

XIII  
2024

МЕЖДУНАРОДНАЯ  
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ  
КОНФЕРЕНЦИЯ

*Арт Лайф*



# Результаты тестирования препарата «Экстравир»

**Листошенков Алексей Львович**

Практикующий консультирующий нутрициолог  
Преподаватель проекта Московское Долголетие,  
Международной Академии Нутрициологии,  
Международного Восточно-Европейского Университета  
Эксперт на телевидении

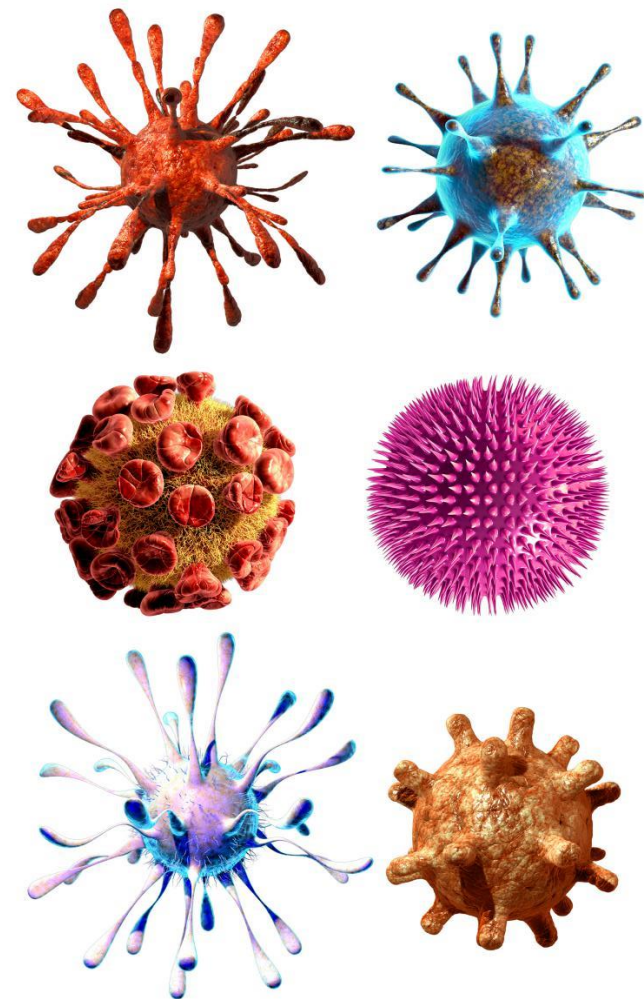
## Как заметить вирусную инфекцию?



Пониженные лейкоциты –  
в районе  $4 \times 10^9/\text{л}$  и ниже.

Сниженная доля нейтрофилов –  
в районе 45%  
В абсолютном значении в  
районе  $2 \times 10^9/\text{л}$  и ниже.

Повышенные лимфоциты –  
в районе 40% и выше.



