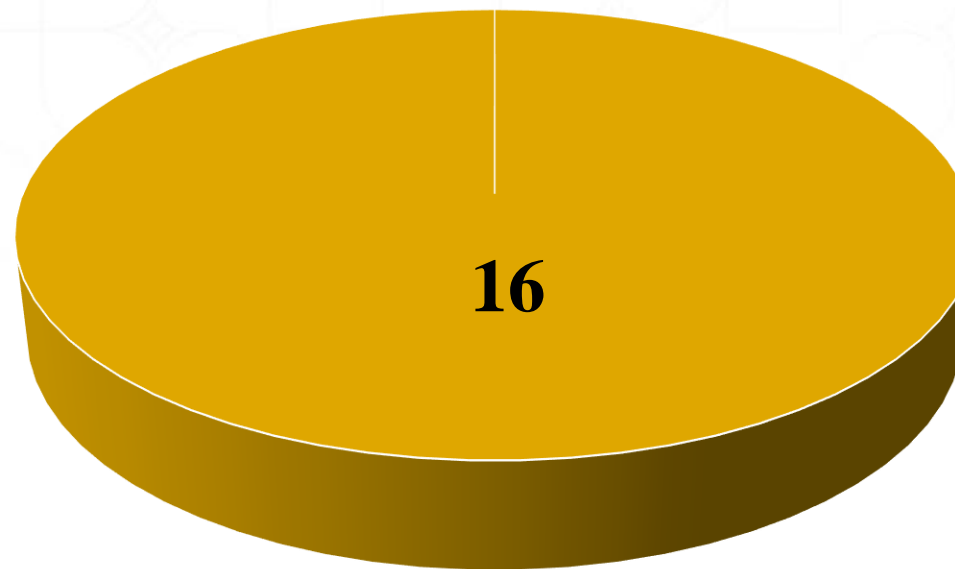
■ Отеков стало меньше

■ Затруднились ответить



Результаты апробации

**Отсутствие побочных эффектов
и хорошая переносимость**

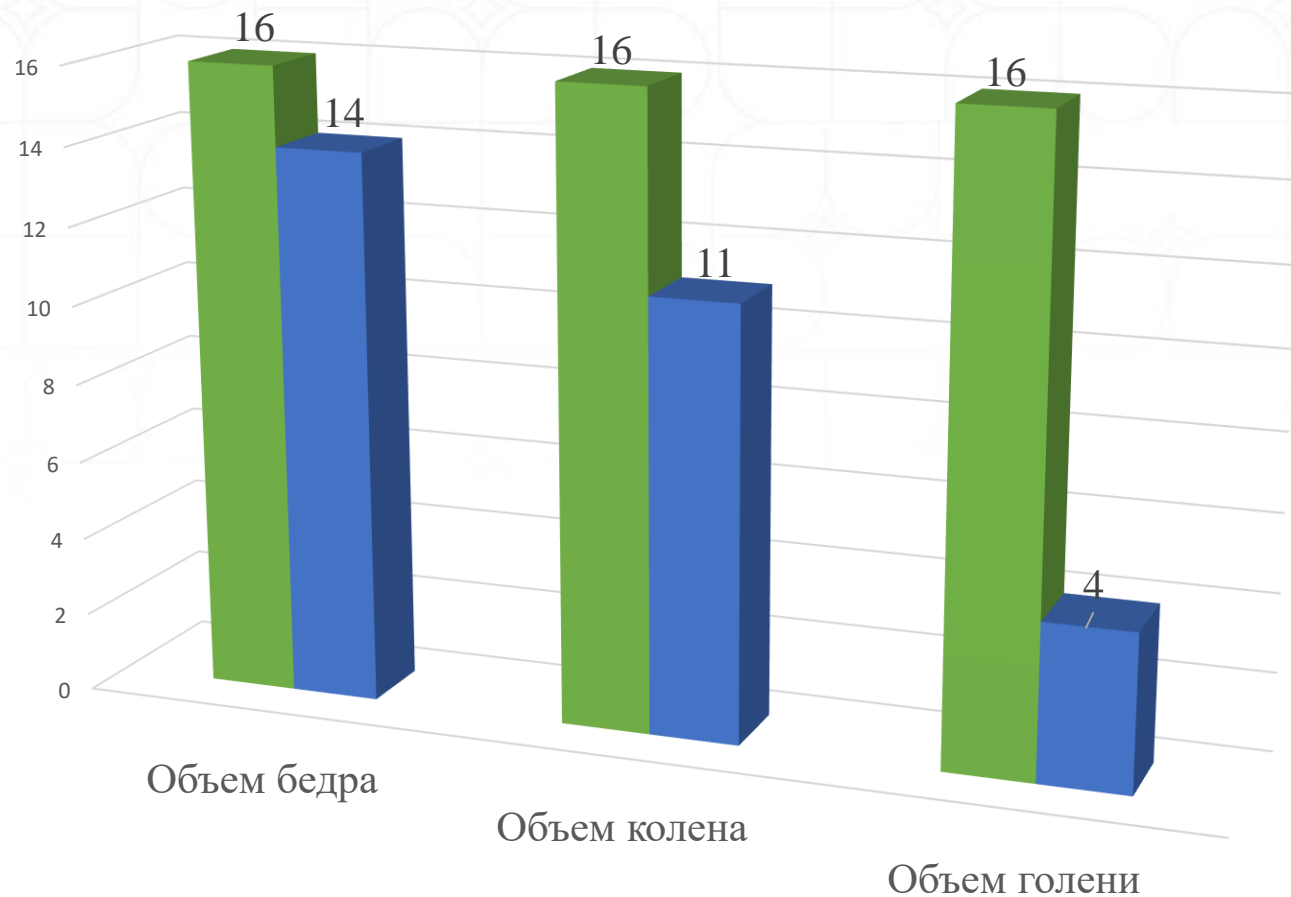


■ Количество участниц



Результаты апробации

Изменения объемов нижних конечностей участников



■ Количество участников ■ Количество участников с уменьшением объема

XIII 2024

МЕЖДУНАРОДНАЯ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ
КОНФЕРЕНЦИЯ

Арт Лайф

Клиническая апробация



XIII 2024

МЕЖДУНАРОДНАЯ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ
КОНФЕРЕНЦИЯ

Арт Лайф

Клиническая апробация

