

Арт Лайф



XI 2023

**МЕЖДУНАРОДНАЯ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ
КОНФЕРЕНЦИЯ** / Москва

online & offline

Головина Юлия

**к.м.н., врач-хирург, флеболог, ведущий специалист по лазерной
хирургии «Центра семейной медицины» (г. Томск)**

Лимфа. Почему так важно быть чистой?

XI 2023

**МЕЖДУНАРОДНАЯ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ
КОНФЕРЕНЦИЯ** / Москва

online & offline



Гомеостаз — это саморегуляция, способность системы сохранять постоянство своего внутреннего состояния посредством реакций, направленных на поддержание внутреннего равновесия

XI 2023

**МЕЖДУНАРОДНАЯ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ
КОНФЕРЕНЦИЯ** / Москва

online & offline



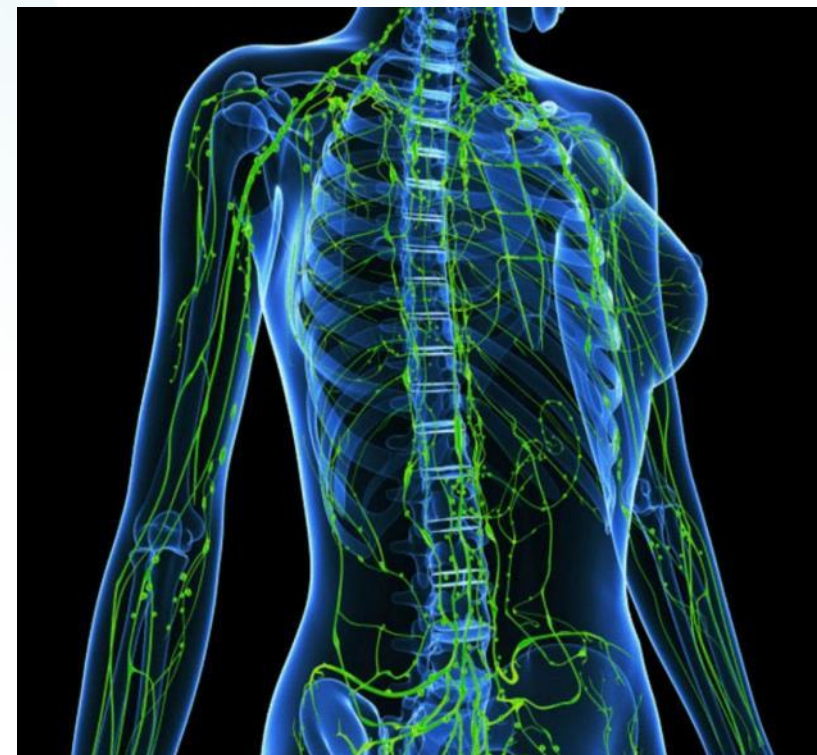
ЛИМФАТИЧЕСКАЯ СИСТЕМА

XI 2023

**МЕЖДУНАРОДНАЯ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ
КОНФЕРЕНЦИЯ** / Москва

online & offline

К органам
лимфатической
системы относятся
лимфатические
капилляры, сосуды,
протоки, узлы, печень,
селезенка, миндалины,
тимус и красный
костный мозг.



XI 2023

**МЕЖДУНАРОДНАЯ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ
КОНФЕРЕНЦИЯ** / Москва

online & offline



Функции лимфатической системы:

- выведение лишней жидкости и других продуктов обмена из межклеточного пространства;
- возврат полезных веществ обратно в кровотоки (белков, воды, солей);
- защитная – удаляет продукты распада антигенов (бактерий, вирусов, грибков), служит транспортом для иммунных клеток.

XI 2023

**МЕЖДУНАРОДНАЯ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ
КОНФЕРЕНЦИЯ** / Москва

online & offline



Причины лимфатического застоя:

- слабость стенок сосудов;
- увеличенная продукция клеточных метаболитов вследствие повышенных нагрузок;
- сдавливание лимфатических протоков;
- повышенное артериальное и венозное давление;
- изменения гормонального фона.