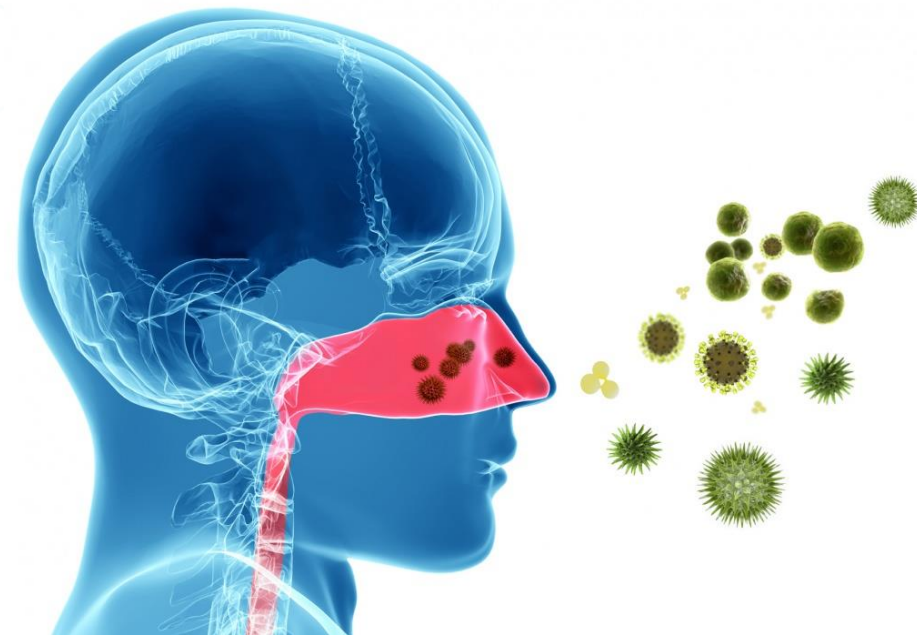
## Действия вирусов в организме

Воспаление и повреждение ЛЮБОГО типа ткани!  
Органы дыхания, суставные ткани, органы мочевыводящей системы, ткани ЖКТ, печень, поджелудочная железа.

Аутоиммунные,  
аллергические реакции.

«Вирусная» версия  
развития онкологии.

Антитела Ig A и M  
не обнаруживаются.  
Но! Антитела Ig G - есть!



## Что на практике?

Первая волна активизации вирусов – начало Sars-Cov-2.

- Резкий рост ССС, атеросклероза
- Рост АИЗ после перенесенной инфекции
- Обострение хронических заболеваний

Вторая волна - осень 2023 года

- Очень длительное выздоровление
- Частые повторные инфекции
- Обострение хронических заболеваний
- Суперинфекции

Парадокс: вирус обостряет АИЗ, иммунитет борется с вирусом, не справляется, но стимулировать иммунитет нельзя - рост АИЗ.





## Задачи для нас

Победить вирус или снизить его активность, не стимулируя принудительно иммунитет, не повышая АИ реакцию (например) и общее воспаление.

Травы, растения, природные адаптогены, грибы.

Другие препараты против вирусов: «Неовирол», «Поли-Цетразин», «Ункарин», «Супер Шилд», «Стоп-вир», «Триовитал», «Флю Стоп» и т.д.

И вот теперь – «Экстравир».



## Тестирование «Экстравир»



Цель - насколько эффективно «Экстравир» может помочь остановить развитие ОРВИ.

Период проведения – февраль-март 2024

Всего – 22 человека.

Первая основная группа – 15 человек.

Начальные признаки ОРВИ: насморк, заложенность носа, повышение температуры, озноб, боль в мышцах. Причем, и те, кто уже долго болеет (больше недели), и те, кто только заболел.



## Результаты первой группы

### 8 человек

На 2-3 день симптомы начинающейся простуды прошли. У троих остался небольшой насморк. Но симптомов типа кашля, поднятия температуры уже не наблюдалось.

Из них 2 детей 6 и 8 лет.

Ребенок ходит в сад/школу 2-3 недели, потом простуда.

Дети даже не переставали посещать школу/сад.

### 7 человек

**ВАЖНО!** Симптомы уже были обычно больше недели

Температура 36,6 - 39,5 С.

У всех были: заложенность и выделения из носа, ломота в теле, головная боль разной степени проявленности.

Через 6 дней приема:

Температура: 36-36,6

ломота ушла.

стали себя чувствовать выздоровевшими.

Насморк в разной степени остался.