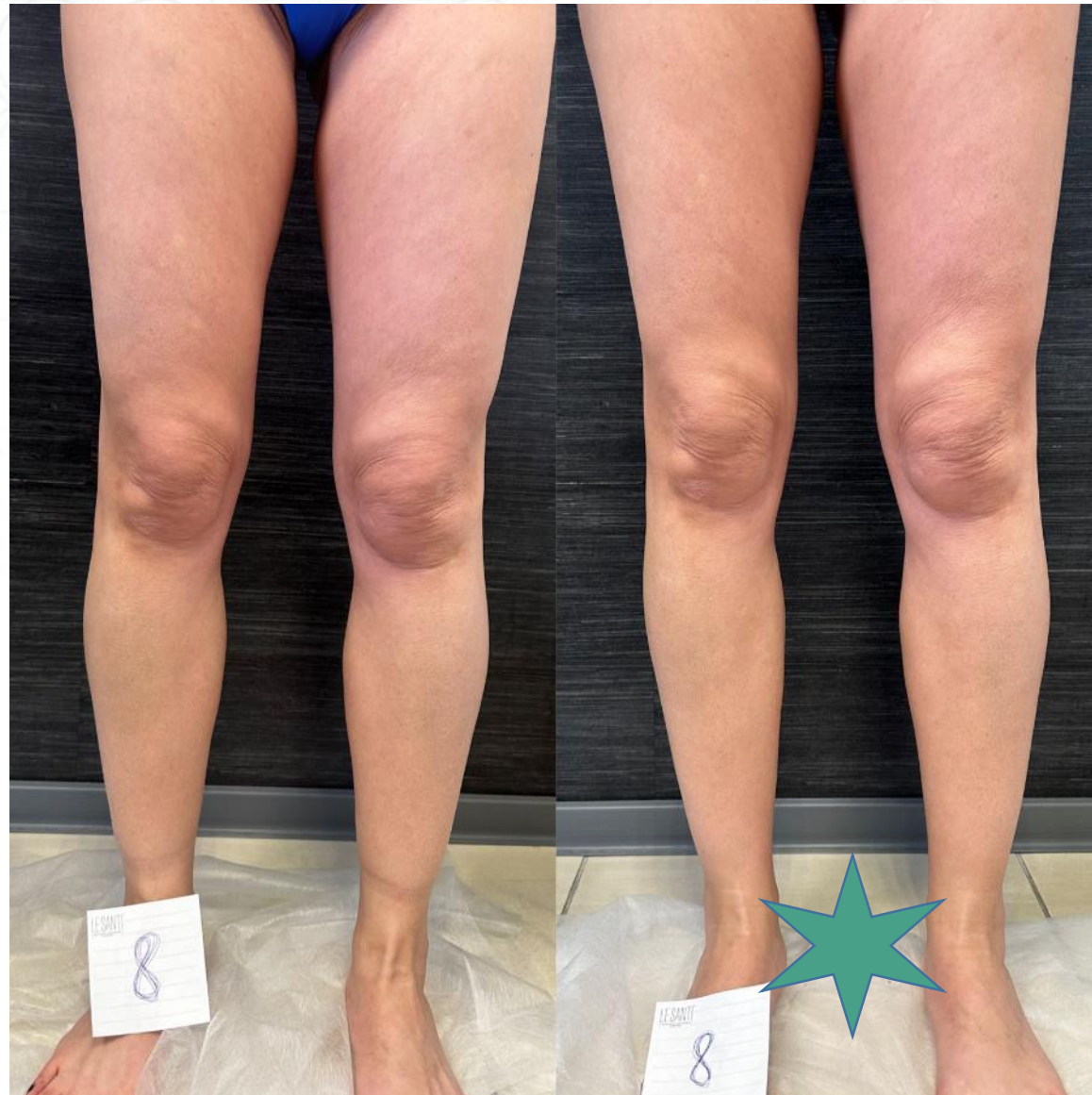


XIII 2024

МЕЖДУНАРОДНАЯ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ
КОНФЕРЕНЦИЯ

Арт Лайф

Клиническая апробация



XIII 2024

МЕЖДУНАРОДНАЯ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ
КОНФЕРЕНЦИЯ

Арт Лайф

Клиническая апробация



XIII 2024

МЕЖДУНАРОДНАЯ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ
КОНФЕРЕНЦИЯ

Арт Лайф

Клиническая апробация





Отзывы и результаты

Эффективность

Уменьшение отеков и видимое улучшение состояния кожи.

Быстрота

Первые результаты заметны уже через 10 дней регулярного применения.

Безопасность

Средство не вызывает раздражения и хорошо переносится кожей.



Лимфодренажный крем для тела «Limfotek»

- ✓ **Эффективность подтверждена**

Клиническая апробация подтвердила высокую эффективность дренажного крема.

- ✓ **Безопасность применения**

Крем не вызывает побочных эффектов и может использоваться регулярно.

- ✓ **Положительные отзывы**

Участники высоко оценили результаты использования дренажного крема (комфорт в использовании).

- ✓ **Пролонгированный эффект**

- ✓ **Натуральный состав**

- ✓ **Подходит для всех типов кожи**



XIII 2024

МЕЖДУНАРОДНАЯ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ
КОНФЕРЕНЦИЯ

Арт Лайф



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!