XI 2023

**МЕЖДУНАРОДНАЯ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ
КОНФЕРЕНЦИЯ** / Москва

online & offline



МЕХАНИЗМ РАЗВИТИЯ ОТЕКА

XI 2023

**МЕЖДУНАРОДНАЯ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ
КОНФЕРЕНЦИЯ** / Москва

online & offline



Гемодинамические нарушения:

- повышение давления в артериях и венах – СД, почечные заболевания, соленая вода/пища;
- нарушение оттока лимфы – сдавливание ;
- увеличение образования метаболитов – увеличение метаболитов при гипоксии;
- увеличение проницаемости стенок сосудов при воспалении – вода легче переносится в межклеточное пространство.

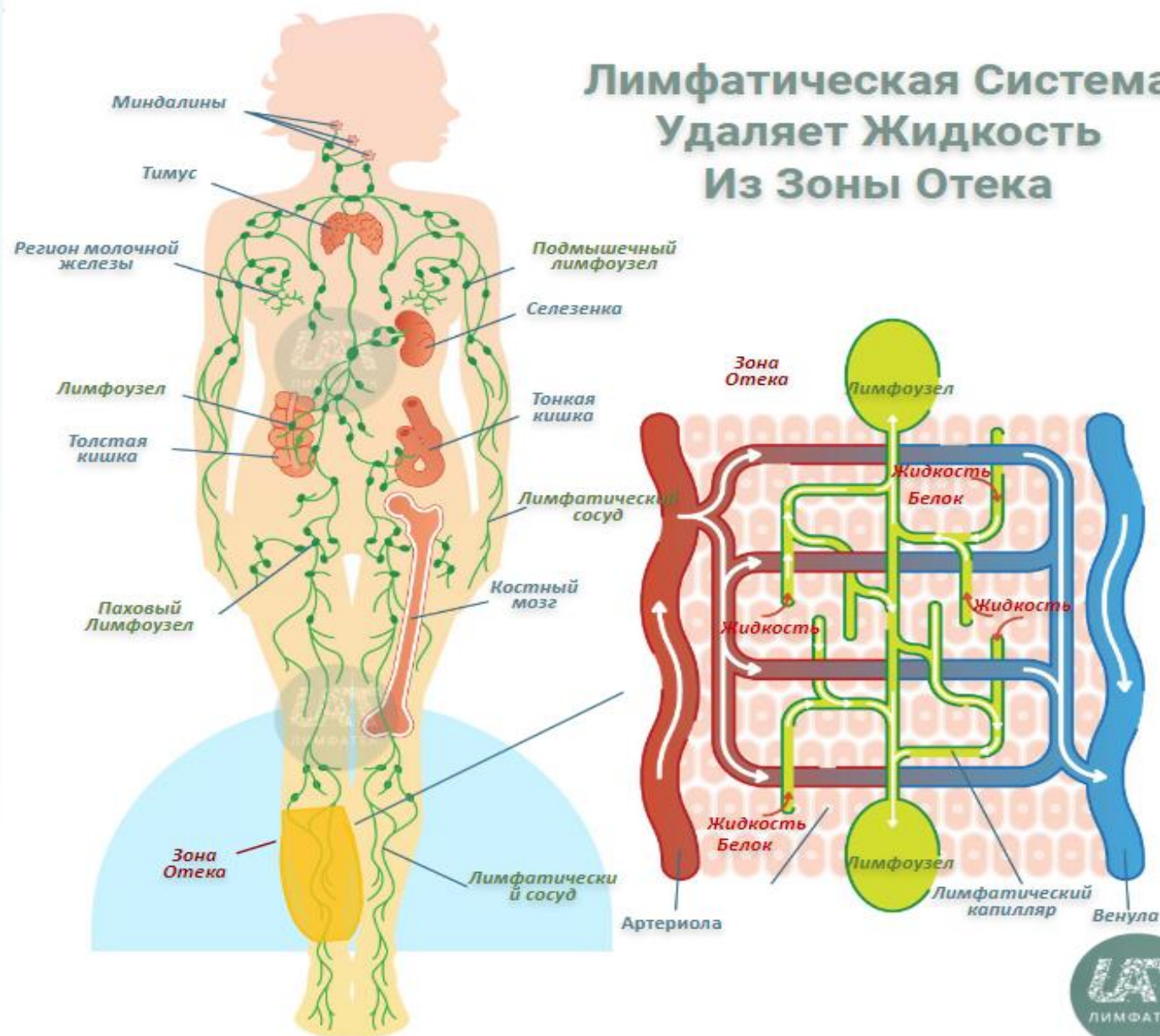
XI 2023

**МЕЖДУНАРОДНАЯ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ
КОНФЕРЕНЦИЯ** / Москва

online & offline



Лимфатическая Система Удаляет Жидкость Из Зоны Отека



XI 2023

**МЕЖДУНАРОДНАЯ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ
КОНФЕРЕНЦИЯ** / Москва

online & offline

Основные эффекты препарата «Лимфотек»

