

XIII
2024



МЕЖДУНАРОДНАЯ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ
КОНФЕРЕНЦИЯ

Арт Лайф

Результаты тестирования препарата «Экстравир»

Листошенков Алексей Львович

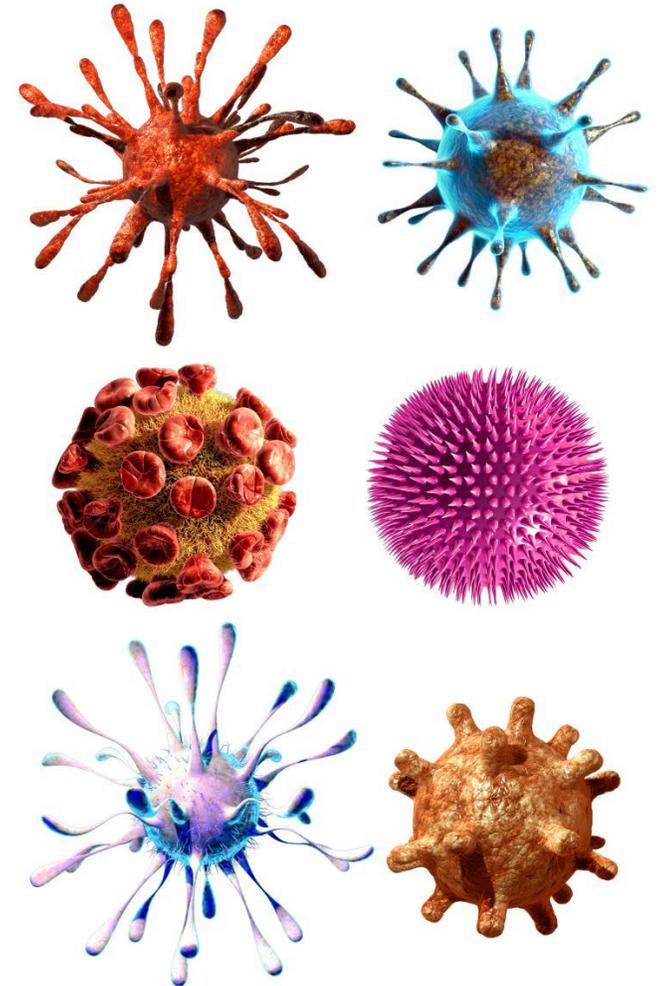
Практикующий консультирующий нутрициолог
Преподаватель проекта Московское Долголетие,
Международной Академии Нутрициологии,
Международного Восточно-Европейского Университета
Эксперт на телевидении

Как заметить вирусную инфекцию?

Пониженные лейкоциты –
в районе $4 \times 10^9/\text{л}$ и ниже.

Сниженная доля нейтрофилов –
в районе 45%
В абсолютном значении в
районе $2 \times 10^9/\text{л}$ и ниже.

Повышенные лимфоциты –
в районе 40% и выше.



Действия вирусов в организме

Воспаление и повреждение ЛЮБОГО типа ткани!
Органы дыхания, суставные ткани, органы мочевыводящей системы, ткани ЖКТ, печень, поджелудочная железа.

Аутоиммунные,
аллергические реакции.

«Вирусная» версия
развития онкологии.

Антитела Ig A и M
не обнаруживаются.
Но! Антитела Ig G - есть!





Что на практике?

Первая волна активизации вирусов – начало Sars-Cov-2.

- Резкий рост ССС, атеросклероза
- Рост АИЗ после перенесенной инфекции
- Обострение хронических заболеваний

Вторая волна - осень 2023 года

- Очень длительное выздоровление
- Частые повторные инфекции
- Обострение хронических заболеваний
- Суперинфекции

Парадокс: вирус обостряет АИЗ, иммунитет борется с вирусом, не справляется, но стимулировать иммунитет нельзя - рост АИЗ.



XIII
2024

МЕЖДУНАРОДНАЯ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ
КОНФЕРЕНЦИЯ

Art Line



Задачи для нас

Победить вирус или снизить его активность, не стимулируя принудительно иммунитет, не повышая АИ реакцию (например) и общее воспаление.

Травы, растения, природные адаптогены, грибы.

Другие препараты против вирусов: «Неовирол», «Поли-Цетразин», «Ункарин», «Супер Шилд», «Стоп-вир», «Триовитал», «Флю Стоп» и т.д.

И вот теперь – «Экстравир».





Тестирование «Экстравир»

МЕЖДУНАРОДНАЯ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ
КОНФЕРЕНЦИЯ

Арт Лайф

Цель - насколько эффективно «Экстравир» может помочь остановить развитие ОРВИ.

Период проведения – февраль-март 2024

Всего – 22 человека.

Первая основная группа – 15 человек.

Начальные признаки ОРВИ: насморк, заложенность носа, повышение температуры, озноб, боль в мышцах. Причем, и те, кто уже долго болеет (больше недели), и те, кто только заболел.



Результаты первой группы

МЕЖДУНАРОДНАЯ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ
КОНФЕРЕНЦИЯ

Арт Лайф

8 человек

На 2-3 день симптомы начинающейся простуды прошли. У троих остался небольшой насморк. Но симптомов типа кашля, поднятия температуры уже не наблюдалось.

Из них 2 детей 6 и 8 лет.

Ребенок ходит в сад/школу 2-3 недели, потом простуда.

Дети даже не переставали посещать школу/сад.