Результаты первой группы



Лейкоциты, ед. на 10 <sup>9</sup> /л			Нейтрофилы, %			Лимфоциты, %		
ДО	ПОСЛЕ		ДО	ПОСЛЕ		ДО	ПОСЛЕ	
5,2	5,34		50,4	53		40,8	40,2	
4,51	4,54		52,6	55,4		35,9	32,7	
5,24	5,47		45,7	48		40,5	39,7	
4,36	6,17		49,1	56,3		39,4	35,8	
7,3	10,5		46,7	55,3		37	33,1	
4,92	4,46		46,7	55,4		35,8	42	
6,4	6,4		46,6	46,7		37,1	31,9	
5,2	5,6		50,4	51		40,1	38,2	
4,01	4,44		52,4	55,4		35,9	32,7	
5,01	5,47		45,7	52		42,5	39,7	
4,36	6,17		49,2	56,3		39,4	35,8	
7,3	9,5		46,7	55,1		37	33,1	
4,02	4,46		46,3	55,2		35,8	32	
5,4	6,41	Ср. рост	45,6	46,7	Ср. рост	37,3	31,2	Ср. снижен ие
4,6	6,4	0,90	45,6	56,7	5,25	42,9	37	-2,82





## Результаты первой группы

Еще наблюдения:

- Показатели СОЭ (одного из маркеров воспаления) сильно не менялись, в пределах 3-4 единиц.
- У большинства людей Эритроциты и Тромбоциты снизились - действие вирусной инфекции.
- Позже (до 2 месяцев) практически все люди из этой группы сказали, что и дальше не заболели.

## Результаты ВТОРОЙ группы

7 человек

Другие вирусные инфекции в хроническом течении.

**Повлияет ли прием «Экстравира» на текущие скрытые вирусные инфекции.**

Больше всего: герпес 4 тип - ВЭБ и 5 тип - ЦМВ и

Пара человек с Гепатитом А в анамнезе (всегда проблемы с печенью)

Лейкоцитарная формула - не изменились.

Лейкоциты, тромбоциты и эритроциты - не изменились.

Субъективные оценки без изменений.

### ВЫВОДЫ:

1. «Экстравир» - для быстрого купирования симптомов простуды и ОРВИ. Чем раньше принимаем, тем лучше.
2. Эффект на длительный период времени. Пока - до 2 месяцев.
3. Регулярный прием «Биокаскад», «Ивлаксин», «Спектр-С», «Сорбиотик», «Панбиолакты» в различных комбинациях совместно с «Экстравиром» - лучший эффект.
4. Не было симптомов аллергии (м/б выборка маленькая).
5. Не было нарушений сна.
6. У 2-х человек со склонностью к гипертонии не было скачков давления (солодка!)
7. Субъективная оценка всех - энергии прибавилось.
8. Растительный натуральный препарат, улучшающий работу нашего иммунитета в период ОРВИ.



### Ложка дегтя:

1. На коротком сроке не получено эффекта для снижения активности герпесвирусов.
2. Гипертоникам – аккуратно с солодкой в составе.
3. Аллергикам – осторожно! Индивидуальная чувствительность на растения в составе.



## ПЕРСПЕКТИВЫ

1. Снижение активности герпесвирусов на более длительном сроке – схему также нужно подбирать.
2. Включение в программы при атеросклерозе. Атеросклероз не из-за повышенного холестерина, а от воспаления, в т.ч. вирусного.
3. Применение при АИТ, ДТЗ, ревматоидном артрите, рассеянном склерозе, АИ гастрите...
4. Профилактика и деактивация вируса краснухи (Rubella virus)
5. Профилактика и работа с ВПЧ разных типов.





## РЕКОМЕНДОВАННЫЕ КОМБИНАЦИИ:

**Улучшение детоксикации:**  
«Сорбиотик» + «Урошилд» +  
«Хепар Формула»

**Снижение воспаления:**  
«Ивлаксин» + «Биокаскд»

**Заккрытие критичных  
дефицитов:**  
«Спектр-С» + Витамин Д +  
Магний + «Тиреобаланс»



XIII 2024

МЕЖДУНАРОДНАЯ  
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ  
КОНФЕРЕНЦИЯ

*Арт Лайф*



[https://t.me/alex\\_nutrition](https://t.me/alex_nutrition)

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