- Лимфодренажный
- Поддержание
гормонального фона
- Моделирование
микробиоты кишечника



XI 2023

**МЕЖДУНАРОДНАЯ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ
КОНФЕРЕНЦИЯ** / Москва

online & offline



ЛИМФОДРЕНАЖНЫЙ ЭФФЕКТ

XI 2023

**МЕЖДУНАРОДНАЯ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ
КОНФЕРЕНЦИЯ** / Москва

online & offline



Экстракт опунции (кактинера)

Кактусы этих видов распространены на территории Северной и Южной Америки, а также Мексики. Это растение является богатым натуральным источником индиксантина



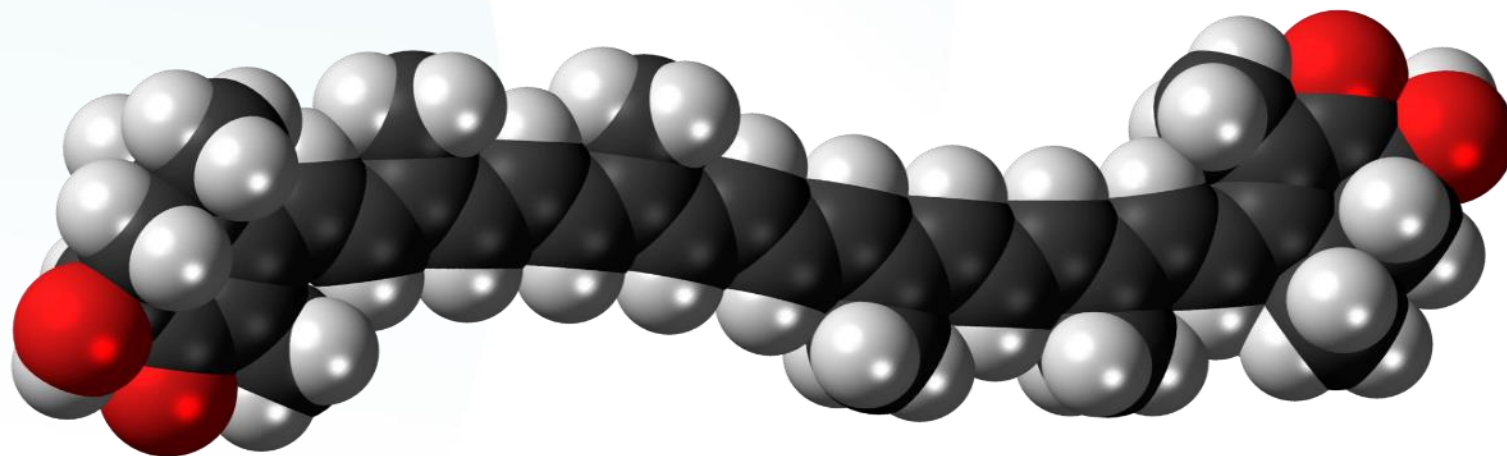
XI 2023

**МЕЖДУНАРОДНАЯ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ
КОНФЕРЕНЦИЯ** / Москва

online & offline



Индикаксантин защищает ЛПНП
человека от окисления.



XI 2023

**МЕЖДУНАРОДНАЯ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ
КОНФЕРЕНЦИЯ** / Москва

online & offline



Основные эффекты:

- правильный профиль липопротеинов в крови;
- уменьшает окисление сосудистых стенок и снижает воспалительные маркеры;
- существенно увеличивает уровень глутатионпероксидазы (антиоксидантный биомаркер) ;
- выводит избыточную воду из организма.

XI 2023

**МЕЖДУНАРОДНАЯ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ
КОНФЕРЕНЦИЯ** / Москва

online & offline

Экстракт красного виноградного листа



Содержит флавоноиды и танины

Основные эффекты:

- улучшают кровоток;
- ингибируют воспаление;
- препятствуют образованию тромбов;
- оказывают ангиопротекторный эффект;
- уменьшают проницаемость стенок сосудов;
- восстанавливают проходимость вен;
- выполняют антиоксидантную функцию в организме человека;
- содержит флавоноиды (кверцетин, изокверцетин, кемпферол).