7 человек

ВАЖНО! Симптомы уже были обычно больше недели

Температура 36,6 - 39,5 С.

У всех были: заложенность и выделения из носа, ломота в теле, головная боль разной степени проявленности.

Через 6 дней приема:

Температура: 36-36,6

ломота ушла.

стали себя чувствовать выздоровевшими.

Насморк в разной степени остался.

Результаты первой группы



МЕЖДУНАРОДНАЯ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ
КОНФЕРЕНЦИЯ



| Лейкоциты, ед. на 10 ⁹ /л | | | Нейтрофилы, % | | | Лимфоциты, % | | |
|---|-------|-----------------|------------------|-------|-----------------|-----------------|-------|---------------------|
| ДО | ПОСЛЕ | | ДО | ПОСЛЕ | | ДО | ПОСЛЕ | |
| 5,2 | 5,34 | | 50,4 | 53 | | 40,8 | 40,2 | |
| 4,51 | 4,54 | | 52,6 | 55,4 | | 35,9 | 32,7 | |
| 5,24 | 5,47 | | 45,7 | 48 | | 40,5 | 39,7 | |
| 4,36 | 6,17 | | 49,1 | 56,3 | | 39,4 | 35,8 | |
| 7,3 | 10,5 | | 46,7 | 55,3 | | 37 | 33,1 | |
| 4,92 | 4,46 | | 46,7 | 55,4 | | 35,8 | 42 | |
| 6,4 | 6,4 | | 46,6 | 46,7 | | 37,1 | 31,9 | |
| 5,2 | 5,6 | | 50,4 | 51 | | 40,1 | 38,2 | |
| 4,01 | 4,44 | | 52,4 | 55,4 | | 35,9 | 32,7 | |
| 5,01 | 5,47 | | 45,7 | 52 | | 42,5 | 39,7 | |
| 4,36 | 6,17 | | 49,2 | 56,3 | | 39,4 | 35,8 | |
| 7,3 | 9,5 | | 46,7 | 55,1 | | 37 | 33,1 | |
| 4,02 | 4,46 | | 46,3 | 55,2 | | 35,8 | 32 | |
| 5,4 | 6,41 | Ср. рост | 45,6 | 46,7 | Ср. рост | 37,3 | 31,2 | Ср. снижение |
| 4,6 | 6,4 | 0,90 | 45,6 | 56,7 | 5,25 | 42,9 | 37 | -2,82 |



Результаты первой группы

Еще наблюдения:

- Показатели СОЭ (одного из маркеров воспаления) сильно не менялись, в пределах 3-4 единиц.
- У большинства людей Эритроциты и Тромбоциты снизились - действие вирусной инфекции.
- Позже (до 2 месяцев) практически все люди из этой группы сказали, что и дальше не заболели.



Результаты ВТОРОЙ группы

7 человек

Другие вирусные инфекции в хроническом течении.

Повлияет ли прием «Экстравира» на текущие скрытые вирусные инфекции.

Больше всего: герпес 4 тип - ВЭБ и 5 тип - ЦМВ и

Пара человек с Гепатитом А в анамнезе (всегда проблемы с печенью)

Лейкоцитарная формула - не изменились.

Лейкоциты, тромбоциты и эритроциты - не изменились.

Субъективные оценки без изменений.



ВЫВОДЫ:

1. «Экстравир» - для быстрого купирования симптомов простуды и ОРВИ. Чем раньше принимаем, тем лучше.
2. Эффект на длительный период времени. Пока - до 2 месяцев.
3. Регулярный прием «Биокаскад», «Ивлаксин», «Спектр-С», «Сорбиотик», «Панбиолакты» в различных комбинациях совместно с «Экстравиром» - лучший эффект.
4. Не было симптомов аллергии (м/б выборка маленькая).
5. Не было нарушений сна.
6. У 2-х человек со склонностью к гипертонии не было скачков давления (солodka!)
7. Субъективная оценка всех - энергии прибавилось.
8. Растительный натуральный препарат, улучшающий работу нашего иммунитета в период ОРВИ.





Ложка дегтя:

1. На коротком сроке не получено эффекта для снижения активности герпесвирусов.
2. Гипертоникам – аккуратно с солодкой в составе.
3. Аллергикам – осторожно!
Индивидуальная чувствительность на растения в составе.





ПЕРСПЕКТИВЫ

1. Снижение активности герпесвирусов на более длительном сроке – схему также нужно подбирать.
2. Включение в программы при атеросклерозе. Атеросклероз не из-за повышенного холестерина, а от воспаления, в т.ч. вирусного.
3. Применение при АИТ, ДТЗ, ревматоидном артрите, рассеянном склерозе, АИ гастрите...
4. Профилактика и деактивация вируса краснухи (Rubella virus)
5. Профилактика и работа с ВПЧ разных типов.



РЕКОМЕНДОВАННЫЕ КОМБИНАЦИИ:

Улучшение детоксикации:
«Сорбиотик» + «Урошилд» +
«Хепар Формула»

Снижение воспаления:
«Ивлаксин» + «Биокаскад»

Закрытие критичных дефицитов:
«Спектр-С» + Витамин Д +
Магний + «Тиреобаланс»



МЕЖДУНАРОДНАЯ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ
КОНФЕРЕНЦИЯ

XIII
2024

МЕЖДУНАРОДНАЯ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ
КОНФЕРЕНЦИЯ

Арт Лайф



https://t.me/alex_nutrition

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!