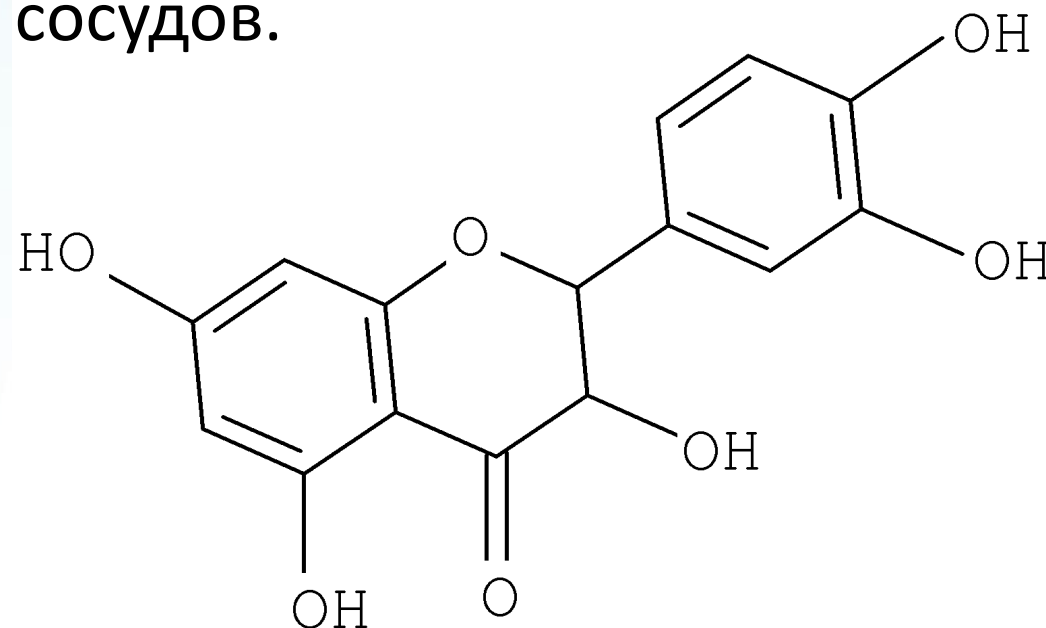
XI 2023

**МЕЖДУНАРОДНАЯ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ
КОНФЕРЕНЦИЯ** / Москва

online & offline



Дигидрокверцетин за счет антиоксидантных свойств снижает риск поражения свободными радикалами бета-клеток поджелудочной железы, предотвращает отложение холестериновых бляшек на стенках сосудов.



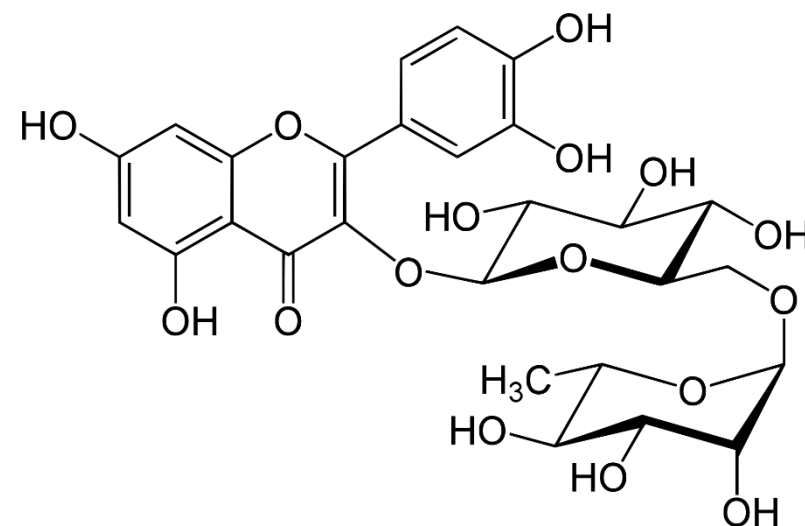
XI 2023

**МЕЖДУНАРОДНАЯ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ
КОНФЕРЕНЦИЯ** / Москва

online & offline

Рутин

- нормализует и поддерживают структуру, эластичность, функцию и проницаемость кровеносных сосудов;
- предупреждает их склеротическое поражение;
- способствует поддержанию нормального давления крови;
- проявляет противовоспалительное и антиаллергическое действие;
- способствует расширению сосудов;
- оказывает противоотечное и мягкое спазмолитическое действие.



XI 2023

**МЕЖДУНАРОДНАЯ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ
КОНФЕРЕНЦИЯ** / Москва

online & offline



Черной смородины листа экстракт

- содержит галловую и хлорогеновую кислоту
- обладает мощным антиоксидантным свойствам
- связывает свободные радикалы
- укрепляет сосуды
- обладает мочегонным, противовоспалительным действием



XI 2023

**МЕЖДУНАРОДНАЯ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ
КОНФЕРЕНЦИЯ** / Москва

online & offline



Каштана конского экстракт

Содержит эскулин и эсцин.

Основные эффекты:

- повышают тонус венозных сосудов;
- ускоряет кровоток в венах;
- препятствует образованию и нарастанию явлений тромбоза;
- уменьшает проницаемость капилляров;
- улучшают микроциркуляцию;
- препятствуют образованию стазов в капиллярах;
- обладают выраженными противовоспалительными свойствами.



XI 2023

**МЕЖДУНАРОДНАЯ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ
КОНФЕРЕНЦИЯ** / Москва

online & offline



Виноградных косточек экстракт

- укрепление каркаса вен;
- дренаж желчного пузыря, лучшее переваривание пищи;
- гепатопротекторное, антиоксидантное и детоксикационное действие;
- мягкое мочегонное действие;
- поддержка гормонального фона и профилактика набора веса.



XI 2023

**МЕЖДУНАРОДНАЯ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ
КОНФЕРЕНЦИЯ** / Москва

online & offline



ПОДДЕРЖАНИЕ ГОРМОНАЛЬНОГО ФОНА

XI 2023

**МЕЖДУНАРОДНАЯ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ
КОНФЕРЕНЦИЯ** / Москва

online & offline

Дикий ямс экстракт

содержит особые
стероидоподобные вещества
— сапонины, называемые
«предшественниками
гормонов». Ученым удалось
выделить одно из них —
диосгенин, предшественник
прогестерона и кортизона.



XI 2023

**МЕЖДУНАРОДНАЯ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ
КОНФЕРЕНЦИЯ** / Москва

online & offline



Экстракт корня диоскореи способствует
выработке ДГЭА
(дегидроэпиандростерона) —
протогормона (материнского гормона),
на основе которого эндокринные железы
продуцируют более 20 различных
(прежде всего
половых) гормонов.



XI 2023

**МЕЖДУНАРОДНАЯ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ
КОНФЕРЕНЦИЯ** / Москва

online & offline

Основные эффекты:

- поднимает энергетический уровень организма;
- регулирует баланс гормонов в женском организме;
- усиливает иммунную систему;
- замедляет процесс старения.



XI 2023

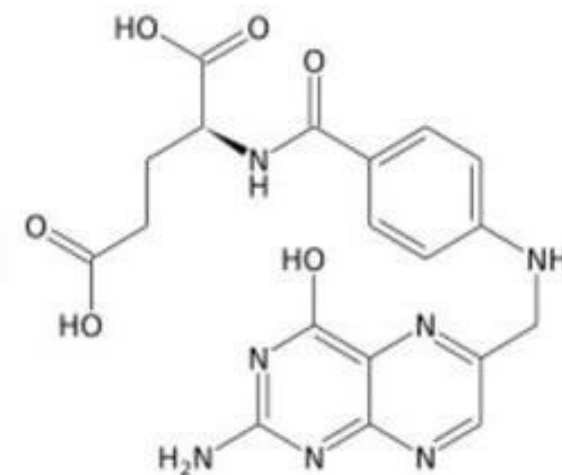
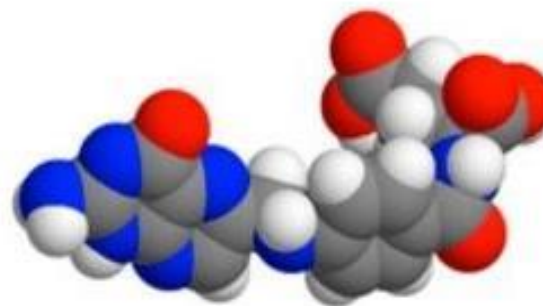
**МЕЖДУНАРОДНАЯ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ
КОНФЕРЕНЦИЯ** / Москва

online & offline



Фолиевая кислота

Эти витамины необходимы для нормального кроветворения и построения коферментов, катализирующих синтез нуклеиновых кислот.



XI 2023

**МЕЖДУНАРОДНАЯ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ
КОНФЕРЕНЦИЯ** / Москва

online & offline



Основные эффекты:

- ускоряет синтез белка и нуклеиновых кислот;
- нормализует процессы кроветворения.

XI 2023

**МЕЖДУНАРОДНАЯ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ
КОНФЕРЕНЦИЯ** / Москва

online & offline



МОДЕЛИРОВАНИЕ МИКРОБИОТЫ КИШЕЧНИКА

XI 2023

**МЕЖДУНАРОДНАЯ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ
КОНФЕРЕНЦИЯ** / Москва

online & offline



Лизат на основе *Propionibacterium freudenreichii* является дополнительным источником пропионовой кислоты и витамина B12.



XI 2023

**МЕЖДУНАРОДНАЯ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ
КОНФЕРЕНЦИЯ** / Москва

online & offline



Основные эффекты:

Обладает антогонистической активностью в отношении многих патогенных микроорганизмов, вызывающих кишечные инфекции, например, *Escherichia coli*, *Salmonella typhi*, *Klebsiella pneumonia*.

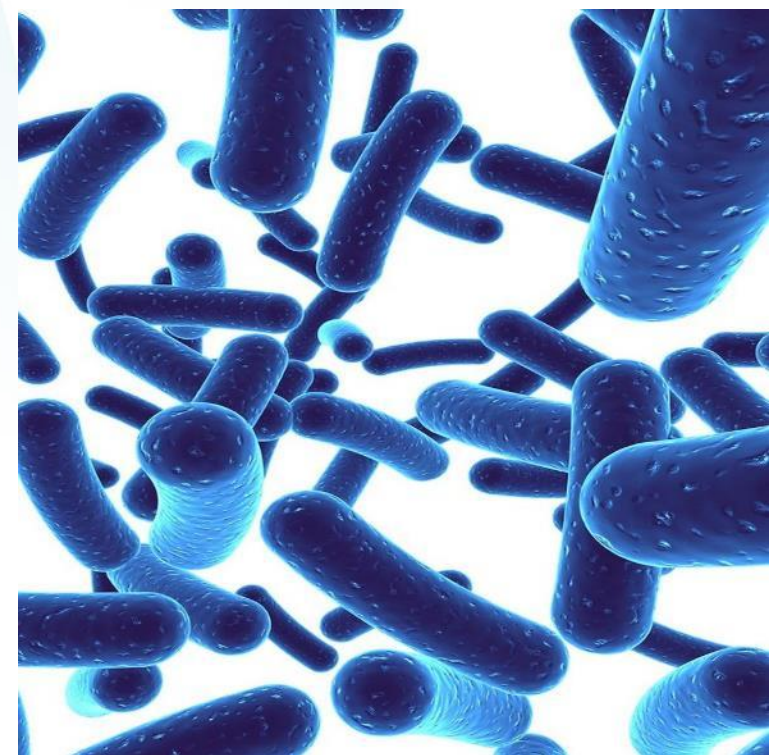
XI 2023

**МЕЖДУНАРОДНАЯ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ
КОНФЕРЕНЦИЯ** / Москва

online & offline



*Лизат **Bifidobacterium**
bifidum* содержит
короткоцепочечные
жирные кислоты (КЦЖК),
пептиды, белки,
экзополисахариды,
тейхоевые кислоты,
аминокислоты.



XI 2023

**МЕЖДУНАРОДНАЯ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ
КОНФЕРЕНЦИЯ** / Москва

online & offline



Основные эффекты:

- КЦЖК влияют на энергетический гомеостаз и метаболизм;
- модулируют функцию жировой ткани, скелетных мышц и ткани печени;
- способствуют улучшению гомеостаза глюкозы и чувствительности к инсулину.

XI 2023

**МЕЖДУНАРОДНАЯ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ
КОНФЕРЕНЦИЯ** / Москва

online & offline



Фибрегам В – пищевое волокно.



XI 2023

**МЕЖДУНАРОДНАЯ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ
КОНФЕРЕНЦИЯ** / Москва

online & offline



ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ЭФФЕКТЫ ПРЕПАРАТА

XI 2023

**МЕЖДУНАРОДНАЯ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ
КОНФЕРЕНЦИЯ** / Москва

online & offline



Детоксикационный эффект

Лопуха экстракт

- Связывает свободный аммиак и другие токсические продукты в крови и переносит их к почкам.
- Усиливает антитоксическую функцию печени.
- Обладает потогонным, мочегонным, желчегонным, слабительным эффектом
- Обладает противовоспалительным эффектом.



XI 2023

**МЕЖДУНАРОДНАЯ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ
КОНФЕРЕНЦИЯ** / Москва

online & offline



Гепатопротекторный эффект

Артишок

- Оказывает желчегонное и гепатопротекторное действие.
- Повышает выведение из организма мочевины, токсинов.
- Способствует уменьшению содержания холестерина в крови.
- Содержит аскорбиновую кислоту, каротин, витамины B1 и B2, рутин, инулин.



XI 2023

**МЕЖДУНАРОДНАЯ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ
КОНФЕРЕНЦИЯ** / Москва

online & offline



Профилактика набора веса

Гарцинии экстракт

- содержит гидроксимионную кислоту, которая способствует устранению лишних жировых отложений.
- Значительно снижает аппетит и блокирует процесс накопления жировой ткани.
- уменьшает активность ферментных систем, которые превращают избыточные углеводы в висцеральный жир.
- препятствует образованию избыточного холестерина,
- улучшает обмен веществ и повышает энергетический баланс организма.



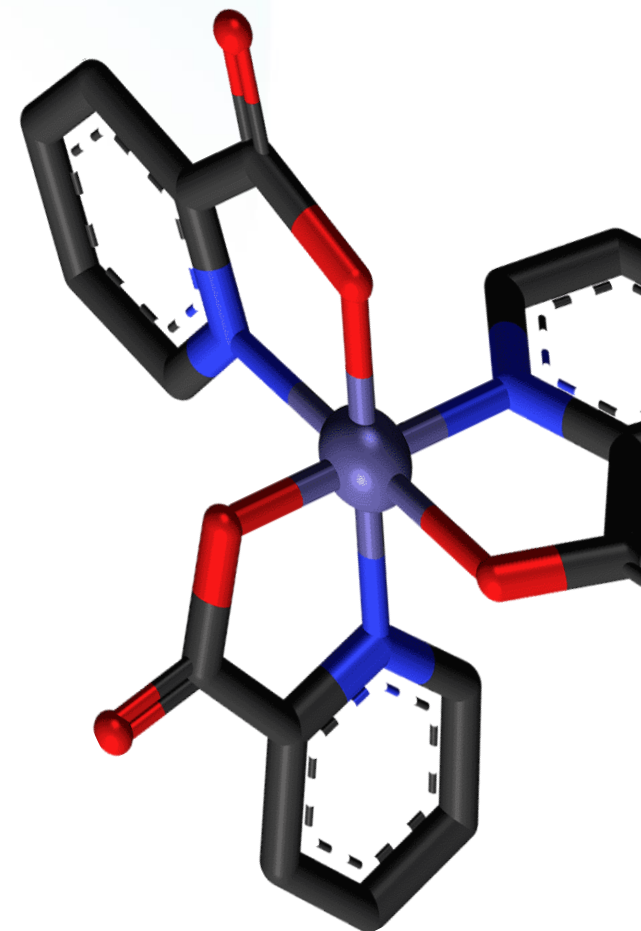
XI 2023

**МЕЖДУНАРОДНАЯ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ
КОНФЕРЕНЦИЯ** / Москва

online & offline

Хрома пиколинат

- влияет на сжигание калорий при физических нагрузках, облегчая сбрасывание веса;
- поддерживает рост костно-мышечной массы, что ускоряет метаболизм, уменьшает жировые отложения;
- позволяет соблюдать низкоуглеводный режим питания, уменьшая тягу к сладкому;
- помогает предотвратить потерю мышечной ткани при ограниченной калорийности рациона;
- участвует в поддержании нормального уровня сахара в крови; задействован в регуляции работы сердечной мышцы и функционировании кровеносных сосудов;
- способствует повышению мышечного тонуса, работоспособности и выносливости;
- благоприятствует выведению из организма токсинов, солей тяжелых металлов.





XI **2023**

**МЕЖДУНАРОДНАЯ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ
КОНФЕРЕНЦИЯ** / Москва

online & offline

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

Арт Лайф